

2015年4月15日

# 守望台

宣揚耶和華的王國

6月15-21日

## 你跟耶和華 有親密的關係嗎？

3頁 唱詩91, 11首

6月22-28日

## 時刻信賴耶和華！

17頁 唱詩106, 49首

## 研究班課文

---

### ■ 你跟耶和華有親密的關係嗎？

### ■ 時刻信賴耶和華！

我們跟耶和華有牢固的關係，就能成功應付考驗。這兩篇課文說明我們可以怎樣鞏固自己跟耶和華的關係，第一個方法是經常跟耶和華溝通，第二個方法是時刻信賴他。

# 你跟耶和華 有親密的關係嗎？

你們要親近上帝，上帝就會親近你們。——雅各書4:8

---

你會怎樣回答？

閱讀聖經的目標應該是甚麼？

為甚麼你深信耶和華行事必定正確？

為甚麼禱告的內容應該明確具體？

---

要是你已經獻身受浸成為耶和華見證人，你就跟耶和華建立了寶貴的關係。可是，撒但的世界和我們不完美的身心使我們跟耶和華的關係不斷受到衝擊。因此，我們必須努力鞏固自己跟耶和華的關係。

---

1. 為甚麼我們必須不斷鞏固跟耶和華的關係？

2 耶和華在你心目中真實嗎？你覺得上帝是你的朋友嗎？你想鞏固跟耶和華的關係嗎？雅各書4:8告訴你該怎樣做，經文說：“你們要親近上帝，上帝就會親近你們。”請留意，你跟耶和華的關係是雙程的。<sup>\*</sup> 你踏出一步親近耶和華，上帝也會踏出一步來親近你。你越努力親近上帝，他在你心目中就會更真實，你跟他的關係也會更親密，你會跟耶穌一樣，有以下的感覺，他

---

<sup>\*</sup> 關係是指兩個人彼此間的感情聯繫和對待方式。要維繫彼此的關係，雙方都必須作出努力。

---

2. (甲)“關係”是指甚麼?(見腳注) (乙)我們可以怎樣鞏固跟耶和華的關係?

說：“那位差我來的是真實的，……我認識他”。(約翰福音7:28,29) 不過，具體來說，你可以怎樣親近耶和華呢？

3 如果你想親近耶和華，就必須經常跟耶和華溝通。我們怎麼可能跟耶和華溝通呢？想想看，你是怎麼跟遠方的朋友溝通的呢？你可以經常寫信或者打電話給這個朋友。你經常向耶和華禱告就等於跟他說話。(請讀詩篇142:2) 那麼，耶和華又怎樣跟你說話呢？你必須常常看聖經並沉思讀到的內容。(請讀以賽亞書30:20,21) 現在讓

---

3. 我們可以怎樣跟耶和華溝通？

我們看看，你跟耶和華的溝通可以怎樣鞏固你們的關係，使上帝成為你真正的朋友。

## 閱讀聖經，讓耶和華跟你說話

4 我們知道，聖經含有上帝的信息，是上帝給全人類的書。聖經可以幫助你親近耶和華嗎？當然可以！你經常看聖經，看的時候要留意自己有甚麼感覺，然後想想怎樣把學到的用出來。這樣，你就是讓耶和華跟你說話，讓他成為你的好朋友，你也能親近他。(希伯來書4:12；雅各書1:23-25)

---

4,5. 為甚麼說耶和華會在你閱讀聖經時跟你說話？請舉例。

5 耶穌說：“你們不要再為自己在地上積存財寶”。你讀到這句話有甚麼感覺呢？要是你已經盡力事奉耶和華，把他放在第一位，這句話會讓你覺得上帝在讚賞你。不過，這句話也可能讓你看出自己需要簡化生活，以求專心事奉上帝。如果你有這樣的感覺，耶和華正在幫助你明白該怎樣做才能親近他。(馬太福音6:19,20)

6 閱讀聖經的確能讓我們知道自己在事奉耶和華方面有甚麼需要改善。此外，我

---

6,7. (甲) 為甚麼閱讀聖經能加深我們跟耶和華彼此間的愛？(乙) 閱讀聖經的主要目標是甚麼？

們也能認識耶和華所做的美事，還有他美好的品格，這使我們更加愛戴他。我們越愛上帝，他也會越愛我們，彼此的關係也會更牢固。(請讀哥林多前書8:3)

