

# 什么叫做品位？

## 目录

每个人都有不足，但是用放大镜四处去找别人的毛病，这种职业是在可耻！下流和下三滥!.....	2
关于品的故事.....	3
好的品位.....	3
好的品位，如美国小学寒假冬天开放给贫穷学生的通告。.....	3
好的品位，像贵族精神，英国皇家王子叔父争夺爵位的故事。.....	3
富与贵不是一回事 富是物质的，贵是精神的。.....	3
贵族精神的实质.....	5
坏的品位是什么呢？百官行述，方舟子挖陈昭妃，清华无聊挖杨振宁。.....	10
坏的品位是什么呢？每个人都有不足，但是用放大镜四处去找别人的毛病，这种职业是在可耻！下流和下三滥!.....	10
“百官行述”.....	11
<a href="http://blog.sina.com.cn/s/blog_638a87290102vb01.html">http://blog.sina.com.cn/s/blog_638a87290102vb01.html</a> .....	11
雍正在位时期推行了一系列廉政新举措 “百官行述”相当于现在的廉政档案，起因在于一个名为任伯安的部曹小吏，他利用在吏部任事的机会，抄下了各级官吏的大小过失，然后以此为要挟，呵斥六部大小官员如同皂隶。雍正以此为鉴，建立了各级官吏的廉政档案，以此作为官员任免的参照。.....	11
方舟子挖陈昭妃.....	11
清华无聊挖杨振宁.....	19
微信拉黑：.....	27
「你烤了个非常棒的蛋糕，却在外面糊了一层狗屎」.....	27
1 时间那么宝贵他只专注于在意的事.....	27
“爸爸，我为什么要上学呢？” 上学不久的儿子问爸爸。.....	28
读书不是为了好工作+读书不是非做不可的事+读书而是想去要做的事.....	28

好的品位之内容，加到工程学导论“根”的部分。

什么叫做品位？品位的物质定义，周志军的减肥奔驰和三菱商标（图）。



品位的物质定义，周志军的减肥奔驰和三菱商标（图）。

**每个人都有不足，但是用放大镜四处去找别人的毛病，这种职业是在可耻！下流和下三滥！**

#李亚鹏被曝违规#希望 QQ 把这个头条拿下来！不要助长负能量！

最讨厌这种人，到处传这种负面！

每个人都有不足，但是用放大镜四处去找别人的毛病，这种职业是在可耻！下流和下三滥！

做慈善已经不容易了！不要报道这种子虚乌有！

不是说有没有！而是说你做的目的和结果！是正能量还是负能量！李亚鹏和王菲，李连杰，不会干这种事！可以去查，不过这个新闻的后果，只是让人失去做好事信心！

本来人就少！您说是不是这个理儿？

# 关于品的故事

## 好的品位

好的品位，如美国小学寒假冬天开放给贫穷学生的通告。

【温暖】贴心的故事 美国某地某年下大雪  
美国某地某年下大雪，学校要求所有学生到校。有家长反对。  
学校说这是为了那些家贫无暖气的孩子，他们到了学校至少有暖气、  
有热汤。家长说，那就让那些孩子去学校好了，为什么全体？学校说：  
这样做，是为了维护他们的自尊心。



好的品位，像贵族精神，英国皇家王子叔父争夺爵位的故事。

富与贵不是一回事 **富是物质的，贵是精神的。**

如今，中国的许多有钱人把孩子送到英国上贵族学校，希望他们毕业后也能成为贵族， 但当他们发现即使是英国最好的学校——伊顿公学的学生，睡硬板床，吃粗茶淡饭，每天还要接受非常严格的训练，甚至比平民学校的学生还要苦时，他们怎么也弄不明白这些苦行僧式 的生活同贵族精神究竟有何联系。

其实这一点也不希奇，因为西方所崇尚的贵族精神不是暴发户精神，它从不同平民的精神对立，更不意味着养尊处优的生活，而是一种以荣誉、责任、勇气、自律等一系列价值为核心的先锋精神。

**富与贵不是一回事** 富是物质的，贵是精神的。

世界著名的贵族学校要实行如此严格和艰苦的军事化训练，目的是要培养学生的合作意识和自律精神。真正的贵族一定是富于自制力，一定是有强大精神力量的，而这种精神力量需要从小加以培养。

伊顿公学也确实用这种方式培养出了很多优秀人物，如打败拿破仑的威灵顿将军，就是伊顿公学的高材生。威灵顿是世界军事史上的著名人物，他在和拿破仑决战的时候，留下过 一句非常有名的话。当时他冒着炮火在前线观察敌情，他的参谋员多次劝他早点回撤。可是威灵顿就是不动，参谋人员只好问，您万一阵亡了有什么遗言？威灵顿头也不回地说，“告诉他们，我的遗言就是像我一样站在这里。” 灵顿将军

现在大部分中国人所理解的贵族生活就是住别墅、买宾利车、打高尔夫，就是挥金如土、花天酒地，对人呼之即来，挥之即去。实际上，这不是贵族精神，这是暴发户精神。在我们的概念中，贵族学校就该享受贵族般的生活。

但英国贵族学校的学生睡的是硬板床，吃的是粗茶淡饭，每天还要接受非常艰苦的训练，这甚至比平民学校还要苦。在大多数中国人的意识里，富与贵没有什么区别。但事实上这是两回事。富是物质的，贵是精神的。

贵族精神，首先就意味着这个人要自制， 要克己，要奉献自己，服务国家。英国的威廉王子和哈里王子，毫无疑问，是贵族。

英国皇室把他们送到陆军军官学校去学习。毕业后，哈里王子还被派到阿富汗前线， 做一名机枪手。英国皇室知道哈里王子身份的高贵，也知道前线的危险。但是他们公认为国家奉献自己、承担风险是贵族的本职，或者说是本分所在，是理所当然的。

英国二战时有一张照片流传很广，当时的英国国王爱德华到伦敦贫民窟视察，他站在一个东倒西歪的房子门口，对着一贫如洗的老太太说：“请问我可以进来吗？” 这体现了对底层人的一种尊重，而真正的贵族是懂得尊重别人的

## 贵族精神的实质

储安平在其《英国采风录》中记述了他对英国贵族和贵族社会的观察，他说：“凡是一个真正的贵族绅士，他们都看不起金钱……英国人认为一个真正的贵族绅士是一个真正高贵的人，正直、不偏私、不畏难、甚至能为了他人而牺牲自己，他不仅仅是一个有荣誉的、而且是一个有良知的人。”用当年法国政治学家托克维尔的话来说：贵族精神的实质是荣誉。

贵族精神跟物质条件，有的时候可以说没有什么关系。就像当年张爱玲所说的，旧上海公寓里的那个电梯工，一定要衣冠楚楚，领带打得整整齐齐，才肯出来给顾客开电梯，这也体现了一种贵族风度。还比如许纪霖教授所说的，有一个下岗的三轮车夫，靠自己蹬三轮车的微薄收入，养活了几十个孤儿，一个一个送他们去上学，我们也可以说，这个人具有一定的贵族精神。所以说，贵族精神说离我们远也远，说离我们近也很近，我们每个人都可以成为一个精神贵族。

英文里的 noble，除了有“贵族”的含义外，还有“出身高贵的”、“高尚的”、“伟大的”、“崇高的”、“卓越的”、“辉煌的”等含义，“贵族精神”则包括高贵的气质、宽厚的爱心、悲悯的情怀、清洁的精神、承担的勇气；以及坚韧的生命力、人格的尊严、人性的良知、不媚、不娇、不乞、不怜；始终恪守“美德和荣誉高于一切”的原则。

“贵族精神”并不必然地为“贵族”所垄断，我等平民只要不断努力学习坚持塑造自己的人格状态，同样是具有“贵族精神”的贵族，我们所要强调的是“精神的贵族化”。然而，如今国内对于贵族的理解是：拥有高档住宅、豪车、美女如云、消费欧洲奢侈品、子女入学“贵族学校”和出国留学等等。不是表现在人对精神和审美的追求，而是体现在挥金如土绫络绸缎花天酒地的金钱主义形式上。贵族化中的“贵”，就是华丽、气派、显赫、奢侈等形式。传媒传递给我们一种错觉就是这种和真正的贵族文化毫不沾边的虚荣和幼稚的形式氛围。

真正的贵族精神，应该有三根重要的支柱：

- 一是文化的教养，不以享乐为人生目的，培育高贵的道德情操与文化精神。
- 二是社会的担当，作为社会精英，严于律己，珍惜荣誉，扶助弱势群体，担当责任；
- 三是自由的灵魂，独立的意志，在权利与金钱面前敢于说不。

