

幽门螺杆菌感染的治疗方法

□ 陈国庆



天气越来越热，一种特殊细菌在人的胃里也不安分起来，它能引起泛酸、胃痛、腹胀、恶心、呕吐、口臭等，且反复发作。尤其是口臭，让你与人交往时特别尴尬，即使你一直闭着嘴，别人也能从你的鼻息中闻到一股酸腐味，最终可能导致谈判失败或谈恋爱泡汤，这种情况很可能是感染了幽门螺杆菌(简称Hp)。

幽门螺杆菌是目前人类发现唯一能在胃里活着的细菌。有调查显示，人感染幽门螺杆菌的概率为56%，约7亿人深受其害。幽门螺杆菌具有很强的传染性，主要通过“人-人”“粪-口传播”。幽

门螺杆菌感染在家庭内有明显的聚集现象，若父母感染了幽门螺杆菌，其子女的感染率比其他

人高得多。医学认为，幽门螺杆菌能在酸性胃液中存活，人的胃黏膜为其自然定居部位。数周或数月后，会引发慢性浅表性胃炎；数年或数十年后，发展成为十二指肠溃疡、胃溃疡、淋巴增生性胃淋巴瘤、慢性萎缩性胃炎等，而后者是导致胃癌的最危险因素。研究发现，幽门螺杆菌感染使患胃癌的危险增加2.7~12倍；如果没有幽门螺杆菌感染，有35%~89%胃癌不会发生。

目前，幽门螺杆菌感染的诊断检测方法包括侵入性和非侵入性两大类。侵入性方法需要通过胃镜获取组织进行检测；非侵入性方法临床应用较广泛，尿素[13C]/[14C]呼气试验，被检者空腹或饭后3小时，用约20毫升凉开

水口服一粒尿素[14C]胶囊，静坐15分钟后，对着幽门螺杆菌呼气吹气，完成后交给医生检测，整个过程只需30分钟。该方法使众多高血压病、心脏病及不能耐受胃镜检查的患者避免了做胃镜的不适感，是目前理想的检测方法之一。

幽门螺杆菌感染虽然可怕，但目前有治疗的方法。我国多采用三联或四联疗法，治愈率达85%~94%，必须在消化内科专业医师指导下治疗。治疗方案结束1个月，可以再次复查[14C]呼气试验。幽门螺杆菌感染治愈后应注意避免再度感染，关键是把好“病从口入”这一关，注意保持口腔卫生，不宜喝生水，不宜生吃食物，餐具应定期消毒，聚餐用公筷，实行分餐制，避免口-口喂食，养成饭后便后勤洗手的良好

习惯。通过以上规范治疗，90%以上患者的幽门螺杆菌感染能被治愈。国内外许多专家、学者希望研发出高效、副作用低的抗幽门螺杆菌药物。

据国内文献报道，抗幽门螺杆菌作用的中药，如黄连有效成分分为小檗碱，穿心莲抗幽门螺杆菌有效成分为穿心莲内酯、酚类、生物碱类物质；蒲公英、大黄、吴茱萸、黄芪、乳香、人参、地衣均具有抗幽门螺杆菌作用。很多食物也有抗幽门螺杆菌作用，如紫色大蒜每天2~3瓣；每天用1/4卷心菜榨汁喝；西兰花200克切成小块，用沸水快速焯一下，凉拌食用；紫甘蓝汁每天1杯；丁香香茶每天3~5克；桑葚干每天5粒；火麻油和蜂蜜水均有抑制幽门螺杆菌作用。

(作者供职于温县人民医院)

每周一练(内伤发热、腰痛)

