

活動收費表 (2019/20)
運動教育計劃－運動講座和體育場地參觀

活動項目		活動時數	每節 預算人數	活動收費
1	參觀香港大球場	1 小時	48	\$40
2	參觀屯門康樂體育中心	2 小時	48	\$655
3	參觀康文署轄下水上活動中心	2.5 小時	48	\$410
4	運動講座	1 小時	150-250	\$110

備註：1. 參加學校須自行為學生安排交通工具往返活動場地。
 2. 特殊學校獲半價優惠。

活動收費表 (2019/20)
運動教育計劃－運動示範

運動項目			活動時數	每節預算人數	第一節活動收費	同日伸延一節所需費用	
1	射箭	校內示範	6 小時 (包括 3 小節， 每小節 2 小時)	108 (每小節 36)	\$2,180	\$685 (每節 3 小時的活動收費)	
		射箭場	1.5 小時	36	\$735	與第一節相同	
2	田徑		2 小時	80	\$585	與第一節相同	
3	棒球		2 小時	40	\$395	與第一節相同	
4	籃球		2 小時	120	\$600	與第一節相同	
5	桌球		2 小時	30	\$420	與第一節相同	
6	健美		2 小時	30	\$585	\$365	
7	拳擊	校內示範	2 小時	40	\$672	\$492	
		搏擊中心示範	2 小時	40	\$600	與第一節相同	
8	板球		2 小時	40	\$720	\$560	
9	單車	單車	2 小時	100	\$1,100	\$418	
		小輪車 (BMX)	校內示範	3 小時	50	\$1,500	\$718
			香港賽馬會國際 小輪車場	3 小時	50	每節 \$650 (學校須自行安 排交通工具往 返場地)	不適用
		場地 單車	單車機示範	2 小時	100	\$1,300	\$846
10	體育舞蹈		2 小時	60	\$430	與第一節相同	
11	龍舟		2 小時	60	\$1,066	\$476	
12	舞獅		2 小時	40	\$650	不適用	
13	劍擊		1 小時	80	\$725	\$445	
14	門球		3 小時 (包括 2 小節， 每節 1.5 小時)	50	\$560	\$190	
15	高爾夫球		1.5 小時	20	\$420	\$230	
16	體操	健美體操	2 小時	60	\$420	\$330	
		藝術體操	2 小時	60	\$678	\$382	
		技巧體操	2 小時	60	\$420	\$330	
17	手球	手球	2 小時	70	\$490	\$420	
		沙灘 手球	校內示範	2 小時	25	\$475	\$400
			沙灘手球場示範	2 小時	25	\$400	與第一節相同
18	曲棍球		1.5 小時	40	\$450	\$330	
19	柔道	柔道	1.5 小時	60	\$350	與第一節相同	
		柔道「形」	1.5 小時	60	\$350	與第一節相同	
20	空手道		1.5 小時	100	\$430	與第一節相同	
21	小型賽車		4 小時 (包括 2 小節， 每節 2 小時)	60 (每小節 30)	\$1,600	\$800	

