

## [五一]<西藏青海-房车-15晚16日游>带你深度横穿两大无人区 翻越唐古拉山 观珠峰日出日落2人起订

产品ID : 210484568

### 产品特点

#### 产品特点

#### 征服世界之巅 穿越可可西里

去西藏

感受灿烂的阳光

洁白的云朵，连绵的雪山

安静的湖泊，繁多的寺庙

虔诚的教徒，纯朴的民风

等一个人

陪我去珠穆朗玛峰

拍一张照片

纪念人生的\*\*\*\*

发觉人类的渺小

#### 接待标准

- **行程安排：**中天房车，三人成行，三人一车，舒适出行，贴身管家全程陪同，退伍军人领队！让你尽情享受大自然的美和藏传佛教的魅力！
- **购物安排：**全程无任何进店购物活动，保证出行品质！
- **娱乐安排：**行程安排参与藏式锅庄舞、观看藏式演绎活动！
- **贴心赠送：**行程归来每人赠送价值300元的西藏旅游纪念品一份！

#### 重要提示

费用包含：

- 1、用车费用，所有过路费，燃油费，以及司机贴身管家住宿费用，房车舒适畅玩。
- 2、全程住宿费。由于高原地区环境特殊，住宿标准不一，有酒店、宾馆、客栈、帐篷、藏式住宅，只能依据景点所在地安排，体会不同的住宿环境也是我们旅程特色的一部分。
- 3、行程内所有景点门票。
- 4、来回接送站费用。

不包含：

- 1、往返火车票、飞机票需自理。
- 2、单房差费用（酒店房间安排为两人一标间），根据实际房价补交。
- 3、一切“费用包含”以外所产生的费用。

额外赠送

- 1、全程高原户外保险。
- 2、遮阳帽、马甲。
- 3、西藏特色纪念品

进藏秘笈1、平常心 据\*\*专家组调查显示90%的人可以在短时间内适应高原环境，你觉得你是那10%的概率有多大呢？所以必须要保持良好的心态。牢记！良好的心理素质是战胜高原反应的秘笈。刚到拉萨不可过度劳累，保证充足的睡眠、多喝水是战胜轻微不适的法宝2、必备（1）所有进藏人员必须随身携带好身份证、护照等相关证件，不慎丢失会给个人出行带来很大的麻烦；（2）带足够的现金，藏区很多地方不能刷卡消费（3）如果您是想要改变肤色，变得更有男人味的小帅哥，自动忽略此条，只需一枚酷酷的墨镜即可。 各位美靛如花的菇凉和肌如白雪的妈妈们可一定要备好以下几件： 50+防晒霜、晒后修复面膜、各类保湿护肤品、润唇膏、墨镜、太阳帽、晴雨伞、魔术头巾、美美的裙装（拍照好看）。 重要提示：西藏昼夜温差大，早晚气温偏低，小伙伴们要备好足够的御寒衣物。具体情况可根据报团时间咨询狼窝客服，以免大家准备过于充分，严重超载而增加路途负担。3、以下人员请仔细阅读 心、肺、脑、肝、肾有明显病变不能剧烈运动以及有严重高血压、心脏病患者，建议尽量不要考虑进藏。确实想要进藏，报名前需如实告知本俱乐部负责人身体状况，本俱乐部相关工作人员会对您的实际情况进行仔细评估，给出\*合理的出行路线与建议。 特别注意：刚进藏的小伙伴，\*\*天尽量不要洗澡，因为高原昼夜温差大，洗澡后如疏于保暖，极易感冒，高原地区一旦感冒，不易速好，如不及时治疗，可发展至脑水肿、肺水肿。切记少洗澡、多保暖！

## 交通信息

有专车和导游去机场或者火车站接站，安排相关的一切事宜！

**详细行程** \* 以下行程仅供参考，最终行程可能会根据实际情况进行微调，敬请以签约行程为准。

## D1 第1天 全国各地 - 拉萨

### 自由活动

#### 行程概括

我们有专车去机场和火车站接站，洁白的哈达是高原人\*诚挚的问候欢迎您来到【圣城拉萨】一路上感受着西藏的蓝天白云，欢迎你来到拉萨的家【狼窝】稍作休息，会有小伙伴们陆续到达，相互认识后，一起吃晚饭，累了一天了，初到高原的您，晚上还是早点休息吧！【可以洗澡】



