

“我和我的祖国”主题征稿启事

70年披荆斩棘，70年风雨兼程。今年，是新中国成立70周年。为进一步贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想思想和党的十九大精神，大力弘扬爱国主义精神，生动展现在中国共产党领导下国家取得的辉煌成就和人民追求幸福生活的精神风貌，本报决定开展“我和我的祖国”主题征稿活动，面向全国征集相关作品。具体事项如下：

- 一、征文要求
 1. 来稿要求原创，作品内容需紧紧围绕庆祝中华人民共和国成立70周年这一主线，讴歌时代变迁、社会进步、祖国发展。主题鲜明，情感真挚，积极弘扬社会主义核心价值观，传播社会正能量。
 2. 体裁要求：散文（随笔）、诗歌、书画作品、摄影作品。散文（随笔）1500字以内，诗歌50行以内，书法和绘画作品拍照发送作品图片，摄影作品采用JPG格式，每幅作品的文件大小不小于300kb。
- 二、征文时间

投稿截止日期为2019年9月30日。
- 三、投稿方式

投稿邮箱:hjyjtbs@qq.com（请在标题中备注“我和我的祖国”主题征稿活动作品）。投稿需注明真实姓名、通讯地址以及联系电话。

《花园报》编辑部
二〇一九年六月五日

言之有理

●再奇妙的美梦，也要醒来；再黑暗的长夜，也会迎来黎明；再漫长的雨季，总有风停雨歇的时候。追求，是一个梦；执着，是一场雨。梦醒来，雨停了，仍要如常快意地生活，只将留恋和遗憾藏在心底。

人生是一场旅行，没有回程票，没有平坦的路，也没有万事如意的好梦。人要目光如炬、胸怀宽阔，才能容得下山河大海，吞得了苦辣酸甜。梦醒时，临窗放声高歌；雨停时，抬头仰望彩虹。这就是苦乐参半的人生，在风雨中微笑着前行。

●人这一辈子，认识的人很多，数不胜数。但大多是匆匆过客，留下印记者不多。然而，命里注定有两三个人，或男或女，或年轻，或年长，可能是今生情投意和、志同道合、抵命相知相交的人，无论春夏秋冬，无论相距多远，也无论多少少年未见，却仍在心底最深处，一直牵挂，一直思念，永不与别人分享。他或她可能是生命中的唯一，至死不渝的唯一，这是命，这是缘，这是友，这是情。真情无价，永放光芒。

（张芬之）
（作者系《中国新闻出版报》原总编辑）

情感天地

栀子花开

前些天，母亲从老家打来电话，说院子里的栀子花开了，比往年更多，开得更旺，也更醇更香……

老家在农村，是一老房子，院子里种有一株栀子花，有近30年的“年纪”，两米多高，其实已经不能说它是一株花了，反而更像是一棵开花的树。每年初夏，它都会热热闹闹地开一树的花，而且都是复瓣的大花。于是，整个院落乃至整个家园，都充斥着栀子花独有的清爽、明朗的香气，让人心安舒畅。那香气，是我所爱的。我总会轻轻摘一朵，放在书包里，或是夹于书本中，可以香上好多天呢！而我的母亲，是相当爱美的，虽是短发，但她每天早上都会摘取一朵别在发夹上。在我记忆中，每一年，母亲在这个时节，笑容格外灿烂，人格外美。

其实，除观赏外，栀子花以及它的果实、叶和根均可入药，有泻火除烦、消炎祛热、清热利尿、凉血解毒之功效。《神农本草经》中记载：栀子味苦性寒，入心、肺、三焦经。“主五内邪气，胃中热气，面赤酒疮腹鼻，白癞赤癞疮痂。”一般泡茶或煎汤服。栀子含栀子甙、去羟栀子甙、鸡屎藤次甙甲酯及少量山栀子甙，有清热利尿、凉血解毒、黄疸、血淋痛涩、目红肿痛、火毒疮、降血压等功效。其中栀子果入药，主治热病高烧、心烦不眠、实火牙痛、口舌生疮、鼻衄、吐血、眼结膜炎、疮疡肿毒、黄疸型传染性肝炎等。外用可治外伤出血、扭挫伤等。

另外，资料记载，栀子对二氧化硫有抗性，并可吸硫净化大气，0.5千克叶可吸硫0.002~0.005千克。还有，栀子可以是桌上的一道美味佳肴。

时下，栀子花开了，它那像梦一样浪漫迷人的香味，让我不由地更想家了，也更想母亲了。我可以想像，慈爱的母亲一定把栀子花别在发夹上了，且笑容格外灿烂。

（戴文娟）

幸福驿站

粽香传家风

在我的家乡，端午节是个盛大的节日，家家户户都重视。包粽子，是端午节重要的活动。

父亲经常对我们说的一句话是，远亲不如近邻。在父亲看来，左邻右舍就是自家的亲戚，要和他们亲如一家。只有和邻居们搞好团结，家里才有人脉，家族才会兴旺。

每年端午节，母亲都会包很多粽子。父亲常夸母亲手艺好，母亲包的粽子特别好吃，东邻的孙爷爷、孙奶奶很爱吃。孙爷爷老两口无儿无女，孙奶奶上了年纪以后，身体不好，行动不方便，就不包粽子了，所以父亲每年都会打发我去给孙爷爷老两口送粽子吃。父亲还会嘱咐母亲，给孙爷爷他们包点几个小的粽子，老人年纪大了，一次吃不了大个儿的粽子。粽子煮出来，父亲拣出其中样子小巧好看而且不漏一粒米的，他说：“送给别人，一定要送最好的！”

