



青海湖深度自驾游

线路一：山水观星线路——8 天游

不知虫草为何物？那就隐居森林，跟随植物学家和地质学家一起深入高原，用眼睛和四肢识别它们的样子；

没见过浩瀚星空？带你寻一片净土，驻足于无垠草原之下，伴着西北夏日煞爽凉风，用肉眼窥见银河巨星；

无法理解宗教信仰？在全民信教的青海，孩子们不仅可以看到冰淇淋色般的圣湖，还会身同感受藏族的传统习俗；

想来一次露营野炊？清清黄河边，架起炊具摸鱼烧烤，教会孩子们用自己的劳动所得做一次丰盛美味的饕餮盛宴。

预计发团时间：第一期 7 月 27 日至 8 月 3 日
第二期 8 月 3 日至 8 月 10 日

线路二：色彩能量线路——9 天游

提到走敦煌，你是不是误以为又是鸣沙山月牙泉玉门关一日游？

我们决心另辟蹊径，用徒步的形式，从从敦煌的大漠孤烟走到青海的清澈宁静。

一路上，见证张掖丹霞的绮丽彩色，祁连草原的延绵碧绿，青海湖冰淇淋般沁人的蓝色，云朵的纯净与天空的澄澈…各种色彩的眼球直击，让雾霾灰天的城市风景在这块纯天然无雕琢的色彩板面前，不值得一提。

也许你会沿路感叹风景之美，又会嫉妒自然给予这片净土太多的偏爱。

预计发团时间： 7 月 23 日至 7 月 31 日

北京八通达旅行社

联系人：刘熠 13911662664



线路一:

自驾游之一——山水观星线路 (青海湖深度落地自驾环湖游 8 天)

预计发团时间: 第一期 7 月 27 日至 8 月 3 日

第二期 8 月 3 日至 8 月 10 日

我司线路安排优势:

- 1、与当地原住民深度合作, 保证线路与服务通畅;
- 2、青海湖边, 私家农场体验营地, 保证体验安全有序;
- 3、藏文化导师带队, 自然、生活、劳动, 乐趣体验不停歇;
- 4、私人医师跟团, 防范高反、健康无忧。
- 5、行程安排舒适, 不赶路、无购物。
- 6、10 人成团, 独家线路。

行程安排:

第 1 天, 北京 / 西宁

机场集合, 统一办理登机手续, 乘坐飞机飞往兰州。

西宁是青藏高原的东方门户, 古“丝绸之路”南路和“唐蕃古道”的必经之地, 是世界高海拔城市之一。西宁被称为中国夏都, 是青海旅游集散地, 也是青藏线的起点, 进藏的门户。落地之后可以带家人和宝宝在市区逛逛, 青海省博物馆是了解青海的推荐去处。塔尔寺是藏传格鲁派寺院, 夏季人多, 如自行前往请注意安全。

推荐自行游览景点: 塔尔寺, 北禅寺, 东关清真大寺, 青海省博物馆。

提请注意: 青海日落较晚, 如自行外出, 记得按时回来参加藏式欢迎晚宴

用餐: X 午晚

住宿: 西宁市宜必思酒店或同级

——藏式欢迎晚宴



第 2 天, 西宁 —— 互助北山

——北山林场植物博物馆



出西宁后一路向北, 途径全国唯一一个土族自治县——互助之后, 进入北山国家森林公园。公园总面积 1127 平方公里, 森林覆盖率 64.3%, 境内群峰巍峨, 山清水秀, 天高云淡, 空气洁净, 但却人迹罕至, 是以多样化森林植被自然景观为主体的生态公园。在公园内穿梭徜徉, 淌小溪、赏瀑布、看植物, 且行且玩, 直至傍晚。夜宿公园内特色民宿。

提请注意: 当日车程约 120km, 路程虽不长, 但移步换景, 停车点较多, 请按捺兴奋的心情, 在停车点不要过于拖沓, 按照领队指示向前行进, 我们会让大家看到更多, 体验更多。

