

扎根基层19载 一心一意为患者

——记社区护士魏福来



给一个又一个病人换药、肌注、雾化治疗、疫防接种，整个上午，几乎没有停歇——近日，记者在火炬开发区社区卫生服务中心看到了护士魏福来的工作状态。她笑着说：“很多人觉得社区卫生工作不起眼，但其实我们很忙，一天忙得脚不沾地，社区护理平淡而琐碎，每一个细节都要做好，这样才能让患者满意。”

文/图 本报记者 周映夏 通讯员 黄建兰

今年38岁的魏福来，坚守在基层护理工作岗位上已经19年了。以前，她在三乡医院工作，那些年，她所有科室都轮过，见过内科慢性病人被疾病长期折磨的愁苦面容，经历了急诊室各种突发情况的抢救，为儿科的患儿日夜守护过，也见证了康复后患者和家属的各种欢喜，也收获了许多病人及家属的表扬和赞许，同时也感受到一些病人因为病入膏肓而遗憾离世的无奈和悲痛。她下定决心，希望有机会能到社区最基层工作，为社区居民把好第一道健康防线。

2016年底，魏福来从三乡医院调到火炬开发区社区卫生服务中心工作，成为一名社区护士，把精湛的护理技能和专业知识带进社区。2017年7月，中心委派她到开发区敬老院，运用多年的临床护理工作经验，针对老年人的特点，指导养老机构内护理员规范操作、完善各项护理记录、做好药品的安全管理、跟进院感管理工作。她耐心细致的工作态度获得了入住老人及

院领导的一致好评。记得一天晚餐时，魏福来正在协助一位老人吃药，突然看到旁边的李叔叔双手卡住脖子，激烈咳嗽，嘴唇发黑，嘴边还有饭粒，她判断老人是异物进入气道了，立刻冲到李叔叔背后，帮助他吧卡住的饭团冲出来，李叔叔慢慢停止了咳嗽，脸色也慢慢转红，周围的老人和护理员都向她竖起了大拇指。

去年5月，火炬区社区卫生服务中心新址投入使用，魏福来回到中心担任护理组长，为了迅速提高护理团队的业务素质，她一手抓硬件设施，一手抓护理管理，深化“以人的健康为中心”的服务理念，为居民提供优质护理服务。为签约家庭开展上门居家护理服务。

在健康花城小区，住着一对80多岁的空巢老夫妻，唯一的女儿常年在广州工作，除了逢年过节平时很少回家。两位老人都有高血压、奶奶还有糖尿病，魏福来就定期上门给老人送药，指导护士使用胰岛素等。她担心老人



魏福来快速融入社区护理工作，熟知辖区内居民健康状况。

在家中孤单，下班了常去陪老人聊天，共话家常，就像老人的亲生女儿一样。

“社区护理就是这样，全部是点点滴滴的小事。除了做好医疗护理，平时我们还要对辖区居民进行健康宣教工作。”魏福来说，现在她们在社区设有10张家庭病床，都是一些久病行动不便的人，她和其他7名护士会定期上门，进行居家护理指导。

“患者需要治疗和护理，更需要社区护士无微不至的关怀。一句简单的问候，一个友好的微笑，一次善意的搀

扶，都会使患者感到温馨和快乐。”正是秉承着这样的服务理念，每当有行动不便的病人来了，魏福来都会主动上前搀扶；病人输液时，她会给病人摆好一个舒适的体位；穿刺固定后，她会顺手帮病人拉下衣袖保暖；病人想去厕所，而身边又无家属陪伴时，她会举着病人的输液瓶陪着去；病人渴了，她会端上一杯温水。

至今，魏福来已经扎根基层19年，她护理过的病人不计其数，她说从一名基层医院的护士到社区护士，这

之间的转换并不难，社区护理需要更多地关注患者的生活和心理，做好各种基础护理和健康宣教。现在她已经快速融入社区护理工作，两年多时间，她走遍了火炬开发区的每一个社区、每一条街道，熟知辖区内居民的健康状况。

