

酸酸甜甜的 烟台小国光周末英雄山抢鲜尝

爱心团购的烟台小国光每箱 30 斤, 118 元/箱, 铖宇热线: 82070027, 一箱起送, 免费送货到家

销售地址: 英雄山路 18 号, 英雄山的西门进去 50 米路南老济南合作社

在“红富士”一统天下的苹果市场上,烟台苹果的老品种“小国光”实在是不起眼。它个头不大,口味甜中带酸。但就是这不起眼的“小国光”,成为许多人记忆中抹不去的味道。

眼下,正是小国光收获的季节。日前,本报记者来到烟台海阳,刚走进进行镇田村的果园,就闻到阵阵果香。果树下,堆放着小山似的小国光苹果——青红相间的果实。然而,面对多达 3 万斤的果子,果农吕泽祥却没有一点丰收后的喜悦。他正愁着如何把这些苹果卖出去。按理说,物以稀为贵。如今,烟台苹果的老品种——小国光,在

市场上越来越少,怎么还会犯愁销不出去?原来,老吕“孤军奋战”的 16 亩小国光,因为没有规模和集群优势,市场认可度不够,销路难觅。吕泽祥的女儿说:“我在北京工作,也帮不上父母。他们年纪大了,眼看就要过冬,冬天赶集实在是太冷。父母要强,家里过冬的花销,全部指望父母赶集卖的三个、两个的苹果。”

“吃过小国光苹果的,一定能记住那种酸甜的味道。就是小时候吃过的苹果的味道。”吕泽祥的女儿吕静告诉记者,她漂在北京,家里 10 多亩苹果园全由父母打理,果树大都有 20 年以上的树龄,管理起来

很费事。提起父母的辛苦,吕静心里很不是滋味。

听着他们父女俩的介绍,记者拿起一个小国光,放在嘴里,咬下去,“咔嚓”一声,嘎嘎脆,味道酸甜可口。吕伯介绍说,小国光有降血脂、降血压、抗氧化的作用,并且耐储存,今年的果子贮存好了,能放到明年四五月份。

就像吕伯所说的“这么好的果子没人吃,实在太可惜了”,如果你有对小国光甜美的记忆,如果你心疼在农村的父母种田的不易,如果你想尝尝罕见的小苹果的滋味,如果你想帮吕家父女一把,就来加入我们的团购吧。

应广大市民要求,10月29日至30日,读者可到英雄山路18号,从英雄山的西门进去50米处路南的老济南合作社门店购买参与爱心团购,抢购、预订者可拨打0531-82070027。

据烟台海阳行村镇田村的老果农吕泽祥介绍:吃过小国光的都知道,味道酸酸甜甜的,清香脆爽。此外,小国光有很好的养生作用,并且耐储存。

爱心团购的烟台小国光每箱30斤,118元/箱,铖宇热线:82070027

1箱起送,免费送货到家。



拜博口腔正式开诊

启动“关注百姓口腔健康”公益行

10月21日,济南拜博口腔医院正式开诊。当天,济南拜博口腔医院还联合相关机构启动了“关注百姓口腔健康公益行”活动。济南拜博口腔医院的正式开诊,标志着拜博口腔——这艘全国最大的“口腔医疗航母”正式落户齐鲁大地,也将为我省广大居民提供更加优质的口腔医疗服务。当天,济南拜博口腔医院还联合相关机构启动了“关注百姓口腔健康公益行”,开展口腔公益活动。医院推出种植、矫正、美容修复等众多项目的大优惠,让市民感受到拜博的诚心与诚意。其中,口种植牙3980元起,矫正5888元起,德系全瓷冠/贴面七折等。

吴相大夫导引术

21号在宏济堂盛大开幕

本报讯 10月21日,山东宏济堂名医馆邀请北京名医吴相大夫,在济南普利街51号宏济堂档案馆五楼,为中医导引术开幕揭牌并成立吴相名中医工作室。

山东宏济堂名中医馆特别邀请世传中医师、中华太极螺旋针第十九世传人、中国峨眉山临济宗第十四代弟子,济南名医——吴相大夫,结合多年临床经验教授广大民众正宗的中医导引术、禅修、辟谷、国学经典诵读、中医瑜伽、八段锦、五禽戏等内容,对经络进行针对性引导,对身心进行定向调整,畅达气血,疏导心理。