住宿位于松涛林海之中, 周边环境好, 住宿条件一般; 旺季时视房间预订情况选择, 请保持合理期待。

用餐: 早午晚

住宿: 北山国家森林公园内才伦多森林农庄



第 3 天, 北山 —— 门源

——仙米峡谷穿越, 花海采蜂蜜

清晨在森林氧吧里自然醒来, 早餐后驾车沿大通河谷穿越仙米国家森林公园, 在小溪边任意玩耍至日上三竿, 午餐时分接近门源县。饱餐之后, 整个下午徜徉在花海之中, 各种拍照、各种跳; 安排 1-2 个观景台位置, 俯瞰百里油菜花海; 安排与蜂农亲密接触, 朋友们亲自采蜜, 从花海把新鲜的油菜花蜜和蜂巢带回家。夜幕降临之前解决晚餐, 并选好宿营地, 若天气晴好, 选择花海扎营。

提请注意: 当日车程约 160km, 仍旧是移步换景, 停车点较多。青海夏季气候多变, 如因天气原因影响行程, 请遵从领队安排; 接触蜂巢属可控性风险活动, 请看好您的孩子, 并佩戴好防护用具后进行体验; 感谢您的配合!

用餐: 早午晚

住宿: 门源县浩城大酒店或同级



第 4 天, 门源 —— 刚察

——岗什卡雪山, 默勒草原, 青海湖祭海台, 篝火、扎营

岗什卡雪山积雪终年不化, 是青海省登山协会的训练基地, 也是离我们最近的雪山, 无论远眺还是近观, 都能给您心灵的震撼。往莫勒走的盘大公路上, 祁连大草原将在您的眼前铺开, 不知名的小湖, 远看宁静碧蓝, 像嵌在草原的蓝宝石, 令人心旷神怡。中午在莫勒简单午餐后, 下午直插青海湖边。仍旧是整个下午, 随意在壹路的私家湖边漫步, 扔石头, 看飞鸟, 煨桑祭海, 垒玛尼堆, 用纯纯的藏族仪式, 在中国最大的湖畔许下祝愿。晚上视天气和营地状况, 天气好则篝火、扎营、跳锅庄、看星星, 天气不允许, 则宿刚察或天峻。

提请注意: 当日车程约 240km, 是行程中路程较长的一天, 请在出发前适当准备食物, 以备不时之需。本日是全程中海拔最高的一天, 平均海拔在 3500 米, 虽然景色壮美, 但请勿剧烈活动。

用餐: 早午晚

住宿: 视天气情况青海湖边扎营或刚察鸿湖大酒店或天峻兴青宾馆,





或同级

第5天, 宿营地 —— 茶卡

——茶卡盐湖、青海湖全景

若前日在青海湖边没有玩儿够, 则用一上午继续游玩, 之后沿环湖西路行进至黑马河午餐。午餐后缓行至茶卡, 先办理宾馆入住手续, 下午 4:30 分以后进入茶卡盐湖景区, 游览并等待日落。茶卡盐湖水域宽广, 银波粼粼, 有“中国的天空之镜”之称, 漫步湖上, 蓝天白云、雪山草地全部映入湖中, 犹如进入镜面世界。

提请注意: 当日车程视前一日住宿地而定, 全程 190km。茶卡盐湖景区游览时间大约在 3~4 小时, 请做好严格的防晒准备, 并备好颜色鲜艳的衣物和丝巾, 以备拍照。茶卡盐湖下湖需要准备凉鞋或雨鞋。

用餐: 早午晚

住宿: 茶卡鼎盛酒店或同级



第6天, 茶卡 —— 元者村

——藏民生活全天候体验

又是可以自然醒的一天, 早饭后沿青海湖南岸壹路游玩, 中午来到元者村, 在元者村深入体验藏民生活: 喂桑、念经、挤奶、吃糌粑、放羊、采蘑菇、捡牛粪、生篝火、画唐卡..... 享受一天的慢生活。(下午可以选择到青海湖边滑沙、骑马、射箭, 娱乐项目均无自费)。

