

巾帼建新功 共筑中医梦 用实际行动践行社会主义核心价值观

编者按:在女职工占66%的我校系统中活跃着一批“三八红旗集体”,这些以女性为主力军的集体,已成为我校教研各项事业发展中不可或缺的生力军,在学校精神文明、和谐校园建设中功不可没,她们教书育人业绩突出,自信、自强、自尊、自立,团结奋进、积极奉献,切实发挥了巾帼“半边天”作用,展示了亮丽的“娘子军”名片,在平凡岗位上作出不平凡成绩,用实际行动诠释了自觉践行社会主义核心价值观精神,传递了积极向上的正能量。为充分挖掘和广泛宣传先进典型,引导全校教职工学有榜样,见贤思齐,本报特开辟专栏,弘扬身边新时代女性集体的精神。

扬时代风采 展巾帼英姿

——记上海市教育系统“三八红旗集体”校团委

2012-2013年荣膺“上海高校学生社团工作先进单位”,2014年获得“大学生暑期社会实践优秀组织”,今年3月又荣获2013—2014年度上海市教育系统“三八红旗集体”称号,这就是我校女性比例占3.4%、平均年龄最轻的部门之一——校团委。团委6位年轻的女教师,是同事们眼中富有活力的工作“狂人”,是学生们眼中亲切温和、极具人格魅力的教师,是众人心目中的巾帼典范。



校团委女教师合影

引领思想, 培育核心价值观

为了贯彻落实党的十八大精神和十八届三中全会精神,培育大学生社会主义核心价值观,在2014年上半年,她们陆续开展了12场“我的中国梦”——“信仰的力量”大讲堂系列主题教育活动。4月,感动于徐毅毅同学的事迹,为了发扬他勤奋治学、赤诚奉献中医事业的精神,将身边的“正能量”传递给大学生,团委于5月4日揭牌成立了“欣毅读书会”,并开展系列读书会主题活动。她们认为,读书会的开办不仅局限于指导学生的学业。“我们的学习同样不能停,工作中常发现自身不足之处,所以希望能通过这个平台多利用一些时间来学习以提升自己”,团委老师如是说。她们积极深入基层,深入学生,开展学生思想动态的调研,及时准确把握学生动态。在研究工作中,她们对自己提出高要求,并获得了丰硕的成果。“我们有三名女教师先后获得“上海市阳光学者”荣誉称号,所在团体在四项课题得到上海市青年工作研究课题立项,其中一项受资助。”

无私奉献, 开展缤纷活动

在男女生比例3:7的校园中,团委老师携手相关职能部门共同举办了“淑女学堂”和“十佳女大学生”评选等活动,为女生们充分提供了学习和展示的平台,并借此平台增强学生传承弘扬中华优秀传统文化的责任感和使命感。她们经常利用休息时间,参与到这些活动中,与学生们充分交流,密切关注在校女大学生的成长。“中医大的每一位女大学生都很优秀,内外兼修,既有传统的文化内涵,又有创新的的精神,很棒!”话语亲切,流露出对优秀学生的骄傲。据悉,团委女教师大多都有孩子,对于牺牲照顾孩子的时间,付出大量精力投入各项活动,她们轻轻地用“已经习惯了”一言带过。听者闻言既感动又钦佩,她们默默地工作融入生活,把孩子分享给给学生。

在可以在休息在家陪伴自己宝宝的暑假里,她们们却顶着烈日出门,为社会其他双职工子女带去了丰富的活动,如“小胖墩夏令营”“爱心暑托班”等。其

中“爱心暑托班”的56名服务对象皆为小学生,为了确保孩子们的安全,拓展孩子们的视野,她们参与安排了每个细节,从“每天早晨安排晨检;中午安排营养餐、午间点心;订购环保无毒的教具器材”,到设计具有中医特色的每日课程,包括穴位学习、中医名医故事、京剧脸谱绘画等,并开设诵读《弟子规》、体验残疾人生活等德育课程,她们利用这段长假时间营造了浓厚的传统文化氛围,让孩子们感受到传统文化的魅力,引导他们树立正确、高尚的道德观念。

创新学习, 传承古典文化

目前创新工作是团委工作的重心之一,为全面培养大学生创新意识,提升大学生创新素养,团委牵头主办了“创新学堂”,经过热烈的讨论和思想火花的碰撞,在反复修改完善策划后,最终将创新学堂的开办落到实处。“创新学堂”开办至今已有一个季度,被同学们亲切地称为“让梦想飞起来的马”。秉承“传承为先,创新为重”的理念,如今团委又马不停蹄地开展了“君子书院”创新课程,从学员的遴选到导师的甄选,精心规划着每个流程。每一次的创新之举,都会迎来相应的挑战和困难,例如:如何开发创新的活动方案,如何提高参与学员的学习热情。面对这些困难,她们并未退缩,“从没有想过放弃,我们一直坚定地希望能够为学生们搭建一个学习创新的平台”。

她们,凭借坚定的信念、饱满的热情、高昂的斗志,撑起了团委工作的大半片天空,以校园活动为引导,启发学生独立创新;以社会实践为载体,为传承发展中国传统文化搭建平台。“在传承中发展,在发展中创新”是她们的座右铭,她们以此为标准、不忘初心,伴随全校师生共同前进。

周五上午八时三十分,还没走进办公室,就听见顾美老师在电话中忙碌地安排周末的工作,一直等到九时,她才轻轻地接受采访。谈起博物馆的女职工们,顾老师一脸自豪,“我们博物馆女职工占60%,党支部委员全部由女党员组成,已经超过半边天啦!”就是这样一支以女性为主的队伍,支撑起了一座3A级景区,建筑面积6400平方米,年接待海内外观众7万人次以上的全国中医药文化宣传教育基地,全国科普教育基地等诸多荣誉的博物馆。

“在岗要做女汉子”

借着中华文化走出去的东风,2013年,上海中医药博物馆赴美国圣马刁大学、斯里兰卡等地举办“中医药文化展”,“兵马未动,粮草先行”,博物馆的女职工们为此做了大量的前期工作,展览品就装了一个集装箱,在上海漂了四五十天才运抵当地。“到美国以后,因为时间紧张,我

