
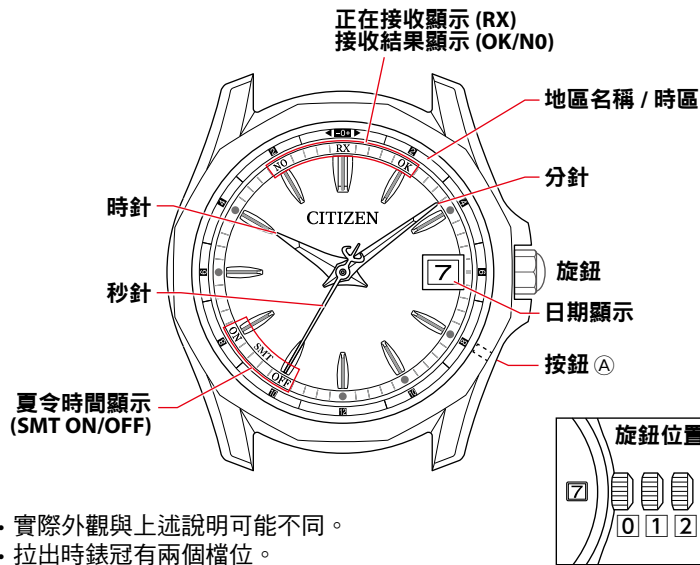


- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： H24\* 說明手冊

## 組件識別



- 實際外觀與上述說明可能不同。
- 拉出時錶冠有兩個檔位。

## 檢查電量級別

1. 將旋鈕壓入到位置 0。
2. 按下並釋放右下按鈕 (A)。  
秒針的走動顯示剩餘電力。

### 剩餘電力顯示

指向「OK」或「NO」	剩餘電力足夠。
逆時針走動後指向「OK」或「NO」	請立即充電。請充滿電。

- 秒針指向「OK」或「NO」與剩餘電力無關。

3. 按下並釋放右下按鈕 (A) 完成步驟。

## 檢查訊號接收結果

- 本款手錶夜間會自動接收時間訊號。
- 即使本款手錶成功接收訊號時，所顯示時間的精度也將依賴於接收環境和內部處理。

1. 將旋鈕壓入到位置 0。
2. 按下並釋放右下按鈕 (A)。  
秒針走動顯示上一次接收的結果。

OK	接收成功。
NO	接收失敗。

- 如果上一次接收失敗，請遵循 [手動接收訊號\(按需接收\)](#) 中的步驟嘗試訊號接收。

3. 按下並釋放右下按鈕 (A) 完成步驟。

## 手動接收訊號 (按需接收)

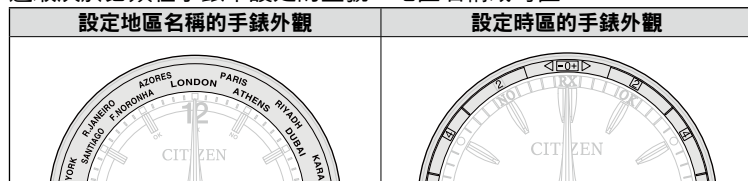
- 目標訊號站取決於時區設定。若要查看時區，請參閱 [時區表和代表性地區](#)。

1. 將旋鈕壓入到位置 0。
2. 按住右下按鈕 (A) 2 秒鐘以上。  
秒針指向「RX」時，訊號接收開始。完成接收後，秒針恢復正常走動。  
• 要取消接收，請按住按鈕 (A)，直至秒針恢復顯示秒數。

## 設定世界時間

### 檢查世界時間顯示

這取決於必須在手錶中設定的型號、地區名稱或時區。



### 設定地區名稱或時區

- 將旋鈕拉出到位置 **1**。  
秒針走動到指向地區名稱或時區當前設定。
- 旋轉旋鈕以選取世界時間設定。
- 將旋鈕推至位置 **0** 完成步驟。

### 時區表和代表性地區

- 在表中未列的地區使用本款手錶時，在相同的時區中選擇地區名稱。
- 在訊號難以到達的特定環境中接收訊號可能有困難。

時區	秒針	地區名稱	代表性地區	訊號站
0	0	LON *	倫敦	德國
+1	3	PAR *	巴黎	
+2	5	ATH *	雅典	◆ 德國
+3	8	RUH	利雅德	
+4	10	DXB	迪拜	◆ 中國
+5	13	KHI	喀拉蚩	
+6	15	DAC	達卡	
+7	17	BKK	曼谷	中國
+8	20	BJS (HKG)	北京/香港	
+9	22	TYO	東京	日本
+10	25	SYD	悉尼	◆ 日本
+11	27	NOU	諾米亞	
+12	30	AKL	奧克蘭	
-11	33	MDY	中途島	◆ 美國
-10	35	HNL	火奴魯魯	
-9	38	ANC **	安克雷奇	美國
-8	40	LAX **	洛杉磯	
-7	43	DEN **	丹佛	
-6	45	CHI **	芝加哥	
-5	47	NYC **	紐約	◆ 美國
-4	50	SCL	聖地牙哥	
-3	52	RIO	里約熱內盧	
-2	55	FEN	費爾南多·迪諾羅尼亞群島	◆ 德國
-1	57	PDL *	亞速爾群島	