提请注意: 当日车程 150km, 属于自由散漫的一天, 放羊、挤奶、采蘑菇等活动属低风险性体验, 但仍旧请家长陪孩子一起进行。藏民生活体验过程中, 请尊重藏族民族和信仰习惯。

用餐: 早午晚

住宿: 元者村为藏族民居与扎营



第7天, 元者村 —— 龙羊峡 —— 共和

——土林峡谷、清澈黄河、全羊宴

在青海湖边的高原小村自然醒, 藏式早餐之后, 驾车途径黄河上游的土林峡谷, 来到位于龙羊峡水库边的民俗小村, 随意地站在母亲河边, 看着宽阔的河面, 你会惊诧于黄河也能如此清澈见底。五颜六色的黄河石, 随手捡一颗, 就可以看到漂亮的纹路。中午在农家院尝尝地道的全羊宴, 下午如果太阳不太晒, 我们安排了有机枸杞园里的自由采摘。来到共和县城, 在藏民街逛一逛, 找些自己喜欢的藏服和藏饰, 比在旅游区购买的要实惠得多。晚饭后, 在广场上再次跳起欢快的锅庄。

提请注意: 当日车程 150km, 有充裕的休闲时间。共和距西宁约 140km, 如果假期安排紧张, 可定当日的西宁返程机票, 我们负责把您安全送达机场。





用餐: 早午晚

住宿: 共和元年大酒店或同级

第 8 天, 共和 —— 西宁 / 北京

——德吉 (幸福) 滩祈福、日月山、小高陵排骨

早上到德吉滩(十世班禅大师幸福寺——国内唯一一座以活佛的名字命名的寺院)点灯、煨桑、转经、磕头, 为全家祈福。路过日月山, 听文成公主进藏的传说。中午在小高陵村品尝号称世界最香的排骨(非清真, 如有清真需求, 请提前沟通), 午饭后返回西宁。送往机场办理登机手续后, 乘飞机返回北京, 结束此次愉快的旅行。



提请注意: 我们尽量将您送到机场和车站, 如您需要继续在西宁逗留或乘机、乘车时间与团队到达西宁时间相差较远, 烦请解散后自行前往机场与车站。

用餐: 早午 X

住宿: //

行程顺序仅供参考, 由于当地以自然景观为主, 依天气变化以导游安排为准

接待标准:	
旅行费用	成人 8950 元/人。 12 岁以下儿童不占床 7550 元/人
交 通	北京往返大交通, 西宁落地后全程车辆租赁及司机费用。一车加司机 4 人, 随行配备保障车
用 餐	如行程中所列集合当天晚宴及全程 7 天的一日三餐。(欢迎宴, 欢送宴, 至少两次当地特色宴, 其余餐饮统一安排, 每日餐标 150 元)
住 宿	本地 7 晚住宿。
导 服	全程保姆式领队服务; (每团至少一名领队, 当地一名陪导游)
旅游保险	旅行社责任险; 赠送人身意外伤害险; (根据保险公司规定: 3 周岁以下及 80 周岁以上的游客无法参保旅游意外保险, 请游客自行购买;)
全程保障	医疗、紧急救援、车队保障、户外装备。 最高 100 万保额的旅行意外保险。 线路设计, 体验活动设计, 体验活动场地、物料, 全程景色导游, 全程音乐与游戏以及所需物料。 壹路旅行手账一本、壹路特供惊喜礼品一份
门票	含以上行程中所列景点首道门票 (自动放弃景点, 门票不退) 以身份证老年证两证齐全程门票。 门票若有优惠按旅行社折扣价退差价 茶卡盐湖门票, 北山森林公园



