



求助热线——  
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 18764175582  
QQ: 541739910  
邮箱: qjwan2007@126.com

# 爸妈愣把儿媳当外人怎么办

口述:一辉 记录:舒平



走进咨询室

## 将丈夫置之“圈外”的女人

杨素华(山东商业职业技术学院心理健康教育中心主任、教授,“青未了·心理咨询工作室”专家顾问团成员)

40岁的冬梅精明能干,自己经营着一家效益不错的公司。最近让她特别烦恼的是上高三的儿子与她非常对立,稍不顺心,就大喊大叫:“这个家太冷了,我讨厌这个家!这一切都是你造成的,我恨你!”

冬梅也承认她的家庭的确很沉闷,特别是孩子住校后,她的空闲时间基本上是陪父母度过的,很晚才回到自己家,然后直接进入自己的房间。房间内沙发、电视齐全,她与丈夫各居一室,几乎不做任何交流。

她从内心就瞧不上丈夫!对于当初嫁给他的原因,她像是在讲别人的事情一样说道:“当时看他老实本分,也没有多想,只是觉得到了结婚的年龄就该成家,免得父母操心!”

“你当时爱他吗?你爱过他吗?”我想做个澄清。

她沉思良久,缓慢地说道:“仔细想一想,好像他在我的心中从没有占据过很重要的位置。对于他,我无所谓爱也无所谓恨。”

随着交流的深入,我有些吃惊地发现,她的关注重心除了儿子,全在娘家:父母、兄弟姐妹及他们的下一代,她是娘家最忠诚的卫士;她是整个大家庭的经济和精神支柱,处于权威及核心的地位;最根本的是她特别享受这种感觉;她潜意识里并没有“出嫁”,而她的丈夫仅仅是一个角色,她并不关注这个演员表现得与坏,只要有就可以了。

她有一个年长自己2岁的姐姐,下有小1岁的妹妹和小3岁的弟弟,父母比较疼爱的是其姐姐和弟弟,而她成了“夹生饭”,父母很少关注到她的需求。所以她从小就很重要,认真做好父母交办的每一件事。12岁便开始掌管父母做小生意的账目,成了他们离不开的好帮手,为此父母经常夸赞她的能干和听话,她愈发忍辱负重,中专毕业后,先后干过十余个工种,从不叫苦嫌累,一直发展到现在,有了自己的公司,仍然辛苦劳作,并把娘家的人都安排在自己的公司里,让他们衣食无忧。她终于成了父母的骄傲,成了整个家庭离不开的人。

这又是一个为争父母之爱而极端忠于家庭的子女,是多子女的家庭中很容易出现的现象,只是冬梅过于极端罢了。

看着陷入困惑和自责中的冬梅,我与她一起寻找其人生经历中的丰厚资源。原生家庭给她的人生带来了困扰的同时,也培养了她奋发上进、勤于思考、吃苦耐劳、直面挫折、敢于担当、重视亲情、孝敬父母等优秀品质。丈夫的坚守一方面说明了对她的理解、接受和认同,另一方面正是由于他为家庭的付出——料理家务、照顾孩子,才使她能安心做好自己的事业,而这些都能说明浓浓的爱心存在。

注入了心理能量的冬梅决心改变自己,过好自己的后半生。但对于如何增进夫妻感情,建立良好的亲密关系却有些茫然,对此,我给她一些建议:一、用欣赏的眼光,寻找丈夫的诸多优点;二、怀着感恩的心,体会丈夫对自己的宽容、体贴和照顾等;三、像看电影一样,一遍又一遍地回想夫妻之间的恩爱场面,增强亲密相处的自信心。

其实,无论男女都应按“五伦”(夫妇、父子、兄弟、君臣、朋友)中人际关系的排序待人做事,明确边界,分清主次,才能拥有幸福生活。

专家援助

## 营造一个没有“外人”的家

□蒋 硕(婚姻心理咨询师、“青未了·心理咨询工作室”专家顾问团成员)

一辉有句话说得挺让人感动:“这辈子我是认定我媳妇了。”如果离婚复婚的波折,能让人对伴侣的态度更坚定、对今后的生活更用心,那也是一种宝贵的收获。相信一辉非常珍惜他失而复得的婚姻,也真的期待摆脱烦恼,“一家人和和睦睦地生活在一起”。