我把粽子送给过去，两位老人非常高兴。孙爷爷为孙奶奶剥开一只粽子，孙奶奶咬了一口，笑眯眯地说：“好吃！还是那个味儿！”没多久，孙爷爷院子里的桃子熟了，是一种叫做“五月鲜”的桃子。孙爷爷提上一篮子，给我

家送来。父亲说，孙爷爷是个好人，年轻时特别能干，这些年帮过我们不少忙，我家盖房子时他出的力最多。小小的粽子，传递着一份浓情。多年里，我们俩家互相照应，亲如一家。

那年开春的时候，母亲和西邻的李婶家因为浇地的小事发生了几句口角。两个人从此互不说话，而且李婶还不让李叔理我家的人。一次，我们两家都在地里干活，李叔可能是少带了锄头，想借我家的用，两次欲言又止，也没好意思开口。母亲心细，看在眼里，对父亲说：“你瞧李叔那怕老婆的样儿，当着老婆的面不敢和咱说话。”父亲笑笑，没说什么。

很快要过端午节了，父亲去外地采了很多新鲜的苇叶回来。我问：“爸，怎么采了这么多，咱包粽子用的了这么多吗？”父亲低着头，照例是把其中最好的拣出来，扎成捆儿。他说：“去，给你李婶送去。”我把嘴一撇说：“我不去，李婶跟个母老虎似的，那么厉害。”父亲嚷道：“不许胡说！邻里邻居，难免有个小矛盾，互相让一步就没事了。”

我把苇叶送给李婶，她有些不好意思地

说：“真是谢谢了！我正要去买苇叶呢，买的可不如这新鲜！”就这样，两家人化干戈为“苇叶”，和好如初。李婶包了蜜枣粽，还给我家送去，她笑呵呵地说：“这蜜枣比大枣甜，尝尝吧！”那是我第一次吃蜜枣粽，母亲包粽子都是自家枣树上打下来的枣子。蜜枣粽果然甜极了，就像两家人多年的情感一样。

如今，父亲在老家生活，和四邻关系依旧和谐。如果他们来我这儿住一天，老邻居们就会打电话，说想他们了。我在城里虽然住楼房，但从来不会关起门来自扫门前雪。谁家有事，我会主动帮忙，还把从老家带来的新鲜蔬菜、水果给邻居们送去尝鲜。大家生活在一起，其乐融融。

今年，父亲一定会收拾一大兜粽子让我带回城，分给邻居们吃。粽香传家风，邻里情更深。

如今，我们知道，6月还有一个父亲节。每年的端午、父亲生日、父亲节我们都会赶回家陪父母过。这几个日子紧紧连着，我们一家的快乐和幸福也紧紧连着。

（马亚伟）



艺苑

城市玉带

周文静 摄

人生百味

那年高考

那年，刚进入高三，家中的一切就悄悄地发生着微妙的变化。最明显的就是饮食上的变化，我发现餐桌上的饭菜日益丰盛了起来，无论是荤素搭配，还是色泽味道，都比以前更能刺激我的食欲。母亲每天都不厌其烦地给我熬鱼汤，换着花样给我做好吃的东西，还为我买了不少健脑和消除疲劳的口服液。可以说只要是对我高考有益的东西，哪怕是上天入地，母亲也会设法弄到。

那时，每晚都要十点半才下晚自习，为了不影晌父亲和母亲休息，每次我都轻手轻脚地开门。但进门后我才发现，其实父亲和母亲都没有睡，他们一直坐在客厅里等我。回到家，我常常还会看一个小时的书，等我打着呵欠，拖着疲惫的身体从书屋里出来，我看到父亲坐在沙发上静静地翻着一本书，母亲忙不迭地给我递过一杯水。我问父亲和母亲，你们干吗不

早点睡呢？父亲说：“怕你一个人学习太寂寞，我在这儿陪着你。”母亲说：“你没睡，我咋睡得着呢？”

平常，母亲最大的嗜好是打麻将，但那段时间，我从没看见母亲出去过，屋里的电话也很少响起。我明白，母亲在极力地克制着自己，她谢绝一切来访的客人，目的就是为我打造一个安静的学习环境。