贵族的真正意义是指精神和高尚的行为。那就是干净、优雅、有尊严地活着。他不会为了一些眼前的现实利益，背信弃义，不择手段。基于这样一种意义，

精神的贵族和所谓富有之人应该是没有关系的。精神的贵族不一定富有，富有之人不一定是贵族。因为这种贵族精神不是用钱可以买来的。

富与贵不是一回事

(● . ●) 但英国贵族学校的学生睡的是硬板床，吃的是粗茶淡饭，每天还要接受非常艰苦的训练，这甚至比平民学校还要苦。在大多数中国人的意识里，富与贵没有什么区别。但事实上这是两回事。富是物质的，贵是精神的。

英文里的 noble，除了有“贵族”的含义外，还有“出身高贵的”、“高尚的”、“伟大的”、“崇高的”、“卓越的”、“辉煌的”等含义，“贵族精神”则包括高贵的气质、宽厚的爱心、悲悯的情怀、清洁的精神、承担的勇气；

- ④ 现如今，中国的许多有钱人把孩子送到英国上贵族学校，希望他们毕业后也能成为贵族，但当他们发现即使是英国最好的学校——伊顿公学的学生，睡硬板床，吃粗茶淡饭，每天还要接受非常严格的训练。甚至比平民学校的学生还要苦时。他们怎么也弄不明白这些苦行僧式的生活同贵族精神究竟有何联系。
- ④ 其实这一点也不稀奇，因为西方所崇尚的贵族精神不是暴发户精神，它从不与平民的精神对立，更不意味着养尊处优。悠闲奢华的生活，而是一种以荣誉、责任、勇气、自律等一系列价值为核心的先锋精神。
- ④ 1、富与贵不是一回事
- ④ 世界著名的贵族学校要实行如此严格和艰苦的军事化训练，目的是要培养学生的合作意识和自律精神。真正的贵族一定是富于自制力，一定是有强大精神力量的，而这种精神力量需要从小加以培养。
- ④ 伊顿公学也确实用这种方式培养出了很多优秀的人物，比如打败拿破仑的那个威灵顿将军，就是伊顿公学的高材生。威灵顿是世界军事史上非常有名的人物，他在和拿破仑进行决战的时候，曾经留下过一句非常有名的话。当时他冒着炮火在前线观察敌情，他的参谋人员多次劝他早点撤下去，因为前线太危险，可是威灵顿就是不动，参谋人员只好问他，您万一阵亡了有什么遗言？威灵顿头也不回地说，“告诉他们，我的遗言就是像我一样站在这里。”
- ④ 我们现在大部分中国人所理解的贵族生活就是住别墅、买宾利车、打高尔夫，就是挥金如土、花天酒地，就是对人呼之即来，挥之即去。实际上，这不是贵族精神，这是暴发户精神。在我们中国人的概念中，贵族学校就应该享受贵族般的条件，有贵族样的生活。
- ④ 但是英国贵族学校的学生睡的是硬板床，吃的是粗茶淡饭，每天还要经过非常艰苦严格的训练，这甚至比平民学校还要辛苦。在大多数中国人的意识里，富与贵是一样的，没有什么区别。但事实上这是两回事儿。富是物质的，贵是精神的。
- ④ 贵族精神，首先就意味着这个人要自制，要克己，要奉献自己，服务国家。英国的威廉王子和哈里王子，毫无疑问，是贵族。
- ④ 英国皇室把他们送到陆军军官学校去进行学习。毕业后，哈里王子还被派到阿富汗前线，做一名机枪手。英国皇室知道哈里王子身份的高贵，也知道前线的危险。但是他们公认为国家奉献自己、承担风险是贵族的本职，或者说是本分所在，是理所

当然的。

- ④ 英国二战的时候有一张照片流传得非常广，当时的英国国王爱德华到伦敦的贫民窟进行视察，他站在一个东倒西歪的房子门口，对里面一贫如洗的老太太说：“请问我可以进来吗？”这体现了对底层人的一种尊重，而真正的贵族是懂得尊重别人的。
- ④ 1793年1月21日，在巴黎的协和广场，一个行将被处死的囚徒，上断头台时不小心踩到了刽子手的脚，她马上下意识地说了句：“对不起，先生。”而此刻她的丈夫路易十六，面对杀气腾腾的刽子手，留下的则是如此坦然高贵的遗言：“我清白死去。我原谅我的敌人，但愿我的血能平息上帝的怒火。”几分钟后，路易十六及皇后便身首异处。两个世纪之后，时任法国总统的密特朗在纪念法国大革命200周年的庆典上真诚地表示：“路易十六是个好人，把他处死是件悲剧……”
- ④ 1910年10月28日，一位83岁高龄的老人，为了拯救备受煎熬一生的灵魂，决意把所有的家产分给穷人，随后他离开自己辽阔的庄园出走了，带着聂赫留朵夫式的忏悔，最终像流浪汉一样死在一个荒芜的小车站……他就是俄国伟大的作家托尔斯泰。多年后，奥地利著名作家茨威格在评价托尔斯泰时这样感慨道：“这种没有光彩的卑微的最后命运无损他的伟大……如果他不是为我们这些人去承受苦难，那么列夫·托尔斯泰就不可能像今天这样属于全人类……”
- ④ 这几位主人公尽管命运不同，但他们都有一个共同的身份：贵族。
- ④ 2、贵族代表了尊严和品行
- ④ 西方直到18世纪，贵族依然是主流社会，发挥着重要的作用，直到今天，英国仍然保留着贵族的爵位、封号。（中国的贵族阶层早在秦始皇统一中国之后，就整体消失了。）当西方的贵族社会转入到平民社会之后，资产阶级并没有掀起否定、批判贵族文化的精神浪潮，相反的，把自己的子女送到贵族学校去学习，买贵族的纹饰、徽章，买贵族的头衔，想全方位继承贵族的衣钵。我国著名报人储安平在《英国采风录》中说过，英国的贵族制度之所以能延续至今，是因为得到了大家的认可。英国的老百姓普遍认为，贵族精神代表了一种尊严，一种高超的品行。
- ④ 西方中世纪的战争好多跟中国春秋战争非常相似，战场上是对手，下了战场仍然是朋友。所以那个时候的好多战争，在今天看来就有点像小孩子过家家一样。公元1135年，英国国王亨利一世去世了，他的外甥斯蒂芬和他的外孙亨利二世都认为自己有权继承英国王位。斯蒂芬本身在英国，就捷足先登，抢先登上了王位；亨利二世在欧洲大陆，听到这个消息后愤愤不平，在欧洲大陆组织了一支雇佣军前来攻打斯蒂芬。那个时候亨利二世很年轻，经验不足，出兵的时候没有很好的筹划，所以大兵千里迢迢开到了英伦三岛一上岸，就发现钱已花光了，没粮食了。
- ④ 怎么办呢？这个时候亨利二世作出了一个咱们中国人绝对想不到的选择，给对手斯蒂芬写了封求援信，说我出征准备不周，没了粮草，您能不能给我点接济，让我把这些雇佣军遣散回欧洲。斯蒂芬居然慷慨解囊，给了亨利二世一笔钱。可后来亨利二世竟然第二次发动了同样的战争来争夺王位。
- ④ 人家当初接济你，你现在又杀回来了，这在中国人看来是忘恩负义。欧洲的贵族认为对手的宽容是理所当然的，该竞争的还是要接着竞争。所以过了几年之后，亨利二世再次率领大军，卷土重来。这时他年龄大了羽翼已丰，所以在战场上打败了斯蒂芬。虽然他取得了胜利，但结果却很有意思。他和斯蒂芬签订了一个条约，就是这王位还是由斯蒂芬来做，把亨利二世立为太子，一旦斯蒂芬百年之后，由亨利二世来继承王位。
- ④ 在一般人眼中，好不容易打赢了，却只得了接班人的名义，好像不值得。按照中国

