（上接第十五版）轮到伙食改善的日子，他不舍得吃盘里的五花肉，总是小心翼翼地把五花肉挑拣出来，装进事先备好的饭盒里，带回家给妻子吃。为了节省花销，他经常穿亲友的旧衣服。为了照顾妻子，他放弃了厂里保送进修的机会。2006年，妻子又患上膀胱癌，从此小便失禁。从那时起，王世所每天要洗20多块尿布，给妻子倒尿袋、透尿道，从无怨言。这么多年，妻子没得过一次褥疮，没穿过一件脏衣服，没挨过一次饿。清贫的家虽简陋，却被丈夫打理得干净整洁。

真爱创造奇迹，王世所的悉心照顾让妻子病症明显缓解。1990年，妻子全身肌肉已经萎缩，只有右手能活动。由于承担不起长期按摩治疗的费用，王世所偷偷学艺，每天自己给妻子按摩。经过日复一日的坚持，妻子萎缩的肌肉竟然被推按开，恢复了一些活力。现在妻子可以坐起来，头部也能活动，有人扶着甚至可以勉强走几步。就这样，王世所用坚守书写着丈夫的责任和担当，用纯朴的真情树起孝老爱亲的榜样。

王世所荣登“中国好人榜”，荣获辽宁省道德模范称号，其家庭被评为全国“五好”文明家庭标兵。

502 王红伟

王红伟，女，汉族，1975年1月生，吉林省舒兰市溪河镇溪浪口村村民。

为照顾年迈母亲和年幼侄子，王红伟用瘦弱肩膀扛起家庭重担。她放弃婚嫁全心在母亲身边尽孝，给小侄子以母爱，用自己的真情付出诠释着人间挚爱。

王红伟原本生活在一个其乐融融的大家庭中，2008年5月，她的哥哥意外身亡，留下年幼的侄子嗷嗷待哺，嫂子也一蹶不振，全家人的生活变得拮据窘迫。王红伟一边忙着8亩旱田里的庄稼，一边照顾悲痛欲绝、未从丧夫之痛中走出来的嫂子，还要安抚年迈的父母。短短几个月，王红伟原本110斤的体重减到只有80多斤。嫂子难以承受丧夫这个事实，离家出走，留下了只有7岁的侄子，王红伟主动承担起照顾侄子的责任。2013年，她的父亲也离开人世，家中就剩下年迈的母亲和幼小的侄子。王红伟暗下决心，即使终身不嫁，也要用自己勤劳的双手照顾好他们，让他们过上幸福的生活。

王红伟多年来把照看母亲摆在第一位，细心照顾老人起居。每天一起床，就给母亲梳洗、做饭，忙完地里农活回来，打扫家里……周而复始，年复一年。她对母亲的爱与付出，让老人慢慢从丧子之痛中走了出来。

经历了家庭巨变的侄子时常生病。一次半夜，小侄子高烧发作，王红伟赶紧带着孩子连夜赶到医院，确诊是小儿手足口病，需要住院输液治疗。王红伟日夜陪护、寸步不离、悉心照料，直到侄子恢复健康。多年来，瘦弱的她练就了强大的内心，人生历练让她变成了“生活的万能手”。这位孝顺、有责任心的姑娘，用自己朴实的付出诠释着人间最真挚的爱。

王红伟荣获吉林省道德模范称号。

503 王晓旌

王晓旌，女，汉族，1969年9月生，中共党员，中国财贸轻纺烟草工会纺织工作部部长。

11年来，她将非亲生子女视若己出，悉心照顾多病父母、高龄公婆和丈夫前妻年近九旬的母亲及继父，以无私付出温暖着3个家庭。

她用真爱温暖着大家庭。11年前，王晓旌第一次到丈夫家时，她就决定要给这个沉闷的家带来温暖。为改变家里的气氛，她便召集全家开了个会：“咱们是个重新组合的家庭，以后无论谁回家都要和大家打招呼，离开家3天以上，回来要和家人抱一抱。家里人生病或者有什么特殊情况，其他人起码要问候3句话。”在她的努力下，家庭氛围越来越好，家人之间的关系也越来越融洽。她无私地温暖这个家，也得到了家的温暖。因为她上班最远，单程也要一个半小时，赶上刮风下雨的时候，父子俩就会一起打着雨伞去公交车站等她。

