



Save the Children
英国救助儿童会

中国项目简报

英国救助儿童会中国项目昆明办公室 云南昆明翠湖北路 25 号商务综合楼 7 楼 邮编: 650031
电话: (86) 0871-5128525 传真: (86) 0871-5120759 电子邮件: informationdesk@scuk.org.cn

2003 第一期 (总第 16 期)

精彩看点:

- P2 有爱就有希望
- P3 2002 年瑞丽预防艾滋病运动宣传系列活动特别报道
- P6 一个女艾滋病感染者的心声
- P7 我愿做一支蜡烛
- P9 瑞丽性工作者同伴教育专题
- P11 对瑞丽缅籍流动人口开展健康培训的调查摘要
- P14 艾滋预防教育要从娃娃抓起
- P15 乌鲁木齐石化高级中学开展艾滋病同伴教育活动侧记
- P17 一个中学生的“艾滋”活动日记



《英国救助儿童会中国项目简报》为季刊，由英国救助儿童会信息中心编辑，以中英文两种版本出版。

篇首语

英国救助儿童会社区健康项目经理 曹虹

不知不觉，一年过去了，社区健康项目组第二次成为中国项目简报的主角。在春的希望和春的寒意中，我们和大家一起分享我们的甜酸苦辣。

在中国的西南端、孔雀之乡瑞丽，瑞丽市艾滋病/性病预防和关怀综合项目正在顺利地实施当中。该项目为期 5 年，由英国救助儿童会和瑞丽市政府合作展开。项目的总目标是：帮助建设地方能力，协助瑞丽社区更有效地应对艾滋病预防和关怀方面的问题，努力降低感染艾滋病和性病的风险，让受艾滋病影响或感染的人得到更好的支持与关怀。项目在倡导和意识提高、能力建设、预防和降低危险、治疗和关怀 4 个框架领域下发展。项目实施的结构核心是多部门合作机制及预防与关怀相结合的综合模式。项目第一阶段已于 2002 年 7 月结束，目前一些项目活动仍在持续进行，并在积极筹划申请下一阶段的资金。在这一年中，瑞丽项目开展了大量的活动：对中国籍性工作者和娱乐行业工作人员常规开展艾滋病/性病预防健康教育培训；性工作者同伴教育项目；与共青团合作的瑞丽弄岛村镇青年人艾滋病和毒品预防宣传试点活动；医务和健康教育工作人员到昆明和北京考察学习艾滋病治疗和关怀经验；支持 2 名医生到北京佑安医院艾滋病科进修学习；对项目管理委员会成员进行项目管理、社会性别和儿童权利意识提高等培训；通过爱心诊所为弱势群体和大众提供优质、友好、保密的性病诊疗和艾滋病咨询服务；在缅籍性工作者中开展艾滋病预防健康教育培训等等。

随着瑞丽项目的发展，瑞丽市妇女儿童发展中心也一天天成长起来。中心执行项目的能力不断地提高，与政府及其职能部门建立了密切的合作联系，凝聚了一批热心的“红丝带大使”——青年志愿者参与和协助中心的工作。中心以弱势群体为工作对象，以其优质的诊疗服务，平等友好的态度成为瑞丽弱势群体的家。一

个常到中心看病咨询的艾滋病病毒感染者说：“过去的朋友都不在一起玩了。即使和他们在一起，也谈不拢，担心他们知道我的情况不理我……我在中心最放松，什么事情都可以谈。有时候他们太忙，我就是去坐坐也好。”性工作同伴教育者常常到中心借书、看病，也带着她们的朋友来中心参加培训或看病。她们对中心员工说：“你们真的是对我们好。”

在西北的新疆乌鲁木齐，艾滋病预防健康教育活动也一直在 5 所中学中进行。2002 年 9 月，英国救助儿童会在乌鲁木齐设立了一个联络办公室，一位当地的维吾尔族项目官员加入了我们的行列。向福特基金会和加拿大基金会申请的新疆项目资金已得到批准，并在 2003 年 1 月开始启动。在当地项目办公室和项目官员的有力支持下，新疆项目将会有更好地发展。

2002 年世界艾滋病运动的主题是“相互关爱，共享生命 (Live, and let live)”，在云南开展艾滋病工作的多家非政府组织再一次携手开展宣传活动。实践证明，非政府组织在艾滋病项目上的合作，不仅可以优势互补，避免重复，而且有更多的机会让政府和社区认识和支持非政府组织，为非政府组织自身争取更大的发展空间。

回首一年，不禁自问：甜吗？是，看到合作伙伴的积极反馈，青年志愿者的活力和热情，感染者的信任，性工作工作者的亲切招呼，缅甸女孩的无邪笑容，山穷水尽后的柳暗花明。苦吗？是，频繁的出差，面对难题的无眠。忧吗？是，项目的后续资金及可持续发展，志愿者和项目受益人群的持续参与，与艾滋病相关的孤儿问题，发展艾滋病预防和关怀综合项目与儿童参与、以儿童为中心的矛盾和联系，自身的能力提高……面对如此种种的希望和挑战，我们竭尽全力。而我们并不孤单，我们有强有力的内部支持，也有合作伙伴的积极协作。借此机会，向所有支持我们的同事、与我们共同工作的合作伙伴表示谢意。



云南省红十字会、英国救助儿童会等多家非政府组织共同搭建 2002 年世界艾滋病日宣传活动大舞台

有爱就有希望

英国救助儿童会社区健康项目助理 周 岚

2002 年联合国确定的艾滋病日活动主题是“相互关爱，共享生命”（Live and let live）。作为中国艾滋病预防工作重地之一的云南，不仅地方政府对艾滋病预防与监测力度大，众多国际非政府组织（NGO）也在这里投入人力、物力、财力，发挥各自的优势，为艾滋病预防与关怀及保护社区群众健康辛勤工作着。

携手互助 共同参与

抵抗艾滋病是全人类的事业，因为其涉及领域宽广，所需投入巨大，不是哪一个或几个组织能单独完成的，携手互助是进行这项事业的最好形式。一直以来，在云南的多家非政府组织就相互支持、鼎力协作。早在 2001 年的艾滋病日活动就由云南省红十字会、英国救助儿童会、云南省儿童发展中心联手举办。而 2002 年则更是声势浩大，共 9 家 NGO 参与筹备、执行了整个活动计划。

2002 年 10 月 10 日，云南省红十字会、英国救助儿童会、澳大利亚红十字会、救世军中国西南办事处、云南省儿童发展中心、英国无国界卫生组织、欧洲前景集团昆明办事处、戴托普药物依赖康复中心和爱咨家共 9 家 NGO 聚在一起，围绕“相互关爱，共享生命”的主题商讨 2002 年艾滋病日活动的计划。各组织都视艾滋病日活动为一个宣传艾滋病知识、提高大众预防艾滋病意识的绝佳机会。大家在会上积极地表达自己的想法。很快，艾滋病日活动的框架就出来了：由艾滋病知识讲座、进入社区宣传、11 月 24 日广场大型宣传活动组成。看起来很简单计划，可落实起来却变得十分繁杂，需要落实人员、联系场地、落实资金、印制材料、制作宣传品……可是大家都不计较得失，毫无保留地拿出自己可以贡献的资源，任务很容易就得到了落实。在这里，看不到界限，没有“你的、我的”这样的自私的想法，有的只是为战胜艾滋病、促进群众健康的热情。

明星助阵 首掀高潮

就在各组织分头准备的时候，10 月 25 日，一项紧急的活动又摆在大家面前——著名演员濮存昕作为国家艾滋病义务宣传员主动与有关部门联系，表示愿意利用在昆明演出的空隙，在 28 日上午做一次公益活动，以配合昆明地区艾滋病宣传。消息传来时，离 28 日只有 3 天时间！这给本来就已任务繁重的各组织又增添了新的压力。可是工作人员们并没有被压倒，反而越发振奋，要知道这是多好一个机会呀！在这个时候他们的手握得更紧，不分时间地点，几家组织的工作人员在一起加班准备。



