

# 你的努力，配得上所有掌声

## ——推荐陆军第80集团军某合成旅上等兵何世伟和指导员张楠的书信

### ★ 读者推荐

5月下旬，陆军第80集团军某合成旅作战支援营电子对抗连上等兵何世伟给指导员张楠写了一封信，汇报自己参加陆军“网电奇兵-2019”比武竞赛失利后思想经历的曲折变化，张楠回信给予鼓励。比武失利后的何世伟一度沉浸在自责与懊恼中，但组织和战友们的理解、关怀和包容使他卸下包袱、重拾信心，及时调整心态，向着新的目标继续发起冲锋。近日，该旅将这两封信在强军网上刊发后，引起官兵共鸣。不少官兵跟贴表示，从信中看到了自己的影子，一时的失败不可怕，只有战胜自己，从失败中找到差距和努力的方向才是关键。

现将这两封信推荐给《解放军报》，以飨读者。

张楠、杨国军、特约记者仇成梁推荐

有机会能成为像父亲一样优秀的军人。临行前，父亲拍着我的肩膀语重心长地说：“当兵不容易，当个让大家竖大拇指的精兵更不容易。无论多苦多累，都要向着自己的目标努力！”这句话，我写在了日记本的扉页上，成为我军旅人生的“座右铭”，激励着我不断朝着梦想奋力奔跑。

一年多的时间悄然流逝，汗水伴着泪水，泪水和着血水，在一次次的摔倒爬起来后，我逐渐从单杠不及格、投弹不过格、跑步不合格的“困难户”，变成了全旅叫得响的“训练小老虎”。

今年年初，得知陆军组织“网电奇兵-2019”比武竞赛的消息后，我激动不已，连夜将“请战书”交给了连队。从那天起，我就开始自我加压，给自己“开小灶”，每天加班加点刻苦训练，没睡过一个囫圇觉，整个人瘦了一大圈。最终，经过层层考核选拔，我成为代表咱连队参加陆军比武的参赛选手。

5月中旬，陆军“网电奇兵-2019”比武竞赛正式拉开帷幕，6天时间里，200多名参赛选手展开激烈角逐。



### 上等兵何世伟给指导员张楠的信——

尊敬的指导员：

您好！

我是三班战士何世伟，请允许我以书信的方式向您汇报一下自己比武失利回到连队后的思想感受，给您添麻烦了。动笔时，我的心中充满着自责和感激。能代表连队参加上级的比武竞赛，是一名军人的荣耀。我满载着全连官兵的鼓励和希冀出发，却未能带着荣誉归来，辜负了大家的期望，我感到无比的懊恼和自责。但这些天来，各级领导和老兵班长们用温情和勉励的话语烘干了我这颗潮湿的心，让我重新站了起来。

我的父亲也曾是一名军人。在部队时，他参加过数十次上级组织的比武竞赛，并且屡屡斩获佳绩，先后6次荣立三等功。记得小时候，他每次探亲回家，我收到最多的礼物就是红彤彤的证书和金灿灿的奖牌，那是我儿时的最爱，也是我向小伙伴们炫耀的资本。打那时起，“荣誉”这个词就悄然间在我的心底扎根发芽。

2017年9月，我如愿穿上了军装，

站陆军比武的舞台上，面对来自各单位的精兵强将，我真切体会到自己就是连队和连队的代表，我不断地告诫自己：绝不能轻敌大意，一定要取得好成绩。比武期间，在基础理论、基本技能、信号判读三个科目中，我始终名列前茅。然而，到最后一个实装操作科目时，我却频频出现失误，拉低了总分。最终，我的总成绩综合排名是第十五名，没能进入前十名。

比武名次公布的那天夜里，我哭了，哭了很久，哭得很伤心，感觉那些日日夜夜的努力在现实面前都成了徒劳，辛辛苦苦的准备过程在比拼之后又重头起点。我知道，对于电子对抗专业来说，这样规模的大比武很难得，全旅仅选派我一人参加，赢了，单位扬名，败了，荣誉受损。

现在想起来，依然是十分懊悔、自责不已。如果考核之前我每天再多睡几个小时、多练几十次；如果比武时我再咬紧牙关多争取几秒钟、多校对几遍，成绩肯定会再好一点、名次肯定会再高一些，但现实没有如果，赛场也没有重来。