们4个人连倒时差都省掉了,直接上阵,组装装像仪、针灸仪,一个人当两个人用。”顾老师说,“我们在家是贤妻良母,在岗就是女汉子!”是的,展览取得了异乎寻常的效果,不仅吸引了当地华人和中国领馆的关注,美国华盛顿州前州务卿、州议员、大学教授、医学专家和普通美国人都参与了进来,正如我国驻旧金山总领事馆的休息日,就是我们的工作日。“一年365天,我们要开馆300多天,逢年过节,周末假日,你们休息,我们反而更加忙。”不仅如此,每到寒暑假就免费开放日,游人如织,接待讲解,主题活动,事无巨细,重担都压在十几位老师身上。

作为全国、上海市、浦东新区科普教育基地,全国中医药文化宣传教育基地,上海市科普旅游示范基地,浦东新区爱国主义教育基地,上海市第二批“二期课程改革”科普教育基地,上海市科普教育基地拓展课程教学实践基地,荣誉的累积意味着责任的增加。近两年来,博物馆共开展各类巡展30次,指导南码头小学、龚路中心小学等8所中小学建立了“百草园”和“小型中药标本馆”,以兴趣为导向,注重实践体验,开展“中医养生”“闻香识药”“送药用盆栽”等活动,吸引各个年龄层次的人参与到传统文化传承中来,依托优质资源,充分发挥大学服务社会的功能。

在我们学校有这样一支师资队伍,她们细腻优雅、踏实肯干、锐意进取,她们是化身在教育界的南丁格尔、降落在人世间的神圣天使,她们就是护理学院教师团队。

厚积薄发

护理学院自2000年成立以来,凝心聚力,开拓创新。十几年来,学院教师们立足本职岗位努力工作,持之以恒,成果逐渐体现。周洁、董璐、廖晓琴、李玉霞老师先后成为学校金牌教师;《基础护理学》(2013年)、《护理心理学》(2014年)获评上海市级精品课程;《基于学生中医人文素养的递进式护理实践课程体系构建与实践探索》以及《基于职业胜任力培养的(护理学基础)课程教学模式改革》获上海市级教学成果二等奖(2014年);吴彩琴主持的《电针百会穴经血管加压泵改善内淋巴积水豚鼠耳蜗微循环的作用机制》科研项目获批2014年度国家自然科学基金青年科学基金项目。这些累累硕果都是护理学院巾帼团队辛勤耕耘的成果,而这些成果背后,是护理学院教师们对日常工作的无私奉献以及对教学改革的无限热忱。

凝心聚力

护理学院教师团队内部也是一个温馨的大家庭。几乎每年寒暑假都会自发组织自助自费的集体出游,大家乐于参加这样的集体活动,久而久之,成就了超强的团队凝聚力。每当大家族中有成员有困难,不论是冬夜指导学生做实验,在学生骨干教师教学考核计划对老师提出坐班答疑要求之前,护理学院的老师就已经在自觉值班了。实践能力是护理专业学生核心能力之一,学院教师长期以来致力于教育教学改革,构建满足学生实践能力培养的递进型课程体系。除了课程内实践教学环节,学院教师有意识强化学生技能培训,增加晚课,开展基于临床真实情景的小组案例讨论,并与夜间坐班答疑有机结合。学生进入临床毕业实习前,学院组织多站式技能考核,强化学生基本能力。这些工作对教师来说从来就不是“额外的”,而是对教育事业的尽职尽责。

此外,护理学院教师积极参加社区志愿服务,通过技术指导等方式,为潍坊社区群众提供健康服务。她们还将社区服务与学生课程结合起来,学生学了社区护理后走入家庭了解健康情况,做一些社区护理,再由老师带领去社区见习。通过此类阶梯式感受,提升学生的学习交流能力和技能掌握熟练度。

护理学院现有



护理学院教师团队

学生近千名,而专任教师只有15名,巨大的工作量让每一位学院教师都成了可以独当一面的“女汉子”,坚强却不失温柔,因为护士的角色造就了她们细腻、踏实、优雅的工作作风。在培养学生的过程中,她们也将护理的这种艺术潜移默化地影响着学生。护理教学要求严谨,上课时她们严肃认真,而在私下,她们又用温情鼓励、关爱着学生。润物细无声的教学方式不仅得到了良好的教学反馈,也激发了学生的学习热情。

凝心聚力

护理学院教师团队内部也是一个温馨的大家庭。几乎每年寒暑假都会自发组织自助自费的集体出游,大家乐于参加这样的集体活动,久而久之,成就了超强的团队凝聚力。每当大家族中有成员有困难,不论是冬夜指导学生做实验,在学生骨干教师教学考核计划对老师提出坐班答疑要求之前,护理学院的老师就已经在自觉值班了。实践能力是护理专业学生核心能力之一,学院教师长期以来致力于教育教学改革,构建满足学生实践能力培养的递进型课程体系。除了课程内实践教学环节,学院教师有意识强化学生技能培训,增加晚课,开展基于临床真实情景的小组案例讨论,并与夜间坐班答疑有机结合。学生进入临床毕业实习前,学院组织多站式技能考核,强化学生基本能力。这些工作对教师来说从来就不是“额外的”,而是对教育事业的尽职尽责。

此外,护理学院教师积极参加社区志愿服务,通过技术指导等方式,为潍坊社区群众提供健康服务。她们还将社区服务与学生课程结合起来,学生学了社区护理后走入家庭了解健康情况,做一些社区护理,再由老师带领去社区见习。通过此类阶梯式感受,提升学生的学习交流能力和技能掌握熟练度。

护理学院现有



护理学院教师团队

你会煎中药吗?

