

上海交通大学乳腺疾病诊治中心 盐城市中医院分中心

“每月一、三周周六上午均有上海瑞金医院专家来盐坐诊、手术”

上海交通大学乳腺疾病诊治中心盐城市中医院分中心是集乳腺保健、乳腺病诊治、乳腺癌普查、乳腺癌综合治疗、乳腺癌术后心理咨询辅导为一体，为乳腺疾病患者提供专业服务的诊疗技术团体。分中心依托上海交通大学医学院附属瑞金医院乳腺疾病诊治中心的技术力量，以乳腺癌为主攻方向，同时兼治各种良性乳腺疾病，能够根据患者的不同病情和实际需要，提供不同的乳腺癌术式，如改良根治术、保留乳房的乳腺癌根治术、前哨淋巴结活检、乳房微创活检手术及乳房重建手术等。对于疑难重症，分中心可以通过远程会诊系统，与瑞金医院乳腺疾病诊治中心同步进行多学科讨论（MDT），为

患者制定规范、有效的综合治疗方案。另外，每月一、三周周六的上午，均有瑞金医院知名专家前来指导、讲学、会诊、手术，使广大乳腺疾病患者不出盐城就能够享受到国内顶尖专家团队医疗服务。在手术治疗的基础上，中心还开展包括中医疗法、化疗、放疗、内分泌治疗以及靶向治疗在内的局部和全身系统性治疗。

上海交通大学医学院附属瑞金医院专家介绍：

沈坤炜 上海交通大学医学院附属瑞金医院乳腺疾病诊治中心主任、乳腺外科主任、主任医师、医学博士、博士生导师、中国抗癌协会乳腺癌专业委员会常委、上海市

乳腺癌防治专业委员会副主任委员。曾于2000年12月在国际公认的乳腺癌研究和治疗领域中最高层次会议——第23届圣安东尼奥国际乳腺癌大会上作大会演讲。从事乳腺癌病的临床诊治工作多年，擅长各种乳腺疾病的诊治及综合治疗。

陈伟国 上海交通大学医学院附属瑞金医院乳腺疾病诊治中心副主任，主任医师，上海市肿瘤外科和跨学科治疗专业委员会委员。从事乳腺癌临床和科研工作20多年，擅长乳腺癌的早期诊断和临床手术治疗以及乳腺癌的辅助治疗。

许 赫 上海交通大学医学院附属瑞金医院乳腺疾病诊治中心副主任、肿瘤放疗科科

副主任、医学博士、美国临床肿瘤学会（ASCO）和中国抗癌协会（CSCO）会员。擅长肿瘤尤其是乳腺肿瘤的放疗和乳腺癌晚期病人的综合治疗。

陈小松 医学博士，主要从事乳腺癌临床与基础研究，在新辅助治疗、疗效和预后预测指标，以及转化型研究方面有较好的基础，擅长乳腺癌的早期诊断、外科手术以及综合治疗。

吴佳毅 医学博士，擅长乳腺良恶性疾病的诊治以及乳房肿块微创手术，乳腺癌经典根治术、改良根治术、保留乳房的乳腺癌根治术，前哨淋巴结活检手术，乳房重建手术等。

眼睛又红又痒？脸上粗糙翘皮？

春季，对过敏说NO！

春光美好，让人陶醉，不过这个季节，对于容易过敏的人来说，却有点难熬。

这些过敏症状你有吗？

鼻塞时间长，呼吸时有“咻咻”声。感冒引起的鼻塞，通常一周就会好，若持续时间过久，很可能是过敏所致，如果不及时就医，易并发鼻窦炎、睡眠障碍等。另外，气道受阻时会咳嗽、胸闷、喘鸣，所以当发现呼吸时伴随“咻咻”声，很可能是过敏了，应尽快就医。

黑眼圈。黑眼圈与过敏严重程度有一定关系，67%的过敏性鼻炎儿童有黑眼圈，且下眼睑颜色较黑，面积较大。

经常犯困。白天老是容易犯困，如果不是睡眠不足等导致的，就要警惕是不是过敏惹的祸了。如果办公区周围的环境比较封闭，空气流通差，尘螨、霉菌之类的过敏原很容易积存下来。此外，粉尘、烟草、同事的香水等都会成为过敏原，让人觉得越来越疲劳。

