

# 动动手

工作忙碌了一天,回到家的你是否曾有过百无聊赖的感觉? 几点一线的单调生活时常会让人觉得生活越来越无趣。

其实,乐趣并不是越来越少,只是我们缺少发现或是善于遗忘。回想儿时,围在爷爷奶奶们的身边,看着他们亲手打造一些夏日美食:凉拌西瓜皮、腌咸蛋、做皮蛋……忙得不亦乐乎,特别有夏日的气息。如今,这种动手的日子似乎离我们越来越远,生活的味道也被冲淡了许多。与其终日对着一台冷冰冰的电脑上网发呆,倒不如重新捡起这些DIY的生活,打造属于自己的狂欢一夏。



# 找找生活新乐子

## 服务快讯

### 这个夏天,嘉定一天玩不够

七八月的天气,酷热难耐。不妨到人文荟萃、名家辈出的嘉定走一走,也许会发现不少的避暑佳地。在此,小编推荐3条路线,让您在浸染文化气息的同时,感受消夏的乐趣。

#### 徒步、骑行、自驾游

**推荐地:**马陆葡萄主题公园

**内容:**夏天来马陆赏葡萄、采葡萄、品葡萄吧,或自驾、或骑行、或漫步在原生态的马陆葡萄艺术村内,感受原生态的农家风光。八月的每个周末更可夜游葡萄主题公园。

**时间:**7月8日—10月7日; **门票:**30元/人; **地址:**马陆镇大治东路285号; **联系电话:**59517188。

#### 赏花亲水游

**推荐地:**古猗园第26届全国荷花展

**内容:**这个夏季,古猗园内正在上演全国荷花展,国内

外“名、特、优”荷花、睡莲精品将汇集于此,全面呈现荷花的群体美与个体美,是市民和游客夏季赏荷的好去处。

**时间:**7月6日—8月30日; **地址:**南翔镇沪宜公路218号; **门票:**12元/人; **联系电话:**59122225。

#### 瓜果飘香游

**推荐地:**华亭人家、浙江果园

**内容:**盛夏时节,华亭人家的哈密瓜香甜可口、美味诱人。而浙江果园进入成熟期的桃和梨也可供游人亲手采摘,更有绿色、健康的农家特色蔬菜让人垂涎欲滴。

**地址:**华亭人家·毛桥村;上海市嘉定区华亭镇霜竹路518号;浙江果园:嘉定区工业区嘉朱公路北首。



## 趣味驿站

### 动手酿制记忆中的美食

对于年轻人来说,腌制咸鸭蛋、自制话梅、烧制酸梅汤……这些传统技艺是爷爷奶奶那个时代的遥远记忆。然而,时下一些年轻人又重拾这些“手工”。在他们眼里,自制意味着品质保证、风味独特,更重要的是可以享受一份生活的情趣。

#### 卤水腌蛋简单易学

卤水腌蛋因其制作过程简单卫生,最受年轻人的欢迎。

洗净鸭蛋,制作卤水。一锅开水中放入大量食盐,再加一些花椒八角,烧开,晾凉。食盐添加量以飽和为限。随后以白酒浸蛋10秒左右,把鸭蛋晾干后投入卤水中,密封放置20天左右就能食用。如果喜欢吃油蛋的,还可以把蛋捞出后在太阳下晒两三个小时,这样蛋黄容易出油。

此法比起用黄泥、草木灰等腌蛋,省去不少繁复的步骤。

#### 桂花酸梅汤味道特别

乌梅50克、山楂50克、糖桂花20ml、冰糖适量。然后将乌梅和山

楂在清水中浸泡30分钟左右,冲洗干净沥干水分;锅中放入2000ml清水,将乌梅和山楂倒入;烧开后转小火煮1个小时左右;等水量到原先的一半时加入糖桂花和冰糖;继续加热至冰糖融化后熄火,过滤后冷却到室温,放入冰箱冷藏。

这样做出来的酸梅汤,不但口味可以因人而异,而且还有淡淡的桂花香味,沁人心脾。

#### 自制话梅要有耐心

青梅洗净,去蒂。然后将青梅放入容器中,撒上适量盐,轻轻揉搓青梅,粘裹上盐。静置几个小时之后,青梅表皮微皱,渗出的水分已经将盐融化。此时可以加入凉开水,让淡盐水浸泡青梅。放阴凉处泡2天。晒完后,准备一个干净的玻璃罐子,一层青梅一层糖(青梅和糖的比例是1:1)铺设,然后盖上盖子等糖融化。前几天最好时不时晃动一下瓶子,把正在融化的糖摇匀。等糖完全融化后,再把青梅晒干即成话梅。

## 生活新招

### 驱蚊招术ABC

炎炎夏日,蚊子也越发猖獗起来。古今中外,驱蚊的招术门类繁多,究竟哪种方式更加适合你呢?