不过,关于“一家人”以及“家”的概念,我想与一辉商榷。也许,对它们的解读,就是问题的根源所在。

一辉再再说,父母把媳妇当“外人”。这恰恰反映出在一辉的心中,始终是以“父母的家”为“家”的。这个“家”很大,“一家人”不但包括父母、一辉、媳妇与孩子,似乎还包括三个已婚的姐姐;“家”中的事务、关系也很复杂,超市财务、拆迁分房,连“三舅的儿子离婚”也要拿来商量……这些都说不着,其中可能有经济的牵制,也有“人界区域模糊”的“常见病”,加上中国人历来视“世代同堂”为福,认为家永远只有一个,一辉作为父母“养儿防老”的寄托,牵绊其中也很自然。只是,以这样的“大家”为基准,媳妇的“外人”身份无法摆脱。就算彼此投缘相处甚欢,她仍是“外来人口”而非血亲,更何况一辉的媳妇还有“去而复回”的经历,说不定在父母眼中连“外来人口”都算不上,是“流动人口”呢!所以,“心里没有”、“不说话”也好,“合不来”也罢,于情,是有些冷酷,于理,却也没什么不通。而在这样的“大家”里强求融合,不但困难,也没有必要。

那该怎么办?办法只能着落在一辉身上:如果真的珍惜婚姻、追求和睦,就去建设一个没有“外人”的家吧,让你和媳妇成为“男女主人”的家。这个家在心理学或社会学上,叫作新生家庭,与“父母的家”也即原生家庭相对。在原生家庭中,无论我们年纪多大,都被锁定在“子女”角色中,往往无力改变秩序或令现实改观。新生家庭则要求丈夫与妻子二人结合一体,在精神和物质上尽量脱离对原生家庭的依赖,成为生活的主导。像

一辉这样,虽已结婚11年、有了两个孩子,却还没有成为独立的“一家之主”,不客气地说,恐怕也不能算是一个真正成熟的男人。而一辉媳妇如果始终没机会做自己家的“女主人”,那可比身为公婆家的“外人”更可悲。他们还有两个孩子,孩子也需要在父母和谐、秩序清晰、气氛愉悦的家庭中成长,只有那样,才能学习到将来如何建立自己健康的婚姻与家庭。一辉与其为“把媳妇当外人”而烦恼,不如抓紧时间“独立”,投入新家的建设,这不仅仅是为了解决眼前的问题,更是为了自己、媳妇、孩子,至少四个人长远的人生。

当然,“独立”没那么容易,既需要物质基础,也需要精神能量。一辉没有谈到超市、拆迁房中具体的经济关系,如果能在其中获得经济支持,也不错,但不要忘记,当前更重要的是“摆脱依赖”,不要因为看重利益而放弃独立。一辉自己已有工作,量入为出,总能支撑一份生活。不管买房或租房,与“父母的家”保持一定距离是必要的,考虑到一辉每天上班“来回路上两个多小时”,这也是更符合实际的选择(“两个多小时”也大可作为父母面前不伤感情的理由)。精神方面,如果一辉与父母之前的关系过于紧密,现在就要适当调整。要记住自己的角色,首先应该是一个独立、成熟的人,其次是一个丈夫,然后才是父亲与儿子。当然,这绝不是说不去尽孝。一辉可以和媳妇一起商讨,在保障新家庭正常运转的同时,拿出多少时间、费用,用什么样的方式照顾父母、沟通感情,也可以和三个姐姐一起做父母的工作,让他们明白“独立门户”和“养儿防老”不矛盾,只是换一种更好的方式而求得和睦地相处。

社会要借助一个又一个新生家庭的成长,获得健康的新细胞,维系运转、实现提升。每个人也要在独立、成熟的过程中完成自我与家庭、社会的责任。祝福一辉和媳妇早日建成自己一个没有“外人”的家,在那里找到真正的幸福。

