

中江县总工会  
开展禁毒防艾警示教育

四川经济日报讯(李晓凤 记者 钟正有)为提高工会干部识毒、防毒、拒毒和自觉参与禁毒斗争的意识,加强工会系统禁毒宣传教育,近日,中江县总工会党组书记、副主席廖大学率领军关全体党员干部走进四川省女子强制隔离戒毒所,开展了以“珍爱生命 远离毒品”为主题的禁毒防艾警示教育。

活动中,民警向大家介绍了戒毒所的发展历程和现状条件,带领全体党员干部参观了强戒人员管理区、年画艺术长廊、康复技能培训基地,了解强戒人员在教育戒治、生活卫生、习艺劳动等方面的情况。

在女所多功能厅,解说人员图文并茂地介绍了毒品的产生、形成以及分类,详细讲解了社会上一些引诱吸食毒品的手段和如何增强自身预防毒品的能力。活动现场,一名戒毒人员讲述了自己吸食毒品给自身、家庭以及社会带来的危害等,用亲身经历告诫大家要远离毒品,珍惜生命。通过参观学习,全体党员干部对戒毒工作有了更加全面、深刻的认识。

最后,廖大学表示,作为禁毒成员单位,该县总工会将继续发挥好工会组织的优势和作用,动员广大职工群众参与到禁毒斗争中来,推进禁毒宣传教育进企业近职工。同时号召全体职工要坚定理想信念,提升道德修养,筑牢思想道德防线,远离毒品、抵制犯罪,共同打赢禁毒战争。

## 中江县城管着新装踏新程

四川经济日报讯(刘琪 记者 钟正有)近日,记者从江中江县城管局了解到,该局局属执法大队200多名城管人员换上了全国统一的城管执法制服,规范、整齐地在各自的工作岗位上维护着市容市貌秩序。

此次换装,标志着执法队伍进入规范、系统的发展方向,也向社会展示了城管“依法执法、规范执法、公正执法、文明执法”的新形象、新面貌。

城管执法队伍将以换装为新的起点,不忘初心、从零开始,以崭新的精神面貌、高涨的工作激情投入到今后的工作中,夯实“强基础、转作风、树形象”的各项工作,不断打造和提高城市管理水平,为广大市民创造和谐的生活工作环境。

宜宾一种烤烟移栽方法  
获得发明专利

四川经济日报讯 近日,宜宾市烟草专卖局(公司)“一种烤烟小苗移栽方法”荣获国家知识产权局发明专利授权。该发明于2015年申请,历时三年探索实践,顺利通过国家知识产权局认证。

“一种烤烟小苗移栽方法”有利于增加土壤有机质,改善土壤物理性质,提高土壤肥力和抗涝能力,解决移栽期干旱、低温等不利气候影响,促进烟株早生快发,真正实现烤烟生产“减工降本、趋利避害”。同时,该方法通过分析当地雨水分布状况,提前做好整地、施肥、起垄等农作工作,在最佳移栽时间段实施一次性、“错峰”移栽,有效避开大春农作生产用工冲突,亩均可节约1.7-2.3个用工,进一步提高移栽效率,缩短移栽进程。该方法自2015年研发、试用以来,已在宜宾烟区广泛推广,累计推广面积已达16.68万亩,为烟农节约生产用工成本2268.48万元。

今年以来,全市烟草行业共荣获国家知识产权局授权专利5项,其中发明专利2项、实用新型专利3项,高层次科研成果不断涌现,人才团队与平台建设能力不断增强。(周先国)

四川工商职业学院毕业生孟月  
在部队荣立三等功

四川经济日报讯 近日,四川工商职业技术学院收到武警新疆森林总队寄来的立功奖励通知,四川工商职业技术学院原2014级电商14323班学生孟月因平时工作中表现突出,被新疆森林总队政治部荣记三等功。

孟月同学在校期间,作为信息系学生干部,工作认真负责,踊跃参加学校、系部和班级组织的各类活动,有很强的集体荣誉感;学习刻苦认真,学习成绩优秀,在班上名列前茅;尊敬师长,团结同学,乐于助人;积极要求进步,入校后就递交了入党申请书,并参加学校党校学习并顺利结业。

