

■ 家电顾问

# 夏天,空调使用的19个小窍门

天气渐热,又到了不开空调不行的时候。

现今,大家家里都用上了空调,但是关于空调你真的会用吗?下面这些空调使用的小窍门,可能90%的人都不知道哦!

- 1. 开空调时别忘拉上窗帘**  
窗帘最好用浅色的,不仅对热量的吸收差,而且对阳光的反射率高,空调的制冷“效果”就更好了。
- 2. 风向朝上更制冷**  
开空调制冷时,最好把空调风向朝上,让冷空气由上而下循环。制热时,则让空调风向朝下。
- 3. 出风口放一盆水**  
空调会将室内水分抽走致使空气变干燥,这时,口鼻、眼睛很容易变得干涩、酸胀。这时不妨在空调的出风口放盆水,能有效缓解干眼症状。
- 4. 定时开机关最耗电**  
空调时开机关最耗电!尤其是在启动的时候,而且这样还很容易损耗压缩机。正确的做法是开机时将空调设置到高冷状态,以最快达到降温目的,当温度适宜时,改中、低风,以减少能耗。
- 5. 睡前用定时功能**  
晚上可以不用整夜开空调的!一般在睡觉的时候(定时)二三个小时即可。
- 6. 闷热天气要开除湿**  
有时碰到天气闷热难受,要善用(除湿)功能,让室内湿度降下来,这样不用调节空调温度,也会让人感觉舒适凉爽。
- 7. 先开空调后关窗**  
室内降温通风时,应该先开空调后关窗,等刚开空调时空调里面的污染物释放以后再关闭门窗。
- 8. 三个时间要开窗通风**  
通风换气时间最好在上午9点到11点、下午1点到4点,或者晚上7点到10点。
- 9. 二手房需换新空调**



因为空调的工作方式,是通过先把室内空气抽走,在压缩机进行处理后,再送回房间,容易存留病菌。

- 10. 空调最好装在1.7米处**  
一般空调的进风口在上半部,出风口在下半部,所以,若把空调安装过高,经过热交换的冷空气还未沉落到房间下部,就被空调吸回,从而使房间冷热交换不充分。所以,权衡来看,空调最好安装在1.7米左右最合适。
- 11. 空调房最好盖蚕丝被**  
蚕丝被具有贴身、舒适的寝被特质,符合人体的睡眠条件。
- 12. 空调房最好侧着睡**  
在空调房里睡觉时,最好减少平卧张口呼吸的时间,不妨改成侧着身体睡,避免上呼吸道的津液过多散发。

- 13. 空调房睡觉二凉二暖**  
空调房里睡觉,有的人误认为睡觉不盖被子无所谓。专家提醒,这不可行,在空调房里睡觉一定要做到二凉二暖——“头凉,背凉,肚暖,脚暖”。
- 14. 空调房放些吊兰、绿萝**  
富氧植物可以比普通的植物,呼出更多的氧气,使室内感觉湿润温和,避免空调冷气对身体直接的侵袭。  
吊兰、富贵竹、百合、蓬莱蕉、菊花等植物除了吐氧量大,还具有“消毒”的功能。
- 15. 空调开26℃最合适**  
空调最合适的温度是26℃,既能保证凉爽舒适,又适合长时间待在空调房里。同时又保证室内外温差不会太大,避免感冒出现。
- 16. 婴儿房空调28℃以上**

- 婴儿的体温调节功能还不完善,更容易随环境变化,不要让宝宝过于依赖空调。
- 17. 铺凉席时少开空调**  
患有颈椎病、肩周炎、关节炎的人在室内温度低的时候睡凉席,可能会导致旧病复发,肠胃不适、怕着凉的人睡凉席也有可能容易引发腹痛、腹泻。所以在铺凉席睡觉时,最好少开空调。
- 18. 有高血压空调温度不能低**  
有些人从外面回家的时候,希望赶紧凉快下来。这样一热一冷,血管会从本来的舒张状态一下子变成收缩状态,这就导致血压升高。尤其是有高血压的人,空调温度不能开得太低,容易导致心脑血管意外。
- 19. 夏天空调一个月洗一次。**  
据新华网

