



好医师慕容慎行，“慎行”一生尽显大医风范

“世间再无慕容，我辈仍需慎行”



▲ 2013年8月5日，在福建医科大学附属第一医院，慕容慎行为新入职医生讲授《怎样当一名好医师》。受访者供图

的病人吧。”负责护理的护士顿时眼圈一红，跟慕容慎行说，“对您，白蛋白我们不缺。”慕容慎行却始终不愿使用。

避退名与利

曾有人问慕容慎行诊断准确率为何会那么高，他想了想说：“我只不过比别人认真罢了”

作为国内知名的神经内科权威专家，慕容慎行曾先后获得“中国医师奖”“中国杰出神经内科医师终身成就奖”“福建省优秀共产党员”“福建省杰出人民教师”等众多荣誉。

不过面对名与利，慕容慎行十分淡然，甚至有些避之不及。

1981年，附一医院正准备从泉州搬迁到福州，彼时福建省的神经学科十分薄弱，医院搬迁更是事务庞杂烦琐，慕容慎行就在此时受命为医院副院长，帮助处理学院搬迁事宜，并牵头组织安排神经科的设置工作。1984年，相关工作逐渐步入正轨，慕容慎行便辞去了副院长的行政职务，从此专心于临床及教学科研上。

2009年，慕容慎行获评“福建省杰出人民教师”。医院副院长、他的弟子王柠将其将省里奖励的汽车变卖兑换现金24万元。“因为师母这些年身患肠癌，每次做靶向治疗都要花费好几万元，我就想让慕容主任把这些钱存下来用。”

王柠说，慕容慎行对这些钱却断然不受，认为这不是他应该收的。“他一直催我把这个钱上交给组织，感觉这些钱不捐出去，就像一块石头一样压在他的胸口。”王柠表示。

慕容慎行常教育学生们，要把主要精力放在提高业务水平上来，其他的事情不要关注太多。慕容慎行自己也同样如此。

“我只不过比别人认真罢了”

里必定站满了旁听的学生，被学生们称为“解放后华东地区神经内科最佳导师”。

在学术领域，慕容慎行带领学生历时十年研究肝豆状核变性，研究成果达到国际先进水平。他还先后在国内外知名专业杂志发表了180余篇高质量的学术论文。他参编了“十二五”国家重点图书出版规划项目——《神经病学》第二版教材1部，主编、副主编和参编学术专著7本，获科技奖27项。

曾有人问慕容慎行诊断准确率为何会那么高，他想了想说：“我只不过比别人认真罢了。”

“世间再无慕容、我辈仍需慎”

“做一名医生，不能图利、只能奉献。我们为底层群众服务，解除病痛，看来微不足道，但却体现党和政府对群众的关怀”

很多不熟悉慕容慎行的人认为，慕容慎行谦逊认真的性格是他受人尊重的根源，但亲近慕容慎行的人都知道，慕容慎行做人做事的方式，更源于深扎于他心中的理想信念。

在住院期间，慕容慎行因为病痛折磨，情绪会变得十分焦躁。医生让他卧床静养，他却总想下去走走。“我们前面怎么劝都没用，因为大家都知道他党性很强。后来我就说这是组织的要求，要你好好卧床休息，他才能安静下来。”附一医院干部病房护士蔡丽清说。

除了律己，慕容慎行也始终教育孩子们做人要“方方正正”，要有“唾面自干”的精神，“哪怕别人口水吐你脸上，你也不要擦。”

今年5月，慕容慎行的外甥方杰眼部患上神经疾病，在福建南平当地治疗一个月仍不见好，便想找姨父看一看，没想到被慕容慎行给劝退了。“你这个病不算很严重，不要占用附一神经科的优质资源，你即便来福州，我也会推荐你去其他的医院。”最终，慕容慎行帮方杰联系了南平当地医院帮其治疗。

