

# 2018年中山市技师学院体育特长生招生工作方案

为推进学院体育教育事业的发展，进一步提高运动技术水平，经院务会议研究、上报中山市人力资源和社会保障局批准，我院制订2018年体育特长生招生工作方案如下：

## 一、组织机构

### （一）领导小组

组 长：郭敏雄

副组长：陈建辉、殷向阳、谭 纯、范增晖、赵海吉、龚 薇

组 员：温小宁、李杰文、王在富

职 责：主要负责统筹、指导、协调体育特长生的报名、考核和录取等工作，研究工作过程的突出问题，确保招生工作顺利完成。

### （二）考务组

组 长：赵海吉

副组长：温小宁

组 员：刘 鹏、李 赟、张良辉、李 燕、陈宝山、赫连康、蓝志鹏

职 责：主要负责考生报名、资格审查、选派评委、考务安排、解答咨询等工作。

### （三）评委组

每个项目设一个评委组，共设5个评委组：田径组、足球组、武术组、篮球组、羽毛球组。

每一评委组均由校内、校外相关专业人员组成。

职 责：主要负责按照各项目评分标准和计分办法，进行成绩评判。

#### （四）录取组

组 长：范增晖

副组长：李杰文

组 员：梁建枝、覃 欣、陈秀云

职 责：主要负责体育特长生的录取、注册工作。

#### （五）纪检组

组 长：龚 薇

组 员：王在富、吕斯霞

职 责：主要负责对招生考试及录取工作的纪律监察

#### （六）后勤组

组 长：殷向阳

副组长：王在富

组 员：蒙军勇、王翠华

职 责：主要负责维护考试秩序，考试期间突发治安、医疗卫生的处理。

## 二、招生计划

2018 年招收体育特长生 30 人，其中田径 12 人、足球 6 人、武术 4 人、篮球 4 人、羽毛球 4 人，具体项目和人数如下表：

招生项目			人数	招生校区
田径	100M	男	1	东校区
		女	1	
	200M	男	1	
		女	1	
	400M	女	1	
	800M	女	1	
	1500M	男	1	

招生项目			人数	招生校区
田径	跳远	男	1	东校区
		女	1	
	三级跳远	男	1	
	铅球	男	1	
		女	1	
足球	队员	男	6	
武术	武术套路		4	
篮球	队员	男	4	北校区
羽毛球	队员	男	2	
		女	2	

### 三、报考条件

(一) 应届初中毕业生。

(二) 身体健康。

(三) 思想品德、心理素质和行为表现良好，在初中就读期间无不良记录，操行评定为优良。

(四) 在初中阶段，获得教育体育部门组织的市级以上（含市级）体育比赛个人或集体项目前六名，或区（镇）级体育比赛个人或集体项目前三名，或获得国家二级运动员称号的学生。

### 四、报名办法

(一) 考生报名

符合报考条件的考生，在 2018 年 6 月 15 前下载、填写《中山市技师学院 2018 年体育特长生报名登记表》（附件 1），将报名表以电子文档形式发送至 501227885@qq.com 邮箱。