皇位争夺，非杀个你死我活不可。另外还有一场战争也非常有戏剧性。

- ④ 英国爱德华三世两个儿子兰开斯特公爵和约克公爵的后代，他们都对英国王位感兴趣，于是两个家族间发起了一场内战。战争的结局竟然是不打不成交，两大家族后来打出了感情，互通了婚姻，兰开斯特家族的亨利七世娶了约克家族的伊丽莎白。联姻之后，约克和兰开斯特两大家族宣告合并，开创了都铎王朝。
- ④ 在欧洲的政治中，有一个特殊传统，就是一个国王，即使是被从王位上推翻下来，也会受到必要的礼遇，这也是骑士精神的一种体现。所以在欧洲的权力斗争中，很少有像中国那种斩草除根的想法。
- ④ 3、要竞争更要有风度
- ④ 欧洲的贵族宁可承担养虎为患的后果也不愿意丧失自己的风度。1688年时候，威廉三世攻打詹姆斯二世。威廉三世是詹姆斯二世的女婿，但他觉得这个王位应该是属于自己的，所以从詹姆斯二世手中夺取了英国王位，把自己的岳父给俘虏了。他把自己的岳父关在靠近海边的一座城堡里，同时在城堡靠海那一侧给他留了一条小船。詹姆斯二世心领神会，就坐着这条小船逃到了欧洲。
- ④ 第二年詹姆斯二世组织了一支雇佣军想重新夺回自己的王位。这时威廉三世正在组织和法国进行一场战争，他一看自己岳父卷土重来，不得不腾出一只手来对付自己的岳父。最后虽把詹姆斯二世打跑了，但在英法战争中却遭到惨败。
- ④ 正如荷兰史学家约翰·赫伊津哈所说的，“火药的传入虽然把骑士阶层炸得粉碎，但是中世纪骑士所体现的，并且被理想化的骑士精神，却在近代西方文化中得以保留”。这种骑士精神实际上就是贵族精神的一部分，它作为一种道德理想，对西方人的民族性格有着长久的影响。
- ④ 西方进入平民社会之后，贵族之间网开一面的传统在高层政治中还依然得以保留。比如在美国南北战争中，南方军即将面临失败，军官中有人提议化整为零分散到老百姓家里，进入山区打游击战。但当时南军最高统帅罗伯特·李将军却不同意，他说：“战争是军人的职业，我们要是这样做，就等于把战争的责任推给了无辜的老百姓。我虽然算不上一个优秀的军人，但我绝不会同意这样做，如果能用自己的生命换来南方老百姓的安宁，我宁愿作为战争犯被处死。”
- ④ 他的对手是大家熟知的林肯，林肯总统同样表现出宽宏大量的贵族风度。本来他确实应该按照军法对罗伯特·李进行处置，但是他认为南北之间的仇恨宜解不宜结，所以他对李将军说，您也到了退休年龄了，就告老还乡吧。于是，李将军就以这种方式光荣退休，回到自己的庄园，撰写回忆录去了。
- ④ 贵族精神有很多还不为我们所理解，比方说，贵族精神当中的低调。洛克菲勒帝国，那个小洛克菲勒在上大学的时候，过的是贫穷的生活，自己烫裤子，自己缝钮扣，不抽烟，不喝酒，不随便到剧院去看电影，和他爸爸一样，把每一笔开支都记在小本子上。这些人看起来很节约，但是并不小气，因为在面向社会进行捐赠的时候，都非常慷慨。比如咱们大家都非常熟悉的比尔·盖茨，后来把他名下所有的财产全都捐给了社会。既节约又慷慨，这也是贵族精神非常可取的一部分。
- ④ 这种精神，从一个角度来看是慷慨，从另外一个角度去解读，也可以说是一种担当精神，一种社会责任感。所以在今天西方社会的主流意识当中，最让我们感动的就是这种无处不在的担当精神。
- ④ 比如西方的航海业有个不成文的规定，当一艘船遇到危险要沉没的时候，船长肯定是最后一个离开的，或有的船长干脆选择和船一起沉没，这就是从贵族精神延续下来的一种承担精神。
- ④ 在电影《泰坦尼克号》中，船即将沉没的时候，船长走进了船长室，选择了和船共



存亡，这就是一种担当精神。在大船开始沉没的时候，船长请船上的小乐队到甲板上来演奏，以安抚大家的情绪。在演奏完毕之后，首席乐手向大家鞠了一躬，乐手们开始离去，船上非常混乱，大船马上就要沉没了，首席乐手看见大家都走远了，他自己又回到了原来的位置，架起小提琴，拉起了一支新的曲子，已经走远的乐手，听到音乐声，不约而同地又回到了首席乐手身边，大家重新开始演奏。船要沉没了，大家相互握手，互道珍重，首席乐手说：“今天晚上，能和大家一起合作，是我终身的荣幸。”

④ 这是对贵族精神的最好的诠释，它告诉我们，有一种死比平凡的生更伟大。

#### ④ 4、贵族精神的实质

④ 储安平在其《英国采风录》中记述了他对英国贵族和贵族社会的观察，他说：“凡是一个真正的贵族绅士，他们都看不起金钱.....英国人以为一个真正的贵族绅士是一个真正高贵的人，正直、不偏私、不畏难、甚至能为了他人而牺牲自己，他不仅仅是一个有荣誉的、而且是一个有良知的人。”用当年法国政治学家托克维尔的话来说：贵族精神的实质是荣誉。

④ 贵族精神跟物质条件，有的时候可以说没有什么关系。就像当年张爱玲所说的，旧上海公寓里的那个电梯工，一定要衣冠楚楚，领带打得整整齐齐，才肯出来给顾客开电梯，这也体现了一种贵族风度。还比如许纪霖教授所说的，有一个下岗的三轮车夫，靠自己蹬三轮车的微薄收入，养活了几十个孤儿，一个一个送他们去上学，我们也可以说，这个人具有一定的贵族精神。所以说，贵族精神说离我们远也远，说离我们近也很近，我们每个人都可以成为一个精神贵族。

④ 英文里的 noble，除了有“贵族”的含义外，还有“出身高贵的”、“高尚的”、“伟大的”、“崇高的”、“卓越的”、“辉煌的”等含义，“贵族精神”则包括高贵的气质、宽厚的爱心、悲悯的情怀、清洁的精神、承担的勇气；以及坚韧的生命力、人格的尊严、人性的良知、不媚、不娇、不乞、不怜；始终恪守“美德和荣誉高于一切”的原则。

④ “贵族精神”并不必然地为“贵族”所垄断，我等平民只要不断努力学习坚持塑造自己的人格状态，同样是具有“贵族精神”的贵族，我们所要强调的是“精神的贵族化”。然而，如今国内对于贵族的理解是：拥有高档住宅、豪车、美女如云、消费欧洲奢侈品、子女入学“贵族学校”和出国留学等等，崇尚这样的贵族式生活方式，更多只是一种形式主义的贵族生活。不是表现在人对精神和审美的追求，而是体现在挥金如土、绫罗绸缎、花天酒地的金钱主义形式上。贵族化中的“贵”，就是华丽、气

派、显赫、奢侈等形式。传媒传递给我们一种错觉就是这种和真正的贵族文化毫不沾边的虚荣和幼稚的形式氛围。这种贵族文化实际是一种肤浅、粗糙的文化氛围，

这将源于幼稚而止于成熟，源于虚荣而将止于务实。

④ 真正的贵族精神，应该有三根重要的支柱：一是文化的教养，抵御物欲主义的诱惑，不以享乐为人生目的，培育高贵的道德情操与文化精神；二是社会的担当，作为社会精英，严于律己，珍惜荣誉，扶助弱势群体，担当起社会与国家的责任；三是自由的灵魂，有独立的意志，在权力与金钱面前敢于说不。而且具有知性与道德的自主性，能够超越时尚与潮流，不为政治强权与多数人的意见所奴役。

贵族这一无论是在称谓还是实质上的确认，都必须是与其品德、学识、行为相符合的。否则，即使其权倾天下，富可敌国，亦不能进入贵族的行列中。贵族的真正意义是指其在精

神和高尚行为上的拥有。贵族精神的高贵之处，那就是干净地活着，优雅地活着，有尊严地活着。他不会为了一些眼前的现实利益，去背信弃义，去不择手段。基于这样一种意义上来讲，精神的贵族和所谓富有之人应该是没有关系的。精神的贵族不一定富有，富有之人不一定是贵族。因为这种贵族精神不是用钱可以买来的。

## 坏的品位是什么呢？百官行述，方舟子挖陈昭妃，清华无聊挖杨振宁。

坏的品位是什么呢？每个人都有不足，但是用放大镜四处去找别人的毛病，这种职业是在可耻！下流和下三滥！

所谓“放大镜”，是指 1.人有对负面印象更深的心理习惯；2.把坏处堆在一起，会让人忘了好处。这两条都会“放大”缺点，其实他没那么坏！

比如下列微信：**#李亚鹏被曝违规#**

评论：希望 QQ 把这个头条拿下来！不要助长负能量！

最讨厌这种人，到处传这种负面！

每个人都有不足，但是用放大镜四处去找别人的毛病，这种职业是在可耻！下流和下三滥！

做慈善已经不容易了！不要报道这种子虚乌有！

不是说有没有！而是说你做的目的和结果！是正能量还是负能量！李亚鹏和王菲，李连杰，不会干这种事！可以去查，不过这个新闻的后果，只是让人失去做好事信心！

本来人就少！您说是不是这个理儿？

## “百官行述”

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_638a87290102vb01.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_638a87290102vb01.html)