她用真心把孩子培养成才。王晓旌对孩子真心相待、视如己出，把孩子的学习和冷暖都放在心上。她变着法子为孩子做可口饭菜，有机会上街就给孩子买新衣裳。既不因孩子早年丧母而骄纵溺爱，又对孩子每个成长阶段的身心发育关心备至。为让孩子出国留学，她卖掉早期自己单位分的房子，给孩子支付出国费用。

她用真情侍奉着3家老人。2017年，王晓旌年近八旬的父亲遭遇第三次脑梗，住进ICU。她为父亲联系医疗护理和康复机构，将母亲接到自己家照顾。父亲康复后，她把父母家重新改造装修。家在南方的公婆喜欢摄影和旅游，每逢学校寒暑假，她和爱人睡沙发、打地铺，或者到自己娘家居住，也要腾出卧室邀请老人来北京住几个月。考虑到爱人前妻的老母亲和继父最不容易，一到周末，她就带着孩子和老人一起吃饭，还将米面油等生活必需品带过去；逢老人过生日、老家来亲戚，她热情招待。

王晓旌为“时代楷模”北京榜样优秀群体成员，荣获首都道德模范等称号，被授予北京市三八红旗奖章，其家庭被评为全国“五好”文明家庭。

504 王皓锦

王皓锦，男，汉族，1983年4月生，中共党员，32523部队四级军士长。

结婚10年，面对父亲的病痛、任务的召唤，王皓锦与妻子克服“四地三家”的现实困难，患难与共、以孝为先。他与妻子一道勤俭树仁德，共建“最美家庭”。他用铁肩担起人间的大义和大爱，用忠诚的坚守诠释军人特有的孝道。

王皓锦从小就体恤父母，主动替家里分担脏活累活，十分懂事孝顺。工作后，他总是把每月的大部分津贴和工资拿出来补贴家用。结婚后，他与妻子同尽孝道、共渡难关，把3个家庭经营得充实幸福。王皓锦父母生活在安徽界首，岳父母家在宁夏中卫，而两人的小家在江西南昌，多地分居的生活没有磨去这对年轻人对彼此的忠贞和对家人的真情。

2009年8月，王皓锦父亲因为股骨头恶化坏死，住进医院。当时部队演习训练任务很重，王皓锦正在执行任务。得知父亲的病情，王皓锦心急如焚，让妻子带着两人仅有的6000元积蓄，当晚匆匆赶往医院。

2010年，父亲突发脑萎缩精神障碍，病情严重时，连续几天都不肯睡觉，几度想跳楼轻生。正当王皓锦匆忙请假准备回家探望时，上级一纸急令调他去抚州唱凯堤抗洪抢险。妻子主动安慰王皓锦：“对父母的这份孝心我替你尽到，你只管在前线抢险救灾。”王皓锦含泪奔赴抢险一线，妻子带着俩人一年来的全部积蓄和岳父岳母资助的装修款，赶回老家救治父亲。夫妻俩一人在病床前照料老人，一人在前线抗洪救灾。抗洪任务结束后，王皓锦拖着疲惫的身体马不停蹄赶到医院，日夜不休、寸步不离地守在父亲病床边，待父亲病情好转后，才敢睡个踏实觉。

生活中，王皓锦也是一个热心善良的人。遇到走失的老人，他帮着寻找救助；遇到落水的儿童，他二话不说下水救人；遇到突然晕倒的群众，他毫不犹豫冲上前……用实际行动诠释着人民子弟兵为人民的深刻内涵。

王皓锦家庭被评为全国“五好”家庭、全国最美家庭。

505 王鹏

王鹏，男，汉族，1970年12月生，中共党员，国家税务总局曲阜市税务局经济开发区分局纪检监察员。

王鹏多年来细心照料患病卧床不起的继母，直到她安然离世；耐心陪伴患有阿尔茨海默病的父亲，让老人快乐幸福；抚养呵护遭遇家庭变故的妻侄，身体力行坚守着“孝老敬亲、正风齐家”的良好家风。

