

愛的“密”語 — 第四屆社區性教育推廣活動

## 智情智性生活營

澳門街坊總會青少年綜合服務中心

### 活動緣起

- 青少年男女對戀愛抱著十分好奇的態度，朋輩間容易起哄傳出緋聞的狀況，男生間中更會說出一些關於性行為的玩笑。
- 愛情、性原本就是人生的一部份，每個人都必然會經歷，青少年會有對戀愛、對性有幻想，有好奇也正常的。
- 藉活動讓他們可以以健康、正面的態度去面對，建立正確的戀愛價值觀。

## 目的

- 引起年青人對兩性相處的反思及思考自身對男女關係的固有信念和價值
- 讓青少年認識異性交往方式，建立正面的戀愛價值觀
- 在戀愛中以健康的親密接觸與伴侶相處

## 活動特色

- 作為「智情知性工作坊」的延續，起深化及重溫的作用。
- 透過互動環節獲取參加者對於戀愛的想法及態度
- 利用愛情卡協助參加者用鳥瞰的角度了解自己更內心的想法。
- 透過戀愛問卷及角色扮演強化參加者在活動中的得著，加強他們把這些得著活用到現實中





## 活動概況



## 愛情與麵包



- 注重外表、有情趣、性格好、有經濟能力
- 有承擔、忠誠、有經濟能力、健康、可以交流

# 請問愛該怎麼走？



營火晚會(早熟圖片+旁述)

明白到婚前性行為帶來的後果以及責任

在決定「性」的時刻更懂得決擇及拒絕



在這場戀愛的長跑中，我們應向左走！？還是向右走！？

# 戀愛問卷調查

請你衡量自己現在或未來能夠成功做到下列技巧的把握程度，在最適合的「□」內打勾。

	有 0 % 把握做到	有 25 % 把握做到	有 50 % 把握做到	有 75 % 把握做到	有 100 % 把握做到
1. 我能做到大方地向異性朋友表達自己欣賞他/她的優點。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我能做到欣然接受異性朋友對我的讚美，而不會感到不自在。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 向異性表達好感時，我能做到考慮對方的感受，避免造成對方的困擾。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 面對不想要的兩性交往邀約時，我能在不傷害雙方友誼的狀況下拒絕對方。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 即使邀約異性時被拒絕，我能做到坦然接受。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 當朋友拿色情書刊或影片給我時，我能選擇拒絕觀看。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 當我的男/女朋友要求發生性行為時，我能做出拒絕的決定。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 若朋友慫恿我和男/女朋友發生性關係，我能做出拒絕他們意見的決定	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 對於媒體中不尊重異性的兩性互動方式（例如對女性藝人說黃色笑話、取笑異性身材發育），我能重新思考，並拒絕接受或模仿這種作法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 我能控制自己，不在言語（例如：講黃色笑話）或行為表現（例如：脫別人的褲子、掀裙子）方面去攻擊別人的身體	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 與人相處時，我能分辨什麼是好或不好的碰觸	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 我有些意見：					

## 戀愛問卷調查

- 經過活動後有9成的參加者表示有50%-75%的信心可以做到問卷上陳述。
- 其中以「與人相處時，我能分辨什麼是好或不好的碰觸」、「若朋友慫恿我和男/女朋友發生性關係，我能做出拒絕他們意見的決定」及「向異性表達好感時，我能做到考慮對方的感受，避免造成對方的困擾」三項中，有一半的參加者表示有100%信心可以做到。

## 戀愛沉澱

- 戀VS喜歡：戀愛是一種「施」與「受」的感受，包括關懷、依附、信任，喜歡是給於對方好評，尊敬及崇拜
- 戀愛並非只有愛，還有責任
- 明白到兩性相處需相互尊重和了解
- 正面拒絕性行為





## 參加者的話

- 參加動機：
  - 參加這個生活營純粹出於好奇及想去露營，中學生本身就不明所以的鍾意去CAMP，可以同朋友一起玩，很開心。
- 面對異性：
  - 入營後其實都有其他不認識的人在，那時會感到拘謹，特別是面對不認識的異性，真的會感到尷尬的。

## 參加者的話

- 活動得著：
  - 透過活動中的互動環節以及一些分享，講解等，令我意識到其實尷尬這是成長的一部分，正因為尷尬的感覺，更應學習兩性的相處之道。
  - 在活動中，本人最大的體會是互相尊重的重要性，不論是甚麼關係，尊重都重要，特別是在戀愛中，需要自重及尊重對方的想法及了解對方的感受。
  - 現在我更懂得跟異性相處，對於自己對戀愛的想法亦有了更多的了解，是自我了解。

## 聯絡我們

- 中心地址： 林茂海邊大馬路信潔花園1樓A舖  
(海擊天CTM對面澳門街坊會總會青少年綜合服務中心)
- 辦公時間： 星期一至六14:30-22:30
- 電 話： 2852 5139 / 2825 9350  
(龐小姐)
- FACEBOOK：街總青年