雍正在位时期推行了一系列廉政新举措 “百官行述”相当于现在的廉政档案，起因在于一个名为任伯安的部曹小吏，他利用在吏部任事的机会，抄下了各级官吏的大小过失，然后以此为要挟，呵斥六部大小官员如同皂隶。雍正以此为鉴，建立了各级官吏的廉政档案，以此作为官员任免的参照。

清代康雍之世，有一个名叫任伯安的家伙，是一个在吏部打杂的书吏。他所作的工作就是抄抄写写，类似于今天的复印机。在整个官僚体系中，大概属于末流。可是因为他能够接触到一些机密文件，就趁机将一些官员的言行抄录下来，以便以后要挟百官之用，这本书取名《百官行述》。不是记载人家的善政，专门记载别人的隐私和失误之处。

论述和评价这件事的文章很多。从信仰的角度来说，有神就有鬼，有上帝就有撒旦，“撒旦”这个词语，字面的意思就是“控告者”、专门发人隐私，进而达到控制人的目的。魔鬼自身是没有实体的，它通过控制人达到自己的目的，任伯安就是一个典型的例子。

古今中外，任伯安们并不罕见。我们认识到人的局限性，人无完人，总有不能尽善尽美的地方，落到任伯安之流的手中，只有两个选择，要么屈服，和他们同流合污，要么反击，被他们攻击陷害，必然落入悲惨的境地。

世间万事，为人最难。好消息是，耶稣基督已经胜过了魔鬼撒旦，他已经涂抹了人类的过犯，因为信靠耶稣基督，而免于撒旦的辖制。耶稣在十字架上的死，已经将罪的后果消解了。在耶稣基督里，魔鬼撒旦已经失败了，任伯安们也失败了。

我们都想做一个好人，甚至做一个完人，但是人在江湖，身不由己。

怎么办？信靠耶稣。在耶稣基督的救恩里头，一个人才能够站立起来：贪者廉，懦者勇……耶稣基督不是好人的绊脚石，而是成全好人的力量泉源。

你要成为一个好人，这非常好，无论是在孔夫子或者在上帝那里，都是深受嘉许的。但是你必须知道，人有人的局限，靠自己不行，必须靠救赎的力量。否则你无法解决《百官行述》给你带来的辖制。

## 方舟子挖陈昭妃

From: <http://www.guokr.com/post/622481/>

华裔科学家谈免疫系统的惊天真相——本文的生物学验证，实在非我这个高中生物课翘课打乒乓球的人所能干



[butcheryu](#)

2014-08-25 03:45

1928年，抗生素诞生了，我们向世人宣称能够控制所有感染性的疾病。但我们没有想到，抗生素会给人类带来一系列疾病。过去，医学人员认为是病毒、细菌制造了疾病。但是现代研究发现，有10%的病人感染依波拉病毒，但并没有死于这种病，原因在于他们身体里有抵抗力；同样，有30%的肺结核病人并没有出现严重的症状，而且还可以自行恢复。科学家认识到，是否患肺结核取决于自身免疫系统；艾滋病，有5%的人感染后5年甚至10年也不发病。在各种宣传资料上，都提到HIV病毒，但我没有在任何的医学报告上看到实验证明是HIV病毒制造的艾滋病。我们所看到的实验报告上是这样写的：所有的艾滋病人体内都有HIV病毒的存在。这两种意思是完全不同的。

我举个通俗的例子：这里有一堆垃圾，有垃圾的地方自然会有苍蝇，但这并不表示说，是苍蝇制造了垃圾。而以前我们认为苍蝇就是病因，然后赶快发明一种化学武器出来，将苍蝇消灭掉；杀死苍蝇以后，垃圾里又跑出蚊子，我们又赶快把蚊子消灭掉；之后，垃圾里又跑出蟑螂，杀死蟑螂，垃圾里又会跑出老鼠，总而言之，是永无止境的。因为真正的原因并不在于苍蝇、蚊子，而在于这堆垃圾。得到健康的关键是要把垃圾消灭掉。所以现在的科学家开始研究基础免疫学。

免疫系统涉及不计其数的细胞、特殊物质及器官之间的高度纷繁复杂的相互作用。它随时处于战备状态，能够预防疾病，并能明确地知道应该什么时候、在哪里、怎样采取适当行动摧毁入侵的物质，而不会伤害人体其他细胞。任何药物也无法取代人体内与生俱来的、兼具防御和修复双重功能的免疫系统。

### 认识我们的免疫系统

免疫系统最重要的功能是清除体内各种垃圾。举个例子，红细胞的寿命只有120天，之后，就会死去变成垃圾，这就需要自身的免疫系统把它清除。

第二大功能，就是抵御疾病。科学家认为，免疫功能是获得健康的一把钥匙。当垃圾里产生蚊子时，蚊子就会到处飞，但是如果如果没有垃圾的话，它是无法繁殖下去的。换言之，病毒、细菌或肮脏的东西侵入人体，如果人的抵抗能力强，它就没有办法繁殖下去。

我曾受邀于美国最大的一个医学研究机构。在和科学家们一起讨论的时候，得到一个统一的结论，99%的疾病都和免疫系统失调有关。当然有的疾病和免疫系统疾病无关，如基因、遗传类的疾病。以前，我们对免疫学没有这么重视，一直认为还是化学药物的作用比较强，治病效果比较明显。有人会说，既然免

疫系统这样强，为什么还要用化学药品呢？事实上，免疫系统的功能本身是很强的，但正是由于化学药品的副作用而使免疫系统的功能下降。我曾经做过 10 年的癌症研究，看到许多被医生宣布只有两三个星期可以活的病人，过了几年以后，又回来找我们，奇妙的是，我们居然已经发现不到任何癌细胞的存在。这种药物无法治愈的疾病，我们的自身免疫系统却会将其治愈，这就证明，自身的免疫力是比化学药品要强的。

过去，我们没有认识到化学药品的副作用会那么大。到了如今，美国医学会不得不警告所有医学人员：医生的责任不在于开药单，而在于其指导的职责，他有责任告诉病人药品进入人体后，会有什么样的功能，会带来什么样的副作用。90%的感冒是由病毒引起的，但人们往往习惯向医生索要仅有抗菌作用的抗生素。所以美国医学会发出通知，医生不可以随意给病人开抗生素，除非已做过实验检查，证实其感冒是由细菌引起的。医生如果违反这一规定的话，其行医资格可能被吊销。

据美国医学统计报告，美国每年有 960 万人因为服用化学药品而必须住院；每年有 2.8 万人因服用一种心脏病药而死于心脏病；每年有 3300 人因为吃了治关节炎的药物而死亡（而原来人们想不出关节炎和死亡有什么关系）；每年有 16.3 万人因药物的副作用而导致大脑记忆力衰退；有 3.8 万人得了老年痴呆症；有 2.8 万人因药品而导致骨质疏松症。总而言之，这个统计结果还是非常保守的，有很多医院不在调查之列，实际情况只会更为严重。

从微观角度来看免疫系统，自身的免疫系统就像一个军队，里面有空军、海军、陆军各类军人，一旦有敌人侵入身体，就会将其消灭掉。

在免疫系统里几个最重要的器官

骨髓生产各类血细胞。从骨髓里产生的细胞，会被送到胸腺里。

胸腺就像一个训练营，儿童时期，没有训练出足够的军队，所以很容易胸腺肿大。当人慢慢长大以后，训练出一批“军人”后，胸腺慢慢萎缩下来，但并不表示它没有功能了。

扁桃腺也是免疫系统的一部分，不应轻易地被割掉。

脾脏里面有很多 V 细胞，产生各类抗体。当人感冒或小孩注射疫苗以后，脾脏会稍微地肿大，这是很自然的现象，它是在拼命地生成武器来抵御外来的敌人。

淋巴就像一个过滤器，将所有的敌人集中起来，然后免疫细胞就会将其消灭。所以，感冒时淋巴摸起来会硬硬的，这说明身体里的免疫系统正在打仗，感冒过后，就会自然而然软下去了。

盲肠是免疫系统很重要的一部分，抵抗下腹部各种各样的感染。

血液里的白细胞都是免疫细胞。白细胞分为两大类，第一类称为 T 细胞，另一类称为 V 细胞。V 细胞功能在于产生各种抗体，而这相当于军队里的武器、子弹。有战争，就会有死亡的军人，就必须将死亡的细胞清除。这就需要依赖我们胸腺训练出来的一批细胞。