▲一件由百名志愿者签名的 T 恤被赠送给了濮存昕

终于，28 日上午，一切准备工作就绪。这一天的金碧广场热闹非凡。9:00，各非政府组织的工作人员到达金碧广场，支起帐篷，摆好展板，挂上标志；前方舞台上“相互关爱，共享生命”的标语格外醒目；身着白色 T 恤的青年志愿者也齐集广场，热闹的气氛吸引周围的群众纷纷前来。10:00，军乐队奏出雄壮的音乐，舞台上开始了精彩的文艺表演，与此同时，各 NGO 也展开了各项活动——飞镖游戏、套环游戏、募捐、有奖竞猜、安全套及宣传材料发放。活动进行中，广场上空响起《让世界充满爱》的歌声，濮存昕在众人热烈的掌声中走上舞台。他饱含激情地朗诵了散文诗《朋友》，

(接下页)



图为英国救助儿童会的宣传台

表达了他对受艾滋病毒感染和威胁的人们的关爱与支持。一名志愿者走上台去，将一件由百名志愿者签名的 T 恤赠送给濮存昕，濮存昕当场脱去外衣，高兴地穿上了 T 恤，并与部分志愿者合影，场上气氛达到高潮。11:30，濮存昕离开会场，志愿者高举红丝带，在场所有人合唱《爱的奉献》，活动接近尾声。

这次意外的活动让参与活动的成员们惊喜，也让他们有了在一起协作的愉快经验。

深入社区 扩大影响

接下来的日子里，在各家 NGO 的共同努力下，艾滋日的各项活动顺利开展。从 11 月下旬到 12 月下旬，分别在云南财贸学院等 3 所院校对 500 多名师生提供了艾滋病知识讲座；11 月中旬分别在棕树营、金沙等 4 个小区进行了社区宣传活动；11 月 24 日所举行的金碧广场大型宣传活动更是收到了良好

群众了解艾滋病预防方法，减少对艾滋病的恐惧和歧视。

这次活动所造成的影响很大，昆明地区及国内的一些媒体纷纷报道。《滇池晨报》报道：“根据艾滋病毒感染者亲身经历改编的小品，让观看的人们忘记了寒冷。”《云南法制报》报道：“今天，非政府组织再次携手，在这里……体现了非政府组织在云南预防艾滋病工作领域的强大力量和生气。”《昆明日报》报道：“省红十字会等 9 家组织在这里联合举行 2002 年世界艾滋病日大型宣传活动，携手奏响了一曲‘相互关爱，共享生命’的人道之歌。”还有《春城晚报》、《云南信息报》、《生活新报》、中央人民广播电台、云南电视台等媒体也作了相关报道。

整个的艾滋病运动宣传活动中，各 NGO 都表现出极大的参与和互助精神，他们就象契合紧密的齿轮，使艾滋日活动作为一个整体运行得如此协调。或许，对于这个世界来说，艾滋病运动的意义也在于此——让人与人之间多一些和平友爱，让我们的社会更加和谐美好。



▲孩子们也拿起画笔加入到预防艾滋病的宣传行列中来

2002 年瑞丽预防艾滋病运动宣传系列活动特别报道

全民动员 直击艾滋

瑞丽市妇女儿童发展中心供稿 英国救助儿童会社区健康项目官员 崔世存整理

2002 年 11 月 26 日至 12 月 1 日，为了配合 2002 年预防艾滋病活动，英国救助儿童会与瑞丽市政府等多部门一起合作，开展了一系列宣传活动。

瑞丽市妇女儿童发展中心分别在客运站、菜市场等五个闹市区组织了为期一周的艾滋病知识展板展览。展览同时，来自市出入境检验检疫局和中心的员工和青年志愿者一道，向观看展板的人群进行了预防艾滋病知识展板的现场解说，并发放宣传材料和安全套。在这一周里，瑞丽市电视台还向全市播放了直击艾滋--关爱篇，让预防艾滋病，减少歧视的信息传遍村村寨寨。12 月 1 日当天，瑞丽市妇女儿童发展中心、瑞丽市卫生局、瑞丽市防疫站、市出入境检验检疫局和市广播电视局，在姐告经济合作区、菜市场、章风路口、农场菜市场、客运站、防疫站门口等街头设点，向群众发放宣传资料、解答问题、提供咨询，在现场播放艾滋病知识宣传片。专门制

图为瑞丽市出入境检验检疫局的宣传展台



作的艾滋病预防和减少歧视的宣传材料色彩明快，文字通俗易懂，对群众具有很大的吸引力。很多路人主动前来索取宣传材料，提出问题。多数提问者在工作人员的详细解释后，都表示艾滋病固然可怕，但可以预防，应该给艾滋病病毒携带者和病人一个好的环境和氛围。也有少数人认为对于母婴传播和血液传播而感染的人是可以给予帮助和支持的；但那些由性传播感染的人则是咎由自取，是该受到惩罚的。可见，即使在瑞丽这个艾滋病工作开展得最早、最广的地区，长期的反对歧视宣传也依然是一项艰巨的任务。

12月1日晚上，瑞丽市政府副市长刀晓瑞在电视台做了《了解艾滋病，消除羞辱和歧视》的讲话，提出了2003年瑞丽市艾滋病防治工作的九项目标，并诚恳地向全社会呼吁：艾滋病是人类共同敌人，其危害已经触及到民族生存与发展，迎战艾滋病是我们共同的责任。希望各部门立即行动起来，齐心协力，防治并举，遏制并最终消灭艾滋病，为瑞丽、为中国、为世界营造一个更加健康和安全的环

境。在持续一周的宣传中，共有5000多人观看了展板，发放宣传材料“读我”（保护自己、预防艾滋病/减少毒品的危害）840册，瑞丽市妇女儿童发展中心宣传小册子2000册，宣传折页5500份，“相互关爱·共享生命”宣传页1万份，保护自己，预防艾滋病宣传册1440份，宣传画2500张，发放安全套9000个。另外，与教委联合向中学生发放印有艾滋病知识和学生绘画的课程表2万张。

瑞丽市副市长刀晓瑞 应邀参加“中国卫生发展论坛”研讨会

与会专家、学者建议把瑞丽艾滋病防治工作的经验向其他地区推广

英国救助儿童会瑞丽市艾滋病预防和关怀综合项目自2001年7月签署合作备忘录，项目实施以来，取得了良好的成绩。正如该项目建立的之初所希望的那样：瑞丽项目作为一种可行的艾滋病预防和关怀综合模式，获得了联合国艾滋病规划署和其他一些国际机构的一致好评和认可。由此，项目也有很多参与经验交流的机会。

2002年6月，瑞丽市副市长刀晓瑞和瑞丽市妇女儿童发展中心前副主任张苗云应邀到北京参加了由国家卫生部经济研究所、英国国家发展研究所主办，美国福特基金会资助的“中国卫生发展论坛——生殖健康与卫生需求变化研讨会”。



▲ 刀副市长的报告在会上引起了强烈反响

刀副市长在会上作了题为《瑞丽—迎战艾滋病》的专题报告。报告对瑞丽艾滋病的流行情况、市政府加强与国际组织的交流与合作、协调多部门参与共同开展艾滋病防治工作的情况作了详细介绍。她说：“市委、市政府的重视和支持是广泛开展艾滋病预防教育的首要条件；加强政府职能部门与非政府组织的交流与合作是做好预防控制艾滋病的有效措施；坚持预防为主，宣传为主的方针是做好艾滋病防治工作的根本。”报告对与英国救助儿童会合作实施的“瑞丽市艾滋病预防和关怀综合项目”给瑞丽市艾滋病防治工作产生的积极影响给予了充分的肯定。

刀副市长的报告在会上引起了强烈反响，与会专家、学者认为瑞丽市委、市政府作为领导团体不仅有勇气、有魄力，而且有远见！艾滋病预防工作开展得越早，对社区安定、经济建设和百姓健康的危害就越小。他们建议要把瑞丽开展艾滋病防治工作的经验向其他地区推广。（瑞丽市妇女儿童发展中心供稿）

