

# 残奥会冠军黄成要建一个赛艇基地： 让更多朋友向生命潜能发起挑战

我市残疾人赛艇运动员黄成，是目前国内唯一夺得过残奥会赛艇男子单人双桨冠军的选手，昨天他在家乡鄞州区云龙镇宣布“中国·宁波云龙赛艇基地”建设启动，第一步展开“助残公益设计大赛”，向全球征集赛艇基地设计方案。“等这个基地落成后，主要开展残疾人运动员培训工作，我希望尽自己的力量，让更多的朋友向生命潜能发起挑战。”黄成接受本报记者采访时表示，今后基地也会向普通市民朋友开放，为全民健身添砖加瓦。



残奥会冠军黄成。记者 胡龙召 摄

## A 征战过两届残奥会 他想用运动帮助更多人

黄成曾连续征战两届残奥会，其中在2012年夺得中国残奥历史上首枚赛艇男子单人双桨比赛金牌，2016年则因为伤病原因名列第五。

“目前我的身份还是运动员，但是年纪越来越大了，必须考虑一下自己长远的打算。”他告诉记者，自己已经接到集训通知，备战今年亚洲残疾人运动会的其他队友都已开始在千岛湖训练。“我最近在忙基地的事情，所以请了一段时间假。今年亚运会和两年后的东京奥运会，当然都还是希望继续去拼一拼的。”黄成说。

黄成练过游泳，打过坐式排球，2010年浙江

省为备战在杭州举办的全国残运会时组建赛艇队，在省游泳队训练的他被教练看中改学赛艇项目。2012年伦敦残奥会上夺金后，黄成被国际赛艇协会评选为年度最佳残疾人赛艇运动员。黄成说自己如今还经常跨项比赛，比如去年宁波市残疾人运动会上，他就参加了坐式排球比赛。“我训练了这么多年，觉得残疾人参与运动的首要意义就是康复。”黄成透露，多年前他就有创建自己的训练基地的念头，一方面是解决自己往后的出路问题，另一方面希望帮助更多的残疾人朋友。

## B 借助“龙舟文化之乡” 新的梦想正式启航

“残疾人运动员年纪大了，能参加的比赛少了，我们也一直关注他们未来的路怎么走。”鄞州区残疾人联合会党组成员郭军认为，“娘家人”应该成为这些运动员的坚强后盾，“我是看着黄成一路成长的，也和他聊过很多次，知道他想结合自己的强项和特点想做一些力所能及的事，所以从去年4月我们就已经开始酝酿这个基地，支持黄成尝试创业。”

黄成得到了共青团鄞州区委员会、鄞州区残疾人联合会、云龙镇政府等众多单位的支持，最终获批在云龙镇一处原水泵站位置建立赛艇基地。据了

解，云龙赛艇基地占地约3亩，建筑面积约600平方米，主河道长2000米、宽110米，非常适合赛艇等项目开展。“以前一起参加过奥运会等大赛的队友中，建立赛艇基地的我应该是第一个。”黄成说。

在云龙镇相关领导看来，这也是进一步推动当地水上运动的契机。云龙镇于2014年获评“中国龙舟文化之乡”，目前村村有龙舟，年年有赛事。“我们也看到了黄成对家乡的热爱，等他的基地落成后，相信龙舟、赛艇、皮划艇等水上运动必定在云龙水乡争奇斗艳。”云龙镇党委副书记叶仕兴表示。

## C 基地助残公益设计大赛开启 6月完成建设

昨天，中国·宁波云龙赛艇基地助残公益设计大赛开启，面向全球征集设计方案。据悉，助残公益设计大赛是一个推动城市设计公益事业、创意的长期计划，旨在关爱社会弱势群体的生活空间、公共空间的舒适性。经过大赛组委会与黄成沟通，特将“宁波云龙赛艇基地”项目作为本届公益设计大赛的主题项目。