住宿·拉萨天峰国际大酒店或瑞时宾馆等备选酒店

有热水、独卫、空调、两人标间

D2

第2天 拉萨 🚗 布达拉宫 🚗 大昭寺 🚗 八廓街



景点·布达拉宫 - 大昭寺 - 行程概括

景点·布达拉宫

布达拉宫位于中国西藏自治区首府拉萨市区西北的玛布日山上，是一座宫堡式建筑群，\*初是吐蕃王朝赞普松赞干布为迎娶尺尊公主和文成公主而兴建。于17世纪重建后，成为历代达赖喇嘛的冬宫居所，为西藏政教合一的统治中心。1961年，布达拉宫成为了中华人民共和国国务院\*\*批全国重点文物保护单位之一。1994年，布达拉宫被列为世界文化遗产。

景点·大昭寺

大昭寺，又名“祖拉康”、“觉康”（藏语意为佛殿），位于拉萨老城区中心，是一座藏传佛教寺院，始建于唐贞观二十一年（公元647年），是藏王松赞干布建造，拉萨之所以有“圣地”之誉，与这座佛像有关。寺庙\*初称“惹萨”，后来惹萨又成为这座城市的名称，并演化成当下的“拉萨”。大昭寺建成后，经过元、明、清历朝屡加修改扩建，才形成了现今的规模。

景点·行程概括

早饭吃地道的藏餐（酥油茶，甜茶，肉饼，藏面），饭后出发去大家期待已久的【布达拉宫】接着到【大昭寺】感受信仰的力量，看着磕长头的虔诚信徒们，是否会被某种力量触动？出了大昭寺就是琳琅满目，\*\*游客欢迎的，有八个出口的八廓街，这里有各种藏饰、特产、藏装。【可以洗澡】



住宿·拉萨天峰国际大酒店或瑞时宾馆等备选酒店

有热水、独卫、空调、两人标间

D3

第3天 拉萨 🚗 羊湖 🚗 卡若拉冰川 🚗 满拉水库 🚗 日喀则



景点·羊湖电站 - 卡若拉冰川 - 行程概括

景点·羊湖电站

羊湖电站是世界上海拔很高的抽水蓄能电站，从地理上划分属于山南地区的浪卡子县。风景名胜羊湖电站拥有中国的多项\*\*：中国很高电站——海拔三千六百米；库容较大——蓄水量一百五十亿立方米；隧洞\*长

——五千八百八十九米；水头很高——一千零二十米。

## 景点·卡若拉冰川

卡若拉冰川位于西藏山南地区浪卡子县和江孜县交界处，距离江孜县城约71公里，是西藏三大大陆型冰川之一，为年楚河东部源头。风景名胜卡若拉冰川背靠西藏四大高峰之一的乃钦康桑峰（7191米）南坡，冰川上部为一坡度较缓的冰帽，下部为两个呈悬冰川形式的冰舌。东冰舌长3公里，宽750米，冰舌末端高5233米；西冰舌长4.5公里，宽1.5公里，冰舌末端高5145米。整个冰川面积为9.4平方公里。

## 景点·行程概括

拉萨吃完早饭，我们就出发了，拉萨大桥是拉萨拍摄日出日落的好地方，也是我们的\*\*站。翻过岗巴拉雪山，就是西藏三大圣湖之一的【羊卓雍措】，在这里你可以放开了去玩，去感受大自然给你带来的震撼。下午我们就开始穿越【卡若拉冰川】这是和羊湖完全不一样的一种美。过了卡若拉冰川我们就到了满拉水库，接着就是江孜古城了。晚上住在后藏日喀则四星酒店标间。【可以洗澡】

## 住宿

### 住宿·日喀则藏隆大酒店等备选酒店

日喀则藏隆大酒店地处后藏日喀则繁华闹市中心，相邻上海广场、中国邮政、中国海关、大型超市、市客运站、中国人民银行，交通便利、购物方便、环境舒适优雅。各项娱乐设施齐全，是会议、办公、商务、旅游、度假的理想之地，酒店客房包括标藏式标准间、豪华藏式标准间、豪华藏式单人间、藏式商务套房、藏式豪华套房、藏式\*\*华套房，能满足宾客的各种需求。客房内有数字电视、中央空调、国内、国际直拨电话、小型酒吧以及电冰箱、保险柜、自动烟感消防系统，并可连接Internet国际互联网络。

日喀则藏隆大酒店是世界上海拔很高\*\*一家全面反映后藏文化内涵的旅游商务酒店，拥有各类客房，采用藏式装修风格，民族花纹手工雕刻，别具一格的藏式家具，生动反映出后藏文化丰富多彩，室内设施设备高档先进齐全，24小时为您提供冷热水及冲浪淋浴和冷暖适度的恒温空调。此外，藏式风格的茶楼，各类大、中、小型会议，酒店拥有商务中心，能为您提供外币兑换、商务、订票、电脑网络等综合服务。具有民族风情调的咖啡厅与西餐厅，高贵、典雅，使您感到无比的尊贵，得到身心的享受。酒店中西餐厅可供宾客提供鲁、粤、川、尼泊尔、藏餐等各式菜系和名吃佳肴。

