



察察有理

赵宾,女,1970年生,网名“凿冰煮雪”。通川区中医院内科医生,曾经的文青一枚。从医20余年,感悟颇多,常思述之与人,言之不尽泄于笔端。把自己所想所思所悟用文字表达出来,和朋友们分享快乐,分担忧伤。

这个位置有人吗?

6年的时间,经常在达州、成都两座城市之间切换。忧患意识重,从来是提前很长时间到车站,坐在候车厅的座位上便安心,极少有匆匆忙忙差点误车的危险。

这种忧患意识源于父亲的感染,他老人家说:要留足够的时间,万一出现堵车,走路都能走到车站。这是老者的智慧,凡事留够余地,才能从容平安。

到得早,便看候车厅的座位随着一趟趟车次,有时挤挤密密,有时稀稀疏疏。总有人把行李放在旁边座椅上,待人问:这个位置有人吗?多数提开行李,少数称有人刚离开。亲眼见,有漠视旁人提着笨重行李左右张皇,而旁边放包的座位,直到上车,也不见他口中上厕所的人回来。

有种情形很奇怪。占位置的人,对陌生人冷漠,遇见熟人就换了行为方式。提开行李热情邀请,位置不够,便自己站起来相让,两相推辞,男人就都站着,女人就亲密挤在一起,道德标准在熟人间陡然提升。

“这个位置有人吗?”除了在候车厅问得多,在参加医学会上也问得多。

各种专业的医学会,各医院派相关人员参加,医院规模大小不同,参会的人数不同。赵医生这种基层医院,派往省级学术会时经常单枪匹马。

那天到会晚了点,就看会场密密人头,旁边还站着些人,仔细看,中间有些空位,被资料袋、提包、水杯、外套等各色物件占据着。不怕难为情逐一问:“这个位置有人吗?”总算有人迟疑着拿开东西让座,绝大多数回答有人,那是给熟人占的座,但有些位置到结束都是空着。

会议结束自助餐。蜂拥而出的同行们,显示出有熟人的优势,留一二人占位置,其余排队端着满满的盘子,然后热闹围坐。

像我一样独自参会的不在少数,等排队领盘子、夹菜装饭后,便四处找座。一6人座的桌前只有3人,举手投足间知性十足,空位上放着他们的包、笔记本之类的东西,旁若无人的谈论。偶听旁人说话,知是某市的专家主任。

终于在二楼寻到个位置,居高临下看戏一般。旁边餐桌都已满员,甚或多挤着一二人,仍有人端着碗盘四处寻座,有到专家那桌前,不知是被拒还是自卑,反正都离开,有个年轻人在不远处站着进食。三位专家漠视他人无座,从容就餐,三个空位拉开与同行的距离。

就我所接触的市级主任专家,不但学识渊博,还谦逊和气、教人不悔,俱是乐于助人之輩。何以到了他乡,便南橘北枳、冷漠了起来。

常想,为什么我们在熟人圈子里,热心大度、宽容体谅,在陌生人群中,就漠然冷淡、防范计较?我们的修养和素质,在熟人圈中要比在无关人员中高出一截?

得出的结论是:在熟人圈中,你的好会被播散传颂,而在陌生人中,你的好会被忽视淹没。想要做得好,自然要付出精力和行动,这付出,在熟人那里被积攒,在陌生人那里如风吹散,计算得失,你便对陌生人的求助无动于衷。

一直认为,这种熟人圈里的善良,源于小学教育。小学生总被要求记录,每周做了几件好事。一些平常的善行,比如扶老人过街、捡到东西归还、给孕妇让座,都成了孩子们完成任务,换取老师表扬的次数。如果不计好人好事,孩子们就缺少帮助他人的动力。成年后,对陌生人的帮助没有回报,就缺少热情,举手之劳也吝惜起来。

有空位子,却无视他人需要,不主动让出来,也许是不习惯接近陌生人,上升到个人素质和文明程度,实在有点小题大做。但当别人问:“这个位置有人吗?”你还神色不变,谎言有人,便当真不地道了。就像你坐公交车,看到孕妇过来,埋头看手机假装没看见,人家说:“同志请你让我好吗?”你真好意思说:“一车人,干嘛要我让?”