对于自己的弟子、学生，慕容慎行除了“授业解惑”，也总不忘给他们“传道”。

“我是一名医生，更是一名党员，全心全意为人民服务是我的信念。”慕容慎行患病住院期间，不少学生进行探视陪伴。慕容慎行总忘不了唠叨几句，希望年轻人要珍惜现在的幸福生活，好好学医，将来努力回报社会、服务人民。

“作为年轻学生，以前总觉得这些话喊口号，但从慕容主任口中说出来，感觉那么自然真实。”林珊说。

1969—1971年，慕容慎行在邵武县医院工作，现任邵武市晒口街道新丰卫生所的医师江金贵则跟随其学习。江金贵说，慕容慎行除了手把手教他医学知识，更时常教他爱国奉献的道理。

慕容慎行告诉他，“做一名医生，不能图利、只能奉献。我们为底层群众服务，解除病痛，看来微不足道，但却体现党和政府对群众的关怀”。

心中有信仰，身上有光芒。患者、同事、学生，慕容慎行用一个甲子的身体力行影响了身边很多人，成为福建医科大学传奇般的存在。

王柠说，每位医生都面临着高强度的工作压力，尤其是还面临患者的不信任时，难免会有情绪。但这时候想想慕容主任，内心里就会平静许多。

慕容慎行于10月16日病逝，有网友送上挽联“世间再无慕容，我辈仍需慎行。”福建医科大学附属第一医院在告别仪式上郑重宣布，将在全院开展向慕容慎行学习的活动。

“有时候慕容慎行和别的医生开的药也差不多，但是疗效却要比别人好很多。为什么？就是患者的信赖，使得慕容慎行”这四个字已经具有了医学上安慰剂的效果”

本报记者邵晓安

一场令人动容的人生告别仪式。哀乐低沉，哭声阵阵。在家属介绍慕容慎行生平过往时，前来送行的数百人掩面而泣。究竟是怎样的一生，才会如此被人缅怀？我是谁？为了谁？这个困扰每个人的终极命题，一位大医生用一生给出了自己的解答。

待病人若亲人

别人是病人找医生，到慕容慎行这儿，就成了医生找病人了。“有的病人拿完药也没回来，他还会让我们再打电话过去告诉病人，药该怎么吃”

福建医科大学附属第一医院的门诊大楼里，常常能够看到这个景象：一位身着白大褂的老医生，迈着小步领着病人去排号。很多刚来的医生护士一般会猜想，这病人肯定是哪个VIP吧？

但没多久他们就会知道，这位叫作慕容慎行的老前辈，对每位病人都是如此细致入微。

慕容慎行生于1934年，在医疗领域工作63年，是福建省神经内科学的奠基人之一，并常年任福建医科大学附属第一医院神经内科坐诊。因其临床经验丰富，把病人待若亲人，在患者中享有很高的声誉。

慕容慎行坐诊有个特点，问得仔细、极有耐心，每个病人初诊的检查时间基本都要半个小时以上，以确保不会因经验主义而错误诊治。

急病患者、外地患者、老年患者、残疾人等弱势群体要做影像检查，他担心患者找不到路，约不到号而耽误诊治，都要亲自带他们到科室去预约拿号。后来年事渐长，慕容慎行行走不便，就让患者搀扶着一起去。

神经科的老年患者比较多，因此慕容慎行有个规定动作，让病人拿完药后回到诊室来。他会把每种药的作用、服用方法一遍遍仔细讲给病人听。对一些年纪特别大的患者，他还会让对方再复述一遍用法用量，以确保病人听懂了。

跟随慕容慎行在门诊实习三年的福建医科大学学生林珊说，别人是病人找医生，到慕容慎行这儿，就成了医生找病人了。“有的病人拿完药也没回来，他还会让我们再打电话过去告诉病人，药该怎么吃。”林珊说。