2015年9月,孟月携笔从戎,参军到了武警新疆森林部队,在学校就表现出色的她,到了部队后,不因自己是女生而降低对自己的要求,在学习和业务上和男兵比着干,努力提高自己的工作能力,在平时的在工作中任劳任怨,顾全大局,得到了领导和战友的好评,入伍三年来进步很大,光荣加入了中国共产党,并担任班长职务。(刘奕灵)

## 绵竹市政协探索新时代地方政协党建工作

## 以党的建设新成效开创政协工作新局面

四川经济日报讯(杨振强 记者 钟正有)近日,记者从绵竹市政协了解到,该市政协积极探索新时代地方政协党建工作,以加强政协党的建设为统领,推动政协高质量履职、政协工作高质量发展。

思想政治引领  
提升政协事业凝聚力

坚持思想政治引领是政协事业沿着正确方向前进的基本要求。绵竹市政协把思想政治建设放在第一位,将学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务,着力提高政协思想认识和政治把握能力。通过政协全会宣传贯彻党中央精神和省委、市委的决策部署,明确政协工作方向。坚持“市委工作推进到哪里,政协工作就跟到哪里”,围绕中心工作开展视察调研,意见建议受到市委高度重视,召开市委常委会会议专题听取政协调研报告和提案,受到肯定性批示25件次。全会期间,四大班子全体领导全程听取委员会大会

言、分组讨论,20篇委员大会发言、76条意见建议,在市委常委会上通报并被采纳吸收,委员履职工作得到充分尊重,进一步凝聚了各参加单位、各族各界人士的思想行动和智慧力量。政协各项工作呈现出市委重视、政府支持、政协主动、各方配合、社会关注的良好局面。

党员模范引领  
体现政协队伍战斗力

“我为脱贫攻坚做件事”是省政协倡议的重点工作,绵竹市政协党组积极发挥党员先锋模范作用,带动全体机关干部和委员共同参与。政协党组成员带头,多次深入镇村督导调研、联系帮扶;成立政协机关党支部志愿服务队帮扶孝德镇桐麻村,成为德阳、绵竹两级脱钩;成立政协机关党支部志愿服务队帮扶孝德镇桐麻村,成为德阳、绵竹两级脱钩;成立政协机关党支部志愿服务队帮扶孝德镇桐麻村,成为德阳、绵竹两级脱钩;成立政协机关党支部志愿服务队帮扶孝德镇桐麻村,成为德阳、绵竹两级脱钩。

对口援建、捐款捐物、助产促销等务实举措得到广洛县好评……《中国政协报》对绵竹政协助推脱贫攻坚工作进行专门报道。在党员先锋模范引领下,绵竹市政协“我为脱贫攻坚做件事”工作取得良好成效。

响应组织号召  
彰显政协工作影响力

绵竹政协影响力不仅体现在为党委政府建言献策方面,还体现在助推经济社会高质量发展方面。为贯彻省委推动高质量发展的决定精神,面对绵竹市矿权清理、支柱产业乏力之局面,瞄准全市建设“全省转型发展示范区、休闲度假目的地”的目标定位,绵竹政协响亮的提出了在全省政协委员会和机关干部中开展“我为转型高质量发展献计出力”的号召。号召发出以来,政协机关和广大政协委员积极响应、建言献策。一是政协组织助力转型发展。市政协主席牵头的中国玫瑰谷建设会战工作,是市委中心工作之一,也是绵竹、德

阳乃至全省实施乡村振兴战略的重要项目,在党组带领下,机关党员干部主动担当,大力发扬“5+2”“白加黑”的精神,顶烈日冒酷暑,奔波在农房搬迁、展园建设等工作一线,为确保第八届中国月季展顺利开幕奠定坚实基础。二是为助推转型高质量发展履职尽责。绵竹政协围绕转型发展协商4次、学习研讨5次,提出转型发展相关提案23件、社情民意信息5条;政协领导牵头参与磷石膏治理工作,积极推动磷矿权清理。组织委员视察环保工作和产业转型升级工作,助推磷化工产业转型升级。三是立足本职岗位建功立业。32位委员在本职工作中通过促进军民融合、推动科技创新及成果转化、推动产业升级等方式参与全面改革创新,以工作实绩推动经济高质量发展。

