

# 头回听说 荷花还能炸着吃

## 这还是一道老济南历下风味菜

**@圆舞幽妍:**今天一个我愣重视的网友问我,济南有道菜是炸荷花吗?说来惭愧我知道咱济南有这道菜,我只是在小时候尝过,后来真没吃过了。至于这道菜的来历及味道,请资深老济南们说道说道。

**@黄伟民8:**过去吃过,先裹上一层面糊再炸。有淡淡的清香味。

**@海盗依旧-z7o:**虽然我没吃过但是我可以炸荷花却有此

菜,要选择刚开的白荷花最嫩的花瓣,挂蛋液面粉炸后回摆成荷花状,再撒糖桂花!此菜属于汉族特色饮食,在2013年山东良友富临酒店首先推了泉水文化餐——荷塘宴!同年举办了泉水宴美食节!后每年举办成定制!

**@那个阿凯:**吃过,好吃。多年前柴油机厂招待所。

**@沧溟雪:**我吃过,炸荷花,炸

槐花,都是一个做法,不过荷花没太多味道。

**@微山湖畔肖班长:**炸荷叶很好吃。

**@圆舞幽妍:**荷叶蒸米饭、荷叶蒸包子、荷叶蒸鸡肉都好吃,这炸荷叶真没吃过。炸薄荷叶倒是吃过。

**@黄伟民8:**我想说,还有炸藕合呢!

**@山东省旅游局:**酥炸荷花是

一道老济南历下风味菜。“赏荷听雨”是雅人深致的事,而老济南人为口腹之欲,竟吃起来。酥炸荷花,荷桂芳香,味甜鲜香,清暑降浊,养心安神。

**小编:**看了这么多都流口水啦!想学做炸荷花吗?扫码右下角,关注生活日报官方微信,点击下方自定义菜单中的“朋友圈”,列表中的第一条就是哦!

### 点赞朋友圈

#### 取阅方式有变化

本期开始,“点赞朋友圈”栏目的全文阅读方式有所变化,如果您想阅读某条推荐文章的全文,只需关注生活日报官方微信,在界面最下方的自定义菜单中,点击“朋友圈”即可收到文章列表,然后就能阅读相应文章啦!

### @生活日报



▲@兵哥铁马:哥们,这样睡凉快是凉快,但是很危险哟!

**▼@老夫醉过知酒浓:**燕子也懂得学前教育了,它们在文字上安家落户,不用了多久小燕子就能毕业独立生存了。



▲@一人一梦Clotho:荷花开了!大家为了拍荷花也是蛮拼的。



▲@叮咚小卷:某日见一老人领着小男孩上了车,小男孩非要独坐一位子,老人怕出危险无奈坐旁边看护。“哎了!”男孩说话的同时把腿一抬,老人立马给抹上了风油精。真是秒懂啊!怪不得现在都管孩子叫“小皇帝”呢!



▲@崑崙山泉:一位银发奶奶推着腿脚不便的老伴,生活中这样一些场景让我们心生暖意(7月9日拍于省图门前)。

### 遇到这些路况的时候 绿灯调头也扣分

自驾出行,很多路段是不熟悉的,哪些路口可以调头,哪些路口不能调头呢?相信很多司机都会心存疑惑,即便顺利调头,心里也会犯嘀咕,不知道是不是违反了交规,会不会被罚款等等。别担心,看过这篇文章后,无论出行去哪里,你都不会再有调头的困惑了。

### 如果当年 乾隆没有路过大明湖

如果当年乾隆没有路过济南大明湖……中国将是世界上最强大的国家。什么,说我没逻辑?来来来,听我给你好好分析分析。

### 济南周边居然有个九寨沟 藏在深山人未知

据说,济南有这样一地方:原生态的山和水,进山无需购买门票,谷中植被不同于周边柏树的墨绿,更多的是桃树、核桃树、桑树、柳树、苦楝和绿樟……这里,就是堪称济南九寨沟的藏龙涧。

### 不是吓唬你 甜饮料每年“喝死”20万人

烈日当头,走在街上,喝一瓶冰镇饮料恐怕是很多人的解暑“良方”。可冰冰凉、甜滋滋的饮料带给我们的仅仅是清爽吗?刊登在美国权威医学杂志《循环》上的一篇研究指出,一年近20万人死于因喝甜饮料引起的糖尿病、心脏病和癌症。

### 你知道刷牙前牙膏为什么不能沾水吗

最近网络上兴起了一股讨论:原来刷牙前牙膏是不能沾水的!有人说自己的牙白刷了几十年!你跟你的家人白刷了吗?从现在开始矫正这些错误吧!

