
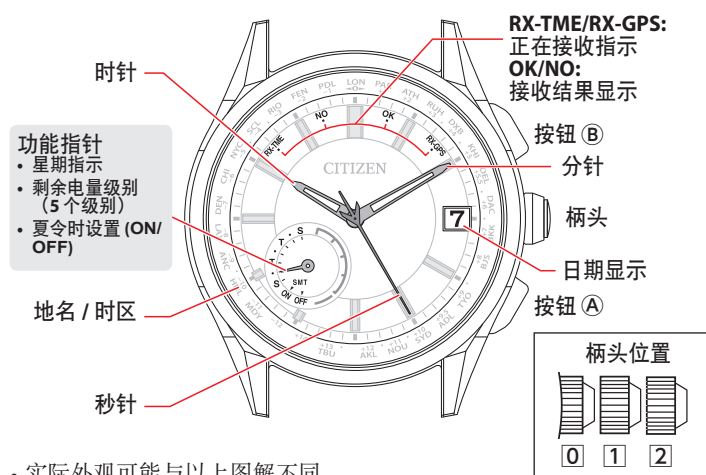


F150 简易操作说明手册

- 该手表是光动能手表。请将表盘接受光照且充满电后使用。
- 若要查看充电时间、规格和操作方法细节，请参阅说明手册： F150 说明手册

组件识别



- 实际外观可能与以上图解不同。

检查卫星信号的接收结果

- 将柄头推入位置 **0**。
- 按下并释放右下方按钮 **A**。

显示以前的接收结果。

| 显示 | 接收结果 |
|----|-------|
| OK | 接收成功。 |
| NO | 接收失败。 |

- 按下并释放右下方按钮 **A** 以完成步骤。

接收卫星时间信号时

- 若要取消接收，请按住任意按钮，直至秒针恢复显示秒数。

获取位置信息

手表设置世界时间并在使用获取位置信息时，自动调整家乡时间的时间和日历。

- 获取位置信息需要 30 秒至 2 分钟的时间。
- 各时区使用 2015 年 1 月的数据。

- 将柄头推入位置 **0**。
- 按住右上方按钮 **B** 直至秒针指向 “RX-GPS” (约 4 秒)。

- 接收完之后，秒针显示新的设置，然后恢复显示秒数。

时间接收

- 接收时间信息可能需要 3-30 秒。

- 将柄头推入位置 **0**。
- 按住右下方按钮 **A** 直至秒针指向 “RX-TME” (约 2 秒)。

- 接收完之后，秒针显示接收结果，然后恢复显示秒数。

闰秒接收

- 获取闰秒信息可能需要 36 秒至 13 分钟的时间。

- 将柄头推入位置 **0**。
- 按住右下方按钮 **A** 7 秒。
秒针指向 “RX-TME” 且转动一圈重新指向 “RX-TME” 后，释放按钮。接收开始。
接收完之后，秒针显示接收结果，然后恢复显示秒数。

切换夏令时和标准时间

- 拉出柄头到位置 **1**。
- 按下并释放右下方按钮 **A**。

| 设置 | 含义 |
|---------|---------|
| SMT ON | 夏令时显示。 |
| SMT OFF | 标准时间显示。 |

- 每次您按下该按钮时，ON 和 OFF 会交替变更。

- 推入柄头到位置 **0** 完成步骤。

使用世界时间

设置世界时间

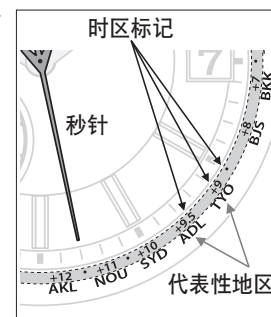
- 拉出柄头到位置 **1**。
秒针显示当前时区且功能指针显示夏令时设置。
- 旋转柄头来选择时区。
时间显示更改。
如需时区设置，另请参阅下列 “如何读取世界时间设置显示” 和 “时区表和代表性地点”。
- 推入柄头到位置 **0** 完成步骤。
功能指针返回到星期显示。