一、患者午后或夜间发热，不欲近衣，手足心热，烦躁，少寐多梦，盗汗，口干咽燥，舌质红，苔少，脉细数。辨证应属

- A.阴虚发热证
- B.血虚发热证
- C.气虚发热证
- D.血瘀发热证
- E.气郁发热证

二、患者低热，热势随情绪起伏，精神抑郁，肋肋胀满，烦躁易怒，口干而苦，舌质红，苔黄，脉弦数。辨证应属

- A.阴虚发热证
- B.血虚发热证
- C.气虚发热证
- D.血瘀发热证
- E.气郁发热证

三、患者午后或夜间发热，自觉身体某些部位发热，口燥咽干，但不欲多饮，肢体倦重，面色萎黄，舌有瘀点，脉弦。辨证应属

- A.气虚发热证
- B.阴虚发热证
- C.血虚发热证
- D.血瘀发热证
- E.气郁发热证

四、患者发热，热势较低，头晕眼花，身倦乏力，心悸不宁，面色少华，唇甲色淡，舌质淡，脉细弱。辨证应属

- A.气虚发热证
- B.阴虚发热证
- C.血虚发热证
- D.血瘀发热证
- E.气郁发热证

五、患者发热，热势不高，常在劳累后加剧，身倦乏力，气短懒言，自汗，易于感冒，食少便溏，舌质淡，苔白薄，脉细弱。辨证应属

- A.阴虚发热证
- B.气虚发热证
- C.血虚发热证
- D.气郁发热证
- E.血瘀发热证

六、患者常在劳累之后低热，伴有头晕乏力，气短懒言，食少纳呆，大便溏薄，舌淡苔白，脉弱。其治法为

- A.滋阴清热
- B.清肝泄热
- C.活血化瘀
- D.甘温祛热
- E.益气养血

七、血虚发热的主要症状为发热，低热，头晕眼花，身倦乏力，心悸不宁，面白少华，唇甲色淡。其治法为

- A.益气健脾
- B.滋阴清热
- C.益气养血
- D.活血化瘀
- E.温补阳气

八、关于内伤发热，以下说法不正确的是

- A.以脏腑功能失调，气虚、阴阳失衡为基本病机
- B.以清利湿
- C.散寒行湿
- D.通络止痛
- E.补肾壮腰

B.以内伤为病因
C.一般起病较缓，病程较长，热势轻重不一
D.以发热为主要临床表现

E.以高热为多，或自觉发热而体温并不升高
九、下列不是寒湿腰痛特点是

- A.腰部冷痛重者
- B.腰痛如刺
- C.寒冷阴雨天气加重
- D.静卧痛不减
- E.转侧不利，逐渐加重

十、下列不是湿热腰痛特点是

- A.暑湿阴雨天症状加重
- B.腰部重者而热
- C.身体困重
- D.腰部冷痛
- E.活动后可减轻

十一、腰痛患者，腰部冷痛重者，转侧不利，静卧痛不减，遇阴雨天疼痛加重，舌苔白腻，脉沉缓。其证候是

- A.寒湿腰痛
- B.肾虚腰痛
- C.瘀血腰痛
- D.湿热腰痛
- E.风寒腰痛

十二、患者腰部疼痛，重者而热，暑湿阴雨天症状加重，身体困重，舌苔黄腻，脉濡数或弦。治宜

- A.清热化痰，舒筋通络
- B.清热利湿，舒筋止痛
- C.活血化瘀，通络止痛
- D.利水消肿，舒筋通络
- E.健脾渗湿，舒筋止痛

十三、患者为女性，29岁，近期腰痛如刺，痛有定处，拒按，日轻夜重，轻者俯仰不便，重则不能转侧，舌质暗紫，有瘀斑，脉涩。其证型为瘀血腰痛，常用中成药为

- A.小活络丸
- B.正清风痛宁片
- C.益肾蠲痹丸
- D.舒筋活血片
- E.四妙丸

十四、患者为男性，51岁，腰部疼痛，重者而热，暑湿阴雨天加重，活动后或可减轻，身体困重，小便短赤，苔黄腻，脉濡数或弦。其证型为

- A.肾虚行痹
- B.瘀血腰痛
- C.寒湿腰痛
- D.湿热腰痛
- E.肾虚腰痛

十五、患者为女性，50岁，腰痛酸软，腿膝无力，遇劳更甚，卧则减轻，常反复发作。可考虑的治法为

- A.清热利湿
- B.活血化瘀
- C.散寒行湿
- D.通络止痛
- E.补肾壮腰

(答案见下期本版)

上期答案(6月20日)