制度规范引领  
强化政协工作约束力

绵竹市政协一手抓党建,一手抓业务,两手抓两不误,持续加强人民政协

政治协商的制度化、规范化、程序化建设。一是加强政协组织党的建设。健全完善党领导政协工作的制度机制。党组认真履行把方向、管大局、出主意、用干部的职能,定期研究政协党建工作,坚持向市委定期报告重要工作、及时请示重要事项,凡是须政协会议审议讨论的重大事项,首先经过党组会议集体研究决定,把党的领导贯彻落实到政协工作全过程。二是加强政协委员履职管理。制定主席会议、专委会、界别联系委员制度,搭建了规范化履职的平台;出台委员履职考核办法,制定了委员参加政协活动的具体办法和措施,明确了委员履职的“底线”和“红线”,鲜明的提出“对不合格委员进行劝退”。

党建工作永远在路上,绵竹市政协在推动党建工作中实践中,突出思想政治引领,把握工作方向,发挥党组作用,完善工作机制,以党建工作带动业务工作,以党建促发展,取得了实实在在的成绩,今后将不断探索,用实际行动谱写党建引领政协事业高质量发展的乐章。

## 青神县工商联开创民企“走出去”新路子

四川经济日报眉山讯(陈容 赵升 记者 常坚)近年来,青神县工商联在服务民营企业过程中,多措并举,引导、开创、服务民营企业“走出去”,走出了做强做大、转型升级、素质提升、发展效益的新路子。“内引外联”100多家企业、商会组织来青考察,实现以企招商项目6个,协助完成招商引资20多亿元,促成企业完成对外合作项目11个,引导企业以科技创新、技术提升、并购重组等手段转型升级。5家企业完成了资产重组和股份制改造,3家企业股票成功上市。

青神工商联充分利用联系广泛的优势,先后8次组织会员企业70余人赴北京、上海、广东、深圳、江苏、重庆等地区考察学习;先后组织20余户机械企业参加省内、省外大型机械展4次;先后配合筹办了四届“百名企业家走进青神”“天府新区(青神)机械国际合作洽谈会”等活动;先后6次组织20

家企业赴澳大利亚、德国、法国、意大利、俄罗斯参加国际大型展览会,实现外贸出口创汇3000多万美元。连续6年坚持“一季一培训”和“请进来、走出去”的培训方式,有针对性地开展非公经济人士、非公企业管理技术人员培训。先后组织非公经济人士代表赴清华、川大等高校学习研讨,举办企业人力资源管理、营改增、金融、互联网+、数控机操作、阿米巴经营模式、环保安全等培训31期,培训人员1600多人次。

针对民营企业发展过程中普遍面临的融资难融资贵问题,青神县工商联搭建银企对接平台,定期召开银企座谈会,联系协调县内外金融机构帮助企业解忧。近年来为企业协调新增贷款10万余元,助推3户企业优质资产实现证券化,帮助企业解决了影响发展的资金难题。

自贡烟草与自贡高新消防  
联合开展“三味”党日活动

四川经济日报自贡讯(郭丹琳 记者 陈家明)近日,自贡烟草专卖局(公司)机关二支部积极延伸党建共建成果,联合高新消防大队主动创新党日活动新模式,以“党味、趣味、鲜味”为党日活动“提味增效”,真正让支部活起来,让党员动起来,让作用显出来。

突出政治功能,让“党味”更浓。始终紧扣“党味”主题,将提高党性修养贯穿党日活动始终,以党课传播正能量、弘扬正气观。高新消防大队党委书记刘大林以《共产党人的七情六欲》为主题,给全体党员上了一堂精彩的党课。他指出,党员干部并非生活在真空中,共产党人也有七情六欲,但个人的荣辱得失与党和人民的利益永远无法相提并论。只有不忘初心,时刻牢记为人民服务的,秉持公仆情怀,在不断追求远大理想中进步,在不断追随崇高信仰中前行,才能使党的事业行稳致远。