齐心协力 防治并举

瑞丽市召开 2002 年全民同抗艾滋病座谈会

瑞丽市妇女儿童发展中心供稿



▲2002 瑞丽市全民同抗艾滋病座谈会会场

2002 年 11 月 28 日，在瑞丽市委、市政府的支持下，英国救助儿童会与瑞丽市艾滋病综合防治项目办公室召开了 2002 年全民同抗艾滋病座谈会。参加此次会议的有瑞丽市政府副市长、英国救助儿童会项目官员、瑞丽市卫生局局长、部分管理委员会委员单位和瑞丽市防疫站领导、红丝带大使及青年志愿者，妇女儿童发展中心部分成员。座谈会以“相互关爱·共享生命”这一主题，探讨和交流对瑞丽艾滋病预防和关怀的意见和看法。

座谈会上，代表们纷纷发言。英国救助儿童会项目官员崔世存简明地阐述了联合国艾滋病规划署 2002 - 2003 年世界艾滋病运动的主题——“反羞辱，反歧视”。瑞丽市防疫站艾滋病科科长段一娟向大家介绍了瑞丽市艾滋病的流行情况和趋势：从几个监测试点的结果显示，艾滋病的传播已从静脉吸毒人群向普通人群传播，经性途径传播艾滋病的机率有所上升。瑞丽市地方税务局干部孙晓鸿代表“红丝带大使/青年志愿者”谈了参与中心在娱乐服务行业中开展健康教育工作中的酸甜苦辣；作为一名青年志愿者面对工作中种种的不顺利从未畏缩，希望有更多的人参与到此项工作中来，用大家的热情与爱心给艾滋病病人及感染者予更多的帮助。妇女儿童发展中心副主任陈桂兰汇报了妇女儿童发展中心自开展娱乐行业人员健康教育培训工作以来的基本情况，并对支持和参与工作的各单位领导和“红丝带大使/青年志愿者”表示感谢。受瑞丽市一对艾滋病感染者夫妇的委托，市政府秘书股股长张苗云

向大家讲述了这对夫妇与艾滋病抗争的经历。在他们艰难行走的日子里，他们得到了市政府领导、市防疫站、市妇女儿童发展中心及爱心诊所，以及其它方方面面的帮助。这些帮助他们重新扬起了生活的风帆，树立了生活的勇气和信心。听了他们的故事，参会人员感受到一个艾滋病感染者内心世界的痛苦和曾经经历过的绝望。这些痛苦一部份来自疾病本身，而世人与社会对他们的歧视，更使他们心灵受到致命的重创。他们是多么需要亲人和朋友，也更迫切地需要全社会的支持、理解和帮助。



▲瑞丽市各项艾滋病宣传教育群众工作一直都搞得红红火火

瑞丽市副市长排生的总结发言，为座谈会画上了圆满的句号。他代表市委、市政府对英国救助儿童会的支持表示感谢，对妇女儿童发展中心的工作成绩给予了肯定。他提出，要做好预防艾滋病工作，不是一个人或一个单位、组织能做到的，它是整个社会的责任，必须由我们大家来共同完成，提倡全社会应给艾滋病病人感染者关心和帮助，为他们营造一个理解、支持、充满爱心的社会环境。

病魔让一个女艾滋病感染者懂得了珍惜

爱心诊所 我的第二个家

编者按：本文所讲述的是发生在英国救助儿童会瑞丽爱心诊所一位女性艾滋病感染者身边的真实故事，透过这个令人震撼和感叹不已的案例，我们能深刻体会到这一特殊群体是多么需要来自社会各界的理解和关爱。

阿芬

回头想想，觉得这一年过得真快。人啊，过了今天还真不知道明天的事儿。说来不怕你们笑话，我们夫妻对艾滋病是毫不知晓，更别说 HIV，否则也不会走到这一步！

一场小病 暴露真相

2001 年国庆单位放假，我们回家看望了父母。回来后，丈夫开始发烧、腹泻，一直在私人诊所打针吃药，就是不见好，还坚持上班。今天打了针，舒服点儿，可第二天还是一样。一直持续到 11 月份。我们到了当地医院看病。当时医生也给打针吃药，到了第三天还不见好，医生就说最后做一个检测，只是费用高一点。我当即告诉医生，无论如何，死也要死个明白。医生开了一张 HIV 的检测单。我们根本就不知道是怎么回事，就带着女儿一起去抽血，还老老实实把单位、地址、姓名全告诉医生。抽血以后，我们就带着女儿去逛街给她买新衣服，因为再过几天就是她 5 岁的生日了。回到医院，我一个人上去拿检测单。医生问我是他什么人，我说我是妻子。医生告诉我：“你丈夫可能感染了艾滋病病毒。”我很天真地问医生可以治好吗？我以为艾滋病和艾滋病病毒是两回事儿。医生说那不能确定，还得到防疫站去做确定。

到了瑞丽市防疫站做了检测是阳性，但防疫站只是告诉我们还得到云南省防疫站等确定，要两个月。我们不能等，因为我丈夫病得不轻。于是第二天我们夫妻做上了到省城的班车。到了省防疫站，确诊为阳性，医生安慰我们，告诉我们艾滋病的知识，并建议我也做检测。等我了解了艾滋病的传播途径时，我非常生气，气的不是病，而是我的丈夫。我从未想过，他会对我不忠。我告诉医生不用检测，我 100% 感染，因为我们从不用安全套。医生说还是检测一下好。结果当然跟我想象的一样是阳性。我

顿时觉得我的一切跟一秒钟以前完全不一样了：我连 30 岁都没有，难道我就要死了吗？我一点儿都不想死!!! 我要活下去，为我的女儿活着。

患难夫妻百事哀

当时我想的不是病，而是我的女儿。她才 5 岁呀！等我们发病死了，谁来照顾她？我真的希望到时候会有好心人来收养她……后来防疫站的人告诉我们去某某医院，找某某医生，他那儿有药可以控制，于是我们踏上了治疗的漫漫征途……

我非常害怕，当时丈夫很瘦，医生都不抱什么希望，找我谈话，说他们会尽力试试。我不敢跟丈夫说，特别是夜深人静，我非常孤单。每次只有偷偷的哭，又不敢让他看见，还得装出一付很坚强的样子。我们不但要承受病魔的折磨和巨大的经济压力，还得忍受来自各方的猜测和议论。从此就很少有人再到我们家来，我也不敢到别人家去。我丈夫是个要强的男人，他不甘心。自从病后我们经常吵架，因为我们都没有发泄的地方，吵了架又后悔。

爱心诊所 给我温暖

我丈夫很消沉，整天把自己关在屋里不出门，我还好，外表看不出什么，像个正常人。我把女儿送给父母带，边上班，边照顾丈夫，实在难受了就打电话给防疫站，跟咨询人员聊天。防疫站的人介绍我到了瑞丽市妇女儿童发展中心的爱心诊所，因为那儿的药便宜，也有咨询服务。从此爱心诊所就成了我们的第二个家。爱心诊所的人很好，他们知道我是艾滋病感染者，但他们从不嫌弃我们，并鼓励我们如何生活得更好……从爱心诊所那儿，我们有机会接触到了一些国内外专门从事艾滋病关怀工作的机构和信息。记得有一

(接下页)

次两个从事艾滋病社区家庭关怀工作的老外到瑞丽办培训班，爱心诊所就打电话问我们愿不愿意参加。我当然愿意，只要与艾滋病有关，我们都愿意参加。等会议散了，我们单独见了那两个老外，其中一个叫博盟的介绍我们认识了北京的小李。小李也是一位感染者。第二天我就打电话找小李，他的声音很低弱，可是有一种亲切感。接通电话时我哭了……听得出小李的身体并不好，但他还是那样关心我、鼓励我。从此我们就经常通电话，喜怒哀乐我都喜欢告诉他。他就像我的精神支柱，有他在我会活得更自信、更坚强。

身临苦难 心存感激

直到2002年6月份，小李在北京成立了红树林这个组织，邀我参加。我去了北京，见到了从未谋面却倍感熟悉的他时，他的精力和行为以及对我的态度，使我在短短的几天里改变了对自己的认识和命运。从小李的身上，我学到了很多，也认识了很多病友。还有著名演员濮存昕……有时想想还得感谢这该死的HIV，如果不是它，我不会有这么多的朋友，虽然我们都是不幸者，但我认为值得，是它使我更加珍惜生命，看清了很多东西，包括朋友、亲人。在小李的鼓励下，我们勇敢地找到政府，政府非常同情我们，给予了我们极大的帮助。现在我们夫妻俩都病退了。