## D4

### 第4天 日喀则 🚗 嘉措拉山口 🚗 拉轨岗日雪山 🚗 珠峰大本营

## 景点

### 景点·嘉措拉山口 - 珠峰大本营 - 行程概括

#### 景点·嘉措拉山口

嘉措拉山口，也称定日界，这里也是珠峰\*\*\*自然保护区的山口，巨大的保护区标牌竖立在公路上，无数的经幡迎风飘扬。嘉措拉山口5248米，水泥标高牌上挂满了五彩经幡。海拔4000米以上植被稀少，天空细腻

柔软，山地粗砺坚硬。视野的上半部是纯净的瓦蓝色，下半部是单调的赭红和灰黄。除了灰色的山路，几乎没有生命痕迹。藏民在人迹常至之处扯起经幡，经幡多用红蓝黄绿，以其强烈大胆同那天地的单调达成了平衡。

## 景点·珠峰大本营

珠峰大本营位于绒布寺南方，由一群帐篷旅馆围成，中间树立一面国旗和一面珠峰保护区旗帜。珠峰大本营主要是提供游客住宿，有卫生间和帐篷邮局，此帐篷邮局是我国海拔很高的邮局。珠峰大本营，是为了保护珠峰核心区而设立的一片保护地带，海拔5200米。是观赏拍摄珠峰的甚好位置之一，也是登山队从中国这一侧攀登珠峰时的大本营。

## 景点·行程概括

吃过早饭我们就向着珠峰出发了。走过藏刀出产地拉孜，穿过嘉措拉山口，遥望拉轨岗日峰，向西，向西，一路向西。一路越走越高，一路高原美景。当你看到珠峰脚下盛开的油菜花时有何感想？看到眼前的【珠穆朗玛峰】你一定会兴奋的大喊，我到世界很高峰了。珠峰的日照金山不是谁都能看见的。晚上穿上你\*厚的衣服我们一起看星河数星星吧。晚上住在珠峰大本营一号营地，住宿条件一般藏式帐篷。【不可以洗澡】

## 住宿

## 住宿·藏式帐篷

无热水、无卫生间、条件有限，男女混住，6人通铺

## D5

## 第5天 珠峰大本营 🚗 上绒布寺 🚗 希夏邦马峰 🚗 佩枯措 🚗 萨嘎县

## 景点

## 景点·上绒布寺 - 佩枯措 - 行程概括

### 景点·上绒布寺

上绒布寺，位于西藏日喀则地区定日县巴松乡南面珠穆朗玛峰下绒布沟东西侧的“卓玛”(度母)山顶，距县驻地九十公里，海拔约5100米，地势高峻寒冷，是世界上海拔很高的寺庙，所以景观绝妙。

### 景点·佩枯措

佩枯措位于日喀则地区聂拉木县境内，距定日县城250公里。佩枯措是日喀则地区较大的湖泊，面积300多平方公里。该湖三面环山，地形开阔，鱼类资源丰富，湖岸有野马、藏野驴、藏羚羊、仙鹤、黄鸭、灰鸭等动物出没活动。尤其深秋时节，岸边水鸟栖息畅游，将佩枯措承托的更显风姿。水是静的，鸟是动的，一动一静之间，颇为“谋\*”人的眼球和感官。

## 景点·行程概括

早上可以看到珠峰山体像一座巨大的金字塔，巍然屹立在群峰之间，令人望而生畏。每当天气晴朗，能够见到山顶有一团乳白色的烟云，像一面白色的旗帜在珠峰上空飘扬，被称为“世界上很高的旗云”，堪称世界

一大奇观。据说有缘的人还能在珠峰上看见一个佛的头像。到世界海拔很高的绒布寺朝拜后，下午我们横穿【希夏邦玛峰】沿希夏邦马冰川群一路向西，冰川犹如园林般屹立。雪峰在阳光的照耀下蔚为壮观。【佩枯措】是日喀则地区较大的湖泊，随处可见珍稀的野生动物。看完世界很高的山峰，再看见圣洁的湖水你的心情是怎么样呢？晚上我们就到了萨嘎住商务宾馆标间。【可以洗澡】



## 住宿·萨嘎商务宾馆等备选酒店

有热水、独卫、空调、两人标间

D6

## 第6天 萨嘎县 🚗 打加措 🚗 措勤



### 景点·措勤 - 行程概括

#### 景点·措勤

境内湖泊众多，水源充足。“措勤”藏语意为“大湖”，因距县驻地东部10多公里处的“扎日南木措”大咸水湖而得名。勤县畜产品资源丰富，是西藏和阿里地区纯牧业县之一。常住居民均系藏族，信仰藏传教中的白教，有少部分人信仰苯教。

