

移动充值卡电话将停用 可通过短信等充值

本报讯 出门在外手机没有话费,在街边的电话亭买一张充值卡,拨打背面的电话,刮开获取密码,就可为手机充值。这是过去不少市民应急的充值方式。然而,记者近日获悉,从10月1日起,中国移动充值电话13800138000将停止服务。这意味着,市民将不能再通过拨打充值电话的方式为手机充值了。而充值电话暂停服务后,市民仍可通过其它方式为手机充值。

前不久,市民张女士取出年初单位发放的几张移动充值卡,刮开其中一张,拨打电话充值。“13800138000将于10月1日自动停止服务!”系统发出

自动提醒。李女士很纳闷:“平时都拨打这个号码给手机充值,怎么突然停止服务了?”记者拨通了13800138000,也听到了同样的提醒。

就此事,记者向中国移动客服热线求证。客服人员告诉记者,13800138000这一充值电话的确将于10月1日起停止服务。暂停服务的原因是业务发展需要,系统升级。不过,该客服表示,仍持有移动手机充值卡的市民也无需着急,热线电话停止服务不代表充值卡失效,市民依然可以通过10086、短信、网上营业厅这些方式为手机充值。(王天威)

交警走进通大启东校区 开展道路交通安全普法宣传

本报讯 8月12日上午,近海交警中队结合当前交通安全隐患大排查大整治工作,在大学生开学前夕,深入辖区南通大学杏林学院启东校区,开展以“遵守交通法规、践行交通安全、共享平安幸福”为主题的交通安全普法宣传工作。

民警围绕《中华人民共和国道路交通安全法》的条文,结合典型交通事故案例,向学校教职员工详细讲解了法律条文的具体规定和要求,并现场解答有关问题,宣传交通安全常识,提醒广大司机注意交通安全,不开超挂车、不开超挂车、不疲劳开车、不酒后驾驶。现场,民警还向教职工发放了交通安全宣传资料。(施翥飞 王天威)



8月9日上午,近海镇关工委开展“铭记历史,珍爱和平”主题教育活动,邀请该镇公益村93岁的抗战老兵樊发元和大圩村88岁的抗战老兵徐志讲述英勇抗战故事。 钮洪深摄



值班记者 徐冰沁

城东站卫生间脏乱差 交通局:已督促车站增加打扫次数

8月10日,市民朱女士拨打12345公共服务热线反映,城东客运站的卫生间环境脏乱差,长时间无人打扫清理。

朱女士告诉记者,她家住在城东客运站附近,每次去外地出差都是从这里坐车,十分方便。但朱女士留意到,城东客运站内的卫生间总是十分脏乱,似乎很长时间才清理一次。“每次上厕所卫生间都很脏,臭气熏天,纸篓里的废纸也无人清理。”朱女士说。

市交通运输局接到朱女士的反映后,对此事进行了调查。据了解,城东客运站卫生间的打扫工作已外包给其他公司,并不属于环卫工人的职责范围,但确实有不少市民反映该车站的卫生间环境卫生较差。该局工作人员已与城东客运站相关负责人取得联系,要求该车站务必督促外包公司增加打扫次数,保持卫生间干净整洁。

路面泥浆致车辆打滑 环卫处:已清理并加强源头管理

8月10日,市民陈先生拨打12345公共服务热线反映,公园路城北菜场附近路段路面有泥浆,车辆经过常常发生打滑。

陈先生告诉记者,近日公园路城北菜场附近路段的路面上,经常出现很多泥土,下雨后,泥土成泥浆了,车辆经过时,导致轮胎容易打滑,存在一定安全隐患。“这些泥土是哪来的?为什么没有部门前来清理?”陈先生质疑道。

环卫处接到陈先生的反映后,立即安排工作人员前往现场进行检查,发现该路段附

近有处工地,泥土是施工队的土方车在运输中掉落的。一般情况下,环卫工人在打扫时会清理路面的泥土,但由于土方车来往次数较多,不时有泥土掉落,环卫工人不可能一天24个小时守在路边,所以清扫有延迟的情况。环卫处表示,解决此事要从源头抓起,告诫施工队小心运输,保护环境卫生,同时也已要求环卫工人对该路段多加注意,尽可能在第一时间清扫干净。环卫处已将情况告知陈先生,陈先生表示满意。