因为求诊患者多，慕容慎行又看得仔细，一些病人等久了也会有情绪。对于焦急发脾气患者，慕容慎行倒也不生气，依然笑脸相对。

对患者的无微不至的关心，也进一步促进了患者的治愈效果。福建医科大学附属第一医院副院长王柠说，有时候慕容慎行和别的医生开的药也差不多，但是疗效却要别人好很多。为什么？就是患者的信赖，使得“慕容慎行”这四个字已经具有了医学上安慰剂的效果。

“废寝忘食”换取病人方便

一些患者没挂上号又求医心切，就一直等在诊室门口，对这些患者慕容慎行往往也都会加号。因此常常到了深夜，寂静的门诊楼内，内科诊室还依然灯火通明

同事们说，慕容慎行常常推己及人，辛苦自己、方便别人，把治病救人放在最重要的位置。

福建漳州的患者家属程女士说，2013年她父亲因二次脑出血而紧急进入漳州市医院进行抢救，此后三个月病情始终反复不见好转。程女士辗转联系到慕容慎行，请求他到漳州来会诊。

面对素不相识的患者家属，慕容慎行商量说，自己那两天的行程很满，能否等他几天？焦急的程女士说，自己可以等，就怕病人等不及。慕容慎行沉默几秒钟后，便应下来了。这一应，意味着接下来的几天，已经年入耄耋的慕容慎行又得连轴转地忙碌。

因为对每个患者都看得仔细认真，所以慕容慎行的坐诊时间往往拉得很长。

“上午的号，要看到一两点才能看完。因为这个时间都快到下午门诊了，没时间去吃个热乎饭，所以他的午饭基本上都是喝一杯牛奶或者可乐配面包。”神经内科护士陈传娟说，下午的门诊亦是如此。

作为福建省最负盛名的神经内科专家之一，挂慕容慎行的门诊号基本上要提前半年预约。一些患者没挂上号又求医心切，就一直等在诊室门口，对这些患者慕容慎行往往也都会加号。因此常常到了深夜，寂静的门诊楼内，内科诊室还依然灯火通明。

慕容慎行退休后继续坐诊，医院怕他身体吃不消，一周只让他坐诊一天，每天限五六个数。不过慕容慎行加号太多，只能和院方“躲猫猫”，自己的号用完了，他就借用其他医生的账号登录，继续坐诊。

慕容慎行的妹妹章晶英说，家人、朋友和同事纷纷劝他不要加那么多号，慕容慎行却说：“有的病人都挂了半年了，不于心不忍。有的病人是外地过来的，错过了时间就要在福州等一周，会给他们增加负担。现在对我自己来说带来了‘废寝忘食’的结果，而给病人却带来了极大的方便。”

直到今年7月8日，慕容慎行因发烧入院治疗，诊断出晚期癌症，他才最终停诊。慕容慎行的二子慕容文说，作为家属，他们很早就清楚，父亲将来一定是倒在岗位上的。

即便在住院治疗期间，慕容慎行仍然不忘人民、舍己利他。2014年，慕容慎行曾因摔倒而住院，病情刚刚好转能够下床，他便要求出院回家休养，把病床腾给后面的病人。

在今年重病再次住院期间，医院安排为慕容慎行输入白蛋白营养液。白蛋白主要用于维持机体营养，但其主要从血液中提取，来源有限，在临床中的使用受到管控。

自知时日不多的慕容慎行告诉护士，“白蛋白就不要浪费在我身上了，还是留给其他更需要

“我只不过比别人认真罢了”

本报记者张宝印、李坤晟、黄书波、张骁瀛

新疆最西陲的乌恰县吉根乡在苍凉的帕米尔高原上，与吉尔吉斯斯坦国接壤。热衷摄影的背包客们喜欢在这里追逐中国最后一抹夕阳。

2017年9月，吉根乡新来了一位主持工作的乡党委副书记。

陈邹凤，女，90后，天蝎座……个子小小，爱穿迷彩服的她说：“我要为祖国守好边疆。”