回到连队后，我一直被温暖的话语包裹着，大家没有指责和冷落我。战友们安慰我：能参加陆军的比武，你已经是我们的骄傲！班长说：陆军第十五名的成绩已经非常好了！您和连长也不断鼓励我：不要放弃，明年再争第一！

当我彷徨时，是连队战友们用包容和鼓励让我重新振作起来。你们的话像是一剂“强心针”，不断地给予我力量 and 希望，让我明白了一件事：只要向上拼搏的精神不倒，人就永远站立。比武竞赛夺不了第一，照样能当一颗强军路上的制胜子弹！我对自己说：“何世伟，你若不勇敢，谁替你坚强，天再高又怎么样，踮起脚尖就更接近太阳，受过伤的翅膀也能飞得更高！”

请连队放心，请战友们放心，我一定铭记大家的关心和鼓励，继续努力，把训练场当比武场，再争第一！

请您和战友们看我的实际行动吧！

何世伟  
2019年5月26日  
上图为何世伟在进行专业训练。  
王辉摄

回到连队后，我一直被温暖的话语包裹着，大家没有指责和冷落我。战友们安慰我：能参加陆军的比武，你已经是我们的骄傲！班长说：陆军第十五名的成绩已经非常好了！您和连长也不断鼓励我：不要放弃，明年再争第一！

当我彷徨时，是连队战友们用包容和鼓励让我重新振作起来。你们的话像是一剂“强心针”，不断地给予我力量 and 希望，让我明白了一件事：只要向上拼搏的精神不倒，人就永远站立。比武竞赛夺不了第一，照样能当一颗强军路上的制胜子弹！我对自己说：“何世伟，你若不勇敢，谁替你坚强，天再高又怎么样，踮起脚尖就更接近太阳，受过伤的翅膀也能飞得更高！”

请连队放心，请战友们放心，我一定铭记大家的关心和鼓励，继续努力，把训练场当比武场，再争第一！

请您和战友们看我的实际行动吧！

何世伟  
2019年5月26日  
上图为何世伟在进行专业训练。  
王辉摄

### 指导员张楠给上等兵何世伟的回信——

世伟：

你好。

来信已经看到，我很欣慰。祝贺你凯旋归来，你是全连的骄傲，不在于成绩，更不在于排名！不管你是拿着冠军的奖杯凯旋，还是带着失利的黯然归来，你都是英雄，都应得到所有人的掌声。

世伟，“荣誉”不只是捧在手中的奖状、挂在胸前的奖章。熬夜训练到后半夜无血到发痛的双眼，扭伤肿胀馒头但依然冲锋的脚步，实操练习数万次手指上磨出厚厚的硬茧……这些都是你成长的印记、进步的足迹，都是不可磨灭、

专属于你一个人的“军功章”。

从“拖后腿”到“排头兵”，你忠于初心，始终埋头苦练；从后备选手到首发队员，你坚守信念，最终脱颖而出；从旅队“叫得响”到陆军“排上号”，你不断超越自我，不断实现突破。

你的点滴进步我和全连官兵都看在眼里，记在心中。每次召开连队的干部骨干会议，大家对你的综合评价都是很高的。前两天，连长和几名老骨干找到我，建议你到副班长的岗位进行锻炼呢，这足以肯定了你的工作。

陆军赛场上高手如云，一时失利在所难免。失败是向上攀登的阶梯，怯而止步者只能“望峰兴叹”，只有把困难踩在脚下，才能更上一层楼。经历“艰难一役”的洗礼，你承受了考验、得到了历练、收获了成长，但也要“打一仗、进一步”，对失利中暴露出来的短板弱项加以总结反思，在以后的训练中进行完善修正。

赛场如战场，拼的都是硬功。打仗本领的锤炼和打赢能力的提升，绝不是“临阵磨枪”就能“又快又光”的，要像打仗那样比武，要像比赛那样练兵，时刻想着强手、瞄着对手，本事才能一天强过一天，未来才能赛场不慌、

