

新疆行四首

颜玉华

那拉提骑马
老夫聊发少年狂，
草原骑马皮鞭扬。
过上一把游牧瘾，
天山白云逐吾乡。

游都拉塔口岸
神圣国徽映国门，
雄壮国歌唱国魂。
庄严国土寸寸美，
鲜红国旗五洲尊。

一睹吐鲁番
终于一睹吐鲁番，
葡萄沟里用中餐。
先看著名坎儿井，
再游滚烫火焰山。

赠盐城援疆组
盐阜赤子援新疆，
万里之遥别故乡。
大漠风沙受洗礼，
热血男儿志四方。

鹤乡“故事”多

车稳进

城乡故事多，
请您来作客，
吹拉唱弹歌，
栽树去婆婆。
徐秀娟芳迹，
复审文明创，
红丹鹤乐鸣，
驱日风和。

五月的烟雨，扯不断的缱绻

谷子

五月的烟雨
裹挟着清晨的鸟鸣
轻轻飘来
丝丝缱绻
萦绕在我的心田

缠绵如梦
淋湿了我的诗篇
她如醉人的恋曲
醇香的美酒
让我无限迷恋

五月的烟雨
撩拨了我的灵魂
点点滴滴
洒落在无垠的旷野
润绿了万水千山

五月的烟雨
如梦中的你
扯不断我的缱绻
在融融暮春中前行
相约在叶绿蛙鸣的
日子里……

旗袍秀春色 满满正能量

——大型旗袍秀(射阳是个好地方)观后感言

蔡宝培

人言四月芳菲尽，
千鹤湖里春风荡。
树绿花红丹鹤舞，
旗袍亦来秀春光。
雀雀老师献佳作，
射阳是个好地方。
老年大学站位高，
学以致用正方向。

文化也是软实力，
精神文明须力倡。
改革开放任繁重，
沧海弄潮济远航。
蓝图已绘落实，
两个文明双肩扛。
老年大学站位高，
学以致用正方向。

母亲的唠叨

我喜欢和母亲说话，更爱听母亲唠叨。当然，这是长大离家以后的事。

小时候在家里，我可不是这样。那时候，一听母亲开口，我的头就大，总是找各种各样的理由避开，实在无法逃避，也专心致志地想这件事，让母亲那如潺潺流水的话语从这个耳朵进那个耳朵出。是的，母亲有时会骂我，但更多的时候是以温和的绵绵不断的言语对我实施教育和训化。只要我在她的视线之内，或者她虽然看不到我，但感觉我能听到她的声音时，她的话匣子就打开了。随便捡起芝麻大的事，就能说上好一会儿。我时常觉得，母亲的唠叨话汇成了一条河，把我淹没得喘不过气来。要说母亲的唠叨也有特别之处。我能听到的，只是在给我讲道理，告诉我这不能做那不能做，这应该怎么做那应该怎么学。最多也就是谁家的孩子做得比我好，谁家的孩子比我听话。其他的，母亲从不在我跟前说起。

成家后，我不常回家，和母亲当面交流的机会少了，那就打电话吧。母亲是个很节省的人，可拿起电话就顾不上电话费了，每回都是我提了好几回，才能挂断电话。每次和母亲见面，我都争取多用一些时间陪她，帮她做些事。与其是做事，还不如说是创造了一个机会听她唠叨。现在，母亲的唠叨内容发生了变化，她来不及其烦地说我小时候的事，会说些东家西家姐和父亲这不好那不如意的话，还会说我去过熟悉的那些邻居乡亲现在的情况。

我知道，这是母亲的心态发生变化。她觉得她的儿子长大了，儿子在外的生活她很陌生，许多话题是想说而无法说出的，那只能拣那些我们彼此都了解的话题。小的时候，母亲的唠叨多是用在如何使我长大成人上，而现在，她虽然以唠叨的方式在享受天伦之乐，但其中浓浓的关爱却如同她脸上的皱纹一样更密更深了。

现在，我为没听说过母亲自己提起自己唠叨，可在母亲和我说话时，时不时地会说，人年纪大，嘴就唠叨了。不是母亲真切地感觉到她比以前唠叨了，而是她担心儿子没有耐心听她说话。想到这些，我的心就生疼。母亲啊母亲，长大的儿子，不再嫌母亲唠叨，能被母亲的唠叨拥抱着，那是一种幸福，一种世上无可比拟无可取代的幸福。

有一种谎言叫妈妈的爱

张锋

在我们正常思维和日常表达中，可以说没有人能说自己妈妈是一个爱撒谎的人，也没有任何妈妈从小教育自己孩子学会撒谎。但这世界上就是存在着某些悖论，比如今天我要说的正是有一种谎言叫妈妈的爱。这出于我的亲身感受，也出自自我的一生观察。