7 如果我們希望親近耶和華，閱讀聖經時就必須懷着正確的目標。耶穌說：“他們不斷吸收知識，認識你這獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，就可以有永生。”(約翰福音17:3) 閱讀聖經雖然能認識很多新事物，但我們的主要目標應該是加深認識耶和華。(請讀出埃及記33:13；詩篇25:4)



8 如果我們認識耶和華，把他當做好朋友，即使聖經沒有解釋他為甚麼做某些事，也不會覺得不安。例如，亞撒利雅在猶大作王期間，並沒有跟從人民崇拜假神，他“行耶和華看為正的事”。(列王紀下15:1-5) 但耶和華卻打擊亞撒利雅，使他患上痲瘋。為甚麼呢？這段記載沒有說。你對耶和華的做法有甚麼感覺呢？上帝看來沒有理由要懲罰亞撒利雅，你會不會覺得很疑惑，認為耶和華不公平呢？要是你真的認識耶和華，

---

8. (甲) 耶和華嚴懲亞撒利雅王，有些人可能有甚麼感覺？(乙) 如果你認識耶和華，你會對他的處事方式有甚麼看法？

就知道他的做法永遠是對的，他總是適度地糾正人。(耶利米書30:11) 因此，即使你不知道為甚麼耶和華要懲罰亞撒利雅，也可以肯定，耶和華的處事方式一定是對的。

9 關於猶大王亞撒利雅，我們可以在聖經的其他經文找到更多細節，亞撒利雅又稱為烏西雅。(列王紀下15:7,32) 歷代志下26:3-5,16-21記載，烏西雅“行耶和華看為對的事”，不過後來他“心高氣傲，自招敗亡”。他擅自燒香，做了惟獨祭司才有權做的事。八十一個祭司阻擋烏西雅王，設

---

9. 關於耶和華打擊亞撒利雅，使他長了痲瘋，聖經透露了哪些細節？

法糾正他。但烏西雅王有甚麼反應呢？烏西雅向祭司們發怒。他的確變得心高氣傲，難怪耶和華打擊他，使他長了痲瘋。

10 我們學到甚麼重要的道理呢？我們對照其他經文，就可以明白耶和華為甚麼懲罰亞撒利雅。可是，如果聖經沒有透露某件事的所有細節，你會不會懷疑耶和華的做法呢？還是你會覺得，聖經的內容足以讓你相信，上帝的處事方式一定是對的呢？

(申命記32:4) 你越深入認識耶和華，就會

---

10. (甲) 為甚麼我們不需要知道耶和華做每一件事的理由？(乙) 我們怎樣做就能更加信賴耶和華，相信他的處事方式總是對的？

更愛戴他，更信賴他。你也不需要知道他做每一件事的理由。你仔細閱讀聖經，耶和華在你心目中就會更真實，你也會跟他更親近。(詩篇77:12,13)

## 禱告跟耶和華說話

11 我們禱告能親近耶和華。我們可以讚美他，感激他，求他幫助。(詩篇32:8) 不過，你希望跟耶和華建立深厚的友誼，就必須相信他會聽你的禱告。

12 有些人認為，禱告只不過是讓人心理上覺得舒服一點，上帝根本不會聽人禱告。

---

11-13. 為甚麼你可以相信耶和華會聽人禱告?(見標準本第19頁圖片)

他們覺得禱告只是幫助你想清楚自己的難題，並想出解決方法。沒錯，禱告有這樣的益處。可是，耶和華真的會聽你的禱告。為甚麼這樣說呢？

13 請想想：耶穌在天上時，曾看見耶和華回應地上僕人的禱告。在地上時，耶穌常常禱告，把自己的想法和感受告訴天父。有一次，耶穌甚至整夜向上帝禱告。（路加福音6:12；22:40-46）他還教門徒怎樣向耶和華禱告。如果他明知耶和華不會聽，又怎麼會向他禱告，還吩咐人這樣做呢？耶穌知道耶和華真的會聽人禱告。耶穌對

天父說：“我感謝你垂聽了我。我知道你時刻垂聽我”。我們也可以深信，耶和華是“聽禱告的主”。(約翰福音11:41,42；詩篇65:2)

