

用中药粘一幅画,亲手制作中药丸

齐鲁晚报“齐鲁未来星”宏济堂中医学堂研学开启

走进博物馆,了解宏济堂阿胶的发展历史;听专业药师授课,辨别常见中药;制作酸梅汤药包、山楂丸,制作一幅中药贴画……9月2日上午,齐鲁晚报“齐鲁未来星”宏济堂中医学堂研学营首次开启,同学们在研学活动中体验着中医药文化。

本报记者 李飞 潘世金

走进宏济堂阿胶博物馆 在品尝中辨别中药

中医药凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生经验和实践经验,是打开中华文明宝库的钥匙。在宏济堂中医学堂,同学们穿戴好“小郎中”服饰,变身“小学员”,开启一段中医药传承的研学之旅。

1935年的砖瓦、熬胶的铁锅……在宏济堂阿胶博物馆,同学们在讲解老师的带领下,详细了解了宏济堂阿胶的历史、辉煌、工艺与传承。

在二楼教室,同学们整齐地坐在书桌前,由宏济堂专业药师授课,带来一节中医药启蒙课堂。孙思邈、华佗、张仲

景……在老师的讲解下,同学们了解了中医历史名人的生平。中药分为植物药、动物药和矿物药三类,何首乌是以发现者命名的……堤口路小学四年级三班学生李一凡将学到的知识记录到了笔记本上。

随后学生观察、品尝了金银花、黄连、黄芪等药材。“我是第一次品尝黄连,没想到这么苦。”一名学生说。

在动手实践中 了解中医药文化

山楂20克,乌梅15克……在宏济堂地下体验馆,同学们品尝了正宗的酸梅汤,并跟老师学习如何制作酸梅汤药包。在老师的指导下,学生按照酸梅汤配方进行打药称量,学习使用戥秤和包药。“原来秤上的一个格代表2克,每个药材都有



学生制作中药贴画。记者 潘世金 摄

准确的重量,这也让我知道了做事情一定要认真,不能马虎,也不能急躁。”济南市新苑小学六年级一班学生卢仲哲说。

制作山楂丸是中药加工炮制技艺,已经被列入山东非物质文化遗产。做完酸梅汤药包,同学们开始学习制作山楂丸。

将山楂丸原材料按压成长条,在搓药板上将长条按压成二十余个小小山楂丸,这样的制作过程让同学们连连称奇。“我是第一个制作山楂丸的,我把山楂条放在搓药板上,先往前再往后反复几次,山楂丸就做好了。我品尝了自己亲手做的山楂丸,发现酸酸甜甜很好

吃。”济南市历下实验小学四年级三班学生许可颖说。

身穿红衣的老虎、一身乌黑的公鸡……如果不是走近仔细观看,你肯定想不到这一幅幅色彩鲜艳的卡通画,竟是由地道的红花、茵陈、车前子等中药材拼贴而成的。在中药贴画的过程中,同学们也对中药有了更多的了解。

“今天的研学活动孩子收获很多,孩子们认识了很多常见的中药材,在活动中了解了中医药知识,也对中医药文化产生了浓厚的兴趣。”济南市堤口路小学家委会家长李兰说。

“齐鲁未来星”研学游 带你走出校门学习知识

针对学生、家长和学校需求,我们还设计了不同主题、不同时间的研学产品,如东阿阿胶研学之旅、齐鲁文脉研学之旅等。

想在行走中收获知识,获得成长,就来参加齐鲁晚报·清大研学推出的“齐鲁未来星”研学游吧,总有一款会适合你。咨询电话:齐鲁晚报:0531-85193712、85193050;清大研学:0531-82748669、58053686。



中医药师教学生如何使用戥秤。记者 潘世金 摄

学妹来了 她们都是无所畏惧的“小仙女”



大学声儿二维码



★姓名:杜一冰
★专业:制药工程
★爱好:看书
★大学宣言:不求色彩斑斓,但求有所点缀,愿未来四年的每一天,都有所收获。



★姓名:刘一霏
★专业:英语
★爱好:播音主持
★大学宣言:既然选择了远方,便只顾风雨兼程。



★姓名:田思雨
★专业:日语
★爱好:声乐、钢琴、舞蹈
★大学宣言:只当生活中的苦难都是修仙路上的九九八十一难,小仙女无所畏惧。

本报济南9月2日讯(记者尹明亮)伴随着高校陆续开学,齐鲁晚报·齐鲁壹点举办的第三届“学妹来了”活动第一站走进齐鲁工业大学,在这个工科院校里,学妹也不让须眉,用她们特有的活力装点着秋日的校园。

“只当生活中的苦难都是修仙路上的九九八十一难,小仙女无所畏惧。”学妹田思雨迈着轻松欢快的脚步走进了齐鲁工大的校园。声乐、钢琴、舞蹈,日语专业的她才多才多艺,是个古灵精怪的小仙女。“00后的小仙女们不怕苦、不怕难,所有艰难挫折都只能是前进路上的垫脚石。”

“既然选择了远方,便只顾风雨兼程。”学妹刘一霏来自英语专业,对于大学的生活,她做好了准备,“大学里要学的东西很多,大学四年的生活一定精彩而充实。”

初到学校,制药工程专业的学妹杜一冰迅速进入到军训的状态,对于大学,她满怀期待。“不求色彩斑斓,但求有所点缀,愿未来四年的每一天都能有所收获。”杜一冰说。

大学开始了,学妹们也将把自己的青春带到校园的每一个角落,在大学校园里,每一个学妹都是最美的自己。“我们不是

万绿丛中一点红,每一个人都是有特点的自己,每个学妹也都是最美的学妹。”田思雨的话也说了许多00后学妹的心声。

关注“大学声儿”,评最美学妹

随着大学开学,齐鲁晚报以及齐鲁晚报着力打造“大学声儿”微信公众号平台将走进各个大学校园,展示最美学妹的风采。

一睹新时代大学生的青春风采,您可通过关注“大学声儿”(微信号:jnedu)微信公众号。2018级大学新生如想参与活动,可在公众号中点击“学妹来了”栏目,上传个人资料报名,报名需注明年龄、姓名、学校、专业、特长,同时每人上传三张照片。各个学校的最美学妹都有机会在齐鲁晚报、齐鲁壹点新闻客户端、大学声儿微信公众号上得以展示。(提交材料的学妹视为自动同意在齐鲁晚报各媒体平台刊发所提交的照片等信息)。

在前期报名结束后,“学妹来了”将启动网络投票,最终根据票数评出山东高校最美学妹,并给予一定的奖励。

本报记者 尹明亮