创新活动载体,让“趣味”更足。为使党日活动更具吸引力,突出“趣味”。双方支部巧动心思,精心谋划,在活动中穿插唱红歌环节,组织机关二支部全体党员与消防官兵一同唱红色歌曲,唱响时代最强音,以红歌精神凝心聚力、鼓舞士气,弘扬正能量。

丰富活动内容,让“鲜味”更强。机关二支部积极探索“党日活动+”模式,在创新载体、丰富内容、提高质量上下功夫,不断拓展党日活动形式、内涵和外延。活动现场,消防官兵为机关二支部党员开展了消防实务培训,大家通过眼听、耳听、身动,学习了日常防火知识、亲身体验了消防器具使用、消防梯攀爬、模拟灭火等项目,增强了消防意识和面对突发情况的应变能力,感受到消防战士逆火而行的英勇无畏。通过主动参与互动,让每一名党员有更多“获得感”,让活动变得“鲜”味十足,充实饱满。

## 建美丽宜居公园城市 成都高新区筑牢绿色本底



近日,记者从成都高新区获悉,随着成都市“三治一增”的大力推进,成都高新区也在生态民生工程中持续发力,筑牢城市绿色本底。今年以来,成都高新区实施立体绿化全覆盖,实施美丽宜居公园城市建设示范项目4个,完成骑龙绿轴公园、科普公园、西区体育公园、人才公园永安湖森林公园示范段等公园的设计方案全球征集。

据悉成都高新区始终把生态文明建设放在重要位置,深入推进“三治一增”工作,进一步夯实区域生态本底,实现环境改善、经济增长、民生福祉的“同频共振”,让成都高新区天更蓝、山更绿、水更清、环境更优美。

四川经济日报记者 鲍安华 摄影报道

## 人城共兴!成都温江区金马镇推进南城新城镇建设提质提能

四川经济日报讯(记者 闫新宇)结合成都市委现场工作会精神及温江区区委工作部署,围绕建成“三医产业主引擎、多业融合新洼地、人城共兴新城镇”目标,温江区金马镇重点围绕“三个笃行”,稳步推进南城新城镇提质提能建设。

在推进成都医学城建设上,积极推进要素支持保障工作,提前谋划,继续开展全员式宣传发动,将规划成果、建设蓝图交给群众,让群众感受“项目

红利”,同时统筹推进自主搬迁,联动抓好安置、社保、就业及新市民培育,推进优质民生服务保障项目建设。同时,金马镇还主动融入企业全生命周期服务,不断拓宽“两新”党组织覆盖面,积极协助企业解决困难员工帮扶、子女就学等具体难题,并通过定期走访已落地企业,征询意见建议,提供促进开工、加快建设、竣工投运和正式生产环节的个性化服务,不断提高发展质量能级。

同时,针对区域人城融合发展现实短板,加快推进镇域绿道公园、小游园微绿地等项目建设,构建城景一体的金马镇特色景观,全力保障健康产业园示范项目打造和医学城A区核心区起步区基础设施及绿化设施建设,不断夯实绿色园区基础,打造宜居产业实践区。

在推进社区治理上,坚持党建引领作用,根据城镇和农村区域不同特点,制定差异化治理计划,探索“1+5”小区治理途径,形成线上线下全方位服务。

## 邮储银行内江市分行深耕“三农”演绎“鱼水情”

四川经济日报内江讯(马忠剑 记者 毛春燕 李弘)一直以来,威远县新店镇民富村都有种植生姜的传统。据该村副主任刘红介绍,2012年之前,民富村的生姜种植规模小、分布散,种植技术含量低、集约化程度低,村民收入十分有限。

“现在,种植反季节锅炉生姜成为了我们村的支柱产业,已经发展到家家户户都种锅炉姜的程度,种植规模占到威远全县90%以上。2017年种植规模两万余吨,实现产值超1.5亿元,姜农年均增收超1.8万元。”刘红告诉记者,民富村能有今天的发展新貌,离不开邮储银行内江市分行的大力支持。

在内江邮储人看来,“三农”之于邮储银行,恰如鱼之于水。作为全国网点规模最大、覆盖面最广、服务客户数量最多的商业银行,一直以来,邮储银行内江市分行始终积极践行总行发展定位,用“金融活水”浇灌着内江成千上万的实体经济。