孙明瑜

中药药剂是传统中药剂型之一,因其用药是根据不同的病人或同一病人不同病程发展阶段使用不同的方药,符合中医学辩证论治的基本原则,疗效确切,副作用少,备受医师的推崇。临床上也看到很多患者不懂煎煮中药,如所有的中药都是一个煎煮方法,甚至中药煎煮焦了加水煮了再喝等等。一个医生辨证辨病再准确,方药用得再好,如果病人不会或不知道如何煎煮中药,如何服用中药,其疗效就大打折扣。

一般选用质量有保障的药物,要到正规医院或药店去购买药材。相比某些诊所,很多医院的药材价格较高,但其货源充足,质量有保障。患者可根据需要抓药,过期的、霉变的药或假药千万不要服用。器皿一般用砂锅,能用紫砂煲最好,搪瓷器皿次之,但千万不要用铁锅等金属器皿。

中药饮片煎前浸泡既有利于有效成分的充分溶出,又可缩短煎煮时间,避免因煎煮时间过长,导致部分有效成分分解、破坏过多。多数药物宜用冷水浸泡,一般药物可浸泡20-40分钟,以种子、果实为主的药可浸泡1小时。夏天煎药不宜过长,以免腐败变质。

煎药时,如果水被药材吸收而过多,可以再加入适量的水再煎煮。煎药时除按方上指定先煎或后煎外,一般是先将药材饮片放入药罐,然后加水至超过药面一横指,浸泡30-40分钟后置火上,先用急火(大火)煮沸,再用文火(小火)煎煮20分钟。在煎煮过程中,尽量少开锅盖,以免药味挥发。二煎一般煮沸后文火煎煮15-30分钟即可。对清热解表药要用急火快煎法,一般第一遍沸后文火煎煮10-15分钟,第二遍沸后文火煎煮20-30分钟,两次合并后趁热服用。滋补药煎煮时煎煮时间适当延长,小火煎1-2小时使其成为浓汁。煎煮好的中药要趁热滤出,免得有效成分沉淀在药渣上;如果不小心把药物煮干煮焦了,则中药不能服用,因为此时产生很多有毒物质,服用对身体有害。

服药方法一般是病情缓和者可每日口服2-3次;而病情较重、较急者,可根据医师的指示,每隔4小时左右服药一次,夜晚也不停止,以使药力持续,有利于更快地缓解症状、减轻病情。家庭煎药汤剂一般采用每包煎煮2次,头煎与二煎合并后再分两次服用,两次间隔时间以4-6小时为宜。幼儿或呕吐病人因为服用药物有困难则可以分多次服用。安神药宜在临睡前服用;补养药宜在饭后服用;健胃药或对胃肠有刺激的汤药以饭后服用为好;服用清热解表药后,不宜吹风,并观察有无出汗和体温、脉搏的变化;泻药、驱虫药在空腹时服,服后注意大便变化;(下转2,3版中缝)

我校第三十九届学生运动会隆重举行

本报讯 4月15日上午,我校第三十九届学生运动会在校园田径场隆重举行。校长徐建光、校党委副书记朱惠蓉、副校长胡鸿毅以及各二级学院院长、部分职能部门领导等出席开幕式活动。欢快的健美操、精彩的武术表演为本届学生运动会拉开序幕。开幕式上,胡鸿毅致辞,强调我校体育教学应始终结合学生健康需求,以传承与发扬中华文化为引领,充分挖掘体育课程教学特色,促进学生身心全面发展。教练员、运动员代表分别宣誓。徐建光宣布我校第三十九届学生运动会开幕。开幕活动期间,副校长对我校体育工作提出新的要求和部署,希望通过体育教学改革、场馆落实、体育竞赛、课外活动等多种途径来吸引学生参与学校体育活动,激励学生注重平时锻炼,切实提高学生体质健康水平。整场运动会在一片欢乐、热烈的气氛中落下帷幕。

本届运动会的举办,是对我校体育工作、师生身体素质和精神风貌的一次大检阅,也是对我校学生身体素质、心理承受能力等综合素质的一次考验,更是各班班风、学风、团队精神、顽强拼搏精神的综合体现。(体育部) 本版责任编辑 王薇

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱惠华
第309期(总第749期) 2015年4月15日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

2015年学校安全工作会议暨安全责任制签约仪式举行

本报讯 4月15日上午,2015年学校安全工作会议暨安全责任制签约仪式在校行政会议中心举行。校党委书记张智强,校长徐建光,校党委副书记朱惠蓉,副校长张瑾、季光,校安全工作领导小组成员,各二级部门领导,各实验室、研究室专(兼)职安全员约80人参会。会议由朱惠蓉主持。

会上,基础医学院副院长吕嵘介绍实验室公共服务平台建设与安全管理经验,各部门必须高度重视安全工作;安全生产是打造校园平安的第一要务,第一责任,做好安全工作也是对师生根本利益最重要的保障。(本报专稿)

徐建光与基础医学院、中药学院、教学实验中心、科技实验中心、中医药博物馆、中药研究所、校政发处、后勤中心等部门代表分别签订安全责任书(如图)。徐建光在讲话中强调

校党委中心组举行学习(扩大)会 学习两会精神明确上海使命

本报讯 4月8日,校党委中心组(扩大)学习会在图书馆四楼报告厅举行。全国政协委员、我校学术委员会主任陈凯先院士受邀围绕“两会精神和上海使命”作专题辅导报告。校党委中心组委员、业务干部、民主党派组织负责人、教代会全体代表、社科院教师、辅导员及部分学生代表参加学习会。会议由校党委副书记朱惠蓉主持。

会上,陈凯先院士结合今年两会召开的时代背景,对一系列社会热点问题进行了概述,并结合时事,采用大量详实的图表、事例,系统解读了两会的各项议程,分别传达了两会精神及习近平总书记对上海代表团审议时对上

杨华元教授主持的ISO/TC249/WG4“红外仿真灸疗仪”国际标准提案获立项

本报讯 日前,ISO中央秘书处公布了国际标准化组织中医药技术委员会(ISO/TC 249)WG4工作组成员国投票结果,来自21个国家、日本、韩国、澳大利亚和中国等21个国家的代表参加了投票。我校杨华元教授提出的“红外仿真灸疗仪”国际

标准经过NP阶段的投票程序并注册立项,这是我校获得的首个ISO/TC249立项的国际标准项目。“红外仿真灸疗仪”标准提案正式立项,标志着中医诊疗器械已走向世界,为我国中医药贸易拓展提供机遇。(中医工医拓展)