垃圾堆惊现死猪死羊 南阳镇:已清理并将处理当事人

8月9日,南阳镇红星村村陈先生拨打12345公共服务热线反映,该村垃圾收集点惊现死猪死羊,严重污染了周边的环境。

陈先生告诉记者,南阳镇红星村4组有一个垃圾收集点,也是全村唯一的垃圾收集点。近期,这个垃圾收集点经常出现一些死猪死羊,直接堆放在垃圾堆旁,臭气熏天,引来蚊蝇满天飞。“死猪死羊不应该深埋吗?怎么能随便丢在垃圾堆呢?”陈先生说道。

南阳镇政府接到陈先生的反映后,立即安排工作人员着手处理此事,先派保洁员将死猪、死羊清理干净,同时,欢迎村民对随意丢弃死猪死羊的现象进行举报,一经查明将对当事人进行罚款处理。相关工作人员表示,死去的牲口确应深埋,随意堆放在垃圾堆可能滋生细菌,造成严重污染。下阶段,南阳镇将在各村各组加大宣传力度,确保类似事件不再发生。陈先生对此处理结果表示满意。

反映:8月3日,市民朱先生拨打12345公共服务热线反映,他在图书馆看书时有空位,工作人员却不让他坐。

文广新局回复:暑期来临,读者增多,为照顾老年读者,图书馆将报刊阅览室的两排桌子设为老年人专座,并以醒目标志标明。此外,除了报刊阅览室之外,自习室也向社会开放,市民可前往自习室阅读。

反映:8月10日,吕四港镇通兴村6组村民陈先生拨打12345反映,当天晚上广播里没有播放天气预报,是什么原因?

文广新局回复:当天,启东广播电视台广播节目部天气预报值班人员按时到岗进行播报,但在节目上载编单过程中,电脑突然故障,造成无法编单,待电脑重新启动再进行编单时,已过编单时限。由于该档节目时间只有2分钟,等工作人员处理完故障,其他节目已经开始,所以就出现了听众所述的情况,恳请市民谅解。

商务局 8月21日将走进启东人民广播电台调频FM106.3兆赫《12345·政风行风热线》节目。8月14日~8月21日将参与“启吾东疆”论坛“在线交流(12345·政风行风热线)”网络互动。

科普直通车

启东市科学技术协会 启东市新闻信息中心 第20期



阴陵泉

是脾经的合穴,从脚趾发出的脾经经气在这儿往里深入,可以健脾除湿。它在膝盖下方,沿着小腿内侧骨往上捋,向内转弯时的凹陷,就是阴陵泉所在。每天要用手指按揉这里,时间不拘,空闲的时候就可以,但要保证一天总共10分钟以上。如果你体内有脾

湿,按这里会疼,但是坚持按揉,你会发现疼痛在逐渐减轻,说明你的脾湿在好转。

足三里

是治脾胃的第一穴,除湿当然也少不了它。刺激的最好方法是艾灸。每天睡前用艾条灸,可以协助阴陵泉

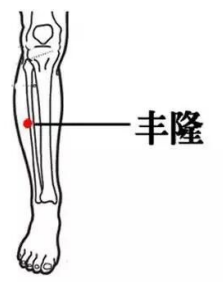
祛湿。该穴是一个祛湿的要穴,而人体湿气大就容易滋生细菌,引起水肿,以及各种炎症,包括皮炎、皮疹等。另外,脾是生痰之源,是管湿气的,如果湿气多了运化不出去,就会变成痰饮。所以,要从根本上解决生痰的问题就要健脾,而每天坚持多揉阴陵泉穴就好。操作方法:空闲的时候按揉阴陵泉,一

天要保证10分钟。晚上睡觉前,用艾条灸两侧足三里3~5分钟,最好灸之前先按阴陵泉1~2分钟。

按,最感酸麻沉重或者痛感明显的地方,就是丰隆穴,每天按压3分钟左右。(启东市中医院供稿)

丰隆穴

配合足三里按摩丰隆穴可以祛湿化痰,丰隆,象声,轰隆打雷。长期坚持按摩能把脾胃上的浊湿像打雷下雨一样排出去。从腿的外侧找到膝眼和外踝这两个点,连成一条线,然后取这条线的中点,接下来找到腿上的胫骨,胫骨前缘外侧1.5寸,大约是你两指的宽度,和刚才那个中点平齐,在附近压