我想用我最后的时间跟病魔做斗争，去帮助那些正在迷途中的朋友，大家风雨同舟吧！

红丝带大使的心愿

我愿做一支 蜡烛

瑞丽市地方税务局 孙晓鸿

我是瑞丽市地方税务局的一名公务员，同时也是一名“红丝带”志愿工作者。在接受这个任务之初，爱心诊所的工作人员告诉我要做的工作是在日常生活中讲解有关艾滋病的信息，使人们对这种病有正确的认识，同时和工作人员一起对目标人群、病患者进行定期或不定期的健康教育培训。我毫不犹豫地答应了，因为这也是一个很好的自我锻炼机会。

作为我个人，我对艾滋病感染者及患者从来没有歧视过。在电视上看到戴安娜王妃抱着患艾滋病的小孩，又同一些感染者握手，我觉得她很伟大。对艾滋病有了深一层的认识，知道只要采取必要的防范措施，受感染的机会就非常低。所以，我很想像许多关心支持生活在艾滋病阴影中的人们那样，给感染者及病人一些关爱。

一年来，通过学习和实际接触这项工作，我亲眼目睹了瑞丽爱心诊所的工作人员所付出的艰辛和劳累。因为我们的培训面对的人群多半是流动人口，不仅语言难以沟通，而且他们所从事的行业特点使我们要来回数次，才可以确定他们能否参与健康教育培训。



病人祝福
←
志愿者们点燃红蜡烛，为艾滋

有时候，也遇到冷嘲热讽和白眼以及不理解，可是我们从来没有畏缩过，而是大方真诚地和他们站在一起，耐心讲解，细心沟通，热诚帮助。

作为一名志愿工作者，我真诚希望能有更多的有识之士、富有爱心的人都来关注艾滋病预防工作，并加入到帮助艾滋病感染者及病人的志愿者队伍中，用爱心点燃一支支蜡烛，为他们带来光明和希望。因为我觉得对受艾滋病影响的人的不接纳、歧视以及他们的亲人所受到的歧视、冷落甚至是侮辱，比疾病本身对人的侵害所带来的困难要大得多。改变他们的生活环境，给他们一个宽松的生活氛围，是全社会的责任！



瑞丽艾滋病预防和关怀项目

同伴教育者活动简介

英国救助儿童会社区健康项目官员 崔世存整理

在性工作者中开展同伴教育是瑞丽艾滋病预防和关怀综合项目的内容之一，瑞丽市妇女儿童发展中心在救助会的技术支持下于 2002 年 9 月和 11 月分别开展了两期性服务工作同伴教育者培训班，共培训同伴教育者 17 人。

同伴教育者培训班

根据同伴教育者的生活习惯特点，每期培训历时 4 个半天。培训内容包括艾滋病及艾滋病病毒基础知识、艾滋病和性病的关系和预防、性病、安全套演示和协商技巧、同伴教育和同伴教育者、交流技巧、工作笔记的记录方和后续活动讨论等单元。完成培训全程后，每一位同伴教育者得到了标识同伴教育者身份的红丝带手链、红丝带别针和活动资料包。资料包括艾滋病/性病基本知识小册子、同伴教育活动记录本、安全套、宣传折页等。

对同伴教育者的跟进

对同伴教育者的持续支持和能力提高，是维持同伴教育者动机，使同伴教育活动持续进展的重要保证。自“同伴教育”项目启动以来，瑞丽市妇女儿童发展中心对同伴教育者每周一次的开展跟进活动。跟进活动多种多样，有经验分享，困难探讨；有同伴教育者需要的专题培训和讨论。中心员工或者到她们的工作场所访问，或者邀请她们到中心。由于同伴教育者的影响，近期中心的统计显示，到中心及“爱心诊所”寻求帮助的性工作者人数不断增加。

同伴·同乐·同健康

为加强同伴教育者之间，以及同伴教育者与中心的支持和联系，激发她们的生活情趣，扩大同伴教育在性工作者中的影响，中心于 2002 年 10 月底开展了一次名为“同伴·同乐·同健康”的郊游活动。每位同伴教育者带上了一名同伴，和红丝带大使一起，在莫里瀑布优美的自然风光中，参与了各种游戏和活动，留下一路欢声笑语。

同伴教育师资培训班受欢迎

为了培训一批艾滋病健康教育工作者，增强瑞丽预防艾滋病、性病教育的师资力量，并为项目今后在目标人群中开展同伴教育培训奠定基础，2002 年 5 月 18 日至 22 日，来自云南省德宏州防疫站、州中医院、边防检查站、戒毒所、妇联等单位的 22 名青年志愿者参加了“瑞丽市艾滋病/性病预防和关怀综合项目同伴教育师资培训班”。云南省红十字会和德宏州红十字会的老师受救助会邀请主持了本次培训。培训采用参与式方法，向学员介绍了艾滋病的基本知识及预防措施、艾滋病与性传播疾病等内容。

青年志愿者一致认为，他们在本次培训中对艾滋病的知识有了更系统的认识；提高了如何组织、安排和设计培训的能力；对于接待咨询及来



访的技巧和能力也有很多的启示和帮助。更重要的是，师资培训帮助他们树立了做一个好的培训员的信心，激发了他们参与艾滋病预防工作的热情。他们表示希望能够参与妇女儿童发展中心预防和宣传工作、进一步提高能力，同时将所学知识传播给社区的其他人。
(瑞丽妇女儿童发展中心供稿)

编者的话

她们是一群年轻的女子，普通而又特别，从十六岁的女孩到二十七、八岁的母亲。她们是瑞丽的性工作者。9位来自四川、贵州或云南其他地方的女子参加了同伴教育者培训班后，在带上同伴教育者标志的这一刻，成为了瑞丽艾滋病预防和关怀综合项目的第一批性工作同伴教育者。带着缀有红丝带的手工编织手镯，她们把预防艾滋病和性病知识传递给她们的客人和伙伴；她们又把顾客和同伴带到瑞丽市妇女儿童发展中心和爱心诊所参加活动、看书看病。浓妆淡抹包裹的，是火热的心和真挚的情。和所有人一样，她们每个人就是一个故事。或许，从中你会看到一些似曾相识的情节……

小小年纪的她竟然染上四、五种性病，她对身材很在意，担心发胖，不敢吃太多东西；又担心自己是不是漂亮，她说得了病不能让同伴知道，否则会影响生意

小 Tian 的故事

一个 16 岁性工作者的真实经历

瑞丽妇女儿童发展中心 陈桂兰记录整理

小 TIAN 今年 16 岁，小学文化，来自于滇东北某市，年龄最小的同伴教育者。

同伴教育者培训的第一天，培训结束后，她由于发热到爱心诊所看病。是感冒，花了 3 元钱开了药。第二天她要求做妇科检查，结果小小的她竟又感染了两种性病。她说之前一直在一家私人诊所看病，已经花了 1000 多元都没有好转。按照规定，诊所向她收取药品成本价的 50%。

小 TIAN 说，她不会打麻将，也不愿打麻将，因为挣钱不容易。抽烟她也不会，曾经试过，但一口都受不了。谈到抽烟有害身体健康，而且容易被诱入吸毒。她说：“这我知道，肯定不会去吸。”

小 TIAN 进入性服务行业只有一个多月。她以前曾在另一个小城市帮助姐姐买烧烤。那儿也有很多做小姐的，尽管小姐挣钱多，她说自己从来没有动心过。“我这人很老实，从来不跟男人嘻嘻哈哈的，家人和亲戚朋友都非常相信我。我在饭店里也做过事，一个月才几十块钱。”后来听说有些做小姐的到现在都可以当老板（有资金在其它行业投资）了，在老乡的介绍下，她来到了瑞丽。

