2012湖南首场雪今起登场

下雪前气温降，长沙几成“雾都” 雨雪冰冻齐袭，持续一周

本报1月2日讯 窝在柜子里的棉袄、围巾、手套要派上用场了！今晚起，冷空气携雨、雪、雨夹雪、冻雨等天气现象将在我省轮番出现。像省会长沙，未来3天都有雨夹雪或雪的身影，气温伴随风雨雪一路下滑，其中5日最低气温仅0℃，最高气温也只有2℃。

雾气侵扰长沙城，大桥“捉迷藏”

最近几天，浓浓大雾在我省“挥之不去”。今晨全省仍有51个县市受晨雾滋扰。长沙早高峰时由于能见度低，所有行驶在公路上的机动车辆全部亮起了防雾灯，缓慢行驶。站在长沙市100米的高楼上看，不远处的建筑都纷纷躲在大雾之中，而相距不到300米远的浏阳河大桥则在雾中玩起了捉迷藏，根本不见踪影。最近两天长沙笼罩在一片大雾之中，沥沥小雨也赶来凑热闹，但是大雾并没有被冲散。另外，由于早晨雾气弥漫，户外晨练的朋友明显减少。

随着冷空气的来袭，有了大风和降温的合力，自然少不了雨雪的光顾。省气象台首席预报员姚蓉介绍，今晚到明天湘东南小雨转雨夹雪，其它地区雨夹雪转小到中雪；明晚到后天，湘东南阴天有雨夹雪，其它地区阴天有小到中雪，其中湘西南局地大到暴雪，湘南部分地区有冰冻。

5–8日仍有降雪

“3日是降雪加强的主要时段，湘中及湘西南中雪，湘西南局部大雪；4日湘中以北天气可望短暂好转。这几天山区有冰冻。”姚蓉表示，受分裂东移的南支低槽和分股南下的地面冷空气共同影响，未来一周我省以阴雨雪天气为主，气温明显偏低。5–8日受南下冷空气影响，省内还有一次雨雪天气过程。

气象专家提醒，雨雪天气道路湿滑，加上正值元旦期间，交通运输繁忙，易发生交通事故，因此司乘人员要谨慎驾驶，确保交通安全。

此外，雨雪天气来袭，大家要根据天气变化适时地添衣保暖。■记者 胡信锋 通讯员 尹 婷

1月1日，湘江长沙风帆广场段，冬泳爱好者下水畅游，迎接新年到来。 记者 田超 摄

天气现场

低温3℃，唱着《好汉歌》游湘江

本报1月2日讯 昨日，最低气温仅3℃，来自长沙市冬泳协会的二十多个冬泳运动员集体扎进湘江畅游，吆喝起《好汉歌》，庆祝全国冬泳日和新年的到来，他们大多五六十岁，年纪最大的有七十多岁。

年过七十的彭老汉参加冬泳已经三年多，“只要在长沙，我每天都下水游，不管雨雪冰冻，现在身体好多了，还结识了很多志同道合的人，冬泳的好处多着呢！”彭老汉说。

上午10点，长沙湘江边的风帆广场，伴随着一声“我冬泳，我健康，我快乐！”，身着泳衣的二十多个人齐齐跳进水里畅游起来，而此时岸边的市民缩在厚厚的棉衣里。

“嘿呀依儿呀，唉嘿唉嘿依儿呀！”冬泳运动员们一边游泳，一边吆喝起了《好汉歌》，这里面有不少是女性，她们带着颜色艳丽的面具，像一道亮丽的风景线。

长沙市冬泳协会会长张毅介绍，冬泳的好处有很多，不仅能锻炼身体，还能磨练意志，但不是每个人都能冬泳，需要一定的适应性训练，而且需要控制游泳时间。

■记者 虢灿 实习生 陈橙

“冬季铁锤”一周抓获8名逃犯

本报1月2日讯 闯空门的小偷还在蹑手蹑脚搜刮财物，民警早已经设下埋伏圈，只等偷儿背着“战利品”出门。2011年12月26日长沙警方“冬季铁锤”专项行动启动以来，全市公安机关共破获刑事案件260余起，刑事拘留182人、行政拘留370人，抓获逃犯8人，收缴管制刀具42把，摧毁团伙16个。

