

# 勃旅

中共山西铝厂委员会宣传部 主办

2007年12月7日  
星期五  
农历丁亥年十月廿八

山西省连续性内部资料  
准印证第 B172 号

总第 959 期

总编辑 孙建康



图为调研会现场。摄影本报记者 彭林生

本报讯(记者李彦芳)12月4日,由中国铝业股份有限公司副总裁丁海燕、中国铝业专家咨询委员会委员马敏修等一行8人组成的调研组来中铝山西企业和华泽公司、第十二冶金建设公司进行年终工作调研。听取各企业在学习贯彻党的十七大精神、2007年生产经营管理、今后发展及存在的问题等方面的汇报,为中铝公司确定明年的发展方向和总体思路提供参考依据,以便促进公司又好又快发展。

上午,在晋铝宾馆会议中心,马达卡、郭顺喜、吴茂森、崔久衡、周吉明、杨璋德、郭万里、卫栋庭、薛亮民、裴卫东、张占明等领导及各企业助理、山西分公司、山西铝厂机关部室负责人参加了会议。会议由马敏修主持。

中铝山西企业协会会长、山西铝厂党委书记郭顺喜致欢迎词。他说,今年以来,在总部的领导下,整个山西企业朝气蓬勃、和谐稳定。明年,山西企业将按照公司党组的战略部署,按照2008年度工作会议精神,以更加饱满的精神状态、更加扎实的工作,深入贯彻落实科学发展观,在新的起点上实现更好更大的发展。

中铝山西企业协会会长、山西分公司总经理马达卡汇报了中铝山西企业学习贯彻十七大精神、生产经营任务完成情况。他说,通过学习十七大精神有几点体会,一是肖亚庆总经理当选为中央候补委员,这既是肖亚庆总经理个人的光荣,也是中铝公司的光荣,更是整个有色系统的光荣。作为中铝公司的一员深受鼓舞,倍感自豪。二是公司党组提出的创建多金属国际化矿业公司的战略目标,已经迈开了贯彻落实十七大精神的坚定步伐。中铝公司一定会在不远的将来成为具有国际竞争力的多金属国际化矿业公司。三是深入贯彻落实科学发展观,建设资源节约型、环境友好型企业是我们义不容辞的责任和必须完成的任务。今后工作中,我们将通过建设生态铝业,进一步增强可持续发展能力,通过提高自主创新能力,提高企业整体素质,

听汇报查实情共商发展大计 早规划定措施共谱和谐赞歌

## 中铝总部调研组来山西企业 华泽公司 十二冶调研

实现公司在新的历史时期的新飞跃。四是今后把学习贯彻十七大精神同企业的实际工作相结合,统一思想。马达卡在汇报1至10月份生产任务、经营任务、建设任务完成情况和协调委员会的工作及党委工作情况时说,2007年以来,生产经营等任务完成较好,主要措施有三条,一是以人为本抓队伍建设,二是持之以恒抓管理创新,三是全力以赴抓企业发展。他提出存在的问题一是资源问题,二是运输问题,三是环保问题,四是煤炭供应问题。同时,初步确定了明年的工作思路。

中铝山西企业协会会长、山西铝厂厂长吴茂森汇报了山西铝厂的工作情况。2007年,山西铝厂经济实力大幅提升,三个板块全面发展,安全稳定继续保持良好态势,改革发展全面推进,内部管理持续改进,和谐建设成效显著,广泛合作互利共赢。2008年,山西铝厂将按照中铝公司的统一部署,认真学习全面贯彻党的十七大精神,坚持科学发展观,坚持“依托铝基地,融入大社会,走向大市场,建成大集团,实现大发展”的发展战略,进一步解放思想,加快发展,深化改革,强化管理,坚持以人为本,推进和谐建设,在新的历史起点上实现企业又好又快发展,为中铝公司早日建成多金属国际化矿业公司和“创建一流企业,打造百年老店,构建和谐中铝”做出新的更大的贡献。

丁海燕在听取汇报后作了讲话。他说,这次调研旨在通过了解下属企业学习贯彻十七大精神,生产经营、建设项目完成及明年工作打算和对中铝总部的建议等情况后,及时调整思路,有的放矢,为下步发展打好基础。他在肯定了山西企业为中铝公司发展做出的努

力后指出,山西分公司今年生产经营任务完成较好,山西铝厂发展速度快,内部管理取得阶段性成果,这主要取决于班子团结协作,共谋发展的结果。关于明年发展问题,他说,一是继续学习贯彻十七大精神,以科学发展观指导生产经营,指导我们的工作,作为主力军,山西企业一定要走在前列,做出表率。二是要充分认识到十七大召开以后,中铝公司要朝着多金属国际化矿业公司的方向发展,这是根据当前国际国内的经济形势需求和中铝公司的实际情况决定的。三是科学制订明年发展规划,保持良好的发展势头。他说,中铝公司要保持中央企业前10名的位置,压力巨大,企业一定要与中铝总部齐心协力,做好明年的各项工作。同时,他希望企业能加强四好班子建设和员工队伍建设,为企业发展提供有力保障。

调研组一行还来到华泽公司,了解生产经营发展情况及2008年工作思路与安排。华泽公司董事长郭顺喜、副总经理王全家、王景明、蒋小林、党委副书记任二虎、总经理助理李少康、王小平、张广民和二级单位负责人参加了会议。

任二虎简要介绍了华泽公司成立以来的成绩和目前基本概况。他说,调研组一行调研指导,是对华泽公司工作的鞭策,华泽公司有十七大精神的引领,有股东的的支持,有董事会的正确决策,有干部员工的奋力开拓,一定会实现又好又快发展。

王全家详细汇报了华泽公司学习贯彻十七大精神情况、生产经营任务完成情况、2008年的工作思路和主要工作安排及存在的困难与问题。

郭顺喜进一步汇报了华泽公司今年的主要工作与今后的发展。他说,华泽公司与中铝公司签订目标责任书,紧紧围绕生产经营目标开展工作;作为刚刚投产的新企业,2007年自加压力,确定“主要经济指标进入国内同行业前10名,阳极炭块出口,10万吨铝合金项目建设”三大任务;通过开展“管理年”活动,完善制度,理顺流程,加强作风建设,提高队伍素质,并相继开展了404项目建设、三大体系论证、标准量化、ERP项目建设等各项工作。在发展方面,华泽公司去年提出“一流、和谐、绿色、超越”八字发展方针和三步走发展战略,目前第一步已经迈开步伐,河津、运城地方发展机遇良好。在中铝支持下,三步走战略的实施,将有利于华泽公司发挥优势,发展电解铝,支持地方发展铝加工。