### 对“死亡之吻”的研究

我在研究癌症的过程中，并没有发现任何的药物、化疗、电疗能够真正治疗癌症。化疗只是赌博，成功率在 1% 左右，用作化疗的药品无法识别哪一个细胞是癌细胞，哪一个细胞是身体里的好细胞。所以我最终放弃研究这些化学药品，而转向研究免疫细胞中一个被称为“死亡之吻”的细胞。这个细胞一接触癌细胞，癌细胞就破裂了，被消灭掉了。

免疫学是一门非常年轻的科学，是有待研究的科学。没有任何一种化学药物能够代替免疫系统，也不可以用化学药物来刺激免疫系统，否则可能会造成各种副作用。既然不能用化学药品来提升免疫系统，那么只能依靠“营养”。

### 免疫器官对人体至关重要

免疫学是一门新学科。在美国，我是第一批的免疫学家，在这之前根本就没有人学习免疫学，对免疫的了解仅限于各种疫苗而已。但如今免疫学已经变成一门很受重视的学科了。举几个例子，在 1960 年以前，我们甚至不知道胸腺的功能，认为胸腺是一个没有用的器官。而根据后来的跟踪调查发现，所有胸腺被毁的人都得了癌症，因为他们丧失了最重要的免疫器官；现在很多人认为扁桃体没有用，就把它割了；有些人在做手术时，顺便将盲肠割掉了，认为可以预防盲肠炎。可是您知道吗？盲肠是由免疫细胞充塞而成的，能够抵抗各类的感染。如果有人认为可以用摘掉某些器官的方法来预防疾病的话，那么是否可以用割掉心脏的方法来预防心脏病呢？实际上，如果您的免疫系统不工作的话，您只有 24 小时可以活。

### 营养来自于完整的食物

谈到营养，每一个人对营养的定义是不一样的。我有一位很要好的女朋友，她每天给她的儿子两个鸡蛋，两个鸡腿，两杯牛奶，如果儿子没有吃下这些东西，她会很着急。我问她，为什么要给孩子吃这么多肉类呢？她说，因为孩子身体不好，别人一感冒，他就感冒，别人一咳嗽，他就咳嗽。我对她说，肉类并不代表营养。当人们吃到很多肉类，身体里就会产生荷尔蒙，整个免疫系统就会下降。在美国，以前小学里有一个食品金字塔量表，它把最重要的营养划为肉类、牛奶制品，如今，这个量表已经被禁用了。研究发现这种教导导致今天美国各种癌症、心脏病不断地上升。

关于牛奶的问题。牛奶和人奶是完全不一样的蛋白质，人类只能消化 50% 的牛奶蛋白质，消化吸收 90% 的母乳蛋白质。有一部分人喝牛奶会肚子痛，喝母乳则不，因为其蛋白质不同。一只小牛生下来以后大约 90 磅，而两年以后大约成长到 1000 磅；人生下来是 8 磅，而十几年才成长到 100 多磅。换言之，我们是

属于不同种类的，所需的营养也是不一样的。牛奶里含有很多的荷尔蒙，它可以刺激小牛快速地成长，但这种荷尔蒙到孩子身体里面，会产生不同的效果。现在已有研究表明，牛奶会阻止小孩大脑的发育。

关于咖啡的问题。两种咖啡，一种没有咖啡因，一种有，喝哪一种好呢？不要多喝有咖啡因的咖啡，因为它会加速中枢神经系统的刺激，也有实验报告表明，它会制造皱纹；但是没有咖啡因的咖啡更不能喝，因为将咖啡因从咖啡中提取出来需要一种化学药品，而这种药品是致癌药品，美国卫生局已禁止使用了。所以，问题并不在于咖啡因的好坏，而在于咖啡因是如何被提取的。同理，我们不是说维生素不好，而关键在于维生素是如何提取出来的。

### 维生素与营养的关系

芬兰政府曾做过一个世界最大的维生素实验，可以说是比较公正的实验，出资4300万美元，总共2.9万人参与被试，长达5-8年时间。分为两组，一组是吸烟的人，让他们每天吃维生素A和维生素E；另外一组的人员什么都没有吃。过了5年、8年，吃维生素A和维生素E的这组人员死于癌症的比例要比另一组高出18%。更重要的一点，吃维生素E的人得心脏病、死于心脏病的人要高出另一组50%。当科学家听到这个消息的时候，真是很羞愧。一直以来，所有科研工作者在小型实验里面得到的结论，都是维生素E可以防止血管硬化，防止心脏病，这么大的实验，为什么会得出一个相反结论呢？

美国的卫生局研究报告表明，当维生素C存在于橘子等整体时，被称为抗氧化剂，能防止心脏病、癌症。当维生素C离开橘子后，能制造上亿的自由基，相反会造成心脏病、癌症。对于这个问题，我把它看得很简单。我认为，橘子是自然生成的，维生素C是人造的，人造的不可能比自然的要好。我们根本没有能力创造一个橘子或蕃茄出来。蕃茄里面含有一万多种营养素，这些营养素是什么我们都还搞不清楚，哪里来的智慧和权力对大众说，里面最重要的是维生素呢？所以一个完整的食品才代表着真正的营养。

美国卫生局希望把所有的维生素制品列为药品，不让人们随意在市场上买到。服用维生素不当会带来很多副作用。美国有3万多儿童，因服用维生素而出现中毒的现象。小孩吃下过量的维生素，血液里的铁质就会上升，就比较容易得癌症；过食维生素E会造成关节炎；过食维生素D会造成肝功能的损伤。

### 结论

一个人经过化疗，免疫系统需要一年的时间才能恢复正常，但给他比较有营养的植物的话，免疫系统6个月以后就恢复正常了。一系列的研究报告表明，免疫系统和植物营养是分不开的。

人的健康不是一天就会得到，疾病也是一样。要得癌症也很不容易，人体里必须有100多种错误，才会产生一个癌细胞。我们的生命就像一棵小树，需要精心地浇灌、呵护才会茁壮起来。这里，我谈三点重要的结论：

第一，营养。完整的植物，多种类的植物，代表着营养。人如果比较喜欢吃蔬果，少吃肉类，就会比较健康。美国现在提倡素食的汉堡，就是这个道理。

第二，保持一种很平静的心情。因为一旦有压力或生气、紧张，半小时以内身体免疫功能就会下降。

第三，适当的运动和休息。很激烈的运动对身体是绝对没有好处的。奥林匹克的运动模式是自我牺牲的一种表现。适当地休息，免疫系统在白天会比较弱一点，晚上的时候才做修补工作。举个例子，两个学生一个在读书，一个在睡觉，旁边有人咳嗽，哪个有可能被感染呢？当然是那个读书的人。

所以，如果能做到这三点，我相信就算是不能活到 120 岁，也能活到 110 岁。希望大家都能把这样的智慧带给自己的亲戚、朋友，共同创造一个更美好，更健康的明天。

From, <http://club.kdnet.net/dispbbs.asp?boardid=1&id=10321431>

微信里有人转了一篇《华裔科学家陈昭妃博士谈免疫系统：深入浅出，重点推荐》的文章，取阅 10 万次以上，内容似是而非，危害很大。此人挂着“著名美国华裔科学家”、“营养免疫学创始人”的招牌，在中国大陆推销骗人的保健品已有好几年了，我原以为早就被新语丝网友揭露过，搜了一下，没有找到，那我就写一篇。

陈昭妃（英文名 Jau-Fei Chen）1962 年出生于台湾，1981 年获得美国犹他州杨伯翰大学（Brigham Young University）学士学位，1983 年获得该校硕士学位，1988 年获得该校微生物学的博士学位，博士论文题目为 *In Vitro Killing of Tumor Cells by Platelets*（用血小板在体外杀死肿瘤细胞）。毕业后留下当讲师（instructor）五年，之后全职去卖保健品。1987 年陈昭妃和她的家人在犹他州创办保健品传销公司 E. Excel International（中文名称叫“丞燕国际”）。她创办保健品传销公司似乎是受其哥哥的启发。她的哥哥叫陈得福，在 1982 年创办了另一家更出名的保健品传销公司 Sunride International（中文名称“仙妮蕾德”）。

2000 年左右，陈昭妃与其姐姐、母亲因公司财产发生纠纷，诉讼一直打到了犹他州高等法院。法院判决书里指出，E. Excel 是一家销售营养补充剂和护肤产品的传销公司（sells the products through a multilevel marketing network），由陈家成员控制公司运作。（判决书见：<http://law.justia.com/cases/utah/supreme-court/2004/chen100804.html>，[http://digitalcommons.law.byu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=31557&context=utah\\_court\\_briefs](http://digitalcommons.law.byu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=31557&context=utah_court_briefs)）

