

中国学生学者联谊会新生指南(作者: 卢龙, 张洁, Sean, 更新: 罗硕, 王皓毅)

赴美前的准备(主要供刚从中国来的同学参考)

首先请允许我代表华盛顿大学中国学生学者联谊会(WU-CSSA)祝贺你经过一番努力, 成功取得了来到圣路易的华盛顿大学深造的机会。我们不久就将相会在华盛顿大学的校园里, 共同度过一段难忘的时光。

各位同学在初到华大这段时间由于事情繁多, 文化, 生活背景也不相同, 往往造成很多困扰, 这许多是因为来美国之前对美国不甚了解, 因此希望这篇文章能为你提供一点出国前该作的准备的建议。

第一, 联系老生接机事宜

我们强烈建议您仔细浏览国际学生学者办公室的网页,

<http://oisshome.wustl.edu/students/new/>

里面有很多有用的信息。在飞赴华盛顿大学之前, 最重要的是您需要预先联系好接机和到达后的临时住所。关于接机, 可以与国际学生学者办公室(oiss@wustl.edu) 或与我们WU-CSSA 联系(cssa@artsci.wustl.edu)。因为国际学生学者办公室会把所有的中国学生学者接机交给CSSA来负责, 所以直接联系我们会比较简单和方便。我们有很多热心的Volunteers, 因此一定会有人在机场迎接您。请您提前email告知您的相关信息(Flight number, reach time, luggage number, etc.)我们会安排人接机并与您确认。联系中请注意: 1) 请牢记航班号, 在延误班机的情况下对方可以跟踪查询; 2) 旅途中最好持有接机人的电话号码, 以便在错过的情况下可以再次联系; 应只与固定一人联系, 而最好不要同时与多个老生联系。如果发生任何变化或未找到接机的同学, 请致电 6007669 (罗硕, Vice President of CSSA)或者 5352989, 3625799 (王皓毅, President of CSSA)。

为了您自身和接机同学的方便, 希望您联系好到达后的临时住处。临时住所位于华大的宿舍,每晚收费\$25. 您可以在以下网址填写临时住所登记表

<http://oisshome.wustl.edu/students/new/TempHousingform.asp>

关于临时住所的问题也可以直接与Alicia联系at (314)935-4931, or email to oiss@wustl.edu.

第二, 携带的行李

很多中国学生学者来美国之前都要面对一个十分艰难的抉择: 如何将上飞机允许携带的两只旅行箱发挥到最大限度(最好行前致电将搭乘的航空公司询问可托运和携带的行李尺寸和重量), 带一些最值得携带的东西:

1)个人衣物是最不可少也最让人头疼的。圣路易四季分明, 所以, 一年四季的衣服都要有所准备。像美国多数地区一样, 华大学生穿着很随便。牛仔裤和T 恤是大多数学生的四季服装, 套头衫和纯棉质地的衣服很受欢迎。不习惯穿T 恤的同学可以多买一些纯棉衬衫。冬天由于室内都有充足的暖气, 厚的毛衣和棉衣不会有太多的机会穿。但是保暖的大衣和各式春秋穿戴外套是需要的。由于冬季比较长, 若有条件, 准备两件或多件大衣在冬季替换可以调剂自己的心情。此外, 学生们大都有机会参加比较正式的活动, 如系或学院的招待会, 正式的会议和报告, 或是Host Family 举办的感恩节晚餐, 所以, 准备一件比较正式的外套也会派上用场。比较正式的衣服可以准备一套, 虽然在日常学习和生活中并不会常常用到。对于男生来说, 多是在找工作面时才穿西装, 所以有一套合身的就可以了。女孩子则可以选择携带各式各样的套装, 裙子和毛衣。旗袍在适当的情况下穿也有很好的效果。国内的袜子, 包括男生穿的运动袜和女生穿的丝袜, 质量好而且价格相对便宜, 可以多

买一些。美国公寓里都附有洗衣房，其中设有洗衣机和烘干机，十分方便。学生们一般一至两周洗衣一次。因此内衣内裤应多买几套，以足够两周换洗为宜。购买鞋子时，要根据个人的条件和习惯。一般来说，比较高档的皮鞋可在国内购买。普通运动鞋可在国内购买，名牌的运动鞋，如耐克和阿迪达斯等，则可在本地体育用品商店购买，价格从\$25 到\$200 不等。另外，圣路易的消费水平相对美国东西海岸便宜，因此如果出国前较仓促没有太多时间购买衣物也不必惊慌，均可在本地解决。

