# 乡村小灶酒飘香都市

## 我市小作坊自酿自销纯粮酒日益受热捧

周刊调查

“酒是粮食精”，适量饮酒有益人体健康。然而，充斥于市场的劣质酒精勾兑酒，却如同一颗颗隐形炸弹，给人们的身体健康乃至生命安全带来巨大隐患。可喜的是，随着养生保健观念的深入人心，越来越多的人们纷纷向勾兑酒说“不”，而小作坊自酿自销的纯粮酒（俗称小灶酒）却日益受到广大市民的热捧和青睐。

□本报记者　徐冬　摄影报道

赵富贵正忙着烤酒

### 作坊主：一天卖五六十斤酒

达城北外凤翎关附近一家不起眼的店面里，43岁的赵富贵正忙着烤酒。

“一般来说，100斤粮食能烤出30来斤高粱酒。”赵富贵一边和记者交谈，一边麻利地将发酵完的高粱和谷子装进蒸笼里。

每次烤酒，赵富贵都会携带两个直径约60厘米、高约80厘米的烤酒蒸笼和一个同样大小的出酒铝桶。记者看到，一个蒸笼与出酒铝桶并排齐放，两者之间用一根蒸馏排气管连接。“烤酒时，火势越大越好”，赵富贵一边观察火势，一边察看出酒情况。

一个小时左右，出酒孔开始流出高粱酒，赵富贵赶紧在下面放置了一个酒桶。“刚开始出的酒浓度很高，能达到60多度，属烈酒，还味苦。再等十几分钟出来的酒最好，50度左右，口感最纯正。”

家住万源市草坝镇的赵富贵，来达州开酒铺还不到半年。“以前在我们场镇上开，不得行，一个月只能赚个千儿八百，养家糊口都不够。”生计所迫，赵富贵和老公横下心来，决定来达州打拼。

“原以为城里人什么好酒都喝过，根本不会在意我们小作坊自酿的酒，没想到，自酿的高粱酒在这里非常受欢迎，回头客几乎能达到百分之百。”据赵富贵介绍，在冬天，白酒销售旺季时，自己的小店一天卖出五六十斤不成问题。“各个年龄段的顾客都有。年轻人大多喜欢度数高一点的酒，价位大体在30元至50元一斤；老年人自然喜欢度数低一点的，价位在10元左右一斤。”

“除去粮食成本和每月1500元的店铺租赁费，平均每月的净利润能达到4000元上下。”对于自己当初的抉择，赵富贵暗自庆幸。

记者调查发现，分布在北外张家湾路、通惠路，南外兴盛街、保险街等处的几家纯粮酒小作坊也个个都是“利好”。

### 顾客：一定要喝健康酒

“小赵，把新酿出来的酒给我打上10斤。”年近七旬的许先生是赵富贵小酒店的老主顾。

“我没有别的嗜好，平时就喜欢整两杯。”据许先生讲，自己年轻时并不在乎什么勾兑酒、纯粮酒，一律统喝。可随着年龄的增大，对勾兑酒的副作用越来越敏感，“喝起来刮嗓子，难下喉，脑壳痛。”

与勾兑酒不同，纯粮酒对人体的刺激要小得多，“入口饱满，从舌尖到舌根，满口甘甜；不会剧烈刺激大脑，醉酒后苏醒较快，脑壳不痛。”现在，许先生除打酒自己喝外，还特意把纯粮酒作为礼品，送给自己的“酒友”老哥们，“他们喝过后，个个都‘点赞’。”

“许老师一开始对我们店里的高粱质量不放心，自己买来几十斤高粱让我们烤。”赵富贵笑道。据了解，顾客自己买来粮食烤酒的不在少数，“有些顾客很讲究，刚开始出的度数太高的酒和最后出的度数太低的酒都不要了，只要中间那一段出的口感最纯正的酒。”

### 业内人士：四招辨出纯粮酒

相关资料显示，20世纪60年代，由于粮食供应紧张，我国白酒行业开始探索用代用原料生产白酒，称为新工艺白酒。“所谓新工艺白酒，就是以食用酒精为原料加添加剂兑制的白酒，是水、酒精及醇、酸、酯等类香精香料的组合。”业内人士指出。