丁海燕在肯定了华泽公司的工作后,介绍了中铝公司今年的生产经营形势和中铝在央企中的地位,希望华泽公司继续认真学习贯彻十七大精神,用科学发展观指导2008年及今后工作;科学制订2008年计划,保证指标落实;加强基础管理,进一步夯实基础,继续抓好“四好”班子建设,再接再厉,在新的一年里,取得更大成绩。

下午,丁海燕一行还来到第十二冶金建设公司进行了调研。公司总经理孙刚、党委书记张俊仓、副总经理杨耀民汇报了十二冶2007年生产经营情况以及学习十七大精神的系列举措,并向调研组领导汇报了存在问题。丁海燕鼓励十二冶干部员工认真学习十七大会议精神,抓住发展机遇,以中铝公司国际化多金属矿业公司为目标,做好这一发展战略的载体,形成良性发展。

在中铝山西企业、华泽公司、十二冶领导的陪同下,调研组一行还参观了十二冶居民小区、80万吨氧化铝生产现场、粉煤灰生产线和华泽公司生产现场,进一步了解了有关情况。

胡锦涛总书记在十七大报告中指出:“高举中国特色社会主义伟大旗帜,以邓小平理论和‘三个代表’重要思想为指导,深入贯彻落实科学发展观,继续解放思想,推动科学发展,促进社会和谐,为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗”。报告从深入贯彻落实科学发展观,努力实现全面建设小康社会奋斗目标的高度,深刻阐述了当前和今后一段时期党的根本任务。根据中铝公司“创建一流企业,打造百年老店,构建和谐中铝”的指导思想,结合中铝山西企业生产发展要求,技术开发部党政班子决心认真贯彻落实科学发展观,为企业生产发展提供技术支持。

贯彻落实科学发展观、为企业生产发展提供技术支持,必须放眼企业生产发展大局,努力搞好科技项目的研发和实施工作。作为国有大型企业,肩负着支撑国家经济命脉的崇高使命,肩负着历史和社会责任,而技术开发部作为企业的技术开发部门,担负着以科技手段推动企业又好又快发展的神圣职责。我们必须动员全体党员、干部和员工认清形势、明确任务,着眼于氧化铝大生产,抓科技创新,抓技术攻关,抓项目落实、抓成果转化,使科技成果更好地促进和服务于氧化铝生产;必须认真落实科技项目负责人制,进一步规范科技项目管理,扎实推进科技项目的研发和实施,全面完成总部下达的科技项目研发计划。

贯彻落实科学发展观、为企业生产发展提供技术支持,必须加强人才培养和管理,全心全意依靠广大科技工作者,充分发挥他们的积极性和创造性。以推动科技创新,促进企业振兴为己任,努力推进企业又好又快发展,

是科技工作者义不容辞的光荣的历史使命。在改革开放和现代化建设的进程中,随着我国科技革命和知识经济的发展,技术人才队伍不断壮大,结构逐步优化,素质日益提高。特别是在社会主义市场经济条件下,广大科技工作者面对挑战,安于清贫,耐于寂寞,迎难而上,他们顾全大局的胸怀、克服困难的意志、奋起创新的勇气、与时俱进的追求得到了充分体现。我们的企业要实现又好又快发展,必须充分依靠这支肯于吃苦、乐于奉献、勇于创新的队伍提供强大的技术支持。这就要求我们要切实加强人才的培养和管理,不断促

## 贯彻落实科学发展观 为企业生产发展提供技术支持

中铝山西分公司总经理助理、技术开发部经理 张立强

技术开发部党总支书记 郭徐立

进人才队伍的发展和壮大,发挥他们的创新精神,做到科技创新依靠他们,科技成果与他们共享。同时,加强高素质人才队伍建设还要做到以下两点:一方面要以人为本,加大对人才培养的资金投入,通过“请进来、走出去和立足岗位”等方式,不断加强对员工技术知识的培训和教育,为各类技术人才创造良好的工作环境和经济条件,给他们提供钻研业务、发挥能力的综合平台;另一方面,应把高素质员工作为企业生产发展的主体和中坚力量,采取有效措施吸引和留住人才。

贯彻落实科学发展观、为企业生产发展提供技术支持,必须紧紧围绕“科技、科研、

生产、服务”四条主线来开展工作。技术开发部是集科研、生产、服务于一体的综合单位,既承担分公司科研项目的实施,又承担多品种氧化铝的研发和生产,同时还有服务氧化铝大生产的指标分析、大宗物料检验、炉窑收尘测定等工作。只有深入贯彻落实科学发展观,坚持以科技兴企为中心,努力推动科技创新,才能促进各项工作稳步向前推进。今年,科技开发部自行研发配制的添加剂在提高氧化铝种分分解率试验中,将分解率提高了1.29%。通过对现有絮凝剂配制及添加方式进行攻关和调整,实现了对石灰拜耳法

氧化铝生产方面,截止11月下旬,除保质保量圆满完成分析检测常规任务外,接受完成生产运行部下达的临时性任务109项。经过科技人员反复试验和攻关,为氧化铝稳产高产提供了技术保障。

面对新形势、新任务,2008年,科技开发部将全面深入贯彻落实科学发展观,继续围绕“四条”主线,按照“严、细、实、新、恒、齐”管理理念,抓好项目立项、申报工作;落实和完善科技项目负责人、管理员制度;全面加强中铝山西分公司《创新管理办法》的落实,加大激励机制,最大限度调动科技人员自主创新的积极性;同时,围绕新老两个系统在改进工艺技术、完善工艺流程、实现节能降耗、促进挖潜增效、提高产品附加值等方面,积极开展具有前瞻性的基础性研究,为不断提高氧化铝工艺技术水平、装备水平作贡献;在服务生产方面,将以强化质量管理为突破口,认真开展劳动竞赛,确保产量、质量、成本完成和“三大费用”的有效控制,做到及时、准确、科学,当好氧化铝生产系统的参谋和眼睛,为新老系统的达标达产、挖潜增效做贡献。

胡锦涛总书记在十七大报告中强调:“深入贯彻落实科学发展观,把建设资源节约型、环境友好型社会的要求落实到每个单位”。理所当然地包括企业在内,我们将团结动员广大干部员工本着对人类社会和资源环境高度负责的精神,加大节能减排工作的落实力度,为打造中铝百年老店、最终形成具有国际竞争力的大企业集团而努力奋斗!