1997年，王鹏的母亲因癌症去世。为让父亲得到更好的陪伴，王鹏提议并鼓励父亲再找个老伴儿。父亲和继母在2000年重新组建家庭，王鹏待继母如生母，一家人其乐融融。2011年，继母突然因严重的糖尿病引发脑梗死、心梗、肾动脉狭窄、视网膜病变等一系列并发症，身体每况愈下。2013年到2015年间，王鹏带着继母奔波辗转于济宁各大医院，花费近20万元做心脏搭桥、肾动脉介入等手术，不惜花光全家多年的积蓄。他节衣缩食、四处借钱，仍然不遗余力地为继母求医问诊。2016年，继母突发脑梗出血瘫倒在床，完全失去自理能力。王鹏夫妇在床前悉心照料，喂药喂饭，洗头洗脚，伺候大小便。每天睡觉前，王鹏都会陪老人聊天，帮她按摩。在他的言传身教下，儿子学习空暇，便坐在奶奶身边，给她按摩萎缩麻木的手脚。2018年7月，老人安然离世，王鹏披麻戴孝，为老人送终。

在继母病重时，王鹏的父亲于2014年患上阿尔茨海默病，每天念叨着回尼山的老家。然而，多年前由于修建尼山水库，父亲儿时的老家早已经不复存在。王鹏便带父亲去遍尼山镇所有的村庄，想尽各种办法让父亲找到他“想象中的老家”。2019年5月6日，王鹏下班回家发现父亲又不见了，心急火燎地沿着那条父亲熟悉的路足足追了30里，终于找到父亲。王鹏说：“我小时候顽皮跑丢了，父亲也是这样找我的。相比他老人家对我的付出，我做得太微不足道了。”

2016年，王鹏9岁的妻侄因家庭变故，学习成绩一落千丈。王鹏把他接到自己家里，每天接送孩子上学，辅导作业。闲暇时间陪孩子聊天，给孩子讲述古代名人的励志故事。3年来，有了王鹏的陪伴，孩子从沉默寡言渐渐变得活泼开朗，成绩也有明显提高。

506 王满福

王满福，男，汉族，1969年10月生，甘肃省定西市漳县三岔镇河南坡村村民。

王满福面对因妻子瘫痪导致的家庭变故，不离不弃，把没有血缘关系的两个继子抚养成人，用19年的坚守和担当演绎着人间真情，是十里八乡公认的好父亲、好丈夫。

王满福父亲离世早，家里兄弟多，一直没有成家。2000年，经人介绍，他认识了三岔镇河南坡村的张改改。张改改的丈夫之前因为车祸去世，留下她和3个孩子，当时最大的5岁，最小的只有2岁。王满福与张改改相识后，决定做个上门女婿，他想，只要两人齐心合力，日子还是有奔头。

2005年，张改改在一次外出中遭遇车祸，导致瘫痪在床，生活不能自理。看着3个不懂事的孩子，王满福心里再清楚不过，这个家必须靠他支撑下去，一旦他选择退缩，3个孩子连同这个家庭就彻底完了。那段时间，除了照顾妻子，干好地里的农活外，他还要靠打零工挣钱补贴家用。

屋漏偏逢连夜雨。2010年，大儿子又因意外不幸离世，这让张改改更加沉默寡言。在遭遇一次次打击后，张改改最终没能从丧子之痛中走出来，撇下一家人撒手而去。料理完妻子的后事，2个孩子问王满福：“爸爸，您不会离开我们吧！”看着一脸稚气的孩子，王满福哭了。他说：“傻孩子，有谁会舍弃自己的孩子呢？我一定会供你们上学，我们一家人永远在一起。”

坚强的王满福一个人撑起这个支离破碎的家。背煤、拉土、打零工，不管什么脏活、累活，他都去干，只为多挣点钱，让两个孩子完成学业。开家长会时，王满福经常听到老师的表扬，说孩子积极上进，又团结同学。王满福看到孩子都很有出息，自己感到非常自豪。2018年，二儿子组建了自己幸福的家庭，小儿子去了服装厂上班。王满福说，终于能给九泉之下的妻子一个交代了！