便民信息 投放热线 0513-83128807
3.9cmx1.8cm 30元/期(10期起刊) 2500元/100期
实用 实在 实惠 实效

餐饮店转让
三千人电子厂内有一餐
饮店带技术转让,设备齐全。
电话:18051331838

老陆玻璃门市
专业维修各种型号地
弹簧,更换调整无框门及
玻璃门夹,上门淋浴房贴
防爆膜,价格合理。
地址:南苑路惠阳路口
预约电话:17715014188

启东滨海工业园·企业招聘信息

公交225、236路车直达;市区至园区、王鲍至园区公交专线直达(周一至周六早晚) 园区用工热线:0513-83264419

韩风婚纱摄影馆

地址:公园中路438号4-7 电话:80191188

厂房出租、出售

吕四茅家港221线
南侧占地30亩,厂房面
积三千多平方米,内有
三个车库,出租或出售,
价格面议。
电话:18251337925

招租、出售

位于崇启大桥东侧
口,有320亩连片大棚基
地招租;另有大棚钢架出
售,价格面议。
地址:启东市惠萍镇惠安村
电话:15906285306

江苏国莱特空调设备有限公司

招聘:1.系统工程师,3名,男女不限,25周岁以上,暖通、空调或相关专业本科以上学历,2年以上同岗位工作经验;
2.电气工程师,3名,男女不限,25周岁以上,电气自动化、机电一体化或相关专业本科以上学历,有空调电气产品制造行业经验,会PLC编程优先;
3.结构工程师,3名,男女不限,25周岁以上,制冷、空调、机械制造或相关专业,有空调行业设计经验者优先;
4.市场营销,4名,25周岁以上,大专以上学历,二年以上中央空调销售经验;
5.暖通空调(技术支持),4名,25周岁以上,暖通、空调或相关专业,二年以上中央空调设计工作经验;
6.电工,5名,20~45岁,能看懂电气设计图纸,持相关证件;
7.制冷工(铜焊),男,5名,20~45岁,有铜焊操作经验;
8.装配工,男,5名,20~45岁,能看懂一般机械图纸;
9.钣金工,男,5名,20~45岁,具备数控剪板机、折弯机等加工设备的操作经验,能看懂图纸,会下料放样。
联系电话:张先生 18862838508

特种设备作业培训

南通特种设备作业人员培训考试基地登陆启东。主要对电梯、行车、河吊、塔吊、广场车辆、锅炉压力容器、钢结构焊工等操作人员培训考试发证。
报名地点:启东市江海中路838号 联系人:龚小树
电话:83222189 17715026971
QQ邮箱:124901062@qq.com

启东牵手联谊会

海选您的另一半
本会所受启东市女企业家协会委托创办,通过搭建两座平台,使有情人相识、相知、相爱!现有千名单身贵族,期待您的邂逅!
周末Party活动,免费报名火热进行中……
地址:启东市东方银座508室
电话:83816600 QQ:1540904806
网址:www.36500.com

启东红豆婚恋会所

定制您的专属幸福
本会所是启东规模最大,最正规最专业,成功率最高的婚恋机构(网络平台+红娘一对一婚配)。常年举办上海、南京相亲专场,每月开放爱情超市。
地址:启东市环球大厦1016室
电话:83657388 QQ:2804284522
网址:www.hdjyhs.com

招商银行

信用消费贷,贷来好生活!
无抵押,免担保!政府机关、事业单位、学校、医院、电力、电信、烟草、金融同业等优质职业单位工作一年以上的正式员工均可办理!手续简便,放款快速!金额最高可达100万!期限最长可达10年!贷款利率低,还款方式灵活多样!招商银行启东支行期待您的光临!
地址:启东市汇龙镇人民桥,电话:18068158159

机关液化气

火苗大 燃烧充分 使用时间长
地址:汇龙镇南苑西路1355号 83831717

公示

启东恒发游泳馆(实验小学)申办游泳经营许可证,已通过实地核查,现进入公示阶段,公示时间:2015年8月11日至8月17日。公示期内如有异议,请与市教育局联系。
联系电话:0513-83312033

新胜发(启东)船舶设备有限公司

招聘:1.气保焊工,2名,男,22~45岁,有焊工证;
2.弯管工,1名,男,22~45岁,有跑管及弯管经验;
3.仓管,1名,男,22~40岁,会开叉车,会做账,有叉车证;