如何读取世界时间设置显示

此款手表包含几个代表性地区名称的 40 个时区标记。将秒针指向其中一个标记来设置时区。

在图解中，秒针指向 28 秒，时区设置为 “+11.5”。

- 通过与 UTC 的偏移量表示时区。



时区表和代表性地点

| 时区 | 秒针 | 地区名称 | 代表性地区 | 时区 | 秒针 | 地区名称 | 代表性地区 |
|-------|------|-----------|-------|--------|------|------|--------------|
| 0 | 0 秒 | LON | 伦敦 | +11.5 | 28 秒 | — | 诺福克岛 |
| +1 | 2 秒 | PAR | 巴黎 | +12 | 29 秒 | AKL | 奥克兰 |
| +2 | 4 秒 | ATH | 雅典 | +12.75 | 31 秒 | — | 查塔姆群岛 |
| +3 | 6 秒 | RUH | 利雅得 | +13 | 32 秒 | TBU | 努库阿洛法 |
| +3.5 | 7 秒 | — | 德黑兰 | +14 | 34 秒 | — | 基里地马地岛 |
| +4 | 8 秒 | DXB | 迪拜 | -12 | 36 秒 | — | 贝克岛 |
| +4.5 | 9 秒 | — | 喀布尔 | -11 | 38 秒 | MDY | 中途岛 |
| +5 | 10 秒 | KHI | 卡拉奇 | -10 | 40 秒 | HNL | 火奴鲁鲁 |
| +5.5 | 12 秒 | DEL | 德里 | -9.5 | 41 秒 | — | 马克萨斯群岛 |
| +5.75 | 13 秒 | — | 加德满都 | -9 | 42 秒 | ANC | 安克雷奇 |
| +6 | 14 秒 | DAC | 达卡 | -8 | 44 秒 | LAX | 洛杉矶 |
| +6.5 | 15 秒 | — | 仰光 | -7 | 46 秒 | DEN | 丹佛 |
| +7 | 16 秒 | BKK | 曼谷 | -6 | 48 秒 | CHI | 芝加哥 |
| +8 | 18 秒 | BJS (HKG) | 北京/香港 | -5 | 50 秒 | NYC | 纽约 |
| +8.75 | 20 秒 | — | 尤克拉 | -4.5 | 51 秒 | — | 加拉加斯 |
| +9 | 21 秒 | TYO | 东京 | -4 | 52 秒 | SCL | 圣地亚哥 |
| +9.5 | 23 秒 | ADL | 阿德莱德 | -3.5 | 53 秒 | — | 圣约翰 |
| +10 | 25 秒 | SYD | 悉尼 | -3 | 54 秒 | RIO | 里约热内卢 |
| +10.5 | 26 秒 | — | 豪勋爵岛 | -2 | 56 秒 | FEN | 费尔南多·迪诺罗尼亚群岛 |
| +11 | 27 秒 | NOU | 努美阿 | -1 | 58 秒 | PDL | 亚速尔群岛 |

检查和调整闰秒设定

- 可以通过执行闰秒接收调整闰秒设置。

您可以在 IERS (国际地球自转和参考系服务) 的主页上找到闰秒一览表。

http://hpiers.obspm.fr/eop-pc/earthor/utc/TAI-UTC_tab.html

1. 拉出柄头到位置 ②。

2. 按住右上方按钮 ③ 2 秒以上。

以“0:00:00”位置为起点, 分针和秒针指示闰秒设置。

| 闰秒设置为“-36秒”时 | 闰秒设置为“-65秒”时 |
|--------------|--------------|
| 指针指示“0分36秒”。 | 指针指示“1分5秒”。 |

3. 当闰秒设置不正确时旋转柄头以调整设置。

- 闰秒可在 0 至 -90 秒的范围内进行调整。

4. 推入柄头到位置 ① 完成步骤。

手动调整时间和日历

1. 拉出柄头到位置 ①。

2. 按住右上方按钮 ③ 直至秒针指向 30 秒。

3. 拉出柄头到位置 ②。

秒针指向 0 秒。

4. 反复按下并释放右下方按钮 ④ 更改待修正的指针 / 显示。

- 每次按下按钮 ④ 时, 目标都会发生下列变化:
分针→时针→日期→年份/月份→星期→(返回最初状态)