特别向大家推荐的是 St. Louis Mill Shopping Mall，这里有很多名牌(衣服,生活用品)的直销店,所卖商品比市面上便宜 20%到 50%。一个需要切记的经验就是,千万不要在国内购买欧美的名牌带来美国，因为同样品牌在美国的售价一定大大低于中国。比如Levis的牛仔裤在国内动辄五六百人民币，在这里只需要 20-40 美元，如果碰到打折更是可以十几美元搞定。同样的还有名贵化妆品(Lancome, Clinique, etc.)，首饰，及其它奢侈品。

2) 生活用品

普通的衣物和生活用品可以就近在Walmart购买，价格便宜，基本都是Made in China。绝大多数有中国特色的日常生活用品和食品(从各种方便面到老干妈辣酱)都可以在中国店卖到，所以不必担心。由于在餐馆就餐较贵，许多同学都自己开伙。因此一本炒菜菜谱或微波炉菜谱是必需的(上网搜索菜谱也是很容易的)。刀具，砧板，炒锅等携带不便，在圣路易中国店均可买到，但无疑均较国内为贵。美国电器相对国内普遍比较便宜。一个中等大小微波炉大概 40-70 美元左右，而一个中等大小冰箱为 80-120 美元。考虑到在很多情况下并没有买新电器的必要，可以通过老生买二手的电器，这样价格会更合算。对于电脑，可以在来之后通过网上订购，方便省时。在网上购物付款一般需要信用卡；如果自己没有信用卡的话可以先向老生借用，然后用写支票的方式还款。

同时，欢迎大家使用我们CSSA的BBS来进行生活用品的买卖。

<http://www.artsci.wustl.edu/~cssa/cgi-bin/lb5000/leoboard.cgi>

附：有用的网址

网上购物价格比较

www.pricegrabber.com

www.resellerratings.com

3)眼镜

由于在美国配眼镜一定需要持有医生的配方单 (prescription)，加上配眼镜的高额费用，一般一付眼镜下来要 400-600 美元。因此如果需要戴眼镜的同学不妨在国内配上 2 付好眼镜，以备不时之需。

4)书籍： 工具书，如较好的英汉，汉英词典，带有英文注释的新华字典都非常实用；国内出版的专业教材和参考书，可精选若干带来。因为有时我们会发现英文的专业名词与我们曾经的所学对不上号。这时查阅一下中文专业教材和参考书，有助于巩固和提高；如有机会向美国同学和朋友介绍祖国和母校的生活和学习情况，必要时可带上一些画册和图片供他们欣赏。(除一般工具书外也可以选择金山等电子词典。现在网上信息都很全；如果东西太多可以选择不带或少带书)。

5)日常用品：在美国生活习惯与国内相差较大，需要一段时间适应。以下几种用品是在圣路易买不到或不易买到的：国内通常用的薄毛巾，暖瓶和暖杯，钢笔水，橡皮擦，毛笔，墨汁等。有觉得上述物品不可或缺的同学，可将其带来。

6)常用药品：在美国，医疗费用相当昂贵。因此同学们应参加本校的医疗保险，切

不可因小失大而不参加医疗保险。有慢性疾病或需要定期服药的同学，请不要忘记将这类药物带上一定数量，以备不时之用；国产中成药也可带一些来。一般人初来之时可带些个人常用的药品，例如万金油，胃药等，以便处理平时可能出现的小毛病，例如伤风，感冒，咳嗽，头痛，肠胃不适，晕机等。到达学校注册后，如出现不适，可去校医院就诊。去看病之前，应先打电话预约。

7)音乐：对于音乐爱好者，刻有自己喜爱歌曲的CD，VCD，mp3 等不可或缺。在美国，音乐CD 很贵，约\$20 一盘。当然，有许多音乐可在网上下载。[一个需要特别注意的是，不要在网上随意下载歌曲和影视节目(不是很清楚是否同样适用于中国的作品)，因为美国目前对非法下载管理很严，如果不幸被抽查到，会受到很重的惩罚。] 一般的吉他一百多至两百美元就可以卖到（有的还送吉他套）。因为卡拉OK在美国不流行，所以喜欢K歌的朋友可以考虑带一台国产的DVD(而且可以读全区码的碟片)。



