

健康资讯

四价宫颈癌疫苗终来了

下周起,20~45岁女性可就近门诊咨询和接种

■记者王艳

宫颈癌是女性健康的重大威胁,人乳头瘤病毒(HPV)疫苗接种是世界卫生组织推荐的宫颈癌预防一级措施。继HPV二价疫苗在浙江“开打”以来,不少25岁以上的大龄女性,都在盼望HPV四价疫苗的早日来临。如今,这种盼望马上成为现实。

记者从省疾控中心了解到,日前,省疾控中心已经顺利完成了四价人乳头瘤病毒(HPV)疫苗政府集中采购,各县级疾控中心于2018年1月1日后可在政采云平台上采购四价HPV疫苗。

据介绍,由默沙东公司生产的四价HPV疫苗,推荐用于20~45岁女性。四价HPV疫苗是在二价疫苗预防HPV16和HPV18型的基础上,增加了预防HPV6和HPV11型。HPV6和HPV11并不属于宫颈癌高危型HPV病毒,但可引起尖锐湿疣和外阴癌。

四价HPV疫苗推荐免疫程序为0、2、6月共接种三针,所有三剂应该在一年内完成。该疫苗为二类疫苗,需自费接种。具体价格需在公示期结束后才会公布。

据悉,企业已做好供应浙江市场的准备,下周起,待接种门诊疫苗供应到位,我省20~45岁女性即可就近门诊咨询和接种该疫苗。

特别提醒

职场人体检别走过场

建议有针对性地增加检查项目

■记者王艳

近日,浙江医院健康管理中心出炉了一份最新的体检大数据分析。数据显示,2017年该院近7万受检人群十大阳性发现为:甲状腺结节、体重超重、痔疮、脂肪肝、乳腺增生、慢性咽炎、尿酸增高、幽门螺杆菌抗体阳性、白内障、高血压病。

该院健康管理与宣传中心主任张伟娟介绍,随着时间、年龄、生活、工作节奏的加快和心理压力的增加,很多疾病的发作呈现出年轻化趋势。对于这些问题,能否早期发现、及时治疗,是关键所在。

然而不少人存在许多误区:“每年单位都组织体检,好像也没什么花头,就是走个过场”、“我身体好不需要体检”。对此,张伟娟表示,每个人的身体状况不同,体检不能一概而论。建议体检者根据自己的年龄、基础疾病、家族史、现病史以及工作性质不同,选择适合自己的体检项目。除了单位组织的体检外,还应该有针对性地增加检查项目。

比如有长期吸烟史,长期高血压、糖尿病、高脂血症病史,长期生活方式不健康,长期高负荷工作的人,每年体检只查心电图、测心率是远远不够的,建议每年加做“两超一CT”,即心脏B超、颈动脉B超和冠脉CT。如果日常还伴有胸闷、胸痛症状,那就更有必要了。

工作忙、长期熬夜、睡眠差、焦虑、饮食不规律、经常饮酒或者有胃癌家族史的人员,建议每年做一次胃镜检查。

近视超过600度、糖尿病人或50岁以上者,每年要测眼压,进行眼底检查。

有肺癌家族史或长期吸烟、从事粉尘等相关职业的人,可以每年做一次胸部低剂量螺旋CT,胸部低剂量螺旋CT有助于筛查肺癌。

另外,在该院健康管理中心出炉的数据分析中,35周岁以下女性体检者前五大问题为:乳腺增生、痔疮、体重超重、甲状腺结节、总胆固醇增高。

女性的乳腺增生呈年轻化趋势。张伟娟表示,虽然女性40岁以后(尤其是50岁以上)是乳腺癌的高发年龄,不过近几年的体检数据显示,越来越多的女性出现乳腺增生,她建议成年女性(18岁以上)每年的乳腺外科触诊不要放弃,原有乳腺增生的女性最好每年体检时加做一项乳腺B超。

小孩频繁挤眉弄眼其实是“抽动障碍”

此症拖着不治会严重影响学习和身心健康

■记者王艳

最近,一向胆小内向的小江总是频繁地眨眼、挤眉、做鬼脸,还时不时蹦出几句脏话,妈妈以为他是过于顽皮,可是多次提醒依然不改。难道是视力出现了问题?带他去医院就诊后,却被诊断为小儿抽动障碍。