氧化铝生产方面,截止11月下旬,除保质保量圆满完成分析检测常规任务外,接受完成生产运行部下达的临时性任务109项。经过科技人员反复试验和攻关,为氧化铝稳产高产提供了技术保障。

面对新形势、新任务,2008年,科技开发部将全面深入贯彻落实科学发展观,继续围绕“四条”主线,按照“严、细、实、新、恒、齐”管理理念,抓好项目立项、申报工作;落实和完善科技项目负责人、管理员制度;全面加强中铝山西分公司《创新管理办法》的落实,加大激励机制,最大限度调动科技人员自主创新的积极性;同时,围绕新老两个系统在改进工艺技术、完善工艺流程、实现节能降耗、促进挖潜增效、提高产品附加值等方面,积极开展具有前瞻性的基础性研究,为不断提高氧化铝工艺技术水平、装备水平作贡献;在服务生产方面,将以强化质量管理为突破口,认真开展劳动竞赛,确保产量、质量、成本完成和“三大费用”的有效控制,做到及时、准确、科学,当好氧化铝生产系统的参谋和眼睛,为新老系统的达标达产、挖潜增效做贡献。

胡锦涛总书记在十七大报告中强调:“深入贯彻落实科学发展观,把建设资源节约型、环境友好型社会的要求落实到每个单位”。理所当然地包括企业在内,我们将团结动员广大干部员工本着对人类社会和资源环境高度负责的精神,加大节能减排工作的落实力度,为打造中铝百年老店、最终形成具有国际竞争力的大企业集团而努力奋斗!

学习贯彻十七大精神



## 80万吨氧化铝厂进行12月份生产总动员

本报讯 12月3日下午,80万吨氧化铝厂组织全体科级干部召开12月份生产总动员会。

根据生产实际,分厂提出实现12月份70000吨生产目标,要求精细化管理、抓好指标,做到干部带头积极主动,做事到位,严格各项制度的落实;安全工作要从思想上常抓不懈,切实做好冬季“五防”和严格工作票制度,实现安全文明生产;谈到明年的工

作思路,分厂提出“科学组织、经济运行”,要实现生产经济运行就要在生产调度、设备运转和点检维护、技术攻关等环节上科学组织各项工作,实现基础管理从制度化向文化管理迈进。进一步加强干部管理考核和“四好班子”创建工作,实现企业又好又快发展。

(任卫红)

## 煤气稳步推进标准化分厂A级达标工作

本报讯 11月5日,由中铝山西企业相关部室组成的标准化验收组对煤气分厂进行A级达标验收。分厂领导向验收组汇报了煤气分厂A级达标工作创建情况。

几年来,煤气分厂以A级标准化分厂达标为奋斗目标,通过全面推进“6S”管理,在巩固原有成果的基础上,不断细化量化标准,夯实分厂管理基础;通过模式管理不断推进分厂生产、设备、技术、安全等各系统工作落实;通过开展班组达标活动,提高班组管理水平;通过加强分厂各职能系统日常检查

指导,确保达标创建效果。实现了现场的安全文明生产,提升了员工素养,分厂综合管理水平得到进一步提升,确保了氧化铝生产和居民生活用气。目前分厂生产、设备、技术、安全各系统运行稳定高效。下一步分厂将以推行标准化管理为契机,坚持基础管理日常检查、月综合排队考核和班组升级达标动态管理制度,巩固A级达标成果,促进分厂各项管理工作再上新台阶。

验收组人员深入生产现场,对设备现状、三室定置、软件记录、环境状况等进行了详细检查。(金海波)



为延长宽流通道板式的使用寿命,近日,80万吨氧化铝厂五车间对种分槽的降温设备宽流通道板式进行技术改造。在进口安装一个分配器,这样可减小料浆对板片的冲击力,减轻料浆对板片的磨蚀,延长了宽流板的使用周期。图为检修人员正在安装分配器。

摄影报道 任卫红 范灵霞



12月4日晚11时,检修分厂组织300人的检修队伍,连续15个小时的奋战,顺利完成了80万吨氧化铝4系列高压溶出倒组增效的攻坚战。图为检修员工正在精心检修。摄影报道 张安泽

有一著名画家,求墨宝者众多。有些人求之不得,就想偷、骗。据说有一人常常深夜跑到画家门前小解,气味令人掩鼻。画家就写了一个“不可随处小便”的字条贴在墙上。这一“雅贼”拆开重组,便成了今日的劝世箴言:“小处不可随便。”

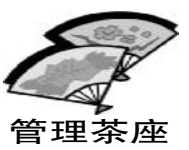
“不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海”,“泰山不拒累石,方成其高;江海不择细流,方显其大”等名言警句无不劝诫人们:要想成就大事,就要从小事做起。

老子曾说:“天下难事,必做于易;天下大事,必做于细。”而很多安全事故损失,常常是以不起眼的细节小事为诱因的,一篇“八瓶三株口服液喝死一条老汉”的报道,就使拥有15

万员工的三株企业轰然倒下;一颗没有拧紧的螺丝,造成重大的安全飞行事故;一枚小小的烟蒂,引起森林大火,造成毁灭性的灾难;一只蝴蝶煽动翅膀,引起一场风暴;丢了一颗铁钉,亡了一个帝国。患生于所忽,祸发细微。事实给了我们这样一个公式:100-1=0,只因一个细节,前面付出的所有努力都将付之东流,功败垂成往往是因为其对1%细节的忽视。

从细节做起,多是举手之劳就能办到的事;从小事下手,就不用太费心

思,也无需太过操劳就能做好。小处不可随便,方能成就大事。



管理茶座

贯彻科学发展观,实现中华民族的伟大复兴是时代的主旋律,以人为本,构建和谐社会,是其中的核心内容。什么是以人为本?怎样坚持以人为本?这是当前我们树立和落实科学发展观所要深入思考的理论和实践问题,更是各级管理者和领导干部必须铭记的行动纲要。

所谓以人为本,首先是对人在社会历史发展中的主体作用与地位的肯定,强调人在社会历史发展中的主体作用与目的地位;人是推动生产力发展和社会进步的主导力量。

有一个耳熟能详的故事,一家大名鼎鼎的电气公司一台重要的电机出现了故障,许多技术人员束手无策,有人想到了思坦因曼思。思坦因曼思是受雇于一家小公司的德国工程技术人员,思坦因曼思用半天的时间爬上爬下,写写算算,最后在电机某部位画了一道,吩咐工人把里面的线圈减去若干,电机在人们将信将疑中恢复了正常。事后,思坦因曼思在被问及一万美元报酬的理由时说,在电机某部位画一道一美元,知道这样做的理由值9999美元。事情至此还没完,电气公司老总羡慕人才便力邀思坦因曼思加盟却被婉拒,理由是所在的小公司对他有知遇之恩,不能忘本,感慨之余公司老总做出了一个出人意外的决定,高价收购思坦因曼思所在的小公司,虽然两公司在行业上并无多大关联,成就了企业发展史上的一段佳话。这家大公司就是著名的福特公司。

