

安越下午茶

每周五的
职场舒心之旅

贫穷限制了人的思维
这句话你现在还信吗



什么是贫穷思维？

1、就是不懂得自我反省

思维贫穷的人，会觉得自已安静的想一下自身的事情，总结一下每天（甚至你可以稍微平衡一下，每个星期）自己到底哪块错了，可以改进，他们会觉得这样的时间花的不值得。有这段时间，他们宁可去放松，甚至都不会去运动，只选择宅着发呆。

反省自我的能力是你磨练思维的关键一环，他可以让你思维变得更强大，更迷人。这种思维一旦形成，你就会发现你会不经意的用到生活的方方面面里。在多个模块里共同促进你的人生。



同样的工作错误，你绝对不会犯第二次。并且你第二次做的时候不仅不犯错误，而且还会学到更多，做的更好。于是在社会层面上，你得到的是：升职加薪，领导赏识，同事的优秀人脉，以后跳槽时候的自我能力。对行业的理解加深，这一切都会在最后质变的时候，让你直接突破。

当代著名教授在其书《政治的人生》中写过“夜色下来，一切归于宁静，望着窗外闪烁的路灯，可以静静地思考自己和世界。”



2、各种程度的自卑

自卑的人会在社交里产生多重人格，进而导致网络上无意义的社交成为填充你人参与满足感的来源。但这不是天生的。很多时候，贫穷的家庭会带来这些，你的贫穷会导致你孩子拥有很不美好和很强制性的束缚。他突破这些束缚磨练思维，比一般人要困难的多。

这种不同程度的自卑，会表现在：沟通的时候有心理障碍、对爱情的看法比较悲观、很容易和陌生人表达自己的感性又很容易封闭自我、对于某些无意义的事情有自我的崇拜、有时候异常的固执、或者很容易沉迷于某些事情。



我一个很好的朋友是北大的，现在也非常的优秀。但只有很少的人知道，他来自非常贫苦的农村家庭。他考上北大，就已经比常人付出了很多，而他在大学期间，知道了不仅仅在学习上，而在思维认知上都更贫困的时候，他才发现他付出的努力要更多更多。

你必须要学会承认自己，然后你才能找到付出努力的方向，你必须付出千倍努力，你才能弥补你上一辈家长因为贫穷而给你自我造成的心理问题，这些你和家里说是没用的，社会的断层在这里，家长并不会意识到这些，能改变的只有你自己。



3、依附社会的心理

贫穷的思维总是认为跟着社会走就能吃肉。好好按部就班的跟随大多数人一样就是最稳妥的。但并不会。一旦你走到这个圈子中，你要么就自我妥协，要么就无限焦虑，这几乎是必然的事情。你会发现这社会里找到机会的人，永远不会有这种贫穷思维。他们宁可反复失败，因为他们知道这是解决焦虑的唯一办法。

依附社会，你做不起来什么微信支付的。你做不起来什么大众点评，你也做不起来机票支付，更没有什么共享单车。社会永远都是来兜底的。你要赶在社会前面，你要去尝试。



怕什么呢？因为贫穷而害怕？自己存款没有一万，那就拿5000去股市试试，去学习学习，没做过，你怎么懂呢？不懂股市，能不能赚钱都是小问题，大问题是，你没法构建对这个经济社会的正确认知，你不知道你工作的公司的上市目的，你也不知道一个公司上市对于每个人的意义在哪里。这才是软肋。

你越依附于社会，你就会越你不敢尝试的越多，你就会错过越多可以磨练自我的机会。这就是滚雪球。你越是偷懒躲在社会的庇护下，你越是会陷入思维贫穷的怪圈里。



怎样改变自己的贫穷思维？

1、富人思来年，穷人顾眼前

穷人家孩子最容易犯的错，就是因为穷，所以看得不够远，总怕自己给家人添乱，于是主动拒绝外援。他忘记了，很多时候，解决问题的办法，其实大于想象中的困难。

穷人家孩子共同的病，是容易陷入愧疚和自责中，进而把父母处境看得太重。其实，当年，如果你对家人说了这事儿，我们就算是砸锅卖铁、卖粮卖屋，也会给你想办法。因为这不是随便一个学生都能有的机会。



15年前，我本科毕业时，系里领导找到我，他能给我争取一个名额，前提是要向学校交一笔3万元的保证金。我想到父母面朝黄土背朝天地劳作，好不容易供我读完大学，让他们去求爷爷告奶奶地借3万块钱，怎么想都觉得于心不忍。我压根儿没和父母商量，辗转反侧地想了两天后，就对系领导说：「我不想留校，我要参加工作。」

