

# 創意京淮佳餚吸年輕客 酒店出懷舊粵菜 撩起鄉情

一向以來，在香港，中菜都深受大家歡迎，近年不少餐廳都融入不少時代及地方的菜式，如富豪東方酒店富豪坊率先呈獻「那些年我們的老香港」特色菜譜，包羅了清朝名菜，以及順德、佛山及東莞等名菜，運用多款時令材料及大廚深厚的烹調造詣，推出一系列經典懷舊粵菜。同時，另一間主打年輕人的外省菜「美中·鴨子」亦以經典工藝和創意元素呈現多款京淮佳餚，讓身在香港，都可以品嚐多個地方的菜式，感受傳統風味。

文：吳綺雯 攝：焯玲



「美中·鴨子」的烤北京填鴨 (\$158半隻/\$298全隻)



富豪坊的蜜餞金錢雞

## 酒店推傳統名菜

在富豪坊，有豐富中菜經驗的行政總廚蕭彼軒師傅主理，特別設計了十款經典菜式，當中如香酥荔蓉鴨、蜜餞金錢雞、阿麻眉豆糕等，全部即叫即製，按照傳統古法出品，呈現昔日香港的美味情懷，滿足美食愛好者們的味蕾。



龍穿鳳翼



脆炸大腸兩食

首先，打頭陣有香酥荔蓉鴨，荔蓉是香芋煮熟後壓成泥的名稱，它起源於清朝年間，傳統做法繁複，製法非常講究，先蒸芋頭再磨成蓉調味，再把鴨肉蒸好然後滷製入味，然後把芋蓉均勻裹覆已滷製的鴨肉上，最後沾粉油炸。

接着有龍穿鳳翼，另一經典懷舊菜式，相傳起源是來自慈禧太后的夢境，首先將雞翼去骨，再把鮮魷、香菇、甘筍、芹菜等滋養食材逐一釀入，然後先用滾油燙熟，後再加工上等高湯烹煮。

味」之稱的蜜餞金錢雞。它是順德名菜之一，行政總廚選用雞肝、肥豬肉及瘦肉片，在處理肥豬肉時，用砂糖及玫瑰露醃製1至2天，令肥肉轉化成呈半透明狀的「冰肉」，使其口感變得爽口甘香，最後把這三種食材像古銅錢般用鐵針串起來燒烤。



金錢蟹盒



眉豆糕

不過，說到經典懷舊，必定有「平民燒

黃色。而且，蕭師傅亦為大家呈獻傳統東莞小吃——阿麻眉豆糕，是用新鮮眉豆加上糯米粉、澄麵粉和其他香料組成，這些食品也令食客鄉情頓生。

## 創意烤鴨菜式

在將軍澳，主打休閒風格的外省菜酒店「美中·鴨子」首度進駐新界區，多款結合經典工藝和創意元素的京淮佳餚，餐廳以年輕、簡約為主題，加上時尚舒適的氛圍，帶來別樹一格的外省滋味，尤其適合輕鬆小聚。新店設有半開放式廚房和片鴨示範區，可讓食客一邊欣賞大廚即時製作烤鴨，一邊品嚐精緻鴨饌。

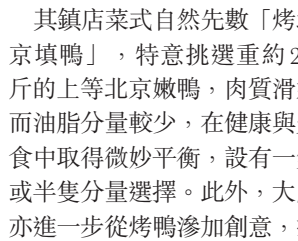


桂花糕凍伴鴨件

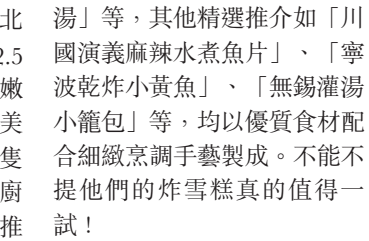
上海大碗雲吞鴨湯 (\$168/3-4位)

其鎮店菜式自然先數「烤北京填鴨」，特意挑選重約2.5斤的上等北京嫩鴨，肉質滑嫩而油脂分量較少，在健康與美味中取得微妙平衡，設有一隻或半隻分量選擇。此外，大廚亦進一步從烤鴨增加創意，推

