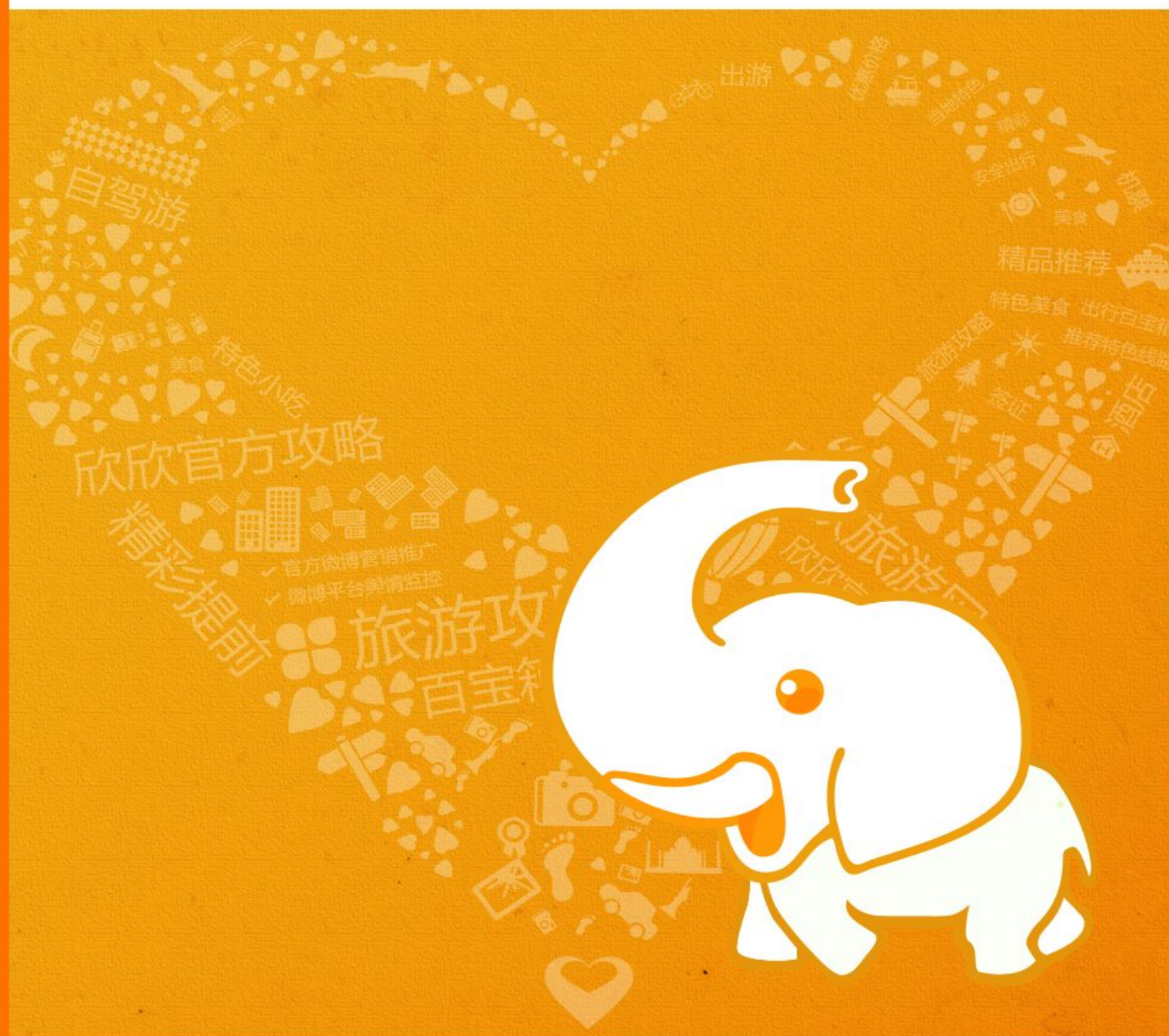


<http://www.cncn.com/article/>

井岡山



精彩抢先看



茨坪

这是当年井冈山革命斗争的中心，坐落在崇山台间的小盆地。这是游览井冈山到的地方。现在，这里已建有革命博物馆、烈士纪念塔等。



井冈山红薯丝饭

红薯丝饭是从前井冈山区的传统主食，解放前，当地就流传着一首民谣：“薯丝饭，木炭火，除了神仙就是我。”



红军果

红军果又名奈李，原为一种高山野果，生长在罗霄山脉海拔千米上山区。因革命战争时期，红军战士缺衣少粮，常采摘此果充饥，食后生津止渴。

旅游地导览

适合人群：全部

建议游玩时间：二天

花费：800 元

最佳旅游时间：云冈山最佳旅游时间为每年4 - 10 月佳。而最精彩莫过于每年4、5 月佳，十里杜鹃傲然开放时节，正是游览云冈山绝佳时机。

本地人忠告

- 1、出门在外，气候变化无常，请最好带上雨伞或雨衣。长线旅游，还请准备一些常用的肠胃药和感冒药。
- 2、各地景区的物价一般比市区略高，而且在小商贩处买东西有可能碰到假货，所以请在出门前备足电池和胶卷，避免在景区购买。
- 3、山上的山货很贵，最好在市里买，比山上便宜一半以上；市里有条街专卖山货，那些东西多半都是农民自家种的。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2：在井冈山必游的五大景点