长沙市公安局相关负责人介绍，为期20天的“冬季铁锤”专项行动，警方将严厉打击各类恶性暴力、多发性侵财、涉枪涉爆犯罪，进一步深化打黑除恶、追逃工作。严厉整治全市范围内大型商店、门店、集贸市场非法贩卖仿真枪、管制刀具等涉危突出问题。同时，还将针对影视放映、宾馆酒店、餐饮娱乐、健身休闲及节日庆典、促销、展览、演出等大型群众性活动和教堂等场所举行消防安全排查。

■记者 黄娟 通讯员 孔奕 周璐

株洲“两会”3日–8日召开

本报1月2日讯 记者从株洲获悉，该市人大、政协“两会”于1月3日至8日召开。

政协株洲市第七届委员会第五次会议于1月3日–7日举行。会议期间，株洲市政协主席刘岁文将作工作报告。株洲市政协副主席陈建泽将作提案工作情况报告。

株洲市十三届人大五次会议将于1月4日–8日举行。会议的主要内容包括：听取和审议人大、政府、财政、计划、法院、检察院的6个报告，进行有关选举工作，审议通过有关决议决定等。

■记者 李永亮 通讯员 尹舜 蔡业海

为厨房瘦身 元旦电磁炉选购指南

时至今日，家用电器的创新已不单停留在产品本身的实用功能上，个性外观或智能卖点等方面的研发，不但赚足消费者的关注度，更是迎合了追求品味生活人群的需要。在这样的大趋势下，厨房电器也掀起了瘦身革新热潮，而这次厨房瘦身的领导者正是行业领军品牌美的，推出的中国首款超薄电磁炉，3.5厘米外观颠覆了传统电磁炉厚重的形象，开启厨房瘦身时代，也掀起了行业的超薄产品研发热潮。

美的带来的厨房瘦身热潮，不仅仅是产品外观的突破，更是技术和节能等方面的全面进步。在岁末，为消费者购买电磁炉提供了一个最优的选择。

厨房瘦身更时尚，选择超薄外观

在超薄风暴席卷全球的今天，美的让厨房家电也赶超薄热潮，以3.5厘米的窈窕“身形”给消费者耳目一新的视觉体验。一经上市，就赢得了时尚白领等重视家居品质的年轻人的青睐。一位来卖场选购电磁炉的消费者对记者说，一直觉得电磁炉都是同一个样子，看到美的最新的超薄电磁炉真觉得惊艳，现在家装都讲简约，电视、热水器都选超薄的，没想到电磁炉也有超薄。

同风靡全球的IPAD平板电脑一样，美的超薄电磁炉也是集时尚和实用于一身的优质产品，从产品研发，到材料选择，美的都精益求精，此次超薄电磁炉热销市场，将为更多的消费者打造一个时尚、现代、人性化等优势在内的全面优质的厨房。

厨房瘦身更便捷，选择科学烹饪

美的超薄电磁炉的“瘦身”不仅仅是外观的突破，大面板的设计让视觉效果更加宽阔，烹饪操作“瘦身”，化繁为简，更加便捷。同时美的超薄电磁炉的人性化功能较以往电磁炉也有了很大几步。10档火力调节，可根据烹饪需求，随意选择火力大小，轻松烹饪不同美食。独有文武火功能，烹饪效果更好，文火可持续小功率加热，锁住营养不流失；武火可满足菜肴需大火猛炒的要求。双风机散热，让您无需担忧连续烹饪会出现炉身过热的问题了，出众的功能品质让许多前来选购的消费者惊喜不已。