每位考生只能报考一个项目。

## （二）现场确认报名资格

1、时间：2018年6月22日上午9:00-11:30;下午13:30-16:30。

### 2、提交材料

（1）《中山市技师学院2018年体育特长生报名登记表》1份。

（2）考生需持《户口簿》、居民身份证、中考准考证、获奖证书或等级证书的原件和复印件，到我院体育教研室李赞老师处报名和资格审核，同时提交以上全部审核材料复印件。

## （三）报名资格公示

符合报名资格的考生名单将在中山市技师学院网站公示，公示时长为5个工作日。

## 五、考试安排

### （一）考试时间及地点

1、考试时间：2018年7月7日（星期六）上午9:30

2、考试地点：中山市技师学院东校区体育场（地址：中山市东区兴文路72号）

### （二）考试纪律

考生须在开考前30分钟在行知楼一楼阶梯室集中、抽考试顺序号；考试开始后迟到15分钟者，不得进入考场，以缺考处理。

考试期间，考生必须服从考务人员的安排。

所有考生考试结束后需要签字确认成绩方可离开考场。

### （三）考核办法

各项目评分办法详见如下附件：

1、《中山市技师学院田径特长生考核评分标准》（附件2）

2、《中山市技师学院足球特长生考核规定及评分标准》（附件3）

3、《中山市技师学院篮球特长生考核规定及评分标准》（附件4）

4、《中山市技师学院羽毛球特长生考核规定及评分标准》（附件5）

5、《中山市技师学院武术套路特长生考核规定及评分标准》（附件6）

## 六、录取办法

体育生设定最低专业成绩要求，达不到要求不予录取：田径项目考生的成绩须达60分及以上，再按考生单项成绩由高分到低分顺序排名，择优录取；足球、篮球、武术和羽毛球项目考生的总成绩须达70分及以上，再按考生总成绩由高分到低分顺序排名，择优录取。

如已被录取的考生放弃录取资格，我院将在考生名单中按成绩从高分到低分依次进行补录；如专业成绩相同的，则中考总分高者优先录取。

根据考生测试结果，由学院党委会议研究确定体育特长生录取名单。录取名单将张贴在我院行知楼一楼公示栏，并在学院网站同步公示，公示时长为5个工作日。

公示结束后，录取名单上报市技工学校招生办公室批准后办理录取。

## 七、联系方式

联系人：李老师      联系电话：88228956，13824779716

- 附件 1: 中山市技师学院 2018 年体育特长生报名登记表
- 附件 2: 中山市技师学院田径特长生考核评分标准
- 附件 3: 中山市技师学院足球特长生考核规定及评分标准
- 附件 4: 中山市技师学院篮球特长生考核规定及评分标准
- 附件 5: 中山市技师学院羽毛球特长生考核规定及评分标准
- 附件 6: 中山市技师学院武术套路特长生考核规定及评分标准

附件 1:

## 中山市技师学院 2018 年体育特长生报名登记表

毕业学校:

2018 年 \_\_\_ 月 \_\_\_ 日

准考证号				姓名				学 生 照 片  (小一寸照片)
身份证号				性别		民族		
联系电话	家长电话:							
	学生电话:							
健康状况				政治面貌	<input type="checkbox"/> 共青团员 <input type="checkbox"/> 群众			
户籍类型	<input type="checkbox"/> 农村	<input type="checkbox"/> 城镇	户籍所在地	(省) (市) (区)				
选读专业	专业 1:			专业 2:			是否服从学院安排:	
<b>招生项目</b> (以下项目只能选择一项, 在“ <input type="checkbox"/> ”内打√)								
<b>田径</b>	男	<input type="checkbox"/> 100M	<input type="checkbox"/> 200M	<input type="checkbox"/> 1500M	<input type="checkbox"/> 跳远	<input type="checkbox"/> 三级跳远	<input type="checkbox"/> 铅球	
	女	<input type="checkbox"/> 100M	<input type="checkbox"/> 200M	<input type="checkbox"/> 400M	<input type="checkbox"/> 800M	<input type="checkbox"/> 跳远	<input type="checkbox"/> 铅球	
<b>足球</b>	男	<input type="checkbox"/> 足球队员						
<b>篮球</b>	男	<input type="checkbox"/> 队员						
<b>羽毛球</b>	男	<input type="checkbox"/> 队员						
	女	<input type="checkbox"/> 队员						
<b>武术</b>		套路: <input type="checkbox"/> 拳术 <input type="checkbox"/> 器械						
毕业学校 操行评定 意见	(学校盖章) 年 月 日							
学院审核 意见	年 月 日							

- 注: 1、请用正楷字体书写或电脑打印;
- 2、获奖证书或等级证书复印件请用 A4 纸复印, 附在报名登记表后;
- 3、提交表格时必须附身份证(正反面)复印件、户口本(首页和本人页)复印件;
- 4、2018 年 6 月 15 日前, 将报名登记表电子表格发送至邮箱: 50227885@qq.com。

附件 2:

### 中山市技师学院田径特长生考核评分标准

分数	专业项目评分标准											
	100M (秒)		200M (秒)		400M (秒)	800M (秒)	1500M (秒)	跳远 (米)		三级跳远 (米)	铅球 (米)	
	男	女	男	女	女	女	男	男	女	男	男 5kg	女 4kg
100	11.10	13.00	23.30	27.60	1:03.0	2:26.0	4:19.0	6.50	5.15	13.60	15.00	11.00
95	11.20	13.10	23.40	27.70	1:04.0	2:28.0	4:21.0	6.45	5.10	13.50	14.80	10.80
90	11.30	13.20	23.50	27.80	1:05.0	2:30.0	4:23.0	6.40	5.05	13.40	14.60	10.60
85	11.40	13.30	23.60	27.90	1:06.0	2:32.0	4:25.0	6.35	5.00	13.30	14.40	10.40
80	11.50	13.40	23.70	28.00	1:07.0	2:34.0	4:27.0	6.30	4.95	13.20	14.20	10.20
75	11.60	13.50	23.80	28.10	1:08.0	2:36.0	4:29.0	6.25	4.90	13.10	14.00	10.00
70	11.70	13.60	23.90	28.20	1:09.0	2:38.0	4:31.0	6.20	4.85	13.00	13.80	9.80
65	11.80	13.70	24.00	28.30	1:10.0	2:40.0	4:33.0	6.15	4.80	12.90	13.60	9.60
60	11.90	13.80	24.10	28.40	1:11.0	2:42.0	4:35.0	6.10	4.75	12.80	13.40	9.40
55	12.00	13.90	24.20	28.50	1:12.0	2:44.0	4:37.0	6.05	4.70	12.70	13.20	9.20
50	12.10	14.00	24.30	28.60	1:13.0	2:46.0	4:39.0	6.00	4.65	12.60	13.00	9.00
45	12.20	14.10	24.40	28.70	1:14.0	2:48.0	4:41.0	5.95	4.60	12.50	12.80	8.80
40	12.30	14.20	24.50	28.90	1:15.0	2:50.0	4:43.0	5.90	4.55	12.40	12.60	8.60
35	12.40	14.30	24.60	29.00	1:16.0	2:52.0	4:45.0	5.85	4.50	12.30	12.40	8.40
30	12.50	14.40	24.70	29.10	1:17.0	2:54.0	4:47.0	5.80	4.45	12.20	12.20	8.20
25	12.60	14.50	24.80	29.20	1:18.0	2:56.0	4:49.0	5.75	4.40	12.10	12.00	8.00
20	12.70	14.60	24.90	29.30	1:19.0	2:58.0	4:51.0	5.70	4.35	12.00	11.90	7.90
15	12.80	14.70	25.00	29.40	1:20.0	3:00.0	4:53.0	5.65	4.30	11.90	11.80	7.80
10	12.90	14.80	25.10	29.50	1:21.0	3:02.0	4:55.0	5.60	4.25	11.80	11.70	7.70
5	13.00	14.90	25.20	29.60	1:22.0	3:04.0	4:57.0	5.55	4.20	11.70	11.60	7.60

附件 3:

## 中山市技师学院足球特长生考核规定及评分标准

### 一、专项考试内容

- 1、身体素质考试(20分): 5-20米×4折返跑。
- 2、专项技术考试(30分): 考生测试颠球+运球绕杆射门
- 3、实战能力(50分)。主要测试考查考生的技、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面。

### 二、测试方法

- 1、身体素质测试: 5-20米×4折返跑(20分)

考生应按 5-10-15-20 米的四个段落顺序进行折返跑。要求受测者必须每跑完一个段落都必须用手打倒标志物后,才能继续下去;如果用其他部位碰倒的,工作人员应马上把标志物扶起,而受测者要回来用手打倒标志物后,才能继续下去,计取全程所需时间。考生每人测试 2 次,取最好成绩。

- 2、颠球+运球绕杆射门(30分)