運動項目		活動時數	每節預算人數	第一節活動收費	同日伸延一節所需費用		
22	劍道	2 小時	40	\$750	\$540		
23	合球	2 小時	40	\$590	\$500		
24	草地滾球	2 小時	40	\$424	\$312		
25	拯溺	陸上示範	2 小時	100	\$580	\$284	
		水上示範	1 小時	200(水運會)/ 40(游泳課)	\$568	\$221	
26	攀山及攀登	運動攀登	3 小時	40	\$775	與第一節相同	
		山藝 – 校內示範	2 小時	40	\$470	與第一節相同	
		山藝 – 戶外示範	4 小時	30	\$890	與第一節相同	
27	泰拳	2 小時	40	\$530	\$392		
28	投球	2 小時	70	\$480	\$390		
29	野外定向	2 小時	40	\$700	與第一節相同		
30	賽艇	校內示範	中學	4 小時 (包括 3 小節， 每小節 1 小時 20 分鐘)	180 (每小節 60)	\$1,410	\$820 (每節 4 小時的活動收費)
			RowKids 賽艇計劃	180 (每小節 60)	\$1,720	\$258 (每節 1 小時的活動收費)	
		沙田賽艇 中心示範	中學	4 小時	10	\$570	不適用
			RowKids 賽艇計劃	5 小時	30	\$1,680	
31	欖球	1.5 小時	100	\$398	與第一節相同		
32	帆船	陸上示範	2 小時	80	\$950	\$260	
		水上示範	4 小時	30	\$1,320	不適用	
33	足毬	1.5 小時	60-100	\$400	與第一節相同		
34	壘球	校內示範	2 小時	40	\$550	\$402	
		天光道壘球場示範			\$402	與第一節相同	
35	壁球	1 小時	70	\$672	\$360		
36	跆拳道	1.5 小時	50	\$340	\$240		
37	網球	2 小時 (包括 2 小節， 每節 1 小時)	100	\$455	\$294 (每節 2 小時的活動收費)		
38	保齡球	校內示範	1.5 小時	30	*\$460	\$340	
		保齡球場示範			*\$710/ \$920	與第一節相同	
39	三項鐵人	校內示範	2 小時	50	\$750	\$320	
		水運會/陸運會示範	2 小時	示範：全校 挑戰賽：48 人	\$1,000	\$504	
40	沙灘排球	校內示範	1.5 小時	40	\$737	\$331	
		沙灘排球場示範					
41	舉重及健力	2 小時	60	\$720	\$330		
		2 小時	30	\$568	\$261		
42	滑浪風帆	3 小時	80	\$720	\$108 (每節 1 小時的活動收費)		
43	武術	2 小時	40	\$340	與第一節相同		

備註： 1. 特殊學校獲半價優惠
2. *詳情請參閱保齡球活動章程(第 100 至 101 頁)

活動收費表 (2019/20)

簡易運動計劃

運動項目		活動時數	每個課程 預算人數	課程收費	
1	田徑	10 小時	30	\$1,320	
2	羽毛球	10 小時	16	\$1,100	
3	棒球	10 小時	30	\$2,200	
4	籃球	8 小時	20	\$930	
5	拳擊	6 小時	30	\$1,530	
6	獨木舟	海星章	7 小時	6	* \$624
		海馬章			
		海豹章			
		海獅章			
		海象章			
	少年競賽員證書	21 小時	6	\$1,530	
7	板球	6 小時	20	\$800	
8	單車	8 小時	20	\$2,000	
9	體育舞蹈	9 小時	30	\$1,400	
10	舞龍	10 小時	15	\$1,020	
	舞獅	10 小時	15	\$1,020	
11	劍擊	4 小時	20	\$528	
12	門球	4 小時	20	\$660	
13	手球	手球	16 小時	20	\$1,680
		沙灘手球	16 小時	15	\$1,680
14	曲棍球	9 小時	20	\$1,450	
15	空手道	6 小時	30	\$1,000	
16	草地滾球	4 小時	8	\$660	
17	攀山及攀登 — 運動攀登	6 小時	12	\$1,030	
18	投球	8 小時	20	\$920	
19	野外定向	簡易運動計劃	3 小時	40	\$1,700
		簡易(聯校)訓練課程	3 小時	20	每人 \$82
20	欖球	8 小時	270	\$895	
21	足毬	6 小時	30	\$750	
22	壘球	10 小時	30	\$1,680	
23	壁球	12 小時	12	\$942	
24	網球	6 小時	24	\$1,210	
25	兩項鐵人	12 小時	20	\$1,950	
26	迷你排球	8 小時	20	\$850	

備註：1. 特殊學校獲半價優惠

2. *詳情請參閱獨木舟活動章程(第 34 至 37 頁)

活動收費表 (2019/20)
外展教練計劃(水上活動除外)