魏福来说，在社区工作需要脚踏实地，实实在在为居民的健康服务，虽然社区没有最先进的医疗设备，但是她希望通过自己的爱心和责任心，做患者最贴心的“守护者”。

我市10家医院召开专科联盟理事会

带动区域专科医疗服务能力整体提升

本报讯(记者 周映夏 通讯员 黄琳)近日，由市中医院牵头，市中医院和黄圃人民医院、陈星海医院、沙溪隆都医院、民众医院、东升医院、西区医院、石岐苏华赞医院、东凤人民医院、中山亚太医院等10家医院的院领导出席，共同召开了专科联盟理事会。

市中医院副院长李乐恩对中山市中医院专科联盟2018年的工作进行了汇报。他详细汇报了联盟内的临床路径分级诊疗模式的建立、联盟成员内的人才引进与培养、联盟内同质化质量管理体系的建立、联盟内医疗资源(检验检查、消毒供应等方面)共享、联盟内信息化平台建设等方面取得的成绩，并向各联盟单位介绍了中医院各科室开展的新技术和优势技术。会上，各医院就专科联盟的下一步合作方案进行了充分的交流与探讨。

会后，专科联盟成员单位参观了市中医院的中药配剂中心。中药配剂中心是一个立足中山，辐射大湾区西侧的“互联网+医疗健康”中药服务平台，该平台将通过互联互通，不断优化资源配置，创新服务模式，提高服务效率，更好地满足人民群众对中医药服务的需求。

建筑面积近4000平方米，中药配剂中心的建设是中医院积极响应建设健康中山号召，推进供给侧结构改革，认真贯彻落实《广东省人民政府办公厅关于印发广东省促进“互联网+医疗健康”发展行动计划》的具体举措，其主要特色有：一是提供药品配送到家服务，通过互联网+，提供了方便快捷的就医取药模式，有效地解决了患者在医院排队取药等候时间长、煎药不方便、质量不稳定等问题。二是为中山市市民提供了中药代煎、中药代配、中药配方颗粒代配、中药膏方制作、中药汤剂加工和炮制等多种服务项目，满足市民的不同需求，全面体现中医药特色。三是运用信息技术和智能化设备，保证全程质量可靠和可追溯监管，确保临床用药安全有效。

据介绍，市中医院专科联盟旨在以特色专科为纽带，以实现“共策共享、共同发展、共同进步”为目标，通过团结合作、学科共建、资源互补、平台共享、分级诊疗等形式，共同提升区域内重大疾病诊治能力，盘活现有优质医疗资源，带动区域专科医疗服务能力整体提升，切实增强群众看病就医获得感，从而形成区域内若干特色专科中心。

市儿科专家到坦洲医院授课 为预防小儿呼吸系统疾病支招

本报讯(见习记者 蔡伟强 实习生 蔡丽娟 通讯员 唐霞)为提高我市医务人员对小儿呼吸系统疾病的中西医结合诊疗水平，近日，坦洲医院举办“中山市基层小儿中西医结合呼吸疾病诊疗学习班”，邀请市博爱医院中医儿科专家王桂兰、马立忠等授课。全市共有200名来自各镇区公立医院、社区卫生服务站的医务人员参加培训。

同时，坦洲医院儿科主任唐良卫就如何预防小儿呼吸系统疾病给出几点建议：一是少去人员密集的场所，避免细菌、病毒传染。二是注意手卫生，不仅孩子要勤洗手，大人也要注意手卫生，防止交叉感染。三是合理喂养，家长勿过度喂食，以免损伤孩子脾胃。

据了解，春夏交替温差大，花粉尘螨较多，病菌繁殖活跃，是急性咽炎、急性喉炎、肺炎等小儿呼吸系统疾病的高发时节，近期坦洲医院门诊部每天有近400名小孩因发烧、咳嗽等呼吸系统疾病前来就诊。