考生从距离罚球区线外 20 米处双脚交替颠球 20 个,然后运球绕过 9 支标志杆后射进球门,计取全程所需时间。考生每人测试 2 次,取最好成绩。

- 3、实战能力考试(50分)

(1)测试方法: 根据考生人数和考生自报位置,将考生分在不同的组(队)中,分别进行比赛。比赛时间不少于 30 分钟。

(2)评分方法: 由评委根据考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评分。评分时去掉最高分和最低分,再取平均分作为该考生的实战能力测试得分。

### 三、评分标准:

- 1、折返跑(20分):

分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
成绩 (秒)	20''25	20''5	20''75	21''00	21''25	21''5	21''75	22''00	22''25	22''5	22''75	23''00	23''25	23''5	23''75	24''00	24''25	24''5	24''75	25''00

## 2、颠球+运球绕杆射门（30分）：

分值 (分)	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
成绩 (秒)	15''0	15''5	16''0	16''5	17''0	17''5	18''0	18''5	19''0	19''5	20''0	20''5	21''0	21''5	22''0
分值 (分)	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
成绩 (秒)	22''5	23''0	23''5	24''0	24''5	25''0	25''5	26''0	26''5	27''0	27''5	28''0	28''5	29''0	29''5

## 3、实战能力测试（50分）：

优秀：50-46 技术全面，配合意识好，有特点

良好：45-41 技术较好，战术意识一般，特点不突出

及格：40-36 技术一般，无战术意识

一般：35-31 技术一般，无战术意识，无特点

不及格：30 分以下技术较差，无特点

## 四、补充说明

测试使用 11 人制足球场，5 号足球，考生统一穿布面胶钉足球鞋或皮革面碎钉足球鞋。

## 五、计分办法

专项测试总成绩=身体素质测试成绩+专项技术测试成绩+实战能力测试成绩。

附件 4:

## 中山市技师学院篮球特长生考核规定及评分标准

### 一、专项考试内容

#### (一) 助跑摸高 (22 分)

- 1、测试方法: 采用助跑方式, 单、双脚起跳摸高, 以摸高的最高度计分, 每人测试 2 次, 取最好成绩。
- 2、评分标准: 按考生摸高所达到的高度评分。由两名裁判共同裁定考生测试成绩, 并当场唱报。记录员按评分标准核定记录考生得分。

#### (二) 往返运球投篮 (30 分)

- 1、测试方法: 由球场右侧边线与中线交接点开始, 面向球篮以右手运球上篮, 同时开始计时, 球投中篮后, 还以右手运至左侧边线与中线交接点, 然后折转换左手运球上篮, 投中篮后, 还以左手运球回到原起点, 同样再重复上述运球投篮, 再回到原起点时停表 (共 4 次投篮)。
- 2、测试要求: 考生测试时要连续运球, 不准远推运球上篮, 必须投中篮后, 才能继续运球, 如投篮不中要继续再投, 直到投中为止, 才能接的完成下一步运球动作, 投篮的手 (左手或右手投) 不加限制。
- 3、评分标准:

达标: 按 2 名裁判计时平均成绩作为考生测试成绩, 满分为 26 分 (详见评分表)。记录员按评分标准核定记录考生得分。

技评: 满分 4 分, 按四级评分。

优秀: 动作正确、协调、熟练、能运用左右手完成投篮, 投篮一次投中。(4 分)

良好: 动作较正确、熟练、投篮一次投中。(3 分)

及格: 动作基本正确、熟练、身体不够协调。(2 分)

不及格: 动作不正确、不熟练、不协调。(1 分)

#### (三) 1 分钟三分投篮 (18 分)

- 1、测试方法: 考生投篮开始时, 统一规定考生必须站在三分罚球线外任何一点作跳投, 并开始计时, 投篮后自己抢篮板球, 再运球至三分罚球弧线外再投篮, 连续投一分钟。计算一分钟投篮命中次数进行评分。
- 2、测试要求: 考生必须向上跳起投篮, 否则不算跳起投篮, 投篮时不得踩线或过线, 不得带球跑, 违者投中无效。