“我的生意很好，有时一天可以接 3、4 个生意。老板提成一般是 30%。”小 TIAN 的生意一般都在附近的宾馆，有时去的地方远一点，她也不坐车。“我知道的那些小姐都坐车去，但我不坐。黄包车来回最少花 4 元，的士要 10 元！有时生意不成功，那钱不是白

花了？出来挣钱也不容易，我才不干呢！”

“我只读到小学三年级，哥哥在读初三，成绩比我好。两个人读书家里负担太重，再说父母也偏爱哥哥……我现在挣的钱只能寄少部分回去。主要是不想引起家人的怀疑，因为我告诉父母在这边是帮饭店做事……再说如果把钱都给了家里，自己需要用钱时他们拿不出怎么办？还是自己掌握好些。我哥读高中时，给家里一点支持（寄钱回家）；等他读完高中上大学就简单了，可以贷款。”

对于自己的身材，小 TIAN 也很在意。她担心自己是不是很胖，不敢吃太多东西；又担心自己是不是漂亮。

谈到将来，她想好好赚钱，说自己可能不会做到 20 岁就要改行，将来转行做生意。“我就是为了打基础，在这行（小姐）不想作太长时间，也只有离家较远的地方才能做。我在昆明有很多熟人，让他们知道会增加压力，对自己也不好。反正瑞丽也没有什么亲戚熟人，做起来也少些麻烦。”

小 TIAN 谈到，老板娘和其他小姐会讲一些行业中的危险因素及经验教训。可是有时别人也不会告诉真话，所以自己应该聪明一些。比如说得了病就不能让同伴知道，否则会影响生意。

小 TIAN 说做这行后她的过霉菌性阴道炎、淋病等四、五种性病。她说得病是因为这地方（瑞丽）不好，想换个地方。

因为家里穷，英子只读到三年级就辍学了，她最大的梦想就是能再回到学校读书

泪水 与 梦想

瑞丽妇女儿童发展中心 陈桂兰记录整理

一次同伴教育回访时，许多性工作者都谈了自己今年的打算和未来五年的计划。多数人希望今年多赚点钱，五年后就改行，如做服装生意、回家乡开铺子等。

18岁的英子说她希望能再回到学校读书。因为家里穷，英子只读到三年级就辍学了。听说现在读书没有年龄限制，只要出钱就可以。因此能再有机会读书成了她最大的愿望。平时调皮的英子一谈到这眼里充满了

泪水。

这时另一个女孩抑制不住发出呜咽声。她说她最不愿意听到别人说读书二字，“小时候我很聪明，无论什么一学就会。梦想着将来成为一个有知识、有文化、做大事的人。”但家庭的贫困只允许她读到三年级。理想与现实的差别太大了……想起来她还是很想不通。

平时看似有些玩世不恭的“同伴”们也都眼含泪水。她们的泪水是为英子，还是为她们自己？

我怎么了？

瑞丽妇女儿童发展中心 孙卫 整理

我家在很高很高的山上，12岁读完二年级就没有读书了，开始帮家里做农活。17岁时父亲和哥哥天天说我没有事干，游手好闲。在重男轻女的情况下，17岁时父亲就叫我嫁人。我想为了自己，就出来打工。一开始时作保姆，每月50元钱。后来我又到食品公司作小工。

后来，我和一个男人发生了感情，同居了两年。最后我才知道他是结过婚的还有小孩。他说他很爱我，但又不可能和他老婆离婚。那段时间我真的晓不得我到底是怎么了，每天脑子都是空白，是难过是伤心是痛苦。现在我都不敢想当时的情况。加上那时我母亲生病需要钱看病，家里又拿不出来，经朋友介绍做那事（性服务）能赚到钱，我就……

可后来我妈还是走了。我当时得不到家人的理解，又被那个臭男人整整欺骗了两年。我学会了喝酒，我学会了抽烟，我学会放任自己的情感，我学会与别人不同的生活方式。

至今想起来，我真的不知道怎么说我当时的情况。怎么就会做上这一行的啊！反正我想自己家老妈在家生着病，家里面又没有钱，又被男人欺骗两年多。哎……



对瑞丽缅籍流动人口 开展健康培训的调查摘要

瑞丽市妇女儿童发展中心 陈桂兰

由于瑞丽的特殊地理环境，有相当数量的缅籍流动人口到瑞丽市谋生。一些缅甸女孩到瑞丽市后，从事娱乐服务（性服务）工作。由于对艾滋病知识缺乏了解，缺乏保护自己和他人的意识，社会地位低下，这部分人成为促成瑞丽市性病/艾滋病流行的因素之一。又由于语言的障碍、特殊的身份、贫困及其他因素，她们基本没有途径获得可及的健康教育和医疗服务。缅籍流动人口，特别是缅籍性工作者是瑞丽市艾滋病预防和关怀项目的重要目标人群之一。

对缅籍流动人口的工作较难开展，涉及外事关系和外籍管理领域。瑞丽市妇女儿童发展中心得到了瑞丽市公安局和瑞丽市外事办的支持，开始对缅人社区“头人”、“鸡头”、小姐和知情人的集中访谈。

通过访谈了解到，目前在瑞丽的缅甸籍人口约有 2000 人左右，主要是缅族和穆斯林，他们分别有自己社区的内部管理体系。开展任何工作，必须得到“头人”的理解，争取到他们的支持。

在瑞丽的缅族总人数有 1000 余人。缅族女孩

到中国后多数从事娱乐服务（如性服务），年龄在 18—24 岁，主要来自仰光、腊戍和瓦城，大多数是文盲。她们都是老板（鸡头）带来的。老板和她们的父母交易，预先支付给其父母一笔钱。她们一般为老板工作 3 个月左右，赔清老板给父母的钱，就被送回缅甸。也有的自愿留在瑞丽继续从事娱乐服务。

穆斯林社区总人数有 800 余人。没有从事娱乐服务的女子。家庭中通常由男性赚钱养家，妇女从事家务劳动。虽然社区内部有一些约束（如不允许出去找婚外性伴），但是，仍然有部分男人出去找小姐，因此已带来一些问题，比如有的家庭，夫妇俩都已死（听说是得了艾滋病），只留下孩子。性病/艾滋病的传播给社区和家庭造成危害，艾滋病引起的孤儿问题，已在他们中造成局部影响。了解了基本情况，得到社区领导的支持后，2003 年 1 月 8 日至 10 日，中心健康培训人员到缅人居住地对缅籍服务小姐做了艾滋病知识培训，共有 52 人参加了培训，她们对英国救助儿童会的培训都很感兴趣。

艾滋病/性病诊断和治疗培训班在瑞丽举办

2002 年 6 月 3 日至 7 日，作为瑞丽市艾滋病预防和关怀综合项目的一项活动，南京中国性病麻疯病预防控制中心研究员夏强主持的“性病/艾滋病诊断治疗培训班”在瑞丽举行。来自市防疫站、市民族医院、市妇幼保健院及瑞丽市妇女儿童发展中心的 30 多位医务工作者参加了培训。培训内容包括：性病、艾滋病流行趋势、性病预防、性病与艾滋病的关系、常见性病的诊治、病征处理在性病诊治中的应用和项目建议书的书写等。本次培训使学员们进一步认识到病征处理在性病诊治中的可行性和必要性，以及如何选项目和书写项目建议书。

为帮助中心下属的爱心诊所提高服务质量，培训后，夏强为爱心诊所做了工作评估，并和员工进行了讨论。这次评估对如何节约诊所资源、减少病人经济负担、提高诊所的服务质量等方面提出了有效建议。

（瑞丽妇女儿童发展中心供稿）

我爱生活 爬山摄影比赛

为激发娱乐行业服务人员生活的信心，鼓励他们积极创造新生活，瑞丽市妇女儿童发展中心于2002年2月5日组织了一些宾馆、酒店和发廊的娱乐服务人员共26人到莫里瀑布郊游。来自瑞丽市市委、边防检查站和瑞丽市进出口检验检疫局的“红丝带”大使志愿者代表应邀参加了活动。

活动以“我爱生活”为主题，安排了摄影比赛、预防艾滋病知识竞赛、爬山比赛及其它娱乐活动。知识竞赛不仅使大家巩固了有关艾滋病知识，而且让来自不同阶层和职业的人群有机会互相认识，增加了解，成为朋友。