P2：在井冈山必须搞清的两个地方

P2：井冈山简介

P3：井冈山概况（井冈山最棒的体验）

P4：线路推荐（经典线路推荐）

P5：交通

P5：景点门票

P6：景点介绍

P9：住宿推荐

P10：美食推荐（特色美食）

P11：美食餐厅推荐

P11：井冈山特产

P12：旅游贴士

P12：井冈山关键词

鸣谢

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[bigcall](#)、[梦想假日](#)、[shangxiang](#)、[san_cheng_zi](#)、[南京千秋旅游](#)、[jxlyjs](#)、[qh4561214](#)

在井冈山必游的五大景点

1.五指峰

井冈山主峰，因峰峦像人手的五指而得合，海拔 1438 米。五指峰峰峦由东南向西北伸延，绵亘数十公里，是保存完好的原始森林，现已列为自然保护区。我国首张百元人民币（第四套）的背面图案，即取自五指峰。

2.杜鹃山

山峰颇具特色，因其峰峦的排列形同笔架，故而得名。笔架山上有许多数百年乃至上千年的古松，它们造型古拙却又凌空欲飞。此外，山中还有鹅掌楸、香果树、黄杉、深山含笑等珍贵树种，树林里生活着短尾猴、黄腹角雉等珍贵动物。

3.黄洋界

黄洋界在茨坪西北 17 千米处，海拔 1343 米，巍峨峻拔，形势险要，著名的黄洋界保卫战就发生在这里，毛主席是著名的《西江月》一词就是为这次伟大光辉战斗胜利而作的。游人身临其境，依稀听到当年隆隆炮声。

4.龙潭瀑布群

龙潭位于茨坪北面七公里处，有五潭十八瀑之称。龙潭以瀑布数量多、落差大、形态美而著称。五潭分别为：碧玉潭、锁龙潭、珍珠潭、击鼓潭、仙女潭。

5.茨坪

是当年井冈山革命斗争的中心，是游览井冈山必到的地方。建有革命博物馆、烈士纪念塔等。从茨坪到各个纪念地及主要风景游览点，都有道路相通。以革命战场闻名的五大哨口，也都是景色绝妙之处。

井冈山必须搞清楚的两个地方

一个是茨坪镇（一个非常干净美丽的小镇，一小时可以逛一圈），

这是景区的大本营，必须在这里落脚住宿，所有景区都离茨坪镇非常的近。一般中午到达茨坪镇的话，用一个下午游览镇内景点是最佳时间选择。镇内有几个景点：北山烈士陵园、毛泽东旧居、革命博物馆（免费），挹翠湖（小人工湖）、天街（特产街，晚上特别漂亮）。

二是所谓的井冈山景区，其中 ABC 三条线，一日就可以游完。

A 线：黄洋界—百竹园和红军造币厂—龙潭瀑布—小井红军医院；B 线路：大井井冈山村—水口彩虹瀑布（瀑布往下走是井冈湖有快艇来往 C 线的主峰景区）；C 线路：五指峰主峰景区—井冈湖（就是水口景区的井冈湖，有快艇来往 42 元/人），D 线路就是笔架山专线，这个要专门用一日时间玩。所以井冈山游览的实际时间是 2 天半，当然如果赶时间的话可以不去笔架山，省一日时间。



图片来源：欣欣会员—bigcall

井冈山简介

井冈山，位于江西省西南部，地处湘赣两省交界的罗霄山脉中段，东边江西泰和、遂川两县，南邻湖南炎陵县，西靠湖南茶陵县，北接江西永新县，是江西省西南的门户。

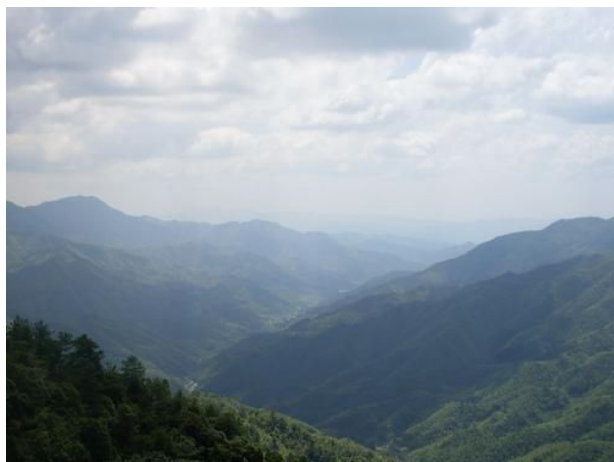
井冈山山高林密，沟壑纵横，层峦迭峰，地势险峻。其中部为崇山峻岭，两侧为低山丘陵，从山下往上望，巍巍井冈就如一座巨大的城堡垒，五大哨口是进入“城堡”必经的“城关”把守此地，有“一夫当关，万夫莫开”之势。井冈山风景名胜区的面积有 213.5 平方公里，占全市总面积的 32.4%。风景名胜区总面积 213.5 平方公里，分为茨坪、黄洋界、龙潭、主峰、桐木岭、湘洲、笔架山、仙口八大景区。