抽动障碍是儿童常见病

绍兴市中医院儿科主任中医师徐菁介绍,小儿抽动障碍是发生在儿童期的一种突然、短暂、重复、刻板的肌肉抽动性疾病。

患儿刚开始仅仅表现为眨眼、挤眉、蹙鼻、做鬼脸、耸肩、躯体扭动、手臂抖动或踢脚、下肢抽动等,情绪紧张时加剧,精神集中时减少,睡眠时消失。

还有部分患儿以发声抽动为首发症状,发出各种有音节或无音节的叫声及不适当的词句,有时常常是重复刻板的脏话。严重者还会出现模仿动作、模仿和重复语言、强迫动作或猥亵行为。

部分患儿可以自愈,但有一部分抽动症患者随着时间的推移,抽动部

位增加,出现各种形态奇特的复杂性抽动,表现为冲动性地触摸东西、刺戳动作、踢脚、跪姿、走路旋转等,自己不能控制。

该病发病率约为5%,多发生在3~15岁的男孩。一直以来,由于国内对这种疾病的认识不够,经常出现被医生误诊为眼科疾病或小舞蹈症来治疗;而家长也是误认为孩子调皮、小动作多而未引起重视耽误病情,导致患者病情加重而难以治愈。

孩子为什么会出抽动障碍

徐菁表示,小儿抽动障碍的发病原因目前尚不完全清楚,一般认为与大脑基底节发育及功能障碍引起的神经递质代谢异常有关,与遗传因素、胚胎发育、出生时生产异常、精神因素、感染及饮食因素等也有密切关系。孩子的家长及其亲属,如果曾经患有小儿抽动障碍,那么孩子的发病率会明显上升。

小儿抽动障碍的形成与儿童后天成长环境和性格养成也有关系,家庭、教育和社会环境影响比较大。爸妈对孩子管教过严、学习负担过重、

长期焦虑不安、受惊吓、不良家庭环境、家庭生活不愉快等因素,孩子每天都生活在高压环境下,而情绪又得不到释放,长期下去,孩子的心理就会出现障碍,从而诱发小儿抽动障碍。性格内向、胆小、性情执拗、人格发育不全的孩子,更为多见。

研究还发现,如果孩子一直不能拥有自己的玩伴朋友,长期处于孤独中,或是长时间看动画片或迷恋于电脑游戏,长期进食含有很多食品添加剂的零食,也可诱发该病或使症状加重。

有部分患儿可能有轻微或不稳定的神经系统异常体征,或出现非特异性脑电图改变,大多数脑CT检查正常。患儿虽然学习困难,但智商往往正常。

积极对待小儿抽动障碍

很多人并不了解小儿抽动障碍是什么,常认为孩子是学了一些坏毛病,过一段时间就会好。徐菁表示,这种看法是错误的。该病是影响孩子生长发育的危险疾病之一,如果患儿得不到及时有效的治疗,会严重影响他与同学、同伴的交往,产生社交障碍、口

吃以及品行纪律问题,严重影响他们的社会交往和人际关系。还会导致孩子注意力不集中,无法认真学习,导致孩子学习成绩下降,而且注意力不集中孩子容易发生意外,需要家长的时刻照顾。

另外,4~12岁是儿童自我意识形成的关键时期,如果在这一阶段经常受到家长责骂、老师批评、同学嘲笑,会对儿童身心发展产生巨大伤害。患儿如得不到及时、有效的心理干预,不但难以建立自尊、自信,形成健全的人格,而且容易产生反社会心理,部分患儿到了青少年时期即发展成为品行障碍。

小儿抽动障碍是慢性疾病,常持续数月甚至更长时间,药物治疗的同时,还需要心理和物理调理,才能取得明显改善。

徐菁建议,家长们要对该病加以重视,及时治疗,并且有意识地让孩子多接触一些东西,培养孩子的兴趣,鼓励孩子发现并欣赏自己的能力,在各种体验的成功中增强自信、提高独立自主的能力、教会孩子用积极的眼光看待人生和世界,使孩子尽快摆脱疾病的困扰。

远离肿瘤君·抗击癌症科普专栏

中西医合璧抗癌疗效瞩目

目前我国,肿瘤的中西医结合防治具有鲜明的特色和优势,取得了较好的临床效果,已普遍被患者接受,也被世界医学界所瞩目。中西医结合既重视西医对肿瘤的诊断,又重视中医辨证论治的特色;既注重整体与局部的结合,又兼顾了患者与肿瘤的关系,使诊断更加完善和客观,使治疗方案更加全面和合理。在肿瘤的不同病期以及在肿瘤治疗的不同阶段,两者结合可以取长补短,增强疗效,减少毒副作用。

放疗的患者该不该喝中药

■姚庆华(浙江省肿瘤医院中西医结合肿瘤科主任、主任中医师)

在临床中,经常有患者问:“医生,我正在进行放疗抗肿瘤治疗,我可以不可以喝中药?喝中药会不会影响我的放疗治疗的疗效?”