古今中外企业的主角永远是人,在企业发展史上有许多可圈可点的精彩故事,成败沉浮造就了无数是非人物,选好人,培养人,用好人却是企业管理不变的主题。

人是一切活动的手段。因而,以人为本要求我们的发展必须依靠人,要求人在享受社会发展成果的同时更要创造成果,环境和条件便成为其中的关键,就必须为

人创造能力的发挥提供良好的社会环境和条件。

所谓以人为本,就是一种价值取向,强调尊重人、解放人、依靠人和为了人;这种价值取向可以让我们的行动更有方向人性化,更可操作性。

前几年在武汉发生了意义深刻的“麻木”事情。“麻木”是武汉人对人力载客车的特称,在城市发展过程中,麻木对缓解城市交通压力,安置下岗及待业人员起到了有效的作用。随着社会进步和城市发展,麻木已不能适应这种变化,武汉市政府数次取缔,甚至出动了工商、城管等,但几年的行动收效不大。后来,市政府采取了一种非强硬的办法却收到了奇效:

对麻木从业者分门别类,提供一定的就业岗位;在规定的日期用相当价格回收麻木,弥补业主部分损失;对生活确有困难的,给予适当补助等等,采取一系列的措施后,结果出人意料,麻木问题迎刃而解。

全心全意为人民服务是共产党人的宗旨,人是一切活动的最终目的。因此,以人为本就是要把人作为社会历史发展的目的,使社会发展成果惠及全体人民。在物质财富极端匮乏的年代,注重物质财富的积累是必然的、合理的,然而,当人们的生存问题基本解决而人的发展问题凸显出来之后,如果“只见物不见人”,不去解决人的发展问题,就会付出沉重代价。这就需要从以物为本的发展逐步走向以人为本的发展,为人们的聪明才智和创新能力的充分发挥提供物质基础。在当代中国,提出以人为本是相对以物为本而言

的,是对过去只追求经济增长这种见物不见人的发展方式的超越。

所谓以人为本,它是一种思维方式,就是在分析和解决一切问题时,既要坚持历史的尺度,也要坚持人的尺度。

一篇有趣的文章,说的是孔门弟子“学雷锋”做好事的故事。生逢乱世的孔子心怀天下,号召弟子做好事。国小势弱的鲁国人有被强国掳走为奴的,国君为了重振国威,颁布法令鲁人到外国赎回鲁人的可以到府衙报捐,官府用国库的钱支付赎金,并有适当奖励。叫子路的弟子外出赎回鲁人后并没有到府衙报捐所垫付的赎金,后经赎回的鲁人言说才被人所知,

子路被人广泛称赞,誉为风格高尚,为人仗义。另一位叫子贡的弟子遇见一个溺水的农人,子贡奋力救出后,农人提出用家中的耕牛表达谢意,子贡欣然接受,邻人知道后,颇有微词,觉得子贡有些过分。

这两个原本极寻常的事情却因了孔子的评判而不寻常。有人请教孔子,让他对弟子的行为表态,孔子对子路提出了严厉批评,责怪他犯了一个有违社会大道的错误,是只为了小义而不顾大道。因为子路没有到府衙报捐所垫付的赎金被人赞誉风格高尚,那么就会使其他人在响应国家号令时产生犹豫:如果垫钱赎回鲁人到府衙报捐会让人产生不义之嫌,而不到府衙报捐自己的损失怎么解决,所以他的行为对国家号令的执行和推广产生了副作用。对弟子子贡的行为孔子予以赞许和表扬,他对人们的评说不表示认同,说人与牛比较孰轻孰重一目了然,他的行动本身也蕴含了风险和代价,认可和鼓励他的行为可

以使助人为乐的社会风尚得以发扬光大。

这两个故事耐人寻味,而孔子的评判更令人深思。2500年前的孔子不愧为一代先贤,他能够透过事物现象看到本质,对其作用和影响准确把握。孔子之所以是圣人,理由是他思想的博大,却更是源于他对人的理解和辩证哲理,由此体现的人本意识和人本管理,甚至被历代封建统治者奉为圭臬。圣人的评判使人们的价值观发生错位,其中的哲理和人本意识穿越历史,给今天的人们深刻的感悟和启迪。

我们今天提倡“人本管理”,首先要研究人本的真正意义,只有懂得人本的真正本质和内涵,才可以在制定政策法规和制度时不会纸上谈兵,脱离实际;才可以在落实政策和制度时与时俱进,不因循守旧;才可以在处理各种复杂情况时胸有成竹,游刃有余。

中铝公司提出提升核心竞争力,打造百年老店的战略目标,任重而道远,而其中最关键的因素就是人;人是企业发展最积极、最活跃、最可靠的保障,关心人、重视人、依靠人成为企业腾飞的战略基石,以人为本,和谐发展,中铝公司的美好愿景就会变成最清晰的真实。

对人的理解,对人的理解,是一个复杂的过程和渐进的过程,必须本着实事求是的态度,虚心调查研究,积极稳妥,不武断,不臆想,更不能纸上谈兵。

胡锦涛同志指出了以人为本的内涵和要求:“坚持以人为本,就是要以实现人的全面发展为目标,从人民群众的根本利益出发谋发展、促发展,不断满足人民群众日益增长的物质文化需要,切实保障人民群众的经济、政治和文化权益,让发展的成果惠及全体人民。”

在管理实践中贯彻和落实以人为本,真正做到以人为本,是各级管理者特别是领导干部的一种职能和必需,更是一种责任和使命。

## 人本与管理

● 陈永祥



构建职工和谐之家是企业凝聚人心,鼓舞员工士气,完成各项生产任务的重要保证,是全心全意依靠工人阶级的具体体现。一年来,氧化铝一分厂在厂工会和分厂党委的领导下,在分厂行政的大力支持下,把工会工作融入分厂生产经营中心工作,找准切入点,把握主战场,坚持以人为本,对构建模范职工之家进行了积极的探索,并取得了显著成效。

**健全机构,营造氛围,做员工的“贴心人”**

分厂党委始终重视工会工作,把建立、健全工会委员会当作首要任务来抓,并按照上级要求,认真做好各项工作。分厂工会下设工会委员会、经费审查委员会、女工委员会、劳动保护委员会四个基础组织,各分会分别设立一名兼职分会主席,一线班组各设立一名工会小组长,形成了完整的工会网络,为分厂工会开展工作奠定了坚实基础。

为做好工会工作,分厂工会每年根据厂工会工作年度计划和年度工作考核要点,制定本年度工作计划,对全年工作进行具体安排。在建党活动开展中,分厂党政领导高度重视,在硬件设施等方面给予大力支持,在分厂设立了电教室,配备了投影仪、笔记本电脑、音响设施等,在文体活动室内,放置了乒乓球案板、乒乓球(拍)、羽毛球(拍)、书籍、光盘等体育用品及文化用品,充实了职工的业余文化生活,促进了分厂“模范职工之家”活动的有效开展,为活跃职工文化生活创造了条件。在职工之家内悬挂工会组织机构及各项工作制度,使职工能够详细了解工会有关制度及工会会员的权利义务,努力营造了模范之家、和谐之家、文化之家的良好氛围。