王满福荣获甘肃省道德模范称号。

507 王震云

王震云，女，汉族，1942年8月生，中共党员，中国石油乌鲁木齐石化分公司退休干部。

47年不离不弃，王震云用无私母爱抚养脑瘫儿子成人成才，以常人难以想象的坚守和陪伴，帮助儿子实现五彩梦想，创造了一个又一个爱的奇迹。

她含辛茹苦，抚养孩子慢慢长大。1972年冬天，王震云的小儿子出生时因窒息缺氧造成脑瘫，导致运动神经与语言受损。有人劝她放弃，但她却坚定地说：既然我生了这个孩子，就要用一生的陪伴照顾好他。从此，王震云就成了医院常客。由于孩子身体虚弱，王震云一次次将奄奄一息的孩子从死亡线上救回来。她四处求医，听说青岛崂山有位大夫有新疗法，她就抱着儿子前去求医；得知白俄罗斯有位名医，她就托人用俄文写信寄过去……她既要工作，又要照顾孩子，但无论多苦多累，她都咬牙坚持。她说：“只要有一线希望，我都不会放弃。”在她细心呵护下，儿子像顽强的小草渐渐长大。

她耐心教育，培养孩子渐渐成才。在儿子四五岁时，王震云观察到孩子虽行动不便，但思维能力正常。她便开始自学残障儿童教育训练方法，教孩子发音、识字、写字。一个简单的发音要重复上千次，一个汉字要练几个星期。在她的精心培养下，孩子10岁时跨进学堂。王震云一直留意儿子的心理变化，经常用张海迪、霍金等人的事迹鼓励他。小学以后，王震云便在家中教孩子功课。在她超乎常人的不懈努力下，儿子完成了初中、高中课程，并能熟练地使用电脑。她发现儿子喜欢阅读，便购买大量书籍，陪伴孩子一同阅读、分享感悟，几年下来翻烂了6本字典。功夫不负有心人，如今儿子已发表180多篇（首）作品，出版30万字的自传体长篇小说《残爱》、150首诗歌汇编的诗歌集《路，远方》。作品《我要飞翔》荣获第二十九届北京奥运会优秀歌曲奖，2009年被新疆作家协会吸纳为会员。

儿子在《母亲》一文中写：我的母亲平实而又坚强，她虽没有坚实的臂膀，也没有力拔千钧的超人力量，但用伟大的母爱扛起了我的全部世界。

王震云荣获全国道德模范提名奖，荣登“中国好人榜”。

508 元旦才项

元旦才项，男，藏族，1975年4月生，中共党员，青海省海北州祁连县峨堡镇黄草沟村三社牧民。

元旦才项二十年如一日，像孝敬自己父母一样，赡养着两位老人。“老吾老以及人之老”，元旦才项用20年时光诠释人间大爱。提起他，村里人都会竖起大拇指，称赞他是一个难得的好青年。

1998年，元旦才项得知村里哈乐、伦多两位老人没有子女、无人赡养，便带上面粉、清油等生活必需品去探望。当他看到老人睡在冷炕上，吃了上顿没下顿，随即产生要照顾两位老人的想法。元旦才项家并不宽裕，他向妻子说出想法后，妻子毫不犹豫地答应了。当元旦才项夫妇去接两位老人时，老人们起初说什么也不肯给他们添麻烦。夫妻俩没有就此作罢，而是每天按时给老人送饭菜，顺便做他们的思想工作。看着元旦才项夫妇两边奔走，十分辛苦，两位老人觉得过意不去，元旦才项说：“从过来看望你们的那天起，就已经把你们当作家里人了。”在夫妻俩再三坚持下，两位老人正式走进元旦才项家，成为他最牵挂的亲人。

自从两位老人搬来后，元旦才项夫妻每天为他们梳洗、做饭，把火炕烧得热热的，费尽心思改善老人的生活。老人偶尔有个伤寒感冒，夫妻俩更是端水喂药、揉腿捶背，无微不至地照顾老人。由于两位老人年事已高且患有高血压，不久相继失明。元旦才项一再叮咛妻子：“老人没有儿女陪伴已经够苦的了，不能再让他们受一点委屈。”从此，他们对两位老人更是百般呵护。遇上晴好天气，就陪老人在草原上散步；遇上雨雪天气，就陪老人在屋里聊天说笑。

