



## 重拳治标 严格治本 共同营造天蓝地绿水清好环境

本报讯(记者杜玲) 我市大气污染防治攻坚战正处于“爬坡”阶段,面临的形势依然严峻,控制污染指数在全省处于靠后位次。日前,市人大常委会视察组分析了大气污染防治攻坚战面临的形势和存在的问题,建议我市遵循科学治污、依法治污、全民治污的基本思路,治标治本双管齐下,既重拳治标,减少当前日常的污染排放;又严格治本,加快从源头上解决污染问题,共同营造天蓝、地绿、水清的好环境。

至2018年11月底,我市PM<sub>10</sub>、PM<sub>2.5</sub>年平均浓度分别为每立方米113微克、每立方米65微克,均低于省定目标每立方米7微克,同比分别下降8.9%、9.7%。

视察组了解到,我市大气污染防治攻坚战中还存在环境空气质量指标位次依然靠后、污染物排放量仍然较大、道路运输污染比较严重、基层环保监管技术力量薄弱等问题。为此,视察组建议,面对严峻现实和目标差距,要治标治本双管齐下,盯目标、盯措施、盯效果,这样才能有效突破当前困境。

视察组建议,进一步加快产业和交通结构调整,从源头上减少源头污染。首先,加快调整产业及布局结构,减少企业排放量。通过环保倒逼机制逐步淘汰一批高耗能高排放企业,大力发展“三新经济”,积极发展大数据、云计算、工业互联网、工业设计、数字经济等新兴产业。

新模式,深入推进中心城区“百企退城”行动,并对搬迁企业进行深度技术改造,实现绿色发展。其次,加快调整能源结构,减少燃煤污染。在减存量上,加快全面淘汰每小时35蒸吨以下燃煤锅炉,有序推进30万千瓦以下火电机组拆除或改造。加快中心城区和县城集中供暖配套管网建设,真正提高集中供暖入率。充分利用国家清洁取暖试点城市扶持资金,强力推进“双替代”。在控增量上,提高燃煤项目准入门槛。所有新建、改建、扩建燃煤项目一律实施煤炭减量替代。

视察组还提出,市政府及相关部门要进一步加强环境监督管理,健全完善大气污染防治工作的长效机制,发挥好12369环保热线和有奖举报的作用,严厉打击大气污染防治违法行为;进一步加快地方立法,为大气污染防治工作提供法律支撑,对目前我市正在制订的《焦作市大气污染防治条例》,要切实增强条例的针对性、可行性和可操作性,体现本地治污特色;进一步加强环保监管队伍建设,充实县(市)区基层环保执法力量,打造一支敢担当、严管理、有作为的生态环境保护铁军。

## 我市开展春节期间 市场价格检查

本报讯(记者詹长松) 2019年春节将近,为进一步规范春节期间市场价格秩序,保持重要商品市场价格基本稳定,保障群众基本生活,努力营造欢乐祥和的节日氛围,市价格监督检查局决定从即日起至2月10日,在全市范围内开展春节期间价格监督检查工作。

据悉,此次检查的重点是商贸流通和服务领域、春运市场和交通运输领域、旅游市场和旅游领域、供暖和电力监管领域等。就商贸流通和服务领域,重点加强对粮、油、肉、禽、蛋、菜、奶、盐等生活必需品市场价格的监管,严肃查处囤积居奇、哄抬价格、串通涨价等违法行为;重点规范商场、超市、药店、通信等行业的明码标价和收费公示等行为。就春运市场和交通运输领域,重点加强对交通运输和车辆救援服务的监督检查,加强对高速公路、收费站口的检查等。就旅游市场和旅游领域,重点检查景区、景点及旅行社,主要查处旅行社不履行价格承诺,旅游购物店虚假打折、虚假优惠以及景区变相提高门票价格等。就供暖和电力监管领域,主要加强对供暖企业的价格检查,严肃查处不执行政府定价、政府指导价及安装工程中的乱收费行为等。

“此次检查按照属地管理原则开展,市价格监督检查局将派出督导组对各县(市)区市场价格监管情况及重点景区检查情况进行督导。同时,12358价格举报电话全天24小时畅通,及时受理价格举报投诉,切实维护消费者合法权益。”市价格监督检查局相关负责人表示。



### 我可以单独立户吗

**问题提出:**王先生  
**问题陈述:**我的户口与父母的在一个户口簿上,现在村里给我划了宅基地,明年我也要结婚。我想问一下,我的户口可以从父母的户口簿上分出来单独立户吗?  
**行动记者:**许明霞  
**行动结果:**针对王先生反映的问题,记者近日采访了市公安局的相关工作人员。该工作人员说,只要王先生拥有合法带门牌号的房产,就可持相关证明、身份证件到相应的派出所办理立户手续。

### 孩子该如何落户

**问题提出:**陈先生  
**问题陈述:**4年前,我们在地打工时有了一个孩子,当时没有办理生育证,现在孩子上幼儿园需要有户口簿才能入园。我想问一下,像我孩子这种情况,该如何落户?  
**行动记者:**许明霞  
**行动结果:**针对陈先生反映的问题,记者近日采访了市公安局相关部门的工作人员。该工作人员说,像陈先生孩子这种情况,需要陈先生首先到居住地对应的县级卫生计生部门申请补办生育证明,然后再办理落户手续。