14 有時候，耶和華回應我們的方式並不明顯。不過，如果你的禱告明確具體，就能更清楚看出耶和華怎樣回應你，耶和華在你心目中也會更真實。要是你把一切憂慮坦誠地告訴耶和華，他會與你更親近。

15 例如，凱茜\*雖然經常傳道，但她其實不太喜歡向人作見證。她說：“以前我不

---

\* 化名

---

14,15. (甲)我們禱告明確具體有甚麼益處呢？(乙)凱茜的禱告怎樣幫助她跟耶和華更親近？

喜歡傳道。怎麼說呢，我真的很不喜歡。”

後來她退了休，會衆一個長老鼓勵她做正規先驅。她說：“這個弟兄甚至給我一份先驅申請表，於是我決定做先驅。不過我每天

都禱告，求耶和華讓我喜歡傳道。”耶和華有沒有回應她的禱告呢？凱茜做了先驅已經三年了，她說：“由於我比以前用更多時間傳道，而且能夠向其他姊妹學習，我的傳道技巧漸漸改善了。現在，我不能說我喜歡傳道，因為我已經愛上了傳道工作。還有，我跟耶和華的關係比以前好多了。”

禱告的確幫助了凱茜更加親近耶和華。

## 做好自己的本分

16 我們可以永永遠遠親近耶和華。因此，讓我們常常仔細閱讀聖經，聽上帝說話；也要禱告跟他說話。這樣，我們就能不斷鞏固自己跟耶和華的關係，也能得到他的幫助，忍受各種考驗。

17 儘管我們已經不斷向耶和華禱告，有時候有些難題還是沒有解決。這個時候，我們對耶和華的信心也許會開始動搖，覺得耶和華沒有聽我們禱告，甚至懷疑上帝是不是我們的好朋友。如果你也這麼想，可以怎樣做呢？下一篇課文會談談。

---

16,17. (甲)我們必須怎樣做，才能不斷鞏固自己跟耶和華的關係？(乙)下一篇課文會談談甚麼？



# 時刻信賴耶和華！

衆民啊，你們要時刻信賴他。——詩篇62:8

---

你會怎樣回答？

為甚麼耶和華不一定會立即回應我們的禱告？

在哥林多前書10:13，耶和華所作的應許怎樣給你安慰呢？

參與甚麼工作能幫助你更加信賴耶和華，鞏固你跟他的關係？

---

假如你身處公元1世紀的羅馬，基督徒的身份會使你身陷險境。羅馬人以殘酷的手段迫害基督徒，他們誣告基督徒縱火，憎恨人類。很多弟兄姊妹被捕，有的被動物咬死，有的被釘在柱上，當作火把照明，最

---

1-3. 為甚麼保羅深信自己可以信賴耶和華？(見標準本第24頁圖片)

終被活活燒死。你心想，自己早晚也可能要面對類似的遭遇。

2 使徒保羅就在那個艱難的時期坐牢。他也許擔心會不會有弟兄來幫助他，因為他第一次自辯的時候，沒有人來支持他。不過保羅得到耶穌的幫助，他說：“主站近我，給我加添力量”。沒錯，耶穌給他力量，保羅甚至說自己“從獅子的口獲救”。(提摩太後書4:16,17)\*

3 保羅記得耶和華以前曾幫助他。他深信耶和華會給他力量，忍受目前和將來要

---

\* 保羅也許曾在實際或比喻的意義上“從獅子的口獲救”。

面對的逆境。因此，他充滿信心地說：“主必救我脫離各樣邪惡的事”。(提摩太後書4:18) 保羅看出，儘管有些難題是信徒同工也沒辦法幫助他的，但他深信自己可以時刻信賴耶和華和耶穌，因為他們必定能幫助他。

## “信賴耶和華”的好機會

4 你可曾遇到過一個難題，沒有人能幫助你，覺得很孤單嗎？你可能丟了工作，或者在學校面對很多壓力。也可能病得很重或者面對其他考驗。也許你已經向其他人

---

4,5. (甲)誰能時刻幫助你？(乙)你可以怎樣鞏固自己跟耶和華的關係？

求助，卻因為對方不能給你所需的幫助而覺得失望。當然，有些難題是人沒法解決的。這時候，你該怎樣做呢？聖經說我們要“信賴耶和華”。(箴言3:5,6) 耶和華真的會幫助你嗎？會的，因為聖經裏不少記載表明，耶和華的確會幫助他的子民。