海未来发展所提出的殷切希望。习总书记指出,创新是引领发展的第一动力,关键是要依靠科技创新转换发展动力。

陈凯先院士结合自己在两会上的提案与发言,提出要进一步加大高层次专业技术人才队伍建设,加速培养造就年轻一代学术技术带头人而联合组织实施的一项国家重大人才培养计划,重点选拔培养瞄准世界科技前沿,引领和支撑国家重大科技、关键领域实现跨越式发展的高层次中青年领军人才。(岳阳医院)

陈凯先院士结合自己在两会上的提案与发言,提出要推动我国科技的原始创新,发挥好中医药科技资源的原创优势。他指出,上海在国家发展大局中占有重要位置,我校所处的张江高科技园区既是国家自主创新示范区,也是自由贸易试验区,在科技创新领域发挥着引领作用,为我校中医药原始创新工作起到了示范效应,也对我们开展工作提出了更高要求。

会上,陈凯先院士的报告内容详实、系统严谨,对我们全面学习和领悟两会精神有极大的帮助。两会精神中有不少内容与科学研究和创新人才培养密切相关,对学校工作具有重要的现实指导意义。(宣传部)

阿根廷卫生部副部长 Daniel Alejandro Yedlin 来访

本报讯 4月3日,阿根廷卫生部副部长 Daniel Alejandro Yedlin一行3人应邀国家中医药管理局邀请抵达上海,访问我校及附属龙华医院。

我校党委书记张智强和副校长施建蓉陪同参观接待。张书记介绍了学校医教基本情况,双方深

入讨论了推进中医药在阿根廷发展的相关策略和可能性。

来访问期间,代表团一行参观了我校附属龙华医院骨伤科门诊及中医骨伤科研究所,并亲身体验了中医推拿治疗,还参观了上海中医药大学博物馆。

(国际交流处)



图为阿根廷卫生部副部长 Daniel Alejandro Yedlin 来访

岳阳医院房敏入选2014年国家百万人才工程并被授予“有突出贡献中青年专家”荣誉称号

本报讯 据《人力资源和社会保障部关于印发2014年国家百万人才工程入选人员名单的通知》,岳阳医院院长房敏入选2014年国家百万人才工程,并被授予“有突出贡献中青年专家”荣誉称号。近日,上海市人力资源和社会保障局支技处处长凌永铭等一行4人来岳阳医院,为房敏入选2014年国家百万人才工程项目举行授奖仪式。

此次国家百万人才工程项目中,上海共有7人入选,房敏是其中

医系统内唯一一位入选者。“国家百万人才工程”是由人力资源社会保障部等九个部门共同开展的人才遴选工程,是国家为进一步加强高层次专业技术人才队伍建设,加速培养造就年轻一代学术技术带头人而联合组织实施的一项国家重大人才培养计划,重点选拔培养瞄准世界科技前沿,引领和支撑国家重大科技、关键领域实现跨越式发展的高层次中青年领军人才。(岳阳医院)

中国-加拿大脾胃病联合研究中心成立仪式举行

本报讯 4月10日上午,中国-加拿大脾胃病联合研究中心成立仪式在我校举行。该中心由我校脾胃病研究所与加拿大渥太华大学生化、免疫和微生物学系、广州中医药大学脾胃病研究所合作建设。

成立仪式上,我校校长徐建光、广州中医药大学副校长刘小红、渥太华大学生化、免疫和微生物学系主任 Daniel Figeys 教授分别致辞。我校副校长季光与刘小红及 Daniel Figeys 教授共同签署学术合作备忘录。加拿大驻上海总领馆领事及贸易专员 A.Majid Dellah 出席仪式,并与我校副校长

施建蓉为中加脾胃病联合研究中心揭牌。仪式上,渥太华大学 Daniel Figeys 教授、Zemin Yao 教授为我校师生作学术报告。该中心旨在利用国内外现代科学技术与方法建立研究平台,进行代谢和消化疾病方面的研究,以国际科研合作推动中医药现代化,提升中医药国际影响力。(脾胃病研究所 国交处)

我校参展2015上海教育博览会广受关注

本报讯 4月9日至12日,以“教育奠未来 未来为你而来”为主题的2015上海教育博览会在上海展览中心如期举行。博览会不仅云集了全国重点高等院校、市重点中小学,还有信息技术企业代表积极参与,吸引了各年龄层的观众前来参观。

4月9日开幕式当天,上海市教育工作党委书记陈欣宏、市教工工作党委副书记、市教委主任苏明、市教工工作党委副书记、市教委副主任高德毅等出席开幕式,我校副校长胡鸿毅也应邀出席。

我校由教务处牵头,校办、科技处、国际交流处、宣传部、学科建设办公室、产学研结合办公室、教学实验中心等各部门共同参与。此次展出受到高等教育界同行、市教委领导和新闻媒体等各方面关注和好评。

我校以展板、标本、仪器、特色教材、药品实物展示等多种方式,展示了近年来学校在教育发展、高原高峰学科、特色专业建设、科技创新、教学改革、创新人才培养、中外合作及校企合作项目建设上取得的成果。在本展各多媒体展区,我校以视频播放的形式展示了具有中医药特色的慕课建设成果;还以ipad在线互动的形式吸引了数千观众参与中医药科普“云中医”以及“常用中药图文鉴别检索”的互动体验,激发了参展观众对于中医药知识的兴趣,唤起其对于自身健康的关注。此次展会上,我校还免费向观众发放了数千本由校专业教师团队编撰的《养生手册》,受到展会游客的热烈欢迎和一致好评。(教育部)

我校2015届毕业生春季校园招聘会成功举办

本报讯 4月3日,我校2015届毕业生春季校园招聘会在体育馆成功举办。参加本次招聘会的用人单位共135家,涉及生物医药、医疗机构、健康养生、教育保险等行业,提供就业岗位约700个,招聘人数约2500人。