### 本周迎来春节前火车票抢票高峰

## 1月6日可购买农历除夕当天车票

本报讯(记者李轶) 随着春节的临近,部分热门线路火车票已出现紧张现象。昨日,记者从焦作火车站了解到,春运前的火车票在本周迎来售票高峰,未来几日热门方向的车票会变得越来越难买。本周日(1月6日)可预订农历除夕的火车票,有购票需求的朋友要尽早动手抢票。

“自2018年12月23日春运首日火车票开售以来,车票销售便日趋紧张。”焦作火车站售票处相关负责人告诉记者。从市民出行习惯来看,农历腊月廿五(1月30日)起将形成节前客流高峰,并将一直持续到农历除夕(2月4日)。受此影响,从1月1日起已进入春节前火车票售票高峰,春节期间紧俏时段的火车票售票工作正式开始,预计1月5日、6日将达到最高峰。

据该负责人介绍,一些热门车次的车票一经开售便被抢购一空。他提醒广大旅客,最好提前制订出行计划,根据订票时间,通过手机客户端或者12306网站购买车票,这样才能抢到满意的火车票。

## 校园走出海绵城市建设“小专家”

本报记者 丰舒雅

“您知道焦作是海绵城市建设试点城市吗?”“普通市民在日常生活中哪些行为符合海绵城市建设要求,您了解一下吗?”近日,三名高中生手持自行设计的有关海绵城市建设的科普宣传页,向过往市民讲解海绵城市建设理念。他们还向海绵城市建设工作领导小组办公室写了一封推荐信,希望这份宣传页能够得到采纳。

记者了解到,这三名高中生是来自市第十一中学的朱心宇、陈行坤和崔珂涵。自2018年7月份开始,朱心宇等三名学生利用节假日和休息时间对焦作海绵城市建设情况进行课题调研,市海绵城市建设工作领导小组办公室向他们提供了相关参考资料。市海绵办工作人员说:“看到这个成果我们很惊喜。虽然宣传页只有四页,但图文并茂,知识全面,能够让市民有效了解海绵城市的建设理念和基本情况。我们决定,近期就安排印制并用于宣传。”

记者在宣传页上看到,其不但解释了什么是海绵城市,还说明了海绵城市建设能够缓解焦作的城市内涝问题,形成良性水循环系统,保持城市水土,增加城市湿地面积等益处,呼吁市民关心和支持海绵城市建设,配合开展海绵城市项目施工,爱护海绵设施和监测设备,还倡导市民在家中配套建设雨水收集设备,有效使用沉淀过滤后的雨水;对家庭生活用水也要注重节约和循环利用等。

在校的中学生怎会想到做这样的宣传页?发起人朱心宇告诉记者,去年夏天,她偶然得知我市已于2016年被列为国家海绵城市建设示范市,非常兴奋,并在老师的支持下,与同学陈行坤、崔珂涵成立了“海绵城市”兴趣小组,利用暑假对海绵城市的课题进行了调查研究。在发放调查问卷环节,他们发现市民对海绵城市建设的知晓率很低。

“在100份调查问卷中,只有35人听说过,5人了解海绵城市。这样的结果,让我们下决心认真研究海绵城市的内涵和优势,用所了解的知识向大家宣讲,努力营造人人关心和支持海绵城市建设的良好氛围。”崔珂涵高兴地告诉记者,通过这次课题调研,他们收获了很多。其中,他们撰写的论文——《焦作市海绵城市建设工作调查与初探报告》,获得了焦作市第33届青少年科技创新大赛一等奖。进行大量的网络知识检索、实地考察走访、向专家咨询,这三个小伙伴通过近半年的学习和实践,如今对海绵城市建设工作已经如数家珍,逐渐成长为焦作市海绵城市建设的“小专家”。

## 坚持每天喝牛奶对身体的好处



牛奶是一种液态营养品,它含有十分丰富的营养物质,对于人们的健康可以说好处是非常多的。虽然很多人知道这一点,但是具体说到每天喝牛奶的好处,很多人又不太清楚。那么,究竟每天喝牛奶能给人带来怎样的好处呢?专家指出,人们要是能够坚持每天喝牛奶,至少可享受牛奶带来的以下好处。