中医认为“阴平阳秘,精神乃治”,指当人体保持相对的阴阳相互平衡,相互协调时,才能维持人体正常的生理活动,使精神充沛,身体健康。肿瘤的存在即阴阳的失衡导致的结果。而放疗作为常规的抗肿瘤治疗,通过直接杀伤肿瘤细胞起到抗肿瘤的作用,但在这一过程中,同样对正常细胞也具有攻击能力,从而给患者带来不同程度的毒副作用。放疗能导致机体的阴阳平衡失调。因此,通过中药的调理,能调节患者机体的阴阳平衡,减少患者的毒副作用的发生率。

但并不是每一位接受放疗的患者都需要喝中药。

因人而异,因时而用,个体化治疗。食管癌、胃癌等消化道肿瘤患者,由于本身就存在消化道反应,再加上放疗的治疗,出现明显的恶心呕吐、反酸暖气、腹泻等症状。虽然中药也有降逆止呕、健脾和胃、调理肠胃的功效,但考虑到中药的“气和味”难以下咽,我通常予西药止吐、抑酸、促胃肠动力等治疗,待患者消化道反应减轻后再考虑服用中药。中医临床上可以通过针灸、药物灸、中药灌肠等方式进行治疗,从而调节患者的阴阳失衡。我们可根据不同的患者、不同时期,运用不同的中医手段进行适当的处理,做到个体化治疗。

放、化疗要区别对待。放疗:中医认为放射线是一种火热毒邪,会耗气伤阴,损伤脾胃肝肾,一般表现为热毒灼阴,人体

的津液被劫,常以干渴、灼痛、伴血象改变为主,中医治疗早期以清热解毒,生津润燥,补气养血为主;中期以清热利湿,健脾和胃为主;晚期以滋补肝肾为主。化疗:化疗对人体造成最大的损伤就是血液毒性和消化道毒性。临床中常见的就是血三系下降及恶心、呕吐等消化道症状。一般以恶心、呕吐、胃口差、头晕、面色苍白、疲乏无力,精神萎靡,食欲不振,眠差,多梦易惊,二便失调为主,中医治疗以补气养血,健脾和胃、降逆止呕为主。因此,虽然都是抗肿瘤治疗,但临床表现并不相同,因此需辨证论治,综合分析。

切忌偏听偏信,正规化就诊。很多患者听信民间偏方,导致肝肾功异常从而影响治疗的进程,不能说偏方就一定不好,但应全面正确地对待,建议患者应咨询中医师,同时一定要告知主管医生,切记不可私下服用。

中西医治癌因性疲乏优势互补

■任莉莉(浙江省肿瘤医院中西医结合肿瘤科主治医师)

68岁的陆先生进行了肺癌手术后,体力一直无法恢复,乏力感明显,一月内体重下降了5公斤。这使得原本就身材消瘦的他看起来更是“瘦骨嶙峋”,根本无法耐受化疗。医生根据他的情况制订了一套有序的中西医结合治疗计划,治疗后患者身体情况日渐好转,乏力感明显消退,进食增加,体重逐渐恢复,半月后患者体力状态已恢复至术前水平,并顺利完成了术后化疗。

肿瘤病人比正常人更容易疲乏,癌因性疲乏是一种与癌症或癌症治疗密切相关的疲乏感或疲惫感,调查显示,34%—76%的癌症患者存在癌因性疲乏。手术导致的气血耗伤,放疗导致的白细胞减少、肾功能损伤,肿瘤消耗导致的免疫力下降、食欲下降、睡眠障碍,肿瘤压迫导致的疼痛,以及患者因对疾病预后的担心

而导致一系列精神心理不良反应,如抑郁、沮丧、害怕、悲伤等负面心理反应等,都是导致癌因性疲乏的重要原因。严重降低了患者的生活质量,成为影响治疗与康复的重要因素。

中西医结合治疗癌因性疲乏优势互补,增效减毒。在使用西药升血、改善食欲、止痛、抗抑郁治疗的同时,结合中药内服及针灸、足浴治疗,一方面减少了西药的毒副作用,同时也提高了自身免疫力、调理身体亚健康状态,大大延长了治疗效果,提高患者生存质量,提高生活质量。

