



专家连线

# 肾结石的诊断与治疗

□邢东亮

泌尿系结石是泌尿外科常见病之一,因所在部位不同可分为肾结石、输尿管结石、膀胱结石等。

肾结石多发生在中壮年,男性多于女性。肾结石可能长期存在而无症状,特别是较大的结石。较小的结石活动范围大,当小结石进入肾盂输尿管连接部或输尿管时,会引起输尿管剧烈蠕动,以促使结石排出,于是出现绞痛和血尿。

肾结石引起的疼痛可分为钝痛和绞痛,40%~50%的患者会有间歇发作的疼痛史。疼痛常位于腰部和腹部,多数呈阵发性,亦可为持续性疼痛。有些疼痛可能仅表现为腰部酸胀不适,活动或劳动时可促使疼痛发作或加重。肾结石绞痛为严重刀割样痛,常突然发作,疼痛常放射至下腹部、腹股沟或股内侧。肾绞痛发作时,患者有急性病容,蜷曲在床,两手紧压腹部或腰部,甚至在床上来回翻滚,呻吟不已,发作常持续数小时,亦可数分钟缓解。肾绞痛严重时,患者面色苍白,全身出冷汗,脉细而速,甚至血压下降,呈虚脱状态,同时伴有恶心、呕吐、腹胀、便秘。绞痛发作时,尿量减少,绞痛缓解后,可有多尿现象。

血尿是肾结石另一个主要症状。疼痛时,往往伴有肉眼血尿或镜下血尿,常以镜下血尿居多,大量肉眼血尿并不多见,体力活动后血尿可加重。肾结石患者排尿时可排出沙石,特别在疼痛和血尿发作时,尿内混有沙粒或小结石。结石通过尿道时,发生阻塞或刺痛。肾结石的常见并发症是梗阻和感染。梗阻可引起肾积水,出现上腹部或腰部肿块,也有不少患者是因尿路感染症状而就诊的。

肾结石的诊断一般不难,通过病史、体格检查、X线检查和化验检查,多数患者可以确诊。B超检查应与其他检查方法配合应用。形态、部位、有无梗阻或感染、肾功能情况、结石成分及潜在病因等。如果不进行结石分析或放弃结石病因检查,往往会让原本可以预防的结石发生,从而造成更为不利的后果。

B超以及X线泌尿系平片是诊断肾结石最常用的检查方法。90%以上的肾结石X线平片上显影,显影的深浅和结石的化学成分、大小、厚度有关。不同成分的结石,按其显影的满意度依次排列为草酸钙、磷酸钙和磷酸镁铵、胱氨酸和含钙尿酸盐,纯尿酸结石不显影。结石在X线平片上显影程度受很多因素影响,比如结石大小、肠气多、肥胖等,显影结果常不满意。

B超检查有助于对积水、结石等病变的诊断,特别是对无症状性肾积水、肾盂扩张、肾盏积水以及X线平片上不显影的尿酸结石,意义更大。B超检查应与其他检查方法配合应用。

症状性肾结石,意义更大。B超检查应与其他检查方法配合应用。

肾结石可分为含钙肾结石、尿酸结石、感染性结石等。含钙肾结石成分以草酸钙和磷酸钙为主,占全部尿结石的80%~84%。其他罕见结石,如服用磺胺类药物容易形成结晶的是磺胺嘧啶,可以辅以碱化尿液类药物或多饮水来防止磺胺结晶形成。

肾结石治疗的目的,不仅是帮助患者解除病痛,保护肾脏功能,还应尽可能找到并解除病因,防止结石复发。

治疗肾结石的方法:一般治疗,病因治疗,体外冲击波碎石(ESWL)治疗,腔内取石治疗,溶石治疗,外科手术治疗,中药治疗以及食疗疗法等综合治疗。

一般治疗包括大量喝水和

针灸疗法。患者应尽可能维持每天尿量在2000~3000毫升,大量饮水配合利尿解痉药物,可促使较小结石排出。保持夜间尿量,除睡前饮水外,夜间起床排尿后宜再饮水,稀释的尿液可延缓结石增长速度,手术后结石的复发。如果患者有感染,较多的尿量可促进引流,有利于感染的控制。在肾绞痛时,多饮水可能加剧绞痛,但如配合针灸和解痉类药物,则可以帮助结石排出。如果结石较小,且患者健康状况良好,可采用体育运动,并可应用药物,帮助结石自行排出。