每当牲畜转场时，元旦才项都会让妻子留在家里照顾老人。2011年，元旦才项家的牲畜转场前往青甘两省的边界处，由于连日下雨，他担心牛羊有损失，只好让妻子和他一起守护在牧场，暂时雇人照顾两位老人。这一守，整整守了半个月。他实在惦记家中老人，心急如焚，不顾山大沟深、路面湿滑，决定步行回家。他在大雨中一路摔跤一路奔走，一天一夜终于赶到了家。

2018年，98岁的哈乐老人因肺心病等多种疾病，躺在床上不能自理，元旦才项夫妻不分昼夜轮流看守、精心照料，老人的病情得到了好转。两位老人逢人就说：“20年来，元旦才项夫妻俩像亲生儿女一样照顾我们，我们吃得好、穿得好，感到非常幸福。”

元旦才项荣获青海省孝亲敬老之星称号。

509 韦权芳

韦权芳，女，汉族，1978年5月生，贵州省六盘水市六枝特区龙马环境工程有限公司保洁员。

9年来，韦权芳扛起家庭重担，无微不至地照顾患病公婆，传承着“百善孝为先”的美德，是人们眼中的“最美媳妇”。

2010年11月，韦权芳的婆婆被诊断为尿毒症，一个多月的住院治疗，花光家中多年省吃俭用攒下的积蓄。婆婆出院后，需到附近医院继续治疗。韦权芳家距县城有30多公里，来回不便，于是她毅然关掉自己经营的学习用品店，到县城租房居住。祸不单行，2012年以来，公公、丈夫及女儿的身体也先后出现异常。公公患格林巴利综合征和帕丁森综合征，丈夫患甲亢，女儿被诊断为脑垂体增生等病症。而丈夫又在外工作，照顾公婆及女儿的担子全落在韦权芳的肩上。

家人相继患病导致韦权芳家里债台高筑。婆婆病情稳定后，为贴补家庭开支，她找到一份环卫工作。有一次，原本要去上班的韦权芳，发现婆婆躺在床上不停地发抖，一句话也说不出来。焦急的她独自一人将婆婆从7楼背到1楼，送往医院。之后，为了不耽误工作，她回到岗位完成清扫任务。婆婆住进医院，为了不影响丈夫的工作，韦权芳就没日没夜地守在婆婆身边。婆婆的身体非常虚弱，她就做一些既可口又营养的饭菜，一勺一勺地喂婆婆吃。在韦权芳的精心照料下，婆婆的身体很快有了好转。还有一次，韦权芳为了给住院的公公买午饭，趁公公熟睡后，飞奔到医院食堂。行动不便的公公尿在了病床上，当韦权芳提着饭菜回来时，立即将公公的衣裤床单换好，为公公擦洗干净后，给公公喂饭、喂汤，接着又饿着肚子给公公洗衣裤、洗床单。

为了让婆婆的尿毒症得到更好的治疗，白天，她再忙也要抽出时间，带婆婆去医院进行血液透析；晚上，给婆婆洗澡、吃药，清洗尿布和褥子。同时，还要照料公公穿衣、洗脸、喂饭、翻身，样样亲力亲为。“我家这个儿媳，对我们真的很好，就像亲生姑娘一样。”韦权芳的婆婆逢人便夸她。

韦权芳荣获贵州省道德模范称号。

510 韦德华

韦德华，女，汉族，1973年11月生，中共党员，河南省濮阳市人民医院产科主任。

从公公被确诊肝硬化，到后来发展成肝癌，10年间，韦德华无微不至地照料，用自己的言行演绎了人间纯真的孝德情怀。

婚后，为了方便照顾公公婆婆，韦德华和爱人多年坚持和公公婆婆住在一起。并不擅长做饭的她专门买来菜谱，一样一样练习，学做二老爱吃的饭菜。1998年9月，她发现公公胃口不如以前，就带他到医院检查。医生诊断老人得了肝硬化，需马上住院治疗。那时，她仍在读研，和爱人月工资加起来不到2000元，而公公每天治病输的白蛋白一支就要200多元，当时还不在医保报销范围。公公每年至少要住两到三次医院，每次花费近2万元，巨大的开销让她和爱人生活捉襟见肘。她节衣缩食，尽量让公公吃得好一些。她亲自上手，为公公扎针输液。还自学中医经络按摩，每天为公公揉捏按摩。几年来，她没睡过一个踏实觉，没为自己买过一件新衣。