肿瘤像我们身体里一丛疯狂生长的野草,单纯西医治疗的效果往往是“野火烧不尽,春风吹又生”,同时结合中医中药治疗则能在“除草”的同时改善“野草生长的土壤环境”,使其不再适合肿瘤的生长,真正做到标本兼治,达到消灭肿瘤的目的。传统中医药和现代医学技术完美结合,必然比单用中药或西药效果更好。

肿瘤患者能吃“发物”吗

■姚庆华(浙江省肿瘤医院中西医结合肿瘤科主任、主任中医师)

肿瘤患者到底能不能吃“发物”呢?其实,“发物”只是一个民间的说法,并没有得到现代科学的认同,中西医对待“发物”的看法大不相同。

中医所谓“发物”,是指动风生痰、发毒助火助邪之品,容易诱发旧病,加重新病。在中医认为“发物”是能引起人体阴阳平衡失调,诱发和加重某些疾病之物。凡食性与病性相同者,皆为发物,就是说寒性食物诱发和加重寒证,热性食物能诱发和加重热证,所以皆可认为是发物。

西医学者认为“发物”致病主要原因:一是动物性食物可含有某些激素成分,如糖皮质激素,若超过生理剂量,可引起皮肤感

染扩散、溃疡出血、癫痫发作等,引起旧病复发。二是某些食物所含的异体蛋白易成为过敏原导致过敏性疾病,如蛋、奶、鱼、虾、蟹会引起或加重荨麻疹、湿疹、神经性皮炎、疥疮、牛皮癣等顽固性皮肤病的发作。三是刺激性较强的食物,如白酒、辣椒、葱、姜、蒜易引起炎症扩散,伤口难愈。

“发物”如此之多,但也不是绝对的,肿瘤患者适当忌口就行了。

鸡、鹅、鸡蛋类食物属禽畜类,主动而性升浮,吃后容易诱发发头病、头重等旧的疾病,还易诱发或加重皮肤疮疡肿毒。肿瘤患者有肝炎、过敏、高血脂、高热、肾脏病、腹泻、荨麻疹、丹毒、湿疹、疮疖、中风、头晕目眩等症,即不宜食用。

牛肉、羊肉类食物具有活血

散血之性,能动血伤络,迫血外溢。肿瘤患者有月经过多、吐血、咯血、鼻出血、皮下出血、尿血、痔疮等病症,应忌食。

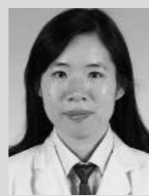
鱼虾蟹类海鲜食物,大多咸寒而腥,对于肿瘤患者体质过寒者,易诱发过敏性疾病发作如哮喘、荨麻疹等症,也易催发疮疡肿毒等皮肤疾病,不宜食用。

肿瘤既非过敏性疾病,又非传统意义上的疮疡肿毒,“发物”不可能引起肿瘤的转移和复发。从肿瘤营养学的角度看,“发物”多为富含高蛋白和各种营养素的动物,这些食物不仅是营养素的优质来源,而且对提高机体的免疫力、促进肿瘤患者的康复具有积极作用。所以,肿瘤患者的膳食结构应是在保证热量、蛋白质摄入基础上的食物多样化,不必盲目“忌口”。

浙江省肿瘤医院中西医结合肿瘤科专家



姚庆华,主任中医师、硕士生导师,医学博士。浙江省肿瘤医院中西医结合肿瘤科主任,浙江省医药卫生创新学科——肿瘤临床营养学学科带头人。吴阶平基金会营养学部中西医结合专家委员会主任委员,中国抗癌协会肿瘤营养与支持治疗专业委员会青委会副主任委员。在省内最早创建肿瘤营养支持治疗团队,擅长恶性肿瘤的全程管理与治疗,将营养支持、中医药与恶性肿瘤化疗放疗结合,显著减轻化疗毒性,提高肿瘤治疗疗效。



任莉莉,浙江省肿瘤医院中西医结合肿瘤科主治医师,浙江省抗癌协会中医肿瘤专业委员会青年委员。擅长乳腺癌、肺癌、食管癌、胃癌、鼻咽癌、肝癌、肠癌、卵巢癌、子宫内膜癌等恶性肿瘤的中西医结合治疗及中药辨证论治预防肿瘤复发转移。