一、E	二、D	三、C	四、E
五、E	六、C	七、A	八、B
九、E	十、C	十一、A	十二、A
十三、D	十四、C	十五、C	十六、A
十七、C	十八、B		

本版图片为资料图片

经验分享

紫外线过敏的治疗方法

□ 郝玉平

紫外线过敏也叫日光性皮炎，又称日晒伤或晒斑，为正常皮肤经暴晒后产生的一种急性炎症反应，表现为红斑、水肿、水疱和色素沉着、脱屑。

对紫外线过敏主要采取局部外用药物疗法，以消炎、安抚、止痛为原则。一般外搽炉甘石洗剂或振荡洗剂即可。严重者，局部用冰牛奶每隔两三小时湿敷20分钟，直到急性症状消退或用醋酸液湿敷；之后可外用糖皮质激素类药物，能明显减轻局部红肿、热痛。剧痒者，加服抗组胺类药物；有全身症状者，口服抗组胺剂和少量镇静剂，并给予补液及其他对症处理，尤为重要的是防止再次暴晒。

发生紫外线过敏后，轻者可用以下方法处理。仅有红斑无水疱者，或有细小水疱未破溃者，可用蒲公英30克，野菊花20克，生地榆、马齿苋各30克，煎汤，冷后湿敷，每次30分钟，每天3~4次，每天1剂；用到症状减轻或痊愈。或用三黄洗剂外涂，每天1~2次。

三黄洗剂的制法：取大黄、黄柏、黄芩、苦参等份，共研细末，取细末15克，加蒸馏水100毫升，医用苯酚1毫升。若灼痛较甚，伴有身热、口渴、小便短赤等症，可按下方抓药煎汤喝：连翘、银花、大青叶、青蒿、茵陈、丹皮各15克，生石膏、生地、白茅根各30克，栀子10克。每天1剂，每天2次。

若红肿明显，水疱大，破溃，可用牛奶液(牛奶和水10:1)或生理盐水(1茶匙盐溶于500~600毫升水中)湿敷，每次15~20分钟，3小时1次，持续治疗到水疱干涸。或将等份的黄柏、青黛研成细末，用香油调成糊状，涂搽患处，每天2次。

若紫外线过敏较严重，伴有恶心、呕吐、心悸等全身症状者，不要擅自处理，要及时到医院就诊。诱发色素沉着、白癜风等患者也应到医院就诊。

(作者供职于山东省惠民县胡集镇郑家村卫生室)

老药新用

速效救心丸的新用途

□ 李爱军



行气止痛的作用，冰片有止痛的作用。因此，女性痛经时，可口服速效救心丸5~10粒，30分钟后即可见效。

治胃痛 胃痛发作时，取速效救心丸5~6粒，舌下含服，30分钟后加服1次，即可见效。

治脑梗死 取速效救心丸10粒，口服，每天3次，10天为1个疗程。

治肺心病 取速效救心丸5~10粒，舌下含服，每天3次，连服1个月。

治急性腹痛 急性肠胃炎、胆结石、胃痉挛、胆道蛔虫症等急性腹痛发作时，取速效救心丸4~6粒，舌下含服，10分钟后即可见效。

(作者供职于郑州广安中医院)

治带状疱疹 取速效救心丸适量研成细粉，用米醋调成稀糊状，直接涂抹患处，每天3次。同时，配合口服速效救心丸，每次3~5粒，每天3次，温开水送服，效果更佳。

治尿路结石 川芎对人体内血管平滑肌有较强的扩张和解痉作用，能使输尿管扩张，促使尿路结石排出体外，迅速缓解由结石引起的肾、输尿管绞痛症状。取速效救心丸6~8粒，舌下含服，每天3次，15天为1个疗程。

治支气管哮喘 急性发作时，取速效救心丸10~15粒，舌下含服，10分钟后即可缓解症状。

治神经官能症 急性发作时，取速效救心丸15粒，口服；待症状缓解后，每次5粒，每天3次。

治三叉神经痛 取速效救心丸15~20粒，舌下含服；待症状缓解后，剂量减半，每天3次，1周为1个疗程。

突然变得敏感多疑 也许是偏执型精神分裂症

□ 杨须 席娜

32岁的小学教师朱某，一年前受惊吓后，逐渐出现小声自言自语，有时还会嘿嘿笑、发呆，而且疑心大；还说黑社会多年来都在迫害他，用卫星跟踪他，派人监视他；怀疑邻居甚至不认识他的路人也在议论他、针对他、说他坏话等。因严重影响工作，朱某在半年前开始休假，喜欢扔东西，容易和人起冲突。

