

入冬最冷天 圍爐取暖時

風凜凜 雨綿綿 低見8度 火鍋爆場

香港文匯報訊(記者 文森)香港昨日寒風凜凜,兼夾細雨綿綿,市區最低氣溫只有10.7度,是入冬以來最寒冷的一天。不少市民選擇打邊爐抗寒,紛紛到街市購買食材,準備與親朋戚友同怡,過一個暖暖的周末。有街市檔口則指生意只是稍有增長,認為不少人嫌準備麻煩,寧選擇到酒樓打邊爐。長者安居協會表示,昨日凌晨12時至昨早6時,共有88人使用平安鐘服務,其中14人需要送院接受治療,主要原因包括氣促及呼吸困難。

本港受到強烈東北季候風影響,氣溫驟降,昨日是天文台連續第三日發出寒冷天氣警告,市民紛紛出動羽絨及冷帽等衣物禦寒。昨日上水、沙田、大埔普遍只有約8度,兩坪更錄得5.3度低溫。天文台預料今日天氣仍然寒冷及有一兩陣雨,氣溫介乎11至16度,展望隨後兩三日漸轉天晴,氣溫回升。

家庭邊爐聚會 豪買海鮮肥牛

天氣冷冰冰,打邊爐成為港人保暖的最佳選擇。不少市民到街市買餸,提着一袋袋戰利品。李氏夫婦表示,花費約2,000多元購買食材,大手筆掃入大量海鮮及肥牛。

李太太表示,昨日是家庭聚會,看見天氣如此寒冷,決定一家人打邊爐,笑言家人圍在一起特別溫暖,又指:「食飽又可以舒服安坐,在酒樓就難以體會。」

馮先生表示,早上一覺起來覺得天氣寒冷,認為「打邊爐就最適合驅走寒意」,於是與太太一起去到街市掃貨。他說街市比平時的周末更逼人,出售打邊爐食材的檔口前,塞滿很多正在揀選食材的市民。亦有市民指街市食物價錢與平日差不多,沒有加價。

街市生意因多了人打邊爐而受惠,很多檔主忙得一手緊接一手,左手收錢,右手遞貨給客人,尤以出售丸類、魷魚及牛柏葉的檔口最受歡迎,檔前排滿長人龍。

菜檔檔主普遍指,生菜及茼蒿最受歡迎,不少市民一斤一斤買走,去貨速度甚快,有檔主指生意比平日多出近一成。亦有海鮮檔主指客人主要買蝦及象拔蚌打邊爐,生意較平日稍好,人流亦比平時多。

葉菜銷情暢旺 價格未見大漲

在香港仔街市開業數十年的盧婆婆表示,多了人購買打邊爐的菜,如西洋菜、生菜及茼蒿最受歡迎,但是認為生意與平日差不多,認為如今一代生活富庶,而且比較怕麻煩,很多寧願直接去酒樓打邊爐,不願自己準備食材。天氣雖冷,但她指未影響菜價。

勞工處昨表示,由於寒冷天氣警告生效,僱主應採取適當的預防措施,提醒須在戶外或偏遠地方工作的僱員穿着合適的禦寒衣物,及盡量安排僱員交替在戶外及戶內或有遮蔽的地方工作。

民政事務總署昨日已在各區開放共17間臨時避寒中心,超過260人入住。中心會於今日寒冷天氣警告仍然生效期間繼續開放。



市民紛紛湧上酒樓,打邊爐驅寒。曾慶威攝



菜販盧婆婆表示,天冷多了人購買打邊爐的西洋菜、生菜及茼蒿等,但菜價未有太漲。文森攝



不少市民選擇打邊爐抗寒,過一個暖暖的周末,帶旺街市海鮮肥牛等食材。文森攝

近10年2月份 平均日最低溫度

年份	2月平均日最低(攝氏度)
2016	13.4
2015	15.9
2014	13.5
2013	17.1
2012	14.0
2011	14.2
2010	16.3
2009	18.6
2008	11.3
2007	17.8

資料來源:天文台 整理:文森

近年2月最低溫度

年份	日期	2月最低溫度(攝氏度)
2016	2/2	9.4
2015	6/2	11.0
2014	12/2	7.3
2013	9/2	11.9
2012	28/2	9.8
2011	14/2	8.6
2010	19/2	7.7

資料來源:天文台 整理:文森

熱點民議

闔家打邊爐 身暖心更暖

馮先生表示,昨日天氣寒冷,特意與太太去街市掃貨,準備晚上打邊爐。他指打算花費600元至700元購買四至五人分量的食物,買肥牛及海鮮。



馮先生

王小姐表示,這幾天天氣寒冷令人想打邊爐,料花費500元購買5人分量的食物,剛剛買了雞及肥牛。她指街市裡面人頭湧湧,比起平日多了很多人。

陳先生表示,天氣寒冷,自己也穿了羽絨保暖,剛才逛街市花費100多元,主要購買丸類及菜,用作打邊爐之用。

陳小姐與兩位朋友一同去街市買菜,花費1,200元購買16人分量的食材,主要買了生菜、



陳小姐

丸類、海鮮及肉類,認為在街市買菜很便宜。雖然她們需要準備很多東西,但也不去酒樓打邊爐,認為在家中打邊爐更熱鬧。

李氏夫婦花費2,000多元購買十多人分量的東西,主要買了象拔蚌、蠔、雞及肉類。李太太表示,雖然準備功夫多,但難得家族齊人,一家人可以舒舒服服在家中打邊爐,故此也不覺得麻煩。