现金，旅行支票：去美国，路途上的开支全都需要美元。根据 2003 年 10 月国家外

汇管理部门对个人购汇政策进行的调整，出境前购汇的指导性限额已由原来的等值 2000 美元（港澳地区等值 1000 美元）提高为：出境时间半年以内的中国公民凭护照及签证去当地的中国银行可购汇等值 3000 美元；出境时间在半年以上的每人每次可购汇等值 5000 美元。考虑到现金容易丢失和被盜的特点，大的美元可兑换成旅行支票。现金和旅行支票一定要随身携带。另外还需要准备些面为 20，10，5，1 美元的零钱，以便支付途中的膳宿，电话，出租车费和小费。新生初来以携带略多于 \$1500 为宜以免过于拮据。

华大生活 101

一，抵达

如果一切顺利的话，在同接机老生联系上后新生会被送往International Office 所提供的临时住所或事先安排好的其他住所里。在这种临时住所的花费约每晚\$25. 最初几天的饮食可能会比较马虎。有几个地方可供选择：1)Cafeteria。WashU 有不少cafeteria。较大的是在主校区Mallincrot Student Center 底层。一般，各系的 Student Lounge 也有小规模cafeteria；2)距离WashU 约十分钟的步行距离内的 Delmar 街上有一个food court，内有意大利Pizza 以及中餐Wang's Work 等可供选择。

二，证件办理

有以下几个重要证件(文件)需要办理：

- 1)到International Office 注册。你需要携带Passport,I-94 或I-20 的复印件。International Office 将给你一个package，其中带有学校的一些资料和相关信息。
- 2)办理学生证。到Registration Office(位于Eds Hall 一层，现暂时迁至Woman's Building)办理学生证。学生证主要用于借阅图书馆书籍，以及使用学校的体育设施(Gym)。有的系还发一个卡用于晚间自由进入各系的大楼。
- 3)申请社会保险号(Social Security Number, SSN)。International Office会安排学生申请。
- 4)报告住址变更。当你确定了稳定的住址后或每次搬家到一个新地址，应立即报告国际学生学者办公室，在十日内领取并填写一张地址变更表，邮寄至美国管理机

构。

三，财务问题

1)银行开户

初到美国，随身带太多现金和旅行支票不方便，所以有必要尽快到银行开户。银行一般都有以下帐户可供选择：

Checking Account (支票账户)： 处理支票是银行对顾客的一种服务。通常，存款需保持一定金额以上方能获免费服务支票账户一般没有利息。使用支票必须出示有效的待照片的证件(Photo ID)，如护照(Passport) 和驾照(Driver License)。在拥有驾照以前，支票通常用于付房租和其它账单。使用支票时，请不要忘记签名。大部份餐馆不收支票，只收现金或信用卡。开支票帐户时，银行会给你未印地址的支票以应急，住址确定后，可向支票印刷公司邮购支票本(价格便宜，图样多)。可向老生询问Coupon。

Saving/Money Market Account (存款帐户)： 这种帐户利息率较高。但开户需要一定数额的存款。而且，每月取款次数也有一定限制。

2)信用卡

美国四大信用卡公司是Visa, MasterCard, American Express 和Discover。它们提供的信用卡使用很普遍。申请人根据其信用程度，有不同的使用限额(Credit line)，在这个上限内可用该卡签账，每月再开支票给信用卡公司付清上月累计。信用历史对在美国生活很重要，好的信用历史对未来贷款买车，买房有利。所以，尽量在使用限额内替代现金支票，多使用信用卡。当然，由于刷卡使消费变得很容易，花钱的概念就变得很模糊，不少人易超过自己财政预算消费，这点是对信用卡尚感新鲜的新生应引起注意的。由于刚到美国，并没有什么信用记录(Credit History)，所以大部份信用卡最初难以申请。现有几个专给在校学生提供的信用卡较易申请，且没有年费。它们是AT&T Universal MasterCard 和Citibank Mastercard (或Visa Card)。但这种卡一般限额都很低，约在\$200-\$800 之间。在学校的各个广告栏可以找到它们的申请表(Application forms)。一般，申请信用卡的工作最好在得到社会保险号(SSN)后才进行，因为所有信用卡的申请都要求提供这项信息。

四，住房问题

对于研究生(Graduate Student)，一般有两种选择：

1)Off Campus Housing (Apartment)

一般有四种方式可查询有关信息：

A>.老生介绍，若幸运，正好有人搬离，此为最省事的一种。

B>.WashU Apartment Referral Service (ARS) 查 询 Housing list.

