

南门口

都市慢生活

生活，连载

08

2018年6月15日

星期五

邮箱: 3213456266@qq.com

主编: 郝良
编辑: 何翔



实实在在

赵宾,女,1970年生,网名“凿冰煮雪”。通川区中医院内科医生,曾经的文青一枚。从医20余年,感悟颇多,常思述之与人,言之不尽泄于笔端。把自己所思所思所用文字表达出来,和朋友们分享快乐,分担忧伤。

讨好生活

喜欢晒朋友圈。照一组厨房里摆弄的图案,炫几张业余画技的图画,写几段生活中的插曲,发两句人到中年的感叹,推送署名“凿冰煮雪”的文章。

总有善良的朋友及时点赞,深知我喜听好话的朋友留言:热爱生活。细细想,生活究竟给了我什么?值得我热爱。

生活是人们常常挂在口中的词。春风得意时说生活多美好,且行且珍惜;潦倒失意时叹生活是把刀,刀刀见血痕。生活是一个人一生所有经历的总和,经历不同,感受不同,态度不同。

我们口中的生活,更多是指当下的状态。过去无论辉煌或黑暗,美好或痛苦,“好了伤疤忘了疼”是人类共性;未来虽然可以憧憬和预测,但远处毕竟有偏差,只有当下更容易左右我们的心情。

乐观并非一定是最好的生活方式,适度的抑郁和焦虑可以催人奋进,不甘落后。所以生活态度没有好坏,自己喜欢便好;身体机能和大脑匹配,风调雨顺便好。

怕只怕没有西施的容貌,偏要做出捧心的姿势,蹙眉呻吟也讨不来夫差的怜爱。生活不是复印机,没有谁的版本可以复制,科学家、艺术家、英雄、领袖,学习再多励志手段,绝大部分人只是凡尘中芸芸一员。

其实我不热爱生活,生活没给我多少好处。寒窗苦读11载,不过是喜欢看小说画画,它便说我不努力,只考上普通大学;我怀揣理想扎根基层医疗工作,它却怪我没上进心,不懂人情世故,眼见后浪推了前浪,我还趴在原地。

所以我没有理由热爱生活,你们看我和它相处很好,因为生活太强大,我斗不过它,只能讨好它。我对生活说:“好吧,我认输。我接受平凡,不再向你要求财富、地位和名誉。请你不要对我太苛刻,不要给我和家人灾难,不要让我痛苦彷徨。”

然后发现生活是个大度的家伙。它没有因我

曾经的抱怨而报复,反而给我温柔回报。它让微信发达,非常适合我小资泛滥地表达;它让四季更替,阳台上的植物花开花落;它让我积累临床经验,工作顺利……总之不要求太多,它就满足我。

一位中学教地理的朋友,工作之余,翻滚挪腾出许多精彩,好奇问他哪里那么多时间和精力。他说:祖国的国土面积不会变吧?名川大山采在那里不会变吧?山的高江河的长不会变吧?教书几十年,又不需要咋备课,工作轻松了呗。

按照经典分类,生活分为:社会生活、职业生活和家庭生活。我认为社会活动要么为了工作,要么为了家庭,没必要单独列项,说到底,生活就分为工作和家庭。

工作和家庭在一个人心中的地位不同,分配的时间精力差异,导致生活重心偏移。客观地说,女人比男人、中年人比年轻人更看重家庭。

我是一位中年女性,工作在一家基层医院。虽然医学发展很快,但对基层医院投入不足,基层医院在技术上发展不明显。现在凭经验,赵医生也能把七七八八的常见病诊断清楚,危重疑难,对不起,条件有限,请转上级医院。

于是我也如那位地理老师,工作轻松了下来,生活重心明显偏移家庭,各种才艺手段就有了时间和精力展现。又叹着时光逝去,身体感觉到一些变化,身边听到些消极的信息。回想几十年和生活打打闹闹,也没个结果,便迫不及待地想与它和解,以至于变成了讨好它。

真的是冤家宜解不宜结。不和生活怄气,变着花样讨好它,它便大方回报。心情好,工作便好,家庭才会好。它竟给了我许多年轻时没有的东西:比如平和的心态、比如创作的灵感、比如满阳台的花草……

我不是热爱生活,我是在讨好生活,而且准备继续讨好它。



壶里乾坤

刘秀品

赵匡胤以为王著大年初一半夜敲宫门有什么紧急军国大事要找他处理呢,想不到是这个酒鬼在耍酒疯,不禁大怒,联想到王著在妓女家过夜被抓的往事,旧账新账一起算,第二天就摘了他头上翰林学士的帽子,将他连贬几级,赶出了宫门。