战场打赢。

世伟，你的军旅之路还很远很长，注定坎坷密布、荆棘载途，但只要你不负连队期望、父母嘱托，就一定能够越过高山，迎接坦途！

虽然没有赢得第一，但你已经超越了自己。金一南在《心脏》一书中写到：心脏，并非胜利的全部，却是迈向胜利的第一步。我相信，下次在战场上，变得更坚定、更勇敢、更过硬的你能能力挫强敌、勇夺第一！

加油！

张楠  
2019年5月28日

战场打赢。

世伟，你的军旅之路还很远很长，注定坎坷密布、荆棘载途，但只要你不负连队期望、父母嘱托，就一定能够越过高山，迎接坦途！

虽然没有赢得第一，但你已经超越了自己。金一南在《心脏》一书中写到：心脏，并非胜利的全部，却是迈向胜利的第一步。我相信，下次在战场上，变得更坚定、更勇敢、更过硬的你能能力挫强敌、勇夺第一！

加油！

张楠  
2019年5月28日

### 官兵身边的保密话题④

## 垃圾箱里有秘密 “废品”不能随意丢



一个周末傍晚，某部夏指导员和战士散步谈心时，经过连队后面的垃圾场附近，无意间看见其中有一些光盘的碎片和撕碎的纸片，一张纸片上面还有“步枪”两字，引起了他的警觉。他翻出碎纸

片拼凑对比，纸上竟然记着“步枪××支、手枪××支、手榴弹××枚……”等装备数据，着实把他吓了一跳。夏指导员赶紧集合部队，了解情况。

原来，周五连队参加演练时，军械员

小杨为了方便，随手将官兵携带的装备数量记在了几张白纸上。演练结束，官兵交回装备，小杨核对好装备数量，并在登记本上记录后，就把那几张随手记录数量的白纸撕碎，顺手扔进班里的垃圾箱。连队文书小玉在清理物品时，发现有一些用过的刻录光盘，在电脑上看了看，都是一些过期的上报统计表和文件资料，感觉没什么用，就剪碎扔进垃圾箱。针对此事，夏指导员对军械员小杨和文书小玉进行了严肃批评，并随即在连里开展了保密教育。

平时保密教育，我们把重点大都放在了电脑、U盘、光盘等涉密载体的管理上，忽视了废旧物品和日常垃圾的处理问题。碎纸片、碎光盘等“垃圾”虽小，官兵们有时随手一扔，都有可能造成失泄密隐患。现代技术手段先进，剪碎的光盘、损坏的硬盘U盘都可能恢复数据。

在此，针对废旧物品和日常垃圾的处理问题，笔者向大家提出几点建议：

一是连队要建立涉密回收箱制度，日常工作中产生的废纸、损坏的硬盘U

盘、用过的光盘等等都要统一回收处理，切不可当垃圾扔掉。

二是官兵要切实提高保密意识，工作中临时记事的纸片、接电话随手记录的草稿、专业学习的草稿纸计算纸等等，大家切不可贪图方便一撕了事，务必交到连队回收箱或用碎纸机彻底处理。

三是部队换防、单位搬迁、人员调整时，一定要注意“垃圾”处理，切不可马虎大意、偷懒省事，将所谓的“垃圾”随便打包一扔。

四是官兵手中的内部学习资料、专业教材等要严格按照规定管理，按期回收保存，不要长期留存官兵个人手中。

五是官兵收到的邮件快递的包装、快递单据切勿随手一扔，最好把地址电话姓名等个人信息清理干净后再处理。

六是单位的垃圾废品处理最好指定专门垃圾站和废品回收点，交接时要派专人进行监督检查。

武警浙江总队金华支队 陈卫星、李锡翔  
漫画：刘程



6月8日，陆军第72集团军某陆航旅组织在外学习返营新兵，开展参观旅史馆、观看旅队全面建设纪录片、重温入伍誓词等活动，引导官兵永葆初心本色，强化使命担当。  
张欢朋摄