眼睛红肿发痒。如果眼睛发痒时，使用了消炎眼药水，不仅没好反而加重，这时就要警惕过敏性结膜炎的发生了。过敏性结膜炎常伴有过敏性鼻炎等其他过敏症状，如眼痒（有揉眼冲动）、充血、水肿或眼睑水肿、流泪、有水样分泌物等。其中眼痒为最主要症状，温度越高眼越痒，越刺激越痒。

小孩胃口差，体重不增。厌食、烦躁不安、身体疲乏、反复呕吐、长时间腹泻，这样的孩子有可能是食物

过敏。他们吃了致敏食物后还会出现口周皮肤潮红、斑疹等症状。由于没有找到食物过敏的原因，家长往往会继续让孩子吃致敏食物，加重过敏反应，使厌食加重，建议尽快到医院进行食物过敏原检测。

皮肤变粗糙。如果孩子皮肤变得粗糙、经常不停地抓挠，不让抱，不愿穿衣服，晚上哭闹，有可能是小儿湿疹的表现。小儿湿疹严重的还会出现皮肤发红、皮疹、有水泡、脱皮等。这种疾病的主要原因是食入物、吸入物或接触物不耐受，生活环境中气候潮湿、日光、紫外线照射等因素影响。

经常鼻子发痒。如果进出空调房或早晚温差大，鼻子就瘙痒难耐，并且流清鼻涕，有时连续打十几个喷嚏，就要考虑过敏的情况。

吃完果蔬嘴巴又麻又痒。《美国新闻与世界报道》撰文指出，数以万计的人患有口腔变态反应综合征，即在吃桃子、李子、梨、樱桃，或者胡萝卜、芹菜后，会出现嘴巴又麻又痒的症状。因食用果蔬而过敏的患者，一般会出现嘴唇水肿、皮疹、脱皮、皮肤瘙痒、口腔溃疡木等症状，或者有眼睛痒，打喷嚏、流鼻涕等类似鼻炎的表现。症状较轻者，一两个小时内会消失。但有些人过敏情况会很严重，甚至有生命危险。

10种你意想不到的过敏原

- 烹饪蒸汽：**做饭时，盆盆罐罐飘出的蒸汽会附着在你轻易打扫不到的地方，如墙角、天花板、橱柜门和被大物件掩盖的区域，霉菌会抓住机会繁殖。做饭，哪怕只是简单的烧水，也最好打开抽油烟机或排气扇。
- 书架：**书架上不仅仅是书籍、相册和工艺品的天下，还会沉积很多灰尘。潮湿的环境下，书籍也会滋生霉菌，成为过敏原，所以书架不能离床太近，每周至少用湿布擦一下。
- 枕头：**不管枕头的填充物是什么，温暖湿润的人体环境总是会给尘螨创造舒适的生长条件，建议枕芯至少每年更换一次，并定时清洗枕套。
- 浴室脚毯：**洗完澡后在上面走来走去，湿漉漉的地毯会促使尘螨和霉菌繁殖。除了定期清洗外，浴后可把毯子挂起来，用吹风机吹干。
- 冰箱门封：**在你不断开关冰箱门的过程中，湿气、食品残渣聚集在此，使各种细菌大量繁殖。建议用漂白剂兑水每周清洗一次，比较难处理的地方可让棉签帮忙。

- 鱼缸：**霉菌总会在潮湿地方滋生。投掷的鱼食粘在缸壁上，又给霉菌提供了营养，成为破坏呼吸道的一大杀手。因此，每次喂鱼后，应用布把鱼缸内侧擦一遍，鱼缸也要定期清洗。
- 湿衣服：**长时间放置在洗衣机里的衣服，很容易发霉、变味。换下的衣服应尽快洗净晾干。另外，洗衣服最好以液体洗涤剂代替洗衣粉，粉末状的东西会加重过敏症状。
- 头发：**在外工作了一天，头发上沾满了各种过敏原，极易带入口鼻。春季，特别是有风的情况下出门时，最好戴个帽子。回家后，用温水清洗一下头发。
- 花盆：**植物根部湿润的土壤适合霉菌生长，如果浇水时经常外撒，霉菌就会殃及周围地方。可在花盆里摆放一些鹅卵石，以防止霉菌传播。过敏症较严重的人，请把植物移到室外。
- 养宠物的朋友：**如果朋友家有小狗或小猫，那么他的造访也容易把宠物身上的皮屑、毛发带到家中。客人走后，可用吸尘器好好清扫一遍沙发、地毯等地方。