张波,浙江省肿瘤医院中西医结合肿瘤科主治医师。毕业于浙江中医药大学中医学七年制(中西医结合临床方向)。拥有专利6项,主持中管局课题1项,参与国家级课题5项,其中国家自然科学基金项目3项,省级课题一项。擅长各类肿瘤相关疾病中西医结合治疗。

金华市金东区智力文具加工厂遗失 2004年03月11日由金华市工商行政管理局金东分局核发的营业执照正本、副本,注册号3307213031704;遗失税务登记证正本、副本,纳税人识别号:330702193012050018;遗失公章一枚,声明作废。

金华市金东区澧浦镇玉玺兽药店遗失税务登记证副本,纳税人识别号:330721197401232637,声明作废。

遗失 2013年12月30日由金东区市场监督管理局核发的金华市金东区源东乡村鲁药经营部营业执照正本,注册号330703000058691,声明作废。

本公司(杭州鼎目科技有限公司,注册号为913301086858369425)不慎遗失由杭州高新技术产业开发区(滨江)市场监督管理局2016年10月20日核发的营业执照正、副本,声明作废。

杭州大步建筑设备有限公司遗失组织机构代码证、代码:59958255-2副本一本,税务登记证,浙税联字330100599582552号副本一本,声明作废。

浙江元强贸易有限公司遗失杭州市萧山区市场监督管理局2008年11月06日核发的营业执照正、副本,注册号330181000005653,声明作废。

声明:杭州邦宁房地产营销策划有限公司由于工商变更,销毁公章、财务专用章各一枚,特此声明。

杭州临安新诺贸易有限公司,统一社会信用代码为913301853999329411不慎遗失由杭州市临安区市场监督管理局2016年7月29日核发的营业执照副本,声明作废。

临安锦南综合农贸市场张蕾食品店,统一社会信用代码为330185600435572不慎遗失由杭州市临安区市场监督管理局2016年8月1日核发的营业执照副本,声明作废。

临安锦南综合农贸市场叶玉萍食品店,注册号:330185600430242不慎遗失由杭州市临安区市场监督管理局2016年6月30日核发的营业执照副本,声明作废。

本公司(杭州赛宏信息技术有限公司,统一社会信用代码为91330101MA27Y3C31H(1/1))不慎遗失由杭州市市场监督管理局2016年07月01

日核发的营业执照正本,声明作废。

杭州杭兴电力管道有限公司不慎遗失企业公章一枚,声明作废。

本公司(杭州之江度假区瑞芳小吃店,注册号330196600086258)不慎遗失由杭州市工商行政管理局之江旅游度假区分局2014年12月12日核发的营业执照副本,声明作废。

杭州富阳三江石料有限公司遗失由杭州市富阳区市场监督管理局2016年11月18日核发的统一社会信用代码为913301837620066019的营业执照副本,声明作废。

杭州宾骑服饰有限公司不慎遗失税务登记证正、副本,税号:330125557942417;遗失组织机构代码证正、副本,代码:55794241-7,声明作废。

淳安县宋春食品店遗失淳安县市场监督管理局2015年08月10日核发的注册号为330127600036937的营业执照副本,声明作废。

临安圆梦鲜桃专业合作社注销清算公告:本合作社社员大会已决定解散本合作社,请各债权人自接到本合作社书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向合作社清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州君悦悦经济信息咨询有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

浙江信警市政工程有限公司将具有的市政公用工程施工总承包一级资质转移至全资子公司浙江艺景环境工程有限公司,所有债权债务由浙江信警市政工程有限公司承担;分立后浙江信警市政工程有限公司原有的市政公用工程施工总承包一级资质注销,资质证书编号:D133110562,特此声明。

解散清算公告

义乌市蜂鸣箱包有限公司股东会决议于2017年10月24日解散本公司,并于同日成立公司清算组。请债权人自本公告发布之日起45日内,向公司清算组以书面形式申报债权,特此公告。联系人:季海滨 联系电话:15857940482 地址:浙江省义乌市稠江街道香山路221巷6幢 邮编:322000 义乌市蜂鸣箱包有限公司清算组 2017年10月24日

解散清算公告

义乌市博驰饰品有限公司股东会决议于2017年10月24日解散本公司,并于同日成立公司清算组。请债权人自本公告发布之日起45日内,向公司清算组以书面形式申报债权,特此公告。联系人:金杭忠 联系电话:15267400847 地址:浙江省义乌市大陈镇天宫工业区 邮编:322000 义乌市博驰饰品有限公司清算组 2017年10月24日