2000 年 8 月，因 E. Excel 对其产品做虚假宣传，美国食品药品监督管理局（FDA）给陈昭妃发去警告信，命令其立即停止虚假宣称。（<http://www.casewatch.org/fdawarning/prod/2000/excel.shtml>）



我们再来看看其宣传材料里对陈昭妃的吹捧。

【著名美国华裔科学家，“营养免疫学”的创始人。】

营养免疫学 (Nutritional Immunology) 作为一门学科，是在上个世纪六、七十年代发展起来的，那个时候陈昭妃还是个小学生。1991 年，《营养免疫学杂志》(Journal of Nutritional Immunology) 创刊，那时候陈昭妃还只是美国一所普通大学的不做研究只管上课的讲师。回顾营养免疫学历史的论文没有一个字会提到陈昭妃（例如 <http://europepmc.org/abstract/med/1542016> 和 [http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1300/J053v01n01\\_03](http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1300/J053v01n01_03)）。回顾营养免疫学进展的综述也没有一个字会提到陈昭妃（<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22014015>）。美国营养学会下面有营养免疫学分支，定期开学术会议，从未见陈昭妃被邀请参加。

陈昭妃没有发表过任何营养免疫学方面的学术论文。事实上，陈昭妃没有发表过任何学术论文，检索 pubmed 的结果是零。这让我也有点惊讶，陈昭妃毕竟在美国一所正规大学拿过博士学位，写过博士论文，然而其博士论文工作竟然没有发表，一篇论文都没有。毕业后她留校任教，只是教书，并不做研究。之后她就全职经商去了。她从未发表过论文，科学界谁知道有这号人？所以陈昭妃连科学家都算不上，更不要说“著名美国华裔科学家”了。

陈昭妃津津乐道的是她在 1995 年出版过一本《营养免疫学》的“英文学术著作”。该书是犹他州 Provo 的 Bright Ideas Press 出版的，但在犹他州政府公司注册中找不到该出版社，鉴于犹他州 Provo 是丞燕国际的所在地，而该出版社唯一的业绩就是出过陈昭妃的两本书，我认为该出版社是陈昭妃为了出版其“学术著作”自己设的，甚至连去登记都懒得去。

另外，学术界说的营养免疫学，研究的是营养素、膳食因子、营养状态与免疫系统功能之间的关系，与陈昭妃为了推销其保健品胡吹的“营养免疫学”没有任何关系。

【美国加州命名 1996 年 3 月 8 日为“陈昭妃日”】

这个在去年揭露林志颖时我就说过了，像这种“XXX 日”是只要有人向政府部门申请，就会给的。

【1992 年荣获华侨救国团联合总会颁发的“海外优秀青年奖章”。1992 年荣获国际本草协会最高荣誉马丁帝拉库兹奖 (Martin Dela Cruz Award)。】

前一个奖是华人组织给的，后一个奖是另类医学组织给的，都没有含金量。

【1997年荣获美国青商会颁发的1997年“美国十大杰出青年奖”。陈昭妃博士是第一位荣获此奖项的华裔人士。】

美国青商会（United States Junior Chamber of Commerce）是一个民间非营利性组织，每年会评“美国十大杰出青年”（Ten Outstanding Young Americans），入选者中有的是名人，有的是非名人，大约是拿名人来给非名人陪衬。陈昭妃在1997年被该组织评为“美国十大杰出青年”，但是她是属于“商业”类，而不是“科学”类，也就是说，是表彰其生意做得好，而不是科学研究做得好。

陈昭妃也不是“第一位荣获此奖项的华裔人士”。杨振宁在1957年即被该组织评为“美国十大杰出青年”（科学类），未见杨振宁的传记中提及该“殊荣”，大概真名人不把它当回事。1986年还有个叫Curtis D. Chong的华人获得该“殊荣”（人类进步类），不知此人是谁。

陈昭妃在其文章中说：【免疫学是一门新学科。在美国，我是第一批的免疫学家，在这之前根本就没有人学习免疫学，对免疫的了解仅限于各种疫苗而已。】

这也是个弥天大谎。免疫学是一门有一百多年历史的“老”学科，在陈昭妃去美国学习之前，绝不是没有免疫学家，也不是“对免疫的了解仅限于各种疫苗而已”。举两个例子：George Davis Snell等人在1946年发现主要组织相容性复合体（MHC），1980年获得诺贝尔奖；Gerald Edelman和Rodney Robert Porter在60年代初发现抗体的化学结构（标志着现代免疫学的诞生），1972年获得诺贝尔奖。你能说这些人不是免疫学家，对免疫的了解仅限于各种疫苗而已？陈昭妃连免疫学家都算不上，何况是“第一批”。

陈昭妃说：【我曾受邀于美国最大的一个医学研究机构。在和科学家们一起讨论的时候，得到一个统一的结论，99%的疾病都和免疫系统失调有关。】

美国最大的医学研究机构大概指的是NIH。问题是陈昭妃从未发表过论文，而除了读博士时做过几年研究（功劳主要还得算她的导师的），她也从未真正做过科研，科学界根本就不会知道她有何研究成果，别人凭什么邀请她一起讨论学术问题？可见是胡吹。

陈昭妃说：【我在研究癌症的过程中，并没有发现任何的药物、化疗、电疗能够真正治疗癌症。】

她只是在读博士期间研究了一下血小板在体外杀死肿瘤细胞的情况，根本就没有系统研究过癌症的治疗，这么说也是胡吹。

总之，这是一个大忽悠。她在文章中那些耸人听闻的说法，例如：

【我没有在任何的医学报告上看到实验证明是 HIV 病毒制造的艾滋病。】

【并没有发现任何的药物、化疗、电疗能够真正治疗癌症。】

【没有任何一种化学药物能够代替免疫系统，也不可以用化学药物来刺激免疫系统，否则可能会造成各种副作用。既然不能用化学药品来提升免疫系统，那么只能依靠“营养”。】

【在美国，以前小学里有一个食品金字塔量表，它把最重要的营养划为肉类、牛奶制品，如今，这个量表已经被禁用了。】

【现在已有研究表明，牛奶会阻止小孩大脑的发育。】

【不要多喝有咖啡因的咖啡，因为它会加速中枢神经系统的刺激，也有实验报告表明，它会制造皱纹；但是没有咖啡因的咖啡更不能喝，因为将咖啡因从咖啡中提取出来需要一种化学药品，而这种药品是致癌药品，美国卫生局已禁止使用了。】

【美国的卫生局研究报告表明，当维生素 C 存在于橘子等整体时，被称为抗氧化剂，能防止心脏病、癌症。当维生素 C 离开橘子后，能制造上亿的自由基，相反会造成心脏病、癌症。】

等等，全是无稽之谈。我不想在此一一驳斥，大家只要知道，这是一个大忽悠为了推销其被 FDA 认为是虚假宣传的保健品的胡说八道，就可以了。

## 清华无聊挖杨振宁

From <http://tieba.baidu.com/p/3514193494>

中国青年报资深记者贺延光对杨振宁的评价：

在中国住中国纳税人付出的 1000 多万人民币的带电梯的三层别墅，在美国他的房子也只有 100 万美元（600 多万人民币）。

每年中国纳税人还要为他的高级消费付出几百万人民币。游山玩水，到处宣扬他的不伦恋。

“杨振宁对美国的贡献远远大于中国。这位美籍人，效忠于美，服务于美，带着诺贝尔的荣耀，晚年回到中国，吃住行尽享在美国不曾有的待遇，回赠中国人的，是一针针的麻醉剂”。

夫人去世不到半年杨杨振宁丑态毕露。

杨振宁自己对自己的评价：很幸运地在每一个选择的关头作了对自己人生最有利的选择。

他这样一语蔽之，掩盖了其言下之意，没有像邓稼先、钱学森等人冒死回国，是自己的幸运，因为这样才不会在国内艰苦的环境中早早过世，为祖国付出毕生精力而无法享受国家的富强所提供的优越条件和上帝最后的礼物。

关于杨振宁为什么不回国，杨先生的回答是：在我之前的中国人赴海外求学，都是学成即回国。可是当我拿到博士学位之时，韩战爆发，美国不允许理工科博士回国，因此滞留在美国。

而为什么加入美国国籍？杨振宁的回答是因为他所持的中华民国护照在出国旅游签证时非常不方便，所以加入美国国籍。

#### （一）杨振宁谎话连篇

杨振宁说：“在我以前的一些中国留学生，绝大部分都回来了的，所以我到美国去的时候，当时就想是去那儿学成归国。可是我在做博士后的时候，杜鲁门总统就下了一道命令，说是中国血统的人在美国得了理工的博士学位，不可以回中国。所以我留在美国了。”