不 含	景区小交通、行程未列出的景点门票、住房单房差、个人消费、以及人力不可抗拒因素而产生的其他费用
-----	--

线路二:

自驾游之一——青海湖色彩能量线 (敦煌落地自驾游 9 天)

预计发团时间: 7 月 23 日至 7 月 31 日

我司线路安排优势:

- 1、与当地原住民深度合作, 保证线路与服务通畅;
- 2、青海湖边, 私家农场体验营地, 保证体验安全有序;
- 3、藏文化导师带队, 自然、生活、劳动, 乐趣体验不停歇;
- 4、私人医师跟团, 防范高反、健康无忧。
- 5、行程安排舒适, 不赶路、无购物。
- 6、10 人成团, 最舒适的青海敦煌行程。

行程安排:

第 1 天, 北京 / 西宁 ——青海省博物馆、塔尔寺、藏式欢迎晚宴

机场集合, 统一办理登机手续, 乘坐飞机飞往兰州。

西宁是青藏高原的东方门户, 古“丝绸之路”南路和“唐蕃古道”的必经之地, 是世界高海拔城市之一。西宁被称为中国夏都, 是青海旅游集散地, 也是青藏线的起点, 进藏的门户。

落地之后可以带家人和宝宝在市区逛逛, 青海省博物馆是了解青海的推荐去处, 之后前往塔尔寺游览。塔尔寺是藏传格鲁派寺院, 夏季人多, 我们尽量安排傍晚进入, 游人更少一些。

之后入住当地酒店(待选)





提请注意: 青海日落较晚, 如自行外出, 记得按时回来参加藏式欢迎晚宴

用餐: X 午晚

住宿: 西宁市宜必思酒店或湟中县湟中大酒店

第 2 天, 西宁 —— 拉脊山 —— 龙羊峡 —— 共和

清晨在塔尔寺的藏式长号声中自然醒, 早餐后出发, 向南翻越拉脊山, 在山顶看黄土高原与青藏高原的分界, 宗喀拉则撒鹿马祈福。沿拉脊山旅游公路行至倒淌河镇午餐。午餐后出发往龙羊峡镇, 沿途小朋友午睡休息, 爸妈们欣赏黄河大峡谷的土林地貌, 车行约 1.5 小时后, 来到位于龙羊峡水库边的民俗小村, 随意地站在母亲河边, 看着宽阔的河面, 你会惊诧于黄河也能如此清澈见底。五颜六色的黄河石, 随手捡一颗, 就可以看到漂亮的纹路。整个下午在黄河边随意玩耍 (如天气晴好需做好防晒准备), 之后在农家院尝鲜“龙羊峡三文鱼”。晚饭后行车 30km, 前往共和县城住宿, 如果不累, 可以去香巴拉广场上跳欢快的锅庄。

提请注意: 当日车程约 180km, 路程虽不长, 但移步换景, 停车点较多, 请按捺兴奋的心情, 在停车点不要过于拖沓, 按照领队指示向前行进, 我们会让大家看到更多, 体验更多。

用餐: 早午晚

住宿: 共和县元年大酒店



第 3 天, 共和 —— 洛合埡口 —— 青海湖 —— 祭海台 —— 刚察

清晨在全国空气质量前十名的共和县城自然醒, 早餐后驾车经过沟后水库来到海南藏族自治州最好的牧场——夏拉草原, 如果前晚有雨, 可在夏拉草原采蘑菇。翻过洛合埡口, 豁然开朗, 青海湖全景展现在眼前。在观景台包揽青海湖全景之后, 深入到青海湖边壹路营地午餐。午饭后在营地骑马射箭玩儿个够。之后沿环湖西路前往祭海台, 在祭海台进行藏式青海湖祭湖仪式, 念经、挂经幡、撒鹿马、垒起属于自家的玛尼堆, 为全家人祈福。之后前行 30km, 入住刚察县并晚餐。

