

# 个人简历



姓名：李静荣

性别：女

身高：165cm

出生年月：1995.10.01

民族：汉族

体重：53kg

联系方式：18842612598

电子邮件：[2248654553@qq.com](mailto:2248654553@qq.com)

毕业学校：大连医科大学

学历：本科

## 求职意向及自我评价

期望从事职业：护士

自我评价：多年的学校学习,使我掌握相关的人文社会科学、基础医学、预防保健的基本理论知识；掌握护理学基本理论、基本知识、基本技能；掌握护理急、慢性和重症病人的护理原则、操作技术，专科护理和监护技能，并能够应用护理程序对服务对象实施整体护理；具有社区健康服务、护理管理和护理教育的基本能力；熟悉国家卫生工作方针、政策及法规；了解护理学的学科发展动态。

## 个人技能

**大学英语四级 (CET-4)** 良好的听说读写能力：能浏览英语专业文件及书籍，用英语与外国人进行交谈

**国家计算机二级**：熟练使用电脑浏览网页，搜集资料，熟练使用 office 相关办公软件，熟练使用 photoshop

**本专业证书**:育婴师、护士执业资格证

## 教育经历

2013.9~2017.7 大连医科大学 护理学院 护理学专业 理学学士

所获奖励：

2013年 在“礼赞园丁，颂扬师恩”演讲与朗诵比赛中获得“三等奖”

2014年 获得“寻找大医好学霸”百科知识竞赛“三等奖”

2014年 获得院级辩论赛“优秀奖”

2015年 获得护理学院“5.12 国际护士节系列活动-征文比赛”优秀奖

## 个人技能

2016年6月—2017年3月 大连医科大学附属第一医院 实习护士

主要工作：主要负责病人的基础护理和治疗，协助医生护士抢救，完成病人的输液和指导病人正确服药及心理健康宣教，根据医嘱完成对病人的护理工作，临床护理和急救更加磨练了我的意志，极大地提高了我的操作能力和水平，这一年的工作让我实现了从护生到护士的转变。在院期间：1.能熟练进行各项护理操作，应变能力强，能在实际操作中不断地学习，因而能很快融入到新的工作中；2.能熟练掌握呼吸机和心电监护仪等急救设备的操作，对急救的基本程序技术要求以及危重病人的护理、病情监测的技术重难点基本掌握；3.对病人的心理护理的基本技巧有一定地认知。