在这里，我想说出心里觉得很舒服的几句话：很多当时出国留学的杰出学者，拿的都是博士学位，他们也知道美国不允许他们回来。

可是，国家正遭遇苦难，八年抗战、三年内战之后中国人民并不能完完全全地站立在世界的东方，有一个国家作为世界的唯一霸主，不肯放弃在亚洲的势力存在。

所以，当摆脱八国联军、摆脱帝国主义铁蹄侵略的中华民族正有机会一统中华板块，而日本作为战败国在亚洲已奄奄一息无法实现在亚洲的实力制衡之时，巧妙插手朝鲜战争，试图在与中国东北接壤的地方建立一个傀儡国，同时牵制中国与日本，也牵制了中国统一台湾的步伐。

也许此时，作为掌握世界先进物理科学技术的顶尖科学家，留在世界上最强的国家是一种“幸运”，有一整套科研环境让其攀登世界科学高峰，也有优越的环境。

在杨振宁七八年后获得诺贝尔奖即可拿到普林斯顿 50 万美元的年薪，可是杨振宁有没有想到，为什么美国在六十年代给他媲美国际巨星的待遇？

为什么有同时赴美留学的钱学森与美国抗争一年零六个月，历经美国的软禁折磨直到周恩来用朝鲜战争的十名美国战俘把他换回国？

为什么同样博士学位的邓稼先不顾当时禁止理工科博士回国的禁令一定要回国为国家完成原子弹研究的事业？

没有这些掌握国际先进科研技术的学者回来为国家打下国防科技、核工业的基础，中国现在有杨振宁得以享受的环境吗？

杨振宁回避并忽略了之前同一批出国留学人员的贡献，大大炫耀吹嘘自己在美的成就，并鼓励下一代科研人员走这种“有利于自己人生的选择”。

对于祖国的认同，因为国家的护照出国旅游不方便就抛弃了，他还有什么资格在这里宣扬自己的成就，更细致入微的比较和自己合作过的科学家在自己的科研成果中的投入，影射李政道是那种作出 30% 的贡献，一定要说自己有 70% 功劳的那种人。

## （二）杨振宁贪婪无耻？

80 年代、90 年代初，国内还很穷的时候，他不回国，21 世纪中国大学都变富了，待遇提高了，他也老得不行了，他才想起来自己很“爱国”，自己血液里“流的是中国人的血”，简直天大的笑话！

为了抬高自己的地位，他把和自己合作的米尔斯教授说成是所在的俄亥俄大学五十年来所有科学上的论文、无论、生物、数学、化学、还是其它物理学成就，都没有米尔斯教授和自己发表的这篇论文重要。

以此类推，从来没有培育过诺贝尔奖获得者的清华大学，这一百多年来所有科研方面的成就，恐怕也没有杨振宁任何一篇小文章的贡献。

所以，他选择 80 几岁后回国养老，让科研落后的中国见识一下国际级大师，也就怪不得顶着国人这么大的质疑，迎娶一位离婚在职研究生。

因为以他所作出的贡献和人生抉择的成功判断，在任何时候都要作出有利于自己的选择，老年回国养老的杨振宁，不选择一位年轻女人，还能作出什么体现其人生精明的判断和价值的呢？

杨振宁这种回避重点的说法，在主持人挖掘 71 年回国听到邓稼先说原子弹是完全靠中国人自己研究做出来的成果时，杨振宁为什么落泪的原因。

是否因为自己的祖国能作出这样自豪的成就，而作为搞这一行、物理研究的顶尖科学家，没有为国家尽一份力的遗憾？

或是这项研究居然由自己的朋友、童年一起成长一起留学的邓稼先完成，而感到懊悔呢？

杨振宁的回答是很多种感情参杂在一起，不是仅仅因为一种原因才止不住落泪。

对于杨振宁这种和李政道争执了半个世纪的顶尖科学家，他怎么会不在意国家关键性的科研成就有没有自己的参与呢？

可是作为因为旅游签证不方便就把自己的国籍放弃的一位所谓美籍华人，他来讲爱国，恐怕台独分子都要耻笑。

试问台湾两千四百万同胞有多少人因为世界上只有二十个国家承诺中华民国，而与世界上很多国家出现签证麻烦而放弃自己的中华民国国籍？

杨振宁现在还用这个理由出来讲，是不是提醒国外留学人员，当你的中国护照不好用，赶快换一本美国的吧，管他爱国不爱国“有利于自己”才是优先考量。

清华在中国的历史上，虽然没有培养出获得诺贝尔奖的国际性科研专家，可是为新中国的建设，做出了扎实而不受政治风气影响的奉献。

无论在国家科学、工业、等各方面建设领域，都展现着一种勤勤恳恳、实事求是、中流砥柱的作用。

也许中国一路走来的国力，还没有条件作出世界顶尖水平的科学研究，可是国家各方面发展特别是工科类的基础和成就，清华培养出来的人代表一种风气、一种作风。

这种风气和作风，是能够在各种政治风波和潮流中，依然把握国家建设的实际工作，哪怕在文革的环境中依然没有让国家的国防科研、基础研究停滞或放弃，为中国社会民生的发展，做出符合事理的种种实干与基本原则。

可是在今天清华园的这次访问中，我觉得很多东西扭曲了。通过暧昧与一脸微笑的王志，他所想讲又不敢直接讲的那些提问，通过杨振宁得意与自我炫耀的种种做法，通过一旁满足与欣喜地参与录影的翁帆。

我只能说，中国改革开放的社会观念冲击真的太大了，大到半个世纪前不顾一切回国奉献的老一辈科学家的牺牲都得重新定义与思考了。

也许通过这次的提问，杨振宁会回忆起当年他所做出的选择，当年听到老朋友原子弹是中国人自己研究出来的事实那种震撼。可是今天他的选择、清华的选择、翁小姐的选择、都不是那么一回事了。

更确切的定义是：这是一位 80 多岁还回国养老享受国家特殊照顾的伟大美籍华人科学家，他身边是他晚年上帝所赐与的最后一个礼物，而这个礼物现在也属于美国。

他在中国住的是超过一千万人民币的别墅，每年还要消费中国纳税人的钱几百万。清华所做出的巨大投入是为这一对美籍华人在中国的价值宣扬作全面背书。

杨振宁对中国最大的价值体现是其一生在任何时候都做出对的选择——当然是对他自己。

这个道理也同样适用于翁帆，一位 28 岁嫁给 82 岁美籍华人的年轻女子。这恐怕是中国社会本年度最有社会价值判断的选择了。而今晚，杨振宁为这一价值认定，作最完美的解释。

### （三）杨振宁的人格：厚颜无耻！无耻+无耻

一个人要想在这样一个清浊混杂的社会里干干净净地走完自己的一生，很不容易，若还能奉献全身心于自己的事业，且能取得伟大的成果，则更难。

中国两弹元勋邓稼先就是干干净净地走完了自己一生的人，他因此受到人们的喜爱；他又是一个将整个身心奉献于自己的事业的人，因此赢得人们的崇敬；他更是一个成就丰功伟绩的人，因此使人们由衷地钦佩和敬仰。

杨振宁和邓稼先是同乡，初中同学，西南联大同学，一起坐船去美国留学。后来两人有着完全不通的价值取向，走上了完全不通的道路！

杨振宁留在美国繁华世界，靠获得诺贝尔奖，出尽风头，晚年还不甘寂寞！

邓稼先当年毅然回国，为中华民族的两弹一星做出了杰出的贡献！可惜的是由于当年的科研试验条件有限，人身防护条件简陋，邓稼先由于核辐射过多，身患癌症，英年早逝

，实为国家民族之大殇！

但历史不会忘记，人民不会忘记，从历史和国家角度来说，邓稼先必将千古流芳，永垂不朽！是他，永远的奠定了整个中华民族的战略安全和民族地位！不管过多少年，所有炎黄子孙都将崇敬他！