<http://www.offcampushousing.wustl.edu/index.asp>

ARS 地址：6145 Wydown, Box 1057

St.Louis, MO63105-2298

Tel:1-314-935-5092

Email:house@wustl.edu

C>.位于University City 的市政厅(City Hall)的二层的Information Desk 提供最新的住房信息(Updated Housing information)。一般这里的信息比ARS 更为完全。

D>.学校的广告栏。有些学生在搬离前张贴广告转租(Sublease)，平均月租：2-bedroom \$425-\$600; 3-bedroom \$570-\$650，一般会逐年增长。

2) Private Houses

有些美国家庭将其私人住宅的某些房间出租。一般房租相对较便宜。但多数情况下，会要以一些工作为交换，如浇花割草，照看小孩等，而且限制会多一些。在选择住所时，可根据自己偏好选择Apartment或Private Houses。而后，查看地图，粗略估计离学校的距离(一般应为步行距离以内，如在校车路线(Shuttle Route)上，亦可稍远)。然后打电话，与Manager 或Lanlord 约好时间看房。看房最好由老生陪同前往。在签合约(Lease)时，要弄清楚租金是否包含水，电，气，空调费及暖气费用以及签约期限，并交付首月房租和相当一至两个月房租的押金。押金在合约到期后视住房保养情况退还，房客若在合约到期前搬离，押金会被没收)。仔细阅读合约，如有疑问可请教老生。搬入后，首先要确定各种设施是否完善。若有问题，告知Manager 或Lanlord 及时加以修理。

迁入新居后，应及时向电话公司申请电话服务。可于周一至周五 8:30am 到 4:30pm 打免费电话(Toll Free Number) 1-888-294-8433 SBC Customer Service 申请装机。对方会询问你的有关资料，要求你寄约\$40 的押金，而后会给你电话号码。你应及时按其给予的地址寄出支票。一般，第二天便可进行市内通话。申请长途电话服务(Long Distance Service)，可直接打电话到电话到长途电话公司询问费用和申请。美国主要的长话公司有AT&T, MCI, Sprint 等。应该问清楚所有的Programs 包括一些价格优惠的Promotion，而后根据自己的情况选择。各电话公司免费电话：1-800-283-2238(MCI,中文) 1-800-821-5019(AT&T,中文) 1-800

-877 9139(Sprint,中文)。However, 随着电话卡的普及，长途电话服务已经不再是必须的，在网上购买的电话卡可以进行国际或美国国内的长途电话，价格非常便宜(一定要找有local access的, 900 分钟/\$20 to China)。电话卡可以在不同的网站购买(HYPERLINK "<http://www.aitalk.com>; www.firstphonenumber.com www.aitalk.com; www.firstphonenumber.com), 但需要信用卡，可以先让老生帮忙购买。如果你选择使用手机，晚上过了9点，美国国内的长途通话是免费的。当然如果家里有internet access, MSN视频聊天是个不错的选择。

另外，应尽快联系AmerenUE 和Laclede Gas Company 以开通电，气的供应。AmerenUE 的电话号码是：1-800-552-7583。Laclede GasCompany 的电话号码是：1-800-887-4173 或(314)-621-6960。对于不配置家具的住房(Unfurnished Apartment)，要特别注意学校广告栏的Moving Sale 或周末的Yard Sale，以及时购置床，桌椅等家具。

五，购物

在没有车以前，新生购物一般都需要在周末随同老生开车前往。主要的中国食品店有中央，吉祥，耀池。美国食品店有Shop'n Save, Food for less, Aldi, Schnucks 等。另外，在Delmar 街上有一个Loop Market，每周四，五，六营业，主要是经营直接来自农场的新鲜水果和蔬菜。日常用品可在value City, K-mart, Wal-mart, Walgreen, Target 等商场购买。另外，华大在周末也有一趟校车专门带没有车的学生购物。这趟校车主要停留的商场是Galleria, Target 和Shnucks。学生可在Mallincrot 上车。

华大生活高级指南

一，买车，考驾照。

圣路易公共交通不甚发达。所以自己拥有一辆小汽车是非常必须的。在校的留学生

一般都购买二手车(Used Car)。以下介绍一下购买二手车的基本步骤:

1) 寻找二手车信息

通过留意校园内外张贴的海报, 阅读圣路易邮报(St. Louis Post Dispatch)的卖车专栏, 或者浏览网站<http://www.postnet.com> 中的二手车信息, 你总是可以挑选到一款你喜欢的二手车。许多留学生购买的二手车车龄在十年左右, 行驶距离(Mileage)在十万英里左右。