運動項目			活動時數	每個課程 預算人數	課程收費		
					非校隊	校隊	
1	射箭	校內授課	12 小時	* 12 / 24	* \$1,790 / \$2,640	不適用	
		射箭場授課	9 小時	12	1,280	不適用	
2	羽毛球		10 小時	16	\$1,250	\$1,600	
3	棒球		16 小時	30	\$3,130	\$3,630	
4	籃球		18 小時	20	\$2,150	\$2,740	
5	桌球	英式	12 小時	8	\$1,064	不適用	
		美式	12 小時	6	\$1,064	不適用	
6	拳擊	校內授課	16 小時	30	\$1,995	不適用	
			24 小時	20	不適用	\$3,560	
		搏擊中心授課	16 小時	30	\$2,130	不適用	
			24 小時	20	不適用	\$3,480	
7	板球		12 小時	20	\$1,440	\$1,820	
8	單車	單車	非校隊	12 小時	20	\$2,800	不適用
			校隊	24 小時	20	不適用	\$4,720
		小輪車(BMX)		12 小時	20	\$2,660	不適用
				16 小時	20	不適用	\$3,280
	場地單車	第一階段	4 小時	20	\$1,280	不適用	
		第二階段	4 小時	20	\$1,280	不適用	
		第三階段	4 小時	20	\$1,280	不適用	
單車機訓練班		12 小時	20	\$2,800	不適用		
9	體育舞蹈		16 小時	30	\$2,700	\$3,400	
10	舞龍		10 小時	15	\$1,380	不適用	
11	劍擊		16 小時	20	\$1,890	\$2,420	
12	足球		12 小時	16	\$1,500	\$1,900	
13	門球		8 小時	20	\$1,160	不適用	
14	體操	健美體操		12 小時	15	\$1,500	\$1,875
		競技體操		12 小時	15	\$1,500	不適用
		藝術體操		12 小時	15	\$1,500	\$1,875
		技巧體操		12 小時	15	\$1,500	\$1,875
15	手球		16 小時	20	\$1,900	\$2,440	
	沙灘手球		16 小時	15	\$1,900	\$2,440	
16	曲棍球		12 小時	20	\$2,160	不適用	
17	柔道		16 小時	15	\$1,900	不適用	
18	合球		20 小時	24	\$2,350	不適用	
19	草地滾球		8 小時	8	\$1,040	\$1,296	
20	攀山及 攀登	運動 攀登	第一級	11 小時	12	\$2,000	不適用
			進階實習課程		12 小時	12	\$1,710
		第二級	第一階段	15 小時	12	不適用	\$4,050
			第二階段	15 小時	12	不適用	\$4,050
	山藝	第一級	18 小時	24	\$2,900	不適用	

運動項目		活動時數	每個課程 預算人數	課程收費		
				非校隊	校隊	
21	泰拳	9 小時	40	\$2,150	不適用	
22	投球	9 小時	20	\$1,120	\$1,460	
23	野外定向	6 小時	18	\$1,700	不適用	
24	賽艇 室內賽艇	8 小時	16	\$1,536	不適用	
25	欖球	10 小時	20	\$1,240	\$1,540	
26	足毬	16 小時	20	\$1,960	\$2,480	
27	壁球	12 小時	12	\$1,086	不適用	
		20 小時	12	不適用	\$2,196	
28	乒乓球	20 小時	16	\$2,288	不適用	
		28 小時	12	不適用	\$4,044	
		28 小時	16	不適用	\$6,000	
29	跆拳道	12 小時	15	\$1,590	不適用	
30	網球	12 小時	20	\$1,400	\$1,750	
31	保齡球	富豪保齡球場/ 迪高保齡球館/ 奇樂保齡天地	8 小時	12	\$1,600	不適用
		雷霆保齡球場 / 南華體育會保齡球場館	8 小時	12	\$2,100	不適用
32	兩項鐵人/ 三項鐵人	20 小時	20	\$3,550	不適用	
33	排球	排球	12 小時	20	\$1,500	\$1,880
		沙灘排球	12 小時	20	\$1,450	不適用
34	舉重及健力	12 小時	15	\$1,780	不適用	
35	武術	初班/ 中班	9 小時	35	\$1,150	不適用
		高班	9 小時	20	\$1,460	不適用