- 表中的時區以 UTC 為基礎。
- 由於各種原因，國家或區域可能會變更時區。
- 對於標有 \* 或 \*\* 的地區名稱，夏令時/標準時間顯示分別連接在一起。
- 訊號站帶有 ◆ 標誌的時區超出了接收範圍，因此無法接收訊號。（本款手錶會嘗試從目標訊號站接收訊號。）

## 設定夏令時間

- 在設定夏令時間前請先設定世界時間。

- 將旋鈕拉出到位置 **2**。  
秒針顯示夏令時間設定。
- 旋轉旋鈕來更改夏令時間設定。

SMT ON	夏令時間顯示。 手錶會根據接收的訊號是否包含夏令時訊號在標準時間和夏令時間之間切換。
SMT OFF	總是顯示標準時間。

- 將旋鈕推至位置 **0** 完成步驟。

## 手動調整時間和日曆

• 在 2100 年 2 月 28 日之前，本款手錶的日曆不需要手動調整，包括閏年（萬年曆）。

### 1. 將旋鈕拉出到位置 ②。

### 2. 按下並釋放右下按鈕 (A)。

秒針指向 0 秒。

### 3. 旋轉旋鈕以調整分。

• 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。

### 4. 按下並釋放右下按鈕 (A)。

### 5. 旋轉旋鈕來調整小時和日期顯示。

• 更改日期顯示剛成為 AM。請注意時間設定為 AM 或 PM。  
• 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。

### 6. 按下並釋放右下按鈕 (A)。

秒針顯示當前設定的年和月。

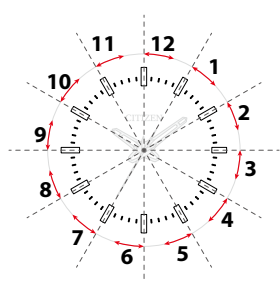
### 7. 旋轉旋鈕來調整年和月。

• 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。

#### 月份顯示

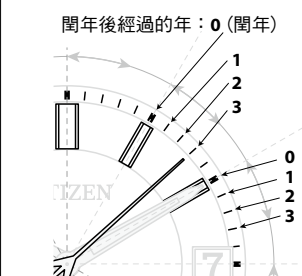
「月」和下列圖示 12 區的其一相關聯。

每一數字表示月份。



#### 年份顯示

「年」對應閏年後經過的年，透過每月區內的標記來顯示。



### 8. 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 ① 完成步驟。

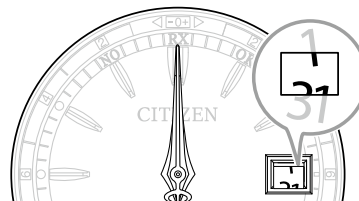
## 檢查基準位置

### 1. 將旋鈕拉出到位置 ①。

### 2. 按住右下按鈕 (A) 5 秒鐘以上。

正確的基準位置：

- 全部指針：12 點鐘位置
- 日期顯示：「31」與「1」中間



### 3. 將旋鈕推至位置 ① 完成步驟。

## 校正基準位置

### 1. 將旋鈕拉出到位置 ①。

### 2. 按住右下按鈕 (A) 5 秒鐘以上。

### 3. 將旋鈕拉出到位置 ②。

時針會輕輕擺動。

### 4. 旋轉旋鈕並將時針調整到 12 點鐘位置，將日期顯示調整到「31」和「1」的中間。

• 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。

### 5. 按下並釋放右下按鈕 (A)。

分針和秒針走動。

• 分針和錶針在位置正確時可能不會走動。

### 6. 轉動旋鈕將分針和秒針調整至 12 點鐘位置。

• 它們的位置正確時，旋轉旋鈕指針不會走動。它們的位置不正確時，請手動調整指針位置。無法手動校正該位置時，請撥訊授權的服務中心。

### 7. 將旋鈕推至位置 ① 完成步驟。

## 重置手錶—全部重置

### 1. 將旋鈕拉出到位置 ②。

### 2. 按住左下按鈕 (A) 7 秒鐘以上。

所有指針停止時全部重設完成。

• 所有指針停止可能需要約 6 分鐘時間。

## 全部重設之後

全部重設之後，調整基準位置。在此之後，請設定世界時間並手動接收訊號（按需接收）以調整時間和日曆。