

市中心医院

加强精细化管理 提升综合竞争力

本报讯(记者 杨三川 通讯员 谷运岭)为客观评估医院和专科的发展情况,以数据推动医院实现精细化管理,4月9日,市中心医院(漯河医专一附院)举行“医院综合实力评估及专科实力评价项目”启动仪式。

该院院长王海蛟,党委书记王向良,副院长李耀军、付秀虹、杨秀慧,纪委书记张丰月,工会主席刘东亮,艾力彼医院管理研究中心咨询部总经理唐洪磊等参加了启动仪式。

仪式上,王海蛟表示,医院第三方评估是提升医院管理、促进医疗服务同质化的有效工具之一。为全面提升医院医疗质量,改善患者就医感受与体验,提升医院精细化管理水平和财务运营能力,市中心医院在2017年启动了艾力彼星级认证工作。在认证专家的精心指导下,在全院职工的积极参与下,经过近一年的努力,2018

年11月,市中心医院顺利通过中国医院竞争力五星级认证,成为河南省首家通过五星认证的医院。

加强学科建设,提升服务能力,是现代综合医院发展的重要任务,是提高医疗技术水平的有效途径,是医院立足与可持续发展的动力,是医院的目标与追求。“良好的医院管理应从哪些方面入手?紧抓哪些指标、解决哪些问题?”这是医院管理者必须思考的内容。艾力彼医院管理研究中心致力于开展医院评价排名工作,其评价体系和指标较为独立客观,具有很好的操作性,在业界受到广泛认可,也积累了庞大的数据库和丰富的医院管理经验。

仪式现场,唐洪磊详细介绍了本次项目的具体开展流程,包括评估指标体系、选取评价数据集及成果反馈示例。仪式结束后,参加会议的专家

将通过一对一访谈、圆桌会议等形式详细了解医院资源配置、人才队伍、医疗技术、医疗质量、医院运行和学术影响力等情况,形成专业化的评估报告,助力医院健康发展。

近年来,市中心医院在市委、市政府的正确领导和漯河医专、市卫健委的大力支持下,围绕区域性医疗中心建设目标任务,大力加强学科建设,加大人才尤其是高端人才的引进和培养力度,成功打造了一批国家级、省级科研教学平台,科研创新、教学培训水平不断提升,综合服务能力不断增强。医院在艾力彼地市级医院综合竞争力榜单中,排名逐年上升,2018年位列第166位,全省医院排名第18名。

医院综合实力评估及专科实力评价项目是基于艾力彼医院管理研究中心大数据库和指标库,使用量

化的指标完成对医院综合实力的评估和专科实力的评价。评价体系包括综合评价体系的6大模块指标和专科评价体系的5大模块指标。通过综合评价方式,用量化方式反馈出医院综合竞争力的优势和差距,为医院提升实力和发展指明方向;通过专科评价,用数据方式反映出医院专科与行业标杆之间的差距,将对医院综合竞争力的提升,学科发展进一步的突破,提供数据支撑和管理工具抓手。

“希望通过该项目对医院综合实力和专科实力进行客观评估评价,与行业标杆对比,挖掘优势,找到差距,扬长避短,为医院高质量发展提供数据支撑,发挥优势学科在区域内的引领作用,推动医院核心竞争力和综合实力不断提升,为实现区域性医疗中心建设奠定坚实基础。”王海蛟说。

诚信二院·健康万家

柳絮来了 护理好过敏体质宝宝

柳絮一旦被过敏体质的宝宝吸入鼻腔,就会受到强烈刺激,引发鼻涕、咳嗽和哮喘等症状,而这些症状与感冒很相似,有些家长就一直给孩子吃感冒药,却不知害苦了孩子。

柳絮会引发呼吸疾病,那么该如何预防呢?

带孩子外出的话,要给孩子穿戴上帽子、眼镜、口罩、纱巾、长袖衣裤等,防止柳絮进入口鼻。当柳絮进入眼睛时,要用清水清洗,严禁手揉。

从外面回到家后,进家门时,要清理衣物上的柳絮,进门后,要清洗皮肤表面,为孩子清洗鼻腔。

在家时,要注意房间的开窗、通风工作,每次通风20分钟至40分钟就行。如果有柳絮偷跑进家里,一定要勤打扫,特别是纱窗、窗台、墙角、床和沙发等柳絮喜欢的位置,最好每天都打扫。

哮喘症状为什么会在春季加重呢?

春天,空气中花粉、霉菌孢子等过敏原的浓度增加了6倍到8倍,花粉过敏是春季引发哮喘的主要因素。此外,这个季节风多雨少且气温变化大,柳絮还满天飞,一旦哮喘患者接触或吸入后,就容易发病。

哮喘一旦发作,该如何控制呢?