### ★ 服务点对点

## 夏季来临，如何清洗和存放换季服装(二)

编辑同志：

我们单位驻地在南方，夏季多雨，空气潮湿，衣柜里存放的衣物、帽子、皮鞋等经常会有霉斑或局部发霉的现象，请问有没有防霉的好办法？

读者 小颜

编辑同志：

现在配发的服装品种比较多，每到换季时，作训大衣、毛衣绒衣、大檐帽和卷檐帽等都不好清洗，请问这些如何清洗和存放呢？

读者 小刘

小颜、小刘战友：

你们提出的关于服装防霉、清洗和存放的问题，也是很多战友都关注的，编辑部特约请郑州联动保障中心相关业务人员和服装生产厂家的专业人员给战友们支招。

### 如何清除衣物上的霉斑，如何防止衣物发霉？

南方夏季多雨，天气潮湿，如保存不当，衣物上出现零星的霉斑或者散发霉味时，可以用白醋和肥皂来组合处理。先把白醋倒在盆里，将有霉斑的衣服浸泡5分钟，让醋充分破坏霉菌。5分钟后，在盆里倒入一些温水，再涂上肥皂，用细毛刷来回刷洗，然后再放入清水里漂洗干净，霉斑就被清除了。

防止衣物发霉，关键在于保持衣物存放环境的干燥。可在衣柜内使用樟脑丸、防霉饼、竹炭包等除湿用品，也可以用塑料袋把衣物放进去，并将空气抽干，形成真空环境，防霉效果更好。如果天气好时，有条件的战友可以把衣物拿出来晾晒，阳光也有很好的杀菌作用。

杨旭涛整理

### 如何清洗存放大檐帽和卷檐帽？

大檐帽和卷檐帽严禁机洗。洗涤前先把帽檐摘下，大檐帽需要取下帽圈，卷檐帽应先拆下帽墙带或帽风带。洗涤时，用软毛刷蘸着含有中性洗涤剂的温水或凉水轻轻刷洗，刷洗后用清水漂洗干净，放在阴凉通风处晾干，不要放到阳光下暴晒。

换季时建议把帽子放在纸盒或塑料袋中存放，不要挤压，以防变形，同时将帽盒放在干燥通风处。如果驻地比较潮湿，可以在帽盒中放入干燥剂，也可先将帽子装入密封袋或密封盒，再将空气抽干后存放。

王均波整理

### 如何清洗存放毛衣、绒衣类衣物？

毛衣内穿时与其接触的外衣衬里要光滑，口袋内不要装硬物如笔、钥匙、手机等，以免局部摩擦起球。外穿毛衣时应避免与粗糙硬物摩擦。

毛衣、绒衣类衣物严禁机洗，最好手洗。手洗时，先将毛衣、绒衣放入含有丝毛洗涤剂或中性洗涤剂的温水或凉水中浸泡5-10分钟，再用手轻揉3-5分钟，最后用清水漂洗干净。挤净水分后，将毛衣、绒衣平铺在阴凉通风处晾干，切忌

悬挂晾干，以免垂垂变形。必要时可用蒸汽熨斗熨烫毛衣，熨烫时需要垫湿毛巾，注意熨斗不可直接接触毛衣。

毛衣、绒衣类衣物换季存放时，必须洗净晾干后，折叠整齐，套塑料袋封存，平放在衣柜或箱包内。要注意遮光，以防褪色。还应经常通风、除尘去湿，不可暴晒。衣柜或箱包内要放入防霉、防蛀虫片剂，以免毛衣受潮发霉或虫蛀。

张磊整理

### 如何清洗存放作训大衣？

作训大衣的外层可以机洗或刷洗，里料和内胆尽量不要洗涤。如熨烫，温度不得超过110℃，注意熨斗不可直接接触衣物；如烘干，温度不要超过80℃。大衣的绒毛尽量不要洗涤，如必须洗涤，应先放在含有适量洗涤剂的温

水或凉水中浸泡5分钟，轻揉1-2分钟后，用清水漂洗干净，平铺在阴凉通风处晾干，切忌悬挂晾干。晾干后用梳子轻轻梳理，以使绒毛恢复形状。作训大衣换季存放时，应将绒毛取下，平整放置。

康悦整理

### 如何保养常服皮鞋？

常服皮鞋不宜在激烈运动时穿着，不应与酸、碱、油类物质接触，鞋面避免与坚硬物体碰撞，不能高温烘烤，受压放置。牛皮类皮鞋应当经常擦鞋油保养，合成革类皮鞋应当用柔软湿

布擦拭。

常服皮鞋换季存放时，应当先晾干，再除灰上油后，放入鞋盒，并在鞋盒内放防蛀防霉剂。

王均波整理