

人生是一道道选择题， 到处都是“正确答案”



学会选择本身，远远比单次选对重要。

有个年轻朋友问我，“公司有外派新加坡的机会，我很想争取，看看外面的世界；但是我老板让我留在上海，提出让我升职。“我真的非常感激这个老板一直以来的帮助，不想辜负他的认可。我怎么办呢？”人生的选择困难，全都是因为这样的“有利有弊、左右为难”。

类似的问题还有：是在大公司求稳健，还是去创业拼一把？是回到离家乡近的二线城市，还是坚守北上广深的硬核模式？生完孩子是退守相对清闲的职位，还是继续在职场上全速前进？要不要跳槽、要不要分手、要不要原谅、要不要争取……每一天，我们都面临无穷无尽的选择，拷问着我们是谁、我们要什么。在长期的纠结与复盘，我找到了逃离“患得患失”焦虑状态的出路：先有原则，才有选择；选择错了，修正原则。

学会选择

人生就是一道道选择题，到处都是“正确答案”。

开篇那个女孩，选择去新加坡“追求梦想”与留在上海“知恩图报”，并不分对错。前者是自己想做的事，带来国际视野、崭新经验，很有吸引力的发展机会。后者是在认可自己的好老板手下继续工作、快速晋升，而且珍惜人际关系也是职场上看重的美德。只有一个答案，世界多么简单；到处都是“正确答案”，意味着取舍，意味着冒险。当我明白这是人生的常态，就意识到，学会选择本身，远远比单次选对重要。

建立原则

建立自己的原则，先有原则，才有选择。

如果你的“人生原则”是“挑战自我”，你选择争取新加坡外派。如果你的“人生原则”是“知恩图报”，你选择留在上海。每一条人生原则，定义着你你是谁、你要什么、你想成为什么样的人。一旦找到自己、认识世界、确立原则，当下的选择、未来的选择才会变得容易。

拷问内心

每一次艰难选择，都是测试自己原则的机会。

大部分情况下，原则与原则之间，是并行不悖的。只有必须取舍时，我们的原则才真正受到考验。

对你而言，到底什么优先级更高，到底什么更加难以妥协？究竟是“辜负别人”更让你耿耿于怀，还是“放弃机会”更让你心有不甘？遇到不太合格的下属，是“bring the best out of people”（帮助每个人成为更好的自己）更理想，还是“让每个人对自己的行为负责”更理性？面对别人不同的意见，是“坚持自我”让你坦然，还是“从善如流”让你安心？这些艰难的选择，是一个个挑战，更是一个个机会。它迫使你拷问自己的内心，在反复纠结的过程中，我们才会更了解自己。

优化原则

每一次选择，都可能是“错的”；每一条原则，都可能是“错的”。没关系，应用它、测试它、修正它。你的每个选择，都可能出现最好的结果。譬如说，你选择争取去新加坡，如愿以偿，发展得很好；拒绝老板，没有你想象中那么艰难，他表示理解，魔都的工作离了你也没有停止转动。

你的每个选择，都可能出现最坏的结果。你选择争取去新加坡，没能获选，得罪了老板，泡汤了升职。或者，你选择留在上海，结果升职仅仅是一张“空头支票”，你不想辜负，却被人辜负，追悔莫及。

这其中太多的不确定性。新加坡的机会是否合适、上海的机会是否靠谱、你的性格与实力、你老板的脾气与素养……我们只能预判，却不能准确预知未来。所以，当你做出任何一个选择，请接受“它可以是错的”；但是，记得做出选择的原则，在后来的岁月中，回顾它、反省它、修正它。

事后，可能你会发现“争取不确定性太高的机会”是一个错着，未来更加稳扎稳打。可能你会看到“为了知恩图报而放弃梦想”是一桩蠢事，未来更加坚定追求自我。恭喜你，这就是成长。“次次选对”是不可能的，“优化原则”而增加选对的概率，是非常可能的。

反省的能力

别人的意见只能参考，你的答案只能自己寻找。

歌德说“All intelligent thoughts have already been thought. What is necessary is only to try to think it again.”（所有的智慧早已被人想过。我们必须做的，只是尝试再想一遍。）将语录下载到手机上、印刻到脑海里，并不等于我们就知道该怎么做。

你是唯一的，你是动态的，你是复杂的。我们只能一点点找到自己的原则，一步步找到自己的答案。以我个人的原则，当然建议你选择新加坡。第一，显然你很想去；第二，从经验看，海外经历通常对职场发展有利；第三，你留下的理由仅仅是不知道该怎么辜负老板，那么老板是成年人，他可以对自己负责；第四，怎么礼貌开口，怎么做好交接，怎么再长期回报老板，都有方法进行管理的。

然而，每一个选择，别人永远无法判断，你有多渴望、你有多看重。在你是主角的舞台上，命运的灯光投射在你身上。一旦你做出了选择，“观众”的意见也只能参考。如果出现最坏的结果，有人会嘲笑你，“看她自不量力要去争取海外机会”，“看她忘恩负义结果失去了到手的晋升机会”。

你可以坦然面对——“我建立了自己的原则，我做出了自己的选择。”“我获得了生活的反馈，我获得了宝贵的成长。”

一生很长，系统的原则比当下的选择重要，反省的能力比命好的结果可靠，建立自己的认知比听从圣贤的答案有效。（本文来自公众号：清醒贪心记）

后记

这篇文章的作者是一位六岁女孩的妈妈，七年麦肯锡咨询，四年互联网运营，现居北京，目前创业中。她不仅擅长写情感文章，更擅长写“分析”类文章，因为，毕业于沃顿商学院的她，在麦肯锡做了7年咨询师。她文章的最大特点是，能看到结构性思维和系统性思维训练的特质，同时又非常感性，有很好的理性与感性的结合。很认同她在这篇关于选择的文章里所说：先建立原则，再做选择；原则的建立，远比任何一个单次选择更重要。

其实，人生最重要的莫过于为自己建立一套“选择”的标准体系，某种程度上，这类似于“信仰”的功能，一旦你有了标准/信仰，凡事便有了“行为指南”。现代社会，人的“现代性”体现在，我们的标准由自己做主建立，这个过程其实要艰难得多，因为关涉到自我的认知、确认，对各种价值观/标准的选择与确认，正如作者在文中所言，这是一个需要不断寻找、校验、调整的过程。