提请注意: 当日车程约 220km, 青海湖边海拔 3300m, 请酌情进行运动, 有不适感时及时通报领队, 并进行必要处理; 行进过程中如遇天气晴好, 请保持严格防晒, 及时饮水! 下





午主要在青海湖沿岸活动，青海夏季气候多变，如因天气原因微调行程，请遵从领队安排；感谢您的配合！

用餐：早午晚

住宿：刚察强泰酒店

第4天，刚察——大通河峡谷——大冬树山垭口——冰沟——祁连

请继续自然醒，早饭后到仓央嘉措广场，领略六世达赖的情感世界。出发通过百花盛开的草原，过热水镇和默勒镇之后，来到一碧万顷的大通河峡谷，随走随停，壹路玩耍，翻过全程最高海拔：4120米的大冬树山垭口，下行约35km到达祁连县城，在祁连县城放松，烤串啤酒腐败。

提请注意：当日车程约190km，体能要求不高，适合随时停车，且大多是上升路段，故行车+随时停车游玩规划时间5~6hr。

用餐：早午晚

住宿：祁连县诚和大酒店



第5天，祁连——俄堡——七彩丹霞——张掖

祁连睡到自然醒，早餐后出发，途径祁连山南麓草原、阿柔大寺、俄堡后，翻越俄博岭垭口、扁都口风景区，如果运气好，还可以在扁都口到民乐沿途看到油菜花。午后来到张掖丹霞国家地质公园，看七彩丹霞的鬼斧神工。之后到张掖市区晚饭并住宿。

提请注意：当日车程约270km，全程风景美丽，请适当控制停车时间。适当携带高热量食物，以备不时之需。张掖丹霞景区内较干燥，进入之前请携带饮水。

用餐：早午晚

住宿：张掖华辰国际大酒店



第6天，张掖——酒泉——嘉峪关

清晨继续保持自然醒的节奏，早饭后车行30km，到大峡谷看中国的科罗拉多。午饭后高速行车200km，前往嘉峪关，游览关城、悬壁和第一墩，看大漠孤烟直，长河落日圆。嘉峪关市晚餐并住宿。





提请注意: 当日车程 230km, 其中 200km 高速, 行程较轻松。大峡谷值得停留, 下午 3 点之前保证在临泽县上连霍高速即可。如天气晴好, 嘉峪关的日落值得等待。

用餐: 早午晚

住宿: 嘉峪关宾馆

第 7 天, 嘉峪关 —— 敦煌 —— 鸣沙山月牙泉

清晨体验嘉峪关的慢生活, 早餐之后, 连霍高速行驶至敦煌市, 午餐后稍事休息, 下午 4 点后赴鸣沙山、月牙泉, 滑沙骑骆驼, 尽情玩耍至月明星稀。品尝敦煌特色晚宴 (其实也不外乎撸串和各类面食), 宿敦煌。

提请注意: 当日车程 400km, 但大部分为高速, 大漠行车过程中有充裕的休息时间。甘肃行程中多为荒漠和戈壁, 景色较为单一, 容易产生疲劳感, 可在行车过程中安排互动游戏。



