

脸一动就疼,她上次好好洗脸已是几年前了

面部出现闪电样疼痛,应及时排查三叉神经痛



5月底,62岁的陈女士住进了洛阳市中心医院神经外科。姚庆和问诊时,她手扶右脸,闭口不言,病情、病史都由她丈夫代述。在手术前的三四天里,陈女士没跟姚庆和说过一句话,这到底是怎么回事儿?

□记者 柴婧
通讯员 高鸽

■受访专家

姚庆和
洛阳市中心医院神经外科主任

1 手术前,她啥话也不跟大夫说

“大夫,她不是故意不理您,主要是因为她右脸一动就疼。”听到丈夫不好意思地向姚庆和解释,陈女士轻轻点了点头。

“没事没事,我能理解。”姚庆和点头答道。其实,即使系统检查还没结束,他对陈女士的病情也基本心里有数了。

“有些患者来医院时情绪非常低落,通常会用一只手扶着半边脸,不爱说话。再看陈女士,她面部皮肤没那么干净,右脸皮肤明显更为粗糙,这是三叉神经痛患者的普遍特征,脸一动就疼,没法好好清洗。”姚庆和分析。听了他的话,陈女士轻轻地点头,还是一言不发。

在手术前三四天的检查时间里,陈女士一直保持沉默,没跟大夫说过一句话。

2 她上次好好洗脸已是几年前了

5月30日,姚庆和为陈女士实施了微创手术。

麻醉加手术,整个过程也就1个多小时。麻醉药劲儿过去后,陈女士长舒了一口气,跟前来询问的姚庆和说:“真是舒服太多了!我还记得您说的话,这几天我一直在想上一次好好洗脸是啥时候的事,但是真的记不清是两年前还是三年前了。”

听到陈女士一口气说了这么多话,她爱人满心欢喜。五年前,陈女士的面

部突发疼痛,“像被电打了一样”。头一次疼时她没当回事儿,几天后,这样的疼痛再次袭来,她赶紧去医院检查,被确诊为三叉神经痛。

接下来,陈女士四处求医,偏方不知试了多少,针灸、热敷、按摩、理疗……折腾下来,疼痛一点儿也没减轻,反而变本加厉。

“这两三年脸几乎每天都疼,别说洗脸、刷牙、聊天了,就连饭我都不想吃!”陈女士说。

3 暂无有效预防方法,早发现早干预能延缓病情进展

既然得了三叉神经痛这么痛苦,那么我们能不能做些什么来预防呢?

“还真没啥有效的预防方法。”姚庆和说,这种疼痛一般是血管压迫神经造成的,但哪些人的血管离神经近,容易产生压迫,这不好说。控制好血压、血脂、血糖,避免血管硬化,能在一定程度上减小血管压迫神经的概率。

姚庆和提醒大家,一旦面部出现闪电样疼痛,或火烧、刀割、针刺样疼痛,且疼痛突发突止,几天后复发,一定要及时就医,排查三叉神经痛,早用药,能延缓病情进展。

■相关链接

三叉神经痛手术疗法的优缺点

一般来说,治疗三叉神经痛有微创手术和开颅手术两种方法,都能收到术后疼痛即止的效果。

微创手术,也就是微球囊压迫术,优点是用时短、创口小,术后恢复期短,一般术后三四天即可出院,但这是一种破坏性治疗,且患者术后一定会有面部麻木感,这种感觉可能在半年到一年内消失,也可能伴随患者一生。

开颅手术,也就是显微神经血管减压术,缺点是危险性大,可能导致患者昏迷、瘫痪;创口比微创手术大,一般颅骨创口直径为两三厘米,头皮创口直径为四五厘米;术后恢复期长,一般术后7天到10天才能出院,但术后患者没有后遗症。

健康无小事,沟通零距离。如果您在健康或就医方面有需要咨询的问题,请和我们联系。我们会将您提出的问题向专家咨询并及时反馈;如果您想对《健康周刊》刊登的内容有进一步了解或建议,可与我们互动;家有实用的偏方、验方,或是想向更多的人推荐实用的健康资讯,都可以和我们联系。期待您的参与。

我们的联系方式

电话:13523794790
(每天8:30—12:00,
15:00—18:30)
邮箱:jkzk1604@163.com

您还可扫描下方二维码关注洛报《健康周刊》微信公众号留言



■你问我答

脚后跟痛怎么办?

家住西工区的张先生:

我今年79岁,每天早上起床后脚后跟都会痛,活动后逐渐缓解,这是怎么回事儿?该如何治疗?

洛阳东方医院骨科二病区住院医师任国梁:

根据张先生的描述,考虑其是跟痛症。

跟痛症是由急性或慢性损伤引起的脚后跟周围疼痛的总称,多由跟骨结节的附着处受到长期、持久、过度牵拉而发生的慢性损伤所致,好发于40岁至60岁的中老年人。

有人觉得足底、足跟痛不是病,休息一下就会好,会选择先忍忍,几个月后症状没有减轻或持续加重才考虑到医院就诊。

由于患者对病情没有充分重视,病情很可能加重,会加大治疗的难度。

建议张先生换双软底的鞋子,平时不要长时间站立或行走,如果症状加重,影响了生活,可以到医院就诊,进行足跟部局部封闭治疗(打封闭针)。

(记者 程芳菲 通讯员 尤云飞)

绘图 吴芳



配助听器 到合协听力

听力康复咨询电话:
4006591598

到合协听力 配西嘉·西门子助听器

苏械广审(文)第2019020539号

地址:西工区中州中路300号王城大道与中州路交叉口王城国际中心18楼1805室