图片来源：欣欣会员—bigcall

井冈山概况

在井冈山最棒的体验



图片来源：欣欣会员—[南京千秋旅游](#)

观黄洋界的云瀑景观

黄洋界地势雄伟险峻，群山起伏，云雾弥漫，白茫茫如同汪洋大海，而黄洋界就像是大海中的一个孤岛，因此黄洋界也被称作“汪洋界”。身处黄洋界峭口，举目远眺，迷雾妖娆，如奔腾的大海，云雾翻腾，群山奔涌、白云填谷的气象，恍若仙境。



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

十里杜鹃花似海

井冈山“十里杜鹃”闻名天下，花开若霞，染天染地，将这一红色圣地装点得蔚为壮观。盛开的杜鹃花密密匝匝地伸向蓝天，映红了五百里井冈山。

重走当年红军路

井冈山斗争时期红军走过的小路不计其数，其中最有名的是从大陇镇源头村到黄洋界段的红军挑粮小路，儿时所读课文《朱德的扁担》，讲的就是这条通黄洋界山峰叫五里横排的小路上发生的故事。据说当年毛主席也曾在挑粮歇脚时坐在路边的榭树下给小红军和当地的老百姓讲革命道理。这条小路全程约 5 公里，山路陡峭，这条路也是很多体验式游客必走的线路。

大型实景演出——井冈山

实景演出“井冈山”是以革命圣地井冈山实景山水为背景，首次将中国人原创的山水实景演出形式运用于红色经典。10 万平方米的山水剧场，1 亿人民币的巨额投资，600 多人的演出阵容，国内最大的室外灯光音响工程，场面荡气回肠。

提示：

演出地点：井冈山新城区拿山红军剧场

演出时间：每晚 20：00

咨询电话：0796-6559908 6559909

政府观光车免费接送

全山各大宾馆均可售票



图片来源：欣欣会员—[bigcall](#)

井冈漂流——5 星级体验

“小小竹排江中游，巍巍青山两岸走”，井冈漂流将带你体验和再现电影《闪闪的红星》的场景。漂流河段受山地、河谷地形的影响，蜿蜒曲折，九曲回肠，既有湍急险滩，又有平静的深潭，漂流两岸，既有高耸的雄山，繁密的原始森林，也有客家人居住地村庄。

线路推荐

经典线路推荐

茨坪一日游

井冈山革命博物馆-挹翠湖公园-五马朝天-南山公园-茨坪革命旧居群-井冈山革命烈士纪念馆-井冈山烈士陵园-天街茨坪景区是井冈山景区的中心景区，主要包括的景点有井冈山革命博物馆、挹翠湖公园、五马朝天等景点。此线上的旅游景点可以自由选择。

三日游行程推荐

第一天

黄洋界（黄洋界哨口、百竹园、领袖峰）—主峰（水口彩虹瀑布）—井冈山革命烈士陵园在黄洋界哨口观云海美景，百竹园五百里竹海，竹身挺拔重叠，好似埋伏在深坳的奇兵，领袖峰有峰有古，还有井冈人家等景观，是领略井冈山革命人文、灵山秀水的好去处。水口彩虹瀑布在五指峰下，在春天看水天一色，花红遍野。参观井冈山革命烈士陵园。

第二天

笔架山—井冈山革命博物馆—茨坪革命旧居群乘坐亚洲单轨最长的索道直插入云端进入景区，行走于世界最长的悬空栈道，赏十里杜鹃美景，感受井冈漂流的惊险刺激。下午参观井冈山革命博物馆、茨坪毛泽东同志旧居，晚上观看大型实景演出——井冈山。

第三天

龙潭（龙潭瀑布群、金狮面）—大井毛泽东同志旧居—天街—挹翠湖公园在游览龙潭的飞瀑流泉，金狮面下藏龙宫，别有洞天。参观大井毛泽东同志旧居。逛图土特产一条街，晚上漫步于挹翠湖公园。

欣欣线路推荐



福州到井冈山双卧四日游

门市价：1000 元

欣欣价：990 元

[>>立即预定](#)

井冈山、毛泽东旧居、古城赣州三天

门市价：400 元

欣欣价：394 元

[>>立即预定](#)

井冈山、黄洋界双卧 4 天团

门市价：1100 元

欣欣价：1069 元

[>>立即预定](#)

[>>更多线路推荐](#)

交通



航空

>>更多打折机票信息

距茨坪 80 公里的井冈山机场，开通多条航线。到井冈山机场后，可乘车上泰井高速直达井冈山市（茨坪）风景区。

铁路

>>更多火车时刻信息

井冈山现已有直达列车，可乘坐到井冈山市新城区，然后再坐半小时汽车就可以到达茨坪景区。井冈山火车站离茨坪 36 公里。在火车站和茨坪镇之间有往来的汽车，车票 8 元/人。从茨坪到火车站早上班车 6:40 左右，最晚一班在 18:30。每 20 分钟一班车。也可一是乘京九线至吉安下，再转乘汽车，2 小时可达井冈山市（茨坪）；如果有时间的话，可以在吉安住一天，吉安有文天祥纪念馆、青原古寺、白鹭书院、青原山旅游区等；二是走京九线至井冈山火车站（泰和县）下，再转乘汽车。另外，北京、上海、广州、南京等地都已经开通了井冈山旅游专列，从这些地方出发到井冈山都很方便。