用餐: 早午晚

住宿: 敦煌飞天酒店 (暂定) 因旺季住宿紧张, 需确定日程后再确认。

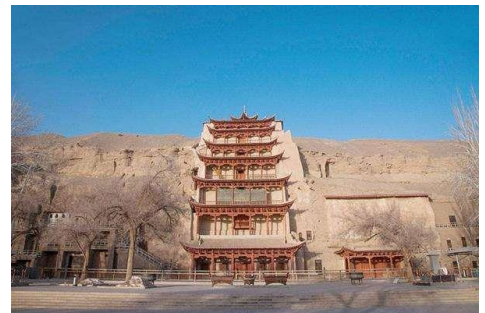
第 8 天, 莫高窟 —— 沙洲夜市

上午安排莫高窟参观, 午餐后回宾馆睡觉, 返程前彻底清扫疲惫, 晚餐可以去沙洲夜市, 挺干净, 好吃的也不少。随便捡个超市, 装些回京后分发的当地特产。

提请注意: 当日行程自由散漫, 敦煌闹市请注意保管好个人财物。

用餐: 早午晚

住宿: 敦煌飞天酒店 (暂定) 因旺季住宿紧张, 需确定日程后再确认。



第 9 天, 敦煌机场 / 北京

早上收拾好行囊, 乘车送至敦煌机场, 办理登机手续后, 乘飞机返回北京, 结束此次愉快的旅行。





行程顺序仅供参考，由于当地以自然景观为主，依天气变化以导游安排为准

接待标准:	
旅行费用	成人 10650 元/人 12 岁以下儿童不占床 9050 元/人
交 通	北京往返大交通，西宁落地后全程车辆租赁及司机费用。一车加司机 4 人，随行配备保障车
用 餐	如行程中所列全程 8 天的一日三餐。（欢迎宴，欢送宴，至少两次当地特色宴，其余餐饮统一安排，每日餐标 200 元）
住 宿	本地 8 晚住宿。
导 服	全程全程保姆式领队服务；（每团至少一名领队，当地一名陪导游）
旅游保险	旅行社责任险； 赠送人身意外伤害险；（根据保险公司规定：3 周岁以下及 80 周岁以上的游客无法参保旅游意外保险，请游客自行购买；）
全程保障	医疗、紧急救援、车队保障、户外装备。 最高 100 万保额的旅行意外保险。 线路设计，体验活动设计，体验活动场地、物料，全程景色导游，全程音乐与游戏以及所需物料。 壹路特供惊喜礼品一份
门 票	含以上行程中所列景点首道门票（自动放弃景点，门票不退）以身份证老年证两证齐全程门票。 门票若有优惠按旅行社折扣价退差价
不 含	景区小交通、行程未列出的景点门票、住房单房差、个人消费、以及人力不可抗拒因素而产生的其他费用

温馨提示:

1. 为了便于您出行，请准备一双好走且防滑的鞋子，请妥善保管好贵重物品及有效证件。
2. 本社有权更改往返进出地点，调整游览行程先后顺序，但游览内容不会减少，标准不会降低，准确行程以出团通知为准！请游客谅解！



3. 客人中途脱团费用不退; 如自愿放弃当地景点、用餐、住宿及赠送项目其费用均不退还;
4. 主要景点最少实际游览时间, 以行程中景点标注时间为准;
5. 此行程为参考行程, 最终行程以出团通知单为准!