本次春季校园招聘会出现三大特点。特点一是参会单位专业对口率达100%。用人单位参会踊跃,申请单位达160余家,经综合评价,遴选与我校专业对口的135家单位参与现场招聘,其余推荐参加网络招聘会。特点二是聚焦学生需求,措施有成效。招聘会之前,校就业指导部门面向全校毕业生开展调研,了解学生就业意向,聚焦需求,有针对性邀请用人单位参加招聘会;为促进少数民族毕业生就业,专门邀请新疆地区的医院前来参会,得到当地医疗机构

的积极响应。与2015届毕业生秋季招聘会相比,本次新增参会单位79家,占总数的58.8%,受到学生欢迎。特点三是参会单位结构相对稳定。生物医药、健康服务、医疗机构仍然是参会的主力板块,分别占参会单位总数的48%、28%和23%,反映了医药企业需求仍然保持较为旺盛势头,健康服务产业急需具有中医药专业知识的人才加盟。

本次招聘会举全校之力推动毕业生就业,校各二级学院和培养单位的领导、老师及辅导员亲临现场协助推介毕业生,各相关职能部门协同做好组织后勤保障。校党委副书记朱惠蓉到招聘会现场与用人单位亲切交流,鼓励进一步发挥校企合作平台的功能,帮助学生实现人生价值。(研工部 学工部)

曙光西院门急诊大楼完成改造 急诊部重新开诊

本报讯 4月初,普安路上拥有百年历史的曙光医院西院完成了为期两年半的门急诊大楼改造,“蜕变”后的新门急诊大楼将在整体环境、硬件设施、服务功能上给广大患者带来更为便利且舒适温馨的就医体验,同时西院急诊部也重新开诊。

曙光医院副院长周嘉、高炬在参加了简短的门急诊新门诊启用竣工剪彩仪式后,在总务处、医务处、门诊部、门诊办公室、护理部、保卫处等相关职能部门负责人的陪同下对新门诊大楼开展现场调研。

焕然一新的门急诊大楼在就诊环境、内部设施布局、服务流程上皆以患者就诊的需求为本,大楼共有5部垂直电梯并在1-2楼新增2架自动扶梯,使病人就诊更方便快捷。各楼层候

诊厅宽敞舒适,候诊厅内分散在多处电子显示屏为各区域候诊的病人提供及时的信息服务。新改建的便民服务中心集患者咨询、预检等功能为一体,并为行动不便的患者提供轮椅租借服务。

为实现挂号收费人群的自然分流,减少病人不必要的频繁往返,门诊在病人量较为集中的2、5、6、9楼均设置了挂号收费窗口,并设1楼急诊收费和10楼特需门诊收费窗口,开通分时段专家、特需门诊预约。另外,大楼改造前期,门诊已启用6台自动发药机,加快了发药速度,进一步缩短了病人排队等候时间。

与此同时,因大楼改造而暂停开诊的急诊部也在4月1日恢复了运营,当天接诊病人近40人次。(黄敦华)

上海商学院教务处一行来我校教师发展中心交流

本报讯 4月3日,上海商学院教务处处长陈敏、副教授一行五人前来我校教师发展中心交流,中心主任魏建平接待来访嘉宾。

魏建平向来宾概述了我校中心成立的最初背景、开展的主要活动和辐射对象,并着重对中心的特色项目进行介绍,如教师进修访学项目、教学助理项目(TA)、学术沙龙等,并重点介绍了老师们在参与这些项目后得到的收获和变化。

陈敏等就如何从质的角度评价教师发展中心的工作、教师发展中心如何与人事处、教务处合作分工、TA的管理、金牌教师的评选等问题和中心的老师进行交流。魏建平还陪同陈敏一行参观了教师发展中心的文化墙和教师专门活动室,并合影留念赠送中心学术沙龙、临床医学院、教学成果展示等活动资料手册数十本。

此次交流双方都收获颇丰,也期待日后在资源共享、学习交流等方面合作更为密切。(教师发展中心)

我校学生与遗体捐献者交流座谈

本报讯 不久前,校红十字会遗体捐献服务部邀请遗体捐献者黄女士与我校经路临解剖课程学生在7417会议室展开历时一小时的座谈交流。出席座谈会的还有基础医学院党委书记徐强。

在轻松融洽的交流过程中,黄女士表示虽然自己罹患包括癌症在内多种疾病,但依旧乐观生活,并决定在百年之后将自己捐献出来,为医学事业作出一份贡献。当谈及医患关系的时候,黄女士用自己亲身经历的医患关系事件,尤其是上肢部和腰背部的肌肉。推拿服务队员们根据选手们的实际情况,着重推拿酸痛部位,操作手法循序渐进,注重放松局部组织肌肉,经过一小时推拿服务,选手们肌肉症状都有不同程度缓解。借此机会,选手们纷纷就各类肌肉不适的情况进行咨询,服务队员在系统解答问题的同时,告诫选手们正确的姿势以及充分的休息对于缓解肌



新加坡淡马锡理工学院师生来访

本报讯 4月1日,来自新加坡淡马锡理工学院(TEMASEK)的38位师生来我校参观交流(如图)。国际教育学院院长赵海磊为师生们介绍了我校的基本情况。中药现代制剂技术教育部工程研

究中心鲜活晨老师介绍了之前来自TEMASEK学生的进修情况,同时欢迎大家今后来我校进修。欢迎仪式上,师生们参观了上海中医药博物馆。(国际教育学院)

针推学院学生服务队推拿助赛

本报讯 3月26日中午,针灸推拿学院推拿服务队为我校赴美国参加龙舟比赛选手进行推拿按摩和保健咨询(如图)。

由于忙碌的学业及高强度的训练,很多选手都有不同程度的肌肉僵硬和酸痛,尤其是上肢部和腰背部的肌肉。推拿服务队员们根据选手们的实际情况,着重推拿酸痛部位,操作手法循序渐进,注重放松局部组织肌肉,经过一小时推拿服务,选手们肌肉症状都有不同程度缓解。借此机会,选手们纷纷就各类肌肉不适的情况进行咨询,服务队员在系统解答问题的同时,告诫选手们正确的姿势以及充分的休息对于缓解肌