近10年来,肾结石治疗方面有了突破性进展,现在常用的治疗方法以体外冲击波碎石和腔内泌尿外科治疗为主,只有少数患者需要采用手术治疗。

(作者供职于郑州大学第五附属医院)

## 寻医问药 Xun Yi Wen Yao

专家团队 答疑解惑

专家:新郑市人民医院 史国强



网友: 请问,如何减轻分娩时的痛苦?

女子体弱,为母则刚。再坚强的母亲,面临分娩的那一刻,都可能有过或多或少的犹豫。想顺产,怕产痛;想剖宫产,又担心对婴儿有影响。然而,今天想顺产的你,不用再犹豫,因为有麻醉医生的地方就有分娩镇痛。

分娩痛是导致很多产妇惧怕自然分娩的重要原因之一。为产妇减轻分娩痛是对生命个体的尊重,也是一个国家社会文明程度的标志。在欧美国家,无痛分娩比例达80%,而中国无痛分娩比例不到10%。我国无痛分娩的比例低和产妇及家属对无痛分娩技术认识不够密切相关。较多产妇及家属对无痛分娩存在误解,认为无痛分娩会对胎儿造成不良影响。其实,目前在全球范围内应用最广泛的分娩镇痛技术——椎管内麻醉,使用的药物浓度远低于一般手术时椎管内麻醉的药物浓度,胎盘吸收的药物更是微不足道。

现代产房理念,不是痛得受不了才开始镇痛处理,而是从有规律宫缩的时候开始,就可以实施分娩镇痛了。



史国强

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号:jiyao-weishengbao QQ:5615865

### 实用方

#### 治飞蚊症方

黑豆30克(泡软),桑椹子、女贞子、枸杞各3克,同入砂锅,加水1000毫升,煮至豆熟烂后,吃豆喝汤。共14剂,每天服用1剂。

#### 治特发性水肿方

取党参、茯苓、泽泻、肉苁蓉各20克,山药、黄芪各30克,白术15克,山茱萸、车前子(包煎)各10克,水煎2次,合并药液,早晚分服,每天1剂。一般服药7~10剂后,可见效果。

#### 治乳头皲裂方

取公丁香适量,研为极细粉末,先用温水将乳头洗净,再将药末敷于乳头。每天两三次,连用数天,皲裂可愈合。

#### 治痔疮方

取无花果200克,加水适量煎煮20分钟,将药液倒入木盆内,先趁热熏患处,然后坐浴。每天早、晚各1次,每剂药可用两天,连续应用7天。

#### 治手足皲裂方

取甘草30~60克,将其置于100毫升浓度为75%的酒精中,加盖密封48小时后滤出药液,再加入同等浓度的酒精100毫升,密封浸泡24小时后滤出药液,将两次药液混合备用。每天用此药液擦患处数次,可治疗手足皲裂。

(以上验方由郑玉平提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

### 郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。加盟松恩,使您的药店、诊所可以成功转型发展。地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。联系人:李经理 电话:13275972217 广告

### 经验分享

## 患儿湿疹的治疗方法

□王娟娟

湿疹容易反复发作,用药目的主要是控制症状,消除诱发或加重因素,减少复发,提高患儿生活质量。

#### 基础护理

湿疹患儿的皮肤护理非常重要,平时要注意清洁皮肤,并且经常使用医用保湿润肤剂保持皮肤屏障功能,这也是湿疹治疗必须长期坚持的。轻微湿疹,只需要保养皮肤,不需要应用药物治疗。一般护理方法:提倡母乳喂养,添加辅食时建议少量、逐一添加、充分煮熟;对有明确致敏的食物,患儿及患儿母亲应避免食用;勤换衣物和床单,不养宠物,不铺地毯,少养花草,尽量减少接触环境中的致敏物质。