据介绍本次活动完全公益,现场座无虚席;类似活动山东宏济堂名医馆还将持续开展。潘雯

红辐源电地暖

带来全新供暖方式

近日,山东红辐源光翌新能源有限公司产品发布会在山东电视大厦新闻发布厅举办,一种全新的供暖方式悄然面世,且节能省电,更加环保。发布会上,北京光翌实业有限公司董事长赵昭亮介绍:“现在冬天主要是靠燃煤取暖,会产生大量污染物。”

采访中,红辐源光翌新能源有限公司副总经理刘刚告诉记者:“能发热的电暖产品很多,但在发热的同时,是否产生其他对身体有害的东西,这是一个衡量标准。”公司总经理刘国栋还特别强调,他们的核心产品——远红外低温辐射电地暖,还有一种独特的功效,就是能制造空气负离子,这也是该产品的核心专利技术之一。

伊利股份动向调整或成关注焦点

10月24日,在公布90亿元定增方案后,伊利股份复牌,股价高开17.72元后震荡下行,一度探至17.00元/股,最终上涨7.33%,报收17.29元/股。而此前停牌伊利的阳光保险下一步动向成为各界关注的焦点。

问题一:是否继续增持?

阳光保险在9月18日曾经做出12个月内不再增持的声明。但是,这个声明的发布有着特殊背景。9月14日,阳光保险对伊利股份持股达到其总股本的5%,触及举牌

红线。社会舆论一片哗然,质疑阳光保险破坏中国乳业来之不易的发展局面。可见,阳光保险的声明明显是平息社会舆论压力的权宜之计,实为一种企业的公关手段。如果阳光保险明确地、郑重地表达“不再继续增持”的承诺,并且和伊利达成一致,签订具有法律效力的协议,才能真正地展现阳光的诚意。

问题二:是否派员进入董事会?

阳光保险此前一再宣称自己只是进行财务投资。其实,判断是否属于财务投资的标尺,就是阳光

保险是否派员进入董事会,参与企业的具体经营管理。如果阳光保险真的派员进入了伊利股份董事会,无疑暴露了企图干涉企业经营的野心。未来,阳光保险快速追求资本利益最大化,将会严重破坏企业的既定战略和稳定发展。

问题三:是否谋求控制权?

阳光保险在之前的声明中表示“不主动谋求成为伊利股份第一大股东”。仔细品味,这有玩弄文字游戏的意味。因为“不主动谋求成为第一大股东”和“不当第一大股东”不是同一概念,如果阳光保险以“不主动谋求”的方式,当上了第一大股东,控制企业,插手主导企业经营事务,导致企业偏离主业经营,后果是不堪设想的。与阳光保险的声明相比,同期举牌北京银行的新华联控股则展示了真正的诚意。新华联控股明确表示,“此番举牌并不谋求对北京银行的控制权。”相比之下,阳光保险的“不主动谋求成为第一大股东”就明显是文字游戏。对此,社会各界期待阳光保险的回答。

济南振华(人民商场)“感恩节”即将隆重启幕!

万众瞩目 倾城期待

济南振华(人民商场)感恩节10月28日盛大开启!进价销售,“0”利钜惠!这一济南人的狂欢购物节由来已久,自创办以来,今年已是第21届了。

感恩回报 进价销售

iPhone7手机——购物大抽奖!

今年感恩节,济南振华(人民商场)再次举起进价销售,“0”利钜惠的大旗,力求让消费者享受到最大实惠!感恩节期间这种大规模、大幅度的让利活动,是济南振华(人民商场)对广大消费者的

集中回报。今年的感恩节,内容丰富精彩,还有感恩回报大抽奖,2台iPhone7手机及会员百万红包等您拿;购物满额赠“1元”换购等诸多礼品;会员百万红包送,VIP会员免消费赠送300元电子礼券;10月29日感恩同庆10米感恩蛋糕请您吃,将给广大的消费者带来更多的实惠和更大的惊喜。