公路

随着泰井高速公路的建成和通车，使上井冈山的交通得到很大的改

善。江西省南昌、吉安、泰和等地每天都有长途汽车开往井冈山，都可以通过赣粤高速、泰井高速直达井冈山市（茨坪）风景区，遂川方向也有长途汽车直达茨坪。茨坪车站（0796-6552210）发往吉安方向：在 6:05-13:30 期间，每隔 20 分钟发一个班次；在 13:45-17:00 期间，每隔 10 分钟发一个班次。另外，从赣州以及湖南长沙，可以分别通过遂川和宁冈等地进入井冈山。

出租车

分夏利和捷达，起步价为 3 元/2 千米，每千米为 1.2 元；捷达车起步价为 5 元/2 千米，每千米为 1.5 元。

公交车

>>更多公交信息查询

井冈山市至附近景点里程大致为：炎帝陵 102 公里、红军会师桥 50 公里、茅坪八角楼 35 公里、三湾改编旧址 80 公里、文天祥纪念馆 115 公里、井冈山火车站 110 公里。

小贴士：从旅游集散中心有一路开往茨坪镇的班车，十分钟一班。从旅游集散中心-井冈山革命博物馆-北山革命烈士陵园-旅游集散中心。沿途也可上下车。已经购买井冈山门票（RMB206），可免费乘车。其他客人 RMB2/人。

景点门票信息

门票价格

一、井冈山门票种类、价格

- 1、通票：旺季：全价票 206 元/人次；八折优惠票 175 元/人次；六折优惠票 145 元/人次，淡季：全价票 130 元/人次；八折优惠票 105 元/人次；六折优惠票 80 元/人次。
- 2、自选单个景点票：（1）60 元/人次；（2）20 元/人次

二、井冈山淡旺季时间划分：

- 1、旺季：3 月 16 日至 11 月 15 日。
- 2、淡季：11 月 16 日至次年 3 月 15 日和 5 月 6 至 8 日，10 月 6 至 8 日。

门票优惠政策 免票对象及办法：

- 1、现役军人（含离退休军人和伤残军人）、离休干部、记者、导游、70 岁以上老人和国家级摄影家、作家凭证件免票进入景区参观。
- 2、18 周岁以下的未成年人，由学校集体组织的凭学校证明或学生证向门票管理部门书面提出申请，单独参观的凭身份证或户口簿，在门票站办理有关手续后可免票参观以下景点：会师广场、龙江书院、会师纪念馆、八角楼、茅坪红军医院、红四军军部、象山庵、步云山练兵场、黄洋界、小井红军医院、大井旧居、博物馆、茨坪旧居、北山烈士陵园。
- 3、身高 1.3 米以下的少年儿童可以免票进入景区参观。

景点介绍



图片来源：欣欣会员—bigcall

茨坪

茨坪,这是当年井冈山革命斗争的中心,坐落在崇山台间的小盆地。这是游览井冈山到的地方。现在,这里已建有革命博物馆、烈士纪念馆等。从茨坪到各个纪念地及主要风景游览点,都有道路相通。以革命战场闻名的五大哨口,也都是景色绝妙之处。它们离茨坪不远,有五哨公路通达。五大哨口中最值得一游的是黄洋界。黄洋界海拔 1343 米,居高临下,扼居山口,形势险要,当地群众称之为摩天岭。在这里放眼四望,群山起伏,层层叠叠;白云翻腾,犹如汪洋大海。当年的哨口工事和上山小路还依稀可见,红军营房保存完好。现在这里建有一座黄洋界保卫胜利纪念碑,碑文由朱德同志书写。另一面镌刻毛泽东同志的《西江月井冈山》。碑前有大理石屏风,上有“黄洋界”三个金色大字。

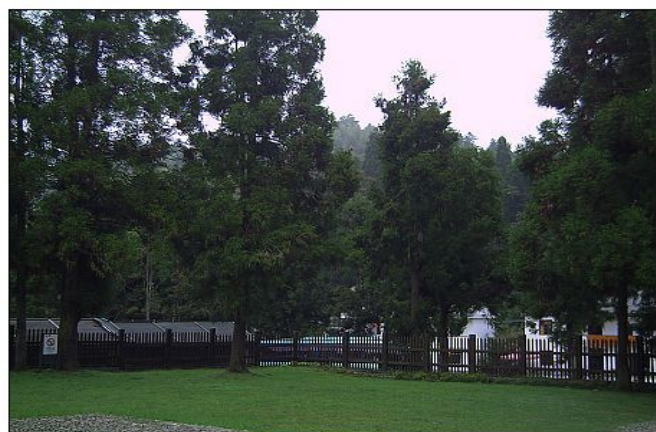
参观景点有：井冈山革命博物馆、井冈山革命烈士陵园、井冈山革命斗争旧址群、挹翠湖公园、南山公园、五马朝天、兰花坪、天街小商品市场以及市区美丽的风貌等。