口周湿疹和口水疹与食物或唾液刺激有关,经常流口水的患儿口周总是红红的。护理方面需要在患儿每次食用完牛奶、辅食等食物后,将嘴巴及周围用温水清洗干净,擦干,然后马上涂抹保湿润肤霜,起到修复受刺激皮肤、隔离外界及减少食物刺激的作用。

#### 西外用药物

主要应用外用糖皮质激素,比如他克莫司软膏(力卓斯)、丁酸氢化可的松软膏(尤卓尔软膏)、糠酸莫米松软膏(艾洛

松软膏)及钙调神经磷酸酶抑制剂(如他克莫司软膏)等,其中外用糖皮质激素为全世界公认治疗湿疹的一线药物。激素类药物分为弱效、中效、强效、超强效药物。一般2岁患儿,可以应用中效、弱效类激素;2~12岁患儿可以应用中效、弱效、强效类激素。对正规医师开具的激素类药物,家长不用担心其副作用。需要警惕的是,从有些药店或母婴用品店内购买的“神效药物”“万能药”“特效药”等,常含有强效类激素。患儿使用激素控制病情后,不能立即停用激素,要逐渐减轻激素强度、浓度及用量,通常可调整为每周应用2天来维持治疗,如果病情反复,可恢复最初时的激素用量。

当患儿湿疹症状完全得到控制后,建议继续长期使用医用润肤剂,让皮损长期处于缓解状态。2岁的患儿还可经常使用他克莫司软膏或吡美莫司软膏来维持治疗。

轻度湿疹会有皮肤干燥、粗糙、脱皮等症状,只需要保养皮肤。

严重湿疹患儿可外用激素类软膏(短期)加保湿修复皮肤屏障(长期)。

有皮肤破损、流水明确感染的部位可外用抗生素类软膏,必要时配合湿敷疗法,效果

更佳。有些患儿可以进行系统药物治疗(口服药配合输液治疗)。

如果患儿病情严重,可口服抗过敏药物止痒;广泛感染者可以应用抗生素类药物。维生素AD、钙剂、益生菌及甘草酸制剂等,可辅助进行治疗。

特异性免疫治疗:特异性皮炎的治疗同湿疹类似。如果患儿小于3岁,且对粉尘螨、户尘螨过敏,可应用脱敏疗法(特异性免疫治疗),就是坚持口服粉尘螨滴剂或肌肉注射螨变应原注射液两三年以上。对因螨虫引起的过敏性鼻炎、哮喘、咳嗽,该疗法同时有效,且疗效更佳。特异性皮炎患者早期进行脱敏治疗,可降低后期并发其他器官过敏性疾病的概率。

#### 中医治疗

中医和西医治疗方面差别较大。中医认为湿疹为湿毒,湿毒发出来以后,湿疹便会治愈。而西医是控制湿疹症状。患儿慢性湿疹要长期控制,争取早日治愈。中医药在治疗湿疹方面也有不错的疗效,比如蜈蚣软膏、丹皮酚软膏等。

(作者供职于郑州市人民医院)

### 遗失声明

河南省胸科医院周向东的医师执业证书(编号:110410000052659)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

### 更正

2019年5月7日本报8版刊发的《行政处罚事先告知书》公告,内文中“郑州市卫生计生监督所”应为“郑州市二七区卫生计生监督所”。特此更正,并向读者致歉!