活动中，大家交流了很多对人生、生活和工作方面的看法和观点。有的人觉得生活很失意，对未来缺乏信心，没有勇气面对家人，内心充满矛盾。中心员工及红丝带大使利用时机鼓励她们树立对生活的信心，建议他们选择正确的生活道路，并尊重自己的选择。今后如果遇到什么困难，欢迎他们到中心来，中心会尽力帮助他们。

大家非常喜欢中心组织的这次郊游，他们说这是他们离开家乡走入社会以来最难忘的一天。中心员工通过活动也增加了对娱乐服务行业的了解，并加强了与他们的联系。

反 歧视宣传：任重道... 远

瑞丽市举办预防艾滋病知识图片展及学生绘画评选”活动

瑞丽妇女儿童发展中心供稿



瑞丽一中 明婷婷画

活动分别在瑞丽市一中，瑞丽市民族中学，瑞丽市二中，瑞丽市职业中学，瑞丽市民族中学，勐卯小学，姐岗小学和瑞丽市民族小学开展。展出内容主要包括艾滋病的传播途径、预防方法、关爱、检测和咨询等展板共17块。共有6496人次观看了宣传展板，占展出学校学生总数的80%。

多数学生是第一次接触艾滋病的知识，因此非常好奇；加上宣传展板图文并茂，色彩明快，同学们极为欢迎。参观时，同学们提出了很多问题，以往一知半解的知识经过工作人员耐心细致的解释得到了澄清。他们希望能够多有一些类似的健康知识宣传。在对待艾滋病病毒感染者态度问题上，展板中“歧视

青少年是迎战艾滋病的生力军。为让在校青少年认识艾滋病，增强自我保护能力，瑞丽市妇女儿童中心与瑞丽市教委于2002年9月5日至13日联合举办了“预防艾滋病知识图片展及学生绘画评选”活动。

的眼光比艾滋病病毒更可怕”给了同学们深深的触动。大多数同学认为应给予感染者理解、帮助和关爱，但也有极少数学生认为感染者咎由自取。

在学生中开展和加强艾滋病预防和反对歧视的宣传教育，可以作为培养学生关注社会问题，增强社会责任感的契机；而且可以利用学生对家长的影响来拓展艾滋病宣传范围，为营造宽松的社会氛围出一份力。

2002年12月世界艾滋日活动中，中心向瑞丽市中小征集了以“预防艾滋病，反对歧视”为主题的绘画作品。这些作品和艾滋病知识图片一起在学校展出，共有3056位同学投票评选出了6幅他们喜爱的作品。有些作品已被用于制作课程表，发放给全市的中小學生。

瑞丽一中 陈丽芳画



恭祝云南瑞丽艾滋病预防和关怀综合项目模式即将被推广到新疆阿克苏地区

缘起

——英国救助儿童会与新疆的合作经过

英国救助儿童会社区健康项目经理 曹虹

英国救助儿童会在新疆的艾滋病项目始于1999年11月，两位来自新疆维吾尔自治区儿童发展中心和自治区教育厅的代表参加了由救助儿童会主持、白瑞·马丁基金会资助的“学校艾滋病预防教育研讨会”。会后，新疆方面组织了相关政府官员到云南考察艾滋病预防工作。来自自治区政府办公室、新疆卫生厅、新疆教育厅、自治区妇联、乌鲁木齐教育委员会和新疆儿童发展中心的10名成员参加了考察。此次考察使他们有机会更好地了解艾滋病预防项目和以学校为基础的艾滋病预防工作。

应当地合作伙伴的请求，英国救助儿童会于2001年2月起与新疆儿童发展中心和乌鲁木齐市教委合作，在乌鲁木齐市实施了一个以学校为基础的艾滋病预防健康教育项目。项目活动包括教师培训、同伴教育活动和培训材料的修改。乌鲁木齐市近20所中学的60名教师分两批参加了培训。参加培训的老师对在学校开展艾滋病预防项目工作表示了极大的兴趣，并制订了各自学校行动计划。之后，许多学校开展了各种活动，如黑板报和教师培训等。在参加培训的学校中，有5所学校被选为学校艾滋病同伴教育项目在新疆推广试点，它们是2所汉族学校、2所维吾尔学校和1所哈萨克学校。在合作伙伴、项目学校教师和学生的共同努力下，由救助儿童会和云南省教育厅合作的“云南学校预防艾滋病健康教育项目学生同伴教育者培训手册”得以修改，并翻译成维吾尔

文字。

2001年6月，英国救助儿童会主持了一次需求评估研讨会，以了解项目参与者希望在哪些方面进一步采取行动。5所试点学校中有4所参加了研讨会。通过研讨，与会者确定了项目的需求，包括培训和能力建设、多语种信息-教育-交流资料、让项目收益者参与宣传活动、需要当地政府官员在时间、财政和人力资源方面的支持。研讨会中提出的建议有：加强对核心教师和学校其它教师的培训，培训内容应包括同伴教育、项目管理、艾滋病教育和培训技能。作为对此次研讨会的跟进，英国救助儿童会于2001年8月为5所试点学校的老师和其它合作伙伴举行了为期5天的培训班，提供更深入的艾滋病防治以及项目管理方面的培训。

2002年4月，英国救助儿童会的代表会见了自治区卫生厅、教育厅和新疆儿童发展中心等单位及机构，考察学校艾滋病项目的发展方向，及将云南瑞丽艾滋病预防和关怀综合项目模式推广到新疆的可能性。阿克苏地区被推荐给英国救助儿童会作为推广瑞丽模式的试点。

听取各方建议后，英国救助儿童会起草了项目建议书，向福特基金会和加拿大基金会递交了项目建议书。项目得到两个基金会的联合资助，于2003年1月正式启动。此项目也为英国救助儿童会社区健康项目组与儿童福利项目的组合提供了契机。

| | |
|---|---|
|  | <p>英国救助儿童会最新项目地图</p> <p>救助儿童会和云南省教育厅合作的“云南学校预防艾滋病健康教育项目学生同伴教育者培训手册”（用维吾尔文字出版）▼</p>  |
|---|---|



艾滋预防教育 要从娃娃抓起

新疆维吾尔自治区部分地区青少年预防艾滋病教育项目正式启动

英国救助儿童会信息中心 林辉

2003年3月20日,英国救助儿童会与新疆儿童发展中心、新疆维吾尔自治区教育厅、乌鲁木齐市教育局正式在乌鲁木齐市签署了《新疆维吾尔自治区部分地区青少年预防艾滋病教育项目合作协议》,此举标志着英国救助儿童会在新疆的工作再次跃上了一个新的台阶。

自2001年以来,根据新疆当地有关政府部门的需求和新疆艾滋病感染人群的实际情况,英国救助儿童会社区健康教育项目有针对性地在新疆开展了多次艾滋病预防和关怀教育培训班,这些培训获得了社会各界的积极反馈。此次合作的目的是想通过项目的开展,为乌鲁木齐和阿克苏地区弱势青少年创造一个良好环境,使其能获取有关艾滋病信息、技能和服务的权利得以实现。参与此次活动的合作伙伴有新疆儿童发展中心、新疆维吾尔自治区教育厅、乌鲁木齐市教育局、乌鲁木齐市中小学生保健所、乌鲁

木齐流浪儿童保护中心及阿克苏地区妇女联合会等。在乌鲁木齐市具体参与项目的试点学校有新疆乌鲁木齐石化高级中学(汉族学校)、乌鲁木齐市第5中学(维吾尔族学校)、第14中学(维吾尔族学校)、第36中学(哈萨克族学校)及第41中学(汉族学校)。

在从2003年1月开始为期2年的合作期间,双方将围绕以下6个方面展开合作:

1 通过提高教师和合作伙伴的能力,提倡赋予青少年获取有关艾滋病的信息、生活技能、毒品知识、同伴教育和参与式教育和培训的权利。

2 在各试点学校建立同伴教育者核心资源,以此作为校内同伴教育活动的基础,确保青少年能够获取有关艾滋病、生活技能、毒品和性健康方面的信息与知识。

3 开展一系列的校内和校际之间的项目活动,提高青少年有关艾滋病、生活技能方面的知识和意识,进而为校外青少年提供预防教育。

4 交流从项目中学到的经验,支持在阿克苏地区进行项目推广和能力建设。

5 提高教师开展艾滋病、生活技能、毒品、同伴教育和参与式教育和培训等工作的能力。

6 开展一系列项目活动,包括在试点学校之间和校外开展活动,进而为校外青少年和流浪儿童提供艾滋病预防教育。



▲新疆维吾尔自治区政府办公厅秘书长吐尔逊·伊不拉音到会祝贺

(接下页)



▲新疆自治区妇联主席沙特甫汗（右）、新疆儿童发展中心主任茹先·吾布力（左）与英国救助儿童会中国项目总干事魏洁（中）在签字仪式上

新疆维吾尔自治区政府办公厅秘书长吐尔逊·伊不拉音、自治区妇联主席沙特甫汗、新疆儿童发展中心主任茹先·吾布力、乌鲁木齐市教育局主任吉利力·阿布都热合曼等政府官员到会祝贺并对这一项目的实施开展给予了很高的评价。自治区政府办公厅秘书长吐尔逊·伊不拉音在讲话中首先对英国救助儿童会在新疆开展的青少年健康教育给予了充分肯定。他说多部门合作开展的预防艾滋病健康教育意义重大，从娃娃抓起的策略就更加显得重要。希望这次的合作能积累下好的成果，为今后预防艾滋病各项工作的开展提供宝贵的经验。英国救助儿童会中国项目总干事魏洁专程从北京赶赴新疆参加此次签字仪式。在讲话中她真诚地对新疆各界的大力支持表示了感谢，她说从新疆一些学校想从小学开始进行艾滋病健康教育的想法很好，值得一试。今后英国救助儿童会将尽量创造更多的机会为新疆青少年艾滋病健康教育工作多做贡献。



▲乌鲁木齐市教育局主任吉利力·阿布都热合曼（左一）、新疆自治区教育厅毛文新处长与魏洁正式签署合作协议

新疆维吾尔自治区部分地区 青少年预防艾滋病教育项目活动剪影



▲2003年3月20日下午，英国救助儿童会一行5人来到乌鲁木齐市第14中学（维吾尔族学校）了解下一阶段该校对预防艾滋病同伴教育的需求情况。



▲乌鲁木齐市第41中学是这次具体参与项目的一所试点学校。3月20日下午，该校专门组织参与过同伴教育活动的同学与英国救助儿童会座谈今后开展活动的愿望。



▲3月19日上午，救助儿童会社区健康项目组与儿童福利项目组一起来到新疆流浪儿童保护中心，为下一阶段两个项目共同合作对流浪儿童进行预防艾滋病教育进行前期调研。

我们从中获益匪浅

——新疆乌鲁木齐石化高级中学开展艾滋病同伴教育活动侧记

英国救助儿童会信息中心 林 辉



社区健康项目
经理曹虹
和项目顾问
伍凯丽在石
化中学的同
伴教育活动
中讲课

这样与考试无关的活动会影响孩子的学习，对同伴教育活动并不热心参与。刘钧便运用他作为校领导的影响力和“压力”来对他们进行耐心的说服，渐渐地看到参加同伴教育的都是品学兼优的同学，非但没学坏，还对学习有良好的促进作用，大家对同伴教育有了热情，也积极地投入到学校组织的各项活动中来。

形式活泼

在石化高级中学，每年6月的禁毒日，12月的预防艾滋病宣传日都会有形式多样的各种宣传活动，像《珍惜生命，预防艾滋病》图片展览、以《预防艾滋病，你我同参与》为主题的同伴教育活动课在校园内搞得有声有色。每一次英国救助儿童会在新疆组织的“预防艾滋病教师意识提高培训班”学校也是派人积极参与。他们还在校园内搭建起一个同伴教育的宣传平台，邀请新疆当地媒体也参与到活动中来，组织学生向厂内外报刊踊跃投稿，该校的校刊《健康人生》每期都有同伴健康教育活动的报道和相关的知识介绍；校园电视台也播放了预防艾滋病知识的专题片。2002年5月25日，石化高级中学安排了50多名师生参加了新疆电视台《雪莲花》栏目预防艾滋病特别节目《珍惜生命，从我做起》的拍摄并取得优异成绩，通过这些活动进一步加深了同学们对艾滋病同伴教育的理解和认识。

对乌鲁木齐石化高级中学的第一印象是3月20日英国救助儿童会在新疆维吾尔自治区部分地区青少年预防艾滋病教育项目的签署仪式上，记者见到了代表项目学校发言的该校副校长刘钧，刘钧在会场的发言引起了许多与会嘉宾的浓厚兴趣。作为英国救助儿童会在乌鲁木齐市开展同伴健康教育活动的5所项目学校之一，他们自打2001年参与了第一期的培训后，这项活动就一直开展得有声有色，颇有声势。为此，记者前往该校了解了他们艾滋病健康教育活动的具体情况。

领导施“压”

乌鲁木齐石化高级中学是该校的一所A类先进中学，为抓好基础教育，办出自己的特色，他们始终把提高学生的综合素质教育放在教学工作的首位。早在2001年8月得知英国救助儿童会与市教育局、新疆儿童发展中心共同组织举办“艾滋病预防健康教育和参与式培训技能培训班”的消息后，该校便派副校长刘钧带队参加了此次培训。刘钧坦率地对记者说当时他个人更感兴趣的是了解参与式培训法。结果培训下来不仅使他对参与式培训法有了深刻体验，也让他与艾滋病同伴教育结下了不解之缘。回去后他便在学校中大胆地进行了参与式艾滋病同伴教育活动的尝试。一些学生家长和老师认为参加



的 他 的 乌
一 们 校 鲁
个 进 刊 木
重 行 《 齐
要 同 健 石
阵 伴 康 化
地 教 人 高
育 生 级
宣 中
传 学

人走茶不凉

如何在相关的培训结束后使项目活动继续得以长久地进行下去，这一直是英国救助儿童会在努力探求的一个目标。乌鲁木齐石化高级中学的同伴教育活动就为这一课题提供了一些有益的启示。

首先参与式培训的方法不但被他们用在预防艾滋病同伴教育方面，在主题班会、共青团和学生会的各种其他活动中，在学生心理健康教育实践课里，他们都因地制宜、活学活用了参与式的方法，把这些活动搞得生动活泼，受到了学生们的欢迎。为帮助同学们正确对待从初中到高中心理的适应过渡问题，副校长刘钧就曾经尝试使用参与式的方法组织过几次“把坎踩在脚下”的主题班会，他将20个学生编成1组，其中一人蒙上眼睛，只能在另外一人指导下前行。通过这样的游戏使同学们领悟到正确引导的重要性。刘钧认为和过去传统的教学方法相比，参与式的方法让大家从中受益匪浅。



其次预防艾滋病同伴教育已经成为该校师生自觉自愿的日常行为，只要一有机会，他们都会有的放矢地展开宣传，比如在历史课讲到“鸦片战争”时，历史老师就会从鸦片毒品的危害，顺便给同学们讲解艾滋病的传播方式和预防措施。在讲到同学们如何应对不良邀请以及青春期生理知识时，都会有意识地引入同伴教育的话题，让相关的安全常识潜移默化地在每个人的心底慢慢扎根。

石化高级中学具有“请进来，走出去”的战略眼光，他们已经把预防艾滋病同伴教育活动当成校园以及乌鲁木齐东山区的一项长期的科技活动来搞，3月27日石化高级中学又传来一个好消息，该校的预防艾滋病同伴教育活动在代表新疆参加第17届全国青少年科技创新大赛中获得了一等奖。今后东山区办事处、东山区科协都准备给予大力支持，该校还希望能得到相关部门的配合，在条件许可的情况下，组织一些学生与艾滋病病人真诚对话等类似的活动，以进一步拓宽同伴教育的深度和广度。