### 3、评分标准:

达标: 按其一分钟内投中次数计分, 满分为 14 分, 详见评分表。

技评: 满分为 4 分, 按四级评分。

优秀: 动作连贯、协调、起跳迅速、手法正确。(4 分)

良好: 运动较连贯、协调、起跳迅速、手法正确(3 分)

及格: 动作基本连贯协调、起跳较缓慢、手法基本正确。(2 分)

不及格: 动作不连贯、不协调、起跳缓慢、手法不正确(1 分)

### (四) 实战能力测试 (30 分)

1、人员配置: 每个测试场地安排比赛裁判和若干评委, 评分时去掉最高分和最低分, 再取平均分作为该考生的实战能力测试得分。

2、测试办法: 裁判员组织考生在标准场地按国家现行《篮球竞赛规则》进行比赛, 比赛时间为 20 分钟。

3、评分办法: 由评委按评分标准分别给每位考生独立评分。

## 二、篮球专项技术测试评分标准

(一) 助跑摸高评分标准(1 厘米=0.5 分):(22 分)

男(米)	3.25	3.23	3.21	3.19	3.17	3.15	3.13	3.11	3.09	3.07	3.05
分值	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12
男(米)	3.03	3.01	2.99	2.97	2.95	2.93	2.91	2.89	2.87	2.85	2.83
分值	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

(二) 往返运球投篮评分标准(每 0.5 秒=1 分, 0.25 秒=0.5 分): (26 分+4 分动作技评=30 分)

男(秒)	32.00	32.50	33.00	33.50	34.00	34.50	35.00	35.50	36.00	36.50	37.00	37.50	38.00
分值	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14
男(米)	38.50	39.00	39.50	40.00	40.50	41.00	41.50	42.00	42.50	43.00	43.50	44.00	44.50
分值	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

(三) 一分钟三分投篮: (14 分+4 分动作技评=18 分)

男(个)	7	6	5	4	3	2	1
分值	14	12	10	8	6	4	2

(四) 实战能力评分标准: (30 分)

级别	A	B	C	D
分数	30—24 分	23—18 分	17—11 分	10 分以下
技术规格程度	动作完全正确, 协调连贯。	动作正确, 协调。	动作基本正确, 较协调。	动作不准确, 不协调。
技术运用效果	技术运用完全合理, 运用效果好。	技术运用合理, 运用效果好。	技术运用基本合理, 运用效果一般。	技术运用不合理, 运用效果差。
战术配合意识	战术配合意识强, 实战效果好。	战术配合意识较强, 效果较好。	战术配合意识一般, 实战效果一般。	战术配合意识差, 实战效果较差。
个人条件	个人条件很好	个人条件好	个人条件一般	个人条件差

附件 5:

## 中山市技师学院羽毛球特长生考核规定及评分标准

### 一、羽毛球专项素质测试：(10 分)

前后移动后场底线扔球

(1)测试方法：考生站在场地底线，进行前后移动步伐往返扔球十次（10 个球）。

前后移动：听到口令(同时开表)后，直线上网拿球，然后直线后退到底线（双打后发球区线）扔球。直线后退踩底线算一个来回，反复进行 10 次。当第 10 次拿球退回底线扔球后，停表，计算时间。

(2)测试要求：前后移动没有踩线（双打后发球区线）扔球为没有完成测试，考评员宣报没有完成的考生要重新踩线才能继续完成后面的测试。

(3)评分标准

前后移动扔球评分表

男：成绩（秒）	35 "00	36 "00	37 "00	38 "00	39 "00
分值	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>
女：成绩（秒）	43 "00	44 "00	45 "00	46 "00	47 "00
男：成绩（秒）	40 "00	41 "00	42 "00	43 "00	44 "00
分值	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
女：成绩（秒）	48 "00	49 "00	50 "00	51 "00	52 "00

## 二、技术测评(分男女组进行测试)：(40分)

### 1、后场球(20分)

(1)正手后场球——连续击打高远球、吊、扣杀球

考试要求：

- a. 击球完快速回到场区中央位置，再启动击球。
- b. 先高球，后吊球，最后杀球，定点发球每球重复3次。
- c. 高球到双打发球线与底线之间；吊球到前发球区线之前；杀球到两腰附近。
- d. 每进入规定区域评分。