2006年2月，公公被诊断为肝癌。韦德华陪公公到上海求医。专家会诊后建议做肝移植手术，至少需准备五六十万元。为救公公，她决定卖掉和爱人唯一的住房。婆婆劝她把房子留给孩子上学用。她却说，“只要公公还有一点机会，我们就要竭力争取，钱没了以后再挣！”她最终说服家人卖掉房子，筹得26.7万元，又向娘家姊妹借来30万元，终于凑齐近60万元救命钱。为了让公公尽快痊愈，她尽心尽力，照顾得更是无微不至。

公公去世后，婆婆心情不好，有时会对韦德华发脾气。尽管感到委屈，她却将泪水咽进肚里，用忍让和宽容化解矛盾。韦德华常说：“只要看着亲人健康，我就很开心，受再大的委屈也值得。”

韦德华荣获全国巾帼建功标兵等称号，被授予全国五一劳动奖章。

511 田琴

田琴，女，汉族，1980年12月生，北京市密云区新城子镇太古石村村民。

婚后10多年来，丈夫外出务工补贴家用，身心极度劳累、腰椎颈椎疾患严重的田琴，无怨无悔、悉心照料爷爷、奶奶、父亲、母亲、爷爷公、公公、婆婆7位年迈多病的老人，以实际行动诠释着人间大爱。

作为一个“80后”，田琴当初也想和姐妹们一样，到北京市区或密云城区打工，过上城里人的生活。但姐姐出嫁后，她考虑着爷爷、奶奶和父母都需要照顾，就没再离开小山村。2003年，田琴与河北承德小伙周文军结婚，婚后一直居住在太古石村。丈夫在外打工、她在家打短工，一家人其乐融融。2004年，丈夫的弟弟车祸去世，照顾婆婆和爷爷公的重担落在田琴夫妇身上，开始了两地跑的生活。2006年，母亲突然得了脑血栓，田琴便把母亲接到自家伺候。2013年，公公也得了脑血栓，生活不能自理。考虑到婆婆年龄大了，还有爷爷公要照顾，田琴便把公公、婆婆和爷爷公都接到家里。这样一来，算上田琴的父母、爷爷、奶奶，家里的老人一下子变成了7位。

7位老人需要照顾，其中两位患有脑血栓，丈夫在外务工、儿子尚且年幼。面对巨大压力，田琴没有退缩，用柔弱双肩承担起照顾老人的重任。这些年来，田琴每天都早早起床，帮老人们洗脸梳头、整理衣服，服侍老人吃饭，给老人按摩做辅助治疗，还经常给老人们讲外面的新鲜事儿，让老人们每天都有一个好心情。冬天山区温度较低，田琴每天都把锅炉烧得热热的，以防老人受凉感冒；夏天热，她就经常为老人擦拭身体，以防湿潮导致生疮。她还定时拆洗老人们的被褥，始终保持洁净。在她无微不至的照顾下，老人们的生活很舒心。

2014年，爷爷查出胃癌晚期，随后爷爷公也得了脑血栓，7位老人4个身患重病。为了让老人生活更好，田琴找了一份食堂做饭的工作。每天早晨，她先去上班，再回家给几位老人做饭，从早忙到晚。由于过度劳累，她患上腰间盘突出和颈椎病，到晚上浑身累得酸疼。但在伺候老人的事情上，她一刻也没有怠慢。2015年，爷爷和爷爷公相继去世，家里还有5位老人需要伺候。当别人问起田琴时，她坚定地说，不后悔，老人生活幸福，我们全家就幸福。

田琴为“时代楷模”北京榜样优秀群体成员。

512 央宗

央宗，女，藏族，1973年4月生，国网西藏电力有限公司沃卡发电公司职工。

央宗不离不弃、无怨无悔地照顾截肢的丈夫20年，尽心尽力抚育年幼的儿子、照顾年迈的婆婆，用行动默默地诠释了对爱情的坚守、对家庭的责任和对生命的尊重。

1999年12月，央宗的丈夫遭遇一场意外事故，双臂高位截肢。面对丈夫从一个正常人变为残疾人，央宗在短暂的茫然之后立刻振作起来。她向医生护士请教如何给病人做按摩、制作食谱、做心理疏导等护理知识。为防止伤口感染，她每天配合医生给丈夫抽脓水、换纱布，陪丈夫聊天、讲故事，调节丈夫心情。丈夫大小便都在床上，她端屎端尿，忙前跑后，精心侍候。丈夫病情好转后，为了帮助丈夫练习走路平衡能力，央宗拦腰抱住丈夫，用弱小的身体当支点，一步步慢慢地往前挪动。在央宗的努力下，丈夫终于可以自如走路了。