关于过敏你知道多少？

过敏是有机体对某些药物或外界刺激的感受性不正常地增高的现象。过敏简单地讲就是对某种物质过度敏感。当你吃下、摸到或吸入某种物质时，身体会产生过度的反应，导致这种反应的物质就是所谓的“过敏原”。

其实，过敏是一种“文明病”。发达地区和城市人口的发病比例高于非发达地区和乡村；高收入人群高于低收入人群；城市里家庭条件好的孩子比低收入阶层的孩子更容易患过敏性疾病；婴幼儿发病率大大高于中老年人群。

调查发现，近10年儿童哮喘的发病率增加了50%。据估算，我国过敏性鼻炎患者超过1亿。

如何预防过敏？

- 保持室内空气清新，湿度适宜，减少室内尘螨、霉菌等致敏原。
- 房间，特别是安装中央空调的房间要经常开窗通风，保持空气的清新和流通。
- 晒被褥、衣服时尽量不要在树下面晒，收回时要弹打一下，把可能沾上的小虫子弹掉。
- 过敏体质的人尽量少去赏花，外出时要戴上口罩、眼镜等，尽量减少裸露部位。
- 外出郊游时可提前服一些防过敏的药物。
- 饮食清淡，适当增加蛋白质、维生素、蔬菜、水果。
- 心情开朗，加强锻炼，保证规律的生活作息，避免过度疲劳。
- 如果一定要服用抗过敏药物，应遵照医嘱，以获得最佳药效。