酒疯子王著被贬后,朝廷需要物色新的秘书人选,有一位辅臣推荐了杜铎,宰相范质当即反对,说:“不行不行!王著以酒被罢免,杜铎的酒瘾比王著还大,要起酒疯来比王著还厉害,怎么能皇上赶走了一个酒疯子

我们又重新任用一个酒疯子呢?”由此,杜铎被任命为中书舍人的动议被取消。王著因酒误事,也因酒伤身,公元969年,也就是他半夜去敲滋德门后的第六年,就暴病而亡,年仅四十二岁。

四川文风极盛,自古才子辈出,仅北宋,就先后出了两个三苏,即铜山三苏和眉山三苏。铜山三苏是苏易简、苏舜钦和苏舜元;眉山三苏大家知道,苏洵、苏轼和苏辙。因为眉山三苏比铜山三苏名气大,所以,一般只知眉山三苏而不知道铜山三苏。北宋时的铜山就是今

天的德阳市中江县,苏易简是苏舜钦的爷爷,是德阳历史上的第一个状元公。

苏易简简为状元,也是诗人,出名很早,但在《全宋词》中只留下一首《越江吟》,“神仙仙瑶池宴。片片。碧桃零落春风晚。翠云开处,隐隐金舆挽。玉麟背冷清风远。”据宋人释文莹《续湘山野录》载,因宋太宗酷爱十种琴曲小词,一日于宫中进行“中华好诗词大赛”飞花酒令,命十近臣选择一调,作词曲,翰林学士苏易简作此《越江吟》拔得头筹。

(二十四)

广告

百业商情

温馨提示:请广告主带上相关手续前来办理。使用本栏信息,请核实手续,与广告主签订合同;若广告主违规操作与报社无关,可向相关执法部门举报投诉。广告联系电话:2377273 2377187

本栏目收费标准:
每格600元/两星期、1000元/月,每两格1000元/两星期。
本栏目在《达州晚报》官方微信(粉丝已达20万余人)平台第二条内免费同步刊出。

门市出租出售

西客站下行200米有6个门市单个出售或出租(1-6号,每个门市面积约60㎡),价格面议。电话:13330833777

旺铺转让

三圣宫一商铺转让,面积500平方米,价格面议,非诚勿扰。电话:15328964839

酒店转让

达川区南外繁华路段一酒店转让,面积900平方米,客源稳定。电话:15228092219 周13056675808 王

校区宿舍楼出售

朝阳路老达一中校区宿舍楼4单元3楼5号电梯房出售,110㎡,精装(新),家具家电及双证齐全,拎包入住。13881825538 18111789982

服装店转让

市内一知名服装店转让,非诚勿扰。电话:15881803678

土地转让

位于通川区复兴镇附近一宗土地转让,交通便利,环境优美,证照齐全,性质为商业服务用地,面积30余亩。电话:17748474997 陈女士

房屋出售

达城牌楼计划生育指导站背后朝阳东路149号底层办公用房,480㎡对外出售,共22间房。土地性质:出让;用途:住宅;售价230万元。15390448158

招生招聘

招聘保安

房地产公司招聘保安数名,待遇从优。要求:年龄30岁以下,身高175cm以上,形象气质佳,退伍军人优先。电话:13982888052 19983771763

转让租售

寻合作伙伴

达川区一本土海鲜自助餐厅寻求合作伙伴,客源稳定,停车位充足。有经验者优先。联系人:廖先生 电话:19983776456

旺铺转让

达川区南外阳光要都一旺铺转让,400㎡,精装修,设备设施齐全,客源稳定,接手即可经营。15882999693 郝女士

寻租住房

某单位因安置新员工急需市内住房4套,要求:三室一厅,带空调,家具家电齐全,干净整洁安全,价格面议。免中介。电话:13568166601

门市出售

达州市西外金兰路口黄金地段二楼门市出售,面积640㎡,双证齐,现已出租,火爆经营中,价格优惠。18519777377 15882976688

寻求合作

南外繁华路段有一幼儿园,口碑好,生源足,现寻求合作伙伴,联系电话:15298135578,非诚勿扰。

宾馆转让

达川区南外花溪街实验小学附近有一宾馆转让,面积1100平方米,经营中,有意者面谈。电话:18981480085 李

四川省亿鑫建筑工程有限公司招聘:会计,人力资源专员,造价工程师,一级、二级建造师(建筑、市政、公路、水利水电),建筑类九大员各数名。电话:15808190450 贾