购车信息网上查询

www.autotrader.com

www.carsoup.com

2) 评估性能价格比

网站<http://www.kbb.com>,<http://www.edmund.com>,或<http://www.nada.com> 都能够为你提供相应的二手车价格信息。在车况良好的情况下, 车行的买入价(Trade-in value)与卖出价(Retail value)的平均值应该是一个可以接受的合理价格。

3) 衡量车与车主的可信任度

经过筛选, 你应该立即与你比较满意的车的车主取得联系, 询问各种与车相关的具体信息, 越详细越好。通过这次联系, 你会对车和车主有一个较为清晰的印象。如果你有了或多或少被欺骗的感觉, 请赶快去寻找其他的二手车信息与其他的车主联系, 不要再耽误更多的时间在这辆车上了。

4) 二手车性能检测

当你某辆二手车非常满意, 陪你去的高级参谋也没有特别的反对意见时, 告诉车主你准备让专业的汽车维修人员(Mechanics)对车的性能进行进一步检测。征得车主同意后, 到你和你的高参选定的汽车维修点检测。

5) 车价的商订

根据上述四步结果, 融合你的讨价还价的经验, 与车主寻找一个合理价, 不要期盼得到你设想的最低价。事情往往是这样的, 合理价买得的一辆旧车, 它的车况性能也往往趋于合理。

6) 车所有权(title)的转换

title 是车主对车拥有的凭证。原车主需要在title 上的权力放弃栏签字, 你在买主栏签字, 买卖仪式就结束了。从原车主手里拿到签有原车主与你签字的title, 你就可以去Department of Revenue 办理你的正式title。

7) 办理车的保险

密苏里州法律禁止无保险驾车。因此必须选定一家保险公司(Insurance Company), 为你的爱车上保险。主要的保险公司有: American Family, Geico, Farmers Insurance, Progressive 等。

尾气排放(Emission Inspection)与安全检查(Safety Inspection)

到指定的检测中心, 完成车的尾气排放和安全检查。当然, 这两项检测也往往可以在第4 或5 步完成, 因为你可以将这两项的检测是否合格作为你是否买这辆车的重要衡量指标。一般价格在\$20 左右。

9) 办理财产免税证明

买车后第一年可免交财产税。请携带title 到与你的住址相对应的市政厅(City Hall) 办理第一年的财产免税证明。

10) 车牌(Plate)的注册

携带尾气排放和安全检查通过的证明(60 日有效期), title, 免税证明, 和车保险单, 到Department of Revenue 领取你的车牌照。最后提醒你一下, 在整个买车过

程中希望你能体会到这样几个字：“选车要耐心，验车要细心，买车要开心”。至此，你就已经合法地拥有了可能是你在美国的第一件大的财产--车！

二，购物中心(Shopping Mall)。

1) 圣路易Galleria: 1428 St.Louis Galleria, 63117; 314-725-8833 or 863-6633

Famous Barr, Dillards, Lord and Taylor, Brook Brothers, Illuminations,
Cartier, Restoration Hardware, MAC, Build-A-Bear Workshop, FAO
Schwarz, Warner Bros. Studio

2) Northwest Plaza: 514 Northwest Plaza, 63074; 314-298-2624

Dillards, Famous Barr, JC Penny, Burlington Coat Factory, Sears,
Neiman Marcus, Talbot, Laura Ashley

3) St.Louis Center: 515 N.6th Street, 63101; 314-231-5913

Dillards

4) Crestwood Plaza: 164 Crestwood Plz, 63126; 314-962-2395

5) South County Mall: 85 S.County Center Way, 63129; 314-892-5203

6) West County Center: 44 W. County Ctr, 63131; 314-966-5950

7) Chesterfield Mall: 291 Chesterfield Mall, 63017; 314-532-0777

Mid Rivers Mall: 1600 Mid Rivers Mall, 63376; 314-970-2610

9) St. Louis Mills: 5555 Street Louis Mills Blvd. 63042; 314- 227-5555

三，郊游观光。

圣路易市是美国第二大内陆港口及第三大铁路中心网，人口为三十九万六千余，在密苏里州仅次于堪萨斯市，如果包括大圣路易地区，人口约为两百四十万，则远胜堪萨斯市。圣路易市有二百余年历史，新旧旅游胜处无数，是美国心脏地带的观光中心。下面我们简要介绍一些圣路易最著名的景点。