#### 景点·行程概括

今天吃过早饭，迎着朝阳我们就出发进入阿里无人区。路过打加措一路的风景美不胜收，成群的藏羚羊，岩羊，藏野驴。晚上我们到措勤住商务宾馆标间。【可以洗澡】



## 住宿·措勤大酒店等备选酒店

措勤大酒店位于西藏阿里地区措勤县广西路，靠近措勤客运站，周围道路通畅、交通便利。

酒店拥有整洁舒适的客房，设有干净的洗浴间、24小时热水，环境卫生，价格实惠。

D7

## 第7天 措勤县 🚗 扎日南木措 🚗 文布



### 景点·扎日南木措 - 行程概括

#### 景点·扎日南木措

扎日南木措（Zhari Namco）西藏自治区第3大湖，亦称塔热措，位于藏北高原南部，阿里地区措勤县境内，属东西向构造断陷湖。它的面积有1023平方公里，湖面海拔4613米，是一个东西长近54公里，南北宽约20公里的大湖。扎日南木措湖体宽阔，暖季风和日丽，远山如黛，湖周岸边芳草凄凄，是良好的牧场，



盛产珍贵的紫绒山羊。沿湖有三五成群的藏羚羊、野驴等野生动物出没，奔驰在湖滨原野上。由于扎日南木错是封闭已久的内陆湖，湖水的矿化度已达13.9克/升，属咸水湖，湖水蔚蓝，透明度好，但水生生物少，只在湖体西北部措勤藏布汇入湖体的浅水区生长茂密的水草和藻类，引来成群的水禽觅食。湖区南部湖水退缩后残留了三个小湖，湖水的含盐量正适合一种名为卤虫的节肢动物生长，这是一种人工饲养鱼、蟹、虾的优质饲料。湖岸四周，圈圈层层的古湖岸线清晰可见，见证了湖体因气候转暖变干而消缩的生命轨迹。很高的古湖岸线高于现湖面约100米，甚至在远离措勤藏布64公里的山体上也有古湖岸线的遗迹。它把周围的一些小湖都包括在内，那时的古湖面，要大出2-3倍。就在木诺峰和湖体北侧的山麓之间，有一面积约12平方公里的封闭小盐湖，由于与大湖隔离，自身又基本无水源补给，残留的盐湖已低于扎日南木错湖面63米，状似一个大漏斗。

### 景点·行程概括

吃过早饭我们迎着藏北高原草原的朝霞，过惯了城市生活的你还习惯吗？看了扎日南木错的原始，你会有什么感想？晚上住在文布藏族人家。【不可以洗澡】



### 住宿·文布藏族人家

无热水、无独卫、无空调，条件有限，男女分住，两人一间

D8

## 第8天 文布 🚗 当惹雍措 🚗 尼玛县



### 景点·当惹雍措 - 行程概括

#### 景点·当惹雍措

当惹雍措是苯教徒心目中的神湖。从尼玛县先向西南，大约8千米后转入向左的岔口，再向南约80千米，翻过一个5000多米的山口，便可以进入当惹雍措湖盆。当惹雍措位于一个深陷的湖盆底部，它与当惹雍措相毗邻。实际上当穷措与当惹雍措是在同一个湖盆之内，湖水未枯以前本是同一湖泊。这正是当穷措名字的来历，藏语里当穷措即小的当惹雍措之意。据说此湖在一天之中能变换三种颜色。湖东岸是连绵不断、屏风般矗立的赭红色山壁，它们清晰地记录了当惹雍措湖水一次次下降的历史。被湖水冲刷而成的阶梯从湖畔山顶一圈又一圈地一直环绕到湖滨。从当穷措继续前行5千米左右就可以看到藏北非常著名的神湖：当惹雍措。当惹雍措为南北走向，形如鞋底的大湖泊，三面环山。唯南岸达尔果山东侧有一缺口。达尔果山一列七峰，山体黝黑，顶覆白雪，形状酷似7座整齐排列的金字塔。它和当惹雍措一起被苯教徒奉为神的圣地。湖边的玉本寺是一座建于悬崖山洞的寺庙，据说为苯教非常古老的寺庙。当惹雍措湖滨有一近百户人家的小村落-文部乡。村里人多数半农半牧，在湖滨开了一些田地，种植青稞、土豆、油菜和小白菜等。在海拔4500余米的地方，居然还能种植这些作物，着实令人惊奇。这要归功于当地的湖区气候。

### 景点·行程概括

早上起来吃过早饭我们就出发了。去寻找苯教发源地【当惹雍错】探秘藏北无人区，这样的生活你还适应吗？没有信号，没有网络，只有美丽的风景。阿里无人区藏族原始的生活不是谁都能看到的。晚上我们住尼玛县城商务宾馆标间。【可以洗澡】

