

The Riso-Hudson Quest—The quick Enneagram Sorting Test (09年1月修訂)

請在下列第一組別中，找出一個最合適描述自己的段落，不要過份分析句子內容，亦不要期望整段文字都能恰恰地、完全準確地描述你的性格。請選擇最近似的段落便可以了。

第一組別：

- A. 我基本上是個頗為獨立和進取的人。我認為人生是要靠自己努力去爭取的。我會為自己訂定清晰目標，然後努力參與及以致事情能順利發生。我不喜歡投閒置散——我希望能成就大事並產生一些影響。我不會去主動去對質，但我亦不會讓人任意主宰我。大部份時間我知自己需要甚麼並會努力爭取。我傾向努力工作及投入遊玩。
- B. 我是個安靜及慣常與自己相處的人。在社交場合裏，我通常不會吸引注意，亦不會強悍地堅持自己權利。要擔任領導角色，或如他人一般充滿競爭性，會令我不安。很多人會認為我是個喜歡夢想的人——很多興奮的事在我腦袋裡發生。我對自己不用常常保持活躍而感到滿足。
- C. 我樂意負責任及奉獻自己。當我不能持守自己的承諾或完成別人對我的期望時，會十分難過。我期望別人知道我常在他們身邊，並完成自以為對別人最好的事。無論別人知道與否，我常會為了別人的利益而犧牲自己的權益。我常對自己沒有足夠的照顧——因為為了要完成所要完的工作或事務。除非完成工作後尚有時間剩下，我才會放鬆和休息。

我認為 A___ B___ C___ 最近描述我的性格

1

第二組別：

- X. 我是個經常維持積極及正面形像的人，並相信事情終局必定是最好的。我通常會能找到一些值得我熱衷的事情，並以不同的方法及途徑令自己忙碌。我喜歡和人在一起，我能幫助人家找到快樂，並享受與人分享我自己（事實上我並非事事順利，但我不會自己不快顯示人前）。當然維持樂觀與正面背後有其他意思，就是將自己應處理的問題擱置一旁。
- Y. 我是一個對很多事物都有強烈反應／感覺的人——人們通常很容易知道我对事情的反應。我對人可以很謹慎，但我對揭露別人秘密者更加敏感。我需知道別人的立場，並要知道誰是可信賴的——很多人都站在我那邊。當有事情令我不安不順利時，我期望別人如我一樣立刻起動。我知道規矩是甚麼，我不想別人告訴我應如何做。我會要為自己作出決定。
- Z. 我傾向自我控制及富邏輯性——我對處理感受時有不舒服感覺。我很有效率——甚至有點完美——並寧願單獨工作。當有問題發生或人際衝突，我會嘗試不將自己個人感受帶進處境裡。有些人會說我太冷漠和抽離，但我不希望自己的情緒反應影響了我對焦於重要事情。當別人衝著我而來時，我往往不會顯露我的反應。

2

我認為 X___ Y___ Z___ 最近描述我的性格

兩位字母解釋表：新版

編碼	型格	型格名字及主要性格描述
AX	7	勇於嘗新者、快樂人、熱心者、享樂主義者：為人樂觀，精力充沛，主意多多，有闊度而沒有深度，盡量保持眾多選擇，享受新的經驗、新的人群和新點子，富創意，綜合家，有頭威冇尾陣，勇於開創而不能完成
AY	8	天生領袖者、挑戰者、支配者：為人充滿自信、果斷、主宰、獨斷、支配性強，具攻擊性，勇於領導，樂於保護朋友，善於攻擊眼中敵人，為正義和公平而戰，不受他人控制，遇到挑戰時會強悍起來，遇強愈強，是君王又是暴君型人物
AZ	3	追求成功者、成就者：適應力強、有野心、留意自己外表。精力旺盛的工作狂，奮力追求成功，以獲得地位和讚賞，具競爭性，無論在任何地方都期待成功，順應身邊人而改變自己形像，追求成功，害怕失敗，追求效率的波士型人物，相信天下無不可能的事，享受物質生活，視為成功象徵
BX	9	嚮往和平者：為人平和，容易相處，善於了解人及樂於順從人，忘記自己觀點和需要，喜歡舒適生活（九號有得坐不會企，有得睡不會坐，有得食便不停地食），寧配合他人而不想衝突，如被施壓會變得很頑固，起來工作又可以非常主動，興趣多多，但會將顛倒優先次序，重要事項留到最後才做，給人慢吞吞和懶洋洋印象
BY	4	個人風格者、浪漫主義者：憑直覺和自我感覺做人、追求美感、自我陶醉、具藝術氣質、多情、尋求理想伴侶或一生志業。常活在失落感覺中，認為找到真正伴侶才完能圓滿人生，很容易陷入情緒裡，但又有深度同理心去支持在痛苦中的人，與人相處時，時近時遠，給人難以觸摸印象
BZ	5	博學多聞者、觀察者、偵察者：埋頭學習，追求知識，具透視事物能力、與人疏離，留下空間和時間給自己學習，逃避情緒牽連，觀察多於參與，當缺乏私人空間時，很快枯竭和焦慮，熱愛知識，可以成為某個領域的研究者，喜歡將生活劃分成不多區塊處理
CX	2	古道熱腸者、助人者、付出者：樂於關懷、慷慨助人、不惜時間和精神，樂於主動助人，不斷觀察別人的需要去滿足別人，不容易承認自己的需要，難於向人求助，是天生的助人者，亦可以變成操控者，為了得到而付出，有時會過度介入別人生活，令人討厭而不知
CY	6	謹慎忠誠者，忠心者，質問者：負責任，防衛性強，易看見週遭的威脅，卻看不見自己處於恐懼，會武裝起來，對抗危險，嚇破自己膽子。對權威有一種矛盾感覺，又喜歡又害怕，想權威肯定自己的意見，逃避危險或勇於克服危機，不易信任人，但一旦信任，十分忠誠地跟隨，堅持履行承諾

3

CZ	1	理想崇高者、改革者、完美主義者：原則性強、自我控制、易批判自己，內心有很多應該和不應該。為人認真盡責，希望自己做的，能盡善盡美、絕對正確、常自覺不足，厭惡那些不守規矩的人，是優秀組織人材，追究錯誤，努力完成事項，難以輕鬆遊玩
----	---	--

猴子是_____號

總結：由行為到深層動機的性格形態學

4