1, Gateway Arch(大拱门)--十九世纪西拓起点重镇

位于密西西比河畔的圣路易市是十九世纪西拓的起点重镇，一九六五年在市中心建立的大拱门(Gateway Arch)即是纪念这一段拓荒历史的见证。六百三十尺高的大拱门是美国最高的国家纪念建筑，比自由女神高两倍。这个呈倒U 字的大拱门，使用八白八十六吨的不锈钢造成。搭乘小电梯四分钟可到达拱门顶端了望三十哩内之景致。自拱门往四周看去，观光胜地加十九世纪前期之古堡(Old Cathedral)，老法院(Old Courthouse)，美国中心的室内球场(Trans World Dome)即在脚边，这是公羊队(Rams)的大本营。大拱门的底层设立西拓博物馆(Museum of Westword Expansion)，陈列十九世纪的文物历史，让人缅怀当时旅人的艰辛，与大自然的存亡奋斗。塔克剧院(Tucker Theater)播放大拱门的兴建历史纪念影片及西拓影片。整个拱门竖立于杰佛逊国家西拓纪念公园(Jefferson National Expansion Memorial Park)中，是圣路易最著名的标志。在公园东侧是一个十九世纪的拉克立古迹区(Laclede's Landing)，所有路面仍保留碎石砖路，铁铸街灯，该区有许多艺术表演及酒店，气氛优雅，古意盎然。

地址和电话： 11 North 4th Street, 63102; 314-655-1700;

HYPERLINK "<http://www.stlouisarch.com/>" <http://www.stlouisarch.com/>

2, The Union Station(圣路易联合车站)

位于中心的联合车站(Union Station)是另一个观光客的最爱，建立于一八九三至九四年的联合车站建筑宏伟，装饰华丽，二百三十尺高的钟塔独树一帜。这栋四层楼

高的堂皇车站曾经是十九世纪至二十世纪初最繁忙的火车站，现在则是大旅馆及休闲购物中心，巧克力现场制作及品尝，非常吸引游客驻足。

地址和电话：600 St.Louis Union Station, 63103; 314-421-6655;

HYPERLINK "<http://www.stlouisunionstation.com/>" www.stlouisunionstation.com/
target=_blank>

www.stlouisunionstation.com/ target=_blank>[http://](http://www.stlouisunionstation.com/)

www.stlouisunionstation.com/

3, Anheuser-Busch Brewery (安豪色--布须酒厂)--全球最大的酿酒厂

“安豪色--布须”乃世界上最具规模的啤酒酿造商，酒厂自佛罗里达州至加州皆有，位于圣路易城南的酒厂是该公司占地最大的设施，也是安豪色--布须的起点。埃伯哈特-安豪色于一八五七年收购议价宣告破产的啤酒厂，建立安豪色酒厂。一八七五年，和女婿阿道夫-布须共同建立“安豪色--布须公司”，并首先发展出高温杀菌的生产过程，使啤酒得以保存长久。该项创举奠下该公司的基础。占地一百公顷的安豪色--布须酒厂是七十一栋建筑的组合，最古老的砖房溯源至一八六八年，环境及建筑非常优美，旅客可加入为时一个钟头的徒步导游，观察复杂的酿酒过程，并品尝其免费的啤酒，包括Budweiser, Busch, Michelob, Bud Light。参观免费。

地址和电话：2th&Lynch Streets, 63118; 314-577-2626;

HYPERLINK "<http://www.budweisertours.com/>" <http://www.budweisertours.com/>

4, The Missouri Botanical Garden (密苏里植物园)--全美历史最悠久的植物园

美国最古老的密苏里植物园于一八五九年正式开放给民众欣赏，离圣路易市约十分钟车程。密苏里植物园有时也被称为萧氏植物园(Shaw's Garden)，以纪念富商亨利-萧，他构想、设计和赞助这所植物园，一八八九年去世，享年八十九岁。密苏里植物园占地七十九公顷，划分成数个独立主题区，两个玫瑰园有六千多种玫瑰，正宗的中国友宁园、日本园、芬芳花园、摩尔花园等。花房多种，最有趣的士大型圆顶Climatron，为世界创举，四千多种热带花树陈列其间，好似走进森林一般，但闻鸟语花香。喜爱种花的人士可至家庭园艺中心(Home Gardening Center)，工作人员会竭力协助大家，推广植花种树的实用资讯。造型美丽别致的雕塑在密苏里植物园中随处可见，作品不乏大师的杰作，如亨利-摩尔(Henry Moore)和卡尔-密尔斯(Carl Milles)等。

地址和电话：4344 Shaw Blvd, 63110; 314-577-9400 or 800-642-8842;