冬裝街景。文森攝

高永文:流感高峰或延至5月

香港文匯報訊(記者 文森)昨日天文台錄得攝氏10.7度低溫,是入冬以來最低氣溫紀錄,相對濕度超過90%,屬濕冷天氣。食物及衛生局局長高永文表示,今年本港遲了踏入冬季流感高峰期,可能延遲至五月後結束。衛生防護中心提醒市民,特別是長者和長期病患者,應留意天氣預報和因應需要加穿禦寒衣物,如感到不適,應盡早求醫。

流感高峰推遲 防病不可鬆懈

食物及衛生局局長高永文表示,本港已踏入冬季流感高峰期,並可能延遲至五月後結束,原因是去年夏季流感高峰期來遲了,今

年冬季流感高峰期亦因此遲了開始,今年冬季降溫情況現時才開始,所以預計流感高峰期會較往年稍為延長,可能要到五月甚至更遲才結束。

衛生防護中心亦提醒市民,寒冷天氣容易引起或加劇疾病,長者、心臟或呼吸系統疾病患者和其他長期病患者應特別小心。而長者皮下脂肪較少,體溫調節機能減退,在寒冷天氣下,身體可能未能對氣溫下降作出適當反應。

衛生防護中心提醒市民特別是長者和長期病患者,留意天氣預報,因應需要加穿禦寒衣物,包括帽、頸巾、手套及襪等,並進食足夠的食物,攝取充足的熱量。同

時,亦要經常做適量運動,以增加血液循環及產生熱能,並應留在溫暖的環境內,避免長時間暴露於戶外。如使用保暖電器時要注意安全,室內亦應保持空氣流通,如感到不適,應盡早求醫。市民亦應避免飲用含酒精的飲品,父母應確保嬰兒有足夠衣物保暖,但宜輕巧,以防嬰兒過熱。

長者最需保暖 攝取足夠熱能

老人科醫生余達明對本報表示,人體在低溫天氣下會加速新陳代謝,增加心臟負荷,有機會提高中風和心臟病的風險,身體着涼亦容易感冒,導致慢性呼吸道疾病。他提醒

市民,尤其是長者,必須穿着足夠衣服做好保暖,並盡量進食熱食補充熱能,「好多老人家因天氣冷不煮食,只吃麵包充飢,會使身體流失熱能」。

門窗切忌緊閉 保持空氣流通

他又提到市民禦寒見諒解,例如關上所有門窗、穿太多厚衣服等。他指出,市民切忌完全關上門窗,以保持空氣流通。而且常有長者穿太多衣服保暖,反而阻礙日常活動,容易跌倒受傷。他又指,不少市民喜歡趁寒冷天氣吃火鍋,必需確保食物完全煮熟以防感染,飲食亦要均衡,避免「清一色」肥膩肉食,應加入適量蔬菜和五穀。

欲登大帽攝雲海 又恐打的遭拒載

街談網議

天氣寒冷,有人選擇留在家中打邊爐抗寒,亦有人無懼寒冬,打算前往全港最高的大帽山拍攝日出雲海,不過就擔心被的士司機拒載。網民「私院小男護」昨日在社交網站留言查詢,「各位巴打想請教吓,如果今晚上大帽山,有無的士會肯上去?」網民「Newt_Scamander」就老實回答:「暫時未試過俾人拒載,最多黑面。」

網上熱心人紛紛教路

「私院小男護」指自己與朋友沒有私家車,擔心凌晨沒有的士接載上大帽山。網民「唔好衰俾人睇」表示:「應該有,上次

都係搭的士上去。」網民「冷靜」則教路:「你可以係荃灣行上去,唔算太遠。」亦有網民「FiniteInfinity」大晒其早一天在大帽山公園拍得的照片,只見現場霧氣籠罩,白蒙蒙一片。

香港「濕凍」冷過北方

不少人指香港的潮濕天氣,遇上北方的冷風形成所謂的「濕凍」,令人感覺更加寒冷,不少人也指有時下雪的地方,溫度也不及香港的冬天寒冷。網民「深山野狗」表示剛去過北海道,指雖然是攝氏負10度,「都有香港10度咁凍」,形容香港濕凍「真係世界第一」。網民秦沛表示:「啱啱去完歐洲,都唔夠香港凍!」



街上小朋友身穿厚厚衣服,眼望熱騰騰的包子。莫雪芝攝