济南振华 全新升级

现在逛济南振华,首先感觉到济南振华(人民商场)更时尚、更接近大型购物中心了,除了一

层的优衣库、HM、无印良品、屈臣氏外,二层又引进了十几个国际、国内知名流行时尚品牌,特别是六层的集杰海鲜自助烤肉济南旗舰店及七层以陕北民俗风情装饰与美食为主、集空中啤酒花园与别样休闲体验为一体的集合美食中心——黄三怪陕北美食主题餐厅,已于10月1日隆重开幕。开业期间,人气爆棚!重金打造的济南最大的露天绿色屋顶美食体验平台“云汀空中花园”餐厅,将于11月上旬开幕!建有室外阿迪达斯笼式足球场、篮球场及拥有世界顶级

进口训练设备的高端健身中心SC100将于年底开幕;《蓝海·百姓厨神》美食广场,这家拥有山东电视综艺频道强档推出的美食节目《百姓厨神》多款上榜菜的综合美食中心也将于年底开业!

济南振华(人民商场),这座具有现代化气息的时尚百货店将再次腾飞,将再次举起“感恩”大旗,力求让消费者享受到最大实惠。全新升级后的济南振华(人民商场),将以崭新的面貌、丰富的业态、诱人的促销方式,掀起新一轮购物狂潮!

冬季饮食注意事项

冬季即将来临,大家一定要关爱身体,在饮食方面有许多要注意的事项。

养肾为先

肾是人体生命的原动力,是人体的“先天之本”。冬季,人体阳气内敛,人体的生理活动也有所收敛。此时,肾既要为维持冬季热量支出准备足够的能量,又要为来年贮存一定的能量,所以此时养肾至关重要。饮食上就要时刻关注肾的调养,注意热量的补充,要多吃些动物性食品和豆类,补充维生素和无机盐。狗肉、羊肉、鹅肉、鸭肉、大豆、核桃、栗子、木耳、芝麻、红薯、萝卜等均是冬季适宜食物。

温食忌硬

黏硬、生冷的食物多属阴,冬季吃这类食物易损伤脾胃。而食物过热易损伤食道,进入肠胃后,又容易引起体内积热而致病;食物过寒,容易刺激脾胃血



管,使血流不畅,而血量减少将严重地影响其他脏器的血液循环,有损人体健康,因此,冬季饮食宜温热松软。

增苦少咸

冬天肾的功能偏旺,如果多吃一些咸味食品,肾气会更旺,从而极大地伤害心脏,使心脏力量减弱,影响人体健康。因此,在冬天里,要少食用咸味食品,以防肾水过旺;多吃些苦味食物,以补益心脏,增强肾脏功能。

火锅季 清淡才是健康王道

冬季,一众好友围着热气腾腾的火锅一边吃一边聊天,享受美食的同时又可以减轻工作压力,还能增进朋友间的感情,实在是人生一大享受。但近年许多研究表明,吃火锅存在许多健康隐患。

灼伤口腔黏膜

吃火锅素有“一热当三鲜”的说法,习惯食物从火锅中捞上来立即趁热吃,但其实我们的口腔黏膜并不能受到高温度的刺激,有研究表明,超过50℃的食物会对口腔黏膜造成损伤。

长时间煮会产生有害物质

我们吃火锅一次少则40分钟,多则2小时,朋友多的话吃上4-5小时也是常有的事,但火锅煮得太久,食物中的嘌呤物质就会溶解在汤底中,吃太多会引发痛风,出现关节疼痛的症状。

另外,因为火锅中会放入不同的食材,煮久了火锅汤中各种食材的成分可能会发生化学反应,产生对人体有害的物质。

火锅汤底不安全

在外吃火锅一般都会有汤底可选,但有些不良商家会使用对人体不利的化学添加剂增加汤底的鲜味或辣味,甚至有人为了增加营业额在火锅中加入罂粟壳,可能会致人上瘾。

麻辣火锅不宜多吃

很多人都对麻辣火锅情有独钟,冬季麻辣火锅也是市面最热销的火锅,没有之一。但实际上与滚烫的火锅一样,辛辣对于人体整个消化系统黏膜造成的损伤不容忽视,即使是喜欢吃辣、能吃辣的人群,嘴受得了可是肠胃不一定能受得了,容易引起消化系统炎症及上火、便秘、痔疮等问题。