HYPERLINK "<http://www.mobot.org/>" <http://www.mobot.org/>

5, Forest Park (森林公园) -- 一九零四年万国博览会遗址

圣路易市曾有极为辉煌的一页历史，一九零四年的世界博览会(St. Louis World's Fair) 即在当时有五十余万人口的圣市举行。博览会的遗址即为今日一千三百英亩的森林公园，包括许多教育文化娱乐的单位，如艺术馆，历史馆，露天剧院，科学馆及动物园等，和大拱门一样是观光的胜地。森林公园爱距圣路易市十分钟车程的小山丘上。圣路易艺术馆是一九零四年博览会唯一留存下来的固定建筑，建筑采用美国式文艺复兴风格。馆藏丰富，包含艺术史上各重要时期的文物，名列美国前十名博物馆。密苏里历史馆建于一九一三年，是全美第一个为汤姆逊-杰佛森而设的纪念建筑。除了陈列密州及美国西进之重要史绩游客还可看到林白(Lindbergh)飞渡大西洋的历史创举及其飞机“圣路易精神号”，也可以见识一九零四年圣路易世界博览会的规模，当时的清朝皇帝亦派亲王参加。森林公园内还有一座占地八十三英亩的圣路易动物园是世界上最具规模的动物园之一，约有两千八百种动物寄居其

间，园中历史最悠久的是一九零四年世界博览会留下之巨型鸟笼，由斯密松泥协会所设计，游客可行走其间，近距离观察鸟的生态。自然世界馆(Living World)是动物园新设的教育中心，让参观者了解自然生态的运作，及当人类破坏自然的后果。自然世界馆中有一百五十种大小不同的动物及微生物，配上电脑，动态画面，特殊音响效果等高科技设备。

上述各馆皆无须购买门票，因圣路易是首创市民赋税自行维护文教机构的地方。外地观光客亦可享受免费的文化科技盛宴。

以下是森林公园内的主要景点及电话：

The St.Louis Science Center: 314-289-4444

St.Louis Zoo: 314-718-0900

St.Louis Art Museum: 314-721-0072

Missouri History Museum: 314-746-4599

The Muny (慕尼室外剧场): 314-534-1111

6, Sophia M Sachs Butterfly House & Educational Center (圣路易蝴蝶园): 15185 Olive Blvd in Faust Park, 63107; 636-530-0076

7, Cathedral Basilica of St.Louis (圣路易天主大教堂): 4431 Lindell Blvd, 63108; 314-533-0544

8, City Museum (圣路易市儿童博物馆): 701 N. 15th Street, 63103; 314-231-CITY(2489)

9, Grant's Farm (格兰特农场): 10501 Gravois Road, 63123; 314-843-1700

10, Laumeier Sculpture Park (雕塑公园): 12580 Rott Rd. at Geyer Rd., 63127; 314-821-1209

11, Branson, Missouri (布兰申, 密苏里-- 世界现场表演之都): I-44 South to Springfield -> US-65 south to Main street -> HWY76 West.

12, Cahokia Mound 州立文物区: I55/70 to Poplar Street -> I55/70 to exit 6 -> HWY111 south to Collinsville Road; 618-346-5160

13, Mark Twain Boyhood home & Museum -- Hannibal (马克吐温故居): 208 Hill Street, 63401; 573-221-9010

14, The Mark Twain Cave (马克吐温山洞): Hwy 79 one mile South of Hannibal, 63401; 573-221-1676

15, Purina Farms (飘云啦农场): 200 Checkerboard Drive, 63039; 314-982-3232

16, Canoe Water in Meramec (漂流密苏里水道): Arapaho, Sullivan, 573-468-8300
Blue Springs, Bourbon, 800-333-8007 Riverview Ranch, Bourbon, 800-748-8439
Fagan's, 800-324-2674 Garrison's 800-235-2232

17, St.Charles (圣查尔斯): First Missouri Stat Capitol:200-216 South Main Street, 636-946-9282. Lewis & Clark Center: 701 Riverside Dr., 636-947-3199. Missouri Weinstrasse: Sugar Creek St.Charles Riverfront Station - Casino: 1260 S.Main Street, 636-949-7777 or 800-325-7777. Daniel Boone Home: 1868 Highway F, Defiance, 636-987-2221. Frenchtown Museum: 1400 North Second, St.Charles, 636-946-2865

18, University City (大学城): The Loop, St.Louis Walk of Fame

19, Lake of Ozarks (欧扎克湖)

四，餐馆信息。

1) 中餐馆(圣路易较好的中餐馆按字母顺序排列)