5 要是別人幫不了你，不要氣餒。你可以效法保羅，他遇到難題時，會認為這是個好機會，讓自己全心信賴耶和華。你也可以視之為好機會，讓你親身體驗上帝怎樣關心你。你信賴耶和華，就能鞏固自己跟耶和華的關係。

## 要信賴耶和華

6 你可能被一個難題困擾着，你盡力用不同方法解決問題，而且已經禱告向耶和華求助。現在，你也許覺得內心很平靜，因為你相信耶和華一定會幫助你，對嗎？(請讀詩篇62:8；彼得前書5:7) 要是你希望跟耶和華培養深厚的友誼，就要學會信賴他。但這並不容易，因為上帝不一定會立即回應你的禱告。(詩篇13:1,2；74:10；89:46；90:13；哈巴谷書1:2)

7 為甚麼耶和華不一定會立即回應我們

- 
6. 受難題困擾時，為甚麼信賴耶和華並不容易？
  7. 為甚麼耶和華不一定會立即回應我們的禱告？

的禱告呢？聖經指出，我們跟耶和華的關係，就好像父親和兒子一樣。(詩篇103:13)

一個爸爸不會一聽到孩子要甚麼，就馬上給他甚麼，因為知道有時候小孩子都只有三分鐘熱度，今天喜歡的東西明天就不喜歡了。他也知道甚麼對孩子最好，而且孩子想要的東西可能會影響其他人。他知道孩子真正需要甚麼，以及應該在甚麼時候才給孩子想要的東西。要是孩子要甚麼，爸爸馬上給他，爸爸就會變成孩子的僕人。

天父耶和華很愛我們。他創造我們，而且

充滿智慧，所以他很清楚我們需要甚麼，也知道應該在甚麼時候才回應我們的禱告。我們應該耐心等待，看看耶和華會怎樣應允我們的祈求。(參看以賽亞書29:16； 45:9)

8 不要忘記，耶和華了解每個人的能力限度。(詩篇103:14) 他會給我們力量。沒錯，有時候我們也許覺得撐不下去了，但耶和華承諾，如果我們面對的難題超過我們可以承受的，“他必打開出路”。(請讀哥林多前書10:13) 耶和華清楚知道我們能夠承受多少壓力，知道這一點使我們深感安慰。

---

8. 耶和華作出甚麼應許，使我們深感安慰呢？

9 要是我們已經向耶和華求助，但他沒有立刻回應，我們就要耐心等待。要記得，耶和華很願意幫助我們，他只是等待最適當的時候給我們幫助。聖經說：“耶和華必然等候，要恩待你們，他要起來向你們發慈悲。因為耶和華是主持公正的上帝。等候他的人都是有福的。”(以賽亞書30:18)

## “從獅子的口獲救”

10 你也許正面對嚴重的難題，像保羅

---

9. 要是耶和華沒有立刻回應我們的禱告，我們該怎麼做呢？

10-12. (甲) 為甚麼要照顧患病的家人很不容易？(乙) 你在艱難的時候信賴耶和華，可以怎樣影響你跟他的關係？請舉例說明。



一樣，你希望能夠“從獅子的口”被救出來。  
(提摩太後書4:17) 這時候，信賴耶和華特別重要。例如，你的家人也許生了病，需要你照顧。你求耶和華使你堅強，幫助你作明智的決定。<sup>\*</sup> 你知道耶和華不但看見，而且了解你的情況，想必讓你心情平靜。上帝會幫助你忍受逆境，保持忠貞。(詩篇32:8)

11 有時候，你可能覺得耶和華並沒有幫助你。你的家人也許不接受某些療法，但醫生又不願意合作。你期望親友安慰你，

---

<sup>\*</sup> 《警醒!》雜誌有些文章曾提出建議，幫助患病的基督徒和他們的家人。參看英語《警醒!》1994年2月8日刊；《警醒!》1997年2月8日刊；2000年5月22日刊；2001年1月22日刊。

但他們卻使你更難受。要時刻倚靠耶和華，求他使你堅強起來，不斷親近他。(請讀撒母耳記上30:3,6) 如果你看出耶和華幫助你，你跟他的關係就會更牢固。

12 琳達\*就有這樣的經歷。她長期照顧患病的父母，直到他們去世。她說：“那段日子，我和丈夫、弟弟也不知道該怎麼做。有時候會覺得很無助。不過，現在想起來，我看出耶和華的確與我們同在。儘管當時我們好像走投無路，但他使我們堅強起來，也給我們所需的幫助。”