图片来源：欣欣会员—南京千秋旅游

黄洋界

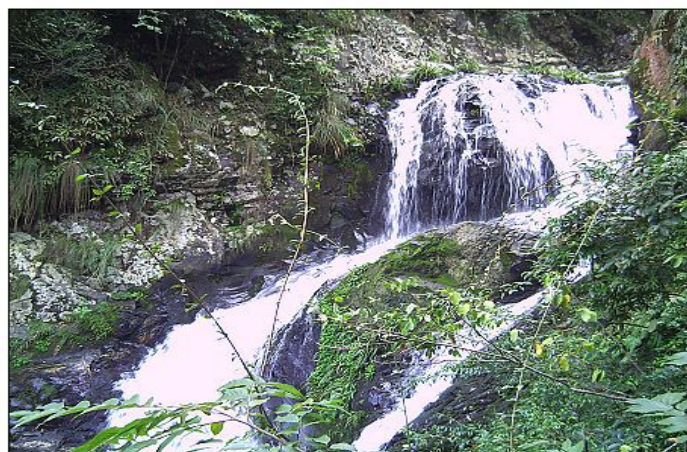
黄洋界位距茨坪西北面十七公里,山顶海拔 1343 米,这里峰峦叠嶂,地势险峻,气象万千,时常弥漫着茫茫的云雾,好像汪洋大海一望无际,故又名汪洋界。我们到时,妖娆的迷雾笼罩着周围,正印证了汪洋界的由来。来到黄洋界,就是要听听黄洋界炮声隆。据介绍,黄洋界哨口工事是 1928 年夏天修建的,由三个工事和一个了望哨组成。1928 年 8 月 30 日,著名的黄洋界保卫战就发生在这里。当时红军以不足一个营的兵力,打退了敌人四个团的进攻,保卫了井冈山。毛泽东为此写下了《西江月·井冈山》这首词,以志庆贺。哨口营房是红军第四军在黄洋界哨口的营房,为一栋杉皮土木结构的五行一厅九间民房,面积 200 多平方米。



图片来源：欣欣会员—bigcall

龙潭

龙潭位距江西茨坪西北面七公里,由五龙潭和金狮面两个景区组成,是以自然与人文景观相结合的景区。五神河是龙潭“五潭十八瀑”的源泉。溪水冲击小井峡谷后,陡然跌落绝壁之下,又连续飞下四级断崖,形成梯状的五个气势磅礴的瀑布和深潭,这就是碧玉、金锁、珍珠、飞凤、仙女等五潭五瀑。



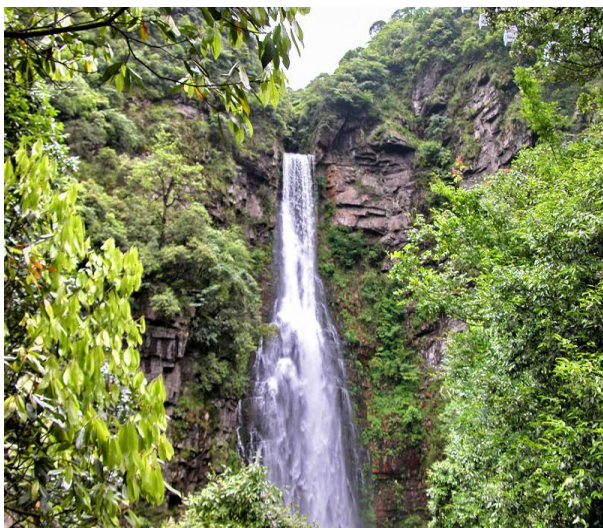
图片来源：欣欣会员—bigcall

主峰

是井冈山的象征。又名五指峰，距茨坪 6 公里，海拔 1438 米，因五座山峰并列，酷似五指故名“五指峰”。100 元人民币背面的图案就是主峰，她已成为井冈山的象征。这里还是自然保护区的核心地带。井冈山革命根据地纪念章和一百元人民币背面主景，就是以她的模样绘制而成的。五指峰，山高林密，地域宽阔。山洞遍野，回旋余地大，是历来兵家藏龙伏虎之地。早在 1519 年 6 月，宁王朱宸濠在南昌造反，被皇帝武宗赐死罪。濠不服，带亲属、家丁逃到了井冈山主峰，后被王阳明所灭。王氏曾削石为碑，记载剿匪史实，可惜这块古碑至今尚未被发现。清同治时期，太平天国农民革命失败后，又一部分捻军转移到五指峰一带坚持斗争。太平天国军就住在五指峰的中指峰顶上的“娘娘庙”内和拇指峰的岩洞里。娘娘庙为清仁宗时所建，寺庙很大，香火常年不断，能住百名僧侣修道练武。后被上山剿灭捻军的清军所烧，只留下石刻香炉一个。信徒们为了插香方便，就把香炉从地上放到一棵树丫上。天长日久，香炉被嵌在了树内，形成了树包炉奇观。从此中指峰则易名为“香炉峰”，拇指峰岩洞被叫做“天军洞”。后又有世居山上的绿林军首领王佐等人集聚武装，也曾扎营在五指峰的岩洞中，因此，也有人称“天军洞”为“绿林洞”。