首先要及时增减衣物,别让哮喘第一诱发原因——呼吸道疾病冒头。

其次要合理饮食,饮食

以营养丰富又较为清淡为宜,避免过于肥甘厚味。

再次就是要适度锻炼,增强体质。家长可以带着孩子参加散步、慢跑、做操、打球、登山、游泳等活动,但记住别过量运动,以免疲劳过度、出汗吹风,反而诱发哮喘发作。

最后,就是要远离感冒病人,少去人口密集地,扬尘及柳絮多时减少外出,做好口鼻及皮肤防护,谨慎摄入鱼虾海鲜等异类蛋白。

专家简介



郭先锋,市二院(市儿童医院)小儿呼吸内

分泌科副主任、副主任医师,对儿科呼吸系统疑难复杂疾病诊断和治疗经验丰富,擅长小儿呼吸道感染、慢性咳嗽、支气管哮喘等呼吸系统疾病的规范化诊断、治疗、健康教育和长期管理。



漯河市第二人民医院
漯河市交通路201号

源汇区中医院·健康园地

痔疮的防治

痔疮是一种位于肛门部位的常见疾病,任何年龄都可发病,但随着年龄增长,发病率逐渐增高。在我国,痔是最常见的肛肠疾病。

痔疮的预防有以下几个方面:

一是经常参加多种体育活动,对痔疮有一定的预防作用。这是因为体育锻炼有益于加速血液循环,改善盆腔充血,促进胃肠蠕动,防止大便秘结;另一方面可以有意识地向上传收肛门,早晚各1次,每次做30次,锻炼肛门括约肌。

二是日常饮食应避免过于精细,可多食蔬菜、瓜果、豆类等含维生素和纤维素较多的粗粮食品,多饮水,使大便保持润滑通畅;少吃辛辣刺激性的食物,如辣椒、大蒜、大葱、芥末等。

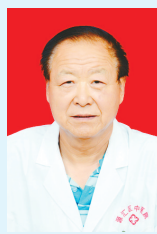
三是戒除排便时不良习惯。当有便意时不要忍着不去大便,因为久忍大便可以抑制生理反射,逐渐可引起习惯性便秘;排便时蹲厕时间过长,或看报纸,或过分用力,都是不良的排便习惯,应予纠正。

痔疮的非手术治疗适用于绝大部分的痔疮,包括血栓性和嵌顿性痔疮的初期。注意饮食,忌酒和辛辣刺激食物,增加纤维性食物,多摄入果

蔬、多饮水,改变不良的排便习惯,保持大便通畅,必要时服用缓泻剂,便后清洗肛门。对于脱垂型痔疮,注意用手轻轻托回痔块,阻止再脱出。避免久坐久立,进行适当运动,睡前温水(可含高锰酸钾)坐浴等。

痔疮的手术治疗是在保守治疗无效的前提下,痔脱出严重,较大纤维化内痔、注射等治疗不佳,合并肛裂、肛瘘等,通过手术使脱垂肛垫复位,尽可能保留肛垫的结构,从而术后尽可能少地影响精细控便能力。内痔表面有溃疡、感染时,先行通便、温热水坐浴保守治疗,溃疡愈合后再手术。

专家简介



宋治卫,普外科主任医师,1976年毕业于新乡医学院,原新乡医学院第一附属医院普外科主任。擅长普外科常见病及疑难病症的诊断及手术治疗,如甲状腺和乳腺疾病,大隐静脉曲张、肛肠、肝、胆、脾、肠道等良、恶性疾病的诊治。曾发表学术论文40余篇、专著两部,获得省科技奖两项。

帕金森病的自测和治疗

世界卫生组织(WHO)确定每年的4月11日为世界帕金森病(World Parkinson's Disease Day)。今年是第23个。

如今,帕金森病发展的形势十分严峻,已成为仅次于肿瘤、心脑血管疾病等严重危害老年人身体健康的致残性疾病。全球共有450多万帕金森病患者,其中有220多万在中国,我国帕金森病患者人数居世界第一,但仅有约50万在接受治疗,还有很多人没有意识到自己已经患病。我国65岁以上老年人帕金森患病率高达1.7%。帕金森病已成为我国老年人的“第三大杀手”。不仅如此,近年来帕金森病还呈现出年轻化的趋势,三四十岁的患者越来越多。因此,我国帕金森防治形势严峻,及时发现、系统治疗尤为重要。

帕金森病的9个自测方法

帕金森病的病变部位在大脑的中脑部位,这里有一群神经细胞叫黑质神经元,它们像一个加工厂一样能够产生多巴胺,对大脑的运动功能进行调控。如果加工厂遭到破坏,那么脑内的多巴胺就会减少,脑内的另一个部位——苍白球就会异常活跃,导致出现帕金森病的症状。

在日常生活中可以通过以下9个问题自查是否疑似帕金森病:

- 1.从椅子上起立有困难吗?
- 2.写的字和以前相比是不是变小了?
- 3.声音和以前相比是不是变小了?
- 4.走路容易跌倒吗?
- 5.是不是有时候脚突然像粘在地上一样抬不起来?
- 6.面部表情是不是没有以前那么丰富?
- 7.胳膊或者腿颤抖吗?
- 8.自己系扣子困难吗?
- 9.走路时是不是脚拖着走小步?