“幼小衔接”最后冲刺，家长如何协助孩子顺利过渡？ 熟习“符号学习” 发展“内在思维”

建议1 让孩子熟习“符号学习”

“‘幼小衔接’的根本目标，是让孩子顺利适应在成长、思维方式、心理状态等方面的巨大转变。”中科院心理所心理学硕士、国家二级心理咨询师周定芬强调说，“学龄前儿童提前学习、过早接触小学知识都不是‘幼小衔接’的正确操作方法。”

她分析说，在幼儿园，学龄前孩子的任务是“玩好”，通过参加不同形式的游戏，包括自己玩玩具、跟伙伴合作玩游戏等，达到发现新事物、认识新事物、发展解决问题的能力、发展社交能力、促进身体机能发育、促进“符号的学习”等目标。什么是“符号的学习”？周定芬指

出，孩子在游戏中，例如玩过家家，用越来越简单的物品，替代另一个真实的事物，就是该幼儿自己创造的个性化符号。“我们大人用的符号就更多了，例如文字、数字等。在升读小学前，让孩子多玩，多合作，熟习‘符号的学习’，对他们日后的学习有很大好处。”

建议2 协助孩子发展“内在思维”

“在幼儿园，孩子的思维方式多属‘外在思维’，有啥有啥，没有外延。到了小学，需要发展‘内在思维’，逐步掌握理解‘话中话’的方法。”周定芬建议说，家长协助孩子发展“内在思维”，有助于让孩子更加全面地理解事物。

这位心理咨询师表示，6岁到8岁进入学校的孩子，其思维方式会从幼

儿期的形象、具体思维，向着抽象思维方向发展。到了小学三四年级，教材将增加抽象思维内容；进入初中，更是以抽象思维教育为主。她建议说：“在‘幼小衔接’阶段，家长可给孩子构建形式丰富、具有一定挑战性的生活环境，发展伙伴关系，营造涉及信息整合、反馈、回应的场景。首先，我们可用演示、比喻、举例等方法，帮助孩子把新的知识和已经学过的知识联系起来。例如，家长可用幼儿园常用的蒙氏教具，先给孩子建立‘10根小棒=1根大棒’的概念，然后‘1根大棒+1根小棒=11’，以此类推，鼓励孩子自己动手多摆弄，理解比较抽象的知识点。”

建议3 回答问题 切勿“简单粗暴”

回答问题 切勿“简单粗暴”

周定芬指出，孩子在“幼小衔接”的“从玩到学”过程中，经常遇到各种问题。家长们用什么方式去回答？我的建议是切勿“简单粗暴”，家长可以不去正面回答，而是用提问的方式作为回答，帮助孩子找到解决问题的不同方法。

她举例说：“孩子到了一年级，开始认字和学习拼音。对此，我们可以培养孩子去查字典，让孩子通过字典，学会一个字生字的读音和意思，这就是抽象思维的培养。”

遗失·声明·公告

直接办理：中山日报大楼一楼大堂 电话：88238331 88329127

刊登时间：周日-周五，逢周六停刊 营业时间：周一至周五 8:30-12:00, 14:00-17:30

镇区：坦洲发行站 86637332 黄圃发行站 23979233 火炬区发行站 85335633 各镇区邮政代办热线：11185
服务电话：古镇发行站 22398598 小榄发行站 22259956 三乡发行站 86381661