本节目仅供参考，以实际播出为准。

	一 3月30日	二 3月31日	三 4月1日	四 4月2日	五 4月3日	六 4月4日	日 4月5日
江苏	07:50 情感剧场 13:02 情感剧场 18:30 江苏新时空 19:30 天使的城(5、6) 21:20 一站到底	07:50 情感剧场 12:50 情感剧场 18:30 江苏新时空 19:30 天使的城(7、8) 21:20 芝麻开门	07:50 情感剧场 13:00 情感剧场 18:30 江苏新时空 19:30 天使的城(9、10) 21:20 人间真情	07:50 情感剧场 13:00 情感剧场 18:30 江苏新时空 19:30 天使的城(11、12) 21:20 人间真情	07:50 情感剧场 12:50 情感剧场 18:30 江苏新时空 19:30 天使的城(13、14) 21:10 最强大脑	09:30 情感剧场 12:50 情感剧场 18:30 江苏新时空 19:30 天使的城(15、16) 21:10 非诚勿扰	09:30 情感剧场 12:50 情感剧场 17:30 情感剧场 19:30 天使的城(17、18) 21:10 超级战队
上海	09:50 嗨,老头!(7、8) 11:25 潮童天下 14:00 娘家的故事之爱的奉献(5-7) 19:30 嗨,老头!(9、10) 21:23 东方直播室	09:50 嗨,老头!(9、10) 11:25 潮童天下 14:00 娘家的故事之爱的奉献(8-11) 19:30 嗨,老头!(11、12) 21:23 X诊所	09:50 嗨,老头!(11、12) 11:25 潮童天下 14:00 娘家的故事之爱的奉献(12-15) 19:30 嗨,老头!(13、14) 21:23 金星秀	09:50 嗨,老头!(13、14) 11:25 潮童天下 14:00 娘家的故事之爱的奉献(16-19) 19:30 嗨,老头!(15、16) 22:00 百里挑一	09:50 嗨,老头!(15、16) 11:25 潮童天下 14:00 娘家的故事之爱的奉献(20-23) 19:30 嗨,老头!(17、18) 22:00 超级家庭	09:55 嗨,老头!(17、18) 11:25 潮童天下 14:00 娘家的故事之爱的奉献(24-27) 19:30 嗨,老头!(19、20) 21:10 生活大爆笑	09:50 嗨,老头!(19、20) 11:25 潮童天下 14:05 娘家的故事之爱的奉献(28-31) 19:30 嗨,老头!(21、22) 21:10 花样姐姐
湖南	08:00 锦绣缘华丽冒险(19-22) 11:30 少年四大名捕(4-6) 19:30 变形计 20:00 妻子的谎言(3、4)	08:00 锦绣缘华丽冒险(23-26) 11:30 少年四大名捕(6-8) 19:30 变形计 20:00 妻子的谎言(5、6)	08:00 锦绣缘华丽冒险(27-30) 11:30 少年四大名捕(8-10) 19:30 噗通噗通的心 20:00 妻子的谎言(7、8)	08:00 锦绣缘华丽冒险(31-34) 11:30 少年四大名捕(10-12) 19:30 噗通噗通的心 20:00 妻子的谎言(9、10) 22:00 我们都爱笑	08:00 锦绣缘华丽冒险(35-38) 19:30 妻子的谎言(11) 20:20 天天向上 22:00 我是歌手 双年巅峰会	08:00 锦绣缘华丽冒险(39、40) 妻子的谎言(1) 19:30 妻子的谎言(12) 20:20 快乐大本营 22:00 爸爸去哪儿1大电影	07:30 播报多一点 08:00 妻子的谎言(1-3) 19:30 变形计 20:00 妻子的谎言(13、14)
浙江	07:00 白天剧场 17:28 娱乐梦工厂 19:30 中国蓝剧场 21:30 中国梦想秀 22:00 我不是明星	07:30 白天剧场 17:28 娱乐梦工厂 19:30 中国蓝剧场 21:30 中国梦想秀 22:00 牵手爱情村	07:30 白天剧场 17:28 娱乐梦工厂 19:30 中国蓝剧场 21:30 中国梦想秀 22:00 综艺	07:30 白天剧场 17:28 娱乐梦工厂 19:30 中国蓝剧场 21:30 中国梦想秀 22:00 掌声响起来	07:30 白天剧场 17:30 娱乐梦工厂 19:30 中国蓝剧场 21:05 我看你有戏 23:20 综艺精选	07:00 假日剧场 16:30 综艺精选 19:30 中国蓝剧场 21:10 我看你有戏 23:20 综艺精选	06:50 假日剧场 17:50 娱乐梦工厂 19:30 中国蓝剧场 21:10 我看你有戏 23:20 综艺精选
山东	07:34 道德与法治 11:44 寒冬 15:47 爱家剧场 19:30 寒冬 22:00 敢爱	07:34 道德与法治 11:15 寒冬 15:47 爱家剧场 19:30 寒冬 22:00 精英剧场	07:34 道德与法治 11:15 寒冬 15:47 爱家剧场 19:30 寒冬 22:00 精英剧场	07:34 道德与法治 11:44 寒冬 15:47 爱家剧场 19:30 寒冬 22:30 精英剧场	07:34 道德与法治 11:44 寒冬 15:47 爱家剧场 19:30 寒冬 22:30 精英剧场	07:35 道德与法治 10:50 寒冬 15:47 爱家剧场 19:30 寒冬 22:30 精英剧场	07:35 道德与法治 10:50 寒冬 15:47 爱家剧场 19:30 寒冬 21:25 调查
广东	08:15 家宴(37-40) 12:35 活力影院 15:30 暗花(29-31) 19:35 暖男的爱情与战争(1、2) 21:20 财经郎眼	08:15 回家的诱惑(1-4) 12:35 活力影院 15:30 暗花(32-34) 19:35 暖男的爱情与战争(3、4)	08:15 回家的诱惑(5-8) 12:35 活力影院 15:30 独狼(1-3) 19:35 暖男的爱情与战争(5、6)	08:15 回家的诱惑(9-12) 12:35 活力影院 15:30 独狼(4-6) 19:35 暖男的爱情与战争(7、8)	08:15 回家的诱惑(13-16) 12:35 活力影院 15:30 独狼(7-9) 19:35 暖男的爱情与战争(9、10)	08:15 电影 12:35 活力影院 15:30 独狼(10、11) 17:00 活力大冲关 19:35 暖男的爱情与战争(11、12)	08:15 电影 12:35 活力影院 15:30 独狼(12、13) 17:00 活力大冲关 19:35 暖男的爱情与战争(13、14)