我心里有一团困惑,想请大家帮我出主意。我是济南郊区人,家里有一套门面房,老爸老妈在一楼开了个副食品超市,二楼居家。我有三个姐姐,都出嫁了,住的地方也不远,和爸妈的关系都很好,经常回娘家走动。我自己结婚也有11年了,两个孩子,大的已经上小学了,小的只有几个月。因为家里闹矛盾,我和我媳妇前几年离过一次婚,但离婚后,谁也不舍得谁,又藕断丝连来往了一段时间,最后还是决定复婚了。

可是,复婚归复婚,家里的矛盾还是搁那儿。我父亲脾气特别扭,他就当众摆出一句话:“我们家,有她也行,没她也行!”这个她就是我媳妇。我媳妇脾气也不是很好,女人嘛,喜欢哄着、顺着、夸着。单单我们两口子,那什么都好说,我媳妇也挺心疼我的,我下班回家,洗脚水都能给我放好,可偏偏她和我爸妈还有姐姐们合不来,问她原因,媳妇满腹委屈地说:“除你以外,你们一家人都拿我当外人,能怨我吗?”

在这个问题上,我也一再和媳妇解释了:我爸妈年纪大了,脾气是有点古怪,咱们不和他们计较不行吗?咱们两口子感情好好的不就行了吗?我不把你当外人不就行了吗?媳妇呢,她思想上就是转不过这个弯,老憋屈着一股气,和我爸妈还有姐姐们见面互相没话说,吃饭的时候,也是爸妈和姐姐们拉呱拉得热火朝天,媳妇端着饭碗和孩子坐一边吃。我每次回家吃饭都觉得别扭,一边是爸妈,一边是媳妇,怎么就这么让人为难呢?

说起来,都是生活上的小事。比如,超市里的账本,我爸妈会拿出来给姐姐们过过目、对对数,平常就锁在抽屉里,媳妇就觉得这是拿她当外人;愁人的是,我爸妈心里还真是把媳妇当了外人,家里的收入,我知道,姐姐姐夫们知道,唯独瞒着我媳妇。家里有什么事商量,爸妈也是把我和姐姐们叫到房间,其实,也就是一些人情来往的事,可这么一回避,媳妇就更觉得爸妈拿她当外人了。

有一次,我三舅的儿子闹着要离婚,我妈又把我喊到一边去商量,我就有点不耐烦,多大点事,当面说就是了!我妈拽着我:“你缺心眼呀?这种事能当着她的面说吗?指不定哪天她又和你离了!”我气不打一处来,我说:“这辈子我是认定了我媳妇,你们就少操心!”我父亲听了,马上来了脾气,说:“什么养儿防老,我看是白搭!”然后,不管我做错了什么,怨气都推到我媳妇那边。

私底下,我和我妈说,你也有闺女,你闺女也有婆婆,要你国女的婆婆也成天不搭理姐姐,你当妈的心里好受吗?我妈说:“那是,各人的闺女各人疼,我疼我闺女有什么错?”我说:“妈,你十分疼闺女,五分疼儿媳不行吗?”我妈说:“心里有就有,没有就没有,装模作样的事我做不出来!”我老父亲更绝,打从我和我媳妇复婚,他就没和我媳妇说过一句话,也从来不喊我媳妇的名字。

白天,我在公司上班,像打仗似的,来回路上就两个多小时,碰到堵车,更累人;回到家里,还是像打仗似的,爸妈和媳妇的意见永远不一致。这不,上个星期又吵起来了。我们家的房子刚好赶上拆迁,爸妈和姐姐们早就商量好了,到时候要一栋楼上两套房子,我和我媳妇住楼上,爸妈住楼下,按说,这样也行,方便照顾老人,但我媳妇说什么都不愿意,她坚决要到市区买房子,说是为了方便孩子上学,但谁都知道,她就是不想和公婆住一块了。我爸妈呢,也奇怪了,和媳妇住一块不顺心,还非得要和我们住一块,这都是怎么想的?

这段时间,媳妇天天和我闹腾,说她现在心里都有阴影了,她再也不想在家里过下去了,实在分不了房子,她就让家让给老人,她自己带着孩子出来租房住。哎呀,到底有什么办法能说服他们?一家人怎么就不能和睦睦的生活在一起?为什么非得把媳妇当外人呢?