贪吃过硬过烫食物 癌前病变找上门

本报讯（记者 王璐 通讯员 王征）如果你突然变得特别怕吃辣，或是感到张口困难，建议你迅速到医院进行口腔检查。记者6月25日从长沙市口腔医院了解到，这种症状很可能是口腔粘膜下纤维化，该病在有嚼槟榔习惯的人中发病率很高，属口腔癌前病变。

长沙市口腔医院主治医师刘健告诉记者，在湖南，因为嚼槟榔、抽烟导致口腔问题的患者占到口腔粘膜病总就诊患者的近1/3，另外过烫、过硬的食物都可能造成口腔粘膜受损造成口腔疾病。日前发布的《中国湖南地区关于槟榔咀嚼与口腔粘膜下纤维化相关性的横断面研究》中显示，在湖南各地接受调查的2356人中，16.2%的人嚼过槟榔，其中男性、城市人口、15–49岁年龄段，9–12年的教育程度，吸烟、饮酒者占大多数。

刘健说，嚼槟榔和抽烟是口腔粘膜下纤维化、口腔白斑等癌前病变的主因。口腔粘膜下纤维化症状为进食热、辣刺激性食物时有强烈灼痛感，张口困难；口腔白斑则表现为粘膜上有白色或灰白色斑块。斑块平坦或稍高出粘膜表面，不能擦去，患者多无自觉症状或有粗糙感。发现有此类症状人群，应立即到医院进行诊断。

此外，夏季烧烤、喝啤酒还易造成口腔溃疡、血疱等各种口腔问题的发生。刘健建议市民平时在饮食方面，要以清淡为原则，多吃新鲜蔬菜和水果，补充多种维生素和微量元素，提高机体的自愈能力，细嚼慢咽，不吃过烫过硬食物。

健康微博

“有毒”驱蚊花露水请慎用

夏日来临，不少家庭都备有驱蚊花露水做驱蚊之用。然而日前有媒体称，国内市场上多个品牌驱蚊花露水上均标注有农药正式登记证号，并注明“微毒”字样。有关报道引起了众多网友关注，并表示担忧。上海家化回应称，六神驱蚊花露水符合安全标准，可以正常使用。

博友热议

白天的星星：每年夏天我都为家人选购驱蚊产品，虽然没有选择过六神，但所有的驱蚊产品都是含避蚊胺的，含量一般都在3%–5%之间，媒体应该公布一下此类产品的标准。

翼飞扬亦允落：六神花露水是老牌子了，刚开始用，效果不错，到后来，擦1瓶都没用，还是挂蚊帐防蚊实在又健康。

嘟嘟小妞：有什么奇怪的，蚊子本身就是害虫，花露水不含农药如何杀死蚊子？

角：目前大多数驱蚊产品均含有少量毒素，花露水含农药是常识，并非不能用，而是要谨慎用。相比成分明确批号正规的花露水、电蚊香，成分不明的婴儿驱蚊带反而更需提防。

格格：建议2岁到12岁的儿童使用的避蚊胺防蚊产品，浓度应低于10%，且1天使用不宜超过3次；2岁以下的儿童1天使用不宜超过1次，6个月内的婴儿不宜使用此类产品。市面上销售的驱蚊产品中，避蚊胺成分浓度30%以下的对成年人是安全的。

欢迎关注本报微博
新浪微博：
http://weibo.com/dzwsb
腾讯微博：
http://t.qq.com/DaZhongWeiShengBao

结对帮扶主打“健康”牌

郴州市北湖区疾控中心在深入开展“作风大整顿”和“结对帮扶”活动中，主打“健康”牌，开展以疾病防控和健康教育为重点的系列帮扶活动，把好事办实，实事办好。图为该中心工作人员免费为芙蓉乡安源村采集检测水样。

胡泳 摄影报道

湖南省部分综合(专科)医院专家门诊指南

中南大学湘雅医院（特约电话：84327109）		
心血管内科	欧细平 教授	周一二(全)三(下)四(上)
呼吸内科	罗百灵 教授	周一二(上)四(下)五(全)
中南大学湘雅二医院(特约电话：85295022)		
肾内科	罗季安 教授	周一二(全)四(全)
呼吸内科	周淮英 教授	周三(上)四(全)
湖南省脑科医院（省第二人民医院 咨询电话：85214354）		
精神科	郭田生 主任医师	周一(全)
戒毒科	蒋铁平 主任医师	全天
骨关节科	刘志远 主任医师	周一二(全)
娄底市中心医院（特约专线：0738–8527216）		
神经内科	赵小雪 主任医师	周三五(上)
心内科	龚汉仁 主任医师	周四(上)
胸外科	邹新华 主任医师	周三(上)
内分泌内科	龙国祥 主任医师	周四(全)
益阳市中心医院（特约电话：0737–4206326）		
心血管内科	胡景云 主任医师 吴先明 主任医师	周三(全) 周四(全)
神经外科	聂正夫 主任医师 苏求才 主任医师	周二(全) 周四(全)
长沙市第四医院(特约电话：88882922)		
消化内科	李 辉 副主任医师	周二四(上)
肾内科	李大伟 主任医师	周二四(上)
心血管科	胡 威 副主任医师	周五(上)
长沙星灿结石病专科医院(门诊办：88142880)		
泌尿外科	龙洪熙 主任医师	周一三(全)
泌尿外科	王怀亮 副主任医师	周二四(全)
湘潭泽民类风湿专科(特约电话：0731–58281111)		
类风湿科	刘 文 副主任医师	节假日不休
强直性脊柱炎科	杨智伟 副主任医师	
红斑狼疮科	康南嶽 副主任医师	