桐木岭

桐木岭距茨坪东北面 9 公里，海拔 866 米，是人文与自然景观相结合的景区。桐木岭、遍山桐树，春夏桐花盛开，煞是好看，故有“桐木岭”之称。井冈山斗争时期，红军在桐木岭上修筑哨口，属著名的五大哨口之一。1960 年 5 月，著名作家杜宣井冈山行，路经桐木岭，见山峰如画，赋诗《桐木岭》赞曰：松杉苍翠青葱茏，水满清溪云绕峰。人在途中如画，万山重叠一关雄。伟绩各山果不同，每临峭壁忆英雄。岂因行列当年血，染得鹃花分外红。



图片来源：欣欣会员—jxlyjs

仙口

仙口仙桥似仙境，世外桃源又一村。位距茨坪南面三十公里，面积 494 公顷，是一个正规划开发的新景区。这里的山石、温泉、瀑布、高山田园等自然风光和独特的客家风情，引人入胜，让人流连忘返。牛头冲、长坪瀑布 牛头冲、长坪两瀑布是仙口景区的一大自然景观。牛头冲瀑布四十余米，长坪瀑布一百八十余米。瀑布气势雄伟，奔腾飞突，一片雷鸣，震撼整个山谷。热水洲 远远望去一片热气腾腾。温泉从依山傍水的山涧溪流边沙滩上冒出，水温达 80℃ 左右，终年不断。井冈山客家风情水上漂游，是一个以客家文化和生态农业观光为主，融休闲性、娱乐性、知识性、参与性为一体的旅游项目。

湘洲

湘洲景区位距茨坪东北四十公里，目前尚未开发。景区面积有 3400 公顷，包括蛤蟆落井、严岭嶂两个地方，都是自然景观。蛤蟆落井主要以次原始森林、高山峡谷取胜，富有原始森林的野趣。严岭嶂海拔 1488 米，以观云海、日出和杜鹃林为主。湘洲自然条件优越，气候温和，土质肥沃，群山密集，适宜于各种植物的生长，成了植物种类“避难”的极好场所和外地植物的侨居地。现保存有大量的第三纪遗留下来的古第三纪植物区系和古第三纪植被。也是我国亚热带动植物区系的摇篮和东亚植物区系的发源地之一。



图片来源：欣欣会员—jxlyjs

井冈山革命博物馆

馆内珍藏革命文物 6324 件,文献资料 5000 余份,历史图片 4000 多幅。此外,还珍藏着党和国家领导人毛泽东、朱德、邓小平、江泽民、胡锦涛等视察井冈山的照片和题词。珍藏着毛泽东、朱德和其他老红军战士重上井冈山的电视记录片,以及一批全国社会各界著名人士的书画墨宝真迹。

门票:免费

提示:周一闭馆

井冈山烈士陵园

井冈山革命烈士陵园坐北朝南,面对雄伟的井冈山主峰,整座陵园占地面积 400 亩,四周青松翠柏,庄严肃穆,依山而建,由纪念馆、碑林、纪念碑、雕塑园四部分组成。顺山而上有两组台阶,第一组有 49 级,象征着 1949 年新中国成立。第二组有 60 级,寓意烈士陵园是在井冈山根据地创建六十周年的 1987 年 10 月建成的。



图片来源:欣欣会员—jxlyjs

天街

天街景点包括:天街、中共湘赣边界特委旧址、新遂边陲特别区工农兵政府旧址。是购物和游览的好去处。在增添旅游乐趣的同时能够满足游客购物纪念的需求。

门票:免费



图片来源:欣欣会员—jxlyjs

挹翠湖公园

茨坪中心,林荫深处,环境优雅好游园。湖泊、茶室、亭榭、盆趣园中景;园内 80 亩水面,书法家陆俨少题写“挹翠映波”,因而成名“挹翠湖”。湖周绿柳依依、波光潋滟。

门票:10 元/人

五马朝天

五峰并峙,造型奇特,悬崖百丈,山势雄奇,形似五马昂首屹立。相传是五匹天马化成,故被称“五马朝天”。五马朝天,春见山容,夏见山气,秋见山情,冬见山骨,四时之景无不各显其妙。山腰有一条崎岖的小道蜿蜒而过,有名为“红军路”。

南山公园

又名红军公园,坐落在市区南端,小路曲径通幽,山路上有五座仿竹小亭,象征中共革命五个里程碑。山顶修有一座象征井冈山斗争的工农兵群雕,四周建有五个观景台。登临南山可眺望黄洋界、五指峰、笔架山美景及田园风光,满山花卉苗木,环境优美,清香怡人。

百竹园

百竹园是一个以奇竹异类,集观赏、休闲、旅游、科普为一体的旅游胜景,使以“革命摇篮”闻名的井冈山,又添几分秀色。井冈百竹园有竹子种类 120 余种。它的形状有方圆之分,弧状、球形之别;竹杆有龟背、佛肚、观音、弯直之奇;颜色有紫、绿、黄、中镶绿、绿中镶黄之美。以龟甲竹、湘妃竹、小佛肚竹等。

