

你是被“假精致”掏空的年轻人吗？

月薪1万多却贷款开40多万的跑车 专家：不切实际只会得不偿失

阿锋 1992年出生

不想像父母那样 一辈子委屈自己

1992年出生的大男孩阿锋是重庆仔，大学毕业后就来到上海，在一家互联网电商创业企业工作。对于刚工作4年的阿锋来说，目前的月收入并不算低，到手1万元出头的工资如果只是过着平常的单身生活的话绝对没问题。

不过，阿锋并不是甘于普通的年轻人。阿锋和他的一个好哥们两个人在一个较为高档的小区租了一个三室一厅的房子。按照阿锋的话，“多一个房间，可以专门用来打游戏，开派对也方便多了。”当然，这个房租绝对不菲，近万元的月租金，让阿锋的收入一下子就去掉了一小半。

阿锋不光住房条件上绝不为难自己，出行上也要求“炫酷”。这不，三个月前，从父母那里“哄”来换车首款后，阿锋贷款买了一辆总价超40万的全进口奔驰跑车，每个月还贷又是一大笔。“跑车是我的梦想，我绝对不会委屈自己。”阿锋坦言，“开着跑车出去，晚上泡个吧都觉得自己超帅的，什么还款压力都忘了。”

可是拉风的背后，是信用卡上6位数的欠款。房租、车贷、朋友之间应酬花销，再加上在游戏上砸的钱，让阿锋有点入不敷出，仅支撑每月最低还款额都显得捉襟见肘。不得已只能问家里要贴补，实在为难的时候，只能在吃上克扣自己。“早餐、午餐对付一口，特别是到了月底发工资前，能省就省，能蹭就蹭。”谈起为了光鲜造成的拮据，阿锋也毫不避讳，“我不想活得像我父母那样，一辈子委屈自己，我还是想尽量做自己想做的，这样的生活才‘爽’。”

不过，阿锋也坦言“有时确实感觉累”。“看到同事都那么精致，如果不假装也mark一下，很可能被他们排除在圈子外。”当记者问及阿锋，有没有意识到自己属于“假精致”时，阿锋的回答是，“接受不了同龄人比自己富的压力，除了‘假精致’，还能怎么办？”

贝小姐 1986年出生

朋友圈里的美好 其实是一场幻影

1986年出生的贝小姐，按照她自己的话来说，就是“一个立志让自己活得精致的单身贵族”。

“我不喜欢剩女的称呼，也不急着脱单，但是为了让我身边的人看我的时候不是一种同情的眼神，我必须让自己展现得十分享受生活。”贝小姐是一名外企会计，工作之外生活安排丰富多彩。“周一晚上看电影，周二、周四瑜伽课、周五上一个话剧班、周六学舞蹈、周日学画画。”贝小姐一周的生活排得满满，休假的时候更是全球各地深度旅行，孤身去过西藏，组VIP小团去过非洲，日本、泰国、新加坡是日常打卡地……

“最新的电影我总会去追首映、新款名牌包包也都及时拔草、网红旅游拍照圣地也都一一打过卡。”贝小姐坦言，这些所有的经历她都会一一p图晒朋友圈，看着下面留言评论的一片羡慕之声，就觉得内容很满足。“不想让别人觉得我没有男朋友、没家庭、没小孩就过得不好，我要让那些说我是剩女的人都羡慕我的洒脱生活。”

不过，这种生活花销真的很大。贝小姐收入不低，现在年薪近三十万。工作十多年，贝小姐并无太多积蓄。而且太折腾的生活，有时候也耗费太多精力。贝小姐偶尔也很黯然，“其实，我也想素颜就出门，或者周末宅家里，但那样的生活一定会被人看不起。”

为在外人面前显得有品位，贝小姐和同事常常在公司附近的日料店享用六七十元一份的商务套餐，下午还要来一杯星巴克咖啡或是点一份手作蛋糕。算下来，工作日仅午餐和下午茶就要花费100多元。“日用品、朋友聚会、礼金等，每个月信用卡账单都不敢看。”

不过，贝小姐自嘲说，高消费后，找最优角度发个朋友圈就完全可以抵消花钱的痛感。

最近，一篇《被“假精致”掏空的年轻人》在网上引发热议。小家电，非名牌不用；赏樱花，非日本不“刷”；吃面包，非“全麦”不碰；选服装，非“设计款”不穿……这样的“精致”年轻人到处可见。然而“精致”的背后却可能是——