到祖国需要的地方去

“吉根乡贫困户原有1021人，去年已经全部脱贫。这是牧区乡，没有农业。全乡牲畜总共24800多头。羊最多，存栏数在24000只左右。我们这里草原生态保护补助人均能有1300多元。加上牧民们牧养牲畜的收入，以及当护边员的工资，现在收入还是不错……”

和大多数90后不同，陈邹凤无暇追捧最新最火的剧集。她操心的是吉根乡边境线上，铁丝网是否坚固；3270平方公里土地上2000多名柯尔克孜牧民该如何脱贫致富。

“她先提出到新疆工作的。”比她还小一岁的爱人杨树钱说。陈邹凤和杨树钱是北方民族大学高分子与材料工程专业的同学。2015年毕业季，不满25岁的应届毕业生陈邹凤，在参加了新疆自治区组织部的招聘宣讲后，对自己的未来作出决断。

“知道新疆特别需要人，需要建设，就响应号召，到祖国最需要的地方去。这些话听起来有些大，但真是怀着一腔热血，才下定了这个决心。”

陈邹凤说。

克孜勒苏柯尔克孜自治州距老家重庆潼南相距4200多公里。陈邹凤下了一个大决心。

称职的党委书记

吉根乡党委副书记刘军是部队转业干部，扎根新疆19年。在刘军的记忆中，自己在吉根乡工作的这8年，陈邹凤是整个乌恰县唯一一位女乡党委书记。

“别看小丫头小小的，吃得了苦。”比陈邹凤年长10岁，被她称作“老头子”的80后刘军说。

吉根乡党委政府驻地海拔2780米，在帕米尔高原上不算高，但身为边疆的乡党政一把手，踏查巡视少不了。吉根乡的边境线，海拔4000米属于平常，最高点海拔在5000米以上。陈邹凤每半月巡一次，每个点位都要巡到。

老家在重庆农村的陈邹凤过去没去过这么高的地方。2017年9月25日是陈邹凤到吉根乡履新的日子。刚送走宣布任命的县组织部副部长，陈邹凤马不停蹄上山了。县领导同她谈话时交代，边境的稳定是吉根乡头等大事。当时，吉根乡的干部群众正在山上抢工防止非法越境的铁丝网。陈邹凤第一时间亲临一线。

山口的风，锋利似刀。山上的天气，阴晴无常。雪吹到领口里，化成水浸湿衣服，衣服很快冻得跟铁一样。有时候，一阵冰雹打下来，大家连躲的地方都找不到。

“今年2月份，山上的积雪了一两米厚。有个点位在海拔5000米以上。她坚持要上去，她说，既然

我们的护边员在上面，那我们就要走到。”刘军说。

在山上，陈邹凤要检查边境铁丝网，慰问护边员，还要查看一些山洞和水源地有没有状况。

山路难走。去山口踏查巡视先要坐一段车。但山上冬季长，道路常常被冻住，大家要下车拿准备好的铁钎把雪刨开。到了车实在开不上去的点位，就换骑马。一旦雪厚到马腹的位置，马受惊乱跳。这时候，就只能步行了。

刚见到陈邹凤的时候，刘军担心这个小丫头能不能在高原上坚持下来。一段时间接触下来发现，他发现小丫头的毅力可不比他这从部队转业的爷们差。

一次维修被大雪压塌的铁丝网。铁丝网上的倒刺划破了陈邹凤左手大拇指指甲。现在这枚指甲碎得像石灰指甲一样。陈邹凤却坦然地说：“这不算什么。我们的干部和护边员手就没有完整的。”

“她比我们还能扛。”刘军说。边疆维稳压力大，作为乡政法口的干部，“老头子”也有撑不下来的时候。陈邹凤总会安慰他道：“没事，还有我在，我帮你们扛。”每次听见身为领导的陈邹凤敢于担当的话，刘军感觉自己又有了力量。