临近高考，严肃的父亲也突然一反常态，对我特别的温和。他不再用命令式的口吻跟我说话，而是以一个朋友似的身份与我亲切地交谈。我难以想像，“可以吗？你觉得怎么样？”这些话会出自父亲之口。

高考那天，几乎大部分的家长都陪着自己的孩子一起来到考场，但那天父亲却没有来送我，出门时他只是轻轻地拍着我的肩膀说：“儿子，爸爸相信你，全力以赴，沉着应试，

爸爸和妈妈在家里为你加油助威。”

高考结束，我最后一个走出考场，门口的家长大多已经散去。在不经意间，我看到了烈日下的父亲，并注意到他的皮肤变黑了。原来这几天父亲一直站在不远处，悄悄地看着我走进考场，又从考场里出来，他是不想给我压力才没让我看见他。

高考结束后我才知道，为了我的饮食母亲煞费苦心，专门去咨询了营养师，并利用空余时间跟别人学习烹饪技术。为了消除我的压力和焦虑，父亲想尽了一切办法，他每天都要去图书馆查阅相关资料，并向其他有经验的家长学习请教。

多少年过去了，每每想起父亲和母亲为我所做的一切，我的心里总是暖暖的。有如此深爱自己的亲人，人生路上我还有什么样的坎过不去呢？

（周礼）

思想火花

下雨

一场雨究竟能够带来多少欢颜，多少烦恼？不同的人有不同的答案。下雨是一种天气，下与不下，大雨还是小雨，于普通人而言，还真无法下手，只有适时的份。

久旱逢甘露，雨下得及时，换得人心的安稳，渴望的心变成了现实，对雨心怀敬意。相反，要是来得不是时候，想做的事做不了，心情烦忧；更糟糕的是，本来水涝成灾了，再下起雨，那就是脸上添愁，无处可诉了，对着天发呆，对着雨摇头，心情坏到极点。

有些事难为情，还得有个理由才可以拒绝，无疑，下雨是最好的理由。碰到有人邀请自己参加一次聚会，拒绝吧，难为情，不拒绝吧，自己不想去。找个理由，或许别人看出破绽，刚好碰到下雨，说出行不方便，对方乐于理解，把拒绝的理由说得合情合理。这时的雨，便有了出奇的作用。

其实，不只是对自己而言，下雨有化解尴

尬的作用，就是对他人而言，下雨也起到了帮助的作用。比如说，友人相聚，有事需处理，不能在此久留，但下起雨来了，走吧，想做的事也做不了，那就留下来吧。于是，下雨成了友人的借口，也给自己找了一个好的理由，好好与朋友相聚。如果是和家人相守相聚，那更是天伦之乐，亲情胜过友情，胜过一切。

下雨不分时候，不分大小，我们无法左右，但于我们的工作生活而言，助兴的雨当然乐在其中，相反，坏事的雨自然心生厌烦。有时，下雨于我们而言，无所谓，生活依旧，工作照常，这是最好的状态。人是高等动物，我们可以在雨中赢得自己的心情，该高兴还得高兴。凡事不可预料，下雨不可测，人生就是如此。

于个人而言，下雨是好是坏，那不可预测。正如人生碰到的人一样，同一个人，你和

别人都会碰到，但碰到的效果却大不相同，可能对方成了你的朋友，反而成了另一个人的敌人，或是相反的情况，都是可能存在的。只要我们的心态保持良好，心怀善良，碰到兴趣相投的人，或是相互欣赏的人，人逢知己千杯少，相处快乐是天大的好事。正如自己碰到以一场及时雨一样。但时事难料，人情易变。有些人有些事，还真不如我们所料，除了增长才干，自我懂得识别，懂得自我化解，把坏心情变好，把好心情保持，或是延展更广更高，那是人生的至高境界。

下雨无法避免，好坏无法确认，正如我们在人生旅途中尝试的一些事情。经历了才会明白，事情的好与坏。不管怎样，人生就是一场历练，生活就是一场磨练。不变的是追求，不改的目标，选定了，勇向前，留给世界就是背景，不论下不下雨。

（张培胜）



《重温长征路》

用艺术绘画的形式重温红军长征路，铭记红军丰功伟绩。

拍客：苗青



《枇杷熟了》

东园载酒西园醉，摘尽枇杷一树金。

拍客：李陶



《灯笼墙》

经过古宅主人的精心打扮，外墙上挂满一串串红灯笼，古宅焕然一新，颇具创意。

拍客：王会舜



《朋友“圈”》

小姐妹们手拉手围成一个圈，以记录彼此之间深厚的友谊。

拍客：毛毛

图片内容：1、积极向上；2、吸引读者；3、标新立异，不得抄袭；4、附上图片题目、说明、拍摄地点、时间等信息；5、注明拍客的姓名，联系方式及通讯地址等详细信息。

投稿方式：1、发送邮件到 hjyjtbs@qq.com 2、加 QQ1084748346 发送离线文件。我们每期将挑选3-5幅作品刊登，采用的作品将发放一定稿酬，以资鼓励。