丈夫出院后需要在成都继续观察恢复两个月，央宗独自一人照顾丈夫的饮食起居。为了给丈夫买到调养食谱上的新鲜食材，央宗每天很早就起床去市场采购，再赶回来为丈夫做好饭菜，并一口一口喂他吃。为了让丈夫尽快恢复，央宗每天都陪丈夫出去散步，让他保持心情舒畅，每周定时带丈夫去医院复查。在央宗的精心护理下，丈夫的身体逐渐康复。

央宗上班后，为方便丈夫一人在家简单自理，她想了很多小窍门：在小杯子上绑上绳子，方便丈夫喝水；把饼干拆开装在盘子里，方便丈夫充饥；把提鞋器固定起来插进鞋子，方便丈夫穿鞋……

平时照顾丈夫即便再忙再累，央宗也从不放松对儿子的教育。她时常教导儿子学习要踏实，生活要简朴，对人要和善，对长辈要尊敬，做人要诚实，做事要诚信。在央宗的影响下，儿子小小年纪就是个有孝心、有爱心的好孩子。

央宗不仅是好妻子、好母亲，也是个体贴入微的好儿媳。虽然和婆婆不住在一起，但她总是在周末的时候帮婆婆做饭、做家务，陪老人聊天。央宗常说：“不管怎样，一家人在一起就是幸福的。”她用最善良的心，温暖着丈夫，温暖着家人。

513 刘宏燕

刘宏燕，女，汉族，1961年12月生，中共党员，江苏省海安经济技术开发区（城东镇）堑南村村民。

20多年来，刘宏燕全心照顾年迈多病的公婆、患重症肌肉萎缩症的小叔子和两个年幼继子，主动承担起孝敬丈夫病故前妻父母的责任，用无私亲情传承孝道与大爱，是人们口中的“好妈妈”“好儿媳”。

1992年，刘宏燕从黑龙江省伊春市远嫁江苏省海安市。公公患肺结核，婆婆患类风湿性关节炎，家中还有一个得了肌肉萎缩症的小叔子，丈夫前妻过世后留下的两个男孩，一个4岁，一个8岁。刘宏燕刚到这个家庭时，家里因大量的医疗开销，已经家徒四壁，还欠着1.7万元的外债。但她无怨无悔，两脚生烟地奔波忙碌，操持家务、伺候老人、抚养孩子、上班补贴家用，与丈夫共同撑起这个家。考虑到两个年幼丧母的孩子，刘宏燕主动放弃了自己生养的机会。20多年，她含辛茹苦，把两个孩子培养成才。

刘宏燕始终对公公、婆婆、小叔子精心照料。一到寒冬阴雨，公婆和小叔子的病就会加重，躺在床上不能动弹。刘宏燕一次次带他们去医院检查治疗，直到3个人病情都有所好转，她才能喘口气。小叔子走路不稳，刘宏燕还特地给小叔子买了四脚拐杖和轮椅。2002年，公公被确诊为肺癌晚期，刘宏燕帮助老人擦洗换衣，精心伺候、无微不至。她还主动担起照顾丈夫前妻父母的责任，服侍患病卧床的丈夫前妻母亲两年多，直至老人安然离世。

在刘宏燕的悉心照料下，4位老人全部安然度过晚年。在她的教育下，两个儿子也先后考取大学。她还将无私大爱延伸到身边，在当地一家敬老院当护理员的16年间，先后帮助照料抗战老兵、烈属等16位老人安享晚年，精心照料了83名五保老人。她组建鸿雁志愿服务队，带领1000多名志愿者传承和弘扬孝老爱亲的中华传统美德。

刘宏燕荣获全国孝亲敬老之星称号，荣登“中国好人榜”。

（下转第十七版）