**加强学习,排查隐患,做安全生产“有**

**心人”**

在劳动保护方面,分厂工会多次组织召开座谈会,征求一线员工对劳保用品使用的建议和意见,及时组织发放劳保用品,为员工提供基本的物质保障。在健全劳动保护监督检查机制,认真开展日常劳动保护监督检查工作的基础上,分厂工会与行政紧密结合,参与安全生产事故的调查处理和重大安全隐患及隐瞒事故的查处。坚持每月参加综合安全检查,今年以来共查出隐患32项,目前各项隐患已整改完毕。分厂还开展了“优秀劳动保护检查员”季度评选活动、《劳动保护工作台账》展评

## 坚持以人为本 构建和谐之家

——分厂创建模范职工之家侧记

陈峰 原卢平

活动等,加强《工会法》、《劳动法》、劳动保护《三个条例》的学习,提高了员工的劳动保护意识。

在一次检查中,一线员工提出稳定熟料碱比、钙比指标的合理化建议。根据这一建议,分厂组织技术人员进行分析、试验,提出应定专人取样、做样、分析指标成分,及时调整,并对A槽管网进行改造,提高了一次灌槽合格率。矿制车间化灰机以前使用的是新水化灰,采纳职工合理化建议后,使用蒸汽循环水,有效节约了水资源,月节约水资源近千吨。今年以来,分厂共收到合理化建议82条,采纳实施16条,确保了生产经营工作有序进行。

**帮扶解困,维护权益,做员工的“娘家**

维权工作是工会的重要职能。在建党活动中,分厂工会把维权重点放在员工的生命健康权、知情权和参与权上,在落实上下功夫。分厂工会及各车间分会建立健全特困职工档案,坚持深入开展“送温暖”工作。每年“两节”期间,分厂领导都带上慰问品,亲自到特困职工家中进行慰问。每年夏天,工会都要组织人员慰问一线职工,送去冷饮、绿豆水以及防暑降温用品,使职工切实体会到工会大家庭的温暖。

各基层工会都能够围绕服务职能,积极开展家访病访工作,做到工作落实在基层,问题解决在基层,较好地发挥了桥梁纽

带作用,得到广大员工的拥护和支持。在遇到职工家里有红、白大事、伤病等情况时,工会坚持登门探望,帮助职工解除后顾之忧。为认真贯彻女职工权益保护规定,保障女职工劳动卫生、劳动保护、劳动待遇等权益,工会坚持开展女职工妇科病普查和“三八”妇女节慰问活动,全年慰问女职工18人次。工会对职工无微不至的关怀,使职工们感受到了家的温暖,员工有了困难、有了麻烦都愿意找工会,因为在他们心中,工会就是自己可亲可靠的“娘家”。

**文体活动,寓教于乐,让员工做“文化人”**

近年来,分厂工会一直把职工之家建设同“两个文明”建设紧密结合起来。分厂以各种节日庆典为载体,在分厂内部组织

开展拔河比赛、乒乓球、羽毛球比赛、象棋比赛、扑克牌比赛、演讲比赛、迎新年联谊会等丰富多彩的文体活动。

在今年举办的中铝山西企业第三届职工艺术节上,分厂精心编排的歌伴舞《雪花》获得创作奖,并同时获得一等奖。积极组织职工参加厂工会举办的职工游泳比赛,荣获团体第三名;此外,分厂还成立了篮球协会、足球协会、游泳协会、乒乓球协会、摄影协会等一些群众性社会团体,使职工的业余文化生活做到了组织化、合理化。而且通过协会的工作,带动了分厂各项活动的开展,使更多的员工展示才艺,表现自我,以良好的心态,投入到生产经营中来,真正起到“减压阀”和“融合剂”的作用。

在创建“模范职工之家”活动的开展中,分厂工会积极开展“创建学习型组织、争做知识型职工”活动,组织职工学文化、学技术、学法律,倡导终身学习的理念;在女工中开展读一本好书、接受一次文化技术培训、精通一门业务技术、参加一次技术比武的“四个一”活动;坚持厂务公开工作制度、规范化,做到疗养公开、绩效考评公开,企业重大事项公开;严格工会经费管理,经费委员会每年进行一次工会经费使用情况审查,资产台账清晰准确等。

通过这些大量、细致而卓有成效的工作,使工会组织的感染力、号召力和凝聚力得到提高和增强,提高了广大职工参与建家的积极性,人人爱家,人人爱家的好风气逐渐形成,有力促进了分厂的安全生产和各项任务的完成。在“安康杯”安全生产竞赛中,分厂空压站车间高压站被授予“山西省安康杯竞赛安全生产示范班组”和“山西省五一劳动奖状”荣誉称号,分厂女工委获厂工会“先进女工委”称号。

## 中铝山西企业三名团员当选共青团山西省第十三次代表大会代表

本报讯 从刚刚闭幕的共青团运城市第一次代表大会传来消息,中铝山西企业三名团员青年当选共青团山西省第十三次代表大会代表。

11月27日至28日,共青团运

城市第一次代表大会在运城召开,这是运城撤地设市7年来召开的第一次团员青年的盛会。来自运城市26个选举单位的288名代表参加了会议,中铝山西企业8名代表参加了此次会议。会议听取和审议了

共青团运城市委员会工作报告,讨论和制定了今后五年运城市共青团工作任务,选举产生了共青团运城市第一届委员会和运城市出席共青团山西省第十三次代表大会代表。(厂团委)



一分厂检修车间开展

“党员四面先锋旗”竞赛

本报讯 四季度,氧化铝一分厂检修车间在全车间党员中开展了“四面先锋旗”竞赛活动。

“四面先锋旗”分别是:科技创新状元旗、节能降耗模范旗、基础管理流动旗、爱岗先锋旗。通过开展这项活动,该车间的整体工作有了质的飞跃,管理工作又上了一个新的台阶。

(杨俊廷杨树波)

西旺物业部召开住户代表座谈会

本报讯 近日,西旺物业部六个小区分别召开“关心住户冬季采暖”住户代表座谈会,就今冬的采暖工作向住户代表做了详细的说明。各管委会对住户代表提出的意见和建议进行了逐一的解释和答复。(王秀珍 段景茹)

晋铝现代餐厅主体工程进入收尾阶段

本报讯 经过两个多月的紧张施工,日前,晋铝现代餐厅主体工程已基本完工,进入收尾阶段。

晋铝现代餐厅位于晋铝现代高层住宅楼东侧,建成后由晋铝民生服务中心经营管理。餐厅分为上下两层,面积为940平方米。一楼主要以多品种、多层次的食品、饭菜,以及各种地方特色小吃为主。二楼主要是茶艺、休闲娱乐、棋牌等服务与经营,充分体现以人为本的消费环境。(民生)