东南	08:08 食来孕转 12:20 食来运转 12:38 甄嬛传 19:35 泪洒女人花(33、34) 22:08 戏点鸳鸯	08:08 食来孕转 12:20 食来运转 12:38 甄嬛传 19:35 泪洒女人花(35、36) 22:09 戏点鸳鸯	08:08 食来孕转 12:20 食来运转 12:38 甄嬛传 19:35 泪洒女人花(37、38) 22:09 戏点鸳鸯	08:08 食来孕转 12:20 食来运转 12:38 甄嬛传 19:35 极品新娘(1、2) 22:08 戏点鸳鸯	08:08 食来孕转 12:20 食来运转 12:38 甄嬛传 19:35 极品新娘(3、4) 23:09 戏点鸳鸯	08:08 食来孕转 12:20 食来运转 12:38 甄嬛传 19:35 极品新娘(5、6) 21:17 宝贝大赢家	08:06 食来孕转 12:20 食来运转 12:38 甄嬛传 19:35 极品新娘(7、8) 21:15 茶道真兄弟
旅游	10:51 美味聊吧 15:44 大时代人物 20:30 我是探路者 21:30 超级旅行团	12:00 美食公寓 15:44 我是探路者 20:30 车神大冒险 21:30 行者	12:00 美食公寓 15:44 车神大冒险 20:30 有多远走多远 21:30 行者	12:00 美食公寓 17:40 财富故事 20:30 有多远走多远 21:30 行者	12:00 美食公寓 15:44 有多远走多远 20:30 我是探路者 21:30 行者	12:00 美味聊吧 13:38 超级马力 20:30 荒野动物 21:30 行者	12:00 善行天下 12:14 影响力对话 20:30 荒野动物 21:30 我是创想家
安徽	08:30 海豚万家剧场 11:45 男生女生闯天涯 13:35 海豚真情剧场 19:33 麻雀春天 22:00 嘿,老头!	08:30 海豚万家剧场 11:45 男生女生闯天涯 13:35 海豚真情剧场 19:33 麻雀春天 22:00 嘿,老头!	08:30 海豚万家剧场 11:45 男生女生闯天涯 13:35 海豚真情剧场 19:33 麻雀春天 22:00 嘿,老头!	08:30 海豚万家剧场 11:45 男生女生闯天涯 13:35 海豚真情剧场 19:33 麻雀春天 22:00 嘿,老头!	09:25 海豚万家剧场 11:45 男生女生闯天涯 13:35 海豚真情剧场 19:33 麻雀春天 22:00 嘿,老头!	08:30 周末大放送 11:45 男生女生闯天涯 13:35 周末大放送 19:33 麻雀春天 22:40 嘿,老头!	08:30 周末大放送 11:45 男生女生闯天涯 13:35 周末大放送 19:33 麻雀春天 22:00 嘿,老头!
贵州	08:15 孤岛飞鹰(46) 13:50 利箭行动(16-19) 19:35 二炮手(37、38) 21:20 故事中国	08:15 箭在弦上(4-7) 13:50 利箭行动(20-23) 19:35 二炮手(39、40) 23:30 真相	08:15 箭在弦上(8-11) 13:50 利箭行动(24-27) 19:35 暖男的爱情与战争(1、2) 21:20 最爱是中华	08:15 箭在弦上(12-15) 13:50 利箭行动(28-31) 19:35 暖男的爱情与战争(3、4) 21:20 非常欢乐	08:15 箭在弦上(16-19) 13:50 利箭行动(32-35) 19:35 暖男的爱情与战争(5、6) 21:20 故事中国 22:10 非常完美	08:15 箭在弦上(20-23) 13:50 利箭行动(36-39) 19:35 暖男的爱情与战争(7、8) 21:20 故事中国 22:10 故事中国	08:15 箭在弦上(24-27) 13:50 利箭行动(40-43) 18:00 品牌 19:35 暖男的爱情与战争(9、10)
深圳	08:48 我的儿子是奇葩 12:43 探秘时刻 13:28 剧场 19:30 何以笙箫默(7、8)	08:48 我的儿子是奇葩 12:43 探秘时刻 13:28 剧场 19:30 何以笙箫默(9、10)	08:48 我的儿子是奇葩 12:43 探秘时刻 13:28 剧场 19:30 何以笙箫默(11、12)	08:48 我的儿子是奇葩 12:43 探秘时刻 13:28 剧场 19:30 何以笙箫默(13、14)	08:48 我的儿子是奇葩 12:43 探秘时刻 13:28 剧场 19:30 何以笙箫默(15、16)	09:55 电影 12:43 男左女右 14:40 影视剧 19:30 何以笙箫默(17、18)	10:25 电影 12:43 辣妈学院 13:55 影视剧 19:30 何以笙箫默(19、20)
北京	10:20 嘿,老头!(7、8) 19:33 嘿,老头!(9、10) 21:19 身边 22:00 暗战玄机	10:13 嘿,老头!(9、10) 19:33 嘿,老头!(11、12) 22:00 中国笑点	10:14 嘿,老头!(11、12) 19:33 嘿,老头!(13、14) 22:00 大戏看北京	10:15 嘿,老头!(13、14) 19:35 嘿,老头!(15、16) 21:13 我是大医生	10:15 嘿,老头!(15、16) 19:35 嘿,老头!(17、18) 21:07 造梦者	08:47 嘿,老头!(17、18) 19:30 嘿,老头!(19、20) 21:19 我是演说家	08:47 嘿,老头!(19、20) 19:33 嘿,老头!(21、22) 21:16 全是你的