罗海霞遗失中山市润信房地产开发有限公司开具的收款收据，收据日期：2018年9月28日，收据金额：63454元，收据号：2173051，特此声明。

中山市铭信工程造价咨询有限公司遗失营业执照，号码：10016090054416，特此声明。

何佩怡遗失特种设备从业人员证，编号：442000199012165705，有效期：2021年4月11日，持证项目：A4，类型：特种设备相关管理，特此声明。

中山市东风镇塑业制品厂遗失公章、财务专用章及帅晓强的私章，各一枚，现声明作废。

中山市东风镇塑业制品厂遗失银行开户许可证，核准号：J6030034735701，现声明作废。

陈计华遗失收款收据2张，号码：SYZS1315026、SYZS1315027，现声明作废。

中山市兴华物流有限公司遗失发票领购簿，号码：442000570134422，特此声明。

林远梅遗失广东增值税普通发票的第三联，发票代码：4400172350，发票号码：03773370，特此声明。

林远梅遗失中华人民共和国税收完税证明的第五联，号码：(171)粤地税证02098217，特此声明。

中山市华壹餐饮有限公司遗失公章一枚，现声明作废。

中山市茗雅装饰设计工程有限公司遗失公章一枚，现声明作废。

声明

中山市新昌房地产开发有限公司是位于中山市三乡镇大布村广场路3号175A号商铺的房产权利人，于2017年12月06日与刘伙平签订了房屋租赁合同，将该房屋租给其作为中山市三乡镇森之渡餐厅(经营者姓名：刘伙平)的经营场所。现声明解除与刘伙平签订的房屋租赁合同，收回该房产的使用权。特此声明。

声明人：中山市新昌房地产开发有限公司

报警电话：110
火警电话：119
医疗急救：120

工商企业公告

直接办理：中山日报大楼一楼大堂
电话：88238331 88329127
刊登时间：周一至周五
营业时间：周一至周五 8:30-12:00, 14:00-17:00

公司减资

本公司决定减少注册资本，请有关债权人自本公司减资公告见报之日起45天内，向本公司办理清偿债务事宜。

遗失营业执照公告

以下企业的营业执照遗失，现声明原营业执照作废。

名称：中山市小榄镇志群工艺品店
注册号：442000602570526
经营场所：中山市小榄镇盛丰安北路2号泰丰综合市场D-25号铺
经营者姓名：魏志群
核准日期：2014年10月09日
成立日期：2012年09月10日
正本编号：0000856403
遗失项目：营业执照正本
现声明作废。

名称：中山市古镇康雄小百货店
注册号：442000601975881
经营场所：中山市古镇西岸南路内南段7路2号之4-6
经营者姓名：林鸿旋
核准日期：2014年10月20日
成立日期：2006年08月07日
正本编号：0000900712
遗失项目：营业执照正本
现声明作废。

名称：中山火炬开发区志刚刚酒店
统一社会信用代码：92442000MA4WPRK34
经营场所：中山市火炬开发区张家边社区居民委员会张四小区全岭仔新村12号第一-2卡
经营者姓名：杨志刚
核准日期：2017年06月20日
成立日期：2012年08月20日
正本编号：0005077533
副本编号：1004316304
遗失项目：营业执照正、副本
现声明作废。

名称：中山火炬开发区左哥汤粉店
统一社会信用代码：92442000MA51RWJLAC
经营场所：中山火炬开发区国祥路3号隆港华庭DEF幢23号商铺
经营者姓名：黄万康
核准日期：2018年06月04日
成立日期：2018年06月04日
副本编号：1004225556
遗失项目：营业执照副本
现声明作废。

名称：中山市西区光辉旧货商行
注册号：442000603241204
经营场所：中山市西区彩虹桥侧旧货交易市场B区15号首层
经营者姓名：关安娜
核准日期：2014年08月05日
成立日期：2014年08月05日
遗失项目：营业执照副本
现声明作废。

名称：中山市东风镇塑业制品厂
统一社会信用代码：92442000MA51F6LM9U
经营场所：中山市东风镇小沥社区广龙一街鸣通巷27号首层之2
经营者姓名：帅晓强
核准日期：2018年03月23日
成立日期：2018年03月23日
遗失项目：营业执照正、副本
现声明作废。