“艾滋”活动日记

新疆石化高级中学高三 二班 陈楠

2002年4月25日

天气：晴

阳光不错，奇怪的是，感觉有些异样。

果真，三节课后，我被叫去办公室：“陈楠，你找几个人排个小品，下午《雪莲花》栏目组要来挑几个同学配合他们做一期节目。”

“好啊，没问题！”我爽快地答应了，开始进行地都很顺利，而我也幸运地被挑中了。之后，一位新疆电视台的导演介绍说：“是这样的，我们要办一期关于艾滋病预防教育的节目，其中包括知识竞赛、小品、舞蹈、游戏等……”



陈楠在石化中学的同伴教育活动中演出小品

“什么？关于艾滋病？那小品会是怎样？”没等他说完，我已经开始嘀咕了，我有些退缩。

“情节是这样的：一个十分恐惧艾滋病的人到电话亭打电话，可他处处都小心翼翼，甚至连一只蚊子也不放过……”他继续叙述道。

就这样，我们各自怀着忐忑的心情开始排练了。

回到家，已经很晚了，疲惫不堪的我满脑子充满了对艾滋病的疑惑与不解：仅仅为了艾滋病做节目，开展知识竞赛，排小品有这个必要吗？（接下页）

2002年4月29日
天气：多云有时晴

这天，我和其他一些同学围坐在一个大教室参加学校的艾滋病同伴教育培训，特别的是，今天的主讲人竟然是一位名叫武凯丽的外国人，另外还有一位可以叫姐姐的人吧，她叫曹红。她们是英国救助儿童会的，专门来新疆的学校宣传艾滋病同伴教育。

她们短短几个小时的活动形式多样：全面的知识，有趣的游戏，还有我们自己那个初具雏形的预防艾滋病的宣传小品，让整个培训充满了欢乐。一时间，我发觉每位同学的脸上最初的羞涩早已散尽，取而代之的是真诚的微笑和收获的喜悦。

后来，在我作为校园电视台的记者对同学们的采访中，一位同学告诉我：“通过这种形式向我们传授艾滋病的知识很好，让我们不仅了解了艾滋病，而且没有丝毫的‘不自在’”。

的确，她们说的没错。因为对于艾滋病，起初在我们看来就像是一种“瘟疫”。不过现在，通过一系列的同伴教育实际活动，我已经改变了对它的态

2002年5月9日
天气：晴

迫不及待地起床，迫不及待地打开窗户，一阵清风拂来，略有一丝凉意。顾不得欣赏晨光便开始梳妆打扮，只为了一会儿上节目时别吓着了观众。细细回想这些天来，为了参加艾滋病同伴教育每天两、三个小时的排练，好苦啊！这才让我真正体会了“台上一分钟，台下十年功”的深刻含义。

正式演出了，我的顾虑一时荡然无存，自然放松了许多，结果演出很成功，整期节目的录制也十分顺利。

当我回到家里，回顾这整期节目时，我想到了那大屏幕上出现的一组画面，此时，我第一次感受到了艾滋病离我们并不遥远。希望有一天，那些患者能摆脱病魔的困扰，同我们一样重新过上幸福的、正常人的生活。

(编者注：本文作者陈楠系新疆石化高级中学学生，是该校艾滋病同伴教育活动积极分子，曾参与英国救助儿童会及新疆电视台的艾滋病预防同伴教育活动并表演过相关的小品。)

英国救助儿童会

云南办公室人事信息

英国救助儿童会云南项目新任经理李旭建已于2003年2月15日到达昆明，全面负责云南项目的各项工作。

社区健康项目人事信息

- 努热燕·祖农女士自2002年9月加入英国救助儿童会，成为社区健康项目官员，在新疆项目办公室工作。
- 社区健康项目助理周岚女士于2002年8月加入英国救助儿童会。
- 伍凯莉女士于2002年10月结束前一期的项目顾问工作，并由总部委派继任项目顾问。
- 项目官员黄珊女士于2002年9月11日喜得千金，并于2003年1月回到工作岗位。

瑞丽中心 2002年到访嘉宾

2002年瑞丽中心的接待情况如下：

福特基金会李文晶女士、牛彩霞女士

联合国艾滋病规划署 孙刚先生

联合国粮食规划署

英国救助儿童会伦敦总部亚洲项目协调员

联合国开发计划署

越南胡志明市考察团

德宏州副州长 龚敬政

德宏州卫生局局长田树明

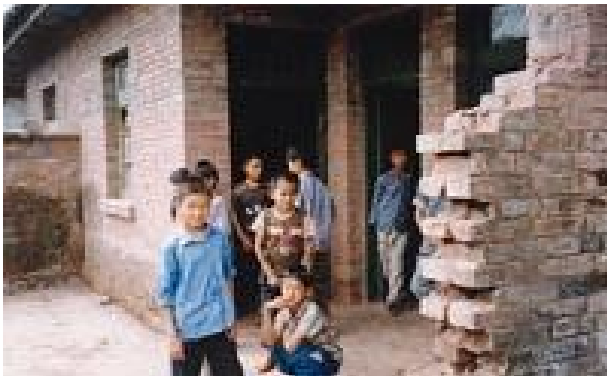
香港“青鸟”

朱索尔友爱基金会

热烈祝贺

近日，英国埃塞克斯（Essex）大学向英国救助儿童会儿童权利项目组经理李萍致信祝贺她正式获得该校法学硕士学位，并邀请她今年4月赴英参加毕业典礼。李萍是在2002年10月完成了她的学业后重返英国救助儿童会中国项目工作的。

图说我们



▲2002年12月，英国救助儿童会在云南省西双版纳州正式启动了一个灾后重建项目，帮助该州勐腊县三所小学重建去年7月因特大洪水而遭冲毁的学生宿舍和教室，同时还为全州13所受灾学校提供援助物资。此次项目的资金由欧盟资助，预计项目将于2003年6月结束。图为勐腊县象明中心小学的学生们因宿舍楼被洪水冲毁后，被迫挤住在教师宿舍里应急。

（英国救助儿童会云南项目协调员 解玮琳供稿）



▲2002年12月14日至28日，英国救助儿童会与国家民政部共同组成项目专家组，赴云南、四川、新疆两省一区对寄养家庭、寄养儿童、寄养管理三方面进行调研，专家组的目的是为即将出台的《儿童家庭寄养管理办法》进行前期准备。

（英国救助儿童会儿童关怀项目 陈雪梅供稿）

英国救助儿童会中国项目简介

始创于1919年的英国救助儿童会是一个国际儿童慈善机构，致力于实现儿童权利、为儿童创造一个美好的世界。

英国救助儿童会总部位于伦敦，现在全球60个国家开展工作，是救助儿童会国际联盟的成员之一。该联盟是一个致力于从真正意义上推动国际儿童权益运动的组织。

二十世纪三十年代初，英国救助儿童会首次来到中国，为黄河水灾的灾民提供援助。六十年代初开始在香港做改进社会服务的项目。1988年向云南、安徽提供资助，同时还为在西藏自治区开展项目进行了第一轮协商。

现在救助儿童会开展的工作覆盖中国二十多个省市（自治区），与各地政府部门和社区合作，共同促进儿童在健康、教育和福利方面的发展。工作重点为弱势儿童如流浪儿童、残障儿童、被拐儿童、少数民族儿童、触法儿童及流动儿童等。

救助儿童会2000-2004年的四项战略重点包括让少数民族儿童平等享受合格的基础服务、帮助失去家庭照顾与保护的儿童、研究儿童与人口流动的关系及让青少年平等接受艾滋病预防知识、教育、照顾和支持等。

特别鸣谢

以下机构对本期简报所涉及的项目曾经或正在提供资金支持，特此感谢！

UNDP SEA

（联合国开发计划署）

UNAIDS SEAPICT

（联合国艾滋病规划署）

Ford Foundation

（福特基金会）

DFIF

（英国海外发展部）

AusAID

（澳大利亚国际发展署）

Canada Fund

（加拿大基金会）

Barry & Martin Trust Fund

（白瑞·马丁基金会）

Marry Kinross Trust Fund

（玛丽·肯罗斯基金会）

UNDCP

（联合国毒品控制署）