🏠

## 住宿·尼玛佳兴旅游宾馆等备选酒店

尼玛佳兴旅游宾馆位于西藏自治区那曲地区尼玛县团结路，地理位置优越，交通非常便利，周围有各种特色小吃，各中高档饭店。宾馆设有多种房型，能够满足顾客的各种需求。客房宽敞明亮，温馨典雅，每个细节的精心设计，在这里感受到家的温馨。宾馆内设施齐全，装修精致，以其温馨的环境和热情的服务，赢得了广大消费者的喜爱。欢迎下榻尼玛佳兴旅游宾馆！

D9

## 第9天 尼玛县 🚗 达则措 🚗 吴如措 🚗 赛布措 🚗 色林措 🚗 班戈

🏠

### 景点·色林措 - 班戈错 - 行程概括

#### 景点·色林措

色林是以前居住在拉萨西面堆龙德庆的大魔鬼，他每天要贪婪的吞噬千万生灵，包括人和所有的禽兽，对他的淫威，谁都束手无策。在一个雷雨过后的良辰，一路降妖除魔的莲花生大师终于找到了色林。于是在莲花生大师的紧追下，色林逃到岗尼羌塘南面的一面浩瀚浑浊的大湖里，大师命令色林永远不得离开此湖，在湖中虔诚忏悔，不许残害水族，并把这个大湖名为“色林堆措”，意为“色林魔鬼湖”。色林措的湖面海拔4530米，湖泊东西长72公里，平均宽22.8公里，其中东部\*宽达40公里，湖水面积1640平方公里，为西藏较大的内陆湖水系。流域内有众多的河流和湖泊互相串通，组成一个封闭的内陆湖泊群，主要湖泊除色林措外，还有格仁措、吴如措、仁措贡玛等23个卫星小湖。每到夏季，湖边风光独特，湖中小岛上栖息着各种各样的候鸟。

#### 景点·班戈错

班戈措亦称“班戈湖”、“傍格湖”、“硼砂湖”，意为“胸膛湖”。在那曲地区班戈县境内，位于县驻地西北，海拔4522米，面积54平方公里。属咸水湖，产细鳞鱼和无鳞鱼。有硼砂。班戈县名源于该湖名。湖滨为天然牧场。湖周围常有野驴、羚羊、岩羊、狐狸等觅食嬉戏。

#### 景点·行程概括

经过这几天的搓板路，苦尽甘来。让我们好好欣赏一措再措，一措一景的美（达则措、吴如措、赛布措、色林措）。你也许不相信自己的眼睛，不相信藏北高原还有这样的人间天堂。一路走来我再怀疑你手机的内存还有吗？今天终于回到了现代文明，信号有了公路有了。穿越了藏北无人区，你作何感想？晚上住在班戈商务宾馆标间。【可以洗澡】





## 住宿·班戈天湖宾馆等备选酒店

西藏天湖宾馆地理位置优越，交通便利，环境优美。装修时尚高雅，设施齐全，环境舒适，以“宾客至上，服务\*\*”为经营宗旨，采用了科学的经营机制和管理方法，不断追求\*\*，得到了社会的认可。诚心恭候您的光临！

D10

## 第10天 班戈 🚗 巴木错 🚗 纳木错



### 景点·纳木错 - 行程概括

#### 景点·纳木错

纳木错位于西藏中部，是西藏第二大湖泊，也是中国第三大的咸水湖。湖面海拔4718米，形状近似长方形，东西长70多千米，南北宽30多千米，面积1920多平方千米。早期的科学考察认为，纳木错的较大深度为33米，但\*近两年对湖泊的重新测量发现，纳木错很深处超过了120米。蓄水量768亿立方米，为世界上海拔很高的大型湖泊。

#### 景点·行程概括

今天可以睡个懒觉，吃过早饭经过巴木措让我们去寻找西藏三大圣湖之一的【纳木措】全程公路你有没有想抱抱它的冲动？嘿嘿，还是现代文明好吧！下午到达纳木措，坐在湖边发呆看日落，你现在是什么心情呢？纳木措住宿条件不好彩钢房。不过一路走来，这些已经不是重要了。【不可以洗澡】