都有站着找不着座的时候,不要只给熟人让座。世界很奇妙,没准哪天陌生人变熟人,熟人变陌生人。顺水推舟是成全,举手之劳是帮助,能多做就多做,这世上,最不怕多的就是做善事。积小善成大德,哪天,你好运来,会说:看,都是平时积了德。



小城菜市

□雪粒

买菜,是主妇们最重要的功课,就像小学生的家庭作业,必得天天按时完成,否则一家大小的温饱就会成问题。所以,这逛菜市的工作最不能被忽视。

如果每天能采购到物美价廉的新鲜蔬菜,一则节约了生活成本,二则为家人的健康做出了贡献。在认识到我的菜篮子举足轻重的地位后,菜市成了我的第二职场。时常出入也有了深厚的感情。在对渠城规模较大的三家菜市进行综合考评后,我选择了离上班地点较近的四合街农贸市场作为主要的购菜点。

于是乎,逛菜市居然就成了我每天的娱乐项目。

逛菜市宜早,最宜在早晨七点。清晨的阳光洒在身上,微微的风轻轻拂着你的脸庞,你会感到全身充满生机与活力。你伸伸手,扭扭腰,活动活动筋骨,那些可爱的还沾满露珠的青菜,早已排列得整整齐齐,喜滋滋地躺在菜农宁静的菜篮里,待价而沽。

走,随我去逛逛我们这小城菜市吧。纵观菜市,最能吸引眼球、品种最为丰富的当属绿叶蔬菜,诸如小青菜、萝卜缨、油麦菜、西兰花、上海青、藤儿菜……浅绿,深绿,浓绿,绿意欲滴;烧汤,清炒,下面条,功能兼备,补充人体叶绿素,绝不能少。而最能勾人食欲的是红色蔬菜,那艳丽鲜红的色彩足以熏醉你的味蕾,重击你的神经,如蕃茄、红椒、胡萝卜,既可作调料,亦能当主菜。这类菜需得在冰箱里常贮,以备不时之需……菜肴中,菇类亦我最爱,平菇、香菇、鸡腿菇、草菇、金针菇我都喜欢,味道鲜美,营养丰富,能防癌抗癌,也能美容养颜。豆腐豆芽是四季菜,男女老少都喜欢,尤其是豆腐,就可以做个全席,麻婆豆腐、清蒸豆腐、鱼头豆腐、青豆炒碎末豆腐、小葱拌豆腐……而价格也十分便宜,一元一块。嫩白细滑的豆腐,摆在青花瓷的盘里,美到极致,保管让你胃口大开……无肉不成席,所以肉才是餐桌的主打菜,川人的肉类产品主要是猪肉,小菜市有二十来家卖猪肉的,兼有烧肉的、碎肉的,方便快捷。所有的肉划成漂亮的长方块,你反复掂量,肥瘦皆有,任君挑选。粉蒸肉、红烧肉、美人椒炒木耳肉等等。因为是餐桌的主

打菜,需用得极大极漂亮的盘子放在桌子正中间,以示地位的崇高。猪肉吃腻了,可买鸡,有整只的,现场宰杀、洗净,回去即下锅,也有零卖的,鸡腿、鸡翅、鸡肾、鸡肝、鸡血……弄点红泡椒、小尖椒、青蒜苗,把买回去的鸡零件一加工,撒上香菜末儿、胡椒,又是一道风味绝佳的下饭菜,保管全家吃得啧啧有声、赞不绝口……牛羊肉平时是少见的,冬至前后,羊肉才会上市,据说冬至后吃羊大补,所以平时老百姓买得少。但凡时间宽余,我一般不买成品或半成品菜,既贵,吃着也不放心,味道亦千篇一律,除了极重的鸡精味,再无其他。

其实逛菜市跟女人逛服装店一样,乐趣在于讨价还价。一般早起可以直接买到菜农的菜,新鲜、便宜,绝不短斤少两。如若九点以后基本就只能买菜贩子的菜了,然而有些菜贩子,短斤少两不说,甚至把陈菜夹在鲜菜里,最惯用的手段就是往鲜菜上浇水,弄得菜不能贮久。所以我一般会狠狠地杀价!实在贵,我会换别的菜,原则上我不吃反季节菜,也不吃外地调来的菜。我喜欢直接和菜农打交道,他们诚实憨厚、买卖公平,有时候甚至是随主顾们的大方,给点钱就卖。他们满脸的皱纹、遍身的尘土、树皮般苍老的手、和蔼的眼睛里透出温暖的笑容,这些都会让我想起我的祖父母,所以,在价格上,我绝不忍心和他们理论,甚至暗暗盼望他们能多收一点儿。

看看自己的环保袋,差不多满了。青菜、肉类、调味菜一应俱全,再称上几斤四季鲜的水果。于是采购任务基本完成。看看表,哟,八点了。上班了,轻松哼着歌儿,小跑到办公室,把菜放在隐蔽角落,下班再拎回家。上班、买菜,一举两得,工作生活,两相不误。

逛菜市成了自己不可或缺的习惯。每天提着沉沉的菜袋,脚步轻快,穿过小城最热闹的街道,由南向北,由北向南,感受着小城跳动的脉搏。我享受着平凡生活带给自己的快乐。如今,工作忙了,逛菜市的时间少了,然而想起昔日悠闲的生活,想起那充满情趣与热闹的小城菜市,心里便升腾起一份温馨的怀念。

我爱我家!我爱小城菜市!