(2)评分标准：

评分标准	分值
动作一致协调性强，步伐、手法到位，落点准确，球速够快。	18—20分
动作协调性良好，步伐、手法基本到位，落点基本到位，球速一般。	10—17分
动作不协调，步伐手法不明确，击打不到球。	0—9分

### 2、网前球(20分)

(1)网前球（先搓、后勾，最后推球）

考试要求：

- a. 击球完后回场，再启动击球。
- b. 先搓、后勾，最后放球，定点发球每球重复3次。
- c. 搓球越贴网越好，勾球越贴网越到对角端线越好；推球到双打发球线与底线。
- d. 每进入区域评分。

(2) 评分标准:

评分标准	分值
搓球越贴网越好，勾球越贴网越到对角端线越好；推球到双打发球线与底线。	18—20 分
搓球基本贴网，勾球不够贴网没到对角端线；推球基本到双打发球线与底线。	10—17 分
搓球没有过网，勾球没有过网；推球没有到双打发球线与底线，打不到球。	0—9 分

### 三、实战能力测试：(50 分)

- 1、本次测试采用中国羽毛球协会审定的最新《羽毛球竞赛规则》及相应的修改通知执行。
- 2、测试采用每球得分制，21 分制一局（21 分封顶，不加分）。若考生人数过多，由测试方指定测试每局分数。
- 3、测试方法：采用抽签确定测试双方。淘汰（男、女单打）直接决出名次。
- 4、评分标准：

男、女子实战能力测试综合评分表

评分标准	发球、接发球	网前球、后场球的稳定性	扣杀球、接杀球的表现	战术运用的合理性	综合能力方面
分值	0—10 分	0—10 分	0—10 分	0—10 分	0—10 分

注：专项测试总成绩=专项素质成绩+技术测评成绩+实战能力测试成绩。

## 附件 6:

## 中山市技师学院武术套路特长生考核规定及评分标准

类别	内容	顺序	名称	要求	标准	分值		
基本素质	跳跃	1	腾空转身摆莲一坐盘	a. 空中转体 540 度, 接做马步。 b. 腾空摆连接做马步。	腾空摆莲动作正确	8	8 分	
					击响腿未过肩	6		
					击响时摆动腿已落地	4		
					接做马步没有出现移动、晃动	7	7 分	
					出现移动、晃动	5		
		出现附加支撑	3					
	2	旋风腿一跌叉	a. 旋风腿腾空转体 360 度 b. 跌叉须两腿同时着地	旋风腿动作正确	7	7 分		
				击响腿未过肩	5			
				击响时摆动腿已落地	3			
				跌叉两腿同时着地	8	8 分		
				跌叉两腿依次着地	6			
	两腿落地后再成叉	4						
	柔韧	1	劈叉 (左右)	两腿伸直, 前后劈成直线 臀部和两腿贴地		左	右	10 分
					臀部和地面相贴	5	5	
					相距 10 厘米以内	4	4	
相距 10 厘米					3	3		
2		横叉	两腿伸直, 左右劈开成直线, 臀部和两腿内侧贴地。	臀部和地面相贴	15		15 分	
				相距 10 厘米以内	10			
				相距 10 厘米	8			
速度		1	鲤鱼打挺	迅速挺腹, 两腿下打, 宽不过肩, 起立轻快。	动作正确	7		7 分
	动作轻微失误				5			
	手扶地				3			
	不能起作				1		8 分	
	4 次				8			
	10 秒 3 次				6			
专项项目	套路	拳术或器械	拳术或器械任选一项。	动作连贯有力	10		30 分	
				动作轻微失误	8			
				掉器械或者倒地	3			
				动作完成不了	1			
				难度完成	8			

说明: 1. 考生在报名时应填写报考的拳种。 2. 获得二级武士运动等级的考生可直接考试套路, 不用考试其他项目。