#### （四）杨振宁为中国作了什么贡献？

杨振宁自己也总结说，想来想去，自己对于中国的贡献，顶多也就是自己和李政道是华人第一次得诺贝尔奖，从而改变了中国人认为自己不如人的心理。

大家看看，这就是杨振宁对他很“爱”的祖国的最大贡献！

在一次爆炸失败后，几个单位在推卸责任。为了找到真正的原因，必须有人到那颗原子弹被摔碎的地方去，找回一些重要的部件。

邓稼先说：“谁也别去，我进去吧。你们去了也找不到，白受污染。我做的，我知道。”他一个人走进了那片地区，那片意味着死亡之地。

他很快找到了核弹头，用手捧着，走了出来。最后证明是降落伞的问题。就是这一次，伏下了他死于射线之下的死因。

邓稼先有一次开会是在西湖，他拉着同仁在“精忠报国”那四个古意盎然的字前照了一张相片。许鹿希说，邓不爱照相，但这张照片是他自己要照的。

当初随邓稼先一起搞原子弹的科学家，有些中途而退了。因为“没有科研成果，不能家庭团聚，不许亲友通信”。作为知识分子和普通人的生活、乐趣、权益，是必须牺牲掉了的。

#### （五）杨振宁的不忠不孝不仁不义！

不忠：杨振宁先生在祖国最困难的时候毅然加入美国籍，父亲劝说也无效，不肯归国效力。拿到诺奖的志得意满的杨因为买不到长岛的房子耿耿于怀(最后还是屈居在教授区买了房子)。

不孝：加入美国籍，为此事杨的父亲到死也没有原谅他，视为不孝。

不仁：在祖国富强时，又在与某名牌大学的互相吹捧炒作中，回国颐养天年，自从回国以来，东走走、西逛逛，忙着走穴炒作，不愿踏踏实实做工作。



不义：窃李政道的研究成果，得诺贝尔奖，还倚老卖老在李政道之前去领奖，并出书丑化李政道；杜夫人刚刚过世，大一的基础物理刚开课不到半个学期，就一心想着上帝的最后一个礼物...

想想学位毕业 7 天，不顾美国阻挠毅然回国的邓稼先，为中国的国防核工业呕心沥血，年仅 52 虽因放射性影响身患癌症去世。

想想同道的李政道先生早年毅然回国，从 70 年代起，李政道教授为中国的教育事业和科学技术的发展做出了重大的贡献。

为了在中国发展高能物理和建立高能加速器，后来成为建立北京正负电子对撞机 (BEPC)、北京谱仪和进行高能物理实验的骨干；1982 年当我国高能物理事业举棋不定的关键时刻，他帮助我国选择了一个既先进又符合国情的 BEPC 方案，并成为当今世界上在 c-t 物理研究能区唯一的高亮度电子对撞机，并做出了重要的物理结果。

想想刚刚过世的陈省身先生，生活俭朴、出钱出力、培养弟子、呕心沥血，一心祖国科学事业，真泰山北斗。

身为科学家，应当规范言行，树学人之楷模；从一些以往的传记回忆中，可以得出这样一个结论：杨在人品上不及李政道，也不及大多数解放初回国的科学家。

理由：从年龄上看，李比杨年轻而同时获奖，可以推知李更有创造力，而杨此后却经常纠缠于论文署名的事情，从中国社会传统可以知道，大概杨年长处于领导地位，而具体的事情大部分由李来完成（很难想象李不干什么事却去抢年长又干许多事的杨的功劳），奥本海默也调和不了。

百度评论者 259 人，大多支持清华学生。

网友评论：“分析的太好了,这个虚伪而又无良的贱人!媒体也太不分好歹了,什么人都乱鼓吹。这会影影响大众的价值取向的!wake up!知情者应该多出来说,不然大家也不知道是怎么会事!”

“我最看不起的所谓科学家就是杨振宁！妻子尸骨未寒就与可以做自己孙女的、同样心怀叵测的翁帆结婚。还恬不知耻地到处秀恩爱，恶心透顶！得了一次诺贝尔奖有什么了不起。就可以为所欲为了吗？那些得了诺贝尔奖的科学家没有一个像他这样让人受不了的。他学术上可能还说得过去，但在人品上没有什么让人称道的。他应该好好反思自己对国家、对家庭、对前妻、对子女尽到责任了没有？不要再发表什么或者再搞点什么来毒害年轻人了”。

“中国无良的官僚让这个不忠、不孝、不仁、不义的杨振宁到处招摇撞骗将带坏年轻人！所有的爱国教育不及杨振宁的“在每一个选择的关头作了对自己人生最有利的选择”一句话有效”。

“我很久就想骂这个不是人的教授啦。但自己的语言表达能力太差，不能很好的地表达自己的所想。今天庆幸有清华的学生写出来。表达了我对这个无耻的愤怒。中国无良的官僚把这个不忠、不孝、不仁、不义之徒，在中国招摇过市，到底是想宣扬什么、让现在年青人学习他什么”。

“你有没有搞错，杨可是抛弃中国国籍的，所以他根本也不算是我国的科学家了，人家是美国国籍的美国科学家。”

PS:杨振宁加入美国国籍时，他的父亲（杨武之，是芝加哥大学数学博士，回到国内后曾任清华大学与西南联合大学数学系主任多年），一位更老一辈的知识分子对此不能接受，发表声明与之断绝关系，并且到死也没有原谅杨振宁。

杨振宁在访谈中提到，这是他一辈子的遗憾。新中国成立后，他未能像邓稼先等人那样回国效力。70年代周总理让他回国效力，他以国内条件差为理由没能回来。

-----如果你容不下我，说明不是你的心胸太狭小，就是我的人格太伟大！～

郭美美曾经发布了一条纯英文微博 Tonight go party, Im a sexy girl.I sometimes good

sometimes bad , this is me,you dont like me you can get out ! 引起了翻译高潮

，各类神翻译层出不穷。虽然有点俗，但看完觉得民间高手实在多，有的网民真的太有才

了，忍不住转发一下，奇文共欣赏: 1 普通话翻译：我今晚入党，我是一名从事

性工作的女孩。我的活儿有时好有时坏，这就是我。你不喜欢我，你出去。

2 三字经式翻译：夜奔党，失足妇。时极骚，时若木。吾本色，君可入。如不喜，请自顾

。

## 微信拉黑：

发新年祝福，找到微信里的设置，通用，群发助手，全选，粘贴复制的信息发送就行，谁的名字变色了，就是他把你拉黑了。

## 「你烤了个非常棒的蛋糕，却在外面糊了一层狗屎」

对待设计很好的产品



「你烤了个非常棒的蛋糕，却在外面糊了一层狗屎」据说这句话是 Jobs 在 NEXT.subtle 时对他的设计师同事说的。

Jobs 对苹果产品有着从外到内近乎偏执的审美。他有一句非常有名的话：「如果你是一个木匠，正在做漂亮的衣柜，那么这个衣柜背面的夹板都要非常漂亮，即使没有人会看到它。」

### 1 时间那么宝贵他只专注于在意的事

不仅如此，《史蒂夫·乔布斯传》中提到：“乔布斯会把注意力对准目标，把分散精力的事情都过滤掉。如果他开始做某件事——诸如思考麦金塔电脑的界面，iPod 和 iPhone 的设计，他就会非常专注。但是如果他不想处理某件事——法律纠纷，业务事项，他的癌症诊断，某件家事——则会坚决地忽视它。”

我们往往总是对所有的事情都说‘好’。每个机会、每个新工作、每个新项目或者是新合作伙伴，好像都是值得我们去拥有去追求的。

# “爸爸，我为什么要上学呢？” 上学不久的儿子问爸爸。

爸爸说：

儿子，你知道吧？一颗小树苗长 1 年的话，只能用来做篱笆，或当柴烧。

长 10 年的话可以做檩条。

长 20 年的话用处就大了，可以盖房子，可以做家具，还可以做玩具...

一个小孩子如果不上学，他 7 岁的时候就可以放羊了，长大了能放一大群羊，可是他除了放羊，其他的事情基本干不了。

如果上 6 年小学，毕业了，在农村他可以用新的技术来种地，在城里可以去打工，做保安，也可以当个小商贩，小学的知识就够用了。

如果上 9 年，初中毕业后，他就可以学习一些机械的操作了。

如果上 12 年，高中毕业后，他就可以学习很多机械的修理技术了。

如果大学毕业，他就可以设计高楼，铁路桥梁。

如果他硕士博士毕业，他就可能发明出许多我们原来没有的东西。

知道了吗？

儿子：知道了。

爸爸问：那放羊、种地、当保安，丢人不？

儿子：丢人。

爸爸说：儿子，不丢人。他们不偷不抢，凭本事赚钱，养活自己的家，一点也不丢人。不是说不上学，或上学少就没用。就像一年的小树一样，有用，但用处不如大树多。对社会的贡献少，他们赚的钱就少。读书多，花的钱也多，用的时间也多，但是贡献大。

儿子：我明白了。

## 读书不是为了好工作+读书不是非做不可的事+读书而是想去要做的事

<http://www.tudou.com/programs/view/7L2P5e7SuCg/>