

# 武宁大妈高价买松花粉养生

## 专家:关爱、陪伴老人,避免他们被推销人员“忽悠”

近日,“松花粉”成了武宁市民雷先生一家的“热门词”。自从母亲花9000多元买回一箱之后,雷先生和姐姐就经常商量对策,因为母亲依旧经常去听课,屡劝不听。

浚阳晚报记者 梅俊



市民

### 老人听讲座后购买9000多元一箱的松花粉

说起母亲购买松花粉,雷先生就有些着急。据他介绍,由于自己平时工作比较忙,所以与母亲的交流比较少,母亲经常和附近的老人一起玩。直到几个月前,雷先生发现附近的老人经常凑到一起听讲座,当时他也没太在意。

“一次偶然的机会,我听附近人说起保健品讲座的事情,当时我还问了邻居家的一个阿姨,因为她和我妈关系非常好,两人天天在一起,可那个阿姨什么都不肯说。”雷先生说,有时候母亲会拿鸡蛋等小东西回来。因为她并没花大钱买东西,所以雷先生也没有太在意,只是简单地告诉母亲不要相信一些

讲座,那些地方卖的东西很多都是骗人的,母亲也没有太多表示。

前段时间,雷先生发现母亲在家泡东西喝,这才发现,她购买了一箱松花粉。“当时我问母亲多少钱,她支支吾吾不肯告诉我,再三询问下,她才告诉我,这松花粉9000块钱一箱,吃了可以预防多种疾病,由于不能零卖,所以就买了一箱,而且很多人都买了。”雷先生说,母亲购买松花粉是希望身体能变好,这样可以不用去医院,减轻他们的负担。

听了母亲的话,雷先生有些感动,同时也有些无奈。他告诉浚阳晚报记者,

听到母亲说出购买松花粉的理由,他不知道该怎么劝说母亲。父亲很早就去世了,雷先生跟姐姐都是母亲一人带大,母亲平时的生活非常节俭,并不会乱花钱。

“我真的不知道该怎么告诉母亲她可能被骗了,只好和姐姐商量,悄悄地跟着母亲一起去听讲座,看下情况,然后再找机会跟她说。”雷先生说,他与姐姐跟随母亲找到了开讲座的地方,但还没靠近就被人拦下,对方表示只有老年人才可以进去。雷先生希望通过本报报道,引起相关部门的注意,及时处理这些以讲座形式向老年人售药的行为。

专家

### 购买保健品应通过正规途径 不要轻信商家宣传

松花粉到底是什么样的药品?浚阳晚报记者采访了一名营养学专家。据其介绍,从中医角度来说,松花粉性温味甘,对祛风除湿止血有一定功效,是一种保健食品,有辅助治疗作用;从营养学角度来说,松花粉含有多种营养物质,包括种类齐全的氨基酸,维生素A和维生素E,钾、硒等微量元素及不饱和脂肪酸等。因此,松花粉确有美容养颜、抗衰老、保护心脑血管等功效。

“虽然松花粉营养价值还不错,但容易上火,不宜过量食用,每天不能超过10g,过敏人群及哮喘病人都不宜食用。”营养专家表示,松花粉只能算是一种保健品,不具有药用疗效,也不能像一些商家宣传的那样预防多种疾病。松花粉的功效并不突出,那么这些

商家又是怎样让老年人花天价购买?雷先生的母亲告诉他,卖松花粉的人都非常热情、贴心,对老年人也是真心付出,所以这些老年人根本没想过会被骗。

“如今,保健品销售乱象丛生,很多商家都会通过打关爱老年人的亲情牌,利用老年人空虚的心理,高价将保健品销售给他们,而且这种事情越来越多,监管也往往因缺乏有效证据而没有太大效果。”工商部门工作人员表示,老年人对新知识的接受能力较差,比较容易受表面现象所迷惑,盲目地轻信他人。

除了被表面现象迷惑外,老年人身体上衰老带来的健康危机,也让老年人对提高生活质量充满渴望。骗子往往会利用老年人子女不常在身边的机会,猛打感情牌,让老年人很容易失去

判断力。

“这些骗子第一次肯定不会直接推荐保健品,而是通过一段时间与老年人交谈,打亲情牌,利用老年人爱占便宜的心理,赠送一些小礼品,然后才会推荐一些药品。”工作人员提醒市民,购买保健品时,应通过正规途径购买,不要轻信商家宣传,更不要轻信推销人员夸大其疗效。

同时,相关心理学专家呼吁,子女要在生活上多关心、陪伴老人,并且引导他们培养爱好,减少孤独感与空虚感。对于购买保健品的情况,子女们可以与其一起通过查询假冒伪劣情况、与正规药店/医院价格对比等方法,让父母了解保健品的价格及疗效,避免他们再次被推销人员“忽悠”。

