

上海市青少年健康知识网上竞答——初中组

眼病防治

一、单选题

1. 检查视力时，以下哪项是不正确的 A
 - A. 可以眯眼
 - B. 身子不能往前伸
 - C. 不能歪头
 - D. 不可以偷看
2. 如何判断眼睛是否近视 C
 - A. 普通查视力检查
 - B. 非散瞳电脑验光检查
 - C. 散瞳电脑验光检查
3. 以下能预防近视的措施是 C
 - A. 近距离使用手机、平板电脑等电子产品
 - B. 看电视
 - C. 眼保健操
 - D. 近距离阅读和写作
4. 用以下哪种镜片可以矫正近视眼 B
 - A. 凸透镜
 - B. 凹透镜
 - C. 平光镜
 - D. 三棱镜
5. 以下对眼睛没有危害的是 B
 - A. 紫外线强烈的地方活动
 - B. 多吃菠菜
 - C. 吸烟
6. 日常生活中看到遮盖一只眼睛的治疗方法主要针对哪种眼病 B
 - A. 散光
 - B. 弱视
 - C. 近视
 - D. 远视
7. 不是弱视的形成原因的是？ B
 - A. 屈光不正
 - B. 眼疲劳
 - C. 斜视
 - D. 屈光参差
8. 良好的用眼习惯包括 D
 - A. 连续近距离用眼时间不能过长
 - B. 课间休息时尽量闭目养神或凭窗远眺
 - C. 认真做眼保健操
 - D. 以上均是

9. 以下哪项不是红眼病的症状 D
- A. 眼睛刺痒，疼痛
 - B. 有分泌物
 - C. 流泪怕光
 - D. 视力下降
10. 少年儿童初次配眼镜，应该去哪里验光？ A
- A. 正规眼科医院
 - B. 眼镜店
 - C. 商场
 - D. 以上都可以
11. 关于配戴眼镜的做法错误的是 D
- A. 不能随便戴别人的眼镜
 - B. 不能用力扭曲框架眼镜架
 - C. 眼镜框架不能过松或过紧
 - D. 摘下眼镜后可以随手放置
12. 全国爱眼日是哪一天 A
- A. 6月6日
 - B. 6月12日
 - C. 6月18日
13. 做眼保健操时应注意 D
- A. 每天上午、下午均要做眼保健操
 - B. 做眼保健操应注意双手卫生，防止感染眼疾
 - C. 尽量做到穴位准确、力度适当
 - D. 以上均是
14. 眼科症状可大致分为哪一些 D
- A. 视觉障碍
 - B. 感觉异常
 - C. 外观异常
 - D. 以上都是
15. 红眼病多发生于（）季节，可反复感染。 B
- A. 春季
 - B. 夏季
 - C. 秋季
 - D. 冬季

二、多选题

1. 以下哪项属于高度近视眼对健康的危害？ ABC
- A. 限制运动
 - B. 视物易疲劳
 - C. 会导致严重的眼底并发症，甚至致低视力和盲

2. 以下属于错误的用眼行为是 BCD
- A. 一拳，一尺，一寸的书写姿势
 - B. 趴着，躺着看书
 - C. 在暗环境看书
 - D. 在晃动的车船上看书
3. 以下能够预防近视的措施有哪些 ABCD
- A. 减少持续用眼时间
 - B. 杜绝错误用眼行为
 - C. 增加户外活动时间
 - D. 均衡饮食，多吃明目食物
4. 以下属于防范近视的活动的是 ABD
- A. 打乒乓球
 - B. 放风筝
 - C. 玩电脑
 - D. 户外跳绳
5. 学生在做眼保健操时应该注意 ACD
- A. 双手干净
 - B. 尽量用力
 - C. 穴位准确
 - D. 力度适当
6. 以下哪些食物对视力是不利的 AD
- A. 碳酸饮料
 - B. 富含淀粉食物
 - C. 富含维生素食物
 - D. 糖类
7. 以下属于临床控制近视的措施有哪些 BCD
- A. 注意用眼习惯和卫生
 - B. 药物控制
 - C. 配戴框架眼镜
 - D. 特殊角膜塑形镜（OK 镜）
8. 以下行为对眼睛有伤害的是 ABD
- A. 近距离看书
 - B. 长时间打游戏
 - C. 打篮球
 - D. 躺床上看手机

三、判断题

- 1. 不同年龄的学生正常视力都是 1.0。 ×
- 2. 近视是可以预防的。 √
- 3. 近视是可以治愈的。 ×
- 4. 配戴框架眼镜后不需要到医院定期检查眼睛。 ×

5. 经常用力揉眼睛或趴在桌子上睡觉会造成或加重散光。 ✓
6. 在阳光下看书写字有利于预防近视。 ×
7. 眼保健操动作不规范，双手不卫生对做眼保健操没有影响。 ×
8. 在阳光下打篮球会导致近视。 ×
9. 刚出现近视时，千万不要立即戴眼镜，不然就要长期戴下去。 ×
10. 眼镜也可以脱脱戴戴，看不清楚才戴。 ×