肉紧张酸痛的症状是十分必要的。

针灸推拿学院推拿服务队以服务学校全体师生为宗旨,不仅帮助日常辛劳奔波于教育和医疗第一线的教师们解除疲惫,还给学校中有推拿需求的学生们提供帮助。(针推学院)

本报讯 4月1日上午,我校第268期国际针灸基础班开学式在国际交流合作中心二楼会议室举行。国际教育学院院长闫晓天、综合办公室主任王承泰、上海国际针灸培训中心主任沈雪勇等出席并致辞。开学式由国际教育科学院短期培训事务管理部张伟主持。

国际针灸培训班是我校短期品牌项目,自上世纪70年代起已经为30多个国家培养了1000多名针灸师。第268期国际针灸基础班共招收来自加拿大、法国、美国、爱尔兰、土耳其、泰国、印度尼西亚等国家的9名学员。在为期三个月的学习时间里,他们将学习中医基础理论、中医诊断学、经络腧穴学、刺灸法学和针灸常见病治疗等理论课程。同时,学校还将安排学员们在学校附属医院针灸科进行临床见习课程,使课堂上学到的理论知识与临床的操作实践相结合,让学员们能更清晰透彻地学习针灸知识。(国际教育学院)

龙华医院肿瘤科获评上海市首批“癌痛规范化治疗示范病房”

本报讯 按照国家卫计委进一步加强我国肿瘤规范化诊疗管理,提高癌痛规范化治疗水平,改善肿瘤患者就医体验,提高肿瘤患者生存质量的要求,上海市卫计委于2014年全面开展癌痛规范化治疗示范病房创建工作。经过专家评审,龙华医院肿瘤科获批成为上海市第一批“癌痛规范化治疗示范病房”,并于2015年3月正式挂牌。

近日,由上海市卫计委医政管理处主办的上海第一批癌痛规范化治疗示范病房挂牌暨第二批启动仪式举行。上海市卫计委医政管理处处长晏波对第一批成功挂牌的医院进行点评与总结,对于龙华医院创建评审中护理部分得到满分给予高度赞扬及肯定。龙华医院医务处副处长陆丽丽代表医院参加授牌仪式,肿瘤六科护士长徐敏也应邀在总结会上作癌痛规范化治疗示范病房创建护理实践经验的分享,科室出色的护理工作得到上海护理质控中心主任施雁教授的肯定。

为积极配合创建癌痛规范化治疗示范病房活动的开展,医院领导班子高度重视,成立了领导小组。在创建领导小组的指导下,肿瘤六科作为院内第一批创建主体科室密切与相关学科合作,围绕创建示范病房开展了大量工作,制定了一系列癌痛规范化治疗相关制度、疼痛诊疗规范及流程,对科室的医护人员进行多次培训,建立了个体化的诊疗规范,为疼痛规范诊疗开创了一种新的模式;同时,安排相关人员外出学习,听取专家标准解读讲座,全面掌握创建工作,把创建过程中的好经验、好做法推广开来。

龙华医院将以肿瘤科成功创建上海市首批癌痛规范化治疗示范病房为契机,持续提高癌痛规范化治疗水平,并充分发挥癌痛治疗的技术辐射和带动作用,促进癌痛规范化诊疗各项工作的更好开展,为广大癌痛患者提供科学、有效的镇痛治疗和人性化服务,改善肿瘤患者生存质量。(龙华医院)

我校服务工作获表彰 科技馆志愿服务

本报讯 3月28日,由上海市精神文明建设委员会、中共上海市委教育卫生工作党委、共青团上海市委、中共上海科技馆委员会、上海市志愿者协会联合举办的“志愿服务与科普”主题活动表彰大会召开。

会上,上海市精神文明建设委员会副主任姜鸣宣读表彰决定,我校荣获“2014年度上海科技馆志愿服务先进集体”称号;我校党委宣传部钱月琴荣获“2014年度上海科技馆志愿服务活动优秀组织者”称号;我校学生沈雨婷、陈思颖和汤亦京分别荣获“2014年度上海科技馆志愿服务先进个人”称号。

上海科技馆志愿服务项目是我校品牌志愿服务项目之一,学校在2014年圆满完成19次科技馆志愿服务,来自全校各学院学生参与服务志愿者人数总计600余人次,2015年我校将有更多的志愿者投入到上海市科普志愿服务中去。(宣传部 团委)

本报讯 3月31日,洪汉英工作室第二批市级团队成员培训会在我校举行。来自同济大学、上海师范大学、上海外国语大学、上海金融学院、华东理工大学、上海对外经贸大学、上海交通大学、华东大学和上海理工大学九所高校的校外辅导员参加培训。培训由洪汉英主持,参训的教师们介绍了工作室开展工作和进行研究的模块,并通过具体案例与大家分享自己的工作经验和感悟。陈秀兰和何丹丹分别针对自己所负责的模块和研究做了展示和分享。各校辅导员分别就各自学校的新疆少数民族学生工作及相关问题展开讨论。

在下半场培训中,上海市教委德育处处长李兴华和德育发展中心主任张志伟应邀出席。上海理工大学新疆少数民族学生辅导员买热燕燕·居来丁作了题为“新疆少数民族民俗介绍”的讲座。

她提到,自己做少数民族学生工作的宗旨就是只要想到了,就尽力去做。她向参加培训的教师们介绍了工作室开展工作和进行研究的模块,并通过具体案例与大家分享自己的工作经验和感悟。陈秀兰和何丹丹分别针对自己所负责的模块和研究做了展示和分享。各校辅导员分别就各自学校的新疆少数民族学生工作及相关问题展开讨论。

在下半场培训中,上海市教委德育处处长李兴华和德育发展中心主任张志伟

我校“48h创客周末”活动火热进行

本报讯 3月21日,我校“48h创客周末”火热拉开序幕。此次活动为我校“创新学堂”的实践环节,由校团委、教务处、科技处、学工部、研工部、中药学院联合主办,中药学院团委、中医药知识产权研究会实践中心承办。创新学堂45名正式学员及创新导师参加活动。