### 一起来晒朋友圈吧

生活中你发现了哪些新鲜事?朋友圈又出了什么么蛾子?欢迎你和我们分享一切新鲜、有趣的事儿。我们的宗旨是:独乐乐不如众乐乐,闪瞎眼也得找个垫背的!

投稿方式很简单,你可以发微博@生活日报,也可以将图文发布在微信朋友圈,然后截图并发送给我们的微信账号。不论哪种方式,记得注明“投稿”二字哟。

除了在版面上展示之外,我们的微博、微信也会定期发布精彩作品。如果觉得只有文字和图片不过瘾,你也可以拍摄视频、音频投递哦。

投稿时请附上真实姓名、地址和邮编(微博投稿者请发私信),以便见报后邮寄稿酬。



生活日报 官方微信



生活日报 官方微信

# 学步车真的有助于学走路?不一定



**流言:**很多父母认为“学步车”可以帮助孩子学走路,甚至去看望朋友的孩子时也拿这个当礼物。还不能独自站立的孩子,往车里一放,孩子脚尖轻轻一点地,就可以满地跑了。孩子玩得开心,家长也觉得轻松,这场景似乎看上去很美。

**真相:**学步车对儿童“学步”并无帮助,相反它还会带来意外伤害的风险,实在不是一个明智的选择。

### 易带来意外伤害

儿童学步车的安全问题由来已久,在国外很早就引起了医学界的重视。1990年-1994年,美国平均每年发生23000例学步车相关的伤害。从1990年-2001年,美国总共共有约197200个15个月以下孩子因为学步车相关伤害到急诊室就诊。

为什么学步车会造成这么多伤害?学步车给了孩子和他年龄、危险意识不相称的速度和空间,是造成各种伤害的原因。学步车的车轮使还不会走路的孩子能轻易地以较高速度移动(速度可以超过1米/秒),然而这么大的孩子对危险没有多少意识,也不会自主控制车子,随时可能朝危险的地方冲过去。绝大多数学步车都没有制动装

置,即便有,孩子也不会使用,速度这么快即便家长一直在监视也可能反应不过来,更何况很多家长就是抱着省力省心的想法才给孩子用的,把孩子往车里一放就走开了,结果就发生了悲剧。

因为速度过快直接冲下楼梯或台阶,然后翻倒造成孩子的外伤,这是学步车相关伤害最常见的类型。根据美国的数据,从楼梯上摔下造成的外伤占了学步车相关伤害75%以上,很多都是头颈部的外伤。

### 真能“学步”吗?

很多家长认为学步车可以帮助孩子早点学会走路,促进发育,但事实上这一点也并不如人愿。孩子在学步车里身体靠坐垫支撑,行走时主要依靠足尖滑动,

“站立”和“行走”的模式都不同于真正的走路,这样的运动也很难说能对学走路产生什么正面作用。甚至还有一些研究显示,学步车可能对孩子的运动发育造成负面影响。

早在1977年,有人将6对双胞胎孩子随机分组,发现每天使用学步车2小时的孩子出现很多错误的肌电表现,明显不同于不使用学步车的孩子。随后在1982年,有人对15对双胞胎随机分组,从4个月大时开始,一组每天至少用1小时学步车,另一组不使用,发现这两组孩子开始走路的时间没有明显差别。

**结论:**学步车对孩子发育不利的证据还不充分,但考虑到目前还没有它对孩子有利的证据,而导致意外伤害的证据却相当充分,对孩子而言它还是有弊无利的。果壳