虽然每一位妈妈的这类谎言表现各异，但其代表性而言，又有惊人相似的共性。首先，说说“民以食为天”中的食吧，在物质匮乏的年代，“食”更是天大的事。那时听到妈妈最多的一句话就是“我不饿，我吃过了”。“我从来不爱吃这个，你们先吃”。可就在这看

似合理合情的话语中，藏着的是一颗纯洁的母爱之心。我们从饥饿岁月走过来的人，都会从妈妈小腿肚子一按一个坑的浮肿状态中，论证妈妈说不饿，说不爱吃，不过是一种充满大爱的谎言。结果呢，子女健康了，而妈妈却患上了营养不良，或者胃病伴随一生，那就是饿出来的病。即便如今，当了妈妈们的女人，还不都是把最好的省给子女吃，让子女穿，而她们自己，却总是捡剩下来的吃，还装出一副津津有味样子的，露出一脸幸福的笑容。

妈妈的谎言，说得最多的还有一句“我不缺钱”。什么意思？如果放在现在，或许是因为

妈妈在岗位退下来有养老金，而在过去，作为农民身份的父母是没有一分钱的老本，是真正的“无产阶级”，那怕有点积蓄，也不可能成为为了不得的大数。但当做儿女的隔三差五留点钱给父母作生活费用时，妈妈总是从牙缝中省点下来，不管什么时候，你问妈妈差不差钱，回答的绝对是“不差”。背后的实际情况是，他们用自己的双手刨园种菜，省吃俭用，到头来还是把子女们给的钱大多完壁归赵。问题的根子在于“舍不得子女”，自己老了，不需要再用钱，孩子们的日子却长着，用钱的地方多着呢！

最让子女们遗憾和痛心的一句话，是妈

妈说的“我没事”。电话这头是急切的问候，电话那头是干脆的回答。说“我没事”，其实是怕子女分心。其实说着这句话，或许正是妈妈病痛在床的时候，或许正是妈妈被确诊癌症晚期的日子。不增加子女的负担，不拖累子女的生活，一腔母爱，于这三个字中，透出的是永恒的温和和持久的深情。

最残酷的是，对这类妈妈的谎言，作为子女，小时候乃至长大成人后往往听不明白，可一旦明白了，可敬、可亲、可爱的妈妈又早已不在。

妈妈的这类撒谎，换来的是子女们的撒娇、撒欢、乃至撒野——在妈妈的怀里、妈妈的家里、妈妈电话的那头。

这类谎言在延续，这种妈妈的爱在传递、传播和传承，一代接着一代。

让我们早点明白，有一种谎言叫妈妈的愛；让我们永远记住：有一种谎言叫妈妈的愛。



湿地葱茏 郭开国 摄

陪母亲数九

江正

母亲住在乡下，种点蔬菜瓜果，养群鸡鸭，日子倒也过得自在。

前几年母亲生了一场大病，痊愈后留下后遗症，每到冬天就咳嗽得厉害，特别害怕冷风吹。我请人在老家隔开一间小屋，安上铁炉，专门用母亲烤火取暖用。一到冬天，那屋檐下就被我码得整整齐齐的柴垛，够母亲烧几个冬天的。但母亲总是舍不得烧炉子，说费柴火，实在太冷了才去烧一把。我们回家少，总是在电话里反复嘱咐母亲多烧炉子，免得冻得咳嗽。母亲答应着，我知道她背着我们肯定还是舍不得烧。

去年冬至那天，我和妻子回老家，

帮母亲煮了一锅热气腾腾的饺子。母亲喜出望外，忙进忙出，把那铁炉烧得旺旺的，小屋里如春天般温暖。晚饭后，我们一家人围着火炉聊天，温馨而美好。“妈，从今天开始进九了，您再教我们《数九歌》呗。”妻子在给母亲洗头，我央求着母亲。“好哇，听好了呀！”母亲低着头清了清嗓子，“一九二九不出手，三九四九冰上走，五九六九沿河看柳，七九八九冰开，八九归来，九九加一九，犁牛遍地走……”母亲小吟唱着，这熟悉的民谣勾起我儿时的回忆。

小时候喜欢赖床，特别是三九天不愿早起。母亲总是鼓励我们，告诉我们

冬天数着过就不冷了。我们好奇地问母亲怎么数冬天，母亲就教我们《数九歌》，从一九二九数到三九四九，数到五九六九时就差不多过年了。所以那时候倒没觉得冬天难熬，数着数着就过去了。我们放学回家，常常问母亲进九了，母亲总是笑着说快到了九了再过了多少天就过年。我们总是满怀期待，因为过了年春天就到了。