## 住宿·纳木错酒店等备选酒店

有热水、独卫、空调、两人标间

D11

## 第11天 纳木错 🚗 青龙湖 🚗 北拉镇 🚗 蓬措 🚗 措那湖 🚗 安多



### 景点·措那湖 - 行程概括

#### 景点·措那湖

措那湖位于西藏安多县境内，面积400多平方公里，是怒江的源头湖，海拔4594米，面积约300平方公里，是世界海拔很高的淡水湖。风景名胜措那湖的东面，青藏铁路与宁静美丽的神湖贴身而过，\*近处仅20米。在此还设立有观景台。发源于此的怒江、联通河、那曲河养育着沿岸的人民。在蓝天白云和一望无垠的草原的映衬下，夏季清澈碧绿的措那湖显得分外美丽。青丘着意，绿水清漪，鱼儿欢跃，野鸭和候鸟在自由嬉戏。湖中水产丰富，吸引了黑颈鹤、天鹅、野鸭、鸳鸯等\*\*\*重点野生保护动物，绿草如茵的湖边草地则是藏羚羊和藏原羚栖息的家园。唐古拉山脉南部河溪均汇入措那湖再流入怒江。\*\*旅游时间措那湖地处西藏安多县，属高原亚寒带半湿润季风气候区。空气稀薄，昼夜温差大，四季不分明，县城年平均气温—2.8℃，\*

冷的一月份平均气温—14.6℃，\*\*的七月份平均气温7.8℃，适合夏季旅游。历史文化措那湖是当地藏族群众心目中的“圣湖”，每到藏历龙年有成千上万的信徒前来朝拜，是安多及青藏铁路沿线非常著名的景点之一。

## 景点·行程概括

看完纳木措的日出，夫妻石献完哈达,接着赶路。走过青龙湖、北拉镇、蓬措后到达世界上海拔很高的淡水湖【措那湖】它位于念青唐古拉山和昆仑山脉之间，措那湖相传是金刚鲁姆\*\*的瑶池，是当地的“神湖”。安多县牧民在藏历正月初一早早起床来接受金刚鲁姆\*\*的降福。每至藏历龙年，会有成千上万的信徒前来朝拜神湖，他们成群结队的转措那湖。朝拜神湖是多数牧民一生的心愿，也是为了祈祷风调雨顺，牛羊兴旺。晚上我们到达安多住商务宾馆标间。【可以洗澡】

## 住宿

### 住宿·安多三江源大酒店等备选酒店

三江源大酒店地处青藏线上较重要的交通要道，距离措那湖咫尺之遥。

酒店集餐饮、住宿、KTV、康乐为一体，是世界海拔很高的\*\*家综合性\*\*\*酒店，也是青藏线上\*\*一家拥有特斯拉充电站的酒店。

酒店不光客房装修大气典雅，大堂采用穹顶透明模式，让您一抬头就能欣赏蓝天白云、一米阳光，且大厅全程供氧，有专门的设计大师为酒店设计田园风主题，由清新葱绿的园景组成，素有“花园酒店”之美誉，可谓移步有景、步步有景。

酒店打造了一百间舒适客房及豪华套间，并提供宽带网络、\*\*品牌的卫浴设备、24小时地暖系统、高速上网和高贵典雅的阳光中庭，您可以在房间观景飘窗亲临感受中庭绿茵美景，头顶曼雾触手可及。

同时，酒店特聘川菜大师团队在中餐厅，为您呈上浓烈鲜香的川菜，与相得益彰的藏式名菜相配。

酒店内设豪华的餐厅包间，为您提供完善的餐饮配套。还有茶坊、棋牌室、及规格不同的会议室，各式设施一应俱全。

## D12

### 第12天 安多县 🚗 唐古拉山口 🚗 可可西里 🚗 五道梁 🚗 格尔木

## 景点

### 景点·唐古拉山口 - 可可西里\*\*\*自然保护区 - 行程 概括

#### 景点·唐古拉山口

唐古拉山是藏区名山，又叫唐拉山或唐拉岭，藏语意为“高原上的山岭”，亦为传说中藏区著名的山神。其位于青藏高原腹部，西接喀喇昆仑山，东连横断山，全长约1000公里，宽约150公里。一般海拔5500~6000米。山地间有许多宽大的盆地，是良好的牧场。以刚才雁石坪往南所经过的温泉哑口为界，分为东西两段：西段属高寒荒漠景观；东段属高寒灌丛草甸景观。在唐古拉山口这段铁路和公路之间，有海拔6022米的巴斯康根峰。在唐古拉山口上，视野比昆仑山口开阔许多。远处有晶莹剔透的雪山耸立，太阳也比山那边刚烈，真正的高原到了！由于缺氧，大脑会有些许的麻醉和兴奋。

## 景点·可可西里\*\*\*自然保护区

青海可可西里\*\*\*自然保护区位于青海省玉树藏族自治州西部，总面积450万公顷。是21世纪初世界上原始生态环境保存较好的自然保护区，也是中国建成的面积较大，海拔很高，野生动物资源\*为丰富的自然保护区之一。