**台扇驱蚊** 蚊子趋光,可关掉家中所有的灯光,使用有指示灯的风扇并大角度摇摆,扇叶可打死许多趋光的蚊子。

**熏烟驱蚊** 用一些有芳香味的木屑,放在铁罐里,在木屑上放几块烧红的炭,再放一些干的柑桔、橙或柚子皮,燃烧后会散发出十分强烈的气味,可让蚊子“逃避三舍”。

**桔红玻璃纸驱蚊** 用透光性强的桔红玻璃纸套在60瓦的灯泡上,可驱蚊,因为蚊子害怕红色会四处逃散。

**涂抹草药驱蚊** 用适量薄荷、紫苏或西红柿的叶子,揉出汁涂抹于裸

露的皮肤上,蚊虫闻到这些植物汁散发出来的特殊气味,唯恐避之不及。

**花草驱蚊** 七里香、食虫草、逐蝇梅、驱蚊草、夜来香、万寿菊、茉莉花、薄荷等植物不但驱蚊效果好,而且对人体无伤害。

**衣着打扮避蚊** 夏天洗澡最好少用香皂,因为蚊子喜欢甜香味。尽量穿浅色衣服,因为花斑蚊最喜停在黑色衣服上。

**饮食避蚊** 进行饮食调理,适当改变体质,使身体所排出的汗液酸性浓度降低。可多吃一些大蒜和含维生素B多的食物,如糙米、豆类、干果、硬果、花生仁、水果、绿色蔬菜、奶类、河鲜、海鲜以及动物的肝、肾、脑、瘦肉等。

## IT课堂

### 巧妙删除“顽固”文件

日常工作中,要在电脑中删除某个文件或文件夹时,经常出现“无法删除”的提示。重启后仍无法删除。想当“钉子户”?那可不行,必须“强制执行”。

#### 方法一:关闭预览功能后删除

Windows系统大多默认选中了视频和图片的“预览”功能,那么在删除此类文件时往往因此而提示“无法删除”,只要关闭该预览功能就可以删除这类文件了。打开“开始菜单”,点击“运行”命令后输入“Regsvr32 /u shmedia.dll”回车即可。

#### 方法二:结束相关进程后再删除

删除文件有时系统会提示“文件

#### 方法三:用WinRAR帮忙删除

有些不能正常删除的“顽固分子”,我们还可以用WinRAR来“干掉”它。

右键单击待删除文件,选择“添加到压缩文件”菜单,在弹出的对话框中勾选“压缩后删除源文件”后单击“确定”。这样,WinRAR在创建该压缩文件的同时,会把原文件删除。然后我们只需要把新创建的压缩文件删除即可。

## In前线

### 夏日行车先“养一养”

夏日高温,一些汽车状态不佳,有的油耗飙升,有的空调效率低下。这些恼人的遭遇,往往都是因为车主日常维护、保养的不到位而引发的。那么,如何做到防患于未然呢?

#### 养护篇

- 经常检查引擎;
- 认真清洗水箱散热器栅;
- 经常检查车辆防冻液的余量,若防冻液余量低于最低值,应立即添加,使液体保持在正常范围内,避免因水温过高导致发动机受损;
- 洗车时不要任意用水冲洗发动机舱,以免引起电路短路;
- 电池的接线处要擦拭清洁,注意检查无生锈;
- 长时间使用空调,要注意观察车辆水温状态。若水温超过安全范

#### 轮胎篇

- 围,应立即关闭空调;
- 空调出风口有异味,应清洗空调滤芯与风道。
- 夏季轮胎的气压应调整为略低于标准值;
- 检查轮胎侧壁有无创口或不规则隆起;
- 轮胎花纹缝隙中的小石子需要及时清理,否则高温下可能对轮胎造成伤害。

#### 停车篇

- 艳阳高照时,尽可能将车停在车库或背光的阴凉处,保证车内通风。
- 如果必须停在阳光下,车头不要朝太阳,放下前风挡反光板,上路前开窗通风。

## 导购信息

### 夏日清凉用品大搜索

夏季除了空调、电扇之外,还有一些清凉用品也能降温,如冰垫、冰激凌机等。不妨跟着小编一起来搜索一下,看看网上可以淘到哪些热门消暑降温的清凉用品?