“小时候您陪我们数九，现在您年纪大了，我们也陪您数九吧。”我朝母亲一笑，“好哇好哇，我巴不得呢！”母亲也笑逐颜开。自此，每个星期的周末我都要回乡下，陪着母亲数九。每次回家，我把炉子总是烧得旺旺的，小屋温暖烘烘的，让母亲过个不冷的冬天。母亲整天乐呵呵的，眼角含着笑，咳嗽的老毛病也好了很多。

陪母亲数九，真是一种幸福的体验，无论多么冷的冬天也不觉得冷。

表姐在城区一家中医院的康复科做护士，而且是一个护士长，我到城区办事时，不管有事无事都会去看她。

但每次去看表姐，她总是非常忙碌，总要让我等上一段时间，她把自己的事情忙完了再说。或者是在电脑上忙表格，或者是带着一群护士查病房。

表姐查病房总是非常仔细，每一间病房，每一个病员她都会无微不至地问候。从伤口的恢复情况，到这几天的感觉有无变化，饮食的加减，还有哪些不舒服，她都会向病员询问得很详细，对有的病员出现的特殊情况，她还会拿一个小本记下来。她同时也无微不至地叮嘱病员，一定要根据医嘱，什么该吃，什么不该吃。她也会和家属聊天，告诉他们护理病人的时候要注意些什么。病人和家属都说表姐的态度特别好，是一个值得信赖的人。

我的身体不是很好，过去一旦不舒服了，就跑到中医院去找表姐，表姐就带我去找他们那里最好的医生，带着我做各种检查。最记得在2013年我身体最差的时候，有一次身体不舒服，又准备到中医院去检查一下，忽然在车上就病情发作，全身感觉发麻，呼吸困难。于是连忙打电话给表姐，表姐告诉我不要慌，还说马上就组织担架在医院门口候着，只要车子一进医院，马上就能够对我施行急救。后来，我的病情在到达城区的时候又缓解了，但摇摇晃晃地下了车后，我看见表姐和担架人员还等在门口，表姐还一脸焦急，内心不禁非常感动。我知道，即便我不是她的表姐，换做是任何一个病人，她也会一如既往地在这里等候着，也会如此这般的焦虑。或许，她已经把所有到医院来就诊的病人都当成了亲人。

在表姐工作的康复科，挂着许多锦旗，既有给医生的，也有给护士的。其中，有很多都是直接以表姐的姓氏开头的，云“陈护士长”如何如何。有一封是一个十多岁的小男孩写的，他因为和同伴们一起玩时，不小心从高处落下，摔断了一条腿，在表姐这个康复科呆了二十天。小男孩饱含深情地写道：“陈妈妈：您好！感谢您在我住院时给予我的精心照顾，让我度过了最初的恐惧阶段。每天，您总是一到院就先来看我，和我聊天，鼓励我，让我做一个生活里的小男子汉；没事的时候，您也和我谈学习，谈生活，让我的心情越来越高兴；甚至，下班离开医院的时候您也要和我打声招呼。正是您的这些爱心，让我的恢复很快……”

是啊，像表姐一样辛勤工作在医院里的护士，不都是具有一颗慈母的心吗，她们用自己的辛勤劳动，给病员带去春天般的温暖，让病员感受到了母亲的情怀。

虽然工作非常普通，但她们也是这个世界最可爱的人！值此护士节，向你们致敬，所有具有母亲情怀的护士们！

护士表姐的母亲情怀

刘翰

家有天使做老婆

王永泰

给老婆过完生日，接着就过情人节，过完情人节又给她过了三八节，我以为这下可以喘口气了，没想到老婆的另一个节日又来了。你看，我有点应接不暇了。

老婆是护士。这个属于她职业的节日——护士节，就罢了她的生日，忘了我们的结婚纪念日，我也不能忘了护士节。噢，说错了话，我们的结婚纪念日就是护士节这天。

男人最大的幸福莫过于整个天使做老婆。我的老婆是天使。爱上她的时候，我本不应该有爱情的冲动。然而爱情就在那一刻来了。

七年前一天早晨上班的路上，我出了一场意外。在那场意外里，我左腿骨折。疼痛，失血过多，加之恐惧，在我被送到医院之前一直处于半昏迷状态。

我被救护车拉到医院之后，看到的第一个人是表姐，那时她还不是我的老婆，她和医生一前一后进进了我的病房。医生做了系统的检查之后，把我交给了她。她开始为我擦伤口，疼痛迫使她努力睁开眼睛，看见她小心翼翼地擦我伤口的样子。她的额头上渗出细密的汗珠。她看见我在看着她，轻声地问，疼吗？那一刻我想护士一定都很温柔，忍着疼痛幻想等着我出院了就要个护士当老婆。