后来，通过各种努力留校的同学，有的读研读博后成为本校的青年才俊，有的跳槽后应聘到其他高校谋职做事。而回到地级市报社当记者的我，在纸媒衰落的当下不得不另谋出路。



2、贫穷的人没有想象力


贫穷之所以会限制了自己的想象力，那是因为对于一个贫穷的年轻人来说，压根儿就不敢有想象力。

他总害怕绝望会代替希冀，所以不敢做梦；他总害怕失败击倒成功，所以不敢出征。他忘记了，自己还年轻，而努力和变化，会让一切皆有可能。



14年前，我上班第二年，单位组织集体考驾照，每位员工只需要缴800元，就可以到指定驾校学习，5年之内只要考试过关，就能拿到驾照。我想到自己一个月不足千元的基本工资，想到眼下四处租房、下把面条都要数着下几根才合适的单身生活，感觉苦日子怎么望都望不到头。

我想，十年内能在这座城市买套房子，对于我来说都是件非常非常吃力的事儿，哪还有闲钱去买车？所以，考驾照根本没有必要，就压根儿没去报名。后来，短短几年过去，考一个驾照要好几千块，报社大院里的停车位上开始出现奥迪。曾觉得生活无望的我，竟然也过上有房有车的婚姻生活。



所以我被迫向前看 我必须向前... 没有能后退的路

3、有一种孝顺，是强大你自己

那些回到小地方的人，都很难再去远方。而那些留在远方的人，都很少后悔没回小地方。

因为咱家穷，所以你更不能因为眼前的困难，而放弃占领的高地，你在尽己所能给予家人的同时，最重要的是拼命奔跑成为更好的自己。只有这样，明天的你，才会成为自己和家人的希冀。



一位读者来信说自己参加工作刚满两年，现在一个月也就八九千块，扣除房租水电和生活费，也剩不下太多钱。但所在单位前景不错，主管领导也很器重她，再干大半年月薪会涨到一万多。

但现在，她老家的父亲突然患了重病；弟弟少不经事，还在读高中；母亲原本身体就差，父亲倒下后更是没了主见。现在，她想放弃上海的工作，报考老家的公务员，或者托关系以人事代理的身份在市里找家单位，虽然一个月只有两三千，但离家近，能照顾病倒的爸爸，也能分担无助的妈妈。



但是我记得所有我认识的人 所有我做过的事情
难过的往事

4、平安和睦才是最宝贵的财富


不管输赢，都不要轻生。活下来，才有机会赢得公平。不管成败，都不要自我伤害。挺下去，才有可能获得新生。

虽然，对于穷人来说，钱有时比命金贵多了，但如果没有了命，穷了这么多年的你怎么可能还有机会挣到钱？总害怕自己能力不足，耽误了家人的幸福，是很多穷人的软肋。



前两天，看见两则悲伤的新闻：一个是，4月30日，22岁的湖州男青年小殷开车时撞倒一位骑电动车的老人，老人腿部骨折，小殷因自觉无力支付数万元的医疗费，索性选择上吊自杀。

另一个是，5月10日，45岁的南阳新野网约车女司机陈女士在襄阳跳桥自杀身亡。造就这桩悲剧的原因，是前一天，陈女士在襄阳火车站附近拉客时，被执法人员扣下车辆，并处罚2万元。事发当天，陈女士前去索要车辆被拒，感到生活无望，就选择纵身一跳。



所有的事情都改变了 我的生命不会再如以前了

5、最好的孩子，是懂得自我努力

不要因为穷，就看不见身上的光。穷不是你的错，不夸大困难，别逃避问题。如果有机会搏一次，那就去试一试，当你的光芒照亮余生，你也有机会跳出固有的阶层。不要因为穷，就屏蔽未来的无限可能。一时的穷不可怕，可怕的是一生都跳不出穷人思维。你只有跳出阴暗潮湿的井底，才发现广阔的天地其实一直都花红灯明。



不要因为穷，就潦草结束此生。正是因为咱家穷，所以你更要撑得久些。只有你活成一棵不怕风雪的树，你的后代才有机会在前方开出芳香扑鼻的花。不要因为穷，就把家人的想法看得太重。最好的孩子，是懂得自我努力，然后带动一个家风生水起。你只有活成自己渴望的模样，才有能力带领家人走出贫困的冰霜。

安越 下午茶

每周五的
职场舒心之旅

一杯咖啡 一份甜点
一次10分钟心灵按摩
周末愉快
积蓄能量再前行