#### 消暑冰晶围巾

**网购价格:**10元之内

**推荐理由:**一种神奇的降温围巾。将围巾浸泡在水中,使围巾中的吸水树脂吸收饱水,然后戴在脖子上降温。

#### 旋转型台式小风扇

**网购价格:**50元左右

**推荐理由:**比一般的迷你风扇多了一项旋转功能,能够带来全方位的清凉。

#### 冰垫

**网购价格:**10元之内

**推荐理由:**坐久了也不必担心坐垫会变得滚烫,冰垫里其实是装满了冰晶泥,可以保持清凉,可承受150公斤左右的压力,适合上班族。

#### 便携式冰袋

**网购价格:**10元左右

**推荐理由:**外层是PVC热合布,内装冰沙状物体(可融化成水)。上班途中便于携带。

#### 家用冰淇淋机

**网购价格:**100元左右

**推荐理由:**能同时制作几款不同口味的冰淇淋,所需要的原料在超市里也能轻松买到,操作简单,自动开启和关闭,还有节能系统。



## 酷地带

### 小创意惊喜不断

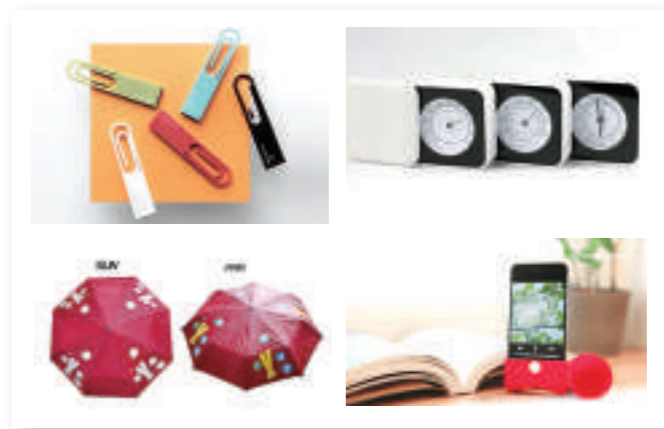
生活中,有些创意也许并非令人“惊艳”,但却十分有用,常常会给用户带来惊喜。在此,小编就介绍一些较为实用的小创意,让您不经意间爱上它。

#### 曲别针U盘

U盘的作用越来越多样化。这款曲别针U盘,就具有多重功能。除了本身储存的功能之外,它有时还能“打杂”,帮助我们“管理”一些资料、名片。

#### 便携式闹钟

这款便携折叠式多功能闹钟则实现了闹钟,温度计,湿度计三合一的功能。不但收放自如,而且携带方便,居家旅行都十分便捷。



#### 变换图案的雨伞

沉闷的雨天总让人心情不畅,甚至会有郁闷感。这把可以变换图案的伞为雨天平添了一份乐趣。晴天时,伞上的鱼儿会懒懒的睡觉。一到下雨天,它们便会逐渐的苏醒,展现缤纷多彩的身姿,陪伴在主人的身边。

#### 不插电扩音器

这款号角形的扩音器,采用硅胶材质制作,适用于iPhone手机音乐的播放。传统而有效的大喇叭造型,能在不需要耗费任何电力的情况下将外放声音放大13分贝,而且还能当支架使用,用来听音乐、看电影正合适。

## 我的TA

有一种鹊桥,你没有经历过建造就不知道其中的幸福;有一种相约,你没有参与过就不知道它其中的快乐。“我的TA”栏目就是为嘉定单身男女量身打造的一个交友平台,通过每周刊登“我的TA”QQ群中的会员的自我“表白”,让更多的人可以找到有缘人。如想加入“我的TA”单身QQ群,可与小编联系,联系电话:59910729。

#### 女,王蕊琼

87年的上海女生,标准的1.65米的身高,中等身材,毕业于上海师范大学,目前就职于日本的一家企业做产品策划工作。平时喜欢唱歌和美食,一有空就会呼朋唤友外出撒欢。性格是典型的在外人面前含蓄,熟人面前外向。

希望我的TA性格开朗、为人真诚,并拥有一份稳定的工作,能和我分享生活中的点点滴滴。

#### 女,韩寒

一只快乐的84年“小老鼠”,上海本地姑娘,主攻电子营销市场。性格大大咧咧,从小到大都被别人称为“假小子”。平时,最喜欢的就是运动,痴迷于瑜伽,曾经一个人跑去印度学习。

希望我的TA能和我一样喜欢运动,有责任心,为人可靠,最重要的是要孝顺父母。

#### 女,小V

“80后”的上海女生,喜爱短发、运动装的装扮,连工作都是与运动有关,就职于某运动品牌公司,负责产品的包装设计制作。虽然我喜欢休闲的打扮,但内心却很女生,酷爱十字绣等手工,闲暇时会拿来消遣。

希望我的TA能上得厅堂、入得厨房,心甘情愿地为我做饭,一起成为快乐的小胖子。

#### 女,欢子

84年的女生,一名中学教师。喜欢阳光的午后,一个人静静地坐在书桌前,备课、看看书。平时喜欢宅在家里,做做菜,干家务。性格属于慢条斯理型,不太喜欢做事很匆忙。一个人飘泊在上海有时难免会感觉力不从心。

希望我的TA能理解独自闯荡在外的生活,与我有相同的爱好,能够共同在这个城市打拼,营造属于自己的小天地。

#### 男,♠流浪

“80后”属天蝎座,身高1.76米,体重60kg。喜欢的颜色:黑、白;喜欢的歌曲:旋律优美,心情舒畅的,最喜欢的事:逛街吃各种美食(反正怎么吃也不会变胖)。性格无忧无虑有点呆。平时在家喜欢烧菜、煮饭、洗衣服、擦地板。在社区帮助居民处理一些力所能及的事情。

希望我的TA对家人好,善良,懂事,不故作。身高不能比我高,体重不能比我重,年龄不能比我大。

#### 男,海星

“80后”的上海男生,从事计算机方面的工作。平时空闲时,喜欢打打游戏,唱唱歌,或是背上行装去旅行。我认为人生最美好的事情就是能和自己喜欢的人周游世界。在家时,也会帮着父母做点家务,有时也看看书发发呆。

希望我的TA能温柔贤惠、善解人意,和我一样喜欢旅行。