住宿推荐



井冈山天乐府大酒店

简介：庐山天乐府大酒店地处井冈山市最为繁华、靓丽、人气最旺的天街步行街，是由江西省吉安众晟集团天乐旅游实业有限公司投资兴建，2005年4月开业，2006年7月正式四星挂牌是目前井冈山规模较大。

欣欣价：380元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：位置不错，逛街方便，房内设施齐全。

顾客点评：这次去旅游感觉很好 酒店也不错下次会继续>>>[更多](#)



井冈山红杉树假日酒店

简介：井冈山红杉树假日酒店座落于井冈山市中心红军北路，是通往井泰高速和赣粤高速的必经之地、毗邻旅游胜地革命历史博物馆，步行几分钟即可至全市最繁华的商业区天街和美食一条街，环境优美，交通便利。

欣欣价：228元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：还不错,车站下车之后走10分钟左右可以到酒店,酒店出门的路上有旅游公交,还算方便. 酒店卫生还不错,我们比较早到酒店,看着阿姨在那搞卫生.

顾客点评：性价比较高，条件还可以，就是晚上去太晚了木有酒店晚餐。>>>[更多](#)



井冈山财苑宾馆

简介：井冈山财苑宾馆地处井冈山风景区茨坪城区中心马路毛主席塑像右手边，紧邻挹翠湖和天街，出行便利。

欣欣价：348元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：位置很好，房间干净，早饭的质量也不错，很合口味，总体来说很满意。

顾客点评：跟朋友订单 朋友说还不错 房间挺大的 干净 去景点比较方便 里面比较安静。>>>[更多](#)



井冈山晨鑫宾馆

简介：井冈山晨鑫宾馆毗邻全市最繁华的商业区——天街，交通便利，距离井冈山汽车总站1公里，乘坐出租车约5分钟，距离井冈山火车站35公里，乘坐出租车约35分钟。

欣欣价：168元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：该宾馆今年刚装修，很卫生。这次一家人来井冈山旅游，订了间三人房，房间结构很好，一大一小两间。不错！

顾客点评：新装修的酒店 感觉还不错 卫生干净 房间宽敞。>>>[更多](#)

美食推荐

特色美食

井冈山菜肴属于庐陵菜系，其主要特色是讲究刀工，注重火候，擅长烧、焖、炒，味道鲜香，以酸辣居多，在口感上讲究酥、脆、嫩。原料大都是选用当地的土特产，地方特色十分浓厚。



红米饭

冈山红米为水稻品种之一，因米皮呈酱红色而得名。营养丰富、蛋白质含量高，饭味香浓，口感好。

红薯丝饭

蒸好后的薯丝饭，喷香津甜，初吃尤其觉得有滋味。红薯丝饭是从前井冈山区的传统主食，解放前，当地就流传着一首民谣：“薯丝饭，木炭火，除了神仙就是我。”

井冈南瓜汤

南瓜是一种很好的保健食品，山里的南瓜特别香甜可口，用它烧成的汤味道鲜美，营养很丰富。

石耳炖武山鸡

石耳，是井冈山的山珍；武山鸡，是井冈山下武山特有的一种鸡种，石耳炖武山鸡，具有清热、降压、滋阴、补气的作用，特别为妇女所欢迎。

炒双冬

是用井冈山的冬笋和冬菇为原料的一道地方菜，因冬笋和冬菇鲜醇味香，又有降胆固醇作用，这道菜备受老人和身体不适的游客的欢迎。



干煸桔皮丝

用干桔皮加上生姜、干椒、花菜芯等煸成，吃起来脆嫩可口，桔香四溢。出门在外吃一道这样的菜能起到清热去火的作用。

炒石鸡

石鸡生活在井冈山海拔 600 米以上的山涧溪水的石隙中，也称石蛙，特点是肉质细嫩。因石鸡生长在高山峡谷、小溪旁，捕捉颇为不易，且有石鸡的地方，往往有毒蛇出没，故此菜比较珍贵。

全副銻驾

将鸡和熟猪油、干红椒等一起红焖，色泽红亮，味道香浓，口感酥烂。

荷包玻璃鱼

将红鲤鱼加上香菇一起清蒸而成的，色泽红亮，味道鲜甜，口感细腻嫩滑。

莲花血鸭

将嫩活鸭与干红椒、大蒜瓣等一起煸炒。色泽紫红，香辣可口，鲜嫩无比。



美食餐厅推荐

井冈山乡村风味餐馆

地址：吉安市井冈山市红军南路12栋1号

推荐理由：客家风味的一家小餐馆，地处井冈山市茨坪风景区中心，方便免费停车，清洁卫生干净，价格实惠，份量充足。

井冈山映山红乡味楼

地址：井冈山市茨坪新村五井路13号(北山正门对面)