## 保健品推销骗术 大揭秘

### 1 从明星到专家 广告宣传隐蔽化

**案例** 65岁的张彩丽是多年的高血压患者,有一次碰到人上门推销降压保健品。年轻人指着产品包装上的头像说是上海有名的高血压专家、中科院院士,这是他的最新科研成果。张阿姨买了一盒,刚吃两天就觉得血压降了。于是她停掉其他所有药,只吃这一种。可一个月后,她突然晕倒在家。医生说,这种保健品其实并不能起到治疗作用,先前的“好转”可能只是安慰剂效应,那位院士则是查无此人。

**骗术分析** 过去保健品广告喜欢用明星,而现在用“名医”、“院士”的产品大量增加。这种方式主要钻了老人迷信专家,且“来源记忆”严重减退的空子。“来源记忆”是有关事件背景的记忆,能帮助我们判断信息来源是否可靠。老人如果觉得“院士”似曾相识,便不会再去核实。一旦他们认准某种产品很权威后,就会深信不疑,轻易不愿改变自己的固有看法。

**防骗指南** 第一,如果“专家”没有具体单位,只是概括为“知名老中医”、“两院院士”等就不要相信。对有单位的专家,应通过114查找其所在医院、研究所的电话,确认是否是真实身份,核实产品是否与其有关。第二,尽管老人阅历丰富,但年轻人思维更理性、知识面更广,不妨让他们帮忙分辨。记住,做儿女的都希望父母健康长寿,他们不会为了省钱而不许你买保健品。

### 2 从优惠到免费 赚钱方式长期化

**案例** 家住山东的胡仙花(化名)今年80岁,腿疼了有二十多年。去年,她所在的社区开了一家保健品店,组织社区老人参加“免费腰腿痛讲座”。讲座后,有“专家”现场义诊,给老人测了骨密度,还发了一盒猴菇饼干和几粒“软骨素片”。自此,胡奶奶每天8点准时到店听讲座,并往家里拿一些送的保健品、膏药。起初免费的东西,后来变成收费。短短两个月,她就花了几万元。儿女们劝了又劝,胡奶奶仍不觉得受骗:“那么贵的饼干和产品都舍得送,怎么可能是骗子?”

**骗术分析** 为了骗取老人的信任,很多商家都会在初期表现得极为豪爽大方,选择在酒店开“讲座”,有专车接送,提供免费午餐,会后还有“义诊”,并分发礼物或产品试吃装。讲座内容多半是产品效果如何神奇,有时还会有“治好”的老人现身说法。现场播放的短片则强调老年常见病的危害、死亡风险,以此提高老人的死亡焦虑水平。如此一来,只要有“托儿”开始带头购买商品,其他老人就会立刻跟风。

**防骗指南** 贪小便宜是人性的弱点,特别是我国老人从计划经济时期走来,政府对社会的掌控力强,社会关系相对简单,由此形成的价值观念倾向于相信他人。但老人应该记住,“世上没有免费的午餐”,贪小便宜往往会吃大亏,不要被小恩小惠左右。学习健康知识要通过正规途径,不要道听途说;学会识别保健品宣传功效的真假,明白保健品只是食品,没有确切的疗效。比如“软骨素片”能提高骨密度,但不一定能治好膝关节疼痛。提高骨密度的方法还有很多,比如多晒太阳、多喝牛奶等,并不是非要依赖保健品。

## 相关新闻

# 石蒜插牙签 摇身变“水仙”

## 街头买花当心有假

本报讯(浚阳晚报特约记者 丁武彪文/摄)水仙花是人们非常喜欢的观赏花卉,但因蒜类植物非常相似,不少黑心商贩每年在年底时用野生石蒜球根冒充水仙花球根骗人。近日,在濂溪区国棉二厂菜市场,一个小贩用牙签串起石蒜球根冒充水仙花球根贩卖,被市民当场戳穿。

“你这根本就不是水仙花!”当日9时许,在该菜市场西门外,不少市民在一个卖花的摊位上挑选兰花和“水仙球”,一位中

年女子突然拿起一个“水仙球”大声对大家说:“这些球根都是用牙签串起来的!”说完,她把手里的“水仙花球”翻了过来。经过仔细检查,大家发现这些球根果然是用牙签串起来的!

女子表示,她曾买过一次这样的“水仙花球”,回家后精心养护,盼着它开花,没想到非但迟迟不开花,球根居然还烂了,散发臭气。她掰开来才发现,原来这些球根都是用牙签串起来的,从伤口处烂到中间。

那么,小贩卖的“水仙花球”究竟是什么东西呢?爱养花的杨爷爷看到现场拍的照片后表示,这就是野生的石蒜。“水仙花球根是一簇簇的,一般只有一到两个主球根比较大,旁边从生的比较小,不可能这样匀称。石蒜是单个的球根,表皮黑褐色,扒掉表皮,就像水仙花球那样是白色的。每年年底都有黑心商贩用牙签串石蒜冒充水仙,要买真正的水仙球根,最好去正规门店,以免上当。”



真石蒜 假水仙