“我们要求在不破坏原有生态的基础上进行设计，针对原有建筑、码头等，结合赛艇运动必备设施、

残疾人专用设施等进行设计。”承办本次大赛组织工作的宁波市室内设计师协会会长宋国梁介绍称，赛事作品征集时间为2018年3月20日至4月20日，投稿邮箱是385430536@qq.com。

“4月底评奖，5月初研讨项目落地深度设计，争取6月份基地建设完成。”本次公益设计大赛执行人金彦鸿表示，赛艇基地设计的核心理念是安全、便捷、舒适。

记者 戴斌

### ● 科普与健康

## 微波炉、WiFi、手机辐射能致癌？ 听听专家怎么说

物中的水分子从而发热，水再将产生的热传递给食物，将其煮熟。

由其工作原理可知，微波炉确实存在辐射。那么，这些辐射可以直接对人体造成伤害吗？

微波炉中的电磁场只对食物中的水起作用，它在封闭环境下对外界的影响很小。正规厂家生产的、带有3C标志的微波炉都是安全的，不会对人体产生有害影响，更不会损伤大脑。

但是使用微波炉仍然有注意事项：忌长时间在微波炉前工作。尽管微波炉的微波只是局限在狭小的范围之内，但微波毕竟无益于身体。因此，开启微波炉后，人应远离至少1米之外，也不宜呆在微波炉前长时间工作。不能在炉门开启时试图启动微波炉。因眼睛对微波辐射最敏感，操作时眼睛不要靠近观察。

### WiFi辐射大吗？会造成胎儿发育畸形？

根据国际非电离性辐射委员会制定的安全上限，人体承受的安全辐射范围为10瓦/平方米。

而在生活中，我们常见的无线路由器，工作功率在30—500毫瓦之间，对人体的影响微乎其微。

而且它能够影响的也仅仅是人体皮肤表面，只要不是紧贴着身体，产生的辐射都可以忽略不计。

### WiFi可能造成胎儿发育畸形吗？

目前也还没有真正有力的科学证据表明WiFi会破坏胎儿DNA或蛋白质结构，从而影响其发育。

也没有证据显示，孕妇暴露在基站辐射环境中，生育出的孩子患白血病的风险会增加。所以WiFi影响胎儿健康纯属虚构。

### 手机辐射是否对健康有影响？

手机对健康的影响是“慢性”的，或许经过更多年的积累，才会造成对健康的损伤。现在断定手机辐射对人体是否会产生不利影响，还为时尚早。

英国一家研究机构一项长达11年包含31个研究专案的研究显示，手机虽然会产生辐射，但手机辐射并不影响健康。

手机辐射大小还与使用环境、距离等因素有关。环境信号越弱，距离人越近，辐射越强。

现有研究都还未找到手机和癌症之间的必然联系，不足以得出强有力的证明。

### 生活中还有哪些致癌的电离辐射？

医用仪器CT、PET、X线、放射性核素检查等这些都是电离辐射源，应该尽最大可能避免使用。最好能拍片的就不要做X光透视，准备怀孕和已怀孕的妇女在做检查时要和医生沟通，如果非做不可，医生会为你做好防护措施。

装修石材 装修用的瓷砖、大理石等含有天然放射性物质，在选购石材时一定要弄清楚其放射性和检测等级，需要请专业机构测试辐射强度。使用时室内要通风，也可以放一些植物，清新空气。

### ● 科普与探索

近日，全国政协委员、中国航天科技集团五院党委书记赵小津透露，我国计划今年实施嫦娥四号探月任务，探测器将实现人类首次在月球背面软着陆，开展原位和巡视探测。

### ● 科普与生活

国家发改委日前发布通知，要求2018年中小城市和建制镇要全面放开落户限制，超大城市和特大城市要探索租赁住房的常住人口在城市公共户口落户。

记者 王元卓 通讯员 洪阳

本文专家：黄佳，上海交通大学医学院医学博士



宁波科普二维码 中国科普二维码



宁波市科学技术协会与本报联合推出