由于新工艺白酒质量始终落后于纯粮固态发酵法白酒，为此，部分不良商家以次充好，给勾兑酒改头换面，贴上纯粮酒的标签上市销售，使广大酒友的健康受到威胁与挑战。

“可用看、闻、搓、喝四招辨出纯粮酒。”据业内人士介绍：看时，纯粮酒水晶透明，晃动时有明显挂杯现象；闻时，纯粮酒香气清纯而饱满，不会冲鼻子；搓时，纯粮酒会完全浸入手里，闻起来很香；喝时，纯粮酒满口甘甜，回味很好，存留时间很长。

“当然，再好的酒，喝多了也对身体无益。”业内人士奉劝大家，纯粮酒虽然好喝，但也不要贪杯。

# 大竹法院举办心理健康讲座

**本报讯**　3月10日下午，大竹法院邀请省法院机关党办主任李勇作了一场题为“缓解工作压力，促进身心健康”的专题讲座。

李勇从当前法官的现状、困惑、面临的各种压力以及导致的负面影响入手，针对法官“高风险、高负荷、高强度”的工作实际，结合具体事例生动地阐述了缓解工作压力，促进心理建康的重要意义和作用。对于如何调适心理问题，李勇提出八大应对策略。听完讲座后，法官们纷纷表示受益匪浅，对如何化解心理困扰，提高抗压能力及心理自我调节有了充分的认识，在今后的工作中，将以饱满的热情、高昂的斗志，积极投身到审判事业中。　（彭珊）

# 春季预防 呼吸道过敏性 疾病

**本报讯**　春季天气多变，时暖时寒，人体免疫力相对低下，致病微生物趁机而入、侵袭人体。专家提醒市民要特别注意预防流感、流行性腮腺炎、麻疹、水痘、风疹等疾病。

“医生，你帮我看看，周末天气好，我出去晒太阳，现在头痛、咳嗽，脸上还长红色小斑点，这是怎么了哦？”3月10日，市民何婷婷一大早来到通川区中医院。内二科主任赵宾说，春季是一个冷乱频繁交替的季节，容易发生呼吸道疾病，因为天气忽冷忽热，一些体质较弱的人比如老年人和儿童，肺炎、上呼吸道感染、老年人慢性支气管炎、流感的发病率会增高。

赵宾告诉记者，春暖花开，柳絮飞扬，各种微生物繁殖加快，各种过敏性疾病增加，比如鼻炎，哮喘和皮肤过敏等，一些特别“敏感”的人为此遭殃。患有过敏性哮喘、过敏性结膜炎、过敏性皮炎的市民，春季外出要注意远离花粉等各种过敏源。此外，潜藏在衣物、凉席、空调、地毯里面的尘螨，也会卷进空气并通过呼吸进入人体呼吸道引起过敏反应，如强烈打喷嚏和呼吸不畅等。

初春季节，预防疾病要从家里做起。医生提醒市民：要少到人群比较密集的地方，保持房间的通风通畅，特别是要注意戒烟戒酒，特别是本来就患有慢性病的病人，要注意饮食，多吃富含维生素的蔬菜、水果，提高免疫能力；要保证睡眠，多进行户外活动，预防呼吸道疾病的发生。

（本报记者　孟静）

# 发型每天不重样 一个发箍就搞定

热时尚

一个靓丽可爱的发型不需要太多时间，只需要一个合适的发箍即可搞定，让你在春夏之季可以轻松美美哒！

纯白发箍，知性优雅，搭配白色露肩上衣和披肩长发，是必不可少的点缀。

兔耳发箍，显得俏皮可爱，配合不同的发型显得可优雅、可轻巧、可精致，处处流露着女性的甜蜜柔情。

蕾丝发箍，增添韩范，宽型发箍既可以显得脸小更精致，而且秋冬搭配一个布蕾丝发箍简直是绝配。

蝴蝶结珍珠发箍，优雅大气，显得甜蜜可爱约会必备。　（小谢）

美编：何晓丽
编辑：廖晓梅
2015年3月13日　星期五
dzrbshzk@126.com　2389342—407