住了两个月的医院，每天看着她在我的病房里进进出出。我发现，护士原来很辛苦。其实她们不但是工作忙，苦，累；有时候还要承受来自患者的压力。有很多时候我看见患者对着毫无来头地大发脾气，她保持微笑或是一声不吭。后来她混熟了，就问她为什么面对那些无理的斥责还是做出一副笑面孔？

她说，如果不笑下去，你说结局会怎样？这种事至少每天发生一次，你说我是每天保持微笑？还是每天面对病人和他们一样发一次脾气呢？我着佩服她的忍耐力，也从她的回答中知道了她为人处事的态度，她有着一平和的胸襟。

功夫不负有心人，康复出院之后，我终于做了天使的恋人，最后荣升为她的老公。还记得我结婚的时候，我故意把日期定在护士节这天，还在房间里铺满鲜花，为了感谢美丽的天使在我住院期间无微不至的关爱，也为了感谢她让我如愿以偿地整个天使做老婆！



女儿 李建霞 2019年5月12日

有妈的感觉真好

张建忠

妈妈今年72岁，笆斗大的字不识一个，是个普通的农村妇女。虽然我现在也已是个做爸爸的农村人，但是在妈妈面前，我还永远是孩子。前几天，在手机“学习强国”试听学习栏目中，又听到了《世上只有妈妈好》这首老歌，于是我又想起妈妈平日对我们的操劳。

有了妈妈，我的生活是多么幸福啊！记得我在乡下读书的时候，我一放学回家不是出去打猪草就是和我邻居小伙伴捉迷藏，根本就不需要做家务活，妈妈就像我的保姆，任我吃喝。我要吃肉，我要吃面吃粥，我要吃锅巴，我要吃山羊干子粥……这些声音现在经常在我耳边回荡。前些天，我回乡下看

望妈妈时，还和地老人家聊起这些事情来了！

有了妈妈，我的生活是多么幸福呀！32年前，我在乡下信用分社上班期间(分社离我家仅有1华里路程)，我的衣服脏了，就直接回家扔到凳子上，问都不问，然后就去上班。我走以后，妈妈就开始埋头洗衣服。我喜欢吃蛋炒饭，妈妈自己舍不得吃一个鸡蛋，更舍不得卖，而是炒蛋炒饭给我吃……这一幕幕情景现在经常在我的脑海中浮现。

成家立业后，我的生活起居基本上都是由我妻子来照料，但是妈妈仍然不放心的身体，因我患有高血压等多种慢性病，她说喝蒲公英茶能够治这些

妈妈，您最美

亲爱的妈妈：

您好！

至今，我也不明白，是什么让您投身火海，舍己救人；是什么让您跳入河中，英勇救人；是什么让您见义勇为，生死相救……

妈妈勤劳能干，心地善良。1971年秋天的一个上午，作为班长的妈妈，带领一班人正在田间劳动，忽然听见小孩的呼救声，急忙向河边跑去，看到一个小孩在水中挣扎。情急之下，妈妈奋不顾身地跳下河，将小孩从6米深的河中抱上岸。经过急救，奄奄一息的5岁男孩转危为安。妈妈勇救落水小孩的事迹在当地传为佳话。

61年前，一个冬日的午后，正在种菜的妈妈，发现邻居家，厨房冒着火苗，

立即扔下手中的农具，赶往失火现场，边跑边呼救：“失火了，快救火。”跑到邻居家，厨房里浓烟滚滚，隐约听见小孩啼哭声。妈妈冲进火海，顺着哭声摸到摇晃蓝命住往外抱。幸亏妈妈抢救及时，挽救了孩子的生命。但至今小孩脸上还留下烧伤的疤痕。那年，妈妈24岁。

令我难以置信的是，在一个春寒料峭的早晨，73岁的妈妈在河边锄草。突然，大河对面传来呼救声：“快来人，救命啊……”妈妈循声望去，邻居柏老太落水，命悬一线，关键时刻，妈妈紧跑过去，连棉衣也没脱，跳进冰冷的水中。由于妈妈年老体弱，透支严重，抱着柏老太的手几乎没了知觉，但妈妈还是用尽全身力气，将柏老太拖上岸。柏老太得救了，妈妈却累得在河边坐了大半天才