1.牛奶中含有的钾,是人体动脉血管壁在血压增高条件下维持稳定的必

要元素。所以,每天饮用牛奶可以将人中风的风险减少50%,并大大降低高血压和心脏病的发病率。

2.牛奶可以对人体产生一定的解毒效果,减轻日常人体对食物中铅和镉等有毒元素的吸收。

3.每天饮用牛奶能够增强人体的免疫能力,抑制体内肿瘤细胞的增殖增长。

4.牛奶中所含的酪氨酸,可以刺激血清素大量产生,维持人体血液健康。

5.牛奶中丰富的碘、卵磷脂等营养素,有益于头脑发育,能提高脑系统的运转效率。

6.牛奶中含有丰富的美容元素,如铁、铜、维生素A等,所以牛奶也是保持皮肤光滑、饱满的最佳饮品。

7.牛奶中所含的钙质,是人体保护



骨骼健康、防止骨骼疾病的重要元素。

8.牛奶中所含的镁元素,能够缓解心脏和神经的疲劳。

9.牛奶中所含的锌元素,可以促进伤口创面的愈合。

10.牛奶中所含的维生素B<sub>12</sub>可以保护和提高视力。

11.牛奶是很好的助眠饮品,其中含有的左旋色氨酸物质能够使人体产生睡意,并提高睡眠质量。(本报资料照片)

农业局 宣

## Life 生活服务区

### 招聘动态

### 周五有场招聘会 提供岗位1400多个

昨日,记者从市人才交流中心了解到,本周五该中心将举办焦作市就业扶贫专场招聘会,想找工作的高校毕业生别忘了去看看。

据了解,预计有60多家单位参加此次招聘会,提供岗位1400多个,涉及机械、化工、电气、建筑、酒店、旅游、市场营销、金融、餐饮、计算机、财务、技工、操作工等行业。

据悉,此次招聘会举办地点在人民路中段809号阳光大厦B座展览中心三楼。求职者可登录天纵英才网(www.tzycw.com.cn)免费进行求职登记并查看更多招聘信息。另可通过微信关注“焦作人才”(微信号:jzrc0391)了解更多招聘信息。

许明霞

### 热线提醒

### 旧手机号不解绑支付宝 银行卡有可能被盗刷

据新华社乌鲁木齐1月2日电(记者于涛) 乌鲁木齐市李女士在更换手机号后,旧手机号只做了注销处理,但未解绑支付宝,导致银行卡内1万元被盗。近日,乌鲁木齐市警方和市反电信网络诈骗中心联合破获此案。

记者2日从乌鲁木齐市公安局刑侦支队了解到,李女士报警称,几年前,她用旧手机号注册了支付宝账号。现在自己换了新手机号,旧号也办理了注销。但报案当天,李女士发现与支付宝绑定的银行卡内1万元钱不翼而飞了。警方调查发现,有人用李女士注销的手机号登录支付宝,实施了盗窃。

当前,网银、支付宝等大量移动电子金融业务以及诸多APP均推出了手机绑定功能,各大银行也陆续推出手机短信服务平台,并将手机号默认使用者为银行卡或支付平台的用户,只要通过该号码就能够实现网上购物、网上转账、密码更改、邮件查收等多项操作。不仅如此,一些第三方支付机构和多家银行合作开通了网上快捷支付业务。快捷支付不需要输入银行卡交易密码,有的只需要输入发送到绑定手机上的验证码就可付款。

办案民警介绍,一些市民在停用或者注销手机号时,并未及时取消相关的绑定业务,而手机卡销号一定时间后就可以循环使用。警方提醒广大手机用户,在更换或注销绑定过移动终端业务的手机号时,应及时申请解除绑定服务,确保银行账户、个人隐私安全,防止被犯罪分子利用,造成个人财产损失、家庭生活信息泄露。

### 天文信息

### 6日天宇上演“日偏食”现象 公众可赏“天狗咬日”奇观

据新华社天津1月2日电(记者周润健) 天文专家介绍,6日上午天宇将发生“日偏食”现象。届时,包括我国中东部地区在内的亚洲东北部、太平洋西北部以及北美阿拉斯加西南小部分地区,都可以看到“天狗咬日”的天象奇观。此外,我国北方大部分地区还可见到“带食日出”。

专家表示,此次日偏食我国观测比较有利,虽然天空不会变黑,星星也不会出现,但欣赏一下像月牙儿的太阳,也是蛮精彩的。

天文专家提醒,公众在观测日偏食时一定要用肉眼直接观测,也不能使用日常的太阳镜或墨镜,要戴上专门观测太阳的眼镜。即使有专门观测太阳的眼镜,也不宜长时间看太阳,一次看十几秒钟,休息几分钟,再继续看,尽量保护眼睛。

据了解,若错过此次日偏食,我国公众要想再次欣赏到日食就要等到12月26日。

## 公告

为贯彻落实党中央、国务院决策部署,尽量为民营企业减负,请为我单位提供物资、服务的广大企业,到我单位相关部门核对该项支付情况。我单位将依据《合同法》等法律法规,严格履行合同约定,对满足款项支付条件的尽快完成资金付款。

感谢您对国网焦作供电公司工作的大力支持!

国网焦作供电公司  
2019年1月2日

## 公告

东方今典·境界13号、16号、19号楼业主:

为配合焦作市大气污染防治工作,我项目在2018年多次暂停各类土石方作业,导致项目13号、16号、19号楼交房时间延迟,具体交房时间另行通知。我公司将采取科学措施,努力降低因执行环境治理工作带来的工期影响。

特此公告

焦作东方今典房地产开发有限公司  
2019年1月3日