5. 旋转柄头以调节指针 / 显示。

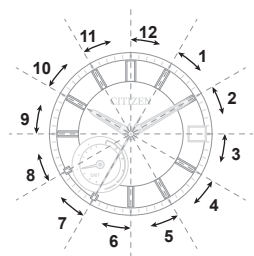
- 功能指针旋转 5 次时日期显示往后移动一天。
- 快速旋转柄头几次, 指针/显示将连续走动。
- 要防止其快速走动, 请以相反方向旋转柄头。

6. 根据可靠的时间源将柄头推入到位置 ① 以完成步骤。

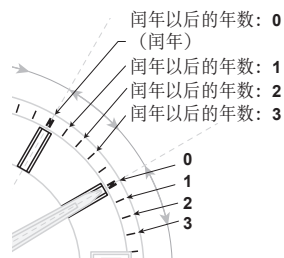
月和年指示

通过秒针位置设置年和月。

“月”对应下图显示的 12 个区域之一。
每个数字代表一个月份。



“年”对应闰年以后的年数, 通过每个月份区域中的刻度来显示。



检查剩余电量和发电量

1. 将柄头推入位置 ①。

2. 按下并释放右上方按钮 ③。

在按下按钮 ③ 时, 会显示剩余电量和发电量级别。

以级别显示剩余电量

| 级别 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
|-----------|-------------------|------------|-----------|------------|-----------------------|
| 显示 | | | | | |
| 持续时间 (大约) | 24 - 19 个月 | 19 - 14 个月 | 14 - 5 个月 | 5 个月 - 5 天 | 5 天或更短 |
| 含义 | 剩余电量足够。 可以正常使用 | | 剩余电量正常。 | | 剩余电量在变少。 充电不足警告开启。 |
| | | | | | 请立即充电。 |

以级别显示发电量

发电量等级代表以 7 个等级 (0 - 6) 显示的由太阳能感光板产生的电量。

| 级别 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
|----|------------|---|---------------------------|---|---|---|---|
| 显示 | | | | | | | |
| 含义 | 发电量足够用于充电。 | | 在发电量级别达到“5”或“6”的较明亮的地方充电。 | | | | |

3. 按下并释放右上方按钮 ③ 来完成检查。

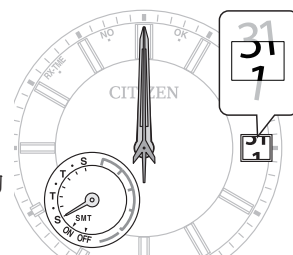
检查基准位置

1. 拉出柄头到位置 ②。

2. 按住右下方按钮 ④ 4 秒。

正确的基准位置:

- 所有指针: 12 点钟位置
- 日期显示: “31”与“1”之间的空间
- 星期: S (星期天)



3. 将柄头推入位置 ①, 按下并释放右下方按钮 ④ 来完成检查。

修正基准位置

1. 拉出柄头到位置 ②。

2. 按住右下方按钮 ④ 4 秒。

3. 反复按下并释放右下方按钮 ④ 更改待修正的指针 / 显示。

- 每按一次按钮 ④ 时, 目标都会发生下列变化:
日期/星期→时针→分针→秒针→(返回最初状态)

4. 旋转柄头以调节指针 / 显示。

- 快速旋转柄头几次, 指针/显示将连续走动。要停止其快速走动, 请以相反方向旋转柄头。

5. 将柄头推入位置 ①。

6. 按下并释放右下方按钮 ④ 以完成步骤。

复位手表 - 全部复位

1. 拉出柄头到位置 ②。

2. 同时按住按钮 ④ 和 ③ 3 秒以上。

您一松开按钮, 指针就会轻微摆动, 表示复位已经完成。

全部复位之后

全部复位之后, 调整基准位置。在此之后, 请执行世界时间设置并手动接收卫星信号以调整时间和日历。