以上问题如果超过3个答案是肯定的,那就要小心了,建议马上到医院神经内科做进一步检查。

帕金森病的治疗

帕金森病目前无法治愈,但是,可以控制和改善症状。建议去大的正规医院的神经内科规范治疗,务必要定期随访。对疾病缺乏足够的认识,是导致我国近八成帕金森病患者未能及时就医的重要原因。虽然帕金森病仍然无法彻底治愈,但有调查发现,发病后1年至3年内



便开始积极治疗的患者,在自理能力、活动能力和生活质量等方面明显优于发病后4年至6年才开始治疗的患者。

帕金森病的治疗,需要从多个方面入手。

1.心理疏导
很多帕金森病患者伴发焦虑、抑郁等非运动症状,亲友一定要积极疏导,给予理解和无微不至的照顾,不要因为患者动作迟缓就大声呵斥,而是要多鼓励。

2.药物治疗
可以服用增加脑内多巴胺的药物,从而减轻苍白球的过度活动,使得症状减轻。在疾病的早期,药物可以很好地改善症状。遗憾的是目前的药物治疗不能阻止病情发展,而且随着疾病的进展,药物的疗效会逐渐减弱。

3.手术治疗
主要有脑深部电刺激、苍白球或丘脑底核毁损或切除术(细胞刀)、干细胞移植手术等。目前我国北上广等地的大型脑科医院此类技术已相当成熟。

4.康复治疗
本病患者早期应坚持一定的体力活动,主动进行肢体功能锻炼,四肢各关节做最大范围的屈伸、旋转等活动,以预防肢体挛缩、关节僵直的发生。中药或针灸有一定的辅助作用。随着病情的发展,患者运动功能出现一定程度的障碍,生活自理能力显著降低。此时宜注意日常活动中的安全问题,走路时持拐杖助行。衣裤易于穿脱,喝水用软管,餐具要方便好用且保温,在走廊、浴室加装扶手,铺设防滑垫,卧室安装夜灯,铺设厚地毯等。

据人民网

老爸老妈俱乐部活动

瑜伽理疗小班开课啦



■本报记者 刘彩霞

提起瑜伽,不少老爸老妈都不会陌生,通过练习瑜伽运动身体和调控呼吸,可以控制心智和情感,以及保持健康的身体。此次老爸老妈俱乐部将开设的瑜伽理疗课是把瑜伽的方法运用在治疗方面,教授练习者如何保持健康和调节身体,对于一些疼痛部位进行正确拉伸舒缓。

在瑜伽理疗课正式上课前,将为每位学员进行身体评估,实行小班授课,每次课5人至8人,每周2次至3次课,有针对性地进行瑜伽教学,有效避免大课堂时瑜伽动作不能适用个人身体情况带来的二次

伤害。

此次瑜伽理疗课聘请经验丰富的盈盈老师,她曾在广州学习普通哈它、流瑜伽、阴瑜伽、产后修复、艾扬格、空中瑜伽等,还前往北京进修理疗瑜伽、手法矫正等。目前以调理脊柱侧弯、骨盆腰、颈肩疼痛为主。

瑜伽理疗课属于收费课程,上课地点在新闻大厦。每周排课会提前在学员群公布,建议大家坚持上课,每周上满3次课,以便调理保证效果。如有其他问题或者想要了解报名事宜,可添加微信15039571679或拨打电话15039571679详细咨询。

此外,已经报名参加化妆公益课堂的老妈们,请今天下午2点准时到达市区昌建广场11楼米娜造型参加活动。微信扫一扫二维码关注“老爸老妈俱乐部”公众号,可观看往期精彩活动花絮和视频。



“中国银行杯”2019漯河日报春季车展



时间: 4月12日~4月14日
地点: 漯河市会展中心

冠名: 中国银行漯河分行 协办: 郾城包商村镇银行 永信伯爵山
友情支持: 中石化漯河石油分公司 汇洲文化传播 爱看传媒

不用精打细算 买车就到 报社车展

中国好声音 助阵演出
The Voice of China