厨房瘦身更节能，选择高效低碳

在日常生活中，厨房是碳排放重地，冰箱、灶具、抽油烟机、电磁炉、微波炉等电器拥挤于一间“狭小”的厨房内，在倡导低碳

生活的今天，选购家电节能就显得格外重要。美的超薄电磁炉热效率达90%以上，烹饪更快更省电，让消费者得到更方便的烹饪体验的同时，更享受低碳新生活。

业内专家指出，一个行业必须有一个处于领导地位的品牌导航，才能保证整个行业健康有序地发展。据中怡康权威数据，美的电磁炉目前市场占有率45%以上，成为行业内的领航者。从创新技术的开拓、高能效产品的研发再到行业规范的制定，美的电磁炉长期走在行业的前列，以最好的产品为消费者带来更优选择。

春节团聚，少喝一点，才健康

在春节长假里，怎样才能过一个健康年，既不让酒精伤害身体，又能充分享受节日的快乐呢？

我国自古以来便有“酒为百药之长”的说法，古代著名药物学家李时珍曾指出，少饮则和气行血。现代研究发现，适量饮酒有助于振奋精神，缓和忧虑、紧张心理。并且，适量饮酒有益于心血管系统，轻中度饮酒者较不饮酒者和重度饮酒者，其冠心病的危险性更低。可见，适量饮酒对人体的健康确实有益。对于饮酒量，中国保健协会携手劲牌有限公司出版的《健康饮食指南》是这样建议的：成年男性一天饮用酒的酒精量不超过25g，成年女性一天饮用酒的酒精量不超过15g。

近年来，保健酒以其补益健身、抗疲劳、增强免疫力等功效，越来越为大家所推崇。其中，选用深山甘泉、地道纯正药材，应用数字提取现代化技术精酿而成的劲酒，在消费者中有着良好口碑。不少消费者表示在饮用劲酒后有四个明显感受：一是全身持续性均匀发热，感觉通体舒泰；二是感到精力充沛，不易疲劳；三是劲酒有温补肾阳的功效，能改善中老年消费者频繁起夜的现象；四是饮用劲酒对改善睡眠，提高睡眠质量也有不错的效果。欢庆佳节，亲朋相聚，选择健康的酒，更要用健康的方式饮酒。春节团聚，少喝一点，为健康！

独占鳌头 2012款哈弗M2制胜家用SUV市场

临近年末，各品牌车型之间的竞争进入白热化阶段，不少处于观望的消费者也准备趁这个传统销售旺季出手。家用SUV因为安全性高、通过性好，而且空间宽敞、实用性强，成为家庭用车的最佳之选。作为家用SUV这一细分领域的开创者——哈弗M2也适时推出2012款，产品力进一步升级，立即引爆年底消费热潮。

自2010年3月上市以来，哈弗M2凭借其高效强劲的动力性能、卓越的安全性、良好的驾驶操控性和宽敞舒适的内部空间迅速被消费者认可。此次全新升级的2012款哈弗M2延续哈弗M2优异产品力的同时，增加了四轮盘刹、205大尺寸轮胎、集控式方向盘等重量级配置，并采用全新中网以及运动PU座椅，针对外观、内饰、操控、配置、安全五大核心优势进行了全面的提升。 （文轩）

炫丽CROSS引领时尚消费趋势

炫丽CROSS作为游走在时尚前沿的代表车型，以其动感前卫的跨界风格、安全舒适的实用配置以及高效节能的动力俘获了众多年轻消费者的芳心，渐成小车标杆，引领消费潮流。炫丽CROSS外形设计时尚，圆润紧凑的车身凸显动感，夸张的大嘴风格进气格栅又赋予其几分可爱，前卫的仪表台中置设计、红黑双色运动座椅等充分迎合了年轻人对速度的渴望。炫丽CROSS巧妙地融合了轿车、SUV、跑车的风格特点，形成了自己不拘一格的跨界气质。在标榜个性的同时，炫丽CROSS也从未停止内在素养的提升。大量高强度材料的运用、内置防侧撞保护栏、双气囊、ABS+EBD等打造出炫丽CROSS固若金汤的安全车身，而最大可达1080L的储物空间则为小车空间不足提供了积极的解决方案。

今年上半年上市的2011款炫丽CROSS，率先将刹车系统和配备轮胎升级至四轮盘刹和规格更高的195/55 R16宽胎并形成标准配置，将炫丽CROSS的驾乘感受又上升到了一个新的高度。 （章洛）