1个月前，朱某突然半夜长时间自言自语，说有人害他，脑子里被植入了芯片，自己的肾脏被黑社会割走了等。家人带朱某到院做检查，检查结果显示身体正常，但他却不相信，并称“现在都是高科技，有人害他可以不留痕迹”等。实在没办法了，家人就带朱某到郑州市第八人民医院(郑州市精神卫生中心)就诊，朱某被确诊为偏执型精神分裂症。

郑州市第八人民医院精神科主任李猛指出，在临床上，偏执型精神分裂症患者一般在患病初期症状不是很明显，也不容易被发现，很容易被误认为是性格固执。但随着病情发展，症状逐渐

增多，往往变得越来越荒谬、常人无法理解；在情绪与行为表现比较突出的时候，才引起人们的怀疑和重视。

李猛提醒，每个人都会以良好的外在形象示人，并在正常的社会交往中保持相对完整的人格。偏执型精神分裂症患者在症状较轻、不涉及妄想等的前提下，一般日常生活和社会功能基本是正常的，包括正常的学习、社会交往，并胜任工作等。但随着症状的发展、病情的迁延和泛化，可能就会令身边的亲友或同事感觉怪怪的，说不出来那点儿不对劲。一旦涉及妄想的内容，就会在症状影响下，导致正常的判断力和认知功能下降，辨认能力和控制能力受损，精神症状的集中出现，甚至在妄想内容或命令性幻听等状况的支配下做出极端的事情，比如情绪暴发、冲动伤人、自伤自残等。

那么，在社会生活中，偏执型精神分裂症有哪些症状？如何判断呢？

偏执型精神分裂症起病隐袭，发展缓慢，呈慢性病程，等到出现明显的妄想、幻觉等症状的时候，通常已经持续数月甚至更长时间。大多数患者先以自身的安全受到威胁为基础逐渐发展，并相信这种对自己安全的威胁是实际存在的，继而衍生出被跟踪感、被监视感、被控制体验、被洞悉体验等一系列的妄想内容。

妄想内容及出现时间与患者的生活环境密切相关，具有逻辑性、系统性和现实性的特点，在开始阶段不经仔细甄别较难判断究竟是妄想还是事实。而妄想的内容经常表现为被害妄想、嫉妒妄想、疑病妄想和夸大妄想等。嫉妒妄想患者以男性居多，主要怀疑配偶对其不忠，因此患者可能跟踪、监视配偶，不定期检查配偶的衣物，甚至出现暴力和攻击行为；疑病妄想患者担心自己患有某种疾病，如担心体内长有寄生虫，或认为身体变形了，身体或口腔内有某种异味，因此烦恼不已，

反复就诊、检查，但检查结果及医生解释往往不能消除患者的顾虑和担心。

至于病因，主流观点认为是个体的自身素质和外部环境因素的动态作用的共同结果。一般而言，部分患者病前性格存在一定缺陷，如主观、固执、敏感、多疑、自尊心强、以自我为中心、好幻想、易激惹、拒绝接受批评以及有不安全感等。在个性缺陷基础上，社会环境(如恋爱失败、升职受挫等)作用下逐渐起病，将事实的曲解而逐渐形成妄想；反之，在妄想影响下，患者与周围环境之间的冲突也会逐渐增多，从而进一步



协办：郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线：(0371) 68953120

郑州仲景国医学校招生开始了

郑州仲景国医中等专业学校隶属郑州仲景国医专修学院。现面向全省乡村医生子女及亲戚扩大招收中专医学类学生1000余名。该校开设护理、美容美发、中医、康复技术、临床医学、药学等多个专业。

招生对象：15~24周岁的应届初中、高中毕业生均可报名
联系人：孙老师 13598040417 闫老师 18337821236
李老师 13633711813
地址：郑州市郑上路与织机路交叉口向北300米路东
欢迎学生及家长、各级学校招生老师带队来校参观考察，诚招全省招生代理负责人！

“药斗医用柜杯”第二届医护人员发明大赛正式启动

药斗® 医用柜

张家三代技艺 86年传承 全国300多家三甲医院在使用 400-788-0059

主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