○链接

## 八招可提高空调使用效率

1. 不要贪图空调的低温,温度设定适当即可。因为空调在制冷时,设定温度高2℃,就可节电20%。对于静坐或正在进行轻度劳动的人来说,室内可以接受的温度一般在27℃—28℃之间。
2. 过滤网要常清洗。太多的灰尘会塞住网孔,使空调加倍费力。
3. 改进房间的维护结构。对一些房间的门窗结构较差,缝隙较大的,可做一些应急性改善;如用胶水纸带封住窗缝,并在玻璃窗外贴一层透明的塑料薄膜、采用遮阳帘,室内墙壁贴木制板或塑料板,在墙外涂刷白色涂料等,以减少通过外墙带来的冷气损耗。
4. 选择制冷功率适中的空调。一台制冷功率不足的空调,不仅不能提供足够的制冷效果,而且由于长时间不断地运转,还会缩短空调的使用寿命,增加空调产生使用故障的可能性。另外,如果空调的制冷功率过大,就会使空调的恒温器过于频繁地开关,从而导致对空调压缩机的磨损加大;同时,也会造成空调耗电量的增加。
5. 避免阳光直射。在夏季,遮光日光的直射,可节约电约5%。
6. 空调制冷时,导风板的位置调整为水平方向,制冷的效果会更好。
7. 连接室内机和室外机的空调配管短且不弯曲,制冷效果好且不耗电。即使不得已必须要弯曲的话,也要保持配管处于水平位置。
8. 出风口保持顺畅。不要堆放大件家具阻挡散热,增加无谓耗电。最值得注意的,是空调省不省电,要看每款空调的能效比,能效比越高越节能。

## 选购空气净化器不能迷信“爆款”

近日,由中国家用电器协会、上海市环境保护工业行业协会等单位共同编写的《中国空气净化器行业白皮书(2019)》(以下简称《白皮书》)正式发布。《白皮书》显示,针对电商平台上的“爆款”产品质量安全风险调查发现,人们网上消费时看“销量排名”、“看‘评价’”来选购商品的习惯也许并不可靠。

受电商平台大型的促销活动如“双11”、“618”等推动,线上销售已经成为空气净化器的主流销售模式。另外,电商平台为方便消费者选购产品,提供了销量、价格等排名选择方式,多数消费者以销量作为主要的参考依据,爱购买“爆款”空气净化器产品。

为切实了解网销空气净化器产品质量的现状,上海市环境保护工业行业协会空气净化设备专委会专门立项开展针对主流电商“爆款”空气净化器产品质量安全风险调查,为消费者正确选购空气净化器提供参考。

在空气净化器销量较大的电商平台如京东商城、天猫商城、苏宁易购等直接购买销量排名前两位的产品型号(平台之间如有产品型号重复则向后顺延),共抽取6款产品,产品价格从599元到2799元不等。委托上海市计量测试技术研究院,依据GB4706.1-2005《家用和类似用途电器的安全第1部分:通用要求》、GB4706.45-2008《家用和类似用途电器的安全空气净化器的特殊要求》和GB/T18801-2015《空气净化器》,针对其电器安全性、颗粒物及甲醛净化能力、噪声、累积净化量等指标进行检验。

在本次调查的6款产品中,2款存在较高的质量风险,4款产品符合相关标准的要求,功能指标宣称较严谨。

对此,调查机构提醒消费者在电商平台选购商品时,不能过度依赖“销量排名”等工具,还需要关注产品各项性能指标是否有相关的第三方检验报告作为证明,同时关注网页宣称的数据是否与报告一致。在收到商品之后,还需要关注产品是否标明执行标准信息、宣称的性能参数是否与网页宣称相符,对于没有执行标准信息的产品需要特别注意,保护好自身权益。

据《科技日报》

■ 家电观察

# 洗碗机到底能不能洗干净餐具?

6月底将推出A+中式洗碗机认证

作为近两年来中国厨电的“网红”级产品——洗碗机无疑占据了风头。消费升级下,中国千千万万家庭的生活方式正在改善提升,洗碗机也从原先少数家庭的奢侈品,逐渐变为走进大众消费刚需清单中的必备功能品,与80年代洗衣机的少数享有发展到如今的大众必买似乎有着相同的经历。

洗碗机自1989年进入中国到如今,在大众消费者认知体系下,除了主观臆想的费水、费电,洗碗机的必备功能——洗得干不干净这个疑问始终排在首位的。

确实,对于起源于西方的洗碗机,从设计到使用针对的都是“西式”碗碟,而中国人的碗碟那可是比西式丰富多彩多了,餐具中有碗、盘、碟、筷子等多样产品,没有固定形状、且深浅不一,完全的舶来品的“西式”洗碗机不能很好的适应中国餐具的放置。