民富村村民叶润仙就是众多受惠对象之一。2017年,叶润仙一家靠着银行借贷和多年积蓄新修了住房,供养子女上了大学。近期,叶润仙丈夫在外务工的收入还未到账,她于去年11月申请的一年期10万元贷款面临到期,还款陷入困难。

考虑到叶润仙家庭的实际情况,并结合民富村良好的信用环境,邮储银行内江市分行人性化提出,主动将叶润仙一年期贷款转为两年期贷款,明确2018年只需要支付利息即可,既保障了叶润仙征信情况不受影响,又解了她的燃眉之急,其做法受到当地群众交口称赞。

该行三农金融客户经理林萍介绍,2013年至2018年的6年间,该行已累计支持民富村姜农贷款3610万元。为更好支持威远生姜产业,降低姜农融资成本,邮储银行将贷款利率从2012年的12厘降低到了2018年的6厘,对产业带动性强、信用度高的姜农,政府每年还将对其进行财政贴息,贴息后,贷款利率可降到4%左右。满足条件的农村和农户均享受到了集中授信、集中调查、免抵押、免担保的纯信用金融服务。

这样的案例在邮储银行还有很多,邮储银行普惠“三农”从未止步。

记者了解到,该行先后推出了涉农补贴、粮食补贴、扶贫补贴等9项惠农服务,今年已累计代发各类惠农补贴资金8.34亿元。为解决广大农民最关注、最迫切的“养老难”“看病难”问题,该行与各级政府和相关单位密切协作,积极投身“新农保”“新农合”金融服务,保障政府惠民工程落实到位,今年已为28.82万户养老客户累计代发养老金31.90亿元,累计代发代发新农保6.77万笔、金额9515.74万元,累计代发代发新农合1.43万笔、金额4.47亿元。

在金融服务方面,截至2018年10月末,邮储银行内江市分行共设营业网点99个,其中87%的网点均分布在县及县以下地区,在83个乡镇建成了银行卡助农取款服务点369个,在解决数十万农村居民的基本金融服务需求的同时,将普惠金融的“活水”洒遍甜城大地。



旌晶玉米营养专家温馨提示  
隔夜菜并不致癌,  
可有3种食物,隔夜后还是不能吃



国家标准《方便玉米粉》、《方便杂粮粉》起草单位  
农业部标准《绿色食品(即食谷物)》起草单位

近几年,隔夜菜可以说终于“翻了身”。各种专家和研究都表明,隔夜菜只要充分加热就可以吃,各种有毒的物质含量都远远达不到危害人体健康的标准。但隔夜菜也不是所有都能吃的,有些吃了依然对人体有害。

首先,是绿叶的蔬菜。对于大多数食物来说,隔夜后产生的亚硝酸盐远远达不到危害人体的地步。但是茎叶类的绿叶蔬菜就不一定了,这类食物变质的速度非常快,里面可能含有大量的亚硝酸盐。如果是其他的瓜类蔬菜,是可以稍微放久一点的。

其次就是许多人爱吃的半熟蛋。这种蛋很可能存在杀菌不彻底的问题,所以隔夜后非常容易滋生大量的细菌,食用后可能产生不良的后果。不过假如蛋煮得非常熟,而且低温密封保存得非常好,隔夜后再吃也是完全没有问题

的。现在生活条件好了,很多人都爱上了海鲜。而这种美味的食物吃不完往往不舍得上扔,然后就放到冰箱里。海鲜隔夜后会产蛋白质降解物,人吃了会损伤肝肾。

最后就是各种散装的卤味。这种东西吃起来很方便,味道也很刺激,是不少人的最爱,但是卤味这种东西,一买就会买不少,很难一次吃完。而不知道为什么,很多人都觉得这种重口味的食物很“经放”。实际上,大部分的散装卤味就不是特别的卫生,如果再隔夜的话,安全性会非常的低。而不少人总会听信商家之言,觉得放进冰箱里就绝对保险了。殊不知,冰箱里也很容易滋生霉菌,比如说嗜冷菌等。所以此类食物还是少买一点,实在吃不完的话也不要心疼了,快点扔掉吧。

摘自:搜狐健康网

旌晶食品——全国方便玉米粉行业引领者!