不停透支的信用卡、凌乱逼仄的出租屋、随波逐流的精神生活……

青年报记者 顾金华

岳先生 1981年出生

不给孩子压力 宁愿自己承受

在孩子出生前，岳先生和太太的生活属于小资水平，两个人加一起年薪有五六十万，除去每个月需要还1万多的房贷外，生活基本无压力。

但是，随着女儿琳琳的诞生，生活发生了“质”的改变。在育儿观念上，全家都认同“女儿要富养”的原则，给孩子吃的、穿的、用的基本都是进口品牌。“普通品牌的尿不湿只要一两元一张，女儿容易红屁股，所以只买日本最好的品牌，价格基本是普通品牌两倍。”岳先生告诉记者。

到了上学阶段，为了女儿的教育费用，全家更是花钱如流水一般。岳先生给女儿报的是沪上一家知名的双语幼儿园，学费一个月15000多元，再加上伙食费、班车费等，每个月光固定开销就要2万元出头。岳先生自我安慰，在这里上幼儿园的孩子非富即贵，和这些孩子长时间在一起，能培养出女儿的贵族气息。

除了学费外，班上很多小朋友过生日都会包场举办PARTY，邀请小朋友们一起参加。为了不给孩子丢脸，去年琳琳4岁生日，岳先生花15000元包了一家亲子餐厅，还专门从五星级饭店买来了高档糕点。

除了高昂的学费，岳先生还给女儿报了击剑班、马术班、高尔夫班，为的就是求一个精致小众。不随大流的高端兴趣爱好自然会要求较大的精力和金钱花费，比如马术班，每次上课都要到郊区，课程一节也近千元，还要买各种装备，想要真玩得转还要认养一匹小马。

当然，岳先生勒紧裤腰带也愿意为女儿做这一切。岳先生也有自己的小心思，“我很期待我的女儿将来能打破阶层，她现在眼光高一点，将来找对象，普通人就看不上了。为了不给孩子压力，让她和班级同学过一样的生活，我宁愿自己承受压力。”岳先生说。

>>记者手记

最美的精致是内心丰富

明明压力很大，却执着地追求着“假精致”，为什么呢？有些年轻人说，是因为内心空虚，通过花钱装扮自己可以显示自己的强大；有些人说，是受环境影响，周边的人都这样，要适应这种环境，就不得不“假精致”。

但是，这样的“精致生活”真的有意义吗？身边还有个姐妹，每次出去玩都会去很精致的地方，住五星级宾馆、吃法式大餐，朋友圈特别漂亮，可现实生活却是一团糟。拿着微薄的工资，购买商品装扮自己的生活，但是每到信用卡还款日，就会压力无限，东拼西凑还上最低还款额，实在不行就APP上高息借钱。到底利息有多高，她都不敢算。

真正的“精致”是装不出来的，总有细节会将你暴露出来。一旦真实情况暴露，马上会成为别人的笑柄。身边更多人，拿多少工资过着相对应的生活，反而心安理得。事实上，内心真正充实丰富的人，即使脱离了高消费，也可以过得美好。

最美的精致，是一种生活态度，而不仅仅是高消费。

>>专家观点

追求光鲜不能 依靠高消费来实现

“假精致”，指的是当下一些年轻人超越自身实际、过度追逐所谓“品质生活”导致的预消费、高消费，被无孔不入的“精致”透支钱包，掏空身心。如何才能让年轻人远离这种“假精致”的生活呢？为此，记者采访了复旦大学历史系顾晓鸣教授。

顾晓鸣教授分析称，随着物质条件的改善，年轻人对精致生活的追求渐趋热切；加上社交网络的发达，更多的年轻人喜欢通过朋友圈来展示出自己的美好生。追求精致，哪怕财力还不够，也是年轻人对自身生活要求的提升，是社会生活精致化的反映。然而，部分年轻人的价值观在这个过程中发生了偏离，他们超越自身实际、为了追逐所谓“精致生活”而盲目高消费、透支自己的钱包。

在顾晓鸣教授看来，喜欢晒晒自己的旅游照、拍拍品尝过的美食本身没有错，人人都渴望光鲜的生活，都希望把自己最好的一面展现给大家，但是不要一味地让这种虚荣心来炫耀自己。如果为了不切实际的“假精致”，让自己焦头烂额，那只会得不偿失。

作为年轻人，要学会思考精致、光鲜的生活到底是什么。顾晓鸣教授说，光鲜是需要学习的，并不是完全依靠高消费来实现。在追求精致生活的同时，要学会将这种对光鲜生活的追求转化为学习、工作的动力。“年轻人可以先问问自己，是否具备高消费这样的能力，理性对待生活中的花销，放弃一些‘看起来很美’的消费，这样才能追求真正意义上的美好生活。”