在历时48小时的不间断活动中,学员们纷纷表示在本届创新学堂中,学有所思、学有所获,解答实际困惑的同时更开拓了创新视野。创新学堂,用同学们自己的话来说,真正是“让梦想飞起来的地方”。

学员们纷纷表示在本届创新学堂中,学有所思、学有所获,解答实际困惑的同时更开拓了创新视野。创新学堂,用同学们自己的话来说,真正是“让梦想飞起来的地方”。

本报讯 近日,岳阳医院科学商店在嘉兴街道社区学校开展中医药文化宣传荟萃巡展

本报讯 近日,岳阳医院科学商店在嘉兴街道社区学校开展中医药文化宣传荟萃巡展

中药学院举行第四届职业导师项目暨大学生职业(生涯)教育校外培育基地(腾瑞制药有限公司)启动仪式

本报讯 4月8日下午,我校中药学院第四届职业导师项目暨大学生职业(生涯)教育校外培育基地(腾瑞制药有限公司)启动仪式举行。中药学院院长党委书记李医明、副书记沈漫,副院长沈岚,学工部就业办主任吴平,腾瑞制药有限公司人力资源部易俊、齐钰,第三职业导师项目优秀导师代表梁勇成、黄诚、李俊松、张勇、王颖丽和七位优秀学员以及全体大二、大三学生出席仪式。启动仪式由中药学院辅导员吕建萍主持。

启动仪式上,沈漫介绍了职业导师项目开展情况。优秀学员张馨语和吕博扬分别表述了对职业导师项目的看法和收获。职业导师沈岚与大家分享了职业导师履

全国高等中医药院校研究生国家卫生计生委“十三五”规划教材编写会议召开

本报讯 为了更好地贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要》和《医药卫生中长期人才发展规划(2011-2020年)》,适应新时期中医药研究生教育和教学的需要,3月25日,由人民卫生出版社主办、龙华医院承办的国家卫生计生委研究生教育委员会、全国高等医药教材建设研究会、全国高等中医药院校研究生十三五规划教材编写工作会议召开。《中西医结合肿瘤临床研究》(中西医结合外科临床研究)《中西医结合临床诊疗学》和《中西医结合外科临床研究》4本教材的编写团队约70名专家出席会议。人民卫生出版社中医编辑部主任李丽和编辑张科,我校研究生院常务副院长陈跃来、龙华医院院长肖霖、党委书记刘洁、教学副院长刘萍出席会议。会议由刘萍主持。肖霖代表龙华医

洪汉英工作室举行第二批市级团队成员培训会

她提到,自己做少数民族学生工作的宗旨就是只要想到了,就尽力去做。她向参加培训的教师们介绍了工作室开展工作和进行研究的模块,并通过具体案例与大家分享自己的工作经验和感悟。陈秀兰和何丹丹分别针对自己所负责的模块和研究做了展示和分享。各校辅导员分别就各自学校的新疆少数民族学生工作及相关问题展开讨论。

在下半场培训中,上海市教委德育处处长李兴华和德育发展中心主任张志伟

我校“48h创客周末”活动火热进行

本报讯 3月21日,我校“48h创客周末”火热拉开序幕。此次活动为我校“创新学堂”的实践环节,由校团委、教务处、科技处、学工部、研工部、中药学院联合主办,中药学院团委、中医药知识产权研究会实践中心承办。创新学堂45名正式学员及创新导师参加活动。

在历时48小时的不间断活动中,学员们纷纷表示在本届创新学堂中,学有所思、学有所获,解答实际困惑的同时更开拓了创新视野。创新学堂,用同学们自己的话来说,真正是“让梦想飞起来的地方”。

学员们纷纷表示在本届创新学堂中,学有所思、学有所获,解答实际困惑的同时更开拓了创新视野。创新学堂,用同学们自己的话来说,真正是“让梦想飞起来的地方”。

曙光医院专家参加“海派中医 耀行申城”中医药文化宣传荟萃巡展

本报讯 为进一步弘扬海派中医文化,传播中医药知识,更好地为张江园区的人才健康服务,4月9日中午,浦东张江人才健康服务平台联合曙光医院等多家单位,在浦东国际人才广场联合开展了“海派中医 耀行申城”中医药文化宣传荟萃巡展(如图)。

曙光医院党委副书记姚青带队,组织了丁氏内科、石氏伤科、夏氏外科、徐氏儿科等海派中医流派传承建设基地所在科室的9位专家在现场为张江人才把脉,做免费咨询;同时以展板的形式,介绍了医院非物质文化遗产项目、海派中医流派传承项目、名老中医和体质辨识等内容,扩大中医药科普健康服务。

参加活动的其他相关单位还在现场

及。大会还为优秀职业导师和优秀学员颁奖。

吴平表示,该项目为学生们提供了良好的职业就业环境,为学生平稳走向社会做好了铺垫,并强调职业导师不仅是教人如何做事,更是教人如何做人。李医明在讲话中提出“用心、主动、感恩”作为关键词对启动仪式进行总结,并衷心希望学员们在活动中有所收获。

中药学院职业导师项目已成立三年,为学生与社会、职场的沟通搭建了平台,通过导师的言传身教,帮助大学生认识自我,了解职业世界和社会需求,合理规划职业生涯。实践证明,职业导师项目在提升大学生的就业率和就业质量,助推大学生成长成才方面起到了积极的作用。(中药学院)

不仅是教人如何做事,更是教人如何做人。李医明在讲话中提出“用心、主动、感恩”作为关键词对启动仪式进行总结,并衷心希望学员们在活动中有所收获。

中药学院职业导师项目已成立三年,为学生与社会、职场的沟通搭建了平台,通过导师的言传身教,帮助大学生认识自我,了解职业世界和社会需求,合理规划职业生涯。实践证明,职业导师项目在提升大学生的就业率和就业质量,助推大学生成长成才方面起到了积极的作用。(中药学院)