同时中国人的饮食习惯造成盘碟油腻,洗碗机在处理油腻餐具的能力偏弱。

如今,经过几代产品的更新

迭代,作为舶来品的洗碗机也越来越适合中式餐具洗涤与处理。但是,如何将洗碗机真正作为厨房生活的必需品,而不是奢侈品,甚至是可替代品?解决消费顾虑则是真正让广大优质品牌厂家的头疼的问题。

围绕构建一套符合洗涤中式餐具的洗碗机标准与认证体系,为消费者把关,为优质品牌产品认证,则成为推动整个产业发展中的重要一环。

2019年6月20日(暂定)A+中式洗碗机认证中心出台了A+中式洗碗机认证。A+中式洗碗机认证在清洁指数、干燥指数、能源效率指数、水效率指数、噪声、抗菌性、除菌率、材料卫生健康等性能指标对宣传中式碗碟洗碗机提出了可检测的量化指标。

2019年6月20日(暂定)A+中式洗碗机认证产品发布会将在北京召开,届时通过中国家用电器研究院严格检测的品牌型号才能被授予中式洗碗机A+认证并成为消费者的放心首选,更是洗净“中国碗”的最佳背书。

此次会议不仅将中式洗



碗机领域的佼佼者进行“授勋”,同时也将邀请洗碗机的标准制定者,知名品牌的研发专家、市场分析专家等大咖深入分析探讨产业发展趋势,研究讨论产品在技术驱动下、产品功能如何优化,以及在实用性、易用性、智能化发展中如何提升等一些列问题;

而且还将发布对消费者选购

产品有切实指导意义的《高性能中式洗碗机》榜单,让消费者真正选到称心如意的好产品,为消费者和真正的好产品之间搭建的直达通道。推动产业整体健康良性发展。

让我们拭目以待,究竟会有哪些品牌的哪些型号,才能获得A+中式洗碗机的认证。

据百家号

■ 热点关注

# 洗衣机市场开打健康牌

2019年,洗衣机市场继续承压。据奥维云网(AVC)最新监测数据显示,2019年一季度中国洗衣机市场零售量为831万台,同比增长1%,零售额为164亿元,同比下降0.6%。在市场需求整体不旺的情况下,产品的功能迭代和技术创新成为行业主要内生动力。

近日,国内首个“健康洗涤生态联盟”在京成立。从早期关注“价格”、“质量”,到如今看重“品质”和“健康”,洗衣机市场也开始向绿色和健康转向。

据记者了解,这次由小天鹅牵头成立的国内首个“健康洗涤生态联盟”,实现了从洗衣机单品到品质链,再到整个健康产业链的全面升级。通过异业合作、品牌合作,“健康洗涤生态联盟”使

洗衣机、洗涤用品和服装面料等三大产业形成跨界合作,共同构建了一个整合上下游资源的生态平台,从而为用户创造更多价值。

在今年的CES展和AWE上可以看到,如今的白家电产品,不仅要解决吃饭、穿衣这些基本生活问题,更呈现出健康化、智能化的特点,甚至家居一体化。

中国家用电器协会副理事长徐东生认为,洗衣机作为普及率极高的家电之一,已经逐步从普及期开始步入更新换代期。未来几年,我国洗衣机市场整体上将保持平稳,而洗净、养护、健康领域的技术升级将成为产品主要的迭代方向。随着越来越多的健康洗衣机涌现市场,2019年的市场竞争很可能将围绕健康领域的功

能技术展开。

记者在京东商城上看到,除菌、除螨以及去除洗涤剂残留正成为洗衣机的标配功能。在这个过程中,小天鹅始终以用户需求为导向,不断推出能够切实改善用户生活品质的产品技术,像此次推出的小天鹅超微净泡水魔方洗衣机,可让用户“少放一半的洗涤剂”。

“家电行业不乏新产品、新技术,然而其中为创新而创新、为智能而智能的不在少数。在使用过程中,产品功能华而不实、用户体验不佳等问题非常突出。相比之下,对健康的重视,也是洗衣机行业回归到用户迫切关注的核心问题上。”中国家用电器研究院副院长马德军说。

据《北京商报》

超高清电视:

## 4K初长成 8K有突破

超高清视频产业链条长、涉及面广,对信息产业各领域辐射带动效果明显。我国超高清视频产业4K产业链初步形成,8K关键技术产品研发和产业化取得了关键突破,技术、产品、服务和应用协调发展的良好格局正在形成。

近日,由工业和信息化部、国家广播电视总局、中央广播电视总台和广东省人民政府主办的“2019世界超高清视频(4K/8K)产业发展大会”在广州市举办,广东、北京、上海等8省市同时发布超高清视频产业发展政策。大会期间,广东省被授予“超高清视频产业发展试验区”牌匾,并正式启动试验区建设。

据介绍,我国超高清视频产业链条长、涉及面广,对信息产业各领域辐射带动效果明显。在超高清视频成果展上,超高清视频产业链各环节近20家单位展示了新科技、新产品、新成果。其中,广东广电网络展示了包括南粤全媒体智慧云平台、U点家庭服务器等8K直播业务;长虹展示了5G双频WiFi版电视;创维展示了首款能够量产的8K超高清智能电视;华为通过5G网络回传8K+VR视频以及5G手机Mate20X的现场快速下载,展示了5G网络大带宽、低时延、高安全性、自由移动等优势。

“从超高清视频成果展中可以看出,我国超高清视频产业中4K产业链初步形成,8K关键技术产品研发和产业化取得了关键突破,技术、产品、服务和应用协调发展的良好格局正在呈现。”赛迪智库电子信息产业研究所副所长温晓君告诉记者,当前我国超高清视频产业在视频生产、网络传输、终端呈现、核心元器件、平台服务以及行业应用上逐渐完善,极大加速了消费者对超高清视频产业的认知。在推进国内外技术、人才、资金、市场等资源互动的前提下,超高清视频产业将最终实现共同发展、合作共赢。

早在今年3月1日,工业和信息化部、国家广播电视总局、中央广播电视总台联合发布了《超高清视频产业发展行动计划(2019—2022年)》,加快推动超高清视频产业快速健康发展。据预测,到2022年,8K电视终端销量占电视总销量的比例超过5%,超高清视频用户数达到2亿人。

工业和信息化部部长苗圩表示,工业和信息化部将与广电等部门密切合作,实施超高清视频产业发展行动计划,全面推进超高清视频产业快速健康发展。其中包括:建立完善部省合作机制;指导支持地方培育超高清视频产业创新集群和应用基地;发挥企业主体作用,推动关键技术、重点产品的研发和产业化;深化与海外优势国家和地区的交流合作,鼓励支持外资企业参与我国超高清视频产业发展等。

“国家广播电视总局将持续推进4K超高清电视内容建设,支持体育赛事、纪录片、电视剧、文化科技等超高清节目制作,支持有条件的地区打造超高清电视内容制作生产基地,建设超高清电视内容集成平台,创新内容生产。”在中宣部副部长、国家广播电视总局局长聂辰席看来,超高清视频内容供给能力,直接决定了超高清视频产业发展速度和水平。

据《经济日报》

## 如何清理液晶电视屏幕上的污渍

现在家家户户都有一台电视,而且普遍都是大屏的液晶电视,放在客厅最显眼的位置,但是电视在使用一段时间以后,便面容易积攒许多灰尘。而且屏幕上还会有许多污渍,包括油脂、爬虫等等,非常难以清理。是否能用湿抹布擦拭呢?或者怎样清理呢?笔者就告诉大家几个小技巧。

电视屏幕是荧光屏,带有静电,很容易吸附灰尘,还容易招细小的飞虫等等。如果不及时清洗日积月累会形成黑斑,影响图像寿命。清洁荧光屏时,可以用比较柔软的纸或者布来擦拭,不要使用鸡毛掸子等物品清扫,以免摩擦产生静电反而会吸附更多的灰尘。

如果屏幕上的污渍已经吸附,而且不易清理掉,可以用无水酒精擦拭,酒精能有效清洁油污等污渍,然后用布擦拭,屏幕就能焕然一新。彩电外壳就可以用沾有清水的抹布擦拭,然后用干布擦拭,待外壳的水分干后即可通电使用。

另外,电视上的喇叭部位一般都有防尘网的设计,这时候就需要用到鸡毛掸子,轻轻拂去上面的灰尘,待全部清除后在用吹电风的冷风自上而下地吹一遍,最好在干燥季节进行。

据百姓家电网