## 物配中心举办十七大报告专题辅导

本报讯 为深入学习贯彻十七大会议精神,加强对十七大报告的理解和认识,11月28日,物资配送中心党总支组织了十七大报告专题辅导。

辅导以观看十七大专题音像讲座的方式进行,中心50余名党员干部参加了辅导。此次讲座融理论性、专业性于一体,通过对高举中国特色社会主义伟大旗帜,改革开放29

年的历史进程和基本经验,深入贯彻落实科学发展观等专题方面进行深入的讲解,使广大党员对十七大精神有了更深刻的认识,大家决心要把思想和行动统一到党的十七大精神上来,把智慧和力量凝聚到落实各项工作任务上来,大干四季度,确保全年生产任务的全面完成。

(杨静)

## 硬着头皮吃点

● 何爱芬

现在的幼儿,基本都是家中的独子,爷爷奶奶外公外婆爸爸妈妈,六个成人疼着一个宝贝,谁都恐怕孩子受了委屈。吃的喝的穿的戴的,什么都以孩子为中心。孩子在受到无微不至的照顾的同时,自然就习惯了大家围着他(她)转,这对于孩子性格的形成是有百害而无一利的。

从能够与孩子进行语言交流的时候开始,就应该教育孩子养成尊老爱幼的好习惯,告

诉孩子吃东西要先让大人,家里的大人都吃了,宝宝才可以吃,因为是大人养育了你,有了大人才有了宝宝的一切。

家里来了客人要主动让给客人吃,其实,有些孩子喜欢的东西,我们真不喜欢,但为了孩子的教育,我们也只好硬着头皮吃一点。

时至今日,各家的经济条件应该都能够满足孩子对食品的需要,大人吃一点,孩子也亏不到。

所以,建议各位家长不妨也硬着头皮吃点吧。



本报讯 在网吧上网时瞧见别人口袋有一沓钞票,便预谋抢劫据为己有,抢劫不成便持刀杀人。运城市公安局禹门分局经过连续12天的昼夜奋战,于12月4日凌晨顺利破获了这起重大抢劫杀人案,两名犯罪嫌疑人全部落网,涉嫌包庇的3名犯罪嫌疑人也被依法刑事拘留。

11月22日凌晨5时05分,位于山西铝厂的运城市公安局禹门分局110指挥中心接到报警,在铝厂8号路极速网吧门前有一人被刀捅伤,伤势严重。接报后该局立即启动应急预案,110快速反应小分队立即将受伤人送往医院抢救(送医院后人已死亡),局领导带领刑警等部门警力随后也迅速赶到案发现场展开调查。经调查,死者方某系河南籍民工,在华鑫环保公司打工,21日晚与同伴到网吧上网,次日凌晨从网吧出来后,被两名歹徒持刀刺中腹部、颈部,导致失血性休克死亡。根据现场情况,警方初步认定此案抢劫杀人的可能性极大,并以此展开全面侦查。该局刑警大队民警以网吧为中心,深入调查走访,寻找证据。经过走访,很快确定了犯罪嫌疑人对象。随后,刑侦人员兵分三路,两路在天津市樊村镇进行蹲坑守候,一路在网上进行搜索,查找嫌疑人的踪迹。参战民警克服天寒地冻、气候恶劣等不利因素,坚守岗位,日夜守候。经过连续十余天的紧张工作,12月3日晚,犯罪嫌疑人任某(男,1990年2月出生,樊村镇人)、赵某(男,1990年5月出生,樊村镇人)先后被抓获归案。

现已查明,11月21日晚,犯罪嫌疑人赵某、任某来到山西铝厂极速网吧上网,正好碰到也来上网的方某在吧台购卡,见方某身上带的钱不少,二人便预谋抢劫作案。由于网吧内人多无法下手,他俩在离方某不远的地方坐下,等候方某离开网吧后再伺机动手。22日凌晨5时左右,方某离开网吧后他俩尾随到8号路,赵某以方某在网络游戏里骂他为由,拦住方某动手就打,想趁机抢走方某口袋里的钱。与方某相随的两个同伴看到此急忙跑过来将任某打跑。与方某撕打的赵某眼看无法脱身,便从身后抽出随身携带的尖刀在方某的腹部猛刺一刀,后又在方的颈部连划几刀,转身逃窜。

赵某、任某到案后还交代,在抢劫杀人前的10多天时间里,二人还在山西铝厂持刀抢劫作案3起。

目前,涉嫌抢劫杀人的犯罪嫌疑人赵某、任某已被依法刑事拘留,涉嫌包庇的赵某大姑、二姑及干哥也被依法刑事拘留。(王卫平 孙斌奎)

## 见财顿生邪念 抢劫不成杀人

两名犯罪嫌疑人被禹门警方拘留



在工作中,无论是谁一旦滋生了浮躁的情绪就会像心里长了草一样很快蔓延,以致机械地应付工作,最终被淘汰出局落下终生遗憾。优秀歌手陈红有一首歌这样唱道:“好好工作,就会有好的生活!”只要稍加留心身边的人就会发现,的确如此。那么我们该以怎样的态度工作才会有好的生活呢?《我该怎样工作》一书作了很好的回答。

理清工作思路,就等于工作成功了一半。思想是行为的先导,从古至今在事业上有所建树者都有一个健康向上的思想,先进的思想时刻支配和指挥着人们的行为不断进取,否则,将一事无成。因此,我们每个员工都应该树立“我靠企业生存,我为企业奉献,厂盛我荣”的思想,它是支配员工迈上成功之路的基石。

心怀感恩之心,扎实工作。每位员工都应庆幸自己能在中铝山西企业工作,为自己是中铝山西企业这个和谐大家庭中的一员感到自豪。心中

## 好好工作就会有好的生活

● 陈东

常存一份感恩之心,用认真负责的态度和饱满的热情扎扎实实工作,以回报企业、感恩社会。

诚信做人,实在做事。诚信自古有之,随着时代的进步,诚信依然是无与伦比的美德。只有所有的员工对企业忠诚,才能发挥出团队的力量,才能拧成一股绳,推动企业走向成功。工作中,每位员工都应学好用好“诚信”这门课,并把它作为自己为人做事

的座右铭,做到实实在在做人,扎扎实实工作,为企业的信誉增砖添瓦。

满怀激情,快乐工作。激情是工作的动力,是工作的灵魂。任何一名员工都要真诚地、满怀激情地热爱自己的工作,做到“在岗一分钟,尽责60秒”,用激情时刻鞭策自己,用饱满的热情快乐工作,为企业健康平稳可持续发展奉献出应有的光和热。

朋友,让我们尽心尽力好好工作吧,只有好好工作,才能创造美好的生活!