（注：各医院均只刊出部分应诊专家，个别专家可能因临时性工作调整改由其他专家应诊。）

■门诊新闻

生熟混杂烧烤 易致交叉感染

本报讯（记者 王璐 通讯员 高琳）据记者了解，近日因吃烧烤导致胃肠疾病的患者不断增加，长沙市中心医院急诊科每天接诊10余名肠胃不适的患者，年龄多集中在20–30岁。

陈潇是个出了名的“好吃鬼”，几乎每隔两三个月就会跟同学朋友一起去长沙南郊公园或烈士公园烧烤。荤菜通常是买超市冷冻的牛肉、鸡腿，素菜就是土豆、玉米等。在烤热的铁架上将食物一线排开，油盐酱醋一顿刷。“主要是图个大家开心，至于味道都是凑合着吃。”陈潇表示，他选的都是半生不熟也能吃的菜，相信不会吃出啥问题。

长沙市中心医院主治医师万荣文表示，生熟食物混杂烧烤极易造成交叉感染，导致食物中毒。建议市民在烧烤备料时首先将生的食品与熟的可食食品和沾酱分开置放，用不同的盘子分开装；不要将腌制生肉的酱汁往熟肉上浇淋；使用不同的食具分别接触生肉和熟肉；不要把已烤熟或半熟的肉类与生肉放在同一个烤架上；碰触生肉后请记得洗手；勿把已经在生肉上使用过的酱料再去刷熟肉。其次，务必确保食物烤熟。再次，保持某些食物的干燥，这也是预防食物中毒的关键。

中南大学 在职人员攻读2012年公共卫生硕士(MPH)专业学位招生

一、招生对象、培养方向及培养目标

1、招生对象：凡热爱公共卫生事业及管理，思想素质好，业务能力强，身体健康，从事公共卫生及有志从事公共卫生事业(包括临床、预防、护理、保健、康复、监督、药物及健康教育等)及管理的在职人员均可报名。

2、培养方向 **①流行病学与卫生统计学 ②营养与食品卫生 ③儿童少年与妇幼保健 ④劳动卫生，环境卫生，职业病学⑤ 卫生毒理学 ⑥国境卫生检疫，卫生监督(包括食品药品管理等) ⑦健康教育，健康管理，预防医学教育 ⑧社会医学 ⑨卫生事业管理，医疗与护理管理，卫生人力资源管理，卫生信息管理等**

3、培养目标：通过本专业培养可提高学员的专业能力、科研能力、论文写作能力及管理水平。通过培养及论文答辩合格，授予国家承认的硕士学位证书。

二、报考条件 2009年7月31日前国民教育序列大学本科毕业。(一般应有学士学位，医学和非医学背景均可)

三、报考程序 报名采取网上报名与现场确认相结合的方式。

1、网上报名 时间：6月25日–7月10日。

程序：网上报名工作启用全国统一报名平台。登录“中国学位与研究生教育信息网”(以下简称“学位网”，http://www.chinadegrees.cn)，按要求提交报名信息(注意：在报考院系栏内要填写清楚报考中南大学公共卫生学院)和上传本人电子照片。考生网上报名成功后，打印报名系统生成的《2012年在职人员攻读硕士学位报名登记表》，请考生仔细核对确保信息无误。

注意：过了规定时间，报名网站将关闭，不再受理网上报名。

2、现场报名确认（注：仅网上报名而未现场确认的考生报名无效）时间：7月14–16日。

地点：中南大学研究生院招生办(校本部(长沙市麓山南路932号)三办公楼301房间。

程序：(1)提交下列材料进行资格审查：

①《2012年在职人员攻读硕士学位报名登记表》(完成网上报名后的打印件)；

②本科毕业证书原件；学士学位证书原件；

③二代居民身份证或护照（注：其它身份证件无效）。注：如考生持境外学历、学位报考，资格审查时须提交教育部留学服务中心出具的认证报告。

(2)缴纳报名考试费：报名费160元/人；

(3)刷验二代居民身份证，并拷贝二代居民身份证内数码照片；持护照报名人员须提供网上报名号和姓名。

(4)打印表单：打印《2012年在职人员攻读硕士学位报名登记表》，考生核对无误后签名上交。若有信息错误，应予当场在报名数据库中更正。报名信息一经确认，今后一律不得更改！

四、考试科目 英语和公共卫生综合为全国联考，公共卫生综合内容包括流行病学与社会医学；政治理论考试(不计入初试总分)及面试由我校单独组织。

五、参考书目《在职攻读硕士学位全国联考英语考试大纲》，科学技术文献出版社；

《公共卫生硕士(MPH)专业学位联考考试大纲及考试指南》(2006年版)，高等教育出版社；

六、考试工作安排

时间 / 学位类别	10月28日 8:30–11:30	10月28日 14:30–17:00	复试时间及内容
MPH	公共卫生综合	英语	2013年元旦前后：政治理论考试及专业测试

2、考试地点：由湖南省学位办统一安排，详见准考证。3、准考证发放：10月17日后，考生自行在学位网(http://www.chinadegrees.cn)下载准考证。

七、录取工作 我校自行划线，择优录取。录取比例一般可高达80%以上。

八、培养管理 1、培养费：3×1万元/人.年。2、学制：3–5年。3、学习方式：半脱产。

九、招生咨询：1、中南大学公共卫生学院
电话：0731–84805414，84805454(暑假)
2、中南大学研究生院招生办
电话：0731–88876806，88876474(传真)

十、专业学位代码：105300

十一、详细信息可见中南大学或中南大学公共卫生学院网上公布的招生信息