出一系列以鴨為材的主題菜式，如集涼、彈、清、爽於一身的前菜「桂花糕凍伴鴨件」；鴨湯鮮甜無比、帶京式家常風味的「上海大碗雲吞鴨湯」等，其他精選推介如「川國演義麻辣水魚片」、「寧波乾炸小黃魚」、「無錫灌湯小籠包」等，均以優質食材配合細緻烹調工藝製成。不能不提他們的炸雪糕真的值得一試！



川國演義麻辣水魚片



炸朱古力雪糕

## 食得滋味

文：雨文 圖：BelievelnU

## 春季時令鮮之選 細意品嚐春滋味

隨著冷天過去，春季的氣息漸濃，千兩由即日起至5月上旬呈獻「春季時令鮮之選」，進一步經精挑細選的時令魚鮮選項，以來自日本大分、福岡及熊本的精選鮮蠔為主打，推出原隻及酒蒸盛合，獨特處理手法讓食客一次食勻不同口感及味道的日本鮮蠔。

另外，菜單還包括了春季必食的鯛魚、針魚及鰻魚，均以其最合適方式奉上，由刺身、壽司至汁煮，款款均經過匠心獨具的總廚設計，讓你吃一口最鮮嫩的春天。同時，餐廳亦特別挑選了精選春季限定清酒，由圓潤柔和至清新悅人的味道均可選擇，讓喜歡淺酌的貴客可邊享美食邊品佳釀，一同細意品嚐春的滋味。



呈淡銀色澤的針魚刺身片油分較少，味道清新且口感獨特，是春季不可錯過的一品。



針魚壽司(左)及鯛魚皇點壽司盛合(右)



鐵棍牛肉壽喜燒



生蠔盛合及清酒蒸蠔盛合

## 新派醬料 百年真味

適逢品牌130周年誌慶，李錦記與同樣追求創新及品質的《鋒味》創新合作，攜手研發新派醬料，推出鋒味李錦記櫻花蝦XO醬及味噌涼拌汁，將百年真味結合新派食尚。

其櫻花蝦XO醬由謝霆鋒夥拍米芝蓮二星名廚譚國鋒師傅設計，選用櫻花蝦、乾蝦、上等乾貝等材料精製而成，配以辣椒，帶出辣味溫和的味道，食法千變萬化。櫻花蝦XO醬既可作为餐前或伴酒小食之佳品，亦適合伴食各款佳餚、中式點心、粉麵、粥品及日本壽司，更可用於烹調肉類、蔬菜、海鮮、豆腐、炒飯等，當中如XO醬魔鬼蛋。