## 让家庭真正成为高考孩子的避风港

本报记者 杨须 通讯员 席娜

高考越来越近,寒窗苦读十余载,考生都想在最后拼搏中获取胜利,从而迈进心目中理想的学府。考生们废寝忘食、挑灯夜战,开始了高考的最后冲刺。此阶段高强度学习,让许多考生心烦意乱,过度焦虑。近日,记者在郑州市第八人民医院发现,前来咨询心理医生的考生多了起来。这些考生或多或少都有不同程度的心烦、紧张、情绪激动,感觉精神压力过大,上课不能专心听课等。

5月11日,一位高三男孩在母亲的陪同下,来到郑州市第八人民医院业务副院长孔德荣的诊室就诊。据男孩的母亲讲,她和丈夫都是机关干部,对自身要

求严格,对孩子也比较严厉。为了让儿子能考上重点大学,她每天都会监督并陪伴孩子学习。这几天孩子也不知道怎么了,饭量减少,彻夜失眠,经常发脾气,还说如果考不上大学就会自杀。面对孩子的突然变化,作为家长心急如焚,尝试过多种方法,但孩子的情绪还是一天比一天糟……

该男孩经过心理疏导与药物治疗后,现在已经基本康复。但是,针对当前考生越来越多的心理问题,孔德荣分析说,从许多发病的学生身上,可以明显看到,多数家长在无意识中充当了施压的角色。临近高考,许多家长把过高的期望寄托在孩子身

上,甚至有些家长比考生还要紧张,无形中增加了他们的心理压力;有些家长把孩子的考试成绩当成炫耀的资本,为了让孩子考上重点大学,没日没夜地督促孩子学习;有些家长最大的愿望就是培养孩子考上重点大学。为此,家长愿意节衣缩食,看似是对孩子的关心,无形中也加重了孩子的紧张心理,孩子总害怕成绩不好,对不起父母的培育;还有一些家长一边心疼孩子学习辛苦,一边喋喋不休地说:“全家的希望都在你身上。”“某某去年考上了清华大学。”……殊不知,这些看似为孩子好的言语,不但不能起到鞭策作用,反而会变成一座无形的大山,压得孩子喘不过气来。

“越临近考试,家长越要注意提醒孩子合理休息,别再给孩子施加精神压力。如果发现孩子情绪出现异常,要及时到专科医院进行诊治。”孔德荣说,在高考前的关键时间段,家长要体谅孩子的辛苦。他们在学校里经常是三天一小考,五天一大考,同学之间也暗自“拼”得天昏地暗。此时,他们最需要家人的关心和理解,这个时候家庭应该是孩子紧张学习后消除疲劳的避风港。

孩子的辛苦。他们在学校里经常是三天一小考,五天一大考,同学之间也暗自“拼”得天昏地暗。此时,他们最需要家人的关心和理解,这个时候家庭应该是孩子紧张学习后消除疲劳的避风港。

“越临近考试,家长越要注意提醒孩子合理休息,别再给孩子施加精神压力。如果发现孩子情绪出现异常,要及时到专科医院进行诊治。”孔德荣说,在高考前的关键时间段,家长要体谅孩子的辛苦。他们在学校里经常是三天一小考,五天一大考,同学之间也暗自“拼”得天昏地暗。此时,他们最需要家人的关心和理解,这个时候家庭应该是孩子紧张学习后消除疲劳的避风港。

## 心灵驿站

协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院  
心理热线:(0371) 68953120

### 河南省洛阳正骨医院 功能检查中心主任沈素红: 发育性髋关节 发育不良的超声诊断



扫码看视频

专家名片:

沈素红,主任医师,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)功能检查中心主任;主要从事肌肉骨骼超声诊断及介入治疗;任中国超声医学工程学会肌肉骨骼超声专业委员会委员、河南省中西医结合学会骨伤科分会肌肉骨骼超声专业委员会主任委员,河南省医师协会超声医师分会委员等;发表专业学术论文20余篇,参编专著6部,获中华中医药学会科学技术奖1项,河南省科学技术奖5项。

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验分享》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞  
电话:(0371)85966391  
投稿邮箱:5615865@qq.com  
邮政编码:450000  
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部

### 中医外治实用技术培训班

(面对乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心能力评价》加强中医药要求,特开展中医外治实用技术培训班,所传授技术简单易学,学即能用。

培训对象:乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。参加者食宿自理,主办方协助安排。培训费每人1000元(送同等价值产品)。

主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院,百度搜索“伦西全”可了解详情)

主办单位:安阳市正本中药外治研究所  
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)  
地址:河南省安阳市 来函来电即寄详细资料 广告