---

\* 化名

13 此外，遭遇不幸時，全心信賴耶和華也能幫助我們忍耐下去。朗達姊妹的經歷可以說明這點。她不信主的丈夫決定跟她離婚。差不多這個時候，她弟弟患了紅斑狼瘡這種惡疾。沒想到，幾個月後，弟弟的妻子去世了。經過這一連串的打擊，朗達的心情慢慢地平復了，並開始做正規先驅。但後來她媽媽也去世了。朗達接二連三遭遇不幸，她怎麼面對呢？她說：“我每天都向耶和華禱告，連小小的事情也會求他指引。這使我跟耶和華更加親近，也更加信

---

13. 朗達信賴耶和華，這怎樣幫助她面對不幸的遭遇？

賴他，而不是信賴自己或其他人。耶和華真的幫助了我，使我一無所缺。我感受到耶和華跟我共度難關。”

14 請想想另一個棘手的情況。假如你的家人被會衆開除了，你知道聖經說不可跟被開除的人來往。(哥林多前書5:11；約翰二書10) 不過由於你很愛這個家人，覺得要聽從聖經的指引特別難，甚至認為是不可能的。\* 這時，你相信天父會賜你力

---

\* 參看本期標準本的文章《為甚麼開除的安排是仁愛的?》。

---

14. 要是你的家人被會衆開除，耶和華會怎樣幫助你呢？

量，使你忠貞地聽從這個吩咐嗎？你有沒有想過，其實這件事能讓你更親近耶和華呢？

15 你也可以想想人類的始祖亞當的事例。他有沒有被撒但騙倒，以為自己不服從耶和華也可以活下去呢？沒有，“亞當並沒有受騙”。(提摩太前書2:14) 那麼，為甚麼他不服從耶和華呢？亞當的妻子給他吃那個果子，他就吃了，因為他愛自己的妻子勝過愛耶和華。他沒有聽從耶和華，卻聽從了妻子的話。(創世記3:6,17)

---

15. 為甚麼亞當不服從耶和華？

16 我們從亞當的事例學到甚麼呢？我們最愛的應該是耶和華，不是任何人。（請讀馬太福音22:37,38）不管家人現在是不是信徒，我們深愛耶和華，對家人來說都是最好的。因此，你要不斷鞏固自己跟耶和華的關係，時刻信賴他。要是你很擔心被開除的家人，可以禱告把心中一切憂慮告訴耶和華。\*（羅馬書12:12；腓立比書4:6,7）有時候，你可能會覺得很痛苦，但你可

---

\* 如果你有家人離棄耶和華，可以參看以下的文章。《守望台》2006年9月1日刊17-21頁和2007年1月15日刊17-20頁。

---

16. 我們最愛的應該是誰？為甚麼？

以視之為好機會，鞏固自己跟耶和華的關係。這樣你就能信賴上帝，知道聽從上帝一定會帶來最好的結果。

## 等候耶和華

17 為甚麼耶和華讓保羅“從獅子的口獲救”？保羅指出，這是要使傳道工作藉着他可以徹底完成。(提摩太後書4:17) 耶和華也“把好消息託付給我們”，還說我們是他的“同工”。(帖撒羅尼迦前書2:4；哥林多前書3:9) 只要我們忙於向人傳道，耶和華就必定會把我們需要的一切東西賜給

---

17. 要是我們忙於向人傳道，耶和華必定會怎樣做？

我們。(馬太福音6:33) 我們忙於事奉耶和華，等候耶和華回應禱告期間，就不會那麼憂心。

18 因此，我們必須天天鞏固自己跟耶和華的關係。我們碰到難題，覺得很擔心的時候，可以視之為親近耶和華的好機會。看聖經時要仔細閱讀和沉思，也要不斷禱告，努力事奉耶和華。這樣，你就能時刻信賴耶和華，他必幫助你忍受目前和將來的一切考驗。

---

18. 你可以怎樣鞏固自己跟耶和華的關係，時刻信賴他？

請上 [www.jw.org/zh-hant](http://www.jw.org/zh-hant)  
或掃描右圖 ⇨