而味噌涼拌汁由謝霆鋒親手獨家調配，選用味噌、蘋果汁、醬油、芝麻油等材料製作而成。味道濃而不膩的味噌加上蘋果汁的酸甜味，搭配沙律及蔬菜格外開胃清新，如墨碎白鱈。



墨碎白鱈



XO醬魔鬼蛋

## 塔羅星座

各方面也得到平衡，若果再在平穩中加多些努力，那就更加完美了。

2/3-19/4

女皇牌顯示了財富的豐收，早前進行中的難題，給你的毅力所征服。

20/4-20/6

遇上難事，不要收藏心裡，坦白說出來，有人願意助你渡過難關的。

21/5-21/6

開始思考近來的方向，千萬不要錯悔當初，時光是留不住的。

22/6-22/7

大膽、任性、頑皮的性格，不要看小自己的破壞力，星星之火可燎原。

23/7-22/8

抽到力量牌，是提示你要量力而為，以靜制動，不宜主動出擊，宜留守待發。

23/8-22/9

今個星期魔鬼牌纏身，小心合約條文，勿亂簽文件，以免壓債大增，及誤交損友呢！

23/9-22/10

病向淺中醫，縱使係鐵人也需要休息的，要保持良好的身心才能繼續發光發熱。

23/10-21/11

鬥氣是今星期經常發生的，雖然無傷大雅，但也令人身心勞累。

20/11-20/12

不妨多出外旅行走走，吸收大自然的空氣，對運程還有幫助嘍！

22/12-20/1

工作壓力頗大，工作量還不斷增加，上司也對你施壓，令你進退兩難。

21/1-19/2

你說什麼愛侶也認同，甚至盲目追隨。我都話愛情是盲目，沒有理由的。

20/2-20/2

## 姓名學

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

## 姓名學（我的延伸）四

接上期文章，十天干「甲乙丙丁戊己庚辛壬癸」所代表的個性素質，已談論了六個：甲乙丙丁戊己，現在到庚、辛，庚屬陽金，類比成金礦。金給人感覺是貴重、耀眼非常，代表了「看得見的尊貴」，而金的光芒，像是「愛炫耀」，高傲的特性，而從物質所得之貴重感，容易給人「現實」、「理性」的價值觀。信邏輯、喜科學。而「庚」大金，類比是金礦，未經冶煉，比較粗糙，代表粗枝大葉的個性，而「辛」金則不然，代表「飾金」，非常細緻、幼細、心思慎密，愛邏輯、說理，對科技科學感興趣。由於金代表武器，所謂「弱國無外交」，沒有威懾力是不能得到「公義」，所以金亦代表「義」，公義、義氣。

接着最後就是「壬」和「癸」，水的五行了。「壬」(+)是陽水，類比成大海之水，而「癸」(-)是陰水，類比成小溪、河流，甚至是一杯水。

水性流動不止，沒有固定形狀，與我們的思想念頭相應，而「壬」屬大水無制，喜歡天馬行空，多「詭計」、多意見，有時會有抉擇困難的情況。所以「壬」水的個性，除了多想法外，亦有任性、不想接受任何拘束的特質。相對「壬」水而言，「癸」水就相對優美得多，「癸」水代表有創意、包容性高。由於「水」性流動才不會腐臭，故流動才產生「智」。水因此而代表智。

千萬不要小看此十個天干所展現的個性特質，將人的個性分類後，其符合度(hit rate)是非常高的。

就以我兒子為例，他幼時對五行、宗教是沒有興趣的，通常父子話題不多，頗有「代溝」。自從有一天，我當他面前，用萬年曆將他出生的時間換成天干地支，即「八字」，當他知道了自己的日干是「壬」：日 月 年 壬 x x x x x x

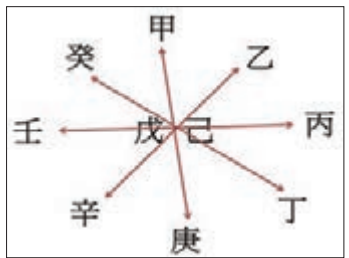
及自己姓氏「王」即「辛」，細金。我將預先寫好了十天干的個性特性讓他自己查看，自然他就知道，先天「壬」水就是他內心的世界，而「辛」金就是他後天所展現出來給人的個性觀感。看後，我問他準不準，我兒子就有這樣的回答：「爸爸，真準。感到比自己更了解自己。」從此，我們除了多了五行話題外，他也變成我禪悟姓名學的學生了。

所以除了這個「無常」的我，即「諸法無我」的我外，在推算學上亦有兩個「我」的延伸，一個先天的「我」和一個後天的「我」。當「我」的概念存在後，有「我」就有種種的煩惱出現。

因為有「我」才有着點，有着點就有「沖」和「剋」，而「五行」的沖即對壘(面對面)，有勝負，負方就要離開、移越，所以不穩也。除戊己坐中間，沒有對像對壘外，所以就沒有沖的概念了。如下圖：

甲庚沖、乙辛沖、丁癸沖、丙壬沖

至於剋，即「對付」、「克制」、「對其不利」、「不喜歡」。



金剋木即金能伐木；

木剋土即木能裂土；

土剋水即水被土截，流動性被阻，故對流動性不利。

水剋火即水能滅火；

火剋金即火能熔金

而「姓氏」這個「我」不喜歡剋，一剋就感受到衝擊和壓力，正如2月22日有以下新聞：

一名張姓男子因在的士座椅拾獲iPhone電話一部，於是主動聯絡機主歸還手機，怎料當手機還給機主後，便遭到4名男子圍毆，並用啤酒樽向他施襲，然後逃去，真是無妄之災了。

而張姓，正正是「壬」遇到2018年即戊戌年，戊土剋壬水，就形成了是次「沖擊」了。

小結：我們物質上的計算如加減乘除，就是數學、科學，而抽象的概念，如緣分、福分……等形而上的吉凶推算就是五行的生剋沖合了。