岳阳医院科学商店中医养生科普课程走进嘉兴社区学校

本报讯 近日,岳阳医院科学商店在嘉兴街道社区学校开展中医药文化宣传荟萃巡展

本报讯 近日,岳阳医院科学商店在嘉兴街道社区学校开展中医药文化宣传荟萃巡展

基础医学院七次教代会召开

本报讯 3月27日下午,基础医学院召开第四届第七次教代会。校党委书记张智强、校工会专职副主席徐红梅,中药学院、针推学院、康复医学院、公共健康学院、护理学院等兄弟学院及教学实验中心、科技实验中心的特邀嘉宾,基础医学院教代会正式代表、教研室主任、支部书记等60余人出席会议。会议由学院党委书记徐强主持。

会上,院长陈晓伟作“基础医学院2014年度行政工作报告”,部门工会主席张黎声作“部门工会年度工作总结”,徐强作“基础医学院绩效工资实施方案(修订稿)”的情况说明。代表们就“基础医学院绩效工资实施方案(修订稿)”进行认真的讨论和审议,最后以无记名投票的方式,全票通过了“基础医学院绩效工资实施方案修订稿(草案)”。

新的绩效工资方案本着“以人为本”的方针,按照“以岗定酬,岗变薪变”的原则,进一步细化教学绩效奖励及科研绩效奖励的实施细则,充分发挥绩效工资的激励导向作用,新绩效工资方案的实施将对学院教学及科研的成果表达起到推动和促进作用。

岳阳医院科学商店秉承“承担社会责任,传播中西医养生科普知识,在实践中增长才干”的理念,在五年的运营过程中,不断完善中医养生课程师资队伍建设,并在授课中听取社区居民的意见和建议,努力惠及社区居民。

岳阳医院科学商店秉承“承担社会责任,传播中西医养生科普知识,在实践中增长才干”的理念,在五年的运营过程中,不断完善中医养生课程师资队伍建设,并在授课中听取社区居民的意见和建议,努力惠及社区居民。

张瑾副校长慰问科技创新楼参建工友

本报讯 4月9日上午,我校副校长、中医药科技创新楼项目筹建办主任张瑾带队巡视科技创新楼项目工地,并提供健康服务的方式慰问了参与建设的广大工友。

当日,在中医药科技创新楼工地内设立的直饮水供应点正式启动供水,此项举措将在校设备处的专业管理支持下,为项目工地全程提供健康便利的饮水环境。在巡视工地的生活区和食堂时,张瑾再次强调要严格把控食品卫生,确保安全,保护工友权益。另外,我校门诊部医生、红十字志愿服务队志愿者也在现场为全体工友提供测量血压、心肺听诊等服务,解答工友提问,并将血压异常的情况纳入为校门门诊定期随访对象。工友们还认真听取了校门诊部的预防艾滋病知识宣讲,并熟悉了设置在生活区的避孕用具取用箱。自中医药科技创新楼建设项目开工以来,筹建办充分发挥我校医学特色,整合校内各类资源,共创和谐工地,已通过多举措关爱参建工友。

作为上海市2015年重大工程,我校中医药科技创新楼建设项目在全校师生支持下进展顺利。工程于4月9日启动土方开挖,计划在5月完成大底板浇筑并开工地下室建设。(中医药科技创新楼项目筹建办)

上海中医药博物馆党支部与上海华力微电子有限公司研发二部党总支结对共建

本报讯 4月3日,上海中医药博物馆党支部与上海华力微电子有限公司研发二部党总支签署了“结对共建”协议。协议约定,双方共同把“弘扬传统中医药文化和宣传信息技术高新科技开放成果”作为共建主题,上海中医药博物馆定期为上海华力微电子有限公司研发二部开展中医药知识的宣传和举办相关主题教育;上海华力微电子有限公司研发二部通过博物馆的平台,宣传信息技术发展现状及在前沿领域的研发成果。

上海中医药博物馆是全国科普教育基地,是全国中医药文化宣传教育基地。上海华力微电子有限公司是国家“909”工程升级改造项目的建设和运营单位,代表着信息技术高科技的前沿领域,其中研发二部承担了公司最先进的工艺器件和相关产品的开发工作。协议双方单位都是张江高科技园区成员,本次结对共建旨在加强服务型党组织的建设,更好地立足张江、服务张江。(博物馆)

基础医学院七次教代会召开

本报讯 3月27日下午,基础医学院召开第四届第七次教代会。校党委书记张智强、校工会专职副主席徐红梅,中药学院、针推学院、康复医学院、公共健康学院、护理学院等兄弟学院及教学实验中心、科技实验中心的特邀嘉宾,基础医学院教代会正式代表、教研室主任、支部书记等60余人出席会议。会议由学院党委书记徐强主持。

会上,院长陈晓伟作“基础医学院2014年度行政工作报告”,部门工会主席张黎声作“部门工会年度工作总结”,徐强作“基础医学院绩效工资实施方案(修订稿)”的情况说明。代表们就“基础医学院绩效工资实施方案(修订稿)”进行认真的讨论和审议,最后以无记名投票的方式,全票通过了“基础医学院绩效工资实施方案修订稿(草案)”。

新的绩效工资方案本着“以人为本”的方针,按照“以岗定酬,岗变薪变”的原则,进一步细化教学绩效奖励及科研绩效奖励的实施细则,充分发挥绩效工资的激励导向作用,新绩效工资方案的实施将对学院教学及科研的成果表达起到推动和促进作用。

岳阳医院科学商店秉承“承担社会责任,传播中西医养生科普知识,在实践中增长才干”的理念,在五年的运营过程中,不断完善中医养生课程师资队伍建设,并在授课中听取社区居民的意见和建议,努力惠及社区居民。

岳阳医院科学商店秉承“承担社会责任,传播中西医养生科普知识,在实践中增长才干”的理念,在五年的运营过程中,不断完善中医养生课程师资队伍建设,并在授课中听取社区居民的意见和建议,努力惠及社区居民。

岳阳医院科学商店中医养生科普课程走进嘉兴社区学校

本报讯 近日,岳阳医院科学商店在嘉兴街道社区学校开展中医药文化宣传荟萃巡展

本报讯 近日,岳阳医院科学商店在嘉兴街道社区学校开展中医药文化宣传荟萃巡展