让刘军最暖心的是某次他带队上山巡视，回到乡里已经很晚了。单位食堂早过了饭点。大伙没想到的是陈邹凤已嘱咐食堂给他们留好饭菜。

“吃着热腾腾的饭，兄弟们的心真是暖暖的。不过，小丫头办起公事可不留情面。乡党委开会，谁完成任务不到位，她批评起人来总是直言不讳。刘军也被狠狠批评过。作为一名资深干部，刘军也生闷气，“我工作这么多年了，不能留点面子？”

但刘军坦承，“在吉根乡当一把手，要吃得了

苦、扎得下根、管得住人。这些素质，小丫头都有。”他曾半开玩笑地对陈邹凤说：“有的干部适合在大机关坐办公室。小丫头，你天生是做基层工作的。”

在戈壁滩上生根发芽开花结果

大学毕业时，男友杨树钱原本已通过无锡一家企业的面试。因为陈邹凤的坚持，两人选择作为引进生赴疆工作。现在，杨树钱在离吉根乡20多公里的乌鲁克恰提乡工作。两地不远，夫妻俩却因为工作忙碌一个月难得见上一面。

在太阳晚上11点落山的祖国边陲，总有忙不完的工作。作为头等大事的管控维稳自不必说。今年，吉根乡刚开了当地第一家农贸市场。但很多地方的路还要硬化，乡里一直想打造的观景平台还没有着落。为了让更多的牧民敢于投资从事“农家乐”，参加村里的畜牧合作社，陈邹凤和同事忙到凌晨是常事。

刚到新疆时，陈邹凤和杨树钱是被分配到阿克陶县的皮拉勒乡工作。2017年，他们参加了县里为9对新人举办集体婚礼。“请了3天假。彩排一天，化妆一天，第三天举办。原本办完那天，想好好休息，结果傍晚7点接到任务，我们又去党政办干活了。”杨树钱说。

自从调任吉根乡担任乡主要领导，陈邹凤就把更多休息的机会留给了同事。这倒不是高风亮节，更多出于岗位责任意识。“真遇到重要的状况，还是要我回来处理。与其这样，不如让同事们多休息。”

“有时候累得跟孙子似的”，陈邹凤也想吐槽。发现自己心态有点消极的时候，她会坐在门口值会儿班或者一个人出去转转。“这时候，就要自己调节，换位思考。想想其他同事，想想老一辈的支边青年，他们吃的苦比我多多了。吉根乡2014年才通水通电，我们已经开始赶上了好时候。”陈邹凤说。

陈邹凤赶上来的时候，不只是近年边疆基础设施快速发展的好，党的十八大以来，习近平总书记发表了一系列重要讲话，深刻阐述新疆工作一系列重大理论和实践问题，确定了在新形势下的治疆方略，明确了社会稳定和长治久安这一新疆工作的总目标，为进一步做好新疆工作指明了方向、提供了强大动力。

陈邹凤坚信，新疆是值得她挥洒热血和青春的地方。在皮拉勒乡工作时，这位90后的女生走在路上，敢主动用维吾尔语向老乡打招呼问路搭车，到老乡家里作客。久而久之，老乡看见她会笑着说：“这次你怎么不带一筐桃子过来？”

替家里遇到困难的贫困户联系工作、申请救助，帮想进修的老百姓联系学校，建安租房时将老百姓接到自己住处过渡……“就是点点滴滴，也不需要做什么大事。老百姓慢慢就认可你了。看见自己能真真切切帮助他们，很有成就感。”陈邹凤说。

陈邹凤告诉新疆每日电讯记者，工作调动前，她已经能用维语和老乡简单交流。现在到了吉根乡，自己正在努力学习柯尔克孜语。自治区一位领导到当地调研时，曾夸奖陈邹凤：即使到了戈壁滩上，也能生根发芽开花结果。