读了《我该怎样工作》一书后,感悟到在充满竞争的今天,做好工作关键在于是否抓住了一了个“小”字。书中强调,不论做什么工作,都要重视小事、关注细节,把小事做细、做透,揭示了“细中见精”、“小中见大”的真理,是企业提高工作质量、提高管理水平和效率的法宝。

我们普通人,大量的日子,都是在做一些小事,如果每个人都能把自己所在岗位的每一件小事做好、做到位,就已经很不简单了。对于敬业者来说,凡事无巨细,简单不等于容易。因此,要积极倡导:花大力气做好小事情,把小事做细。接了手的事必须按时、按标准完成,不能完成没有任何解释的理由;已做完的事情,自己检查认定完全没有错误再上报,不要等检查出了破绽或漏洞再辩解。把小事做细了,工作效率自然就提高了。

对此,我深有体会。如果你热爱你的工作,每天就会尽自己所能力求完美,而不久你周围的每一个人也会从你这里感染这种热情。食堂科科长吕卫兵就是这样一个人。他自己以身作则,用心工作,每做一件事都深思熟虑,这对我们周围的人一直起着潜移默化的作用。正是因为

## 重视小事 关注细节

如此,才使得我们的这个集体,从领导到员工,心往一处想,劲往一处使,为我们民生公司食堂科的发展开创了崭新的工作局面。

书中众多的例子从正反两面说明了细节能够表现整体完美的道理。人与人之间在智力和体力上差异并不是想象中的那么大。很多小事,一个人能做,另外的人也能做,只是做出来的效果不一样,往往是一些细节上的功夫,决定着完成的质量。看不到细节,或都不把细节当回事的人,对工作缺乏认真的态度,对事情只能是敷衍了事。而考虑到细节、注重细节的人,不仅认真对待工作,将小事做细,而且注重在做事的细节中找到机会,从而使自己走上成功之路。

海尔总裁张瑞敏说:“什么是不简单?把每一件简单的事做好就是不简单;什么是不平凡?能把每一件平凡的事做好就是不平凡。”因为细节是一种习惯,是一种积累,也是一种眼光,一种智慧。

小事成就大事,细节成就完美。

我们青年中的许多朋友(包括我在内),对于我们生活、工作着的中铝公司不了解,或者说不甚了解。比如:中铝公司的经营性质、业务范围以及在短短六年时间快速发展所取得的骄人业绩等等情况。那么我们的中铝公司到底是个什么样子呢?

中国铝业公司是国家授权的投资管理机构和控股公司,是中国最大的氧化铝、原铝生产商,拥有亚洲最大、装备水平最高的铝加工基地、铝材生产研发基地和中国最大的钛材生产研发基地(铝和钛都是稀有金属),综合实力位居世界铝业前三强。自2001年成立以来,发展强劲,业绩骄人。至2006年底,公司总资产1280亿元;主营业务收入1020亿,位居全国17家有色金属企业之首;氧化铝产品产量952万吨,原铝产品产量193万吨。成员企业由成立时的11家主要分公司、子公司发展为今天的25家,由工业蓝色与银灰色组合而成的具有铝业特征的金字塔形AL标志遍布于全国17个省、市、自治区乃至世界各地。

几年来,中铝山西企业的发展成果同样使人欢欣鼓舞:1号路以北的工业区联成一片;生活区主干道1、7、12、13号路全部得到翻新;职工文化活动中心、体育场、梧桐园、毓秀公园等职工休闲娱乐场所全部得到美化整治;物业管理、和谐小区建设正逐步走向正规。这一切都显现了我们企业的欣欣向荣,这是公司壮大、企业发展带给员工实实在在的益处。

氧化铝四分厂成立13年以来,装备水平、生产工艺、现场环境、员工面貌发生了

巨大变化:4号焙烧炉及平盘过滤系统等建筑在原来的垃圾场上拔地而起;砂状攻关一举打破世界铝业界一水硬铝石不能生产砂状氧化铝的神话;拜耳法种分分解、烧结法碳种分分解及氢氧化铝过滤、焙烧等工艺流程得到不断优化;厂房内外,原来纵横交错、杂乱无章的管道、槽罐得到了合理有序的整治;象征着自动化水平的主控室由10年前的1个增加到现在的6个;所有运行岗位操作室都配备了空调、微波炉等生活设施;山西企业所有大型活动场面处留下了四分厂员工昂扬奋发、积极进取的精神风貌。变化就发生在这几年里,就发生在我们的身边,工龄较长一些的工友们,亲身经历了这场翻天覆地的变化。

这就是中铝公司的实力,这就是中铝山西企业的今天,这就是我们赖以生存的家园。站在这艘世界铝业的航空母舰上,作为这个舰队的一员,我们每个人都会从心底迸发出骄傲和自豪。

然而,情况并不如我们想象的那样。在过去的岁月里,在今天的生活中,总有一些不和谐的音符干扰着我们拼搏奋进的乐章。个别人还时常抱有消极的思想,对自己的工作丝毫没有激情,在生活的无奈和无尽的抱怨中消极地生活、工作着。

## 在平凡中追求人生价值

● 李亚峰



在《我该怎样工作》一书里,心理学家对三个建筑工人的采访给了我们很好的启示:同样的工作,同样的环境,却有如此截然不同的感受。

对比三种人,我们身边不乏有之,而心存感恩、积极向上的第三种人却比比皆是:种分车间种分槽岗位分解工陈翠红,十几年如一日,像爱护自己的眼睛一样爱护所辖的设备,从不懈怠,从无怨言。一次我在拍摄减速机图片时向她提出把卫生标准再提高一些的要求时,她用清水擦洗了两遍后,又用干抹布仔仔细细擦了一遍,当我表示谢意时她说:“分内的事,又是分厂的形象,就是你不来,我们一会儿也会擦的”。

六车间安全员刘世祥,干一行,爱一行,专一行,他对工作的执着劲儿,连我们的分厂厂长和书记都领教过。2005年5月的一天,身穿半袖工装的两位领导从六车间办公楼出来,准备通过过滤厂去焙烧一车间时被他挡在了厂房大门外。因为工装不符合要求,更因为他对工作有高度的责任心。

焙烧二车间职工张耀芳、樊国强、薛义平、庞海燕视企业的财产如家产,多次深夜勇擒盗贼,保护公司的利益。

发生在我们身边,耳熟能详的例子还有很多很多,他们把平凡的工作当作一种

有一件事一直在我脑海中萦绕着,为什么有的人能成功,有的人却与成功无缘?同样都是每天忙忙碌碌,成功与否,却大相径庭,难道成功有什么秘诀吗?