“春意漫天”时尚春品品鉴

“一年之计在于春”，新春服饰换季盛典也要从这个时候开始了。盐城商业大厦作为盐城商界的领军者，一直坚持以时尚为先导，引领潮流，满足广大消费者的时尚购物需求。在这个春意盎然的美好季节里，商厦以“春意漫天——时尚春品品鉴会”主题，为追求时尚的广大消费者们精心打造一场围绕服饰、妆品、黄金珠宝和家电的大型营销活动。

本周的3月27日-3月30日，盐城商业大厦开展了“春意漫天”主题营销活动，发布时尚新品，春季服饰新品已经全面上市7折起，天气已渐暖，踏青趣成主流，游玩中也让自己成为一道亮丽的风景线吧；妆品品类芝分级送礼，薇姿/DHC等多个品牌也推出了特价优惠套盒，游玩美白防晒两不误，颜值棒棒哒，同时2015年商厦春季化妆品节即将炫彩开幕；本周六福珠宝黄金饰品类工费全免，商厦特有珠宝品牌梵迪时尚镶嵌类满999减200，炫彩紫金满999减100；家电类，第十二届商厦厨卫节继续火爆进行中，购厨卫满额送现金券+分级送礼。

据本次活动负责人介绍，本周将开展VIP首季度会员分红回馈，VIP卡内充值200元品鉴礼金哦，分红力度是不是很大啊；全场还有服饰类满额送50元的踏青礼金券，购物游玩更助兴！另外，长期关注商厦微信平台的顾客朋友们将本周活动的购物小票及商品拍照分享至朋友圈，即有机会领取精美礼品一份！

(韩希多)

本刊广告联系电话 88323650

盐城市解放南路176号B楼517室

遗失声明
胡超群遗失位于盐都区新区刘明村车稻湾8幢110室的土地证,证号为2011022002761的国有土地权证,地籍号为320903022003012000,面积为9.8平方,依据《土地登记办法》第七十七条的规定,声明作废。

遗失声明
董群山遗失契税票一张,地址:怡然居4-605/4-61号车库,税票号:苏地现契0266408;孙玲玲遗失契税票一张,地址:怡然居1-401/1-20号车库,税票号:苏地现契02667157,声明作废。

遗失声明
兹有盐城市天和网络科技有限公司遗失《网络文化经营许可证》,证号:320900200247,特此声明作废。

遗失声明
兹有宋秀梅购车发票报税联遗失,发票代码:132001422360,发票号码:01319773,开票金额:116400元。现声明作废。