出行指南、安全提醒及须知

请各位团员务必在团队出发前仔细阅读此须知

1. 请您和同行的家人朋友, 在出行前 15 天起, 开始服用红景天胶囊, 提高机体携氧能力。
2. 本次路线为藏、回、蒙、撒拉族等多民族聚居地区, 经济与旅游发展较晚, 民风淳朴、直爽, 请保持平和、包容的旅行心态, 并尽量尊重当地民族习惯 (回民的清真饭馆禁止饮酒, 禁止外带食物入内), 避免冲突。
3. 健康状况要求: 全程自驾, 体能要求偏低 (希望自驾的司机除外), 高原反应可能性较低。有糖尿病、高血压、心脏病、脑血管病、支气管哮喘、癫痫、以及精神疾患者, 请在参团报名前向我司客服人员咨询, 我们提供专业医疗评估与指导, 配合您圆满地完成旅行。游客在途中发生的与原有基础疾病相关的疾病, 我司将给予建议及协助就医, 但对产生的后果不负责任。请您酌情携带必须的用药。
4. 个人携带: 西北地区, 夏季最高气温在 28~30°C 左右, 昼夜温差大, 阴雨天气气温较低, 请携带抓绒、冲锋衣或厚外套, 以备不时之需。高原紫外线强, 遮阳帽、太阳镜、防晒霜等防晒用品必须携带, 其他个人用品等。沿途洗手间少, 因此要多备湿巾。高原干燥, 女性的护肤品以保湿为主, 最好带几片面膜补水。各类器材: 手机、相机、充电器、手表、头灯或电筒、备用电池; 充电设备多的, 最好准备一个轻便的多用插线板。
5. 出团规模: 本路线最低出团人数 9 人, 最高 30 人, 实际人数根据季节、运营情况有较小浮动, 但不影响小团体旅行体验。
6. 行车注意: 我司选择的线路路况绝大部分较好, 极少部分路段因修路或塌方导致道路颠簸; 但山路较多, 希望自行驾车者须有山路行车经验。青海整体路况好, 期间限速多, 请控制车速, 不要超速, 远离大车, 注意行车安全!
7. 餐饮: 为避免旺季寻找餐厅困难并且保证卫生的条件下, 我们统一安排好每日三餐, 中、晚餐每餐均有当地特色。您可以和团队共同就餐, 也可以放弃团餐, 自由选择其他餐厅自费进餐。如外出用餐, 请按时归队, 以免耽误接下来的行程。报名时敬请注明是否参加团餐, 团队行进中临时放弃团餐, 餐费不退。



8. 住宿：在天气晴好营地环境适宜的情况下，适当安排 1-2 晚的扎营体验，其余行程中住宿均为挂牌三星级宾馆。我们选择的住宿地并不是传统的景区，开发程度低，生态环境较原始，宾馆星级评定标准不高，请保持合理期待。为保障旅行的舒适和便捷，身高 1.2 米以上儿童按成人标准安排床位。
9. 行车：自驾行程，自由停靠。原则上含司机 4 人一车，由壹路为您提供车辆及司机服务，如希望自行驾驶车辆，须签署《壹路自驾安全保障协议》，并遵从领队及车队行进安排。为保障旅行的舒适和便捷，身高 1.2 米以上儿童按成人标准安排座位。

报名相关要求

我司各类活动的参加者应年满 18 周岁，具有完全民事行为能力，能对自己负责，无不适合户外活动的严重疾病（如：严重心脏疾病、严重高血压、重症哮喘、传染病等）。

未成年人必须在符合前项条件的监护人的带领下方可参加活动，并由监护人对其负责。

报名时请仔细填写您的姓名、身份证号码、手机等报名信息，我司需要这些信息为您购买旅行保险，并与您沟通出行情况。信息填写错误可能会使您无法顺利出行。

其他

1、安全第一

旅行途中请队员严格按照领队的安排进行活动，严禁个人冒险或英雄主义，如果旅行中遇到任何不可抗拒（如自然灾害）或危及队员的生命财产安全的情况，领队有权更改或取消活动内容。

2、环保先行

为了我们的家园，我司倡导环保先行的旅行观念，敬请队员随身携带垃圾袋妥善处理自己的旅行垃圾。

3、行程变动

旅行计划可能会因活动天气、参加人数、体能状况、不可预测等因素而适当调整，请尊重领队的安排。如因队员未听从领队安排导致其他队员及自身意外的，我司不承担任何责任。

4、自由活动

在您参与我司行程的前后，可自由安排自己的行程。我们只在行程时间段内对您负责，非行程时间内的自由活动请对自己的安全负责。

5、充分告之：

旅游活动能带给人们愉悦的精神体验，但很多活动都存在诸多危险：如滑雪、游泳、攀岩、狩猎、



八 通 达 Eight Mastery

公司电话：0086-10-65676676
传真电话：0086-10-65683596

潜水、骑马、拓展、越野、爬山路、摄影、拍照、爬楼梯、电梯、酒店湿滑的大堂和餐厅、房间洗澡等都具有相当的危险性，游客须前提预知，保持警惕并自我保护。