備註：1. 特殊學校獲半價優惠

2. *詳情請參閱射箭活動章程(第 20 至 21 頁)

活動收費表 (2019/20)

聯校專項訓練計劃

(水上活動除外)

運動項目		活動時數	名額	課程收費	
1	田徑聯校專項訓練計劃	20 小時	每個場地合計 330 人	每人 \$174	
2	籃球專項位置訓練	18 小時	32	每人 \$210	
3	單車	單車	24 小時	20	每人 \$250
		場地單車	24 小時	20	每人 \$250
4	體操	藝術體操	22 小時	16	每人 \$350
		藝術體操進階訓練	20 小時	18	每人 \$300
5	欖球	22.5 小時 (第一期)	每隊 25 人	每隊 \$3,250	
		12 小時 (第二期)	每隊 25 人	每隊 \$1,860	
6	壁球	40 小時	12	每人 \$500	
7	乒乓球	40 小時	12	每人 \$800	
8	網球	96 小時	8	每人 \$1,800	
9	排球	排球專項位置訓練	24 小時	35	每人 \$190
		排球進階訓練	12 小時	25	每人 \$155
		沙灘排球	8 小時	20	每人 \$115

備註：特殊學校獲半價優惠

活動收費表 (2019/20)
外展教練及聯校專項訓練計劃
(水上活動)

運動項目		活動時數	每項課程 預算收生 人數	學校	個人
獨木舟	初級訓練課程 (1 星章課程)	7 小時	8	\$736	-
	初級訓練課程 (2 星章課程)				
	初級訓練課程 (3 星章課程)				
	初級競賽員證書	21 小時	8	\$1,760	
	中級訓練課程(銅章)	7 小時	8	\$872	
	中級訓練課程(銀章)	14 小時	8	\$1,536	
	中級訓練課程(金章)	14 小時	8	\$1,536	
	獨木舟水球一段章	7 小時	8	\$742	
	獨木舟水球二段章	7 小時	8	\$742	
	校隊訓練課程	12 小時	8	\$1,408	
16 小時		8	\$1,760		
龍舟	室內龍舟訓練證書班	2 小時	10	\$1,000	-
	初級龍舟訓練證書班	7 小時	10	\$1,080	-
		8 小時		\$1,220	
	中級龍舟訓練證書班	14 小時	10	\$2,350	
		16 小時		\$2,660	
	聯校專項訓練計劃－ 高級龍舟訓練證書班	14 小時	20	-	
聯校專項訓練計劃－ 一級龍舟舵手證書班	17 小時	11	-	每人 \$386	
拯溺	拯溺銅章訓練班	36 小時	20	\$4,000	-
賽艇	(a) 賽艇水上課程(二、三星課程)	20 小時	8	\$2,185	-
	(b) 聯校專項訓練課程	15 小時	8	-	每人 \$265
	(c) RowKids 賽艇計劃－初級課程(二星課程)	12 小時	6	\$1,180	-
	(d) RowKids 賽艇計劃－中級課程(三星課程)	20 小時	6	\$1,930	
	(e) RowKids 賽艇計劃－聯校專項訓練課程	32 小時	6	-	每人 \$592
滑浪風帆	初級證書班	14 小時	5	\$1,300	-
	技術改良班	14 小時	5	\$1,300	
	聯校銀隊訓練課程	7 小時/每日 (最少參加 10 日)	5	-	每人/日 \$140
	聯校金隊訓練課程	7 小時/每日 (最少參加 10 日)	8		每人/日 \$110

備註： 1. 特殊學校獲半價優惠
2. 滑浪風帆課程的聯校銀隊或金隊訓練將由體育總會安排在指定場地上課，詳情請參閱滑浪風帆活動章程(第 110 至 111 頁)