电话：0799-6558999

推荐理由：口味好，环境好，价格便宜，最有名的就是井冈山的红米饭和南瓜汤了。

毛栗子土菜馆

地址：井冈山市茨坪街道长坑路1单元

手机：13707065094

推荐理由：24小时营业，物美价廉。

映山红宾馆中餐厅

地址：井冈山市长坑路10号

电话：0796-6550666

推荐理由：可以品尝到井冈山的山珍和特色菜。菜量很到。

井冈山特产

红军果

红军果又名奈李，原为一种高山野果，生长在罗霄山脉海拔千米上山区。因革命战争时期，红军战士缺衣少粮，常采摘此果充饥，食后生津止渴，精神百倍，战地百姓戏称为“红军果”。

猕猴桃

井冈山猕猴桃分布在常绿乔灌木阔叶林中，多生长在山谷及流水旁。它果实产量高，味道鲜美，营养丰富，含有大量的维生素。被人们誉为“水果之王”。

井冈翠绿

井冈翠绿条索细紧曲钩，色泽翠绿多毫，香气鲜嫩，汤色清澈明亮，滋味甘醇鲜爽，叶底完整嫩绿。

井冈竹笋

笋是井冈山有名的古老特产，起肉鲜美，组织脆嫩，且含有大量的纤维素，不仅人们喜爱食用，还有健胃作用。

根雕

取优质黄杨木、红豆杉等树材，经过巧妙的构思，施以精湛的技艺，雕刻成飞禽走兽、花鸟鱼虫等根雕，将井冈特色淋漓尽致地表现出来，独出一格，颇具匠心。

竹编艺品

竹编工艺精湛，美观精致，大方实用，品种颇多，有花瓶、禽鸟、糖缸、果盒等。编织的图案，既有奇花异卉，又有飞禽走兽，件件栩栩如生。

檀木壁扇

质地轻韧，色彩光洁，扇骨精巧，素净大方。檀木壁扇在制作工艺上要求高，分工细，细锯料、造型、断头、拉机、钻花、打磨、冲花、粉面、画花、折面等十多道工序。制成的壁扇有扇面绘描湖光山色，有的彩绘圣地风光，挂在客厅墙壁上，给人以神清气爽，佳趣无穷的感受。

石耳

生长在万木葱茏、崇山峻岭的悬崖陡壁上。大者盈尺，小者如掌，外表呈铁黑色，薄如纸，形状如耳，故称石耳。它不仅是珍稀的佳肴，而且是贵重的药材。食用，清香可回，滋阴补肾；药用，清凉解毒，降低血压，疗效显著。

梳篦

竹篦：采用当地特有的楠竹作主要原料精制而成，具有篦齿柔韧，篦发清污，坚固耐用，美观大方的特点。

木梳：采用名贵的黄杨、楠木、山桃木精制而成，制梳艺人善于选料，因材施艺，制成半圆梳，猪心梳等。款式新颖，古朴典雅。

角梳：牛、羊角梳，相传在明代制作木梳基础上发展而来，现已达到了较高的技艺，尤其是羊角梳，透明坚固，花纹喜人。

楠竹竹雕

井冈山竹雕“神佛人物”，是井冈山竹雕艺人们在继承传统技艺基础上，不断创新和发展。选取井冈翠竹和竹苑，因材施艺，雕刻出《神佛人物》、《嫦娥奔月》、《风山里老人》、《仿漆笔筒》、《仿古瓶炉》等精美的工艺品。

提示：购买特产可以到天街购买，山上的价格偏高。



图片来源：欣欣会员—qh4561214

[返回目录](#)

旅游贴士

- 1、江西温度略低、山上较冷，需带些防寒衣物；山上气候潮湿，衣物不易干，应多带些换洗衣物。
- 2、茨坪景区是井冈山景区的中心景区，到了茨坪就等于到井冈山。
- 3、进入井冈山老城区（茨坪）后，只能通过城市公交和景区观光车进入游览区，自驾旅游也不例外，只能停在总站停车场。旅游观光车发车时间为早 7 时，收车时间为晚 18：30，冬季发车时间推迟半小时，收车时间提前半小时。
- 4、售票点共有 4 处。中心售票站：井冈山旅游服务中心；南站售票点：位于笔架山景区停车场；
西站售票点：位于茅坪金钩湾；茨坪售票站：位于茨坪南山路，即挹翠湖东侧。
- 5、井冈山景区公路好，但上下山公路弯道多，应备些晕车药；还需准备一些预防感冒、水土不服、扭伤药物。
- 6、爬山时应穿软底胶鞋或运动鞋；山上辐射较强，要注意防晒。
- 7、山上的山货很贵，最好在市里买，比山上便宜一半以上；市里有条街专卖山货，那些东西多半都是农民自家种的。

井冈山关键词

1928 年 4 月 28 日（三月初九），毛泽东率领的秋收起义部队与朱德、陈毅领导的湘南起义和贺龙领导的南昌起义部分部队在井冈山的胜利会师，是中国人民解放军建军史上的重要历史事件。根据中共湘南特委决定，两军会师后，合编为工农革命军第四军。会师确保了革命的星星火种，乃至后来形成燎原之势。



攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](http://www.cn.cn.com)打造，并将定期更新，最新版本请关注[欣欣旅游网井冈山旅游攻略](http://www.cn.cn.com)！如有批评建议，请至[我有建议留言](#)。

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](http://www.cn.cn.com)。