工作中遇到了各种各样的人,有认真对待工作和每一件事的人,有敷衍应付工作和每件事的人,也有对工作和每件事充满牢骚的人等等。在与他们的接触中,我不禁有些茫然,该以什么样的心态去工作呢?读完《我该怎样工作》一书,让我明白了工作的意义。我们每个人都需要工作,我想工作应该是一种创造的过程,在平衡的心态下创造自身价值的过程,在创造中寻找乐趣和意义才是工作的最高境界。

毫不忌讳地说,经常听到有人对于薪水的抱怨,什么薪水太低、什么别人就能有份合适的工作,自己却没有。于是,在焦急的等待中,开始对手中的工作产生厌恶,开始设想如何在将来提高自己,就这样在设想中度过,在设想中错过了本来属于自己的宝藏。我也曾有过抱怨,但在看了这本书后,我明白了比薪水更重要的是这份工作。因为这个工作能够丰富我们的经验,增长我们的智慧,公司支付的只是有限的金钱,而工作赋予的却是可以让我们终身受益的能力。能力比金钱重要万倍,因为它不会遗失也不会被偷。我们不能命令领导做什么,但是我们却能让自己按照最佳的方式行事;我们不能要求领导有风度,但是我们应该要求自己做事有原则。

美国著名心理学家马斯洛的“需求层次论”告诉我们,能获得他人的尊重、能充分发挥能力和实现自我的需要,才是人类最高层次的需要。那么,是什么能帮助我们获得这种需要呢?只有工作。这是因为人生需要一个展示自我、实现自我的舞台,工作就是这样的舞台。借助这个舞台,去展示我们寒窗苦读得来的知识,去展示我们长期实践积累来的应变能力、决断能力、适应能力、协调能力、处事能力等;借助这个舞台,才能一点一滴地积累经验,增长技能,培养和锻炼受益终身的本领,才能最终达到充实自己、提升自己的目的;借助这个舞台,才能在充分享受工作乐趣、体味人生价值和意义的同时,赢得他人的认可,收获社会的尊重。

“现在社会上的高知分子,多如牛毛,自己没有过高的知识,也没有了什么技能,在充满竞争的社会,我能行吗?”我经常这样问自己。现在我明白了,态度就是竞争力,尤其是在一些技术含量高的岗位上,大多数人都可以胜任,能为自己的工作表现增加砝码的也就只有态度了。许多大事都是由众多小事积累而成,忽略了小事就难成大事,积极的工作态度始终是你脱颖而出的砝码。你对小事的心态,可以折射出你的综合素质,以及你区别于他人的特点。“以小见大”、“见微知著”,只有从做小事中得到认可,赢得人们的信任,才能得到干大事的机会。

每一天,都尽心尽力的工作;每一件小事情,都力争高效地完成。尝试着超越自己,不断拓展和加强自己的能力,实际上,也是在为未来某一个时间创造着机遇。正如哈佛校训所写:时刻准备着,当机会来临时你就成功了!

## 时刻准备着 当机会来临时你就成功了!

● 赵亮琦

热爱,把枯燥的工作升华为责任,他们用自己的行动诠释了工作、生活的全部意义。他们是备受社会青睐的人,是公司发展壮大不可或缺的力量。

工作是什么?  
工作是享受生活乐趣的添加剂。  
工作是付出努力,实现人生价值,体现美丽人生的手段。

工作是施展自己能力的舞台。  
工作是我们要用生命去做的事情。

今天的中铝公司正以前所未有的实力和魄力,为一切有为的青年搭建起实现理想抱负、展现亮丽人生的广阔舞台。我们生产的氧化铝品级率还不高,生产的铝制品质量还不优,精细管理的水平还不够,基础管理的漏洞还很多,在迈向“世界一流、百年老店、和谐中铝”的征程中还有很长的路要走,我们每一名员工,每一个岗位,都是这艘远洋巨轮上的一颗螺钉、一组齿轮,我们只有立足岗位,精心操作,汇聚力量,永不倦怠,才能永保巨轮前进的动力。

精心巡检每个点,细心呵护每台设备,用心控制每个指标,把每一次操作、每一次巡检、每一次测量以及每时每刻的工作质量同中铝公司的大发展联系起来,主动融入公司的发展,就像前面提到的第三种工人一样,时刻展望未来,时刻想到因为你的努力会给公司乃至社会带来影响,你就会激动不已、动力无穷,而你的工作也会因此而变得轻松愉快,你的生活也会变得绚丽多姿、光彩照人,难道这不就是我们追求的人生价值吗!

## 鱼类也有痛感

英国科学家终于证明了鱼类也有痛感。他们进行的一项研究表明,在鱼脑中有感受器官,如果让鱼儿接触有害物质,它们会发生“行为和生理上的不利变化”。研究人员说:“这和动物有痛苦的判定标准相吻合。”

研究人员在一些鲑鱼的嘴巴上注射了蜂毒或醋酸,同时给对照组的鲑鱼注射生理盐水或让它们保持正常状况。结果发现,注射了蜂毒或醋酸的鲑鱼开始出现“摇摆”动作,这和较高级的脊椎动物对压力的反应相类似,而注射了生理盐水的鲑鱼则开始在鱼缸里的沙砾上摩擦嘴唇。研究人员认为,这不像是反射性反应。与对照组相比,实验组的鲑鱼花了3倍的时间才恢复正常进食。研究还发现,鱼的头上有多种类型伤害感受器,它们能对组织损伤刺激作出反应。这是人们首次在鱼身上发现这样的感受器,它们与两栖动物、鸟类以及包括人在内的哺乳动物身上的感受器具有相似的性质。

(杜效灵摘自《中国海洋报》)

## 热敷不是越热越好

不小心扭伤了,有时医生会告诉你先热敷。有人就认为热敷越热越舒服,时间越长越好。其实这种说法是错误的。

热的临床效应是:促进血管扩张,提高痛阈,增加软组织的延展性,增加关节活动能力和促进肌肉放松。为了得到最好的效果,温度应该控制在高于人体正常温度5℃至8℃,也就是42℃至45℃,类似于淋浴的温度。过热的温度可能会导致身体烫伤,烫伤会导致身体组织的损伤,而且过多的热量并不能使您觉得舒服。

就热敷的时间来说,也并不是越长越好。热敷超过20分钟,其热的效果将维持不变,虽然过长时间的热敷并不会产生坏的效应,但也不会收到更多的效果,只是浪费时间。为了让效果更好,您可以增加热敷的频率,比如一天四次或是两小时一次,而不是长时间采用热敷。所以,热敷应该在42℃至45℃,20分钟。

热敷时的注意事项:热敷时,只要有温暖的感觉就好;不要压在热敷袋上;热敷治疗期间不宜做太多的动作;不能睡觉;在治疗中如果感到头晕或不适等症,需立即停止治疗;热敷后,休息10分钟再活动。

(卢喜平摘自《北京青年报》)