### 景点·行程 概括

早上从安多出发，到青藏线上的西藏门户【唐古拉山口】我们也在石碑旁拍张照吧！但是可不许在石碑上乱涂乱画哦！再往前就是被称为“生命禁区”的五道梁，你准备好了吗？一路穿越无人区荒凉的美？你的内心作何感受？一路上可可西里的藏羚羊、藏野驴、野牦牛有没有震撼到你？晚上我们就到了格尔木住三星酒店标间。【可以洗澡】



### 住宿·格尔木东方宾馆等备选酒店

格尔木东方宾馆位于繁华的市中心八一中路昆仑花园广场东南角，交通十分便利，距火车站十分钟车程，距机场二十分钟车程，城市较大的购物商场、超市尽在咫尺。格尔木东方宾馆拥有高中低档的各类房间，设施齐全，宾馆一楼是格尔木市具有特色的青海风味小吃城——金城餐饮城，让你品尝地道的当地美食。

入住格尔木东方宾馆是您理想的选择，我们热情欢迎您的光临！

## D13

## 第13天 格尔木市 🚗 茶卡盐湖



### 景点·茶卡盐湖 - 行程概括

#### 景点·茶卡盐湖

茶卡盐湖也叫茶卡或达布逊淖尔，“茶卡”是藏语，意即盐池，也就是青海的盐；“达布逊淖尔”是蒙古语，也是盐湖之意。茶卡盐湖位于青海省海西蒙古族藏族自治州乌兰县茶卡镇附近。（温馨提醒：茶卡盐湖5月1日开放）

### 景点·行程概括

今天我们从格尔木出发，一路走来看了世界很高峰【珠穆朗玛峰】【羌塘无人区】【可可西里无人区】现在是在青海不知道你有什么感觉。茶卡盐湖可是号称天空之境，好好的感受一下了。晚上住在茶卡盐湖商务宾馆标间。【可以洗澡】



### 住宿·茶卡盐湖商务宾馆等备选酒店

有热水、独卫、空调，两人标间



## 景点 · 青海湖湖区 - 行程概括

## 景点 · 青海湖湖区

青海湖蒙语叫“库库诺尔”，藏语叫“错温波”，意思是“青蓝色的海”，湖面海拔3106米，面积4456平方公里，湖水平均深度25米。这里栖息着十万余只各类候鸟，被赞誉为“鸟的世界，鸟的王国”。每年四月，来自我国南方和东南亚等地的班头雁、棕头鸥、赤麻鸭、鸬鹚等十多种候鸟在这里繁衍生息。青海湖湖滨地势开阔平坦，水源充足，气候比较温和，是水草丰美的天然牧场。夏秋季的大草原，绿茵如毯。金黄色的油菜，迎风飘香；牧民的帐篷，星罗棋布；成群的牛羊，飘动如云。日出日落的迷人景色，更充满了诗情画意，使人心旷神怡。青海湖畔的特点是一望无际的油菜花，黄色的大色块加上蓝色的湖海和蓝色的天，一种几何形体的美。但受全球气候逐渐转热的影象，加上沙化的日愈严重，流入湖中的河水减少，湖面水位逐年下降，如果这种情况延续下去，重导\*\*\*的覆辙不会太远。

## 景点 · 行程概括

们今天不赶路上午可以在【茶卡盐湖】好好的玩一下。茶卡盐湖位于柴达木盆地的东部边缘。北依巍峨的完颜通布山，南靠旺秀山，东濒茶塘盆地，是一个富饶美丽的天然盐湖。茶卡是蒙语意为【盐湖】茶卡盐湖是柴达木盆地四大盐湖中\*\*的一个，也是开发很早的一个。盐湖中景观千万，有采盐风光，盐湖日出，盐花奇观等，构成了一幅绚丽的画面。下午我们到达青海湖住商务宾馆标间。【可以洗澡】



## 住宿 · 青海湖二郎剑景区天府大酒店等备选酒店



## 景点 · 青海湖鸟岛 - 行程概括

## 景点 · 青海湖鸟岛

青海湖的西北隅，距布哈河三角洲不无的地方，有两座大小不一，形状各异的岛屿，一东一西，左右对峙，傍依在湖边。远远望去，这两个岛屿就象一对相依为命的孪生姊妹，在湖畔相向而立，翘首遥望着远方。这两座美丽的小岛，就是举世闻名的鸟岛。鸟岛，因岛上栖息数以十万计的候鸟而得名。它们真实的名字，西边小岛叫海西山，又叫小西山，也叫蛋岛；东边的大岛叫海西皮。海西山所形似驼峰，面积原来只有零点一平方。