皇宫餐厅China Royal Restaurant: 5911 N. Lindbergh, 63042; 314-731-1313

食为先海鲜酒楼Eat First Garden: 9720 Page, 63132; 314-423-8998

海霸王餐厅First China Buffet: 15316 Manchester Rd, 63011; 636-227-9396

海霸王Fist Wok Buffet: 8534 Watson Rd, 63119; 314-849-2244

国宾楼Guo Bin Chinese Restaurant: 8600 Delmar Blvd, 63124; 314-997-0906

福园餐厅Happy China: 12921 Olive St., 63141; 314-878-6660

首都餐厅Hot Wok Cafe: 14346 S. Outer Forty Rd, 63017; 314-576-7008

湖南园餐厅Hunan Garden Restaurant: 11532 Page Service Rd,63146;314-432-7015

湖南餐厅Hunan Restaurant at Dorsett: 12710 Dorsett Rd, 63043; 314-205-8008

湘厨餐厅Hunan Star: 1038 Brentwood Blvd, 63117; 314-863-6444 13239

Manchester Rd, 63131; 314-822-8750

翠亭村Jade Garden: 9499 Olive Blvd, 63132; 314-991-0888

福乐园餐厅Joy Luck Buffet: 8030 Manchester Rd, 63144; 314-645-9982

长江餐厅Lee's Family Buffet: 12277 Natural Bridge Rd., 63044; 314-291-1288

万福餐厅Lucky Food Restaurant: 1728 S.Broadway, 63104; 314-421-0688

天厨餐厅Magic Wok: 1 Maryland Plz, 63108; 314-367-2626

京园餐厅Mandarin House - Central: 9150 Overland Plz, 63114; 314-427-8070

-Downtown: 18th Street at MArket, 314-621-6888

凤凰餐厅Phoenix Chinese & Vietnamese Restaurant: 19 Stonegate Center, 63088,

636-225-3078

天香餐厅Royal Chinese BBQ: 8406 Olive Blvd, 63132; 314-991-1888

山东饭店San Dong Restaurant: 2021 Woodson Rd, 63114; 314-426-6360

芝麻餐厅Sesame Chinese Restaurant: 10500 Watson Rd, 63127; 314-821-5038

丝路餐厅Silk Road: 510 N.Euclid Ave, 63108; 314-367-9370

聚丰楼St.Louis Wok: 3161 S. Grand, 63118; 314-772-8288

中西饭店Steak & Rice Chinese Restaurant: 951 S. Kirkwood Rd, 63122; 314-984

-8889

颐和园Summer Palace Restaurant:13399 Olive St, 63107; 314-542-9890

太阳餐厅Sun Restaurant: 10092 Page Ave, 63132; 314-428-2118

阳光国际自助餐Sunny China: 1257 S.Kirkwood Rd, 63122; 314-909-1888

亚东餐厅The Orient Vietnamese & Chinese Restaurant: 5544 Telegraph Rd, 63129;

314-845-8233

万福餐厅Wan Fu: 12033 Manchester Rd, 63131; 314-821-7999

燕京饭店Yen Ching Restaurant: 1012 Brentwood Blvd, 63117; 314-721-7507

燕京餐厅Yen Ching Restaurant: 294 Lamp & Lantern Village,63017;636-386-5050

2)亚洲餐馆。

神户日本餐厅Kobe Steakhouse of Japan: 12521 Olive Blvd, 63141; 314-434-2600

Nobu's Japanese Restaurant: 8643 Olive Blvd, 63141; 314-997-2303

山水日本餐厅: Sansui Sushi Bar, 4955 West Pine, 63108; 314-367-2020

韩国馆Hanggook Kwan Restaurant: 1261 Castillon Arcade Plz,63141;314-878-8893

汉城园: Seoul Garden, 10678 St. Charles Rock Rd, 63074; 314-429-4255

国王与我泰国餐厅: King & I Restaurant, 3157 S. Grand, 63118; 314-771-1777

泰国餐厅: Manee Thai Restaurant: 481 Lafayette Ctr, 63011; 636-256-8898

小西贡越南餐厅: Little Saigon Cofe, 10 N.Euclid Ave, 63108; 314-361-8881

美丽越南餐厅: Mai Lee, 8440 Delmar Blvd, 63124; 314-993-3754

西贡越式餐厅: Pho Saigon, 3554 S. Grand, 63118; 314-771-5998

越南之星: Vietnam Star, 7930 Olive Blvd, 63130; 314-721-8838

Chinese Students and Scholars Association (CSSA)

Washington University in St. Louis

Updated April 2006