## 景点 · 行程概括

七八月份是一年当中【青海湖】较美的时候，一路盛开的油菜花，环湖一周，像是给青海湖戴上了金色的花环，数不尽的肥壮牛羊点缀其间，若隐若现。青海【裸鲤】有没有听说过？可是人间美味。住西宁【可以洗澡】



## 住宿·西宁Autumn Wind公寓式酒店

西宁Autumn Wind公寓式酒店地处繁华市中心，坐拥霓虹而不是静谧，标准全套酒店式公寓，24小时保安监控，个性化酒店式服务，商业区健身房、桑拿、咖啡、桌球应有尽有，为您的商旅生活倍添精致。

D16

## 第16天 西宁



### 自由活动

#### 行程概括

根据自身行程，酒店12点之前退房，蓝天配白云，美景配美人的幸福生活就像一场梦！从圣城拉萨来到醉美青海，爬到世界很高峰，再转便圣湖神水！一路从春夏到秋冬，从荒芜到繁华。同样回到自己的生活中，无论你遇到多大的艰难险阻，都要永远坚信：上帝为你关上一扇门的同时也会打开一扇窗，没经历“山重水复疑无路”的困顿，又怎会“遇见柳暗花明又一村”的光亮？（此线路为西宁散团）

行程  
附注

全程不含餐，敬请自理

## 费用说明

成人

### 费用包含

- **小交通**：住宿地点到火车站，机场机场往返接送服务。
- **住宿**：行程所列酒店。
- **门票**：行程中所含的景点首道大门票，详见行程。
- **导服**：全程陪同中文导游。
- **儿童价标准**：儿童价特殊说明:儿童标准：1—12周岁，儿童半价不占床位，包含往返车位，景点门票，其余自理。
- **其他**：往返房车

### 费用不包含

- **单房差**：单房差。
- **补充**：因交通延误、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；当地参加的自费以及以上"费用包含"中不包含的其它项目

儿童

### 费用包含

- **导游**：全程陪同中文导游。
- **儿童价标准**：儿童价特殊说明:儿童标准：1—12周岁，儿童半价不占床位，包含往返车位，景点门票，其余自理。
- **其他**：往返房车

### 费用不包含

- **补充**：因交通延误、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；当地参加的自费以及以上"费用包含"中不包含的其它项目

## 预订须知

### 出行须知

- **交通**：（1）合同一经签订且付全款，团队机票、列车票、船票即为出票，不得更改、签转、退票。  
（2）飞行时间、车程时间、船程时间以当日实际所用时间为准。  
（3）本产品如因淡季或收客人数较少，有可能与相近方向的发班线路拼车出游，届时请游客见谅。
- **游览**：（1）景点游览、自由活动、购物店停留的时间以当天实际游览为准。  
（2）行程中需自理门票和当地导游推荐项目，请自愿选择参加。  
（3）请您仔细阅读本行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退还，放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责。  
（4）团队游览中未经导游同意的情况下，不允许擅自离团。如中途单方解除合同离团的，则旅行社仅退还尚未实际发生的费用。旅行社不承担游客中途离团后包括人身、财产安全保障义务在内的各项合同义务。  
（5）如遇台风、暴雪等不可抗因素导致无法按约定行程游览，行程变更后增加或减少的费用按旅行社团队操作实际发生的费用结算。  
（6）出游过程中，如产生退费情况，以退费项目旅行社折扣价为依据，均不以挂牌价为准。
- **购物**：当地购物时请慎重考虑，把握好质量与价格，务必索要发票。
- **差价说明**：（1）如遇国家政策性调整门票、交通价格等，按调整后的实际价格结算。



(2) 赠送项目，景区有权依自身承载能力以及天气因素等原因决定是否提供，游客也可以选择参加或者不参加。

(3) 如遇区域性促销活动，产生不同预订城市价格差异，差价不予退还。

- **出团通知**：出团通知最晚于出团前1天发送，若能提前确定，我们将会第一时间通知您。
- **意见反馈**：请配合导游如实填写当地的意见单，不填或虚填者归来后投诉将无法受理。
- **温馨提示**：如有携带军官证、老年证、教师证、残疾证等在可以享受门票优惠的景点，公司工作人员现退门票差价。

## 违约责任提示

旅游者在出发前提出解除合同的，应当按下列标准承担退团损失：

- 出发前7日至4日，按费用总额50%；
- 出发前3日至1日，按费用总额60%；
- 出发当日，按费用总额80%。
- 若甲方所预订的旅游产品在目的地停留的日期部分或全部处在元旦、春节、清明节、劳动节、端午节、中秋节、国庆节，鉴于资源的特殊状况，甲方解除协议时，须按费用总额的95%向乙方支付业务损失费；

更多优质线路，请关注途牛微信号



途牛服务号



途牛订阅号

要旅游，找途牛！